

Ecoinformazioni n. 387 • Mensile • Tariffa R.O.C. : Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, DCB (Como) • Direttore: responsabile Giampaolo Rosso



PAGINE ARCOBALENO



ECOINFORMAZIONI

mensile della provincia di Como

N. 387
SETTEMBRE 2008

via Anzani, 9
22100 Como
tel 031.268425
ecoinformazioni@tin.it
www.ecoinformazioni.it

Sede legale

via Anzani, 9 22100 Como

Direzione

Antonia Barone,
Gianpaolo Rosso

Redazione

Barbara Battaglia, Emiliano Berti, Saviana Camelliti, Fabio Cani, Elena Capizzi, Luciana Carnevale, Tatiana Cerutti, Francesco Colombo, Patrizia Di Giuseppe, Francesca Di Mari, Michele Donegana, Chiara Donghi, Alba Eletto, Laura Foti, Cinzia Funcis, Danilo Lillia, Marco Lorenzini, Maurizio Migliori, Francesca Nieto, Nicoletta Nolfi, Massimo Patrignani, Bruno Perlasca, Greta Pini, Andrea Rosso, Lorenzo Sanchez, Manuela Serrentino, Francesca Solera, Francesco Vanotti, Laura Verga.

Grafica e impaginazione

Natura e comunicazione Como
Andrea Rosso con Marco Bracchi

Abbonamenti

- **Annuale** (10 numeri + un libro in omaggio): 20 euro.
 - **Abbonamento con tessera Arci**: 30 euro
 - **Abbonamento sostenitore**: da 50 euro (comprende tutti i periodici di ecoinformazioni, la tessera Arci 2008).
 - **Abbonamento via mail** (pdf): 10 euro
- Conto corrente postale n. 15767460
intestato a Associazione ecoinformazioni,
via Anzani 9, 22100 Como
Attivazione immediata:
tel. 031.268425.

Proprietà della testata

Associazione ecoinformazioni - Arci

Registrazione

Tribunale di Como
n. 15/95 del 19.07.95

Pagine arcobaleno

Hanno collaborato:
Francesco Colombo, Michele Donegana,
Nicoletta Grillo, Greta Pini (coordinamento),
Francesco Vanotti.



SALVARE GLI ORSI

ANTONIA BARONE, GIANPAOLO ROSSO

Si sciolgono i ghiacci e cresce il livello del mare. Tempi duri per gli orsi polari, ma anche per le isole insidiate da flutti sempre più aggressivi. La scommessa della costruzione di altre economie sta oggi più che mai nella capacità di intrecciare i diversi piani dell'azione: cambiamento dello stile di vita, ideazione di nuove e buone pratiche, capacità di agire sul contesto locale e globale per l'indispensabile giustizia sociale ed evitare che il mare dell'economia dominante e della guerra ad essa connessa disintegri quanto faticosamente costruito.

La crisi georgiana, esplosa mentre nessuno dei precedenti focolai di guerra si spegne, dimostra come sia possibile che l'azione dei dominatori del pianeta possa scuoterlo in ogni momento così profondamente da far ritornare in ciascuno antiche paure di guerre fredde e di inverni nucleari di morte. L'idea del governo italiano di imporre il ritorno alla più sporca e immorale delle energie, quella nucleare, proprio mentre le tante sensate esperienze di risparmio e di produzione da fonti non esauribili stavano dando i primi frutti, può convincere molti, grazie allo strapotere di media asserviti, della legittimità di contaminare centinaia di generazioni di esseri viventi. Sta a noi, forti dei piccoli, ma significativi successi raggiunti in tante parti del mondo e anche a Como con l'Isola, perseverare decisamente in un'azione multipiano che sappia mettere insieme il "corto circuito" della valorizzazione della produzione locale con la capacità di agire col commercio equo e solidale a migliaia di chilometri dalla nostra provincia, dove le ferite del liberismo sono più drammatiche. Che sappia mettere insieme sobrietà, diritti umani e antirazzismo, nonviolenza e il ripudio della guerra come strumento di risoluzione dei conflitti.



QUINTA FIERA PROVINCIALE DELLE RELAZIONI E DELLE ECONOMIE SOLIDALI

20/21 settembre 2008

Parco comunale
di Villa Guardia (Como)

Organizzata dall'Associazione L'Isola che c'è - Rete
comasca di economia solidale
e da Avc - Centro servizi volontariato di Como

Con il contributo di

Banca etica, Cassa rurale e artigiana di Cantù
- Bcc, Cna Como, Confcooperative, Coop
Lombardia, Equomercato, Garabombo, Lega
Coop, Rete di Lilliput, Comune di Villa Guardia,
Provincia di Como Assessorato Agricoltura.

INFO

www.lisolachece.org
info@lisolachece.org

— *Partecipazione attiva e co-responsabilità*

Esperienze e incontri all'Isola che c'è. Con la ripresa del lavoro, la riapertura delle scuole e l'avvio di un nuovo anno di progetti e attese, ritorna anche la fiera L'Isola che c'è. Per la quinta volta più di 12 mila cittadini si metteranno in moto per arrivare al parco di Villa Guardia in un fine settimana di settembre, perché interessati ad una manifestazione che promuove anche le idee, i valori, le culture sottese ai tanti progetti e prodotti esposti. La fiera, tutt'altro che un evento estemporaneo, è frutto di un confronto, di una condivisione e di una compartecipazione alla costruzione di relazioni e progetti che si dipana durante tutto l'anno e che nei due giorni di settembre ha la sua massima visibilità pubblica

MARTINO VILLANI*



Se le prime edizioni di quest'evento sono state mosse dalla voglia di presentare sul nostro territorio le realtà impegnate sui temi legati alla sostenibilità e al rispetto dell'ambiente, nel tempo lo spazio della fiera ha accolto anche altre esperienze impegnate invece nella produzione di iniziative e servizi legati ai bisogni a cui rispondono in prevalenza l'associazionismo, la cooperazione e il volontariato.

La fiera si è ingrandita ed ha acquisito un nuovo significato: mettere in mostra, in fiera, la possibilità di conoscere e incontrare alcune delle esperienze locali che operano per una diversa qualità della vita ed una più attenta gestione dei beni comuni. Esperienze e iniziative etiche e solidali, volte a rispondere a interessi e a bisogni di singoli cittadini, ma anche della comunità in cui questi vivono.

Più di cento realtà comasche (piccoli produttori, cooperative, associazioni e realtà di volontariato) propongono idee e servizi, prodotti e progetti che condividono l'interesse e la necessità di sviluppare incontri, scambi e relazioni.



In altre parole, partendo dal fatto che la partecipazione democratica alla vita sociale del proprio territorio è uno dei diritti/ doveri riconosciuti dalla Costituzione (art.118) e che le modalità di realizzazione di questa partecipazione sono lasciate alla libera iniziativa dei cittadini, l'intento, oggi, vuole essere quello di offrire visibilità ad alcune di queste esperienze.

La fiera si propone come luogo dove promuovere la partecipazione attiva di cittadini e cittadine alla vita del proprio territorio, attraverso impegni diversi, ma in dialogo fra loro.

La fiera non vuole essere una proposta di stili di vita radicalmente alternativi alla società in cui viviamo, ma piuttosto una concretizzazione realista del fatto che per far fronte alla complessità attuale sia necessario provare a percorrere anche strade diverse, ma possibili.

La fiera è uno spazio di protagonismo sociale che a fronte di alcuni temi forti come quelli della solidarietà, dell'equità e della sostenibilità sociale ed ambientale, della valorizzazione del territorio, della centralità delle relazioni, della difesa e della promozione dei beni comuni prova a dare risposte che chiamano i cittadini a forme di co-responsabilità comunitaria, maggiormente consapevole, rispetto a dove e come investire le proprie energie e risorse.

Proprio per questo una delle novità introdotte in questa edizione saranno gli spazi di consulenza (su energie, stili

di vita sostenibili e Gas, orientamento al volontariato e migranti), spazi utili a sviluppare, già durante la visita alla fiera, saperi e competenze per attivare il proprio contributo in questa direzione.

Presentare insieme il volontariato, la cooperazione e gli stili di vita sostenibili acquista significato proprio perché tutti insieme, con modalità e anche con presupposti diversi, partecipano a riformulare il senso di appartenenza al proprio territorio.

Un'appartenenza lontana dall'identificazione con stemmi o bandiere, fondata sull'interesse per la ricerca di percorsi utili a migliorare la qualità della vita, attraverso scelte ed impegni personali, ma anche attraverso relazioni più significative e simmetriche con chi ci vive accanto: relazioni in cui sia possibile riconoscere le rispettive soggettività e diversità, sostenendosi nelle convergenze possibili.

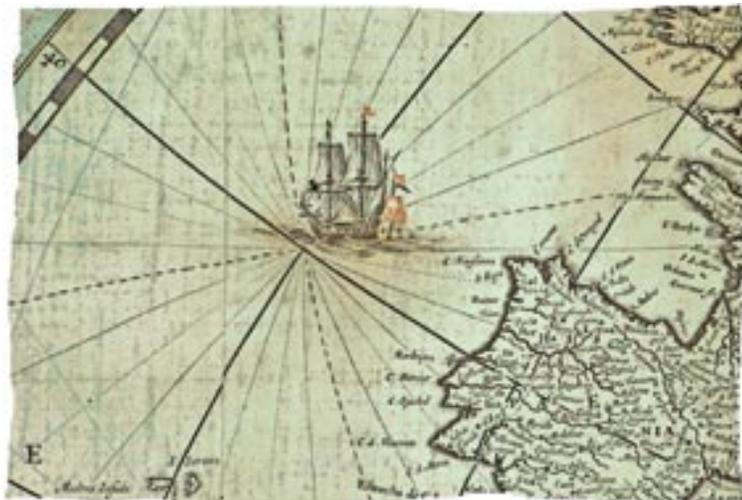
È con questo orizzonte che il Csv partecipa all'organizzazione di questa due giorni, nella consapevolezza che sia importante presentare e sostenere le realtà di volontariato, ma che è altrettanto importante promuovere e sostenere il collegamento con le altre realtà locali, che si muovono per la ricerca di fattive modalità per affrontare l'esperienza della complessità, in cui oggi siamo più consapevoli di abitare.

* Direttore del Csv di Como.

— *Progetti di co-partecipazione nella filiera energetica*

Gli abitanti di Schönau, un piccolo centro nella Foresta Nera, sono stati chiamati i “ribelli dell’energia” perché nel 1997 comprarono le infrastrutture della rete elettrica locale, installando inoltre, sui tetti e nelle cantine delle proprie case, alcune decine di generatori “domestici” di calore ed elettricità

FRANCESCO TAMPELLINI *



Si decise che rete e generatori dovevano essere gestiti democraticamente e collettivamente tramite la creazione di una società elettrica (Elektrizitätswerke Schönau - EWS) in cui i cittadini stessi erano organizzati nella responsabilità della energia che auto-producevano, auto-consumavano e che si scambiavano localmente. Ma c’è di più: attualmente l’EWS utilizza per la sua produzione solo fonti rinnovabili (principalmente la fonte solare) o tecnologie a combustibili fossili estremamente efficienti come la co-generazione che produce in modo combinato energia elettrica e calore con un grado di sfruttamento dell’energia primaria del 70 - 90 per cento, molto di più di quello delle grandi centrali termoelettriche tradizionali che hanno invece rendimenti del 40 per cento. A Schönau le bollette elettriche sono eque perché originate da una filiera di produzione sotto controllo diretto ed inoltre sono studiate perché ciascun utente-socio sia stimolato a non consumare più di quello che ha effettivamente bisogno; il surplus di energia prodotta ogni anno è venduto nella rete nazionale ed i proventi in parte re-investiti nella comunità, in progetti sociali, ecologici e di ulteriore efficienza negli usi finali dell’energia. Schönau è forse l’esempio più completo e famoso di un progetto di co-partecipazione nella filiera

energetica. Sorprendentemente, non mancano esempi anche in Italia. Ad alta quota, tra il Friuli e la Valle d’Aosta esistono da più di cinquanta anni, quaranta piccole cooperative elettriche a controllo diffuso, con forme collettive di gestione e che producono energia idroelettrica.

Riassumendo, gli elementi essenziali di queste esperienze di co-partecipazione nella filiera energetica sono i seguenti:

- L’energia si produce dove si consuma, quindi dentro un’economia reale e con innegabili vantaggi di efficienza.
- Ogni cittadino, oltre ad essere produttore e consumatore nello stesso tempo, è cosciente della propria impronta ecologica ed è incentivato a non sprecare energia.
- Il modello di produzione distribuito localmente, si sposa perfettamente con l’utilizzo di fonti rinnovabili (il sole, il vento, l’acqua, la biomassa, sono, per loro natura, distribuite sul territorio) che insieme alla co-generazione ed al risparmio energetico possono garantire gran parte del fabbisogno di un comune.
- In un tempo di guerre per l’energia, il modello di cooperativa elettrica è pacifico e democratico perché

non richiede intermediari potenti e richiede solo in minima parte lo sfruttamento di risorse appartenenti a popoli lontani.

- C'è un rapporto nuovo con l'energia, ma anche un nuovo rapporto col denaro che comporta una ricerca profonda di solidarietà con le persone e l'ambiente circostanti.

- Si mette in marcia un largo movimento civile per un rifornimento d'energia, adatto al futuro, capace di combattere i cambiamenti climatici senza dover impegnare grandi mezzi finanziari, nell'interesse del futuro delle generazioni e di un'economia durevole.

Di queste esperienze il gruppo energia de L'Isola che c'è vorrebbe parlare nell'anno che viene, portando altre proposte, forse meno ambiziose e strutturate di quelle descritte precedentemente, ma sempre dentro la medesima filosofia.

