# Corso di ecologia domestica

giovedì 15 febbraio 2007

Tra il dicembre 2005 e il febbraio 2006 L'isola che c'è, in collaborazione con l'associazione Famiglie in Cammino delle ACLI e il CSV - Centro Servizi Volontariato di Como, promuovono un a Como un Corso di ecologia domestica in 6 incontri.

Sei incontri per quanti, nella propria gestione domestica quotidiana, vogliono attuare e diffondere comportamenti virtuosi a difesa dell'ambiente e della propria salute. Consumando meno risorse, inquinando meno, facendo scelte più giuste e migliorando la qualità della vita.Scarica la locandina del corso (pdf, 45Kb)
1 - Parliamo di alimenti naturali, certificazioni, marchi

Impariamo a districarci nel mondo di marchi e certificazioni. Salvaguardiamo la nostra salute scegliendo prodotti alimentari sicuri e biologici. Entriamo in contatto con i piccoli produttori locali. 2 - Parliamo di energia e risparmio energetico

Impariamo a risparmiare energia in casa, a usare meglio gli elettrodomestici, a conoscere le etichette energetiche. Conosciamo le energie alternative utilizzabili nelle nostre case. 3 - Parliamo di inquinamento tra le mura domestiche

Conosciamo gli inquinanti presenti nelle nostre case: aria, onde, vernici, campi magnetici, allergeni, gas. Cerchiamo soluzioni e alternative possibili. 4 - Parliamo di bianco e pulito

Conosciamo i componenti chimici dei prodotti per la pulizia della casa e dei cosmetici e impariamo a difenderci dai danni che provocano. Scopriamo i prodotti a marchio ambientale e riscopriamo i vecchi metodi "delle nostre nonne". 5 - Parliamo di rifiuti

Conosciamo come vengono smaltiti i nostri rifiuti, impariamo a ridurli, a smaltirli correttamente, a riciclare ed a riutilizzare. 6 - Parliamo dell'acqua

Conosciamo l'acqua che esce dai rubinetti delle nostre case. Impariamo a non sprecarla, a non inquinarla, a bere sano e sostenibile.