

L'ISOLA CHE C'È 2013

10^a Fiera provinciale delle relazioni e delle economie solidali



Sabato 21 e domenica 22 settembre 2013

Parco Comunale G. Garibaldi di Villa Guardia (CO)

Dalle 10.00 alle 23.00 - Stand fino alle ore 20.00

Ingresso a offerta.

Servizio PARCHEGGI con NAVETTA GRATUITA - ore 10-22

Chi lo fa

L'associazione **L'isola che c'è** - rete comasca di economia solidale, e l'**AVC-Centro Servizi Volontariato** con il patrocinio e il contributo di AIAB Lombardia, Banca Etica, BCC Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù, CIA Como & Donne in campo, CNA Como, Confcooperative, Coop Lombardia, Corto Circuito, Fondazione Provinciale della Comunità Comasca, Garabombo, LegaCoop, Comune di Villa Guardia, Provincia di Como.

Perché si fa

Per mettere in mostra la solidarietà comasca che nasce dallo stile di produzione, di consumo, di relazione, con un alto valore etico e solidale: l'equità e la sostenibilità sociale, la sostenibilità ecologica, la valorizzazione del territorio, la centralità delle relazioni, la difesa e la promozione dei beni comuni, la partecipazione democratica.

Cosa si fa

180 espositori ECO, BIO, EQUO, Cooperazione, Volontariato, Benessere

Dibattiti, Laboratori, Degustazioni, Spazio Benessere e Piazza del Baratto

Animazione per bambini *spettacoli, giochi e laboratori creativi*, Voci di donne

Musica, Equo-Bar, Bio-Ristoro *a km0* e cucina crudista

In caso di maltempo tutte le attività culturali e di animazione si effettueranno presso Villa Balestrini, la Palazzina ex presidio ASL nella parte alta del Parco.

PROGRAMMA COMPLETO



Sabato 21

Dibattiti:

Spazio Dibattiti (presso Palazzina ex ASL area Equo):

◆ Ore 14.30-17.00: **La giusta cura. Non solo carcere: misure alternative alla pena detentiva**
Incontro organizzato a conclusione del Progetto "Coinvolgi"

Con: *Carlo Cecchetti* (Magistrato), *Grazia Mannozi* (Docente universitaria di Diritto Penale) e *Cecco Bellosi* (Coordinatore Educativo Comunità "Il Gabbiano" Onlus)

◆ Ore 17.30-19.00: **Con i miei soldi: la finanza Etica sostiene l'economia onesta**
Ne parliamo con il Presidente di Banca Etica **Ugo Biggeri**

Spazio Corto Circuito (area BIO):

◆ Ore 14.30-16.00: **I piccoli frutti crescono** - La coltivazione biologica, il mercato e l'ipotesi di un distretto territoriale dei piccoli frutti bio

A cura di AIAB Lombardia

Con: *Stefano Frisoli* (Presidente AIAB Lombardia), *Eugenio Secchi* (Direttivo AIAB Lombardia) e *Cristian Cesareo* (Coop. Oasi Mosaico)

Spazio Voci di donne "Economie: femminile plurale" (area EQUO):

◆ Ore 15.30-17.00: **TERRA e donne. Esperienze di donne in campo**

◆ Ore 17.30-19.00: **FUOCO e creatività. Reagire alla crisi con fantasia**

Incontri collaterali:

◆ Ore 9.00-16.30: **Hungry for Rights: saperi locali, soluzioni globali**

A cura di *Acra-Ccs* e *Mani Tese*. Presentazione del progetto Europeo - Spazio di riflessione partecipata con produttori, consumatori, enti locali e associazioni (tavolo riservato agli aderenti al progetto)

Moderano: *Giacomo Pettiti* (Mani Tese) e *Sara Marazzini* (Acra-Ccs)

Incontro cofinanziato dall'Unione Europea

Spettacoli per bambini:

Ore 15.00-16.00: **Filoli filolà** "Storie appese a un filo", Associazione *Luminanda*

