



Associazione
L'isola che c'è,
rete comasca
di economia solidale
AVC - Centro
Servizi per il Volontariato

in collaborazione con



con il patrocinio di



Provincia
di Como Comune
di Villa Guardia

con il contributo di



17^e 18 settembre **2016**

Villa Guardia, Como

**13^a Fiera provinciale delle relazioni
e delle economie solidali**

180 espositori in piazze tematiche
Ambiente, Benessere, Capitale Sociale,
Cibo, Cultura, Mestieri

Incontri, Spettacoli, Animazioni per bambini
Musica, Ristorazione biologica e locale

programma
della manifestazione
elenco
espositori

www.lisolachece.org
#isolachece2016

Vuoi seguire la Fiera in diretta e approfondirne i temi con foto, video e interviste?
Vai sul blog NEWS KM ZERO: www.newskm0.wordpress.com

tutti i giorni

Esposizione di prodotti, servizi, saperi e progetti con 180 soggetti del territorio

Angolo del Baratto dove barattare giochi, libri, abiti, accessori e tanto altro (*Piazza dell'Ambiente*)

Consulenze gratuite su Gruppi d'Acquisto Solidale (*Piazza del Cibo*)

Mostre "Nuove cittadine, non solo lavoratrici domestiche" a cura di ACLI Como (*ingresso Palazzina ex ASL*), "Girovagando Milano" a cura di *Arci bellezza (tendone bar Casa dei popoli)*, "Più argilla e meno plastica" a cura di *More clay less plastic (Piazza dei Mestieri)*

Museo Etnografico a cura del *Comune di Villa Guardia (Palazzina ex ASL)*

animazioni e servizi continuati

(sabato e domenica)

Piazza dell'AMBIENTE: Lezioni gratuite di chitarra, basso, batteria, piano, canto, sax, violino, armonica e tante altre novità - *Associazione Musicale Trova il tempo**

Spazio VOCI DI DONNE: Area allattamento - *Nascere bene vivere meglio**

Piazza del BENESSERE: Servizio baby-sitting professionale, animazioni e yogabimbi - *Mary Poppins Service**

Area PARCO GIOCHI: Installazione interattiva da costruire insieme e racconti sul tema dell'immigrazione *Associazione Luminanda, Progetto Artificio**

Via del GUSTO: Arrampicate sul cedro gigante - *Salus Arboris**

Palazetto dello SPORT: Parcheggio custodito per biciclette - *Ciclofficina Par Tücc*

punti ristoro

Via del Gusto - con tante proposte di street food

Piatti crudisti, Ricette etniche, Crêpes biologiche, Birra artigianale... e molto altro!

Casa dei popoli - spazio musica, ristoro e incontro, a cura dei circoli Arci di Como

Tavola fredda, panini, birra artigianale

Ristorazione EquoEtnica, a cura della Cooperativa Garabombo in collaborazione con La Cucina del Sole

Piatti etnici e vegetariani con ingredienti del commercio equo

Ristorazione Bio-Locale, Equo-Bar e Birra artigianale

Piatti della cucina tipica locale e vegetariani, il tutto utilizzando prodotti locali e biologici

Nella Fiera si usano esclusivamente stoviglie biodegradabili e si attua la raccolta differenziata.

Tutte le eventuali eccedenze alimentari saranno donate ai volontari di "Siticibo" per fini sociali.

BICIBUS CHE C'È - Domenica mattina Grande Biciclettata

Per tutti coloro che sono venuti in Fiera in bicicletta: un **OMAGGIO** (chiedi in Segreteria!)

programma

sabato 17 settembre

DIBATTITI PRINCIPALI

Spazio Dibattiti (Palco Concerti)

10.30-12.00

Mobbing, stalking e discriminazioni di genere: dai voce al tuo silenzio!

Incontro a cura di CST Uil del Lario

Con: Alessandra Menelao (*Responsabile nazionale dei Centri di Ascolto Mobbing e Stalking*)

e Anna Maisto (*Responsabile regionale, Regione Lombardia, dei Centri di Ascolto Mobbing e Stalking*)

15.00-17.00

La bellezza delle differenze

Con: Rossella e Vittorio Liberti (*Musicisti*), Edda Pando (*Milano senza frontiere*), Loredana Monti

(*Manager e scrittrice*), Amleto Luraghi (*Spì*) e Gian Franco Garganigo (*Auser e Avc*).

Coordina: Roberto Pozzetti (*Ordine Psicologi Lombardia e Associazione InOut*)

SPETTACOLI

Palco Spettacoli (Piazza dell'Ambiente)

12.00, 16.00 e 18.00

Esibizione live degli alunni della Scuola musicale - Trova il tempo *

15.00

Lecture animate "Flora Mati e il mondo digitale" - Luminanda *

17.00

"Melafilo" Teatro di strada, Clown - Luca Bellezze *

Area Parco Giochi

20.30

Le storie dell'Olimpo (dai 9 anni) - Logoi, Scuola Waldorf Como *

CONCERTI

Palco Concerti

21.00

L'isola degli artisti abusivi - Circo Abusivo e AllinCirCO

L'incontro di musica e arti circensi per uno spettacolo mozzafiato

domenica 18 settembre

DIBATTITI PRINCIPALI

Spazio Dibattiti (Palco Concerti)

10.30-12.00

Le relazioni che alleviano il dolore, il valore del volontariato nelle cure palliative

Incontro a cura di Accanto Onlus

Con: Luca Moroni (*Presidente della Federazione Cure Palliative*), Gianluigi Rossi (*Socio fondatore di Accanto*

e *Responsabile Sanitario del Servizio di Assistenza Domiciliare*) e Gino Frassi (*Past President di Accanto e volontario*)

15.00-17.00

Mobilità sostenibile: azione concreta contro inquinamento locale e riscaldamento globale

Con: Antonio Paddeu (*Pneumologo Ospedale Sant'Anna*), Valerio Perroni (*Sindaco di Villa Guardia*),

Giacomo Magatti (*Rete Clima*) e Patrizia Signorotto (*Legambiente*)

Sala Consiliare

11.00-13.00

Quale futuro per i beni confiscati alle mafie? Dall'illegalità a esperienze economiche virtuose

Con: Giuseppe Giuffrida (*Libera Lombardia*), Paolo Cereda (*Libera Lecco*) e Simone Grillo (*Ufficio Strategie Banca Etica*)

