L'ISOLA CHE C'È 2011

8ª Fiera provinciale delle relazioni e delle economie solidali

Sabato 17 e domenica 18 settembre 2011

Parco Comunale G. Garibaldi di Villa Guardia (CO) – Dalle 10.00 alle 23.00

Ingresso a offerta.

Servizio PARCHEGGI con NAVETTA GRATUITA - ore 14-22

Chi lo fa

L'associazione **L'isola che c'è** - rete comasca di economia solidale, e l'**AVC-Centro Servizi Volontariato** con il patrocinio e il contributo di AIAB Lombardia, Banca Etica, BCC Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù, CIA Como & Donne in campo, CNA Como, Confcooperative, Coop Lombardia, Corto Circuito, Fondazione Provinciale della Comunità Comasca, Garabombo, LegaCoop, Rete Commercio Equo Como, Comune di Villa Guardia, Provincia di Como – Ass. Agricoltura.

Perché si fa

Per mettere in mostra la solidarietà comasca che nasce dallo stile di produzione, di consumo, di relazione, con un alto valore etico e solidale: l'equità e la sostenibilità sociale, la sostenibilità ecologica, la valorizzazione del territorio, la centralità delle relazioni, la difesa e la promozione dei beni comuni, la partecipazione democratica.

Cosa si fa

180 espositori ECO, BIO, EQUO, Cooperazione, Volontariato

Dibattiti, Laboratori, Degustazioni, Spazio benessere
Baratto giochi e Animazioni per bambini
Musica, Equo-Bar, Bio-Ristoro a km0, Casa dei popoli – Bar Agri-griglia

Vieni alla fiera in Carpooling: www.comocarpooling.it

Associazione **L'ISOLA CHE C'È** - *Rete comasca di economia solidale* - www.lisolachece.org
Via Pozzi 25, 22100 Como - CF: 95081950131 - P.Iva: 02901950135
Tel: 031.4451154 – Cel: 331.6336995 - Fax. 031.4451155 - Mail: info@lisolachece.org

PROGRAMMA

Sabato 17

Dibattiti:

Ore 11.00-13.00 : **Nuove prospettive della certificazione biologica**
Con Eugenio Secchi (AIAB Lombardia), Caterina Santori (AIAB Nazionale), Giuseppe Vergani (DES Brianza)

Ore 14.30-17.00 : **Il diritto alla Salute e il Ben-essere nella società globale**
Con Italo Nessi (Medici con Africa), Luca Mingarelli e Paolo Campanini (Ordine Psicologi Lombardia), Silvia Dragoni (operatrice Metodo Grinberg®)

Ore 17.00-18.30 : **Volontariato: un bene comune** - L'apporto sociale ed economico dell'agire volontario in una società in affanno
Con Aldo Bonomi (Sociologo e Direttore Consorzio AASTER); Introduce: Sandro Corti.

Ore 18.30-19.30 : **Il solare fotovoltaico sul tetto di casa**
Con Francesco Tampellini e Stefano Garotta (Gruppo Energia - L'isola che c'è)

Animazioni per bambini:

Ore 15.00-16.00 : **L'ultimo cedro** - Spettacolo con arrampicata – *DiSanaPianta (Spazio Laboratori Bimbi)*

Ore 16.00-17.00 : **Il ronzio dell'ape** - Energia e dolcezza - *Fata Morgana (Spazio Bimbi ECO)*

Ore 17.00-18.00 : Sfilata della **Parada par tücc** *(Spazio Laboratori Bimbi)*

Concerti:

Ore 21.00-22.00: **Coro Macramè**

Ore 22.00-23.30 : **MORANERA**

Domenica 18

Dibattiti:

Ore 11.00-13.00 : **Il biologico, una scelta per la sovranità alimentare**
Con Stefano Frisoli (Aiab Lombardia), Micol Cappello (ACRA), Germana Redaelli (Corto Circuito)

Ore 14.30-17.00 : **Dove sta la mafia a Como? Invisibilità criminale e proposte di legalità**
Con Massimo Brugnoli (esperto di criminalità organizzata), Fabio Silva (Banca Etica), Paolo Moretti (Giornalista de La Provincia), Marco Digirolamo (Seg. Reg. Fillea-Cgil Lombardia)

Ore 17.00-18.30 : **Esperienze internazionali: Lo sguardo oltre**
Racconti e riflessioni delle esperienze internazionali dei partecipanti alla Scuola Diritti Umani, a cura del Tavolo EPTA; Moderano: Claudio Bizzozero e don Giusto Della Valle

Animazioni per bambini:

Ore 15.00-16.00 : **Letture animate** - *Carla Giovannone (Spazio Laboratori Bimbi)*

Ore 16.00-17.00 : **Fata Sbadata** … una cuoca di fiabe - *Mariangela Martino - www.mariangelamartino.it (Spazio Laboratori Bimbi)*

