



# L'ISOLA CHE C'È

rete comasca di economia solidale

propone il progetto

## - QUOTIDIANO SOSTENIBILE -

*Abitare, mangiare, muoversi, incontrare, scegliere:*  
sperimentare nuovi stili di vita, di consumo e di produzione  
per il ben-essere della persona, della comunità, del territorio

**Il progetto – della durata di un anno - ha l'obiettivo di promuovere nella provincia di Como comportamenti individuali e collettivi ambientalmente e socialmente sostenibili, attraverso un processo partecipativo che coinvolga direttamente i cittadini, per:**

### 1. Favorire l'informazione e la conoscenza sui temi della sostenibilità

sviluppando e offrendo dei punti di riferimento (sito, materiali, sportelli informativi) attraverso i quali sia possibile orientare un ampio numero di cittadini a scelte di sostenibilità quotidiana.

### 2. Promuovere nuovi stili di vita ambientalmente e socialmente sostenibili

coinvolgendo un significativo campione di cittadini (adulti, giovani, famiglie) in un percorso partecipativo che accresca la consapevolezza e stimoli e rafforzi l'adozione di comportamenti virtuosi dal punto di vista ambientale e sociale, orientati al consumo critico e consapevole delle risorse. Per fare ciò si attiveranno dei gruppi locali in 12/14 comuni della provincia (su 6 aree: Como, Cantù, Erba, Canzo, Olgiate, Lomazzo) con i quali sperimentare una formazione partecipativa ed esperienziale che evidenzii la praticabilità e la piacevolezza del cambiamento.

### 3. Sostenere l'accesso ai beni e servizi solidali

supportando il contatto diretto tra produttori e consumatori e le modalità sostenibili di produrre beni e servizi, con il supporto di strumenti (carta e mappa dei beni e dei servizi, carta di fidelizzazione) che permettano di verificare la fattibilità di un circuito economico locale ad alto valore relazionale, ambientale e sociale.

### 4. Accrescere la rete comasca di economia solidale

mettendo in relazione ed inserendo singoli e gruppi nella rete di economia solidale già presente nel territorio, per scambiare informazioni, conoscere il territorio, diffondere temi e pratiche.



**VIVI sostenibile  
a qualcuno piace FARLO**

è lo slogan con cui il progetto - ed il relativo percorso offerto ai cittadini - vengono promossi sul territorio.



Il progetto è co-finanziato tramite bando della Fondazione Cariplo, ed è realizzato in collaborazione con il CSV-Centro Servizi Volontariato di Como e l'associazione Famiglie in Cammino delle ACLI.

Associazione **L'ISOLA CHE C'È** - Rete comasca di economia solidale

Via Tentorio Mariano 14/G, 22100 Como - CF: 95081950131 - P.Iva: 02901950135

Tel: 338.9757397 - Mail: [info@isolachece.org](mailto:info@isolachece.org) - Sito: [www.isolachece.org](http://www.isolachece.org)

## Azioni previste nel progetto

---

### Avvio del progetto

- > **Creazione della rete dei partner: 12/14 comuni in 5/6 aree territoriali**, insieme ai soggetti di economia solidale coinvolti nella rete: commercio equo e solidale, finanza etica, consumo critico e consapevole, cooperazione sociale, riciclo e riuso, energie rinnovabili, agricoltura biologica, artigianato, turismo responsabile, solidarietà internazionale, tutela dell'ambiente, pace, cultura.
- > **Campagna di promozione e di raccolta delle adesioni: almeno 400 cittadini** - tramite un accordo volontario – disponibili a mettere in gioco il proprio stile di vita, con l'occasione di ricevere:
  - o informazione e formazione sui temi dell'ecologia domestica e della sostenibilità
  - o un'occasione di scambio e di conoscenza legato al territorio
  - o uno stimolo a sperimentare concretamente dei cambiamenti
  - o un accesso agevolato e guidato a beni e servizi solidali del territorio

### Favorire l'informazione e la conoscenza sui temi della sostenibilità

- > **Sviluppo del sito web e dell'informazione on-line**: potenziando l'attuale sito che raccoglie circa 3mila accessi al mese (10mila nel periodo della fiera)
- > **Attivazione dello sportello informativo**: con cui fornire informazioni e contatti sui contenuti e sulle realtà di economia solidale del territorio
- > **Redazione di una guida info-pratica**: per offrire uno strumento di supporto ai partecipanti

### Promuovere nuovi stili di vita sostenibili

- > **Percorsi di ecologia quotidiana**: una serie di incontri in ogni area territoriale, orientando i temi a partire dal vivere quotidiano:
  - o **Abitare** (energia, bioedilizia, inquinamento indoor, detersivi),
  - o **Mangiare** (alimentazione, agricoltura biologica, acqua, rifiuti)
  - o **Muoversi** (mobilità sostenibile, inquinamento atmosferico, turismo responsabile)

