



18-20 marzo – Milano, fieramilanocity

13ª edizione

FA' LA COSA GIUSTA! 2016

Sapori nostrani ed esotici, workshop di creatività sostenibile e un'ampia vetrina di prodotti alla fiera nazionale del consumo critico e degli stili di vita sostenibili

Dal **18 al 20 marzo** 2016 prenderà il via la tredicesima edizione di *Fa' la cosa giusta!*, la **fiera nazionale del consumo critico e degli stili di vita sostenibili**, organizzata da **Terre di mezzo Eventi** nel centrale quartiere fieristico di fieramilanocity.

Fa' la cosa giusta! 2016 sarà luogo di incontro, scambio e condivisione. Ospiterà stand, laboratori, spazi verdi, ristoranti, spettacoli e incontri.

Il pubblico di *Fa' la cosa giusta!* troverà **nuovi temi e progetti**, affiancati a **prodotti ed iniziative** negli ambiti che da sempre caratterizzano la fiera, all'interno di **9 sezioni tematiche** e **8 spazi speciali**: alimentazione biologica, a km zero o *cruelty free*, moda etica, mobilità a basso impatto, abitare green, giochi e proposte sostenibili per l'infanzia, prodotti del commercio equo e progetti delle associazioni e cooperative non profit.

Tra le **novità** dell'edizione 2016 il progetto **Speciale**: un'area tutta da vivere, dove **degustare** differenti miscele di **tè**, sperimentare sapori esotici o nostrani, dai preziosi pistilli di **zafferano sardo** fino alle bacche di **vaniglia del Madagascar**, passando per il sapore giusto di un cioccolato che unisce la sapienza dei *maître chocolatier* belgi alle materie prime coltivate nel rispetto dei contadini e della terra. Un luogo di vendita, di incontro di tradizioni e di scambi culturali, dove sarà possibile scoprire l'utilizzo e le proprietà delle diverse piante, anche all'interno di **laboratori** e **dimostrazioni pratiche**.

Molti i **progetti speciali** di *Fa' la cosa giusta!*, tra cui anche un ampio **spazio tematico** dedicato ai **Percorsi a piedi e Grandi itinerari italiani ed europei**, particolarmente centrale in occasione dell'**anno nazionale dei Cammini**, che coincide anche con il **Giubileo straordinario**. Viaggiare e farlo in maniera consapevole è, infatti, una scelta che sempre più caratterizza le vacanze di italiani e non, migliaia di camminatori e pellegrini che ogni anno calcano i **6.600 km di sentieri in Italia**. Cammini di storia e di fede come la **Via Francigena** o il **Cammino di Santiago**, scelti per motivi spirituali o di svago, ma anche percorsi culturali, paesaggistici e puramente ludici.

In Italia scarseggia la terra ma ci sono sempre più **territori abbandonati**. Valli bellissime, zone collinari o di media montagna, aree periferiche fino a ieri abitate e coltivate e oggi a rischio di spopolamento. Succede alle porte delle nostre città, in **zone che, sulla carta, non si potrebbe definire povere**, sull'Appennino parmense come su quello ligure, al Nord come al Sud. **Territori resistenti** è lo spazio dedicato a questi luoghi: a chi ci abita, a chi vorrebbe tornare a farlo e quindi cerca un modo per rendere questo ritorno sostenibile. Quest'anno con una vera e propria **"Scuola del ritorno"**, a cura di *Fondazione Nuto Revelli* e *Rete del ritorno ai luoghi abbandonati*, tenuta da artigiani, imprenditori agricoli e uomini di cultura, con l'obiettivo di "mettere in comune" saperi e pratiche concrete per assicurare una sostenibilità effettiva -anche economica- a chi sceglie di restare o di tornare a vivere in territori d'abbandono.

Ufficio stampa Fa' la cosa giusta!

Elena Acerbi - 345/9011715 – 02/89409670 - ufficiostampa@falacosagiusta.org

Nicoletta Martino – 02/89409670 – nicolettamartino@falacosagiusta.org

Chiara Penco – chiarapenco@falacosagiusta.org

TERRE DI MEZZO EVENTI - Via Calatafimi 10, 20122 Milano



Uno dei focus sarà dedicato all'**economia circolare**, un **modello economico basato sulla riparazione e sulla rigenerazione**, in cui gli scarti di una fase di lavorazione diventano materia prima per il processo produttivo di un'altra realtà economica (ad esempio come materia prima o combustibile). L'economia circolare permette un notevole risparmio di risorse vergini e di materiali altrimenti destinati alla discarica. Il tema sarà al centro del **convegno di apertura** di Fa' la cosa giusta! e di una gamma di laboratori tenuti da **artigiani esperti in tecniche di upcycling** e recupero materiali.