SPETTACOLI

Palco Spettacoli (Piazza dell'Ambiente)

12.00, 16.00 e 18.00

Esibizione live degli alunni della Scuola musicale - Trova il tempo *

15.00

"Le storie di Fata Morgana" - Fata Morgana *

17.00

Il circo come non l'avete mai visto - AllinCirCO*

CONCERTI

Palco Concerti

19.00

GPOH - Mondì sonori ieri e oggi

21.00

Chiazzeria - Il punkautore

22.00

La Moranera - World Music, Etno Rock

Concerti a cura di *Musicisti di Como*. Allestimento palchi a cura di *Music for Green*.

animazione per

PIAZZA DEL CAPITALE SOCIALE E DELL'AMBIENTE

Sabato 17

- 14.30** Alla ricerca del codone... (dai 3 ai 7 anni)
*Cooperativa Nuova Umanità**
- 16.00** Il Pastellone di legno (dai 6 ai 12 anni)
*Logoi, Scuola Waldorf Como**
- 17.30** Una tana per Pinco (dai 4 ai 12 anni) - *Tessere la tela**

Domenica 18

- 10.30** Incontro **Ecco il "fattore famiglia" per un fisco a misura di famiglia** - *Forum comasco associazioni familiari*
- 14.30** Incontro **Nuove Cittadine, non solo lavoratrici domestiche** - *Punto famiglia Acli Colf Como*
- 15.30** Senti come mi sento (dai 16 anni) - *Aism Onlus Como*
- 17.00** Incontro **Leggi e riduci la tua bolletta energetica, uno sguardo ai sistemi di accumulo di energia elettrica** - *Equa Energia*

PIAZZA DELLA CULTURA

Sabato 17

- 14.30** Magic Wool (dai 5 anni) - *I Manufeltri di Gealach**
- 16.00** La leggenda della Giubiana (dai 5 anni)
*Edizioni il ciliegio**
- 17.30** L'albero degli uccelli della felicità (dai 3 anni)
*Battito d'ali**

Domenica 18

- 10.30** Incontro **Parole tra genitori e figli, l'arte del racconto** - *Scuola Waldorf Como*
- 14.30** Gioco e scrittura creativa (dai 6 anni)
*Alessandro Dominioni Editore**
- 15.30** Il circo come non l'avete mai visto (a fine laboratorio i piccoli artisti si esibiranno nello spettacolo conclusivo delle ore 17.00) - *AllinCirCO**
- 18.00** DrimDrumDrama, teatro creativo-educativo - *Arké**

SPAZIO VOCI DI DONNE

Sabato 17

- 14.30** Racconti musicati per bambini e bambine
*Voci di donne e i Narratori della Biblioteca di Fino Mornasco**
- 18.00** Racconti per adulti intorno al cibo - *Voci di donne e i Narratori della Biblioteca di Fino Mornasco*

Domenica 18

- 10.00 e 14.30** Racconti musicati per bambini e bambine
*Voci di donne e i Narratori della Biblioteca di Fino Mornasco**
- 11.00** I supporti portabebé - *Il supporto di Virna*
- 15.00** Racconti per bambini e bambine*
- 17.00** Incontro **Cosa fa la differenza**
Con: Francesca Paini (*Portavoce Forum Terzo Settore Como*), Lorenza Auguadra (*Autrice del libro "Ho visto sorgere il sole a Sarajevo"*) e un rappresentante del mondo politico.
Coordina: Andrea Quadroni (*Giornalista*)

TENDONE BAR CASA DEI POPOLI

Sabato 17

- 11.00** Incontro **Storie di persone Transgender**
Con: Loredana Monti (*Manager e scrittrice*), Maria Grazia Sangalli (*Avvocato e Presidente Rete Lenford*) e Antonia Monopoli (*Responsabile Sportello Trans Ala Milano Onlus*)
- 18.00** Filippo Miraglia presenta con Enzo D'Antuono il libro **"Rifugiati. Conversazioni su frontiere, politica e diritti"**

Domenica 18

- 11.00** Incontro **Due mamme e due papà**
Con: Elena Mantovani (*Famiglie Arcobaleno*) e Erika Marullo (*Psicologa del bambino*)
- 18.00** Giuliana Sgrenna presenta con Celeste Grossi il libro **"Dio odia le donne"**

PIAZZA DEI MESTIERI

Sabato 17

- 15.00** Filatura con arcolao - *Fibra e Forma*
- 16.30** Crea la tua borsa - *My happy bubbles**
- 18.00** Il bosco dei gufi di argilla - *Officine Creative**

Domenica 18

- 10.00** Laboratorio di manipolazione dell'argilla "Terre!!!" - *Vv la terra**
- 11.30** Incorniciati, creazione di una cornice e scatto di una foto - *Artigiani Guanelliani e MT Promozione**
- 15.00** Creazione di monili celtici in rame - *Officine Urania*
- 16.00** Tutti giù per terra - *Como Raku**

piazze tematiche

PIAZZA DEL CIBO

Sabato 17

- 11.00** Incontro **Coadiuvanti tecnologici negli alimenti: quando l'etichetta non racconta la verità** - *Agriturismo La Vallescura*
- 15.00** Incontro **Nuove proposte finanziarie produttori - fruitori: il caso Malatesta**
Mag2 e Caffè Malatesta
- 16.30** Laboratorio di pasta fresca "Pasta comanda colore..." - *Pastamatta**

Domenica 18

- 12.00** Degustazione vini del Vulture in abbinamento con formaggi di capra - *Aziende Agricole Podere Lucano e Casale Rocco*
- 15.00** Laboratorio di panificazione "Con le mie mani" - *Il forno del pane*
- 16.00** Degustazione nocciole TGT e prodotti a base di nocciole - *Azienda Agricola La Peracca*
- 17.00** Incontro **Consumo del Territorio, Inquinamento e Alimentazione Sostenibile** - *Gruppo Facebook Vegani di Como e Limitrofi e ARCI Noerus*
- Con: Eleonora Evi (*Europarlamentare*), Caterina Ratti (*Terapista alimentare*) e Maurizio Marazzato (*Cuoco e scrittore di cucina vegana*)