Con il progetto complessivo a queste si associano altre due tematiche trasversali:

- o **Incontrare** (relazioni, gratuità, territorio, cultura, solidarietà, partecipazione)
- o **Scegliere** (consumo critico, commercio equo, finanza etica, cooperazione, informazione, ecc)
- > **Supporto e facilitazione di gruppi locali**: da attivare **uno in ogni comune - per 6/8 mesi**, con l'obiettivo di rielaborare e praticare gli stimoli ricevuti, e sviluppare autonomia di attivazione
- > **Incontri, visite, escursioni, laboratori, degustazioni**: per offrire un **calendario di proposte distribuite sulla provincia**, che permettano di scoprire sul proprio territorio le realtà di economia solidale, e fare esperienza diretta dei comportamenti promossi
- > **Uso di strumenti di monitoraggio e valutazione**: per acquisire consapevolezza del proprio stile di vita e misurare le potenzialità di mettere in atto nuovi comportamenti
- > **Divulgazione dei risultati**: attraverso del materiale ed un convegno finale

### Sostenere l'accesso ai beni e servizi solidali

- > **Definizione di un paniere dei beni e servizi offerti, e dei soggetti convenzionati**
- > **Redazione della carta dei beni e servizi solidali (come estensione delle pagine arcobaleno), e della relativa "mappa" territoriale**
- > **Attivazione di strumenti di fidelizzazione**: per supportare ed incentivare i partecipanti al progetto nell'accesso ai beni e servizi offerti, e sperimentare la fattibilità di un circuito di economia solidale

### Accrescere la rete comasca di economia solidale

- > **Mantenimento e allargamento delle relazioni**: l'intera attività del progetto è rivolta a sostenere e rafforzare l'azione di rete, col supporto di persone formate e retribuite

## Proposta di calendario delle iniziative

2007	Percorsi locali per ogni area/comune	Proposte tematiche per tutta la provincia	Supporto e Materiali
Febbraio	Avvio promozione e raccolta delle adesioni		Depliant
Marzo		Presentazione del progetto	Attivazione sito e Sportello informativo Guida info-pratica
Aprile	1ª parte dei <b>Percorsi di ecologia quotidiana</b> : 3/4 incontri sui temi di base: Abitare, Mangiare, Muoversi. Un percorso in ogni area.	<b>Gruppi di Acquisto Solidale</b> : Festa provinciale, con laboratori e degustazioni	Mappa provinciale dei beni e servizi solidali Carta di fidelizzazione
Maggio	1ª parte dei <b>Percorsi dei gruppi locali</b> : 3 incontri di condivisione e di emersione dei temi di interesse. Un percorso in ogni comune.	<b>Agricoltura</b> : visite e degustazioni	Eco-Questionari di valutazione iniziale
Giugno		<b>Cooperazione</b> : visite, laboratori, degustazioni <b>Energie rinnovabili</b> : visite	
Luglio		<b>Turismo responsabile</b> : presentazione di proposte <b>Ambiente</b> : escursioni	
Agosto		<b>Informazione</b> : proposte di riviste e letture	
Settembre	2ª parte dei <b>Percorsi di ecologia quotidiana</b> : 2/3 incontri di approfondimento dei temi di interesse dei gruppi. Un percorso in ogni area.	<b>Economia solidale</b> : 4ª fiera L'isola che c'è – incontri, laboratori, degustazioni <b>Finanza etica</b> : incontro e proposte	Pagine arcobaleno - carta dei beni e servizi solidali
Ottobre	2ª parte dei <b>Percorsi dei gruppi locali</b> : 3 incontri di approfondimento ed attivazione. Un percorso in ogni comune.	<b>Commercio equo e solidale</b> : visite e degustazioni <b>Solidarietà internaz</b> : incontro e proposte	
Novembre		<b>Riciclo e riuso</b> : laboratori <b>Artigianato</b> : visite, laboratori	Eco-Questionari di valutazione finale
Dicembre		<b>Convegno finale di presentazione dei risultati</b>	Pubblicazione finale

