

Comunicazione *L'isola che c'è*, lunedì 14 ottobre 2013



A Villa Guardia
da giovedì 17 a mercoledì 30 ottobre 2013:

GIUSTO con GUSTO

percorso di consumo responsabile

L'isola che c'è, in collaborazione con la Cooperativa Corto Circuito, il Centro Anziani di Villa Guardia e il Comune di Villa Guardia, propone tre incontri per imparare a scegliere prodotti buoni, sani e giusti ... per se stessi e per l'ambiente!

Il programma:

Giovedì 17 ottobre, ore 21: "I principi biologici per la coltivazione dell'orto di casa"

Consigli e tecniche di coltivazione

A cura di Cristian Cesareo, Coop. Oasi Mosaico

Giovedì 24 ottobre, ore 21: "Alimentazione e salute: siamo quello che mangiamo"

Quanto incidono le scelte alimentari quotidiane sul nostro benessere?

A cura di Ivana D'Angeli, Associazione Artemisia

Mercoledì 30 ottobre, ore 21: "Consumo consapevole e Gruppi d'Acquisto Solidale"

Quali sono i criteri di scelta etica? Come metterli in pratica organizzando un Gruppo d'Acquisto Solidale (GAS)?

A cura di Alessandra D'Elena, Cooperativa Corto Circuito

Gli appuntamenti si svolgeranno a Villa Guardia, presso la sede dell'Associazione Incontro (Via Vittorio Veneto 53 - Centro Anziani di Villa Guardia).

La partecipazione è aperta a tutti e gratuita.

GIUSTO con GUSTO è un percorso promosso da "L'isola che c'è" e co-finanziato attraverso il **Progetto INTERREG - PIT "SapAlp" - PO "TI-CO... nsumo"** della Provincia di Como – Settore Agricoltura.

L'isola che c'è è un'associazione di promozione sociale che rappresenta la **rete comasca d'economia solidale**, nata per promuovere stili di produzione, di consumo e di vita sostenibili, solidali e di qualità.

Corto Circuito è una cooperativa di produttori locali e consumatori organizzati nei GAS e vari soggetti d'economia solidale del territorio e realizza anche dei **Mercati di produttori locali e biologici** - i **CortoBio** - dove è possibile fare una spesa locale e di qualità: **tutti i sabati, dalle 8 alle 12 a Como-Rebbio** (nel parco dei Missionari Comboniani, in Via Salvadonica 3).

Per informazioni: 031.4451154 - 331.6336995 - formazione@isolachece.org - www.isolachece.org