PIAZZA DEL BENESSERE

Laboratori esperienziali

Sabato 17

- 10.00** Pilates, Risveglio muscolare - *Wet Life*
- 11.00** Mi muovo... Danzando - *ASD Acli Casa de arte*
- 12.00** TRX training (nell'area giochi-bimbi) - *Wet Life*
- 14.00** Biodanza in famiglia (bambini e genitori)
*Scuola Toro**
- 15.00** Bioenergetica - *Simona Pagnoni*
- 16.00** Raccontastorie (età 3-10 anni) - *Ordine degli Psicologi**
- 17.00** Metodo MEMO, meditazione & movimento - *Arkè*
- 18.00** Riflessologia plantare (bambini e genitori)
*Albero Armonia**

Conferenze

Sabato 17

- 14.00** Prevenzione e salute con l'iridologia - *Nunzia Bonsanto*
- 15.00** Feng-shui: la casa specchio dell'anima - *Centro Terapie Olistiche*
- 16.00** Il corpo racconta: tra psicosomatica e medicina cinese - *Studio Via dell'Orto*
- 17.00** Incontro **Pschedelica, in rete per liberare la mente... e il tempo**

Con: Silvia Magni (*Vicesindaco Como*), Claudio Cetti (*Direttore DSM ASST Lariana*), Don Giusto Della Valle (*Parroco Rebbio*) e Maddalena Pinti (*Volontaria Solidarietà&Servizio*)

Domenica 18

- 09.00** Pilates, Risveglio muscolare - *Wet Life*
- 10.00** Con il cuore tra la terra e il cielo (adulti e ragazzi) - *Evoluzione in movimento*
- 11.00** Equinozio con il cerchio della luna (per donne)
Studio Via dell'Orto
- 12.00** Regina di bastoni (per donne) - *Evoluzione in movimento*
- 14.00** Tu ed io... con le emozioni (bambini 4-10 anni e genitori) - *Ordine degli Psicologi**
- 15.00** ACCI: Favola sonora a 432Hz (bambini 4-10 anni) - *Tamburo Armonico**
- 16.00** Psicomotricità e logopedia: il mondo dei colori (bambini 3-8 anni) - *ConTeSto**
- 17.00** Attività cinofila (*nel prato*) - *Natasha Addestramento cinofilo**
- 18.00** Ginnastica ritmica ed estetica - *ASD Acli Fenix**

Domenica 18

- 12.00** Laboratorio di tecnologia didattica (scuola primaria e secondaria) - *ConTeSto**
- 14.00** Luce e natura - *Sukyo Mahikari Italia*
- 15.00** Percorsi di naturopatia - *DiSanaPianta*
- 16.00** Le tipologie umane - *Arkè*
- 17.00** Prevenzione e salute con le piante officinali
Nunzia Bonsanto

Ingresso Piazza del Benessere (domenica)

14.00 e 16.00

Laboratorio con gli asinelli - *Centro Terapeutico La Silviette**

ambiente

- 1 Agomerlino**
Hobbiste locali specializzate nella realizzazione di accessori con riciclo creativo
naninlaura@gmail.com
- 2 Artistidentro**
Realtà milanese che produce abbigliamento con tessuti biologici e gioielli con materiale di riciclo
artistidentro@libero.it
- 3 Battito d'ali**
Associazione comasca che realizza progetti didattici e percorsi di educazione ambientale
www.battitodali.it
- 4 Comitato Parco Brughiera**
Comitato che promuove le attività del Parco Regionale della Brughiera di Meda (MB)
www.comitatarparcobrughiera.it
- 5 Croce Rossa Lurate Caccivio**
Comitato di Lurate Caccivio della Croce Rossa Italiana
www.criluratecaccivio.it
- 6 Elettrica Rogeno**
Azienda di Rogeno (LC) attiva nel settore delle energie rinnovabili
www.elettricarogeno.it
- 7 Equa Energia**
Azienda di Brunate attiva nel settore delle energie rinnovabili
www.equaenergia.it
- 8 Galline in Fuga**
Hobbisti locali che realizzano album, quaderni e scatole con lo scrapbooking e materiale riciclato
giuseppe.mattiazzo@alice.it
- 9 Gazpacho**
Laboratorio artigianale milanese che realizza complementi moda con materiale di recupero
www.gazpachostore.com
- 10 Giacimenti Urbani**
Associazione milanese per la promozione di stili di vita sostenibili attraverso attività virtuose
www.giacimentiurbani.eu
- 11 Gli Amici del Randagio Onlus**
Associazione che gestisce il Canile di Mariano Comense e svolge attività contro il randagismo e di Pet therapy
www.gliamicidelrandagio.it
- 12 Greenpeace Onlus**
Organizzazione globale indipendente che sviluppa campagne per proteggere e preservare l'ambiente
www.greenpeace.it
- 13 I Manufeltri di Gealach**
Hobbista locale che realizza manufatti artigianali in feltro partendo dalla lana cardata
gealach84@yahoo.it
- 14 InfoSOSTenibile**
Progetto editoriale lombardo con la missione di comunicare, educare e diffondere nuovi stili di vita
www.infosostenibile.it
- 15 La bellezza profuma di suo**
Hobbista locale che produce manufatti artigianali-poetici
www.labellezzaprofumadisuo.wordpress.com
- 16 La Nana**
Hobbista locale che crea capi di sartoria unici, allegri e personalizzati
nanastupe@live.it
- 17 Lista Cercoffro - Regalotutto**
Mailing list nata da L'isola che c'è per la ricerca, la vendita e il regalo di oggetti, informazioni e servizi
www.lisolachece.org/progetto/lista-cercoffro
- 18 Mercatopoli Villa Guardia**
Negozio dell'usato a Villa Guardia di prodotti vari con oltre 1.000 mq di esposizione
www.villaguardia.mercatopoli.it
- 19 Quinnipak**
Hobbista locale che realizza oggetti artistici con materiali di recupero
www.quinnipak.it
- 20 Retenergie**
Cooperativa piemontese che realizza impianti collettivi per la produzione di energia da fonti rinnovabili
www.retenergie.it
- 21 Ricreo - Centro Riuso**
Centro di Riuso creativo dei materiali di scarto con sede a Uggiate Trevano
ricreo.centroriuso@alice.it
- 22 Salus Arboris**
Professionista di Erba specializzata nella cura degli alberi, anche in tree climbing o con piattaforme elevabili
www.salusarboris.it
- 23 Tappeti Volanti**
Progetto piemontese che crea tappeti, arazzi, cuscini, para-spifferi e pouf da sacchi di juta e scampoli
tappetivolanti@outlook.it
- 24 Terre**
Associazione per lo sviluppo, la promozione, l'organizzazione e la diffusione dell'attività di permacultura
marco.rav15@gmail.com
- 25 Tra Terra e Cielo**
Agenzia toscana che organizza viaggi a piedi e vacanze in relax
www.tratterraeciello.it
- 26 Urban Bike Courier**
Cooperativa che si occupa di trasporti di merce e persone nella città di Como con tricicli a pedalata assistita
www.corriereverde.it
- 27 Verdesfuso**
Bottega con sede a Como di articoli naturali da filiere locali e biologiche, venduti in modalità sfusa
www.verdesfuso.com