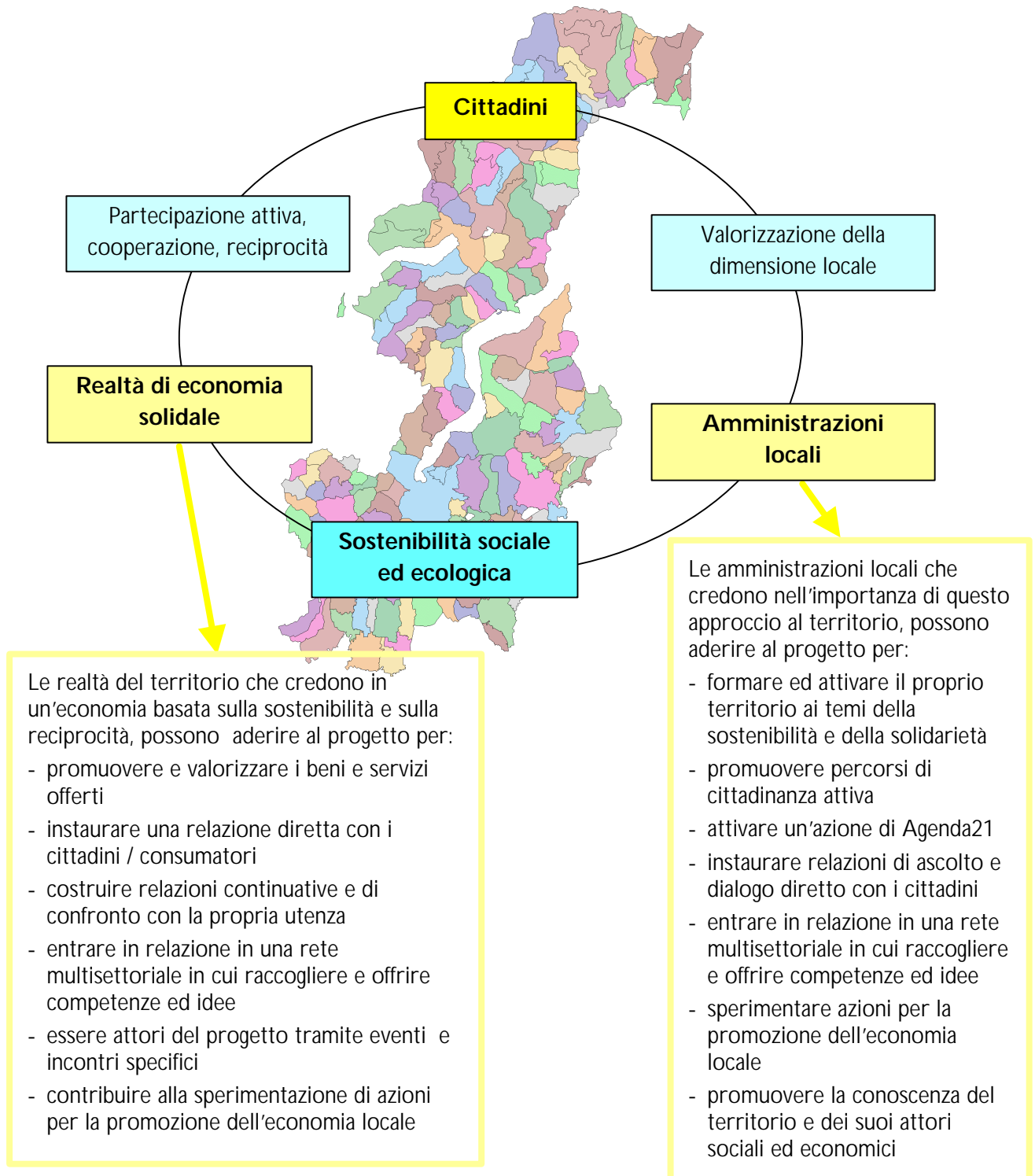
## I numeri del progetto

- il coinvolgimento di **14 comuni aderenti** e di **160 realtà** di economia solidale del territorio
- il contatto diretto di **30.000 cittadini** tramite la campagna promozionale
- il coinvolgimento diretto di oltre **500 cittadini** nei percorsi e nelle iniziative proposte
- una proposta complessiva di quasi **100 eventi** con occasioni di incontro su tutta la provincia
- la distribuzione di **1.000 copie** dei materiali di supporto (guida, mappa, ecc)
- un traffico internet con almeno **50mila accessi** annui al sito (media mensile di oltre 4000)
- la 4ª edizione della fiera L'isola che c'è (15 e 16 settembre 2007), con l'accesso previsto di **oltre 10mila persone** e la distribuzione di 3000 copie delle pagine arcobaleno
- vari passaggi su quotidiani locali e su riviste e portali internet - del settore e non
- lo sportello informativo per il contatto diretto con i cittadini
- il sostegno al contatto diretto ed autonomo dei cittadini con le realtà coinvolte

## Perché aderire al progetto?

Il progetto si colloca nel percorso di attivazione del **Distretto di Economia Solidale** della provincia di Como, promosso da circa tre anni da L'isola che c'è, e rappresenta un'occasione importante per attivare relazioni proficue nella rete locale che si va formando.

In tal senso il progetto vuole **favorire e stimolare nuovi legami** tra i soggetti coinvolti, sulla base dei valori di sostenibilità sociale ed ecologica, valorizzazione del territorio, partecipazione attiva, cooperazione, reciprocità. Ciò nella convinzione che puntare su tali valori favorisca la qualità della vita dei cittadini, l'economia locale ed il benessere complessivo del territorio e del pianeta.



... partecipare in modo attivo ad un progetto che agisce oggi guardando al futuro!