Ecco la prima proposta: da circa un anno 5 associazioni, fra cui DesBri (Monza-Brianza), Biorekk (Padova), L'Isola che c'è (Como), Solare collettivo (Torino-Cuneo), GASenergia (nazionale), rappresentanti il mondo dei Gas e dei Des, stanno facendo una rete di reti per costruire un accordo collettivo con la società LA 220 s.p.a. per la fornitura di energia elettrica verde cioè prodotta da fonti rinnovabili, agli utenti domestici e/o con PIVA. L'accordo, denominato *CO-energia*, prevede due step. Nel primo step si vuole concordare una tariffa trasparente, in cui sono specificate tutte le voci di costo e tutta la filiera di produzione dell'energia elettrica che ci arriva a casa. Ciò si realizza tramite un patto collettivo e solidale dove tanti utenti, esercitando maggiore potere contrattuale di un singolo, "spingono" un grossista di energia elettrica come LA 220 a comportamenti virtuosi, fra cui anche l'incentivazione del risparmio energetico dell'utente finale tramite l'applicazione di premi e di tariffe appropriate (a fascia di consumo, multi orarie ecc.). Il secondo step prevede, nel caso che il "fidanzamento" con LA 220 abbia successo, un "co-ragionamento" più ambizioso, sulla sperimentazione di modelli decentrati, partecipati ed in piccola scala di produzione di elettricità da fonti rinnovabili, in cui gli utilizzatori elettrici, raggruppati in comprensori energetici territoriali, diventino anche fornitori di energia verde e possono quindi co-partecipare al controllo del suo prezzo. Per ora è stato firmato da LA 220 e dalle 5 associazioni co-stipulanti, solo un documento d'intenti; si spera entro l'autunno di arrivare all'accordo definitivo.

Una seconda proposta riguarda più strettamente il nostro territorio: costruire collettivamente degli impianti fotovoltaici di grossa taglia (maggiori di 10 kW) sui tetti messi a disposizione da un comune, una cooperativa o una bottega, dove ciascun "finanziatore solidale" investe una piccola quota, che gli verrà remunerata nel tempo in base alla remunerazione che avrà l'impianto, grazie alla vendita dell'energia e/o dagli incentivi statali del conto energia. Ad oggi, concretamente esiste una dichiarazione d'intenti fra alcuni soggetti in provincia di

Como i quali potrebbero gestire la raccolta finanziaria, costruire l'impianto e mettere a disposizione un tetto. Quello che mancherebbe per partire, è uno "zoccolo duro" di finanziatori solidali disposti non solo a firmare un assegno, ma anche a metterci testa e cuore. Ci conforta il successo di un'analogia esperienza a Mondovì da parte dell'associazione "Solare Collettivo", i cui artefici verranno a trovarci in fiera.

Rimangono altre piccole potenziali proposte sui cui è sempre aperta la strada e dove altri distretti solidali, sparpagliati in tutta Italia, sono molto più avanti di noi: i gruppi di acquisto di impianti solari termici (Gasst), i gruppi di acquisto di impianti fotovoltaici (Gasfv), l'autocostruzione di impianti solari ed eolici, i comprensori finanziari popolari per un microcredito al servizio delle iniziative di risparmio energetico (ENERGI.CO).

Per concludere l'esperienza più importante in un progetto di co-partecipazione è forse quella della relazione con gli altri, unita ad una presa di coscienza fondamentale: rendersi conto che non si può sempre aspettare che le cose cambino perché mosse "da qualcun altro" appartenente all'ambito della politica, o della scienza o dell'economia. La gente di Schönau si rese conto che: "... Se vogliamo che qualcosa cambi siamo noi che dobbiamo rimboccarci le maniche e intraprendere qualcosa... Quando invece non prendiamo decisioni consapevoli, influenziamo lo stesso il corso del mondo, ma lo facciamo in un modo che non ci piace per niente. Ognuno di noi ha la possibilità di contribuire a cambiare le cose di più di quanto si creda. Soprattutto la forza del consumatore è enorme. Con ogni decisione fatta quotidianamente riguardante come investire il nostro denaro decidiamo anche sul destino di uomini vivi e non ancora nati - non soltanto nel settore della corrente elettrica. Si impara a fidarsi delle proprie emozioni e dei propri giudizi invece di accettare costrizioni presunte... Quante volte si sente dire, sia come scusa oppure come vero e proprio senso di scoraggiamento, che il nostro piccolo contributo comunque non serve a cambiare nulla. Invece non è affatto vero, anzi! Ogni piccolo contributo cambia qualcosa e molti piccoli contributi possono - alla fin fine - cambiare il mondo. È un piacere contribuire in parte a questo cambiamento - è questa l'esperienza che stanno facendo sia i cittadini di Schönau che gli utenti della corrente elettrica...».

* Per il gruppo energia dell'Isola.

REFERENZE

www.ews-schoenau.de (sito ufficiale di Schönau).
www.report.rai.it (*L'altro modello*, programma andato in onda domenica 16 Marzo 2008).
www.confcooperative.it (Libro Bianco su cooperazione e autoproduzione elettrica in Italia).
www.solarecollettivo.it (iniziativa "adotta un kW").
www.lisolachece.org (progetti energia).

— Secondo anno per il progetto *Vivi Sostenibile... a qualcuno piace farlo*

Anche quest'anno L'Isola che c'è ha rinnovato, con il progetto *Quotidiano Sostenibile 2008*, il suo impegno ad offrire ai cittadini comaschi opportunità per conoscere e sperimentare nuovi stili di vita e di consumo più sostenibili. Il progetto, realizzato in collaborazione con l'Avc – Centro servizi per il volontariato di Como e il Coordinamento comasco per la Pace e co-finanziato dalla Fondazione Cariplo, vuole portare alla scoperta di modalità concrete, piacevoli e convenienti – oltre che etiche ed ecologiche – di vivere la quotidianità pensando anche al futuro e al ben-essere delle persone, delle comunità, dei territori

SILVIA RE



Da marzo sono stati attivati vari percorsi informativi sulle pratiche che possono essere concretamente realizzate a beneficio delle persone e dell'ambiente: risparmio energetico, gestione adeguata dei rifiuti, razionalizzazione della mobilità, alimentazione biologica. Il nuovo *Vivi Sostenibile* ha voluto puntare anche sulla creazione di occasioni informali e festose per interagire con i cittadini. Per questo nei 20 comuni coinvolti quest'anno si sono tenute anche piccole fiere e spettacoli musicali: nuovi stili di partecipazione per nuovi stili di vita.

I primi 11 percorsi previsti sul territorio si sono già conclusi con un bilancio positivo: oltre 500 i contatti avuti nella totalità dei percorsi, con l'impegno dei partecipanti ad avviare con l'autunno iniziative locali a beneficio delle differenti comunità, come Gruppi di acquisto solidale, percorsi di alimentazione naturale, azioni legate al risparmio energetico.

Altra interessante innovazione collegata al percorso è stata la proposta di *Municipi sostenibili*: quattro seminari rivolti agli amministratori locali sui temi della sostenibilità nell'attività edilizia e nel governo del territorio, della mobilità urbana, della trasparenza e della lotta alle mafie negli appalti pubblici, della partecipazione e della cittadinanza attiva.

Oltre a lavorare con i comuni quest'anno c'è stata anche la novità molto interessante di tenere alcuni incontri di ecologia quotidiana presso l'Azienda Ospedaliera S. Anna, dove la maggior parte dei partecipanti ha gradito molto il poter usufruire di una proposta simile all'interno



del luogo di lavoro.

Con l'autunno si attiveranno nuovi percorsi e nuove occasioni di incontro, anche per chi si fosse lasciato sfuggire la sessione primaverile; di seguito le date di alcuni percorsi già programmati (per i dettagli vedere il sito):

TREMEZZO, OSSUCCIO

- 17 ottobre: Ridurre i rifiuti e l'inquinamento domestico
- 24 ottobre: Il risparmio energetico in casa
- 31 ottobre: Mangiare biologico per scegliere sostenibile
- 1 novembre: LA MORANERA presenta lo spettacolo CONSUMATI

UNIONE TERRE DI FRONTIERA

- 16 ottobre: Il risparmio energetico in casa
- 23 ottobre: Alternative per una mobilità leggera
- 30 ottobre: Ridurre i rifiuti e l'inquinamento domestico
- 6 novembre: Mangiare biologico per scegliere sostenibile

BRENNA

- 25 ottobre: LA MORANERA presenta lo spettacolo CONSUMATI
- 7 novembre: Acqua di casa nostra
- 14 novembre: Il risparmio energetico in casa
- 21 novembre: Le scelte energetiche cambiano il mondo
- 28 novembre: Ridurre i rifiuti e l'inquinamento domestico

GIRONICO, DREZZO, PARÈ

- 7 ottobre: Alimentazione: etichette e certificazioni
- 11 novembre: Energia: le offerte dei vari gestori
- 2 dicembre: Detersivi naturali: come ridurre l'inquinamento domestico

VALMOREA, ALBIOLO, CAGNO, RODERO

- 20 novembre: Piccoli interventi di natura elettrica
- 27 novembre: Tutto sulla bicicletta
- 4 dicembre: Abbigliamento e tessile: piccole riparazioni e modifiche
- 11 dicembre: Mai più ragnatele: attrezzi in comune

ALZATE BRIANZA

- 11 novembre: Laboratorio di autoproduzione: detersivi
- 18 novembre: Laboratorio di autoproduzione: cosmesi
- 25 novembre: Incontro: l'alimentazione pacifista

Vi invitiamo quindi a partecipare al *Vivi Sostenibile*: è un'occasione per mettersi in gioco a partire dalle cose di tutti i giorni - abitare, mangiare, muoversi, per incontrare e conoscere le esperienze e le possibilità di cambiamento che il nostro territorio ci offre, per scegliere il proprio stile di vita sostenibile.

Per informazioni ci si può rivolgere allo sportello informativo *Vivi sostenibile*: tel 331.6336995, fax: 031.2759727, e-mail: vivisostenibile@lisolachece.org, www.lisolachece.org. Su appuntamento presso il Csv di Como, via Col di Lana 5.

— *Corto Circuito: consumo locale e responsabile in salsa comasca*



Dall'inizio del 2008 L'Isola che c'è sta lavorando ad un progetto di filiera corta comasca, denominato *Corto Circuito*, che coinvolge produttori locali, consumatori

organizzati nei Gas – Gruppi d'acquisto solidale e vari soggetti di economia solidale del territorio: commercio equo, cooperative, ecc. Il progetto *Corto Circuito* ha l'obiettivo di ricreare la filiera corta attraverso l'acquisto di prodotti di qualità locali o a minor distanza possibile dal luogo d'acquisto

NICOLETTA NOLFI E MARCO SERVETTINI

Per realizzare il Progetto *Corto circuito* l'associazione ha cercato di unire e coordinare i vari Gruppi d'acquisto solidale (Gas) già presenti nella provincia e di incentivare lo sviluppo di nuovi, ponendoli in contatto con produttori di frutta, verdura, latticini, carni e salumi, dando la possibilità di comprare il fresco vicino a casa.

I Gruppi d'acquisto solidale sono gruppi di persone che decidono di incontrarsi per acquistare prodotti alimentari o di uso comune solitamente di produzione locale, biologica, eco-compatibile, rispettosa dell'ambiente e dei lavoratori, da ridistribuire tra loro. Con l'obiettivo di fare una spesa buona e giusta ad un prezzo equo, cercando qualità per se stessi e per un mondo più giusto e pulito.

In questa fase iniziale al centro della proposta ci sono il Listino di prodotti locali, con cui i consumatori dei Gas possono fare i loro ordini e comunicare ai produttori cosa acquistano, e il Mercato solidale in cui i Gas possono ritirare i prodotti pre-ordinati tramite il listino

direttamente dai produttori, che saranno presenti per offrire i loro prodotti di filiera corta anche al pubblico. Il momento di mercato diventa quindi un'occasione per incontrare e conoscere i produttori, ma anche per inserirsi nel circuito associandosi ai Gas esistenti o organizzando nuovi gruppi.

Quindi attraverso i mercati si smistano gli ordini dei Gas, e grazie alla presenza di varie bancarelle sono sempre disponibili vari prodotti locali aperti all'acquisto dei visitatori.

Nel periodo di giugno e luglio sono stati attivati i primi mercati con cadenza bisettimanale – il primo a Maslianico e poi a Puginatte (Bregnano) – dove i consumatori hanno avuto la possibilità di conoscere personalmente i produttori locali, altrimenti poco conosciuti, ma molto validi sul piano della qualità e dell'eticità dei prodotti. Il dialogo, la conoscenza, la fiducia sono uno degli elementi che stanno alla base della filosofia della filiera corta e del chilometro zero: riallacciare i rapporti che permettono un legame con

il territorio, promuovendo insieme sviluppo locale e riduzione dell'impatto ambientale.

Da settembre la proposta dei Mercati solidali viene rilanciata con cadenza settimanale, alternando il mercato a Puginate (Bregnano) con un nuovo mercato a Como, per il quale ci si avvale dell'ospitalità dei Comboniani di Rebbio che mettono a disposizione il proprio parco.

La prospettiva è quella di consolidare questa proposta di "piccola distribuzione organizzata", in particolare con un magazzino che permetta di facilitare lo scambio, e con una cooperativa che permetta di consorzare produttori e consumatori e di proporre una gestione democratica e partecipata della filiera distributiva.

Parallelamente, altri piccoli semi vengono piantati, e si è lavorato anche alla costruzione di una filiera locale del pane, con la quale si intende ripristinare localmente la produzione di questo antico alimento dalla semina fino alla cottura. Grazie alla disponibilità di un agricoltore locale un terreno verrà destinato alla coltura di frumento atto a soddisfare le esigenze delle famiglie che vorranno gustare pane autoprodotta. La semina è prevista per ottobre e la raccolta per l'estate 2009, quando alcuni fornai della zona – che si sono resi poi disponibili per la lavorazione – inizieranno a sfornare i frutti della semina. Nella costruzione di questa proposta è stato particolarmente interessante approfondire con

tutti gli attori - produttori, trasformatori e consumatori – la composizione di un prezzo trasparente, arrivando a concordare una proposta che punta ad offrire un ottimo rapporto qualità/prezzo.

Gli obiettivi di *Corto Circuito* sono ambiziosi, ma è importante cercare di fare questo salto di qualità in una fase in cui la scelta d'acquisto diventa sempre più una scelta al tempo stesso etica e di qualità della vita. L'ampia partecipazione registrata in questa prima fase sperimentale del progetto conferma grande disponibilità e interesse da parte di sempre più persone e famiglie del territorio.

L'isola che c'è invita quindi a partecipare a questo nuovo circuito di filiera corta in cui incontrare direttamente i produttori locali, fare la spesa a km zero, acquistare ad un prezzo equo e trasparente, trovare prodotti di qualità: buoni, sani, giusti e rispettosi dell'ambiente.

Se siete interessati ad entrare nel circuito venite a trovarci ai prossimi Mercati solidali!