Vota il tuo stand preferito utilizzando i totem specifici

Potrai vincere un abbonamento online a "La Provincia di Como"

benessere

- 28 A.I.M.O.B.**
Associazione Italiana Metodo Ortho-Bionomy con sede a Cantello (VA)
www.aimob.it
- 29 Anemos**
Associazione di Cantù che pratica il Riallineamento Spirituale della colonna vertebrale
pattybaggio1@alice.it
- 30 Arkè**
Centro di benessere creativo a Como dove rilassarsi ed esprimere la propria creatività
www.ärke-como.blogspot.it
- 31 Centro Dharma Olistica**
Centro Olistico con sede a Cernobbio
peppi.pollo@tin.it
- 32 Centro Shiatsu Hakusha**
Centro di Shiatsu e medicina tradizionale cinese con sede a Como
www.sabbiabianca.it
- 33 Centro Studi Scuola Toro**
Centro di Biodanza con sede a Milano
www.scuolatoro.com
- 34 Centro Terapie Olistiche**
Centro Olistico di discipline bionaturali con sede a Como
www.terapieolistichecomo.it
- 35 ConTeSto**
Centro studi e formazione di Appiano Gentile
www.tiltappiano.com
- 36 Cuore con le Ali**
Associazione culturale di Como che propone discipline olistiche per il benessere della persona
www.cuoreconleali.it
- 37 Disanapianta**
Associazione di Valbrona specializzata in medicina naturale
www.percorsidinuropatia.it
- 38 Evoluzione in Movimento**
Associazione sportiva di Cassina Rizzardi di yoga, danza e arti marziali
lizaugadro@alice.it
- 39 Fisiq Kyp**
Associazione Sportiva di Como specializzata in arti marziali, discipline psicosomatiche e tecniche posturali
marizumbapilates@gmail.com
- 40 Marco Orsenigo Shiatsu**
Professionista di Lissone (MB) che pratica trattamenti shiatsu
www.marcorsenigo.com
- 41 Mary Poppins**
Servizio locale di formazione e selezione di babysitter e di sostegno psicologico e pedagogico alla famiglia
www.studioviadellorto.com
- 42 Nunzia Bonsanto**
Iridologa e naturopata di Cernobbio
bonsantonunzia@gmail.com
- 43 Ordine Psicologi Lombardia**
Ordine professionale regionale che riunisce psicologi e dottori in tecniche psicologiche
www.opl.it
- 44 Salto Quantico**
Associazione di Saronno (VA) che si occupa di divulgare tecniche in ambito olistico
www.saltoquantico.it
- 45 Shin So Shiatsu**
Professionista di Villa Guardia che pratica trattamenti di Shin So Shiatsu
alberto.aletti@hotmail.it
- 46 Studio di Via Dell'orto**
Associazione di promozione sociale di Cernobbio che propone servizi e attività per la salute globale
www.studioviadellorto.com
- 47 Studio Vanessa Castellano**
Studio comasco di massaggi per neonati, bambini, adulti e anziani
www.lalberodellarmonia.com
- 48 Sukyo Mahikari Italia**
Organizzazione che sostiene e ricerca l'armonia con la natura attraverso varie pratiche
www.sukyomahikarieurope.org
- 49 Tamburo Armonico**
Associazione di Varese che crea strumenti sonori e musicali da materiale di scarto
www.tamburoarmonico.wix.com/tamburoarmonico432
- 50 Unione Sportiva Acli**
Ente di promozione sportiva delle Acli di Como
como.usacli@acli.it
- 51 Wet Life**
Centro sportivo polifunzionale con area benessere, sede di Villa Guardia
www.wetlifevillaguardia.it

capitale sociale

- 52 Accanto Onlus**
Associazione comasca che eroga supporto e servizi ai malati cronici
www.accanto-onlus.it
- 53 Acli Como**
Associazione Cristiana Lavoratori Italiani, sezione di Como
www.aclicom.it
- 54 Aism Como Onlus**
Associazione Italiana Sclerosi Multipla, sezione di Como
www.aism.it/como
- 55 Anteas Volontariato Como**
Associazione Nazionale Tutte le età attive per la solidarietà, sezione di Como
www.anteascomo.ust.it
- 56 Arca Como**
Cooperativa Sociale di Como che gestisce quattro comunità terapeutiche
www.arcadicom.org
- 57 Asci Don Guanella Onlus**
Associazione comasca di cooperazione internazionale in Africa, Centro e Sud America e Asia
www.ascidonguanellaonlus.eu
- 58 Auser Como Onlus**
Associazione per la valorizzazione delle competenze degli anziani, sezione Como
www.auser.it
- 59 Bambini in Romania**
Associazione che organizza campi di volontariato negli orfanotrofi in Romania e Moldavia
www.bironlus.eu
- 60 Centro Aiuti per l'Etiopia**
Associazione comasca che sostiene progetti per lo sviluppo di Etiopia, Eritrea e Sudan
www.centroaiutietiopia.it
- 61 Centro Primo Passo**
Centro Psicoeducativo per l'apprendimento con sede a Villa Guardia
www.centroprimopasso.it
- 62 Cisl dei Laghi**
Sindacato comasco che si occupa dei diritti dei lavoratori e dei servizi di assistenza
www.cisldeilaghi.it
- 63 Equo e di più**
Cooperativa varesina che vende sapone marino e altri cosmetici con ingredienti del commercio equo
www.equodipiu.com
- 64 Equo Mercato**
Centrale di importazione di commercio equo e solidale con sede a Cantù
www.equomercato.it
- 65 Fondazione Rosa dei Venti**
Servizi residenziali e centro diurno per adolescenti con patologie psichiatriche
www.rosadeivent.org
- 66 Forum Famiglie Como**
Gruppo comasco nato per promuovere il valore della famiglia come soggetto sociale
www.forumfamigliecomo.org
- 67 Garabombo**
Cooperativa comasca con sette botteghe per la promozione del commercio equo e solidale
www.garabombo.it
- 68 Giovanni Paolo II**
Associazione di Cantù che promuove attività di sostegno e recupero di giovani in difficoltà
www.giovannipaolosecondo-onlus.it
- 69 I Bambini di Ornella Onlus**
Associazione di Como che sviluppa progetti educativi per l'infanzia in Senegal
www.ibambinidiornella.org
- 70 Il Mosaico**
Cooperativa Sociale di Bulgarograsso che gestisce centri per disabili e produce manufatti artigianali
www.cooperativamosaico.it
- 71 Italia Cuba Circolo Como**
Associazione per lo sviluppo di amicizia e solidarietà con il popolo cubano attraverso iniziative di volontariato
www.italiacuba.como.net
- 72 La Giostra del Sorriso Onlus**
Associazione di Cernobbio che sostiene progetti di solidarietà in Guatemala e in El Salvador
www.giostradelsorriso.org
- 73 Laboratorio Procaccini 14**
Laboratorio milanese che realizza abiti coinvolgendo persone socialmente svantaggiate
www.laboratorioprocaccini.it
- 74 Legambiente Como**
Circolo locale di Legambiente che promuove attività di sensibilizzazione e cura ambientali
www.legambientecomo.it
- 75 Mani Unite per l'umanità**
Associazione di Como che lavora per i diritti umani, senza distinzioni di religione, razza o colore
www.maniuniteperumanita.org
- 76 Marcelino Pan y Vino**
Associazione comasca che vende manufatti di artigianato peruviano per sostenere progetti in Perù
maria_teresa43@yahoo.it