Ore 17.00-17.30 : **Geriatric Popolifonia Orchestra** *(Spazio Bimbi ECO)*

Concerti di gruppi emergenti:

Ore 21.00-23.00 : **Effetto Loto** e **Club Voltaire**

In caso di maltempo le attività culturali e di animazione si effettueranno nel Palazzetto dello Sport

Associazione **L'ISOLA CHE C'È** - *Rete comasca di economia solidale* - www.lisolachece.org
Via Pozzi 25, 22100 Como - CF: 95081950131 - P.Iva: 02901950135
Tel: 031.4451154 – Cel: 331.6336995 - Fax. 031.4451155 - Mail: info@lisolachece.org

TUTTI I GIORNI

Esposizione di prodotti, servizi, saperi e progetti con 180 soggetti del territorio

Commercio equo e solidale, finanza etica, gruppi d'acquisto solidale, cooperazione sociale, prodotti eco-compatibili, riciclo e riuso, energie rinnovabili e bioedilizia, agricoltura locale e biologica, artigianato, turismo responsabile, solidarietà internazionale, ambiente, pace, informazione, volontariato, associazionismo.

Spazi consulenze gratuiti su Energia e Gruppi d'Acquisto Solidale

- Energia: informazioni con consulenti qualificati sul risparmio energetico in casa, sulle energie rinnovabili e sui progetti proposti ai GAS (*presso il gruppo Energia de L'isola che c'è*)
- Gruppi d'Acquisto Solidale: informazioni su come funziona un GAS, come attivarlo e come mettersi in collegamento con il circuito locale (*presso la cooperativa Corto Circuito*)

Laboratori & Degustazioni, *a cura della Cooperativa Corto Circuito*

Sabato 17

Ore 10.00 - 13.00 : **Laboratorio su tempo, denaro e lavoro**, *a cura di MAG2 – su prenotazione (www.mag2.it - promozione@mag2.it)*
Ore 14.30 - 16.00 : Incontro tra gli iscritti della **lista cerco-offro**
Ore 16.00 - 17.00 : Laboratorio **Imparare a fare il gelato** (adulti e bambini), L'*Albero dei gelati*
Ore 16.00 - 17.00 : **Il cambiamento climatico: conoscere per agire**, *ReteClima* (*al proprio stand*)
Ore 17.00 - 18.00 : Laboratorio **Imparare a fare il formaggio**, *Az. Agr. Giusy*
Ore 18.00 - 19.00 : Degustazione guidata **Assaggi di Corto Circuito**

Domenica 18

Ore 10.00 - 11.00 : **Storie di agricoltura al femminile in centro lago**, *Donne in campo*
Ore 11.00 - 12.00 : Incontro **Come fare un GAS e entrare nel circuito**, *Corto Circuito*
Ore 15.00 - 16.00 : Laboratorio **Assaggi di miele**
Ore 15.00 - 17.00 : Laboratorio di **Ciclomeccanica** (*adulti e bambini*), *Ciclofficina Manitu* (*al proprio stand*)
Ore 16.00 - 17.00 : Presentazione **Le filiere del pane e della passata**, *Corto Circuito*
Ore 16.00 - 17.00 : **Il cambiamento climatico: conoscere per agire**, *ReteClima* (*al proprio stand*)
Ore 17.00 - 18.00 : Laboratorio **Il pane fatto in casa**, *Segreto*
Ore 18.00 - 19.00 : Degustazione guidata **Assaggi di Corto Circuito**

Baratto di libri e giochi per bambini

Tutti i giorni a orario continuato, *a cura di ACLI - Famiglie in Cammino*

Animazione per bambini

Giochi e laboratori creativi, di riciclo, di autoproduzione, di conoscenza:

Sabato 17

Ore 14.00 - 16.00 : Il gioco del clandestino, *ACLI (Spazio Bimbi ECO)*
Ore 14.00 - 16.00 : Manufeltri Creativi, *Gealach (Spazio Bimbi ECO)*
Ore 14.30 - 17.00 : Cosa uscirà da un uovo di creta?, *Scuola Steineriana Como (Spazio Laboratori Bimbi)*
Ore 15.00 - 17.00 : Dal chicco al piatto, *Parada par tücc (Spazio Laboratori Bimbi)*
Ore 15.00 - 17.00 : SottoCoperta, *Luminanda (Spazio Laboratori Bimbi)*
Ore 16.00 - 17.00 : La tribù dei piedi grandi – Giochiamo con l'impronta ecologica, *Battito d'Ali (Spazio Laboratori Bimbi)*
Dalle 17.00: Parada par tücc: sfilata delle creazioni realizzate nei laboratori

