

SABATO 24 GIUGNO 2017 DALLE 14 ALLE 18 A COMO

BENESSERE DAY

in Ecofficine Lab

Un intero pomeriggio dedicato al Benessere e all'Armonia per provare trattamenti e partecipare a lezioni di gruppo con operatori e insegnanti olistici



Ore 14 - 18

- ▶ Meditazione di Sahaja Yoga, *Associazione Sahaja Yoga Como*
- ▶ Sedute e dimostrazioni di Cromopuntura, Riflessologia Plantare, Ayurveda, Cristalloterapia e Ipnosi Regressiva, *Mirko Gini e Alessandra Bresciani*
- ▶ Trattamenti Shiatsu e Riflessologia auricolare, *Alberto Aletti*
- ▶ Trattamenti Shiatsu, *Marco Orsenigo Shiatsu* (dalle 15)

Ore 14 - 16

- ▶ Laboratorio di Riflessologia plantare "Il mondo sotto ai piedi", *Studio Vanessa Castellano*

Ore 15 - 16.30

- ▶ Workshop di Danzaterapia, *Progetto Arkè*

Ore 16.30 - 18

- ▶ Meditazione con le Campane tibetane, *Cosetta Procino*

SEDE: Como, *Coworking Ecofficine Lab* (Via Regina Teodolinda 61)

PARTECIPAZIONE: il **BENESSERE DAY** è soggetto a iscrizioni (posti limitati) e a un contributo di 5 euro

Per iscrizioni e ulteriori informazioni:

Cooperativa Sociale Ecofficine - Servizi per un Futuro Sostenibile

✉ corsi@ecofficine.org ☎ 031.6872170 - 331.6336995

WWW.ECOFFICINE.ORG



ECOFFICINE