

# WORKSHOP SUL COACHING

21 MAGGIO 2018

 ECOFFICINE *lab*



**COSA È, COSA NON È,  
A CHI SI RIVOLGE,  
CHE BENEFICI PORTA  
E IN COSA CONSISTE  
UN PERCORSO DI COACHING.**

Il Coaching è un percorso di **crescita personale**, durante il quale il professionista (il Coach) aiuta il cliente (il Coachee) ad avere una maggior consapevolezza di sé, a definire i propri obiettivi, a esprimere le proprie potenzialità, a trovare il proprio equilibrio e ad "allenare" nuovi Comporta-Menti per attuare i Cambia-Menti al fine di raggiungere il proprio stato di Ben-Essere.

## QUANDO?

21 Maggio  
2018

## A CHE ORA?

Dalle 20:30  
alle 22:30

## DOVE?

ECOFFICINE Lab - Como  
via Regina Teodolinda, 61

## QUANTO COSTA?

È gratuito

## A CHI È RIVOLTO?

Se stai attraversando in un momento di crisi, di passaggio, di cambiamento nell'ambito personale o professionale e non sai come affrontarlo, il Coaching è proprio quello che fa per te!

## CHI LO CONDUCE?



W A B C  
ACCREDITED  
(Level 2 - CBC)

**Valentina Reiner**: è un Certified Business Coach (Certified Business Coach, CBC™), qualificata dalla Worldwide Association of Business Coaches (WABC) e conduce sessioni di Personal/Life Coaching e Business Coaching, che mirano a:

- **Sostenere e supportare** la persona ad aumentare la fiducia in sé stessa e la propria autostima;
- **Sviluppare nella persona le motivazioni, le potenzialità ed i comportamenti** per agevolare il benessere personale e diminuire le resistenze ai cambiamenti del proprio contesto sociale (relazioni, famiglia, amicizie) o lavorativo;
- **Aiutare la persona a prendere consapevolezza del proprio status quo**, supportarla a "rimettersi in gioco" e sostenerla nello sviluppo di comportamenti coerenti con la propria visione e con il proprio obiettivo di "work-life balance";
- **Sostenere e supportare la persona nello sviluppo di comportamenti relazionali e gestionali**, efficaci per il proprio ruolo e collegati all'organizzazione e alla strategia aziendale.

**Vuoi ulteriori dettagli o iscriverti? Scrivi a:** [valentinareiner2@gmail.com](mailto:valentinareiner2@gmail.com)