Vota il tuo stand preferito utilizzando i totem specifici

Potrai vincere un abbonamento online a "La Provincia di Como"

77 Matawi

Associazione comasca per lo sviluppo e il sostegno di progetti a Rilima in Rwanda

www.matawi.it

78 Medici Senza Frontiere Onlus

Onlus che fornisce assistenza medica d'emergenza a popolazioni colpite da guerre, catastrofi o epidemie

www.medicisenzafrontiere.it

79 Nuova Umanità

Cooperativa Sociale di Uggiate Trevano che fornisce assistenza e sostegno per anziani, minori e adulti

info@nuovaumanita.eu

80 Operazione Acqua e Riso

Progetto per la coltivazione di terreni, costruzione di pompe d'acqua e aiuti umanitari in Bangladesh

www.operazioneacquaeriso.webnode.it

81 Parrocchia Santo Stefano

Parrocchia locale di Fino Mornasco attiva nella costruzione di una nuova Chiesa nella frazione di Andrate

bianco721@gmail.com

82 Qui le Stelle

Associazione di Como che sostiene un centro di accoglienza per ragazze a Kalavi, in Benin

www.quilestelle.it

83 Sapere Aude Italia Onlus

Onlus comasca per lo sviluppo di progetti educativi in Perù

saperaudeitalia@gmail.com

84 Si Può Fare Onlus

Cooperativa Sociale, nata dalla Caritas Como, attiva nei settori del riuso, dell'agricoltura sociale e dei servizi

www.sipuofarecoop.it

85 Tessere la Tela

Associazione di Guanzate per l'affido familiare, a favore di una rete di condivisione tra famiglie

www.tesserelatela.weelby.com

86 Trova il tempo

Associazione Musicale di Appiano Gentile che dà lezioni di chitarra, basso, batteria, canto, violino e piano

www.tiltappiano.com

87 Uil del Lario

Organizzazione Sindacale di Como che eroga consulenze a lavoratori, pensionati, disoccupati, immigrati e disabili

www.uilcomo.it

88 Vita del Mondo

Associazione di Villa Guardia per l'adozione a distanza in Uganda e Kenia

www.vitadelmondo.it

cibo

89 Agricola Cetrone Piero

Azienda Agricola abruzzese con allevamento e produzione di formaggi bio

www.poderealsole.it

90 Agricola Petrignano

Azienda Agricola pugliese che coltiva ulivi e produce olio biologico

www.agricolapetrignano.it

91 Agricola Rossoni Ettore

Azienda Agricola di Vertemate con Minoprio che produce ortofrutta, farine e legname

agricolarossoni@libero.it

92 Agriturismo La Vallescura

Azienda Agricola piacentina con malfificio e birrificio biologici

www.agrivallescura.it

93 Agrobiologica Val Mulini

Azienda Agricola biologica di Ronago con allevamento e trasformazione

agrobiovalmulini@virgilio.it

94 Agro-Fit

Società Agricola di Domaso che coltiva, raccoglie e trasforma erbe officinali e piccoli frutti

www.agro-fit.com

95 Amabio

Azienda Agricola modenese che produce ortofrutta biologica

www.amabio.it

96 Apicoltura Bio Apipoli

Apicoltura di Montano Lucino che produce miele biologico e prodotti derivati

www.apipoli.info

97 Apicoltura Bio Luciano Mazzola

Apicoltura di Erba che produce miele biologico e prodotti derivati

www.apiculturamazzaola.it

98 Apicoltura Bio Maurizio Gallo

Apicoltura di Tavernerio che produce miele biologico e prodotti derivati

www.mieegallo.it

99 Biorama

Azienda Agricola biologica di Bizzarone con coltivazione e allevamento

www.bioramanatura.com

100 Birra Orma Bianca

Birrificio artigianale di Costa Masnaga (LC) che produce birra da orzo italiano

www.birraormbianca.it

101 Caffè Malatesta

Torrefazione artigianale di Galbiate (LC) che lavora caffè di piccole cooperative sostenibili