Ore 16.00-17.00: **The family show**, *Gion*

Ore 17.00-18.00: **Storie di piante, il Barone Rampante**, *Fata Morgana*

Concerti:

Ore 19.00: Aperitivo musicale con: **KIMERA - Rock cantautorale**

Ore 21.00: **TAKALABANDA - Fiati in libertà**

Ore 22.00: **ADRIANO BONO & LA MINIMA ORCHESTRA - "The jamaican music history radio-show"**



Domenica 22

Dibattiti:

Spazio Convegni (presso il Palazzetto dello Sport):

◆ Ore 14.30-17.00: **L'economia del noi: nuovi modelli di sviluppo crescono**

Percorsi verso un ben-essere sostenibile nei prossimi dieci anni

Con: *Francesca Pains* (Confcooperative e Altreconomia), *Gaetano Sateriale* (politico, saggista e collaboratore IRES CGIL) e *Guido Viale* (economista e scrittore).

Moderata: *Gisella Introzzi* (Assessore Commercio - Comune Como)

Spazio Dibattiti (presso Palazzina ex ASL area Equo):

◆ Ore 11.00-13.00: **Il ruolo della famiglia nella comunità educante**

A cura del *Coordinamento comasco delle realtà di accoglienza per minori*

Con: *Manuela Tomisich* (psicologa e docente universitaria), un rappresentante dell'Ufficio scolastico territoriale di Como e alcuni membri di famiglie affidatarie e case-famiglie

Moderano: *Padre Luigi Bassetto* (psicopedagoga, animatore centro spiritualità San Girolamo Miani Somasca) e *Paolo Bustaffa* (giornalista)

◆ Ore 17.30-19.00: **Vivi sostenibile: risparmio energetico e risorse rinnovabili**

A cura di *EnergiCOmo*, dibattito tenuto da professionisti esperti di efficienza energetica e moderato dagli Ingegneri *Stefano Garotta* e *Mauro Borghi*

◆ Ore 19.00-20.00: Proiezione del film **Sulla Stessa Barca**. *L'accoglienza dei profughi della Libia*

A cura di *Caritas Como* e *ACLI Como*

Spazio Voci di donne "Economie: femminile plurale" (area EQUO):

◆ Ore 10.30-12.00: **Cerchi nell'ACQUA. Donne nel mondo**

◆ Ore 17.00-18.30: **ARIA di cambiamento. Welfare, famiglia e lavoro**

Incontri collaterali:

◆ Ore 11.00-13.00: **Incontro del direttivo dell'AVC-CSV con i propri soci** (tavolo riservato ai soci)

Spettacoli per bambini:

Ore 15.00-16.00: **Rosaspina** (Teatrino di marionette), *Scuola Steineriana Como*

Ore 16.00-17.00: Arti pre-carie, ovvero prima del mal di denti, *Roberto Pansardi*

Ore 17.00-18.00: **Non fatemi alterare**, *Raffaele Rizzo*

Concerti:

Ore 16.00: **ORCHESTRINA KATERINKE**, itinerante

Ore 21.00: **MARTIN THE VILLAIN - Busker/country-folk**

Ore 22.00: **GRETELS - Pop/rock**

TUTTI I GIORNI

Esposizione di prodotti, servizi, saperi e progetti con 180 soggetti del territorio

Commercio equo e solidale, finanza etica, Gruppi d'Acquisto Solidale, cooperazione sociale, prodotti eco-compatibili, riciclo e riuso, energie rinnovabili e bioedilizia, agricoltura locale e biologica, artigianato, turismo responsabile, solidarietà internazionale, ambiente, pace, informazione, volontariato, associazionismo.