Domenica 18

Ore 10.00 - 12.00 : Laboratorio Creativo, Scuola Steineriana Como (Spazio Laboratori Bimbi)
Ore 10.00 - 18.00 : Arrampicata sul cedro, *Salus Arboris (Spazio Laboratori Bimbi)*
Ore 14.30 - 16.30 : Vimini: non solo ceste..., *ANFFAS Menaggio (Spazio Laboratori Bimbi)*
Ore 15.00 - 16.00 : Coltivare la biodiversità, *WWF (Spazio Laboratori Bimbi)*
Ore 15.00 - 16.30 : Ricette pronte in tavola con Dino Ticli, *Edizioni Il ciliegio (Spazio Laboratori Bimbi)*
Ore 15.00 - 16.30 : Costruzione di strumenti musicali, *Popolifonia (Spazio Bimbi ECO)*

Ore 16.30 - 18.30 : Composizioni creative con sostanze naturali, *Provincia – Agricoltura (Spazio Laboratori Bimbi)*
Ore 16.30 - 18.00 : Arte in scena (DanzaMovimentoTerapia), *AioresisLab4.0*
Ore 17.00 - 18.30 : Giochi di movimento, *Acuma (Spazio Laboratori Bimbi)*

Tutti i giorni, continuati (*Spazio Bimbi BIO*)

- Mostra del giocattolo e laboratorio di costruzione di giocattoli, *Matteo Balestrini*
- Costruzioni con legnetti e rompicapi, *Machicò*
- Dimostrazione di lavoro al tornio, *Cose d'argilla*
- Sculture con Happy Mais, *EcoToys*
- Spazio morbido per bimbi 0-3 anni (con servizio di prestito fasce), *Officina dei colori* e *Easy Family*

Spazio benessere:

Sabato 17

Ore 11,16,17 : Esercizi base Taiji per la schiena, *Mani Nelle Nuvole*
Ore 12.30, 18: Lezioni aperte di Taiji, *ASD Ch'ien*
Ore 17.30 : Visualizzazioni di gruppo, *Studio Il Germoglio*
Ore 17.30 : Sguardi: autoritratto fotografico e stress psicologico, *Giada Negri* (Stand OPL)

Domenica 18

Ore 10.30 : Pratiche di gruppo di shiatsu, *Accademia Italiana Shiatsu-Do*
Ore 10.30 : Benessere e spiritualità, *Dora Canzi* (Stand OPL)
Ore 11.30 : Rilassamento stress e ben essere, *Nunzio Nasti* e *Maria Cristina Foglia Manzillo - Ass. Panta Rei di Casnate con Bernate* (Stand OPL)
Ore 11.30 : Attività di movimento "Imparare a stare bene", *Studio Metodo Grimberg®*
Ore 12.30, 18: Lezioni aperte di Taiji, *ASD Ch'ien*
Ore 15.00: La comunicazione corporea, *Denis Vanoli* (Stand OPL)
Ore 15,18 : Pratiche di gruppo di shiatsu, *TUI LIN*
Ore 16.00 : Sguardi: autoritratto fotografico e stress psicologico, *Giada Negri* (Stand OPL)
Ore 16,17 : Esercizi base Taiqi per la schiena, *Mani Nelle Nuvole*

Casa dei popoli – spazio musica, ristoro e incontro, cura dei circoli Arci di Como

Tavola fredda, panini, birra artigianale, **Grigliata Autogestita**: *noi ti forniamo prodotti (carne, formaggi, verdure) e tu cucini.*

Sabato 17

Ore 11: coordinamento legalità di Arci Lombardia
Ore 18.30: **Vino Raro** - tributo acustico a Rino Gaetano

Domenica 18

Ore 18.30: **Takalabanda**: musica moderna bandistica e aperitivo della legalità con i prodotti della Cooperativa Sociale Lavoro e non solo

Ristorazione Bio-Etnica, Equo-Bar e Birra artigianale

*Durante la manifestazione saranno attivi un servizio di **Equo-Bar**, con prodotti del commercio equo e solidale e **Birra artigianale** di produttori locali, e un servizio di **Ristorazione Bio-Etnica**, con piatti della cucina tipica locale, piatti vegetariani e proposte etniche, il tutto utilizzando prodotti locali e biologici.*
Nella fiera si usano esclusivamente stoviglie biodegradabili e si attua la raccolta differenziata.

Eventi Collaterali

- *Sabato 17 ore 14.30-17*: Incontro GAS/DES Lombardia **Proposta di legge su GAS e filiera corta**
- *Domenica 18 ore 10-13*: Incontro GAS/DES del **Gruppo di lavoro Finanza Etica**
- *Domenica 18, ore 14.30-17*: Incontro GAS/DES del **Gruppo di lavoro Agricoltura**

Associazione **L'ISOLA CHE C'È** - *Rete comasca di economia solidale* - www.lisolachece.org
Via Pozzi 25, 22100 Como - CF: 95081950131 - P.Iva: 02901950135
Tel: 031.4451154 – Cel: 331.6336995 - Fax. 031.4451155 - Mail: info@lisolachece.org