www.caffemalatesta.org

- 102 Casale Roccolo**
Azienda Agricola di Binago con allevamento di capre e produzione di prodotti caseari
www.casaleroccolo.it
- 103 Caseificio Damiano**
Azienda Agricola di Capriano di Briosco (MB) che produce formaggi vaccini
www.caseificiodamiano.it
- 104 Corto Circuito Onlus**
Cooperativa Sociale di Lipomo nata per rendere accessibile e sostenibile il consumo responsabile
www.cooperativacortocircuito.it
- 105 Dal Fatourin**
Società Agricola che coltiva e trasforma frutta biologica in Romagna
d.marchesi1@virgilio.it
- 106 Fattoria Besana**
Fattoria didattica di Besana Brianza (MB) che produce in modo naturale piccoli frutti, ortaggi e trasformati
www.fattoriabesana.it
- 107 Fattoria della Mandorla**
Società Agricola pugliese che sviluppa un progetto sostenibile di filiera corta della Mandorla di Toritto
www.fattoriadellamandorla.it
- 108 Fitopreparazione Hierba buena**
Azienda di Veduggio (MB) che produce e vende cosmetici e detergenti naturali
www.hierbabuena.it
- 109 Frantoio Peltristo**
Produttore umbro di olive e di olio extra vergine di oliva dop biologico
www.frantoiopeltristo.it
- 110 Garabombo**
Cooperativa comasca con sette botteghe per la promozione del commercio equo e solidale
www.garabombo.it
- 111 I Segreti delle Erbe**
Azienda Agricola biologica biellese che coltiva e trasforma piante aromatiche
www.isegretidellerbe.it
- 112 Il Forno del Pane**
Panificatore biologico di Capiago Intimiano che cuoce in forno a legna e usa farine macinate a pietra
www.ilfornodelpane.it
- 113 Il Prestino**
Produttore del braschino, il tradizionale dolce di Garzeno
ilprestino@yahoo.it
- 114 Il Tarassaco**
Azienda Agricola emiliana che produce macerati freschi da piante officinali
www.iltarassaco.com
- 115 La Mirtilleria**
Commerciante locale di prodotti a base di mirtillo tra cui nettare, confetture, birra e gelato
www.lamirtilleria.it
- 116 La Peracca**
Azienda Agricola del Piemonte che coltiva e trasforma nocciole secondo natura
www.laperacca.it
- 117 Lavanda di Valtellina**
Azienda Agricola biologica che coltiva e trasforma lavanda officinale in Valtellina
info@lavandadivaltellina.it
- 118 Leccolatte**
Cooperativa Agricola di Ballabio (LC) che trasforma il latte dei soci in latte fresco, yogurt e formaggi
leccolatte@alice.it
- 119 Marmelo**
Produttore di Veniano di composte, succhi e confetture con zucchero d'uva e senza addensanti
sam.ambro@fastwebnet.it
- 120 Nettare della vita Unicornio**
Società Agricola di Olgiate Molgora (LC) che coltiva piccoli frutti in modo naturale
www.unicorno.biz
- 121 Oltreciocc**
Laboratorio artigianale pavese di cioccolato biologico, fair trade e convenzionale
oltreciocc@libero.it
- 122 Oro del Parco**
Azienda Agricola pugliese che produce olio e pasta artigianale biologici
www.rodelparco.it
- 123 Panificio Eden**
Panificio biologico di Cadorago che utilizza la pasta madre e fa anche prodotti senza glutine
www.edenbio.it
- 124 Panificio Segreto**
Panificio biologico con più punti vendita a Como e provincia che usa farine di qualità e acqua di sorgente
segreto.giuseppesnc@fastwebnet.it
- 125 Pastificio Cooperativo**
Laboratorio artigianale di pasta fresca biologica, anche vegana, con sede a Gallarate (VA)
www.pastificiocooperativogallarate.it
- 126 Podere Lucano**
Azienda Agricola che produce olio e vino biologici in Basilicata
www.poderelucano.it
- 127 Poggio delle Orchidee**
Azienda Agrituristica biologica umbra che produce olio, vino, zafferano e legumi
www.ilpoggiodelleorchidee.it
- 128 Sottosopra**
Società Agricola di Figino Serenza che produce piante ornamentali, ortofrutta e vino in modo naturale
www.agricolasottosopra.com
- 129 Valli Unite**
Cooperativa piemontese che vive di agricoltura, allevamento e viticoltura, con cascina e ristorante
www.valliunite.com

Vota il tuo stand preferito utilizzando i totem specifici

Potrai vincere un abbonamento online a "La Provincia di Como"

cultura

- 130 A.N.P.I Como**
Associazione Nazionale Partigiani d'Italia sezione di Como
www.anpisezionecomo.net
- 131 Agedo Onlus**
Associazione milanese per l'affermazione dei diritti civili di omo, bi e trans-sessuali
www.agedonazionale.org
- 132 Alessandro Dominioni Editore**
Casa editrice di testi e autori del territorio comasco
www.dominionilibri.it
- 133 Altracomò**
Associazione di informazione e consulenze informatiche a favore di campagne sociali
www.altracomò.it
- 134 Altreconomia**
Casa editrice indipendente che pubblica la rivista omonima e libri di economia solidale e sostenibile
www.altreconomia.it
- 135 Aperta...Mente**
Associazione locale che allestisce spettacoli teatrali a scopo benefico
apertamente.aps2015@gmail.com
- 136 Arci Como**
Associazione Ricreativa Culturale Italiana, sezione di Como
www.arcicomò.it
- 137 Comitato Comasco Acqua Pubblica**
Ente locale che promuove iniziative a favore dell'acqua pubblica
www.acquacomò.it
- 138 Coordinamento Comasco contro l'Omofobia**
Coordinamento locale a favore dei diritti di LGBT
faggiano.raffaale@tin.it
- 139 Ecomiqui.it**
Sito di e-commerce di prodotti ecologici per l'infanzia
www.ecomiqui.it
- 140 Edizioni Il Ciliegio**
Editore di Lurago D'Erba che pubblica libri per l'infanzia e legati al benessere
info@edizioniilciliegio.com
- 141 EMI Edizioni Missionarie**
Cooperativa degli Istituti Missionari Italiani per promuovere la stampa missionaria
www.emi.it
- 142 Gelandando**
Gelateria artigianale di Binasco (MI) che produce gelato con latte di mucca o di capra e anche vegano
info@gelandando.it
- 143 Libera a Como**
Associazioni, nomi e numeri con l'intento di sollecitare la società civile nella lotta alle mafie
www.libera.it
- 144 Mondovisione Onlus**
Cooperativa Sociale di Cantù che sviluppa progetti legati alla cultura, ai giovani e ai servizi sociali
www.mondovisione.org
- 145 Poilon Onlus**
Onlus di Veniano con attività di cooperazione e sviluppo nel Sud del Mondo
www.poilon.it
- 146 Scuola Waldorf Como - Logoi**
Scuola che propone la pedagogia steineriana con un asilo a Cernobbio e una sede principale a Cantù
www.scuolawaldorfcomo.it
- 147 Biblioteche Ovest Como e Brianza**
Biblioteche aderenti ai sistemi bibliotecari Brianza comasca e Ovest Como
www.ouestcomobiblioteche.it
www.brianzacomascabiblioteche.it
- 148 TeatroGruppo Popolare**
Corsi, spettacoli e laboratori teatrali per adulti, anziani, bambini, ragazzi e scuole
www.teatrogruppopopolare.it
- 149 Terra Nuova Edizioni**
Casa editrice che pubblica la rivista Terra Nuova e numerosi saggi e manuali su salute e ambiente
www.terranuova.it
- 150 Università Studi dell'Insubria**
Università di Como con diverse Facoltà: Giurisprudenza, Scienze del turismo, Scienze della mediazione interlinguistica e Scienze interculturali
www.uninsubria.it