Spazi consulenze gratuiti su **Energia** (area Eco) e **Gruppi d'Acquisto Solidale** (spazio Corto Circuito)

Piazza del Baratto dove barattare giochi, libri, abiti, accessori e tanto altro

Novità 2013: lo **SPAZIO VOCI DI DONNE** dove confrontarsi su economie al femminile

Laboratori, Incontri & Degustazioni, a cura della Cooperativa Corto Circuito

Sabato 21

Ore 14.30-16.00: Incontro **Piccoli frutti bio - Un'opportunità per le aree agricole marginali**, AIAB Lombardia

Ore 16.00-17.00: Laboratorio **Il pane fatto in casa con la pasta madre**, Panificio Frank Metzger

Ore 17.00-18.30: Laboratorio con degustazione finale, **Le ricette "svuotafrigo" per cucinare senza sprechi**, i Cuochi del CortoBio

Domenica 22

Ore 11.30-12.30: Un sano aperitivo, assaggi e chiacchiere di cucina naturale tra macrobiotica e crudismo (presso il Ristoro Crudista), Ass. Raw Garden

Ore 15.00-16.00: Laboratorio **Il pane fatto in casa**, Panificio Segreto

Ore 16.00-17.00: Laboratorio **Il formaggio fatto in casa**, Azienda Agricola Fratelli Ponzin

Ore 16.00-18.00: **I love blu**, sartoria e maglia creativa (presso lo stand Luminanda), Luminanda e Macari

Ore 17.00-18.00: Degustazione guidata **Assaggi di miele**, Giacomo Cremona (iscritto Albo Nazionale Esperti di Analisi Sensoriale del Miele)

Animazione per bambini

Giochi e laboratori creativi, di riciclo, di autoproduzione, di conoscenza:

Sabato 21

Zona Equo (Palazzina ex ASL - Tendone Bar Casa dei Popoli)

Ore 15.00-16.00: IF AS... COME SE... Laboratorio di Teatro con Drammaterapia, Studio Via dell'Orto

Ore 16.00-18.00: Giochiamo al buio, Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Como

Ore 16.00-17.00: Intrecciamo rapporti - manufatti di vimini, La rosa blu

Ore 17.00-18.00: Colori, pensieri e parole: segnalibri e cartoncini ad acquarello, Scuola Steineriana Como

Zona Palco (Pista da Ballo - Tendone Ristorante)

Ore 15.00-16.00: Woolball la palla magica, Gealach

Ore 15.00-16.00: Aquilandia - Costruisci il tuo aquilone, Comitato Parco della Brughiera

Ore 15.30-16.30: Giochi di movimento, Acuma

Ore 16.00-17.00: La tribù dei piedi soffici, Battito d'ali

Ore 16.30-18.30: Creazione di Ojos de dio, Spazio per me

Ore 17.00-18.00: Espressione e legame tra culture, tradizioni e mondi diversi, Biancospino - Oltredanza

Domenica 22

Zona Equo (Palazzina ex ASL - Tendone Bar Casa dei Popoli)

Ore 15.00-16.30: Vita a 6 zampe, Animare Onlus

Ore 16.30-17.30: Laboratorio/spettacolo teatrale In una notte di temporale, Teatro Gruppo Popolare

Ore 17.30-19.00: Laboratorio creativo: l'Arte-con-l'Altro, Jonas Como

Zona Palco (Pista da Ballo - Tendone Ristorante)

Ore 14.30-16.00: Chi c'è in volo?, Cultura animale

Ore 14.30-16.30: Laboratorio di monotipo: tecnica fra pittura e stampa, Garuda

Ore 15.00-16.00: Danza con la mamma, Coop. Coliseum

Ore 16.00-17.00: Maschere di terracotta, ComoRaku

Ore 16.30-18.30: C'era una volta: cavalieri, principesse e giochi di un tempo, Coop. Nuova Umanità

Ore 17.00-18.30: Un mondo di emozioni, Ordine degli Psicologi della Lombardia

Ore 17.00-19.00: Ri-scopriamo il mandala, Spazio per me

Piazza del Baratto

Ore 16.00-17.00: BART Talents: insieme ai ragazzi di BART diventiamo BART-attori dello sviluppo sostenibile, Progetto BART

Tutti i giorni, continuati

Ludoteca di giochi della tradizione popolare (Stand Area Giochi), Ass. Il Tarlo-Ludobus

Lezioni di musica, percorso di psicomotricità, fiabe animate, laboratori creativi, judo, teatro danza, teatro delle emozioni e tanto altro! (Zona Palco), Ass. Musicale Trova il Tempo e Contesto Crea

Laboratorio d'argilla "La logica delle mani" (Stand Area Bio), Cose d'argilla

Costruzioni con legnetti e rompicapi per adulti (Stand Area Giochi), Machicò

Scivoli gonfiabili (Spazio Benessere, fino alle ore 12 di domenica 22), Coop. Coliseum

Spazio benessere:

Ozio, assaggi di massaggi, dimostrazioni pratiche, riflessioni...