Per info: tel: 331.6336995 - e-mail: info@lisolachece.org.

ecoinformazioni@tin.it | www.ecoinformazioni.it | <http://ecoinformazioni.wordpress.com>



ecoinformazioni

— Quanto è grande la rete? Quando il *misultin* incontra el *cebiche*. *Appunti verso/dal Perù*

«*Buscamos la solidaridad no como un fin sino como un medio encaminado a lograr que nuestra América cumpla su misión universal*»

[José Martí, politico, scrittore e poeta cubano]

FILIPPO PALLOTTA

Sesso si dice che l'alternativa ad un sistema globale che opprime i tanti "Sud" possa partire dal ripensare i meccanismi dell'economia dei "Nord". Un mondo diviso, una bussola da leggere al contrario, una riflessione che diventa ancora più attuale quando la Ong Fratelli dell'uomo (FdU) invita L'isola che c'è a partecipare ad uno scambio con alcune associazioni peruviane che si occupano di sviluppo locale.

Insieme a noi un ingegnere del Politecnico, rappresentanti di enti locali, esponenti dell'associazionismo lombardo legato ai temi della cooperazione internazionale, il responsabile di un'azienda pubblica per la gestione delle acque. Noi (Marco e Filippo) siamo quelli della "rete di economia solidale". A tutti è chiesto di condividere esperienze, strategie, domande per provare insieme a costruire legami tra risposte a problemi forse comuni. Facile, no?... soprattutto quando l'unica domanda che viene in mente, preparando le valigie, è: «cosa andiamo a raccontargli?». La diversità dei contesti, delle problematiche sembrano infatti inconciliabili: nonostante il sistema globale "stia stretto" a entrambi, viene spontaneo pensare che comunque a loro risulti molto più scomodo.

Dodici ore in groppa ad un aereo pieno di tanti volti che tornano a casa e ci troviamo dall'altra parte del mondo, dove la gente si sveglia quando noi andiamo a dormire. Ci accoglie la fumosa frenesia di Lima, le auto di tutte le forme che si inseguono tra le sue strade schivando persone indaffarate nei loro mille lavori. A rimetterci in cammino sono gli incontri tra noi italiani e le persone

che ci accompagnano, in particolare i membri delle Ong partner del progetto di FdU qui in Perù: sono loro a farci entrare in queste realtà per loro familiari ma che per noi necessitano di traduzione, di uno sguardo che ci permetta di ascoltare con attenzione. Sono incontri a volte molto ufficiali, all'apparenza formali ma che dicono una accoglienza rispettosa e orgogliosa, altre volte più semplici, consumati a tavola durante una cena. È allora che il *misultin* lombardo incontra il *cebiche limeño*, il pesce macerato nel limone, piatto tipico peruviano: due mondi si incontrano nella convivialità delle loro differenze, nel chiedersi cosa l'uno vede dell'altro.

È in questo contesto che ci è chiesto di spiegare che cosa sia una rete di economia solidale, che cosa fa, che cosa crea. La risposta non è sempre facile da costruire, ma ci accorgiamo che nel confronto si creano spazi di intesa.

Quando saliamo sulle Ande, dove l'aria si fa sottile e il respiro pesante, il paesaggio sembra cambiare radicalmente: i lama in lontananza, accompagnati dai loro silenti pastori dagli occhi scuri, ci ricordano della calma che bisogna avere per camminare a queste altezze. Qui ci sembra di incontrare il "vero" Perù, quello in cui le Ong che abbiamo conosciuto, organizzate nel Consorcio Junin (dal nome della regione del Perù in cui ci troviamo), da alcuni anni portano avanti un paziente lavoro di cucitura di relazioni tra cittadini e amministrazioni pubbliche, tra produttori in cerca di mercati e famiglie che chiedono l'accesso a servizi di base. In questa terra, stuprata dalle miniere, visitiamo progetti di potabilizza-

DAL PO AL TULUMAYO

Viaggio in Perù: la cooperazione come scambio. Fratelli dell'Uomo fa il bilancio della missione nel Paese andino, nel segno di una nuova prospettiva di sviluppo

Un viaggio può segnare la nascita di nuovi percorsi di cooperazione? Si vedrà. Intanto è stato aperto un confronto tra soggetti diversi partiti dalla Lombardia alla volta di Lima e alcune significative realtà locali peruviane. Sul tavolo, di volta in volta, i progetti e le problematiche che emergevano in occasione degli incontri con i partner locali di Fratelli dell'Uomo e con i rappresentanti delle istituzioni delle province di Tarma e Concepción, nella regione di Junín.

Un ingegnere, un geologo, due rappresentanti di enti locali, quattro esponenti dell'associazionismo lombardo legato ai temi della cooperazione internazionale, un assessore comunale, il responsabile di un'azienda pubblica per la gestione delle acque. Il gruppo, accompagnato da Rodolfo Canciani, responsabile America Latina di Fratelli dell'Uomo, ha saputo fare dalla propria eterogeneità la sua forza, sulla base di una prospettiva comune: una cooperazione Nord-Sud che non si limiti alla dimensione del progetto e del finanziamento ma promuova lo scambio di informazioni, opinioni, documentazione e suggerimenti. In questo caso, significa creare nuove interazioni tra soggetti sociali e istituzionali del paese andino e soggetti sociali e istituzionali della Lombardia interessati a un coinvolgimento nella dinamica di sviluppo locale.

Impianti di depurazione e di potabilizzazione delle acque, gestione del territorio, tutela dell'ambiente sono oggetto di studio al di qua e al di là dell'Oceano, in Lombardia come nella regione di Junín. Un confronto su questi temi interessa entrambe le parti.

Il viaggio di conoscenza che si è svolto dal 24 aprile al 6 maggio, cofinanziato dalla regione Lombardia, si colloca all'interno di un più ampio progetto avviato da Fratelli dell'Uomo nel 2004, nella regione di Junín. L'obiettivo del progetto è quello di rafforzare le amministrazioni locali favorendo il decentramento e di migliorare le capacità imprenditoriali delle organizzazioni contadine, aumentando la produttività agricola e la capacità di trasformazione e commercializzazione dei prodotti.

I partner locali sono tre Ong che compongono il Consorcio Junín: Adec Atc, Cenca ed Edaprospro.

Al viaggio, organizzato da Fratelli dell'Uomo e coordinato da Rodolfo Canciani, direttore dell'associazione, hanno partecipato: Marta Bravi - Geologi senza Frontiere; Gianluca Di Pasquale - Politecnico di Milano e Ingegneria senza Frontiere; Paola Guerini Rocco - Coordinamento enti locale per la Pace della Provincia di Cremona; Filippo Pallotta e Marco Servettini - Associazione L'Isola che c'è; Antonio Panico e Fabio Veneroni - Associazione Latinoamericana di Cremona; Daniela Polenghi - Comune di Cremona; Luigi Visigalli - Tasm Tutela ambientale sud milanese; Loris Bassini - Aspem.

[Dalla newsletter di Fratelli dell'Uomo del 26/05/08]

zione e depurazione d'acqua, caseifici, laboratori in cui si produce marmellata di sambuco e patate native fritte. Nei paesini che raggiungiamo attraverso vertiginose stradine incontriamo persone desiderose di raccontare come immaginano il loro futuro, ma anche di chiedere di continuare a sostenerle, anche economicamente. A volte la pelle bianca da gringo pesa e ti fa assomigliare ad un portafogli pieno di dollari: retaggio di un passato ancora presente da colonizzatori, segnale che oltre a nuovi progetti occorrono nuovi stili di relazione. Problemi complessi, un po' invecchiati ma sempre attuali quando ci si addentra nelle intricate dinamiche della cooperazione internazionale.

Quali alternative proporre? Che senso hanno i discorsi, i progetti concreti che facciamo visti da qui?

A volte quando ci è chiesto di rispondere è meglio ascoltare. Ascoltare chi si è posto le stesse domande, che ci assomiglia anche solo per chiamarsi come noi. Incontriamo infatti i rappresentanti della *Red de economia solidaria* del Perù, ascoltiamo la loro lettura del contesto peruviano e ci è facile specchiarci nei loro ragionamenti, vicini ai nostri. Ci raccontano che l'ispirazione della loro azione nasce anche dall'esperienza delle cooperative di Trento, ci spiegano emozionati che nella selva peruviana stanno coinvolgendo gruppi di famiglie nella creazione di piccoli gruppi di risparmio, micro-casse rurali della gente e per la gente: difficilissimo l'avvio, difficilissimo coinvolgere ma "sì, è possibile!". Ci confidano che "non esistono aiuti solidali", perché l'aiuto presuppone una dipendenza, ma "impulsi solidali" che consentano alla gente di costruire da sola i propri sogni. Il ruolo della rete qui è quello di *cuidar la confianza* (prendersi cura della fiducia), fare in modo che le persone sentano la forza che viene dallo stare unita, proponendo delle filiere che non siano solo catene produttive, ma catene di valori. Paradossale, in un contesto che sembra mancare di cose, ma efficace alla luce della loro esperienza, è il mettere al centro il "tema del spirito", non come ingenuo spiritualismo provvidenziale, ma come richiamo costante ad una mistica che ispiri pensieri e prassi, desideri e azioni, che trasformi i problemi in opzioni concrete di cambiamento.

E la bussola si rompe, e ci ritroviamo a parlare della necessità di una cooperazione "Sud-Sud" e "Nord-Nord", non come localismo solipsista, ma come un affidare alle comunità locali la capacità di costruire le sue soluzioni, in cui l'essere solidali sia un nuovo modo di accompagnare e non una maniera gentile di indicare la strada giusta.

Fili tesi tra i laghi lariani e la selva peruviana, che raccontano di come la "rete" di relazioni e azioni possa veramente superare gli oceani, che il sistema è unico ma le risposte sono molte, tutte diverse, tutte vicine.

Torno a casa e penso che mentre qui c'è il sole, in Perù è notte, che mentre sulle Ande la gente saluta il tramonto e riposa, a noi qui è chiesto di svegliarci.

— *Municipi sostenibili*

Un progetto promosso dal Coordinamento comasco per la Pace in collaborazione con L'Isola che c'è, il Centro servizi volontariato di Como e finanziato dalla Fondazione Cariplo e da alcuni comuni della provincia di Como

COORDINAMENTO COMASCO PER LA PACE

●ggi sembra forse un po' ridondante sentire la parola "sostenibile": sembra che tutto nella nostra epoca debba diventare sostenibile... E adesso tocca anche ai nostri municipi! A dire il vero però, quanti di noi sanno bene quale sia il significato di questo aggettivo tanto usato e abusato? Il termine "sostenibile" fu coniato da Gro Harlem Brundtland, primo ministro della Norvegia nel 1987 e presidente della Commissione indipendente su ambiente e sviluppo. La definizione che ne diede è legata al termine sviluppo, intendendo lo sviluppo sostenibile come la soddisfazione dei bisogni delle attuali generazioni senza compromettere quelli delle future generazioni. Risulta evidente che i soggetti che hanno l'incarico di tutelare la sostenibilità delle nostre società sono proprio le classi dirigenti: coloro che si occupano e pre-occupano del bene comune. Nei municipi dei nostri paesi si prendono decisioni sull'edilizia, sui piani di governo del territorio, sulle strade, le scuole e tanto altro che tocca la nostra vita di tutti i giorni. E allora, forse, in un mondo in cui tutto dovrebbe

camminare nella direzione della sostenibilità, anche e soprattutto i nostri comuni dovrebbero dedicare un posto privilegiato a questo tema.



E così che abbiamo deciso di chiedere agli amministratori dei quaranta comuni aderenti al Coordinamento comasco per la Pace di individuare i temi scottanti per un buon governo dei nostri territori. Tanti gli argomenti connessi alla sostenibilità che sono emersi: rifiuti, economia per citarne solo due. Ma dei tanti emersi, quattro sembravano premere di più ai nostri amministratori:

- sostenibilità nell'attività edilizia e nel governo del territorio;
- mobilità urbana;
- appalti pubblici: trasparenza, lotta alle infiltrazioni mafiose, clausole sociali e ambientali;
- partecipazione e cittadinanza attiva.

Nella splendida cornice di Villa Gallia a Como, abbiamo organizzato quattro momenti di confronto, incontro e scambio. Abbiamo invitato amministratori da tutta Italia per raccontare esperienze virtuose vissute in altre città, far circolare sperimentazioni positive e replicarle sui nostri territori.

I seminari realizzati finora sono stati tre. L'ultimo appuntamento alle 14.30 di sabato 20 settembre alla fiera dell'Isola che c'è a Villa Guardia. E per l'autunno partiranno due corsi da quattro giornate ciascuno specifici per i tecnici che lavorano in comune per approfondire e studiare alcuni degli aspetti emersi durante i seminari.

Consapevoli che gli obiettivi che ci siamo dati sono grandi e ambiziosi, riteniamo fondamentale dare continuità all'azione che stiamo portando avanti. Per questo, abbiamo presentato un nuovo progetto alla fondazione Cariplo: *Corto circuito*. Una parte coinvolgerà direttamente gli enti locali. L'obiettivo sarà quello di sperimentare strumenti di governo sostenibile e partecipato del territorio attraverso l'attivazione presso alcuni comuni pilota di una Consulta per la sostenibilità ambientale ed economica del territorio e di un Ufficio partecipazione come strumenti con cui istituzionalizzare un approccio partecipato ai temi della sostenibilità e del governo del territorio. I destinatari del progetto saranno quindi i cittadini, i comuni e i soggetti di economia solidale nella provincia di Como. La creazione della suddetta consulta contribuirebbe inoltre a creare spazi di confronto tra cittadini, enti e amministrazioni locali. Tra le finalità della consulta possiamo citare:

1. formulare proposte al Comune per la predisposizione del bilancio di previsione, evidenziando bisogni e priorità;
2. formulare proposte nella fase di predisposizione di piani e programmi, nonché dei provvedimenti a carattere normativo e regolamentare;
3. approfondire lo studio di problemi di interesse generale e specifico del territorio;
4. promuovere incontri e dibattiti finalizzati al raggiungimento di una maggiore informazione e partecipazione dei cittadini;
5. stimolare l'utilizzo di strumenti innovativi per la comunicazione sia interna alla consulta e all'ammi-

nistrazione che con la cittadinanza. Va sottolineato che lo strumento della consulta nasce da proposte esplicite degli amministratori locali, che consapevoli dell'importanza dei temi della sostenibilità e della partecipazione riconoscono una carenza di strumenti e di competenze a cui questo tipo di azione vuole dare una risposta il più possibile stabile. Ciò nasce anche dalle collaborazioni e dalle attività svolte in questi anni, che hanno permesso di far maturare una sincera fiducia verso l'educazione ambientale e l'opportunità di promuovere nuovi stili di vita.

