

La Cooperativa Sociale Corto Circuito è lieta di invitarvi
sabato 4 luglio dalle 8 alle 14 a Como-Rebbio al

Mercato Speciale Legumi

Tante attività sui legumi per “Intrecci di popoli”

Sabato 4 luglio la Cooperativa Sociale Corto Circuito organizza a Como-Rebbio un Mercato CortoBio Speciale Legumi: saranno presenti tanti produttori locali e biologici e saranno realizzate attività a tema.

Dalle 8 alle 12:

- **I legumi degli altri:** associazioni culturali estere propongono visioni e degustazioni di piatti tipici nazionali
- **I legumi sono stati promossi:** un banco straordinario di legumi biologici nazionali in offerta speciale
- **Teniamo vivi i ricordi:** un germoglio vivo da accudire in ricordo della giornata a tutti i bambini che visiteranno il mercato (fino esaurimento)
- **Io sono un fagiolo...:** percorso informativo alla scoperta dei tesori racchiusi nello scrigno dei diversi legumi
- **Spazio gioco bimbi:** alla scoperta di passatempi antichi
- **Sfida all'ultimo fagiolo:** mettiamo alla prova le nostre abilità per conquistare ricchi premi

Ospiti straordinari: i nuovissimi raccolti dell'Azienda Agricola Biologica Lesca (se il tempo sarà stato clemente).

... E dalle 12 alle 14: PIC-NIC con il fagiolo e giochi

Pic-nic in compagnia a base di: pasta e fagioli vegana tiepida con sugo all'ucelletto, hummus di ceci con accompagnamento di verdure fresche e aromatiche, pane dei nostri produttori con olio e aromatiche. Condivideremo le torte dei volontari che ce le porteranno.

Inoltre: lezioni e minitorneo di *Uril* (o *Wari*): tipico **gioco africano** realizzato con i legumi.

È richiesto un contributo di 7 euro (bambini 3 euro), **prenotazioni entro il 1 luglio** a comunicazione@cooperativacortocircuito.it. Il Pic-nic si svolgerà solo con il raggiungimento di 30 adulti prenotati.

SEDE: Parco dei Comboniani di Como (fraz. Rebbio, Via Salvadonica 3 - lungo Via Varesina, all'altezza di Via Lissi).

Evento organizzato all'interno del Festival delle culture, dei gemellaggi e della cooperazione internazionale “**Intrecci di popoli**”. Il successivo *Mercato Speciale* in programma per la manifestazione: sabato 17 ottobre *Speciale Riso*.

Corto Circuito è una Cooperativa Sociale nata per sostenere e rendere accessibile un consumo rispettoso dell'ambiente e del lavoro sul territorio comasco con attività formative e di vendita. Attraverso la Cooperativa è possibile acquistare sia prodotti freschi sia a lunga conservazione **locali, biologici, ecologici e naturali**: frutta, verdura, pane, latticini, salumi, pasta, riso, olio, legumi, detersivi, cosmetici e ... tanto altro! Corto Circuito organizza anche tutti i sabati i **Mercati CortoBio**, con tanti produttori locali e biologici, a Como-Rebbio, e tutti i martedì, i venerdì e i sabati pomeriggio apre la **CortoBottega** a Lipomo (V. Grassi 361).

Contatti Cooperativa:

tel. 031.44511544 o 371.133871 - email info@cooperativacortocircuito.it - sito www.cooperativacortocircuito.it