Sabato 21

Ore 10.00: Arteterapia, *Graziella Battista*

Ore 11.00: Conferenza con esercizi: come pensare e concentrarsi senza sforzo, *Studio Metodo Grinberg®*

Ore 12.00: Meditazione yoga, *Sahaja Yoga*

Ore 13.00: Pratiche di gruppo di taijiquan e qi gong e rappresentazioni dimostrative, *A.S.D. Ch'ien*

Ore 14.00: Se fossi un colore, *Ordine degli Psicologi della Lombardia*

Ore 15.00: Laboratorio teatrale, *Studio di Via dell'Orto*

Ore 16.00: Danze meditative, *Sinergie*

Ore 17.00: Conferenza: Suonoterapia - I suoni che guariscono, *Accademia di Medicina Vibrazionale*

Ore 18.00: L'arte della percezione del sé per il contatto con l'altro, *Istituto Ricerche Terapie Energetiche*

Domenica 22

Ore 9.00: Laboratorio di Risveglio Corporeo, *A.S.D. Penta*

Ore 10.00: Pratiche di gruppo di taijiquan e qi gong e rappresentazioni dimostrative, *A.S.D. Ch'ien*

Ore 11.00: Conferenza con esercizi: trasformare il dolore cronico, *Metodo Grinberg®*

Ore 12.00: Come usare le Onde Alfa, Theta e Delta per migliorare la vita, *Accademia di Medicina Vibrazionale*

Ore 13.00: Danzaterapia: emozioni in movimento, *Sinergie*

Ore 14.00: Impariamo a fare la spesa alimentare, *Cooperativa Colisseum*

Ore 15.00: Bioenergetica, *Studio di Via dell'Orto*

Ore 16.00: La scatola delle emozioni, *Ordine degli Psicologi della Lombardia*

Ore 17.00: Esercizi di prova e dimostrazione di qi gong e taijiquan, *A.S.D. Mani nelle Nuvole*

Ore 18.00: Ananda yoga e meditazione, *Yogoda*

Ore 19.00: Concerto di Campane di Cristallo per amplificare il tuo potenziale, *A.S.D. Penta*

Mostre

◆ Mostra fotografica "Il popolo della foresta" in memoria di Chico Mendes, a cura di *Giovanni Porro* (fotografo) e in collaborazione con l'Associazione *Xapuri* di Lentate (*Palazzina ex ASL, area Equo*)

◆ Mostra "Progetto filiera etica Vietnam-Italia", a cura di *Rete Commercio Equo Como* (Spazio Equo)

Casa dei popoli – spazio musica, ristoro e incontro, a cura dei circoli Arci di Como

Tavola fredda, panini, birra artigianale

Ristorazione Garabombo, a cura del Gruppo Catering della Cooperativa Garabombo

Cucina con ingredienti naturali e ricette dal mondo

Ristorazione crudista, a cura dell'Associazione Raw Garden

Cucina crudista e macrobiotica

Ristorazione Bio-Locale, Equo-Bar e Birra artigianale

Durante la manifestazione saranno attivi un servizio di **Equo-Bar**, con prodotti del commercio equo e solidale e **Birra artigianale** di produttori locali, e un servizio di **Ristorazione Bio-Locale**, con piatti della cucina tipica locale, piatti vegetariani e proposte etniche, il tutto utilizzando prodotti locali e biologici.

Nella fiera si usano esclusivamente stoviglie biodegradabili e si attua la raccolta differenziata.