

I MERCATI SPECIALI DEL  
**CORTOBIO**

Per informazioni  
371/133.87.17  
031/445.115

[info@cooperativacortocircuito.it](mailto:info@cooperativacortocircuito.it)

# sabato 14 novembre 2015

## Mercato speciale legumi

I legumi sono stati un alimento fondamentale per le nostre genti fin dalla antichità e oggi la comunità scientifica concorda sul loro valore nutrizionale e sulle loro proprietà sia curative che preventive. Ma li conosciamo veramente?



Il CIBORACCONTATO vuole narrarvi di piatti inconsueti, interessanti a volte bizzarri ma sempre sani e buonissimi.

I legumi come non li avete mai visti, ma non solo...  
per voi e solo per voi un vero

**SHOW COOKING** al mercato  
dove potrete vedere, toccare e annusare un piatto  
nella sua esperienza totale. Un mercato da non  
perdere....



... e il 21 novembre "fuori di guscio"  
mercato speciale noci