

# Con le mie mani - Corsi di auto-produzione avanzata per imparare a fare....

## I PRODOTTI DA FORNO

**Con:** Frank Metzger (panificatore biologico)

**Durata:** un sabato mattinata (4 ore)

**Attività:** gestione forno a legna, preparazione di pane, focaccia e pane dolce con la pasta acida

**Sede:** Laboratorio Frank Metzger, Via Al Riscio 21 - Capiago Intimiano

**N° massimo di partecipanti:** 6

**Costo:** 40 euro

**DATE (10 corsi):** 11 e 25 gennaio, 22 febbraio, 15 e 22 marzo, 12 e 19 aprile, 10 e 17 maggio e 21 giugno (ore 9 - 13)

## L'ORTO BIOLOGICO

**Con:** Cristian Cesareo (agricoltore biologico)

**Durata:** tre sabati pomeriggio (12 ore)

**Attività:** due lezioni teoriche e una in campo per apprendere come realizzare un orto biologico casalingo

**Sede:** Coop. Soc. Corto Circuito, Via Grassi 361 - Lipomo e Oasi Mosaico, Via XI Settembre - Guanzate

**N° massimo di partecipanti:** 8

**Costo:** 80 euro

**DATE (2 corsi):** 22 febbraio, 1 e 8 marzo; e (altro corso) 29 marzo, 5 e 12 aprile (ore 14.30 -18.30)

## IL FORMAGGIO PRIMO SALE DI CAPRA

**Con:** Fabio Bulgheroni (trasformatore biologico)

**Durata:** un sabato mattina (3 ore 1/2)

**Attività:** preparazione del formaggio primo sale con latte di capra e visione della lavorazione del caprino

**Sede:** Az. Agr. Casale Roccolo, V. Casale Roccolo - Binago

**N° massimo di partecipanti:** 8

**Costo:** 30 euro

**DATE (2 corsi):** 7 giugno e 5 luglio (ore 8.30 - 12)

## LE CONSERVE (4 corsi diversi)

**Con:** Massimo Broggi (trasformatore biologico)

**Durata:** un sabato mattina (3 ore)

**Attività:** conservazione di verdure, chutney e composte

**Sede:** Coop. Soc. Oasi Mosaico, Via XI Settembre - Guanzate

**N° massimo di partecipanti:** 8

**Costo:** 30 euro (a corso)

4 corsi  
ore 10 - 13

*ConsERVE di verdure invernali* 22 febbraio

*Frutta, che passione!* 8 marzo

*Cosa mangio col formaggio?* 22 marzo

*Conserve... dal mondo* 5 aprile

## L'ABC DELLA MACCHINA DA CUCIRE

**Con:** Giuliana Meroni e Cristina Marzaro (sarte)

**Durata:** 3 giovedì sera (6 ore)

**Attività:** funzionamento della macchina, cuciture dritte e a zig zag, orlo normale e rimesso, angoli e risvolti. È necessario portare la macchina da cucire.

**Sede:** ACLI, Via Brambilla 35 - Como

**N° massimo di partecipanti:** 10

**Costo:** 40 euro

**DATE (1 corso):** 6, 13 e 20 marzo (ore 20.30 - 22.30)

## MACCHINA DA CUCIRE: OLTRE L'ABC

**Con:** Giuliana Meroni e Cristina Marzaro (sarte)

**Durata:** 3 giovedì sera (6 ore)

**Attività:** orli a mano, sotto punto, occhielli e bottoni, rammendo e toppe a macchina, lampo e assemblaggio. È necessario portare la macchina da cucire e saperla già usare a livello base.

**Sede:** ACLI, Via Brambilla 35 - Como

**N° massimo di partecipanti:** 10

**Costo:** 40 euro

**DATE (1 corso):** 27 marzo, 3 e 10 aprile (ore 20.30 - 22.30)

## IL CUCITO CREATIVO

**Con:** Giuliana Meroni e Cristina Marzaro (sarte)

**Durata:** 3 giovedì sera (6 ore)

**Attività:** idee e tecniche per modificare i vostri vecchi capi e ridargli nuova vita. È necessario portare la macchina da cucire, avere una buona conoscenza della macchina da cucire e del cucito a mano.

**Sede:** ACLI, Via Brambilla 35 - Como

**N° massimo di partecipanti:** 10

**Costo:** 40 euro

**DATE (1 corso):** 8, 15 e 22 maggio (ore 20.30 - 22.30)

I corsi sono organizzati dalla *Cooperativa Sociale Corto Circuito* per re-imparare a "fare" in armonia con ambiente e natura. Saranno attivati solo al raggiungimento di un minimo di frequentanti e la quota dovrà essere saldata in fase d'iscrizione.

Scegliere la formazione *Corto Circuito* significa avere proposte di qualità e sostenere l'economia locale e il consumo responsabile: siamo, infatti, una Cooperativa nata per promuovere un consumo rispettoso dell'ambiente e del lavoro sul territorio comasco attraverso attività formative e la vendita di prodotti biologici, naturali ed ecologici.

**Per iscrizioni e informazioni:**

Email [formazione@cooperativacortocircuito.it](mailto:formazione@cooperativacortocircuito.it) - Telefono 031.4451154 o 331.6336995



Gennaio - Luglio 2014

Per saperne di più: [www.cooperativacortocircuito.it](http://www.cooperativacortocircuito.it)