



L'Associazione "L'isola che c'è" e la Cooperativa "Ecofficine"
Vi invitano

Sabato 3 dicembre a Como

alla Festa di Inaugurazione del
Centro di Economia Collaborativa e Sostenibile

Ecofficine Lab

Dopo mesi di idee, progetti e lavori, sono finalmente terminati i principali interventi di ristrutturazione dei locali dell'ex Oratorio di San Rocco che abbiamo preso in affitto dalla *Parrocchia di San Rocco*, con l'obiettivo di realizzare un **Centro di Economia Collaborativa e Sostenibile**.

Alla fine dell'estate la struttura ha, quindi, cominciato a essere utilizzata da soggetti della *Rete Comasca di Economia Solidale* per attività d'ufficio, incontri, corsi, eventi e altre iniziative, come per esempio l'ultima "Giornata del Riuso".

Dal progetto di riqualificazione dell'Associazione "L'isola che c'è" è nato un **Centro di Coworking innovativo e moderno**, che è stato chiamato "**Ecofficine Lab**", dal nome della Cooperativa Sociale che lo gestisce - "Ecofficine" - e dalla voglia di dar vita a un luogo dinamico, creativo e sinergico.

"**Ecofficine Lab**" è uno spazio polifunzionale a pochi passi dal centro di Como, pensato per la crescita e il confronto del territorio, che risponde in modo flessibile alle diverse esigenze, dove lavorare e incontrarsi in modo professionale e confortevole, ma anche "fare rete", condividere risorse, passioni e ideali.

Il Centro, in particolare, dispone di:

- numerose postazioni per lavoro di Ufficio
- una Sala di 38 mq per Riunioni, Consulenze o trattamenti Benessere
- una Sala di 52 mq per Incontri, Workshop e Laboratori
- una Sala di 58 mq per Attività motorie o Corsi pratici di gruppo

Ora, orgogliosi dei risultati raggiunti, vogliamo condividere con il territorio le potenzialità di "**Ecofficine Lab**" e mostrare i suoi diversi ambienti, utilizzabili in modo continuativo o temporaneo da soggetti no profit, professionisti sostenibili e altre realtà locali che si occupano di temi ambientali, sociali e culturali.

Per questo, **sabato 3 dicembre** abbiamo organizzato una **Festa di Inaugurazione** con **animazioni e laboratori gratuiti per adulti e bambini** curati da alcuni degli attuali co-workers, **musica** e un **piccolo buffet**.

Nella pagina successiva, il programma dettagliato dell'evento.

Festa di Inaugurazione “Ecofficine Lab”

Attività continuate ore 15.30 - 18.30:

- Apertura del Centro con possibilità di visitare gli spazi, a cura della Cooperativa *Ecofficine*
- Proiezione di un video e consulenze sulle Energie Rinnovabili, a cura di *Pila Sas*
- Piccolo buffet con prodotti del commercio equo e solidale della Cooperativa *Garabombo* e prodotti biologici della Cooperativa *Corto Circuito*

Laboratori e animazioni:

- Ore 15.30 - 16.15: laboratorio ludico-espressivo per bambini (età 6-11 anni) "In viaggio con il Piccolo Principe", a cura dell'Associazione *Sahaja Yoga*
- Ore 15.30 - 17.15: esercizi di movimento e respirazione a ritmo di musica per adulti "Esci dagli schemi, muovi la tua energia!", a cura di *Silvia Dragoni Metodo Grimberg©*
- Ore 16.00 - 18.30: laboratorio d'intreccio per bambini (età 6-11 anni) "Costruiamo insieme un sottopentola", a cura dell'Associazione *Testa di rapa*
- Ore 16.30 - 17.15: incontro teorico-pratico di introduzione alla meditazione per adulti "Attiviamo il nostro sistema energetico", a cura dell'Associazione *Sahaja Yoga*
- Ore 17.30 - 18.30: musica e canzoni della tradizione indiana, a cura dell'Associazione *Sahaja Yoga*

Durante il pomeriggio saranno anche esposte le foto più votate del gioco-concorso fotografico #iofotografolisola, legato all'ultima **Fiera "L'isola che c'è"**, e ne saranno premiati gli autori.

Nel corso dell'inaugurazione di “Ecofficine Lab”, inoltre, saranno distribuite e timbrate le cartoline di “Aspettando Now Festival”: riconsegnando poi la cartolina con almeno 3 timbri di diversi eventi a “Now”, il Festival del Futuro sostenibile, in programma dal 12 al 14 maggio 2017 a Villa Erba (Cernobbio), si riceverà un biglietto omaggio.

QUANDO: sabato 3 dicembre 2016, ore 15.30 - 18.30.

DOVE: Como, Via Regina Teodolinda 61 (di fronte alla Chiesa di S. Rocco).

Ingresso libero. Tutti i partecipanti riceveranno un piccolo omaggio.

L'isola che c'è è un'associazione di promozione sociale nata nel 2005 per promuovere stili di produzione, di consumo e di vita sostenibili, solidali e di qualità sul territorio comasco.

Ecofficine è una cooperativa sociale nata nel 2016 da “L'isola che c'è” per diffondere e supportare sul territorio forme di economia collaborative e sostenibili, per il ben-essere dell'ambiente e della società, attraverso l'erogazione di servizi in diversi settori.

Per ulteriori informazioni:

331.6336995 - 031.6872170 - info@lisolachece.org - www.lisolachece.org - www.ecofficine.org