Il primo mandato della suddetta consulta sarà l'apertura di un Ufficio partecipazione: l'organo operativo teso a realizzare le linee guida e le decisioni indicate dalla consulta. Oltre che punto di riferimento per i cittadini, l'ufficio sarà un *pool* di operatori capaci di facilitare processi partecipativi sul territorio, stimolare relazioni ed emersioni di bisogni e proposte, coinvolgere la cittadinanza nelle decisioni di governo del territorio. La presenza dell'ufficio avrà tra i suoi obiettivi anche quello di contribuire alla realizzazione di buone pratiche – singole o collettive – stimolando la cittadinanza a partecipare sia all'attività della consulta sia alle iniziative realizzate a livello locale e sovralocale.

L'ufficio, oltre alla consulenza offerta ai diversi enti locali, si propone come punto di riferimento per il singolo cittadino valorizzando la dimensione informativa, sia attraverso la promozione di incontri e dibattiti finalizzati al raggiungimento di una maggiore partecipazione dei cittadini, sia grazie alla costruzione e promozione di una serie di strumenti efficaci di comunicazione.

Tra gli obiettivi degli Uffici partecipazione possiamo citare:

- essere stimolo alla partecipazione nella Consulta e supportarne l'attività;
- essere da stimolo all'attivazione di "buone pratiche" sia singole che collettive;
- essere un punto informativo per i singoli cittadini sui temi di pertinenza;
- fornire e reperire consulenza per gli enti locali sulle scelte di "buone prassi";
- contribuire alla costruzione e promozione di strumenti per comunicare con i cittadini;
- collaborare per definire le modalità di messa in atto della partecipazione, anche in rapporto con le altre istituzioni locali e con esperienze nazionali (ad es. mantenere le relazioni con altre organizzazioni, quali le proponenti del corrente progetto);
- coordinare e organizzare l'attività di documentazione dell'esperienza.

Questo quadro di obiettivi costituirà la proposta di partenza su cui la consulta sarà chiamata a delineare le modalità di funzionamento e le competenze dell'ufficio, attraverso un percorso partecipato che potrà durare alcuni mesi, tra il gennaio e l'agosto 2009.

* Coordinamento comasco per la Pace.

PAGI- NE- ARCO- BALE- NOCA- TALO- GO

- 16**
Commercio equo e solidale
- 19**
Finanza etica
- 20**
Gas e stili di vita
- 22**
Ambiente
- 24**
Energie rinnovabili e bioedilizia
- 27**
Prodotti edo-compatibili, riciclo, riuso
- 28**
Cooperazione sociale
- 31**
Agricoltori, produttori locali e biologici
- 37**
Piccoli artigiani
- 39**
Solidarietà internazionale
- 42**
Turismo responsabile
- 43**
Informazione, Pace, Cultura
- 46**
Volontariato, Servizi
- 53**
Istituzioni, organizzazioni di Terzo settore

— Commercio equo e solidale Un modello

alternativo al commercio tradizionale, basato su rapporti diretti con i produttori dei paesi del Sud del mondo fondati sull'equità, sulla solidarietà, sulla lealtà e sulla democrazia. Il suo scopo è promuovere giustizia sociale ed economica e favorire lo sviluppo in equilibrio con l'ambiente attraverso gli scambi, la formazione, la cultura, l'azione sociale



■ AZALAI

via Aquileia 12, 22012 Cernobbio (Co),
031.511189,

associazioneazalai@virgilio.it.

Orari: lunedì 15 - 19, da martedì a
sabato 10 - 12 e 15 - 19.

Vendita di prodotti equo solidali,
promozione del commercio equo solidale,
finanziamento di progetti, finanziamento
del cineforum di Maslianico,
organizzazione di serate culturali.

Servizi: informazione, servizi rinfreschi
e coffee break, fornitura di macchinette
per il caffè.

Prodotti: prodotti coloniali (caffè, the,
cacao, spezie, zucchero), alimentari
non trasformati (miele, legumi,
cereali), alimentari trasformati (caffè,
cioccolato, biscotti, pasta, marmellate,
ecc.), cosmetici, artigianato, alimentari
freschi (banane, ananas, mango), libri e
riviste, prodotti dei bambini lavoratori,

giocattoli, collane, bigliettini augurali,
lavori in legno, detersivi ecologici.

■ EDDEMBE

via Volta 8, 22070 Appiano Gentile (Co),
333.6544250, fguffa@libero.it.

Orari: martedì 9 - 12.30, mercoledì
15.30 - 19, venerdì 9 - 12.30, sabato 9
- 12.30 e 15.30 - 19.

Vendita di prodotti equo solidali,
promozione del commercio equo solidale.
Servizi: informazione e sensibilizzazione.

Prodotti: alimentari equo solidali,
riviste, libri, artigianato internazionale:
ceramiche, giochi per bambini, arredi per
la casa, bomboniere, cartoleria, saponi,
bigiotteria, cesti, strumenti musicali,
prodotti per liste nozze.

■ ENCUESTRO

via XX Settembre 129, 22075
Lurate Caccivio (Co), 031.390734,
encuentro@libero.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 11.30,
mercoledì 15 - 19, venerdì 16 - 19,
sabato 9 - 12 e 15 - 19, domenica 11
- 12.30.

L'associazione fa parte della Cooperativa
Garabombo e si occupa della vendita di
prodotti equo solidali e della promozione
del commercio equo solidale.

Servizi: informazione, formazione
(interventi nelle scuole). Prodotti:
prodotti biologici, detersivi ecologici,
prodotti del Consorzio Cascina Nibai e
di Libera.

■ EQUOMERCATO

via Cesare Cattaneo 6, 22063 Cantù
- Vighizzolo (Co), 031.734158, fax
031.730915, www.equomercato.it,
equomercato@equomercato.it.

Orari: lunedì 14 - 18, da martedì a
venerdì 8.30 - 12.30 e 14 - 18, sabato
8.30 - 12.30.

La cooperativa importa prodotti equo

solidali e li distribuisce alle botteghe, promuove il commercio equo solidale, organizza corsi di formazione per gli operatori delle botteghe.

Servizi: formazione, informazione, cooperazione (progetti Nats in Niños y Adolescentes Trabajadores).

Prodotti: cibi e bevande a lunga conservazione dolci e salati, spezie, caffè, cosmetici, vestiti e accessori per la persona, oggettistica e ornamenti per la casa, giochi, carte da lettera e accessori per la scrittura, servizi per la tavola, candele, strumenti musicali, cesti e cestini, borse, maschere, presepi, scatole, bomboniere, decorazioni natalizie, incensi, detersivi ecologici.

EQUOVENDOLO

via Cadorna, 22070 Capiago (Co), 031.560040, equovendolo@supereva.it. Orari: giovedì 9 - 12, sabato 9.30 - 12 e 16 - 19, domenica 11 - 12.

Commercio e promozione di prodotti equi e solidali.

Servizi: promozione di incontri d'informazione e sensibilizzazione, finanziamento di progetti di cooperazione internazionale.

Prodotti: pasta, zucchero, caffè, cacao, budini, caramelle, riso, cous cous, quinoa, cioccolato, snack, spezie, marmellata, miele, orzo, oggetti in legno, ceramica e terracotta, cesteria, cartoleria, abbigliamento, tappeti, oggetti per la casa, incensi, bigiotteria, candele, giochi per bambini.

GARABOMBO

via Bianchi Giovini 35, 22100 Como, 031.308833, fax 031.308833, www.garabombo.it, info@garabombo.it. Orari: lunedì 15.30 - 19.30, da martedì a sabato 9 - 13 e 15.30 - 19.30.

Promozione di attività socio-culturali, vendita di prodotti provenienti dal circuito del commercio equo e solidale, prodotti biologici locali, detersivi ecologici, prodotti editoriali, produzione di cooperative sociali, della cooperativa sociale Mosaico e dei prodotti di Libera. Sostegno a progetti di realtà di produzione locale.

Servizi: Informazione, finanza etica (fornisce supporto logistico al Coordinamento locale di Banca Etica), coffee break, degustazioni.

Prodotti: pasta, zucchero, caffè, cacao, budini, caramelle, riso, cous cous, quinoa, cioccolato, snack, spezie, marmellata, miele, orzo, oggetti in legno, ceramica e terracotta, cesti, cartoleria, abbigliamento, tappeti, oggetti per la casa, incensi, bigiotteria, candele, giochi per bambini.

IL CERINO

via Statale 66, Loc. Acquaseria, 22010 San Siro (Co), 0344.50095, ilcerino@tiscali.it, web.tiscali.it/ilcerino.

Orari: da lunedì a sabato 10 - 12. Vendita di prodotti alimentari e artigianato provenienti da Bangladesh e Ruanda.

Prodotti: cesteria, stoffe e arazzi.

IL PONTE

via Carcano 10, 22063 Cantù (Co), 031.710192, fax 031.710192, www.ponte.it, ilponte@cracantu.it.

Orari: da martedì a sabato 9 - 12.30 e 15.30 - 19.30.

L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo e si occupa della vendita e promozione di prodotti equo solidali, attività culturali.

Servizi: informazione (organizzazione di incontri sul territorio), cooperazione, colazioni eque e solidali.

Prodotti: pasta, zucchero, caffè, cacao, budini, caramelle, riso, cous cous, quinoa, cioccolato, snack, spezie, marmellata, miele, orzo, oggetti in legno, ceramica e terracotta, cesteria, cartoleria, abbigliamento, tappeti, oggetti per la casa, incensi, bigiotteria, candele, giochi per bambini, cosmetici.

KOINÉ

via Carducci 23, 22077 Olgiate Comasco (Co), 031.946557, bottegakoiné.blogspot.com, bottegakoiné@gmail.com.

Orari: mercoledì 9 - 12, giovedì 15 - 19, venerdì 15 - 19, sabato 9.30 - 12.30, 15 - 19.

Bottega eco e solidale nata come gruppo parrocchiale e poi costituitasi in associazione nel novembre del 2007.

Prodotti: zucchero, caffè, cacao, budini, caramelle, riso, prodotti di Libera, cioccolato, bibite, the e tisane, caramelle, snack, spezie, marmellata, miele, orzo, cioccolato, spezie, librerie, mobiletti, vasi, porta foto, giochi per bambini in legno, palloni, lista nozze, strumenti musicali, abbigliamento, cosmetici, incensi, candele, cesti.

LA CAROVANA DEL SALE

via Risorgimento 36, 22066 Mariano Comense (Co), 031.749742, www.carovanadelsale.it, carovanadelsale@cracantu.it.

Orari: lunedì 16 - 19, da martedì a sabato 9-12 e 16-19.

L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo, commercializza e promuove prodotti provenienti dal circuito del commercio equo e solidale, prodotti

biologici locali, detersivi ecologici, prodotti editoriali, produzione di cooperative sociali; sostiene progetti di realtà di produzione locale e promozione di attività socio-culturali.

Servizi: informazione e sensibilizzazione, colazioni eque e solidali.

Prodotti: arredamento, alimenti biologici, bibite, cereali, cioccolato, conserve, erboristeria, frutta (banane, ananas), marmellata, miele, pasta, semi, succhi, the, caffè, vino, biscotti, zucchero, olio, aceto, caramelle, snack, budini, cereali, legumi, birra, liquori, artigianato, abbigliamento, bigiotteria, cartoleria, ceramiche, cosmesi, detersivi, libri, riviste, oggettistica, saponi, strumenti musicali, terracotta, tessuti, bomboniere.

MONDO EQUO

via Garibaldi 12, 22070 Guanzate (Co), 031.977450, www.digilander.libero.it/mondoequo, mondoequo@libero.it.

Orari: lunedì, mercoledì e giovedì 15.30 - 17.30, martedì e venerdì 9 - 12, sabato 9 - 12 e 15.30 - 19.

L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo e si occupa della promozione di attività socio - culturali, vendita di prodotti provenienti dal circuito del commercio equo e solidale, prodotti biologici locali, prodotti editoriali, produzione di cooperative sociali, sostegno a progetti di realtà di produzione locale.

Servizi: cooperazione (partecipazione all'associazione Italia Nats), appoggio al gas locale, distribuzione banane, formazione (interventi formativi nelle scuole).

Prodotti: pasta, zucchero, caffè, cacao, budini, caramelle, riso, cous cous, quinoa, cioccolato, snack, spezie, marmellata, miele, orzo, oggetti in legno, ceramica e terracotta, cesteria, cartoleria, abbigliamento, tappeti, oggetti per la casa, incensi, bigiotteria, candele, giochi per bambini.

PACHAMAMA

via al Ronco 4, 22100 Como - Albate, 031.3390013, fax 031.3390013, maxlavezzi@alice.it.

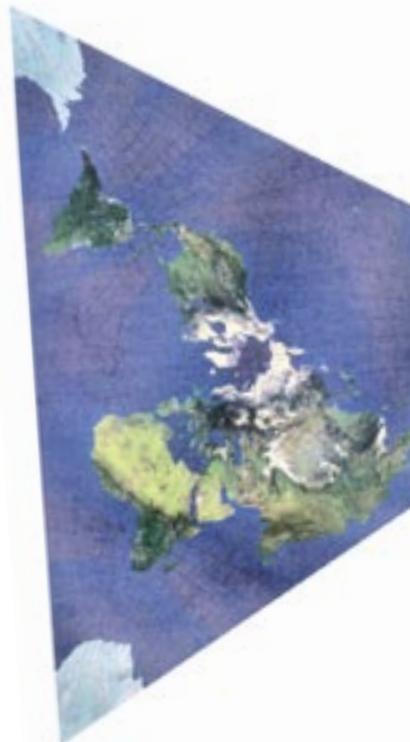
Orari: da martedì a sabato 16 - 19, mercoledì e sabato anche la mattina 9 - 12, domenica 9 - 12.

Vendita e promozione di prodotti equo solidali, attività culturali.

Prodotti: candele, mobili, cartoleria, bomboniere, borse, abbigliamento, oggettistica, alimenti, libri.

ROBA DELL'ALTRO MONDO

via Della Pace 18/a, 22074 Lomazzo



(Co), 02.96370462, fig.giac@libero.it.
Orari: lunedì, martedì e mercoledì 9
– 12, giovedì e venerdì 16 – 19, sabato 9
– 12 e 16 – 19.

L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo e commercializza e promuove prodotti del commercio equo e solidale, prodotti biologici locali, detersivi ecologici, prodotti editoriali, produzione di cooperative sociali; sostiene progetti di realtà di produzione locale.

Servizi: organizzazione della fiera annuale Extraèmondo, di eventi pubblici e incontri di sensibilizzazione, liste nozze.