mestieri

151 Artigiani Guanelliani

Cooperativa Sociale di Como che realizza artigianalmente arredi su misura

www.artigianiguaneliani.it

152 Cantù Made Italia

Associazione di Artigiani del Legno, Metallo, Marmi e Architetti Canturini

www.cantumade.it

153 Comoraku

Atelier di ceramica raku con sede a Como

www.comoraku.it

154 Èclo

Artigiana che crea bijoux e complementi di arredo con materiale recuperato

branclaudia76@gmail.com

155 Fibra & Forma

Laboratorio artigiano di tappezzeria in stoffa con sede a Tradate (VA)

www.fibraeforma.it

156 More clay less plastic

Laboratorio friulano che crea oggetti di uso quotidiano, normalmente in plastica, con la ceramica

www.moreclaylessplastic.org

157 MT Promozione

Team di professionisti della comunicazione digitale che collabora con il settore non profit

www.mtpromozione.it

158 Officine Creative

Fablab di ceramica con sede a Monza (MB)

www.officinecreativemdt.com

159 Officine Urania

Officina artigianale valtellinese che lavora monili terapeutici in metalli e materiali naturali

www.urania-europa.it

160 Spin Art Lab Circolarte

Gruppo artistico comasco che crea opere pittoriche con speciali macchine autoprodotte e animazioni

circolarteliberarte@gmail.com

161 W La Terra

Artigiani di Oltrona San Mamette che creano manufatti in argilla

info@wlaterra.it

162 Altrescarpe & C.

Vendita di calzature e pelletteria artigianali in microfibra, salubri e cruelty free

www.altrescarpe.it

163 Claudia Comar

Magliaia che lavora filati di filiera controllata, tinti a mano con colori naturali

comarclaudia@virgilio.it

164 Ecogeco Jeans

Azienda veronese che propone jeans ecologico realizzato interamente in Italia

www.ecogeco.it

165 Fior di Cotone

Produttore lecchese di materassi, futon e guanciali con materiali naturali

www.fiordicotone.it

166 Lalazoo Artelier

Atelier artistico pavese che realizza abbigliamento in tessuti biologici e naturali

www.lalazoo.it

167 Ragioniamo con i piedi

Calzaturificio italiano che produce scarpe naturali e solidali

www.ragioniamoconipiedi.it

Vota il tuo stand preferito utilizzando i totem specifici

Potrai vincere un abbonamento online a "La Provincia di Como"

via del **gusto**

- 168 Alèbio**
Progetto friulano di filiera corta biologica per la produzione di frumento, farine e pizze
a.briatti@gmail.com
- 169 Bar Habanero**
Bar presso il Centro Commerciale CenterVill di Villa Guardia
barhabanero@gmail.com
- 170 Biocreperia**
Creperia biologica di Grosseto che propone crêpes dolci e salate vegane
biocreperia@libero.it
- 171 Corto Circuito - Il Cibo raccontato**
Servizio di catering della Cooperativa Sociale Corto Circuito, con prodotti biologici e di filiera corta
www.cooperativacortocircuito.it
- 172 Le Golose imperfezioni**
Bistrot di Como con produzione di pani impastati a mano, pasticceria vegana e cucina macrobiotica
www.legoloseimperfezioni.com
- 173 Mastro Birraio on the road**
Pub itinerante che propone birra artigianale alla spina
www.mastrobirraioontheroad.com
- 174 Raw Garden**
Punto di ristoro e catering che offre piatti crudisti e a base di semi
alicepasin@virgilio.it
- 175 Sala da Te BBTe**
Sala da tè, con infusi, pasticceria e birre artigianali a Eupilio (CO)
infobbte@libero.it

parco giochi

- 176 Baby Bazar Villa Guardia**
Negozio dell'usato a Villa Guardia di prodotti per bambini
www.villaguardia.babybazar.it
- 177 Creperia GiroMobili**
Produzione crêpes per sostenere un progetto di recupero mobili e ridistribuzione ai più bisognosi
www.giromobili.blogspot.it
- 178 Il Tarlo**
Associazione culturale di Seregno (MB) che realizza giochi in legno e complementi d'arredo
www.iltarlo.eu
- 179 L'Albero dei gelati**
Gelateria artigianale di Seregno (MB) che produce gelato con ingredienti biologici
www.alberodeigelati.it
- 180 Oltremusica**
Associazione culturale di Bulgarograsso che promuove musica e arte in ogni sua forma
www.associazione-oltremusica.blogspot.it
- 181 Sottobosco di seta**
Hobbista locale che crea manufatti di seta, lana, cotone, canapa, lino e carta colorati con tinte vegetali
tittimoltrasio@libero.it
- 182 Zig & Zag Handmade**
Hobbista locale che realizza articoli per bambini con applicazioni in stoffa
zigzagart12@gmail.com

segreteria

- 183 Avc - Csv**
Associazione del Volontariato Comasco e Centro Servizi per il Volontariato di Como
www.csv.como.it
- 184 Ecofficine**
Cooperativa Sociale di Como che promuove servizi per lo sviluppo socio-ambientale e un centro di coworking
www.ecofficine.org
- 185 L'isola che c'è**
Rete Comasca di Economia Solidale che promuove la crescita locale di un'economia solidale e sostenibile
www.lisolachece.org

biciclettata **bicibus che c'è**

Un "bicibus" guidato da FIAB Como BiciAmo e Como a Ruota Libera, per accompagnare chi vuole visitare L'isola che c'è in modo divertente, salutare ed ecologico

domenica 18 settembre

TRAGITTO 1: PARTENZA DA COMO

Orari e fermate

Andata:

