L'ISOLA CHE C'È 2010

7ª Fiera provinciale delle relazioni e delle economie solidali

Sabato 18 e Domenica 19 settembre 2010

Parco Comunale di Villa Guardia (CO) – Dalle 10.00 alle 23.00

Ingresso a offerta per una copia delle "Pagine Arcobaleno"
Invitiamo i bambini a portare giochi e libri in buono stato da barattare

NAVETTA GRATUITA – nuovo servizio parcheggi locali - ore 14-22

Chi lo fa

L'associazione **L'isola che c'è** - rete comasca di economia solidale, e l'**AVC-Centro Servizi Volontariato** con il patrocinio e il contributo di Banca Etica, BCC Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù, CIA Como, CNA Como, Confcooperative, Coop Lombardia, Fondazione Provinciale della Comunità Comasca, Garabombo, LegaCoop, Comune di Villa Guardia, Provincia di Como – Ass. Agricoltura e Ass. Cultura, Regione Lombardia – Culture, Identità e Autonomie della Lombardia.

Media Partner: Altreconomia, CiaoComo, Circuito Marconi, Ecoinformazioni, GenioDonna, Redattore Sociale, Terre di Mezzo, Valori, Vita.

Perché si fa

Per mettere in mostra la solidarietà comasca che nasce dallo stile di produzione, di consumo, di relazione, con un alto valore etico e solidale: l'equità e la sostenibilità sociale, la sostenibilità ecologica, la valorizzazione del territorio, la centralità delle relazioni, la difesa e la promozione dei beni comuni, la partecipazione democratica.

Cosa si fa

170 espositori ECO, BIO, EQUO, Cooperazione, Volontariato

Dibattiti, Laboratori, Degustazioni, Spazio relax
Animazioni per bambini
Musica, Bio-Ristoro, Equo-Bar, Casa dei popoli – bar pizzeria

In caso di maltempo le attività culturali e di animazione si effettueranno nel Palazzetto dello Sport

Associazione **L'ISOLA CHE C'È** - *Rete comasca di economia solidale*
Via Mariano Tentorio 14/G, 22100 Como - CF: 95081950131 - P.Iva: 02901950135
Tel: 031.4451154 o 331.6336995 - Fax. 031.4451155 - Mail: info@lisolachece.org - Sito: www.lisolachece.org

PROGRAMMA

Sabato 18

Ore 10.00-13.00 : Tavola rotonda **In rete con la Finanza Etica**
Incontro del gruppo di lavoro sulla Finanza Etica della Rete nazionale dei GAS

Ore 14.00-17.00 : Incontro-dibattito **Beni collettivi e gestione partecipata, dall'acqua all'informazione**
Partecipano: Pier Angelo Mori, *docente di economia dell'impresa e esperto di economia cooperativa - Università di Firenze*, Alfio Serafia, *Consorzio Mezzana Montalto (Piemonte) - gestione acquedotto*, Edi Borgianni, *Comitato Comasco Acqua Pubblica*, Pietro Raitano, *direttore di Altreconomia, coordina il dibattito* Barbara Di Tommaso, *Studio APS - esperta di progettazione sociale*

Ore 17.30-18.30 : Seminario **Co-Energia, accordo collettivo per la fornitura di energia ai GAS**
A cura del gruppo Energia de L'isola che c'è

Ore 18.30-19.30 : **Presentazione del libro "Il capitale delle relazioni"**, con aperitivo
Con la presenza di Andrea Saroldi, Davide Biolghini, Deborah Lucchetti e altri autori

Ore 15.00-16.00 : **Maria e gli scoiattoli** *animazione per bambini, con arrampicata*

Ore 16.00-17.00 : **Storie in valigia** *spettacolo teatrale per bambini - Fata Morgana*

Ore 17.00-18.00 : Sfilata della **Parada par tücc**

Ore 21.00-22.00 : **Fiabe nel bosco** *animazione per bambini – Compagnia delle Pigne*