Prodotti: arredamento, alimenti biologici, bibite, cereali, cioccolato, conserve, erboristeria, frutta (banane, ananas), marmellata, miele, pasta, semi succhi, the, caffè, vino, biscotti, zucchero, olio, caramelle, snack, budini, cereali, legumi, birra, artigianato, abbigliamento, bigiotteria, cartoleria, ceramiche, cosmesi, detersivi, libri, riviste, oggettistica, saponi, strumenti musicali, oggetti in terracotta, tessuti, bomboniere.

■ SHONGOTI

via Giuseppe Mazzini 40, 22036 Erba
(Co), 031.641916, fax 031 641916,
www.shongoti.it, info@shongoti.it.
Orari: da martedì a sabato 9 – 12.30 e
16 – 19.

Cooperativa che si occupa della vendita di prodotti equo solidali, svolge attività informativa e formativa nelle scuole su giustizia sociale, organizza serate sul turismo responsabile.

Servizi: informazione (incontri sul territorio), formazione (è impegnata nella progettazione e realizzazione di interventi nelle scuole).

Prodotti: prodotti coloniali (caffè, tè, cacao, spezie, zucchero), alimentari non trasformati (miele, legumi, cereali), alimentari trasformati (caffè, cioccolato, biscotti, pasta, marmellate, ecc.), cosmetici, artigianato, alimentari freschi (banane, ananas, mango), libri e riviste, prodotti dei bambini lavoratori, giocattoli, collane, bigliettini augurali, lavori in legno, detersivi ecologici.

■ XAPURI

via Papa Giovanni XXIII 20, 20030
Lentate sul Seveso (Mi), 0362.565465,
www.xapuri.it, bottega. xapuri@virgilio.
it.

Orari: da martedì a venerdì 9 – 12.30
e 16 – 19.30, sabato 9 – 12.30 e 15
– 19.30.

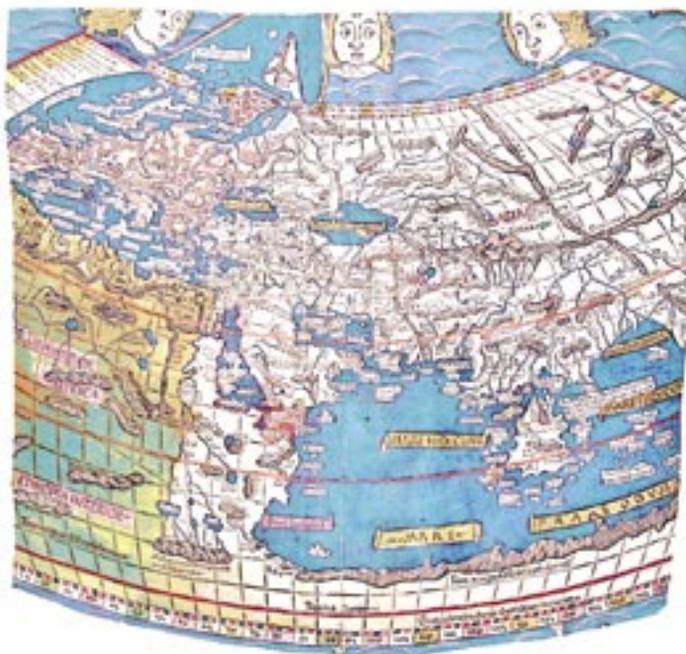
L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo, commercializza e promuove prodotti provenienti dal circuito del commercio equo e solidale, prodotti biologici locali, detersivi ecologici, prodotti editoriali, produzione di cooperative sociali; sostiene progetti di realtà di produzione locale.

Servizi: attività di educazione alla mondialità e alla Pace e animazione nelle scuole (Progetto Sconfini), attività di informazione. L'associazione organizza incontri sul territorio, presentazione di libri e settimane a tema sempre su argomenti correlati al commercio equo e solidale e alla Pace), sostiene il gas locale.

Prodotti: arredamento, alimenti biologici, bibite, cereali, cioccolato, conserve, erboristeria, frutta (banane, ananas), marmellata, miele, pasta, semi, i succhi, the, caffè, vino, biscotti, zucchero, olio, aceto, caramelle, snack, budini, cereali, legumi, birra, liquori, artigianato, abbigliamento, bigiotteria, cartoleria, ceramiche, cosmesi, detersivi, libri, riviste, oggettistica, saponi, strumenti musicali, oggetti in terracotta, tessuti, bomboniere.

— Finanza etica

Chi deposita i propri risparmi in banca cerca l'interesse più alto, ma spesso senza domandarsi in cosa verrà investito il proprio denaro: costruzione di armi? Finanziamento di regimi oppressivi? Aziende che non rispettano i diritti dei lavoratori o l'ambiente? La finanza etica lavora sapendo che l'interesse più alto è quello di tutti, investendo concretamente nelle organizzazioni realmente "etiche" e nell'economia solidale



■ BANCA ETICA

c/o cooperativa Garabombo, via Bianchi Giovini 35, 22100 Como, 031.308833, 031.573858, 031.492841, www.bancaetica.com, bancaetica.como@garabombo.it.

Banca popolare etica, circoscrizione locale dei soci della provincia di Como. Banca popolare alternativa al mondo finanziario tradizionale. Alberto Andreola, "banchiere ambulante" del comasco, riceve alla bottega Garabombo il lunedì dalle 10 alle 14, è possibile fissare un appuntamento in altri giorni chiamando il numero 331.6920550.

Servizi: corsi, informazione.
Prodotti: servizi bancari, risparmio etico, finanza etica.

■ CAES - CONSORZIO ASSICURATIVO ETICO SOLIDALE

via Montecuccoli, 21/ a, 20147 Milano, 02 67078095, fax 02.67386962, www.consorziocaes.org,

commerciale@consorziocaes.org.
Orari: lunedì al giovedì 9 - 13 e 14 - 17.30, venerdì 9 - 13.
Assicurazioni per il Terzo settore, per realtà del non profit e persone singole.
Prodotti: servizi assicurativi, finanza etica.

■ CESARE POZZO - MUTUO SOCCORSO

via San Gregorio 46/ 48, 20124 Milano, 02.66726371, 339.2635381, fax 02.66726373, lombardia@mutuacesa repozzo.it, www.mutuacesarepozzo.it.
Orari: lunedì, martedì e giovedì 9 - 12.30 e 13.30 - 17, mercoledì 9 - 12.30 e venerdì 9 - 12.30 e 13.30 - 15.
Società di mutuo soccorso che dal 1877 gestisce un sistema mutualistico integrativo e complementare per l'assistenza sanitaria.
Prodotti: mutualità integrativa sanitaria.

■ MAG2 FINANCE

via Angera 3, 20125 Milano, 02.6696355, fax 02.6696313, www.mag2.it, info@mag2.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 18.

Cooperativa finanziaria solidale, microcredito, investimenti etici e solidali.

Prodotti: microcredito, risparmio etico, finanza etica.

— Gas e stili di vita Bilanci di giustizia, gruppi di acquisto

solidali, comunità di famiglie: sono sempre più numerose le realtà che sperimentano nuovi stili di vita e di consumo, alla ricerca di una migliore qualità di vita libera dal consumismo. Cura delle relazioni, gratuità, sobrietà, attenzione al modo di consumare, possono modificare i meccanismi economici che creano danni all'uomo e all'ambiente

■ BILANCI DI GIUSTIZIA

c/o Aspem, via Dalmazia 2, 22063 Cantù (Co), 031.930486, 031.593492, www.bilancidigiustizia.it, eugenio.girola@gmail.com.
Stili di vita, sobrietà, consumo consapevole, acquisti solidali.
Servizi: incontri, laboratori.

■ CIRCOLO ARCI SETTIMA GENERAZIONE

via Piave 2/A, 22019 Tremezzo (Co), 0344.41068, settimagenerazione@alice.it.
Circolo Arci, gruppo di acquisto di prodotti biologici e del commercio equo e solidale, organizzazione di eventi culturali e politici, biblioteca, rivisteria e videoteca. Servizi: Gas, informazione, scambio oggetti, animazione sociale.

■ FAMIGLIE IN CAMMINO - ACLI

c/o Acli Como, via Brambilla 35, 22100 Como, 031.3312726, 347.6503026, fax 031.3312750, www.aclicom.it, www.familyroom.it, famiglieincammino@aclicom.it.

Orari: 9 - 13, mercoledì 14 - 18.
Servizi: gruppo d'acquisto solidale, newsletter mensile, percorsi formativi.
Prodotti: alimentari a breve conservazione (latticini, frutta), alimentari a lunga conservazione (pasta, riso, farina, cereali, succhi, passate, miele, confetture, passate, olio, sottoli), detersivi, cosmetici, prodotti ecocompatibili, vino.

■ GAS ALZATE

alessiasan@gmail.com.
Gruppo di acquisto solidale.
Orari: secondo giovedì del mese.

■ GAS BINAGO

031.800746, st.berto@tiscali.it.
Gruppo di acquisto solidale.

■ GAS BRUNATE

031.3365086, roberto.zoni@gmail.com.
Gruppo di acquisto solidale.

■ GAS DI BULGAROGRASSO

Oscar Castelli, 347.2785343.
Gruppo di acquisto solidale.

■ GAS CADORAGO

via Leopardi 6, 22071 Cadorago (Co), 031.904325, 031.885039, zioronco@interfree.it, stefania.demarchi@tin.it, a.fedeli@tiscali.it.
Servizi: acquisto di prodotti che esprimono solidarietà con l'ambiente e l'uomo, organizzazione di incontri a tema, contatti con altri gas della zona, informazione e ricerca di aziende agricole, biologiche, solidali. Prodotti: alimentari a breve conservazione (latticini, frutta, verdura), alimentari a lunga conservazione (pasta, riso, farina, cereali, succhi, passate, miele, confetture, olio, caffè), detersivi, cosmetici, abbigliamento intimo, prodotti ecocompatibili.

■ GAS DI CANTÙ

348.5604685, solorete@yahoo.it.
Gruppo di acquisto solidale che si appoggia al Gas di Guanzate.

■ GAS CAPIAGO

via Laghetto 14, 22070 Capiago Intimiano (Co), 031.560040, fax 031.560040, castelnuovo.roberto@alice.it.
Gruppo d'acquisto solidale.

■ GAS CERNOBBIO E BASSO LARIO

348.9032161 Agata Pino
Riferimenti per comuni: Cernobbio Silvana Parravicini silvana.parravicini@virgilio.it, Moltrasio Mauro Tettamanti mauro.a.casa@gmail.com, Maslianico Daniela Mussi daniramo@tiscali.it, Brienno/ Laglio/

Argegno Nicoletta Nolfi namari_84@hotmail.com, tutti gli altri comuni Agata Pino agatulla@yahoo.it.
Gruppo di acquisto solidale e acquisti prodotti commercio equo solidale.

■ GAS CILE - LENTATE

c/o Paola Cattaneo, Lentate sul Seveso (Mi), 0362.557751, 333.4956982, gascile@fastwebnet.it.
Gruppo d'acquisto solidale che si riunisce il secondo mercoledì del mese.

■ GAS COMO S. AGATA

via Ettore Rota 7, 22100 Como, 031.307925, gmontanelli@tin.it.
Gruppo d'acquisto solidale.

■ GAS FAGGETO LARIO

via Stretta 12/A, 22020 Faggeto Lario (Co), 031.309617, miriamanzani@libero.it.
Gruppo d'acquisto solidale.
Servizi: incontri sulle antiche varietà di ortaggi e sul commercio equo.
Prodotti: cereali, legumi, olio d'oliva, riso, cosmetici, detersivi, prodotti del commercio equo (caffè, tè, zucchero), pasta, legumi, grana, fresco.

■ GAS FALOPPIO

Antonella Nicastro 031.986823, roronice@tiscali.it.
Gruppo di acquisto solidale.

■ GAS FINO MORNASCO

Giacomo Giovannelli, via Colombo, Fino Mornasco (Co), 031.921309, 031.927708, danielissi@tiscalinet.it.
Gruppo d'acquisto solidale.

■ GAS GUANZATE

via Vincenzo Bellini 51, 22070 Guanzate (Co), 333.9116188, elly.2cv@gmail.com.
Gruppo d'acquisto solidale. Ordini collettivi da aziende e produttori selezionati secondo criteri etici.

■ **GAS IL CARDO SELVATICO**

c/o Circolo ambiente Ilaria Alpi,
via Dante Alighieri 3, 22046
Merone (Co), 031.617306,
339.4719965, fax 031.617306,
339.4719965, b.nunzia50@yahoo.it,
info@circoloambiente.org.
Orari: secondo mercoledì del mese.
Acquisto di prodotti equo solidali e
biologici, iniziative di approfondimento
sul tema dei prodotti biologici, adesione
alla rete lecchese di acquisto solidale La
Stadera, visite ai produttori.
Prodotti: pasta, pane, zucchero dal
Paraguay, formaggi locali, latticini, cous
cous, passata e polpa di pomodoro,
verdure, conserve, riso, olio, vino,
carne, parmigiano, reggiano, cosmetici,
detersivi, detersivi, abbigliamento.

■ **GAS LOMAZZO**

Fabio Valpiana, fabio_valpiana@hotmail.com.
Gruppo d'acquisto solidale.

■ **GAS LENTATE**

333.4956982, gascile@fastwebnet.it.
Gruppo di acquisto solidale.

■ **GASS LURAGO D'ERBA**

c/o Associazione Ailanto, via Manzoni,
22040 Lurago d'Erba (Co), 031.605641,
pierolaura@virgilio.it.
Orari: il primo giovedì del mese alle 21.
Gruppo di Acquisto solidale sobrio,
incontri di formazione su economia
solidale, medicina naturale, biologico.
Prodotti: pasta bianca, integrale, al
farro, verdura di stagione, salumi, carne
di vitello, pane di vario tipo, mele della
Valtellina, arance della Sicilia, olio di
Finale Ligure, formaggi di Cremella
e Repposino, detersivo biologico per
piatti liquido, detersivo autoprodotta
a basso impatto ambientale per bucato
in lavatrice a base di tre componenti da
miscelare (non contiene sbiancanti né
profumi).

■ **GAS LURATE CACCIVIO**

c/o Encuentro, via XX Settembre 129,
22075 Lurate Caccivio (Co), 031.390734,
encuentro@libero.it.
Gruppo d'acquisto solidale.

■ **GAS DI MARIANO COMENSE**

031.751279, 329.2505350, annalisafranc
o@aliceposta.it.
Gruppo di acquisto solidale.

■ **GAS DI MONTESOLARO**

Cecilia Volontà, 031.726519,
birba.200@libero.it.
Gruppo di acquisto solidale.