Il programma di **laboratori, incontri e dimostrazioni** vedrà tante **nuove proposte** per iniziare a "far da sé". Un filone sarà dedicato al "**design per tutti e ovunque**": **workshop** in cui imparare a realizzare complementi di arredo e oggetti decorativi per la casa, per trasformare del materiale "di risulta" in bellissimi oggetti. I laboratori di **autoproduzione** permetteranno di scoprire come trasformare abiti non utilizzati, effettuare piccole riparazioni sul proprio guardaroba, produrre cosmetici e detersivi.

Tra i **laboratori di cucina** e gli **show cooking** in programma, diverse proposte a tema **vegan**, per scoprire il gusto di **cucinare in modo completamente etico e pieno di gusto** ma anche a preparare ricette a **basso indice glicemico**, adatte anche ai **diabetici** e ai **celiaci** (perché prive di glutine).

Bimbi e famiglie avranno **spazi completamente dedicati a loro e differenziati per età**. Il primo, pensato per la fascia **0-8 anni**, in cui gattonare, giocare, realizzare marionette e partecipare a laboratori creativi, a cura dell'associazione *Trillino selvaggio*. I piccolissimi, dai pochi mesi **fino ai 3 anni**, avranno ad disposizione un **tappeto interattivo tematico**, caratterizzato dai quattro elementi naturali (aria, acqua, terra e fuoco), in cui fare **esperienze sensoriali** accompagnati dalle mamme e dai papà. I **ragazzi** più grandi, **tra gli 8 e i 14 anni** saranno i protagonisti dello spazio **Teenmaker**: un polo in cui cimentarsi in esperimenti scientifici e tecnologici.

Fa' la cosa giusta! festeggerà l'**Earth Hour**, il più grande evento mondiale organizzato dal WWF contro il cambiamento climatico. Per un'ora, dalle ore 20.30 alle 21.30 del 19 marzo si spegneranno simbolicamente le luci di tutto il globo. Dall'Opera House di Sydney alla Torre Eiffel fino alla Basilica di San Pietro, i principali monumenti del pianeta parteciperanno a questa grande "ola" di buio, a cui si unirà anche la fiera del consumo critico. *Altromercato* e *WWF* organizzeranno **la più grande cena sostenibile e solidale a lume di candela**. Questa grande cena che idealmente unirà l'Italia intera troverà il suo momento principale durante *Fa' la cosa giusta!* alle 20.30 di sabato 19, quando si spegneranno le luci e verranno proposti – in tutti i punti ristoro – piatti equosolidali e sostenibili.

FA' LA COSA GIUSTA! 2016

da venerdì 18 a domenica 20 marzo

Giorni e orari di apertura:

Venerdì 18 marzo: 9 - 21

Sabato 19 marzo: 9 - 22

Domenica 20 marzo: 10 - 20

fieramilanocity, viale Scarampo, GATE 4, Milano

(Metropolitana M5 "Lilla", fermata Portello, davanti all'ingresso di *Fa' la cosa giusta!*)

Ingresso con catalogo, acquistabile all'entrata al prezzo di **7 euro**.

Per i minori di 14 anni l'ingresso è gratuito.

Ufficio stampa Fa' la cosa giusta!

Elena Acerbi - 345/9011715 - 02/89409670 - ufficiostampa@falacosagiusta.org

Nicoletta Martino - 02/89409670 - nicolettamartino@falacosagiusta.org

Chiara Penco - chiarapenco@falacosagiusta.org

TERRE DI MEZZO EVENTI - Via Calatafimi 10, 20122 Milano



TERRE DI MEZZO
EVENTI

L'acquisto di una copia dell'edizione speciale di "Olio di palma. La verità sull'ingrediente che ha invaso le nostre tavole", di Mariangela Molinari, in vendita all'entrata a 10 euro, permette l'ingresso in fiera per 2 giorni.

www.falacosagiusta.org ||  [Fa' la cosa giusta](https://www.facebook.com/Fa-la-cosa-giusta) ||  [@Falacosa_Giusta](https://twitter.com/Falacosa_Giusta)

Main sponsor



LAVAZZA



Ufficio stampa Fa' la cosa giusta!

Elena Acerbi - 345/9011715 – 02/89409670 - ufficiostampa@falacosagiusta.org

Nicoletta Martino – 02/89409670 – nicolettamartino@falacosagiusta.org

Chiara Penco – chiarapenco@falacosagiusta.org

TERRE DI MEZZO EVENTI - Via Calatafimi 10, 20122 Milano