Ore 18.00-19.00 : Animazione musicale con il **Coro Macramè**

Ore 20.30-21.00 : **Acrobazie a corpo libero e tessuti aerei**, *Mister Lucky e Pink Mary*

Ore 21.30-23.30 : Musica **SULUTUMANA** in concerto, *La storia cominciò*

Domenica 19

Ore 11.00-13.00 : Tavola rotonda **Como si muove!**
Sistemi e Tecnologie per la mobilità del futuro
Alle 9.30 partenza di **Bicincittà**, biciclettata da Villa Guardia a Saronno
Partecipano: Patrizio Tambini, *Assessore Provinciale Bilancio e Trasporti*, Annarita Polacchini, *Amministratore Delegato ASF Autolinee*, Alberto Bracchi, *La città possibile*, Riccardo Clerici, *Immagina Lomazzo*, Olivier Demaegdt, *Ecolutis (La Rochelle)*, Micaela Terzi, *Urbano Creativo*, Anna Trentini, *Ingegnere Ambientale (La Rochelle)*

Ore 14.00-17.00 : Incontro-dibattito **Ri-vestiamoci di nuovo … diamo acqua ai telai!**
La filiera del tessile attraverso trame di storie in cambiamento
In apertura **sfilata di abbigliamento solidale**
Partecipano: Deborah Lucchetti, *coop Fair*, Luca Bruzzese, *Made in No*, Gigi Perrinello, *Astorflex*, Marco Benedetti, *Wip*

Ore 17.30-18.30 : Seminario **Tavolo donne: l'immagine della donna tra stereotipo e coscienza di se**
A seguire degustazione di vini al femminile, presso il bar Casa dei popoli

Ore 15.00-16.00 : **Storie d'acqua** *animazione per bambini - Carla Giovannone*

Ore 16.00-17.00 : **Il trenino dei cibi smarriti** *spettacolo teatrale per bambini - ArtEventualeTeatro*

Ore 17.00-17.30 : **Concerto** *con strumenti musicali autocostruiti - Popolifonia*

Ore 21.00-21.30 : **Acrobazie a corpo libero e tessuti aerei**, *Mister Lucky e Pink Mary*

Ore 21.30-23.00 : Musica *Pop-Folk mediterraneo* **KNA** (Nuoro)

Ore 23.00-23.30 : **Lune al tempio:** finale di percussioni e giocoleria infuocata

Associazione **L'ISOLA CHE C'È** - *Rete comasca di economia solidale*
Via Mariano Tentorio 14/G, 22100 Como - CF: 95081950131 - P.Iva: 02901950135
Tel: 031.4451154 o 331.6336995 - Fax. 031.4451155 - Mail: info@lisolachece.org - Sito: www.lisolachece.org

TUTTI I GIORNI

Esposizione di prodotti, servizi, saperi e progetti con 170 soggetti del territorio

Commercio equo e solidale, finanza etica, gruppi d'acquisto solidale, cooperazione sociale, prodotti eco-compatibili, riciclo e riuso, energie rinnovabili e bioedilizia, agricoltura locale e biologica, artigianato, turismo responsabile, solidarietà internazionale, ambiente, pace, informazione, volontariato, associazionismo.

Spazi consulenze gratuiti su Energia e Gruppi d'Acquisto Solidale

- Energia: informazioni con consulenti qualificati sul risparmio energetico in casa, sulle energie rinnovabili e sui progetti proposti ai GAS (*presso il gruppo Energia de L'Isola che c'è*)
- Gruppi d'Acquisto Solidale: informazioni su come funziona un GAS, come attivarlo e come mettersi in collegamento con il circuito locale (*presso la cooperativa Corto Circuito*)

