

**Mercato "Non è L'isola"**  
**Sabato 19 settembre 2020**

**Parco dei Missionari Comboniani di Rebbio**  
Como, Via Salvadonica 3



## **PROGRAMMA MERCATO "NON È L'ISOLA"**

### **MATTINO:**

#### **ORE 10.00 - 11.30 (per tutti)**

**"La plastica nella quotidianità - Dagli arredi alle confezioni alimentari, la plastica è diventata parte della nostra quotidianità. Quali sono le alternative? Come ridurre il nostro consumo di plastica?"**

Momento di confronto in cerchio a cura di *Evekeia* (massimo 15 persone)

#### **ORE 10.30 - 11.30 (per bambini 6 – 11 anni)**

**"Doni di parole: trovare le parole giuste non è facile, ma sono sempre quelle che riescono a farci stare bene"**

Laboratorio di scrittura creativa a cura di *Coordinamento comasco accoglienza minori* (massimo 12 persone)

#### **ORE 11.00 - 12.00 (per tutti)**

**"Creiamo con le nostre mani, il martello e l'incudine, un bracciale semplice ed essenziale nella forma a evocazione dei gesti più universali e profondi della natura"**

Laboratorio sul rame a cura di *Officine Urania* (allo stand, massimo 2 persone alla volta)

#### **ORE 11.30 - 12.30 (per bambini 6 – 11 anni)**

**"Dalla plastica nascono..."**

Racconto animato con laboratorio per realizzare un piccolo orto in cassetta da contenitori di plastica di riuso a cura di *Battito d'ali* (massimo 15 persone)

#### **ORE 11.30 - 12.30 (per adulti)**

**"Il processo decisionale dell'alveare. Un esempio di democrazia diretta?"**

Incontro sulla vita delle api a cura di *Apicoltura Gallo Maurizio* (massimo 10 persone)

### **POMERIGGIO:**

#### **ORE 14.00 - 15.00 (per bambini 6 – 11 anni)**

**"Doni di parole: trovare le parole giuste non è facile, ma sono sempre quelle che riescono a farci stare bene"**

Laboratorio di scrittura creativa a cura di *Coordinamento comasco accoglienza minori* (massimo 12 persone)

#### **ORE 14.00 - 15.00 (per famiglie)**

Presentazione del libro **"Il viaggio di una scatola anfibia"** di Francesca Lironi (massimo 15 persone)

#### **ORE 15.00 - 16.00 (per tutti)**

**"La plastica nella quotidianità - Dagli arredi alle confezioni alimentari, la plastica è diventata parte della nostra quotidianità. Quali sono le alternative? Come ridurre il nostro consumo di plastica?"**

Momento di confronto in cerchio a cura di *Evekeia* (massimo 15 persone)

#### **ORE 15.00 - 16.00 (per bambini 4 – 11 anni)**

**"Racconti di Gianni Rodari letti e animati da Lorena Mantovanelli"**

Lecture per bambini a cura di *Sentiero dei sogni* (massimo 15 persone)

#### **ORE 16.00 - 17.00 (per bambini e ragazzi 6 – 18 anni)**

**"Sperimentiamo giocoleria ed equilibrismi più improbabili"**

Laboratorio di movimento a cura di *AllinCirco* (massimo 15 persone)

#### **ORE 16.00 - 17.00 (per famiglie)**

**"Sosteniamo-Qi: laboratorio di Shiatsu familiare per tutti"**

Laboratorio di movimento a cura di *Hakusha* (massimo 15 persone)

#### **ORE 17.00 - 18.00 (per tutti)**

Esibizione di **Lindy Hop** a cura dei maestri di *Swinging Folks* (senza iscrizione)

**TUTTO IL GIORNO:** Scuola di musica a cielo aperto: lezioni gratuite di chitarra, basso, batteria, piano, canto, armonica e tante altre novità a cura di *Associazione Musicale TILT - Trova il tempo* (senza iscrizione)

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA PRESSO IL MERCATO A TUTTI I LABORATORI CON POSTI LIMITATI**

Per ulteriori informazioni: 331.6336995 - [fiera@isolachece.org](mailto:fiera@isolachece.org) - [www.isolachece.org](http://www.isolachece.org)