

Con le mie mani - Corsi di auto-produzione avanzata per imparare a fare....

I PRODOTTI DA FORNO

A cura di: Frank Metzger (panificatore biologico)

Durata: un sabato mattinata (5 ore)

Attività: gestione forno a legna, preparazione di pane, focaccia e pane dolce con la pasta acida

Sede: Laboratorio Frank Metzger, Via Al Riscio 21 - Capiago Intimiano (Co)

N° massimo di partecipanti: 6

Costo: 45 euro

DATE (4 diversi corsi): 27 settembre, 25 ottobre, 22 novembre, 13 dicembre (ore 8.30 - 13.30)

L'ABC DELLA MACCHINA DA CUCIRE

A cura di: Giuliana Meroni e Cristina Marzaro (sarte)

Durata: tre giovedì sera (6 ore)

Attività: funzionamento della macchina, cuciture dritte e a zig zag, orlo normale e rimesso, angoli e risvolti. È necessario portare la macchina da cucire

Sede: ACLI, Via Brambilla 35 - Como

N° massimo di partecipanti: 10

Costo: 50 euro

DATE corso: 16, 23 e 30 ottobre (ore 20.30 - 22.30)

IL CUCITO CREATIVO - BASE

A cura di: Giuliana Meroni e Cristina Marzaro (sarte)

Durata: tre giovedì sera (6 ore)

Attività: si realizzeranno piccole creazioni, imparando a usare meglio la macchina da cucire. È necessario portare la macchina da cucire e saperla già usare a livello base

Sede: ACLI, Via Brambilla 35 - Como

N° massimo di partecipanti: 10

Costo: 50 euro

DATE corso: 6, 13 e 20 novembre (ore 20.30 - 22.30)

IL CUCITO CREATIVO - AVANZATO

A cura di: Giuliana Meroni e Cristina Marzaro (sarte)

Durata: tre giovedì sera (6 ore)

Attività: idee e tecniche per modificare i vostri vecchi capi. È necessario portare la macchina da cucire, possedere una buona manualità e una buona conoscenza del cucito a macchina e a mano

Sede: ACLI, Via Brambilla 35 - Como

N° massimo di partecipanti: 10

Costo: 50 euro

DATE corso: 27 novembre, 4 e 11 dicembre (ore 20.30 - 22.30)

RI-BIJOUX bigiotteria con materiale di recupero

A cura di: Alessandra Spadoni (hobbista)

Durata: un sabato pomeriggio (3 ore)

Attività: si imparerà a realizzare bigiotteria utilizzando materiale recuperato e la propria creatività

Sede: ACLI, Via Brambilla 35 - Como

N° massimo di partecipanti: 10

Costo: 35 euro

DATE corso: 8 novembre (ore 14.30-17.30)

GLI OLI ESSENZIALI

A cura di: Fitopreparazione Hierba Buena

Durata: un mercoledì sera (2 ore)

Attività: una serata per imparare proprietà e usi di queste preziose sostanze

Sede: Biblioteca Comunale, Largo Caduti per la Pace - Lurate Caccivio (Co)

N° massimo di partecipanti: non previsto

Costo: 5 euro

DATE corso: 15 ottobre (ore 21.00 - 23.00)

MANIPOLAZIONE DELL'ARGILLA

A cura di: Cose d'Argilla

Durata: un'intera domenica (5 ore)

Attività: corso per apprendere le tecniche base di manipolazione di questa materia. Pausa con pranzo conviviale (ognuno porta qualcosa da condividere)

Sede: Laboratorio di Cose d'Argilla, Via Dante 17 - Oltrona di San Mamette (Co)

N° massimo di partecipanti: 10

Costo: 14 euro

DATE corso: 26 ottobre (ore 10.00-16.00)

I corsi sono organizzati dalla *Cooperativa Sociale Corto Circuito* per re-imparare a "fare" in armonia con ambiente e natura; i corsi di cucito e "Ri-bijoux" sono in collaborazione con l'associazione *Famiglie in cammino*, il corso "Gli oli essenziali" con il G.A.S. di Lurate Caccivio.

Tutti i corsi saranno attivati solo al raggiungimento di un minimo di frequentanti e la quota dovrà essere saldata in fase d'iscrizione.

Scegliere la formazione *Corto Circuito* significa avere proposte di qualità e sostenere l'economia locale e il consumo responsabile: siamo, infatti, una Cooperativa nata per promuovere un consumo rispettoso dell'ambiente e del lavoro sul territorio comasco attraverso attività formative e la vendita di prodotti biologici, naturali ed ecologici.

Per iscrizioni e informazioni:

Email formazione@cooperativacortocircuito.it - Telefono 031.4451154 o 331.6336995



Settembre - Dicembre 2014

Per saperne di più: www.cooperativacortocircuito.it