- 9.50** COMO Ritrovo a Porta Torre ①
- 10.00** COMO Partenza da Porta Torre
- 10.05** COMO Via Milano alta (Sede Ciclofficina) ②
- 10.25** COMO Piazza Camerlata (Piazzale Fermate Bus) ③
- 10.30** COMO Rebbio, Parcheggio Cimitero ④
(Piazzale Louis Braille)
- 10.40** MONTANO LUCINO, Bennet (Parcheggio antistante negozio Longoni Sport) ⑤
- 10.45** MONTANO LUCINO, UCI Cinema (Parcheggio antistante ingresso verso OBI) ⑥
- 11.00** VILLA GUARDIA, arrivo Fiera "L'isola che c'è" ⑦

Ritorno:

- 18.00** VILLA GUARDIA, partenza Fiera "L'isola che c'è"
- 18.55** COMO, arrivo a Porta Torre (stesso percorso e fermate dell'andata)



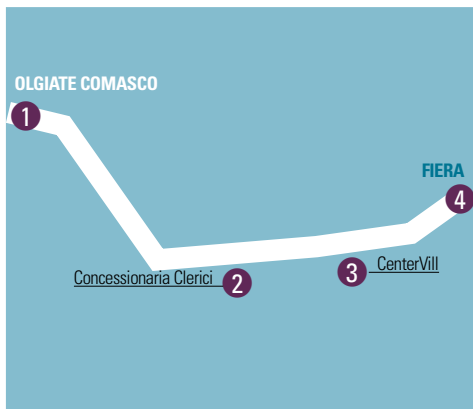
TRAGITTO 2: PARTENZA DA OLGiate COMASCO

Orari e fermate

Andata:

- 10.30** OLGiate COMASCO Ritrovo in Piazza Italia ①
- 10.40** OLGiate COMASCO Partenza da Piazza Italia
- 10.50** LURATE CACCIVIO Via Varesina ②
(davanti alla Concessionaria Clerici)
- 10.55** VILLA GUARDIA, Parcheggio CenterVill ③
- 11.00** VILLA GUARDIA, arrivo Fiera "L'isola che c'è" ④

Ritorno: libero



Iniziativa in collaborazione con: FIAB Como BiciAmo, Como a Ruota Libera e Ciclofficina Par Tücc.

Presso il Parco Comunale di Villa Guardia (area Palazetto dello Sport) è allestito un parcheggio custodito per biciclette a cura della Ciclofficina Par Tücc, con laboratorio continuato per imparare a riparare e creare biciclette.

I partecipanti alla Biciclettata "Bicibus che c'è" saranno accolti in Fiera con uno spuntino.

Per incentivare l'uso di veicoli non inquinanti, tutti coloro che raggiungeranno la Fiera autonomamente in bicicletta riceveranno un piccolo omaggio.

Sabato 24 settembre dalle ore 11 a Como:
inaugurazione della nuova sede della Ciclofficina Par Tücc (via Milano 250)



ECOFFICINE

È una Cooperativa Sociale di Como, fondata da un **gruppo di professionisti** per anni attivi all'interno dell'Associazione di promozione sociale "L'isola che c'è". La Cooperativa nasce per diffondere e supportare sul territorio **forme di economia collaborative e sostenibili**, per il *ben-essere* dell'ambiente e della società, attraverso l'erogazione di servizi in diversi settori.

Gli ambiti d'intervento:

•Educazione alla sostenibilità •Comunicazione •Eventi •Imprese sostenibili •Facilitazione •Progettazione

A COMO S. ROCCO

NUOVO SPAZIO COWORKING

LAVORO  RELAZIONI  PERSONE 

PER INFORMAZIONI: 331 6336995 | info@ecofficine.org

CENTRO PSICOEDUCATIVO PRIMO PASSO

DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE
CENTRO AUTORIZZATO METODO FEUERSTEIN
SCUOLA DI MEDITAZIONE®

Via Masano 11, Villa Guardia (CO)
edu.segreteria@libero.it
www.centroprimopasso.it
Info: 339 4100079 - 347 3858055



VERDURA km0
PICCOLI FRUTTI
MIELE

ARBORICOLTURA
e CURA DEL VERDE

www.agricolasottosopra.com

Macelleria - Salumeria

Albino Quetti

VIA ANDREA COSTA, 13
CIVELLO - VILLAGUARDIA
Tel. e Fax 031 481085
per INFO e CONTATTI
www.macelleriaquetti.it
AZIENDA AGRICOLA 2000



Segreto

di Segreto Giuseppe & C. s.n.c.

Produzione di Pane
Prodotti da forno
BIOLOGICI

I nostri punti vendita:
Villa Guardia - Albiolo

Via T. Buzzi, 12 - Rodero (Co)
Tel. 031.4479257

www.bio-segreto.com

CASALE ROCCOLO

AZIENDA AGRICOLA



SPACCIO CAPRINI

Via Casale Rocco
BINAGO (CO)

Aperti 7/7 - Tel. 348.3202495

www.casalerocco.it

LE PIAZZE DEL ...



- 1 Segreteria e Informazioni
 - 2 Ristoro ed EquoBar
 - 3 Bar Casa dei Popoli e Ristorazione Garabombo
 - 4 Via del Gusto
 - 5 Palco Concerti
 - 6 Spazio Dibattiti
 - 7 Palco Spettacoli
 - 8 Animazione Piazze
 - 9 Parco Giochi
 - 10 Spazio Voci di Donne
 - 11 Angolo del Baratto
 - 12 Scuola di Musica
 - 13 Cedro
 - 14 Ciclofficina Par Tücc e Parcheggio biciclette custodite
- Toilette
 - Isole ecologiche

■ piazza del CAPITALE SOCIALE

Commercio equo e solidale
Cooperazione sociale
Solidarietà internazionale
Volontariato e Servizi

■ piazza del CIBO

Agricoltori e Produttori locali/biologici
GAS e stili di vita

■ piazza dell'AMBIENTE

Ambiente
Baratto, Riciclo e Riuso
Energie rinnovabili e Bioedilizia
Prodotti eco-compatibili

■ piazza dei MESTIERI

Piccoli Artigiani
Tessile naturale

■ piazza della CULTURA

Informazione, Pace e Cultura

■ piazza del BENESSERE

Benessere e Salute