Laboratori & Degustazioni, *a cura della Cooperativa Corto Circuito*

Sabato 18

Laboratori

Ore 10.30 - 11.30 : La **smielatura**, *Apicoltura biologica Maurizio Gallo*
Ore 11.30 - 12.30 : Come coltivare un **orto biologico**, *Cristian Cesareo - Oasi Mosaico*
Ore 12.00 - 13.00 : L'autocostruzione di **pannelli solari** termici, *Gruppo energia L'Isola che c'è*
Ore 14.00 - 15.00 : Laboratorio sulla spesa informata, *Famiglie in cammino*
Ore 15.00 - 16.30 : Come elettrificare la propria bicicletta, *AD Tecno – presso lo spazio Energia*

Incontri

Ore 15.00 - 16.00 : Il finanziamento dei GAS a Tomasoni, *incontro di monitoraggio a cura di MAG2*
Ore 16.00 - 17.00 : Presentazione della Fondazione Iris, *Coop. Iris*

Degustazioni

Ore 17.00 - 18.00 : **Formaggi di capra e miele**, *con Az. Agr. Casale Roccolo e Miele Gallo*
Ore 18.00 - 19.00 : **Salse e pane**, *con Oasi Mosaico e Frank Metzger*

Domenica 19

Laboratori

Ore 10.30 - 11.30 : Il **pane** fatto in casa, *Frank Metzger*
Ore 11.30 - 12.30 : Cosa si può fare con le **erbe selvatiche** alimentari, *Cascina Costa Antica*
Ore 15.00 - 16.00 : Come si fa la **pizza**, *ARCI - presso il bar Casa dei Popoli*
Ore 14.00 - 15.00 : Come elettrificare la propria bicicletta, *AD Tecno – presso lo spazio Energia*

Incontri

Ore 15.00 - 16.00 : Cosa sono i Bilanci di Giustizia e come si fa un "giusto" bilancio familiare
Ore 16.00 - 17.00 : Come fare un GAS e come entrare nel Corto Circuito

Degustazioni

Ore 12.30 - 13.30 : Degustazione a invito per commercianti con i produttori del Corto Circuito
Ore 17.00 - 18.00 : **Parmigiano, olio e vino**, *con Az. Agr. Granelli e Podere Lucano*
Ore 18.00 - 19.00 : **Salumi, formaggi e pane**, *con Az. Agr. Fratelli Ponzin e Segreto*

Baratto di libri e giochi per bambini

Tutti i giorni a orario continuato, *a cura di ACLI - Famiglie in Cammino e Stringhe Colorate*

Animazione per bambini

Giochi e laboratori creativi, di riciclo, di autoproduzione, di conoscenza:

Sabato 18

Ore 11.00 - 16.00 : Tante Storie Sotto Coperta, *Luminanda*
Ore 14.30 - 17.00 : L'erbario dipinto con Anne Delaby, *CREA / Provincia - Ambiente*
Ore 14.30 - 18.00 : Arrampicata sul cedro - tree-climbing, *Gli scoiattoli*
Ore 15.00 - 16.00 : Crea Natura, *Compagnia delle pigne*
Ore 15.00 - 17.00 : Giochi in movimento, *Acuma*
Ore 15.00 - 17.00 : Scenografia da Parada, *Parada par tücc*
Ore 16.00 - 17.00 : Assaggi di percussioni africane, *Parada par tücc*
Ore 16.00 - 17.00 : Laboratorio di riciclo, *Battito d'Ali*
Dalle 17.00: Parada par tücc: sfilata delle creazioni realizzate nei laboratori

Associazione **L'ISOLA CHE C'È** - *Rete comasca di economia solidale*
Via Mariano Tentorio 14/G, 22100 Como - CF: 95081950131 - P.Iva: 02901950135
Tel: 031.4451154 o 331.6336995 - Fax. 031.4451155 - Mail: info@lisolachece.org - Sito: www.lisolachece.org

