

# Corsi di auto-produzione "Con le mie mani"

MARZO - GIUGNO 2015

<b>I PRODOTTI DA FORNO</b> <b>Con: Frank Metzger</b> (panificatore biologico) <b>Durata:</b> sabato mattina o mercoledì pomeriggio (5 ore) <b>Attività:</b> gestione forno a legna, preparazione di pane, focaccia e pane dolce con la pasta acida <b>Sede:</b> Laboratorio Frank Metzger, Via Al Riscio 21 - Capiago Intimiano <b>N° massimo di partecipanti:</b> 6 <b>Costo:</b> 45 euro  <b>DATE (8 corsi):</b> 14 e 28 marzo, 18 aprile, 9 e 23 maggio e 6 e 27 giugno (ore 8.30 - 13.30) <b>Novità:</b> corso pomeridiano, mercoledì 8 aprile (ore 14.00 -19.30)	<b>CORSO DI TESSITURA</b> <b>Con: Santino Mascheroni</b> (artigiano) <b>Durata:</b> dieci giovedì sera (20 ore) <b>Attività:</b> elementi base di tessitura, preparazione e montaggio dell'ordito, tessitura punto tela, realizzazione di strisce da tavolo, astucci, borse, etc. <b>Sede:</b> via Milano 28 - Cantù <b>N° massimo di partecipanti:</b> 5 <b>Costo:</b> 400 euro (comprensivo di tutti i materiali)  <b>DATE corso:</b> 5, 12, 19 e 26 marzo, 9, 16, 23 e 30 aprile, 7 e 14 maggio (ore 20.30 - 22.30)	<b>IL FORMAGGIO DI CAPRA</b> <b>Con: Fabio Bulgheroni</b> (trasformatore biologico) <b>Durata:</b> un sabato mattina (3 ore 1/2) <b>Attività:</b> preparazione del formaggio primo sale con latte di capra e visione della lavorazione del caprino <b>Sede:</b> Az. Agr. Casale Roccolo, V. Casale Roccolo - Binago <b>N° massimo di partecipanti:</b> 8 <b>Costo:</b> 30 euro  <b>DATE (2 corsi):</b> 13 e 27 giugno (ore 8.30 - 12)
<b>CROSTATE VEGAN</b> dall'impasto alla confettura <b>Con: Samantha Ambrosone</b> (trasformatrice biologica) <b>Durata:</b> un sabato pomeriggio (3 ore) <b>Attività:</b> preparazione di un'ottima crostata senza uova e burro, con farina di farro e zucchero di canna, farcita con una composta di frutta e spezie <b>Sede:</b> Az. Agr. Marmelo, presso Apicoltura Apipoli, strada Consortile della Selve 1 - Montano Lucino <b>N° massimo di partecipanti:</b> 8 <b>Costo:</b> 45 euro  <b>DATE (2 corsi):</b> 7 marzo e 23 maggio (ore 15-18)	<b>L'ORTO BIOLOGICO</b> <b>Con: Cristian Cesareo</b> (agricoltore biologico) <b>Durata:</b> tre o quattro sabati pomeriggio (12 o 16 ore) <b>Attività:</b> impariamo come coltivare biologicamente l'orto di casa. Principi per la gestione dell'orto in terra (due incontri); la coltivazione dei frutti di bosco (un incontro); l'orto sul balcone (un incontro) <b>Sede:</b> Coop. Oasi Mosaico, Via XI Settembre - Guanzate <b>N° massimo di partecipanti:</b> 15 <b>Costo:</b> 90 euro (tre incontri) o 110 euro (quattro incontri)  <b>DATE corso:</b> 7, 14, 21 e 28 marzo (ore 14.30 -18.30)	<b>IL SAPONE</b> <b>Con: Gisella Castelnuovo</b> (hobbista) <b>Durata:</b> un giovedì sera <b>Attività:</b> preparazione di un sapone, con il metodo della saponificazione a freddo (utilizzabile per il corpo e il bucato). I partecipanti porteranno a casa un po' del sapone prodotto e sarà illustrata la ricetta di un secondo tipo di sapone agli oli essenziali <b>Sede:</b> Via Laghetto 14 - Capiago Intimiano <b>N° massimo di partecipanti:</b> 6 <b>Costo:</b> 35 euro  <b>DATE (2 corsi):</b> 16 aprile e 7 maggio (ore 20.30 - 22.30)
<b>UNA SCIARPA</b> con tintura della lana e tessitura <b>A cura di: Cristina Marzaro</b> (sarta) <b>Durata:</b> tre giovedì sera (6 ore) <b>Attività:</b> tintura con colori naturali di una matassa di lana per realizzare uno scalda-collo, che sarà tessuto su un piccolo telaio <b>Sede:</b> ACLI, Via Brambilla 35 - Como <b>N° massimo di partecipanti:</b> 5 <b>Costo:</b> 50 euro (più materiali - matassa di lana e vegetali per tintura)  <b>DATE corso:</b> 5, 12 e 19 marzo (ore 20.30 - 22.30)	<b>UNA GONNA SU MISURA</b> <b>A cura di: Giuliana Meroni</b> (sarta) <b>Durata:</b> tre giovedì sera (6 ore) <b>Attività:</b> realizzazione di una gonna svasata su misura, partendo dal cartamodello, con macchina da cucire. Può partecipare chi ha già delle nozioni di base di cucito <b>Sede:</b> ACLI, Via Brambilla 35 - Como <b>N° massimo di partecipanti:</b> 5 <b>Costo:</b> 50 euro (più materiali - cotone o lino a scelta)  <b>DATE corso:</b> 9, 16 e 23 aprile (ore 20.30 - 22.30)	 <p>I corsi sono organizzati dalla <i>Cooperativa Sociale Corto Circuito</i> per re-imparare a "fare" in armonia con ambiente e natura.</p> <p>Saranno attivati al raggiungimento di un numero minimo di frequentanti e la quota di partecipazione dovrà essere saldata in fase d'iscrizione.</p> <p>Scegli la formazione <i>Corto Circuito</i> se vuoi avere proposte di qualità e sostenere l'economia locale e il consumo responsabile!</p> <p><b>Per adesioni e informazioni:</b> 031.4451154, 371.1338717 o <a href="mailto:formazione@cooperativacortocircuito.it">formazione@cooperativacortocircuito.it</a> <a href="http://www.cooperativacortocircuito.it">www.cooperativacortocircuito.it</a></p>