■ **GAS DI PORLEZZA**

Giovanni Pozzoli, giofree@gmail.com.
Gruppo d'acquisto solidale.

■ **GAS VILLA GUARDIA**

gasvilla@gmail.com.
Gruppo di acquisto solidale.

■ **LA LECHE LEAGUE**

031.309617, 031.704023, 199.432396,
www.lalecheleague.org.
Lega per l'allattamento materno,
associazione internazionale a sostegno
delle mamme che desiderano allattare al
seno il proprio bambino.
Servizi: consulenza telefonica,
organizzazione di incontri mensili per
mamme.

■ **LE VIGNE**

via per Caviglio, 22034 Brunate (Co),
031.364066, fax 031.364066, levigne-
cf@tiscali.it.
Associazione di solidarietà familiare.
Condominio solidale, vicinato solidale,
accoglienza di ragazze madri, bambini in
affido, per missionari e persone adulte
autosufficienti che necessitano un
appoggio, animazione e sensibilizzazione
sul tema dell'accoglienza.
Servizi: accoglienza, solidarietà, vicinato
solidale, animazione sociale per minori.

— Ambiente

Qualità dell'aria, inquinamento atmosferico, cambiamenti climatici, gestione dei rifiuti. L'approccio principale sembra essere quello del ridurre i danni, ma occorre cambiare ottica e impegnarsi nella prevenzione e nella ricerca di una seria sostenibilità ambientale



■ BATTITO D'ALI

via Gaggio 53, 22070 Senna comasco (Co), 340.5836309, 333.2018296, www.battitodali.it, battitodali_ed@libero.it.
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 18, sabato 9 - 13.

Associazione che educa alla coscienza ambientale e allo sviluppo sostenibile e realizza progetti presso enti privati e pubblici (scuole, comuni, parchi) per contribuire ad accrescere la coscienza ambientale di ciascuno di noi sviluppando conoscenze, valori e atteggiamenti coerenti con lo sviluppo sostenibile.

Servizi: educazione ambientale.

■ MASSIMO BIASIN

via Scalini 24, 22034 Brunate (Co), 339.7401765, fax 031.3339917, maxbiasin@virgilio.it.

Da anni frequenta corsi di radionica, medicina naturale e coltivazione biologica tenuti dal dott. Demetrio Iero, che ha pubblicato numerosi testi in

materia.

Servizi: consulenza su agricoltura biologica, radionica, bioedilizia, geobiologia.

■ BIOSFERA

via Battisti 8, 22100 Como, 031.269423, fax 031.269423, www.biosferascs.it, biosferascs@yahoo.it, info@biosfera.it.
Orari: lunedì, mercoledì e venerdì 15 - 18, giovedì 9 - 12 e 15 - 18.

Società cooperativa sociale. Lezioni di educazione ambientale in collaborazione con enti pubblici nelle scuole, promozione e realizzazione di campagne di informazione e comunicazione legate ai temi dello sviluppo sostenibile.

Servizi: educazione ambientale, informazione.

■ SALUS ARBORIS DI ANDREA BORRONE

via Cagnola 10, 22036 Erba (Co), 329.6349482, www.salusarboris.it, aborrone@salusarboris.it.

Giovane azienda che si occupa della

gestione del patrimonio arboreo.

Opera con le più aggiornate tecniche e metodologie, partendo dal presupposto che gli alberi siano esseri viventi, con peculiari esigenze, programmazione biologica e processi fisiologici. Salus Arboris monitora negli anni lo stato di salute di ogni albero a scopo preventivo, per programmare gli interventi e conservarne la storia.

Servizi: potature, trattamenti fitosanitari, cura dell'apparato radicale, valutazione di stabilità, abbattimenti e abbattimenti controllati, messa a dimora di nuove piante.

■ CIRCOLO AMBIENTE ILARIA ALPI

via Dante Alighieri 3, 22046 Merone (Co), 031.617306, fax 031.617306, www.circoloambiente.org, info@circoloambiente.org.

Orari: martedì 21 - 23, sabato 17 - 19. Vertenze in difesa dell'ambiente, educazione ambientale, campi di volontariato internazionale, convegni,

campagne per la promozione della riduzione alla fonte di rifiuti, corsi di compostaggio domestico, referenti locali del Comitato italiano per il contratto mondiale sull'acqua per le province di Como e Lecco, campagna per il mantenimento della gestione pubblica dell'acqua, campagne per il risparmio energetico.

Servizi: corsi, informazione.

■ **CIRCOLO LEGAMBIENTE**

via Bianchi Giovini 17, 22100 Como, 031260306, www.legambiente.org, como.legambiente@libero.it.

Campi di volontariato, campagne di sensibilizzazione e pulizia ambientale, monitoraggio delle coste del lago di Como.

Servizi: informazione, difesa dell'ambiente, campi estivi.

■ **GRUPPO AMBIENTE 2 FEBBRAIO**

via Anzani 27/e, 22100 Como, 031.271197, fax 031.271197, www.gruppoambiente.net, info@gruppoambiente.net.

Orari: da lunedì a venerdì 16 – 19. Diffusione della cultura animalista attraverso campagne di informazione e sensibilizzazione, incontri e dibattiti.

Servizi: informazione, biblioteca. Prodotti: rivista.

■ **GRUPPO NATURA CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE MARCO BOMMAN**

via Mazzini 18, 22035 Canzo (Co), 338.6358995, www.gruppo-natura.it, informazioni@gruppo-natura.it. Circolo Arci di Canzo.

Educazione ambientale, accompagnamento in itinerari guidati e percorsi didattici, attività di laboratorio, feste di compleanno, conferenze, corsi di formazione, teatro per ragazzi, ludobus.

Servizi: turismo accessibile, turismo responsabile, animazione sociale.

■ **GRUPPO NATURALISTICO DELLA BRIANZA**

via De Gasperi 2, Casella postale 28, 22035 Canzo (Co), 031.681821, www.grupponaturalisticobrianza.it, gnbca@tiscali.it.

Educazione ambientale, azioni di protezione ambientale, uscite sul territorio in Italia e all'estero, creazione di percorsi guidati, pubblicazione di materiale ambientalista.

Servizi: comunicazione, consulenza ambientale, editoria, educazione, informazione.

■ **LAMBIENTEINVITA**

c/o centro civico comunale, via Cesare Battisti 1, 22026 Maslianico (Co), 338.7760865, c.maurizio2002@libero.it. Orari: sabato 9 – 12 e 14 - 17.

L'associazione si occupa di integrare benessere individuale e rispetto dell'ambiente, gestisce la piazzola ecologica di Maslianico (raccolta differenziata, scambio oggetti, riuso), sostiene associazioni umanitarie nella raccolta fondi e nell'organizzazione di eventi culturali, feste, concerti.

Servizi: gestione della piattaforma ecologica di Maslianico, comunicazione, informazione, formazione, consulenza ambientale, scambio di oggetti e riuso.

■ **LA CITTÀ POSSIBILE COMO**

via Burgo 2/ a, 22026 Maslianico (Co), www.cittapossibilecomo.org, como@cittapossibilecomo.org.

Associazione culturale ed educativa che si occupa di formazione, consulenza, progettazione partecipata, bioarchitettura e bioedilizia.

Servizi: Consulenze su mobilità urbana, progettazione aree verdi, progetti consulenze sul sistema delle acque, formazione.

■ **OIPA ITALIA ONLUS**

via Passerini 18, 20162 Milano (Mi), 02.6427882, fax 02.99980650, www.oipaitalia.com, info@oipaitalia.com.

Orari: da lunedì a venerdì 10 – 18. L'organizzazione si occupa della tutela e della valorizzazione della natura e dell'ambiente, dell'abolizione della vivisezione nei vari paesi del mondo, della difesa degli animali da qualsiasi forma di maltrattamento e della promozione dell'alimentazione vegetariana e vegana.

Servizi: tavoli informativi, organizzazione di conferenze, pubblicazione del periodico Animali, pubblicazioni di appelli, corsi per volontari, corso per guardie ecozoofile, formazione nelle scuole, interventi di protezionismo diretto.

■ **PROTEUS**

viale Geno 14, 22100 Como, 347.9805053, 338.9483530, fax 031304727 e +391782772006, www.assoproteus.it, info@assoproteus.it.

Orari: tutti i giorni 8.30 – 17.30. Associazione che si propone come punto di riferimento in ambito locale per progetti di studio e di animazione nel campo della didattica naturalistica, dell'educazione ambientale e del turismo sostenibile.

Servizi: percorsi di educazione ambientale nelle scuole e per adulti, promozione di attività di ricerca e studio legate al territorio e in particolar modo all'ambiente lago, animazione ambientale e sociale, organizzazione di attività extra – scolastiche per bambini e adolescenti, organizzazione di soggiorni didattici per scuole, settimane estive per bambini e ragazzi.

■ **RETE DONNE DELLA BRIANZA**

via Cesare Cantù, 22046 Merone (Co), 335.6538841, www.retedonnebrianza.org, info@retedonnebrianza.org.

Orari: riunione ogni primo venerdì del mese in via Isacco 1 a Merone.

Promozione del diritto alla salute e ad un ambiente pulito, opposizione all'incenerimento dei rifiuti di qualsiasi tipo in particolare nei forni della Holcim, attività volte ad incentivare la raccolta differenziata, ricerca e informazione nel campo ambientale.

Servizi: informazione, difesa dell'ambiente.

■ **WWF**

via Natta 16, 22100 Como, 031.273428, fax 031.273428, wwf.como@tiscali.it.

Difesa del territorio, educazione ambientale e campagne di sensibilizzazione.

Servizi: informazione, difesa dell'ambiente.

— Energie rinnovabili e bioedilizia

Consumiamo quantitativi di energia sempre maggiori, ricavandola quasi esclusivamente dai combustibili fossili, il petrolio soprattutto, e pochissimo da fonti rinnovabili. Ma esistono altre importanti fonti di energia: il risparmio e l'efficienza. Consumare meno e consumare meglio

■ ABITARE BIO

via Lomazzo 12, 22077 Olgiate Comasco (Co), 031.800629, fax 031.68531189, www.abitarebio.it, info@abitarebio.it.
Orari: da lunedì a venerdì 9 – 12 e 14.30 – 18.30, sabato su appuntamento.
Impresa di costruzioni che gestisce il processo edilizio con nuove tecnologie e materiali innovativi per realizzare edifici residenziali eco-sostenibili.
Servizi: costruzione di case eco-compatibili, informazione e aggiornamento legislativo.
Prodotti: costruzioni in legno eco-sostenibili.

■ ARCHÈ ITALIA

corso Unità d'Italia 4, 22063 Cantù (Co), 031.711584, fax 031.3516281,

ecoarche@libero.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13, 14 – 18.30.

Bioarchitettura e risparmio energetico, cultura progettuale del costruire e abitare sano, salvaguardia dell'ambiente, iniziative editoriali, sensibilizzazione e consulenza, conferenze, viaggi studio e mostre, formazione e aggiornamento dei professionisti e laboratori didattici per le scuole.

Servizi: bioarchitettura e risparmio energetico, consulenza ambientale, formazione, servizi di editoria.

■ BIOCALORE DI ZAMPIERI AGOSTINO

via della Tecnica 21, 22020 Solaro (Mi), 02.9690936, 340.6859545, www.biocalore.it, info@biocalore.it.
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 12.30, 14 – 18.

Commercializzazione via internet o in fiere di impianti di riscaldamento a biomassa, vendita, installazione e manutenzione di stufe a pellet Calmix ed Ecowood e caldaie a pellet Oköfen, commercializzazione di prodotti legati al risparmio energetico.

Servizi: commercializzazione di prodotti legati al risparmio energetico e alle energie rinnovabili, installazione, riparazione e manutenzione di impianti.
Prodotti: impianti di riscaldamento a biomassa, stufe a pellet Calmix ed Ecowood e caldaie a pellet Oköfen, prodotti legati al risparmio energetico.

■ CERTAS

via Monte nero 4, 22040 Lurago d'Erba (Co), 031.697479, www.certas.it, info@certas.it.
Orari: da lunedì a venerdì 8 – 12.30, 14 – 18.30.

Centro energie rinnovabili tecnologie appropriate sviluppo sostenibile di Giulio Bozzoli.

Servizi: progettazione e realizzazione di impianti fotovoltaici, solari termici, essiccatori, cucine e forni solari,

compostatori, generatori eolici, giochi, exhibit, percorsi didattici, realizzazioni su disegno; organizzazione attività d'informazione e di formazione nelle scuole, corsi di autoconstruzione e laboratori teorici/ pratici; progettazione ed esecuzione di impianti e di attrezzature semplici con uso di energie rinnovabili e materiali di recupero; consulenze, progettazione e fornitura materiali per progetti di cooperazione allo sviluppo; attività di ricerca in collaborazione con vari enti Ong ed associazioni; pubblicazioni ed articoli tematici; partecipazione a convegni, mostre fiere e mercatini.

Prodotti: impianti e attrezzature con uso di energie rinnovabili.

■ CLENS

via Monte Rosa 7, 22079 Villa Guardia (Co), 031.563035, fax 031.563087, www.clens.it, clens@tiscali.it.
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 12, 14 – 18.

Di Clerici Gino. Commercializzazione pannelli solari.

Prodotti: pannelli solari termici.

■ ELETTRICA ROGENO

via Calvezana inferiore 17, 23849 Rogeno (Lc), 031.876147, fax 031.866981, www.elettricarogeno.it, negri@elettricarogeno.it.
Orari: da lunedì a venerdì 8 – 12.30, 14 – 17.30.

Servizi: realizzazione di impianti fotovoltaici, solari termici.

Prodotti: impianti fotovoltaici e solari termici.

■ EQUA

via per Caviglio 52, 22034 Brunate (Co), 031.364066, fax 031.364066, www.equaenergia.it, info@equaenergia.it.
Energia di qualità per l'uomo e l'ambiente. Promozione delle energie rinnovabili, promozione, certificazione e consulenza per la realizzazione di impianti fotovoltaici e per le energie

rinnovabili.

Servizi: promozione delle energie rinnovabili, certificazione e consulenza per la realizzazione di impianti.

■ ESEDRA

via Tagliamento 7, 22063 Cantù (Co),
031.733368, fax 031.735417,
www.esedracoop.it, info@esedracoop.it.
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 12.30,
13.30 - 18

Società cooperativa sociale.

Progettazione e realizzazione di impianti per la produzione di energie rinnovabili e per il risparmio energetico: fotovoltaico, solare termico, geotermia, mini-idroelettrico. Progettazione, realizzazione e manutenzione di aree verdi; ingegneria naturalistica; tetti verdi.

