

# GIUSTO con GUSTO

## PERCORSO DI CONSUMO RESPONSABILE

**A Villa Guardia il 17, 24 e 30 ottobre 2013**

Tre incontri di approfondimento a ingresso libero per consumare in modo più sano, buono e giusto

**Giovedì  
OTTOBRE**

**17**

**I principi biologici per la coltivazione dell'orto di casa**

Consigli e tecniche di coltivazione

Con Cristian Cesareo (*Coop. Oasi Mosaico*)

**Giovedì  
OTTOBRE**

**24**

**Alimentazione e salute. Quanto incidono le scelte alimentari quotidiane sul nostro benessere?**

Con Ivana D'Angeli (*Associazione Artemisia*)

**Mercoledì  
OTTOBRE**

**30**

**Consumo consapevole e GAS**

Quali sono i criteri di scelta etica? Come metterli in pratica organizzando un Gruppo d'Acquisto Solidale (GAS)?

Con Alessandra D'elena (*Cooperativa Corto Circuito*)



con il patrocinio di



Comune  
di Villa Guardia



in collaborazione con



Centro Sociale Anziani  
"INCONTRO"  
Villa Guardia



**Associazione Incontro, Via Vittorio Veneto 53**

(Centro sociale anziani di Villa Guardia)

**Ore 21 (ingresso libero)**

Per informazioni: L'ISOLA CHE C'È

Tel. 031.4451154 o 331.6336995 - Email [formazione@lisolachece.org](mailto:formazione@lisolachece.org)

[www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org)