Domenica 19

Ore 11.00 - 18.00 : A spasso con gli alberi - tree-climbing, *Salus Arboris*
Ore 14.30 - 16.30 : Dalla terra … il piccolo contadino, *Provincia - Agricoltura*
Ore 15.00 - 16.00 : Facciamoci una pizza, *ARCI (presso il bar Casa dei popoli)*
Ore 15.00 - 16.30 : Costruzione di strumenti musicali, *Popolifonia*
Ore 15.00 - 18.00 : Letture, racconti e truccabimbi, *L'ancora (presso lo stand)*
Ore 16.00 - 17.00 : Fare il miele, *Miele Gallo (presso lo stand)*
Ore 16.30 - 17.30 : Laboratorio con materiale di riciclo, *WWF*
Ore 16.30 - 18.00 : Riciclosamente, *Mamo*
Ore 17.00 - 18.00 : Vimini: non solo ceste..., *ANFFAS Menaggio*

Tutti i giorni, continuato

- Mostra del giocattolo e laboratorio di costruzione di giocattoli, *Matteo Balestrini*
- Dimostrazione di lavoro al tornio, *Cose d'argilla e FDC Creazioni Artistiche*
- Spazio morbido per bimbi 0-3 anni, *Officina dei colori*
- Costruzioni con legnetti e rompicapi, *Machicò*
- Sculture con Happy Mais, *EcoToys*
- Riconoscimento delle rocce, *Gole del Breggia*

Spazio relax: ozio, assaggi di massaggi, dimostrazioni pratiche, tisane, letture, …

Ore 11.00 – 12.00 :
- Sabato: Pratiche di **Kung Fu** e **Shorinji Kempo**, *a cura della US ACLI "Asd Ta Chuang"*
- Domenica: Laboratorio di movimento e benessere con il **Metodo Grinberg®**, *a cura di Silvia Dragoni*

Ore 14.30 – 17.30 : Dimostrazioni di trattamenti individuali:
- **Shiatsu**, a cura dell'associazione Tui Lin
- **Ortho-bionomy**, a cura dell'associazione AIMOB
- **Rilassamento collo/spalle**, a cura dello Studio Professionale per il Metodo Grinberg®
- **Trattamenti ayurvedici e riflessologia plantare**, a cura dell'associazione Quintessenza

Casa dei popoli: birra pizza e musica a cura dei circoli Arci di Como

Apertura dalle 10.00 alle 22.00

Sabato 18

Ore 15.00: Torneo di Scopa d'Assi
Ore 18.30 : Presentazione del libro "Il capitale delle relazioni", con aperitivo

Domenica 19

Ore 15.00 : Laboratorio **Come si fa la pizza**
Ore 18.30 : Degustazione di vini da piccole aziende vitivinicole gestite da donne
Ore 19.00 : Intervento musicale dei **Seven dicksie**

Ristorazione Bio-Etnica, Equo-Bar e Birra artigianale

*Durante la manifestazione saranno attivi un servizio di **Equo-Bar**, con prodotti del commercio equo e solidale e **Birra artigianale** di produttori locali, e un servizio di **Ristorazione Bio-Etnica**, con piatti della cucina tipica locale, piatti vegetariani e proposte etniche, il tutto utilizzando prodotti locali e biologici.*
Nella fiera si usano esclusivamente stoviglie biodegradabili e si attua la raccolta differenziata.

Eventi Collaterali

Incontro Tavolo RES Nazionale - *Sabato 18 - ore 11-17.30, sala consiliare municipio Villa Guardia*

Incontro del Tavolo Nazionale Reti di Economia Solidale, con i referenti dei distretti di economia solidale in Italia.

Bicincittà, biciclettata da Villa Guardia a Saronno - *Domenica 19– partenza ore 9.30*

Biciclettata a sostegno della mobilità sostenibile organizzata da Immagina Lomazzo, con L'isola che c'è, Movimento Decrescita Felice, AltroFuturo, Donne per cambiare, Amministrazione comunale di Saronno