Servizi: analisi di fattibilità, progettazione, presentazione di richieste di finanziamento, installazione, gestione e manutenzione dei prodotti collegati all'energia rinnovabile; progettazione e realizzazione di quadri elettrici, cabine di trasformazione MT, logica programmabile, integrazione di sistemi BUS, adeguamento Power Center.

Prodotti: impianti fotovoltaici, solare termico, geotermia, mini-idroelettrico; strutture di alluminio per il fissaggio di pannelli fotovoltaici e termici; quadri elettrici, cabine di trasformazione MT, quadri Power Center, di distribuzione, di automazione.

■ GIO FLY COMPANY SRL DIVISIONE PRIMA POWER BIKES

via Boscone 68, 22077 Olgiate Comasco (Co), 031.3500122, numero verde 800.008855, fax 031.3500133, www.powerbikes.com, info@powerbikes.com.
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12.30, 14 - 18.

Produzione, assistenza e vendita di biciclette elettriche.

Servizi: produzione, assistenza e vendita bici elettriche, ricambistica, riparazione.

Prodotti: biciclette elettriche.

■ PUNTOAMBIENTE

via Ferrari 21, 21047 Saronno (Va),
0296718614, fax 0296718378,
www.puntoambiente.net,
info@puntoambiente.net.
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13, 14.30 - 18.

Bioedilizia ed energie rinnovabili, progettazione e installazione di impianti eco-compatibili, informazione commerciale e educazione ambientale nelle scuole.

Servizi: progettazione e installazione di impianti eco-compatibili, progettazione di edifici in legno, educazione ambientale nelle scuole.

Prodotti: edifici in legno, impianti eco-compatibili.

**BIOEdilizia,
costruire nel rispetto
della natura.**

- COSTRUZIONE E VENDITA EDIFICI BIOECOLOGICI
- CASE IN LEGNO SU MISURA
- EDIFICI AD ALTO RISPARMIO ENERGETICO
- SERVIZI DI CONSULENZA E CERTIFICAZIONE ENERGETICA
- TETTI IN LEGNO PREFABBRICATI

A B I T A R E B I O

COSTRUIAMO IL TUO AMBIENTE NATURALE

Via Lomazzo 12 - 22077 Olgiate Comasco (CO)
Tel. +39 031 800 629 - Fax +39 031 685 311 89
info@abitarebio.it - www.abitarebio.it

**Il vostro partner per la Bioedilizia
e il Risparmio Energetico.**

— Prodotti eco-compatibili, riciclo, riuso

L'economia tradizionale basata sul consumismo produce un impatto ambientale sempre più rilevante. Vengono prodotti quantitativi enormi di beni che riempiono le nostre case e nella logica dell'usa e getta diventano presto rifiuti. Occorre riabituarsi a ridurre, riciclare, riusare, riparare



■ ACQUARIA

Fr. Mornico 1, 23838 Vendrogno (Lc),
0341.807955, fax 0341.807955, www.
acquaria.biz, info@acquaria.biz.

Orari: tutti i giorni 9 - 19.

Produzione e vendita di prodotti naturali
per l'igiene e la cura del corpo con
certificazione Aiab.

Prodotti: cosmetici, saponi, shampoo,
oli, creme, dentifricio, guanti e laniere.

■ COSE DI CARTA DI ANNE TIFFON

via Salvadonica 14, 22020 Gironico (Co),
031.550284.

Realizzazione di carta riciclata fatta a
mano, biglietti d'invito, album e taccuini
rilegati a mano, bigiotteria in carta,
oggettistica in carta pesta.

Prodotti: carta riciclata, biglietti
d'invito, album, taccuini, bigiotteria in
carta, oggettistica.

■ ELENA RAINOLDI

via Giulino 5, 22010 Mezzegra
(Co), 0344.40523, 338.3682490,
erainoldi@tiscali.it.

Decorazioni e creazioni di cornici, vasi,
borse, candele, ghirlande con materiale
riciclato o di recupero.

Prodotti: cornici, vasi, borse, candele,
ghirlande, sciarpe fatte a mano.

■ FITOPREPARAZIONE HIERBA BUENA

via Sant'Antonio 19, 20050 Veduggio
con Colzano (Mi), 0362.911439, www.
hierbabuena.it, info@hierbabuena.it.

Orari: tutti i giorni 17 - 19.30.

Fitopreparazione, coltivazione e raccolta
di erbe officinali, trasformazione in
prodotti per l'igiene.

Servizi: vendita diretta.

Prodotti: erbe officinali, estratti di erbe,
cosmetici senza conservanti, saponi
vegetali, detersivi per la casa.

■ IMPATTO ZERO

via Stazzi 3, 22100 Como, 031.526614,
fax 031.526614,

www.cooperativaimpattozero.it,
info@cooperativaimpattozero.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9.30 - 17,
sabato 9.30 - 12.30.

Cooperativa sociale. Riutilizzo, mercatino dell'usato, sgomberi, trasporti, raccolta di oggetti usati e apparecchi dimessi, creazione di progetti di sensibilizzazione ed educazione allo sviluppo, offerta di lavoro a persone in situazioni di disagio, progetti ambientali.

Servizi: rivendita oggetti usati, rivendita oggetti riparati, creazione di progetti di sensibilizzazione ed educazione allo sviluppo.

■ ISOLA SHOW ROOM

via Carmagnola 7, 20159 Milano,
02.87390245, fax 02.87390245,
www.isoladellamoda.info,
info@isoladellamoda.info.

Orari: da lunedì a sabato 11 - 19.30.
Creazione e vendita di abbigliamento.

Prodotti: t-shirt autoprodotte con immagini di artisti e illustratori, borse e accessori con materiali riciclati, cross dressing con abbigliamento di seconda mano.

■ LA BOTTEGA DEL MULINO

via G. Garibaldi 16, 21040 Venegono Superiore (Va), 0331.864901,
328.6961970, fax 0331.864901,
0331.861062, www.negozio-bio.it,
luciana.eco@aliceposta.it.

Orari: lunedì, martedì, giovedì 8 - 13,
mercoledì, venerdì, sabato 8 - 12.30 e
16 - 19.

Piccolo negozio di alimenti e prodotti naturali per l'igiene della casa e della persona.

Prodotti: detersivi naturali alla spina, pannolini per la prima infanzia ecologici lavabili, regolatori di flusso per il risparmio energetico, Mooncup, Eugea, semi biologici.

■ MOVIMENTO DECRESCITA FELICE

031.880129, 335.6574682,

www.decrescitafelice.it, leoni.
giu@tiscali.it.

Il Movimento per la Decrescita Felice muove i suoi primi passi nel gennaio del 2007 quando Maurizio Pallante riunisce un gruppo di persone incontrate in decine di incontri organizzati in tutta Italia e propone di fondare un Movimento che metta in rete le esperienze di persone, associazioni, comitati per incamminarsi insieme verso la messa in pratica dei dettami della decrescita. Il 15 dicembre 2007 a Rimini il Movimento per la Decrescita Felice si è costituito ufficialmente come Associazione.

■ MYSPECIALBABY DI ANNA BORGHI

via Donatello 10, 22070 Casnate con Bernate (Co), 392.9915245,
www.myspecialbaby.it,
info@myspecialbaby.it.

Orari: da lunedì a sabato dopo le 16.30, previo appuntamento scrivendo a info@myspecialbaby.it oppure telefonando al numero 392.9915245 (dopo le 16.30).

Commercio on-line e al dettaglio di prodotti per la cura, il benessere e la sicurezza dei bambini, con particolare attenzione all'aspetto ecologico.

Prodotti: pannolini lavabili, detersivi ecologici, prodotti per l'allattamento, prodotti per l'igiene e per le mamme.

■ RADICI E ALI

via Adda 31, 22073 Fino Mornasco (Co), 031.3542080, 031.880993,
fax 031. 880993, www.radicieali.it,
radicieali@alice.it.

Accoglienza per persone in difficoltà, progetti di educazione, promozione del modello culturale di famiglie solidali, proposta di momenti formativi e sociali per le famiglie, creazione di centro estivo per bambini da metà giugno a fine luglio.

Servizi: educazione, accoglienza, animazione sociale, solidarietà, sostegno

familiare.

■ QUINNIPAK

c/o Elena Bianchi, via Salvadonica 30/c, 22020 Gironico (Co), 031.440055,
mael86@libero.it.

Orari: da lunedì a sabato 10 - 19.30.
Creazione d'oggettistica d'uso e decorativa con materiali di recupero.
Prodotti: cornici, candelabri, quadri, bigiotteria.

■ SAPONI NATURALI

via Laghetto 14, 22070 Capiago Intimiano (Co), 031.560040, fax 031.560040, castelnuovo.roberto@alice.it.

Produzione artigianale di saponi naturali.
Prodotti: saponi.

■ TRAPEIROSI DI EMMAUS

via Carlo Porta 34, 22036 Erba (Co),
031.3355049, fax: 031.3355049,
trapemmaus@virgilio.it.

Orari: mercoledì 14,30 - 18,30, sabato 9 - 12, 14,30 - 18,30.

Ritiro e vendita usato: mobili, materiale cartaceo, oggetti vari in ferro e metallo, vestiario, oggettistica.

Prodotti: mobili, materiale cartaceo (libri, cartoline, fumetti e francobolli), oggetti vari in ferro e metallo, vestiario (vestiti, scarpe, coperte, tende, scampoli), oggettistica (soprammobili, dischi, quadri, lampadari, bigiotteria, orologi, biciclette, pentole, piatti cornici).

— Cooperazione sociale

La cooperazione offre un modello di organizzazione del lavoro inclusivo e orientato ai bisogni delle persone prima che a quelli del profitto, oltre ad un'attenzione particolare al territorio ed alle sue esigenze. Ciò assume un'importanza particolare in un sistema economico che è fortemente basato sulla competizione, che produce esclusione, che sfrutta i territori



■ ACLI CHEF

via Tentorio 14/ g, 22100 Como, 031.592192, fax 031.594644, www.aclichef.com, coop.aclichef@aclicom.it. Nata alla fine del 1998 sulla base di una pluriennale esperienza delle Acli nel settore delle mense, Aclichef si occupa della produzione di pasti per la ristorazione scolastica. La cooperativa offre occasioni di impiego anche a coloro che incontrano difficoltà ad inserirsi nel mondo del lavoro.

Servizi: self-service, catering a domicilio in occasione di cerimonie, organizzazione presso la propria sede di banchetti, buffet, spuntini, merende, organizzazione di feste di compleanno per bambini, corsi di cucina per adulti e bambini, banchetti aziendali.

■ ARTIGIANI GUANELLIANI

via Tommaso Grossi 18, 22100 Como, 031.296746 (ufficio), 031.296819 (bottega), fax 031.296746, www.guanelliani.it, artigiani@guanelliani.org. Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 12.30 e

13 - 17.30.

Produzione di arredamenti, formazione in falegnameria per persone svantaggiate. Servizi: produzione di arredamenti di interni, consegne e montaggio degli stessi, produzione di pezzi per arredamenti di interni per conto terzi. Prodotti: cucine, camere matrimoniali e singole, arredi per ufficio, ambienti per comunità.

■ BETANIA

via Mentana 5, 20052 Monza, 039.832716, fax 039.832716, www.betaniaonline.org, info@betaniaonline.org. Orari: da martedì a sabato 9.30 - 12.30 e 15.30 - 19.

Inserimento lavorativo di persone appartenenti a categorie svantaggiate, vendita di prodotti provenienti dal mondo del sociale, turismo sostenibile, organizzazione di cerimonie, falegnameria, riparazioni domestiche, educazione alla cittadinanza attiva. Servizi: inserimento lavorativo, turismo responsabile, sostenibile e accessibile,

organizzazione di cerimonie, servizi di falegnameria e riparazioni domestiche, educazione alla cittadinanza attiva per scuole e gruppi.

Prodotti: oggettistica, prodotti per la casa, detersivi, abbigliamento, cartoleria, libri, riviste, giochi per bambini, alimentari.

■ CALEIDOSCOPIO

via Brambilla 35, 22100 Como, 031.3312726, fax 031.3312750, www.aclicom.it, caledoscopio@aclicom.it. Cooperativa delle Acli comasche per un'economia solidale. Servizi: finanziamento etico ai soci a sostegno delle attività Acli.

■ CENTRO PROGETTI EDUCATIVI

via Frangi 4/6, 22079 Villa Guardia (Co), 031.480764, fax: 031.563367, www.centroprogettieducativi.it, info@centroprogettieducativi.it. Orari: lunedì - giovedì 8.30 - 13, 14 - 17.30, venerdì 8.30 - 14.30.

Cooperativa sociale che svolge interventi educativi ed assistenziali rivolti a disabili fisici, psichici e sensoriali.

Servizi: gestisce la comunità alloggio Il sole di Solbiate Comasco e due mini alloggi Raggi di sole 1 e 2 ad Albiolo, gestisce il servizio di formazione all'autonomia di Villa Guardia, interventi domiciliari, corsi di educazione psicomotoria rivolta ai bambini, campi di vacanza balneari e montani, corsi di formazione specifica.

■ CONSORZIO ABITARE

via Martino Anzi 8, 22100 Como, 031.306839, fax 031.268387, www.abitare.como.confcooperative.it, abitare.como@confcooperative.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 19.

Società cooperativa che si occupa dello sviluppo di cooperative di abitazione nella provincia di Como; gestione di interventi di nuova edificazione o di recupero edilizio in una logica di promozione della qualità dell'abitare, del recupero e della riqualificazione delle aree degradate o dismesse, dello sviluppo di forme di integrazione sociale ed abitativa più innovative.

Servizi: assistenza amministrativa e fiscale per gestione delle società cooperative, progettazione e direzione anche tecnica dei lavori, analisi e approfondimenti su energie rinnovabili, materiali, riduzione impatto sull'ambiente.

■ CONSORZIO EUREKA

via Martino Anzi 8, 22100 Como, 031.3370535, fax 031.268387, www.como.confcooperative.it, eureka.como@confcooperative.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8 - 13 e 14 - 19, sabato 9 - 13.

Società cooperativa che si occupa di servizi di supporto alla gestione ordinaria, assistenza e accompagnamento allo sviluppo delle singole imprese sociali.

Servizi: informazioni e supporto nella gestione ordinaria delle cooperative del Terzo settore, programmi di assistenza e accompagnamento allo sviluppo delle singole imprese sociali.

■ CONSORZIO SOLCO

via Martino Anzi 8, 22100 Como, 031.307398, fax 031.306995, www.solcocomo.it, segreteria@solcocomo.it. Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 18.

Società cooperativa che coordina varie cooperative aderenti al consorzio. Servizi: solidarietà, cooperazione, educazione, integrazione sociale,

gestione asilo nido, formazione minori adolescenti.

■ COOPERATIVA SOCIALE ACQUAMARINA PRIVATA ASSISTENZA

via Canturina 144, 22100 Como, 031.591920, fax 031.3390066, www.privatassistenza.it, como@privatassistenza.it.

Orari: lunedì venerdì 8.30-12.30, 14-19, reperibilità telefonica 24 ore su 24.

La cooperativa si occupa di assistenza domiciliare e ospedaliera ad anziani, malati e disabili.

Servizi: assistenza domiciliare e ospedaliera.

■ IL GIARDINO DEL SOLE

via Giulio Cesare 33, 21040 Vengono superiore (Va), 0331.827492, fax 0331.828654, giardino.delsole@tin.it.

Orari: da lunedì a sabato 9 - 18, domenica 9 - 12. Cooperativa sociale che si occupa di inserimento lavorativo di persone svantaggiate.

Servizi: manutenzione del verde, gestione dei rifiuti per i comuni, servizi di pulizia.

■ IL GIARDINO DI SIMONE

via Roma 31, 22029, Uggiate Trevano (Co), 031.803122, fax 031.803122, www.ilgiardinodisimone.com, ilgiardinodisimone@lycos.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12.30, 14 - 17.30.

Cooperativa sociale che si occupa di assistenza, interventi educativi, sostegno scolastico, doposcuola, centri estivi, corsi.

Servizi: assistenza ad anziani e disabili, interventi educativi per minori (bambini ed adolescenti) e per le famiglie, assistenza domiciliare e ospedaliera.

■ IL MOSAICO

via Cesare Battisti 15, 22070 Bulgarograsso (Co), 031.890752, fax 031.891138, www.cooperativamosaico.it, info@cooperativamosaico.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 12.30, 14 - 18.

La Cooperativa si prefigge di essere un luogo di riferimento tecnico specializzato per la persona disabile, la sua famiglia e le istituzioni, attraverso lo studio, la promozione e l'organizzazione di un ventaglio di servizi. I laboratori attivi all'interno del Servizio di Formazione all'Autonomia sono: il produttivo, l'artigianale, il creativo, il musicale, il culturale, l'ippoterapia, la piscina, l'informatica e il servizio tempo libero. È stato avviato un servizio di musicoterapia, autonomo, che ha accolto dapprima solo i soggetti inseriti nei

centri della cooperativa ed ora anche gli esterni come le scuole di vario grado (dell'infanzia, primarie e secondarie), i Comuni, i C.A.G., i progetti territoriali. Servizi: progettazione, realizzazione e gestione di servizi rivolti alla persona disabile, vendita di tutti i prodotti realizzati da disabili e volontari, lavoro in conto terzi svolto da volontari e disabili per autogestire economicamente la cooperativa.

Prodotti: prodotti per la casa, giochi, libri, cartotecnica, abbigliamento.

■ IL SEME

via Giuseppe Lissi 2, 22100 Como, 031.525382, fax 031.5000442, www.ilseme.info, ilseme@ilseme.info.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 18.

Cooperativa sociale che offre servizi di imbiancatura, pulizia, manutenzione di giardini e aree verdi.

Servizi: imbiancatura, pulizia, manutenzione.

■ IN CAMMINO

via Legnone 4, 22063 Cantù (Co), 031.704481, fax 031.702700, incammino@cooperativaincammino.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8 - 12 e 13.30 - 17.30.

Cooperativa sociale che si occupa di trasporto disabili, traslochi, progettazione, realizzazione e manutenzione del verde, arredo urbano.

Servizi: trasporti, traslochi, progettazione, realizzazione e manutenzione del verde, arredo urbano.

■ L'ANCORA

via Monterotondo, 22075 Lurate Caccivio (Co), 031.491020, fax 031.494401, ancorascsrl@virgilio.it.

Orari: da lunedì a giovedì 8 - 17, venerdì 8 - 16.

Servizi: teatro, danza, movimento terapia, musicoterapia, palestra, laboratori artistici.

■ LAVORO E SOLIDARIETÀ

via Col Di Lana, 5/A, Como (Co), 031.242880, fax. 031.3300318, cls@ust.it.

Impresa che assicura la qualità degli interventi con il lavoro di tecnici qualificati e di personale opportunamente preparato.

Servizi: custodia centri sportivi, gestione centri riabilitativi, gestione mense scolastiche e aziendali, manutenzione spazi verde, pulizia cimiteri, servizio tecnico-amministrativi vari, custodia cimiteri, gestione centri ricreativi, guardiani presso enti pubblici e privati, piccoli traslochi, pulizia strade,

vetrificazione pavimenti, gestione biblioteche, gestione centri sociali, imballaggio e confezionamento conto terzi, pulizia centri sportivi, servizio affissioni manifesti, vigilanza e sorveglianza non armata.

LIVECOM

via Cappello 79, 35027 Noventa Padovana (Pd), 049.8876481, fax 049.8886191, www.livecom.coop, info@livecom.coop.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14.30 - 18.30.

Primo operatore telefonico non profit che dà lavoro a giovani con problemi di disagio familiare e sociale. Per privati, aziende e realtà del terzo settore Livecom offre servizi di telefonia fissa su rete Telecom e VoIP, servizi internet a 56kbps e a larga banda, servizi di posta elettronica free e professionale, servizi di consulenza e assistenza per la progettazione e realizzazione di reti informatiche interne per piccole e medie imprese e per l'installazione di centralini VoIP basati su sistemi operativi Open source.

Servizi: telefonia e internet.

NOI GENITORI

via IV novembre 20/f, 22036 Erba (Co), 031.641522, 338.6217925, fax 031.3335476, www.cooperativanoigenitori.it

(in costruzione), segreteria@cooperativanoigenitori.it.

Orari: lunedì 13.30 - 16.30, da martedì a venerdì 9 - 16.30.

Cooperativa sociale che offre servizi per disabili e le loro famiglie.

Servizi: servizi educativi diversificati e volti all'integrazione sociale di persone con disabilità e sostegno alle famiglie.

Il sistema formativo si articola in moduli specialistici: servizio formativo junior, servizio formativo senior, servizio formazione al lavoro, progetto Tempo libero, progetto Durante noi, Progetto Integrato con la scuola per minori disabili, associazione Links, sostegno persone disabili e loro familiari.

OASI MOSAICO 2000

via Cesare Battisti 15, 22070 Bulgarograsso (Co), sede della unità operativa parco L'Arcipelago, via XI Settembre 1, 22070 Guanzate (Co), 031.890752, 031.899757, fax 031.3529456, 031.891138, oasi@cooperativamosaico.it, info@cooperativamosaico.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 16.30 (ufficio).

La Cooperativa sviluppa un modello di produzione agricola e di trasformazione

agro-alimentare.

Le persone svantaggiate inserite partecipano fattivamente, specializzandosi e professionalizzandosi in una precisa mansione di competenza, a tutte le fasi del processo produttivo. I settori di intervento della cooperativa, oltre a quello dell'agrotrasformazione sono: la manutenzione del verde, i servizi cimiteriali, la pulizia delle aree cittadine, le lavorazioni conto terzi.

Servizi: percorsi di integrazione per disabili adulti, cura del verde. In fase di realizzazione il parco L'Arcipelago, che comprenderà un'area destinata all'accoglienza di piccoli animali, divisa in una parte da adibire a canile ed una a pensione e toelettatura, e l'Isola delle piante e dei fiori per la conservazione della flora zonale e attrezzata a bosco didattico con aule di ecologia all'aperto. Prodotti: frutta, ortaggi, frutti di bosco, conserve e marmellate.

ORIZZONTI

via Milano 78, 22063 Cantù (Co), 031.720306, fax 031.702497, www.coopsocorizzonti.it, orizzonti@libero.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8 - 12 e 13.30 - 18.30. Cooperativa sociale

che si occupa di restauro e vendita di mobili, sgomberi di cantine e solai, imbiancature, trasporto conto terzi, traslochi, pulizie civili, impagliatura sedie, falegnameria generale.

Servizi: restauro mobili, sgomberi di cantine e solai, traslochi, imbiancature, trasporto conto terzi, pulizie civili, impagliatura sedie, falegnameria generale.

Prodotti: mobili.

PILA

via Frangi 4/8, 22079 Villa Guardia (Co), 031.480764, fax 031.563367, www.pila.co.it, info@pila.co.it.

Orari: lunedì - giovedì 8.30 - 13, 14 - 17.30, venerdì 8.30 - 14.30.

Cooperativa sociale che si occupa di integrazione lavorativa disabili.

Servizi: progetto Integrazione lavoro autonomia, inserimento lavorativo di persone che si trovano in diverse situazioni di disagio, restauro e recupero di oggetti ed arredi di antiquariato e modernariato, decorazioni murali, imbiancatura, mosaico e decoupage, orto e giardinaggio, inventariazioni, segretariato, elaborazioni dati e testi, trattamento immagini, ricerche e sondaggi, pulizia, manutenzione di aree verdi, promozione pubblicitaria, rifiuti differenziati.

Prodotti: borse di stoffa, abbigliamento e accessori decorati a mano, tende,

tovaglie, lenzuola e asciugamani decorati a mano, uncinetto, punto croce, biglietti augurali, carte da regalo, album per foto, bomboniere.

QUESTA GENERAZIONE

via Giuseppe Brambilla 35, 22100 Como, 031.3312723, fax 031.3312750, coop.qg@aclicomo.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13, 14 - 18.

Cooperativa sociale che realizza progetti su infanzia e famiglia, immigrazione e intercultura.

Servizi: progetti su infanzia e famiglia, immigrazione e intercultura, prevenzione e animazione sociale, attività educativa di strada, orientamento e politiche attive del lavoro, teatro di strada e animazione con strumenti video e multimediali, servizio di ascolto e supporto psicologico.

SIM-PATIA

via Parini 180, 22070 Valmorea (Co), 031.806030, fax 031.806078, www.sim-patia.it, info@sim-patia.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 18.

Centro per disabili motori.

SOCIOLARIO

via Ferabosco, 22100 Como, 031.541335, fax 031.541335, www.sociolario.org, gallar@tin.it, sociolario@virgilio.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 16.30.

Cooperativa sociale che si occupa di progettazione e gestione di servizi rivolti alla persona disabile.

Servizi: servizi per la persona disabile, laboratori, manutenzione del verde, cooperazione internazionale, promozione dell'artigianato di seta proveniente dall'America latina.

SOLE - SPERANZA OLTRE LE ENCEFALOPATIE

via Graffignana 13/ a, 22074 Lomazzo (Co), 329.8453365, www.coopsole.org, info@coopsole.org.

L'idea di costituire una Cooperativa sociale nasce nel 2006 dopo più di quattro anni di esperienza maturata all'interno di un'associazione che segue bambini e adulti colpiti da reazione grave ed irreversibile da vaccino profilassi e dall'incontro con decine e decine di famiglie con figli affetti da encefalopatie.

Servizi: accoglienza e sostegno, ambulatorio e riabilitazione, iniziative di sensibilizzazione, fund raising, iniziative di formazione, gruppi di acquisto, borse di cura, consulenza.



mercato solidale

la filiera corta comasca con
agricoltori e artigiani locali

Como-Rebbio

1° e 3°

sabato

Bregnano-Puginate

2° e 4°

del mese

da settembre 2008

ore 8 - 13

a **Como-Rebbio**, presso il Parco dei Comboniani,
via Salvadonica 3 (*via Varesina, altezza via Lissi*)
a **Bregnano-Puginate**, presso la piazza centrale

L'isola che c'è ti invita a partecipare a questo nuovo circuito di filiera corta in cui incontrare direttamente i produttori locali.

Il mercato solidale è un'opportunità per:

- fare la spesa a km zero
- acquistare ad un prezzo equo e trasparente
- trovare prodotti di qualità: buoni, sani, giusti e rispettosi dell'ambiente

VUOI ENTRARE NEL CIRCUITO ?

Vieni al mercato solidale oppure contattaci

per info: 331.6336995 - info@isolachece.org - www.isolachece.org

contatto diretto produttori-consumatori
filiera corta
gruppi d'acquisto solidale
spesa a km zero
corto circuito è ...



— Agricoltori, produttori locali e biologici

Coniugare genuinità e qualità del prodotto con la salvaguardia della salute e dell'ambiente è possibile. Per recuperare il controllo su ciò che si mangia e allo stesso tempo valorizzare il proprio territorio, occorre ricostruire il rapporto diretto di fiducia tra produttore e consumatore, interrotto dall'avvento della grande distribuzione

■ AGRICOLTURA BIOLOGICA VILLA MARIO

via Caslino 56, 22033 Asso (Co), 031.684323, 328.2030292 Villa Mario. Azienda agricola a conduzione familiare, coltivazione biologica.

Servizi: vendita diretta, consegna a domicilio.

Prodotti: frutti di bosco, ortaggi di stagione (zucchine, melanzane, pomodori, carote, cipolle, erbe, coste, insalate, fagioli, fagiolini, patate, granturco).

■ AIAB LOMBARDIA

via P. L. da Palestrina 9, 20124 Milano, 02.67100659, fax 02.67380965 www.aiablombardia.it, segreteria@aiablombardia.it.

Associazione italiana per l'agricoltura biologica della Lombardia. Associazione culturale che ha lo scopo di promuovere l'agricoltura biologica, l'ecosviluppo rurale e l'alimentazione naturale. Servizi: formazione, informazione.

■ AGRITURISMO PUNT DI RESEG

via Vanzonico 25, località Punt di Reseg, 22010 Garzeno (Co), 0344.88107, 335.2509268.

L'agriturismo (attivo da Pasqua fino al mese di ottobre) fornisce un servizio di ristorazione con prodotti esclusivamente provenienti dalle aziende che aderiscono al consorzio "Sapori di Terra - Sapori di Lago". Tra le attività principali l'allevamento di trote del tipo "iridea", l'allevamento di capre e la produzione di formaggi a latte crudo.

Servizi: ristorazione, vendita diretta. Prodotti: latte crudo, formaggi, salumi di lavorazione artigianale, carne di capretto e trote lavorate.

■ APICOLTURA APIPOLI

via Crignola 2, 22070 Montano Lucino (Co), 031.471755, 333.8669492, apicoltura.apipoli@tiscali.it.

Produzione e vendita di miele da agricoltura biologica (certificato Bioagricert).

Servizi: vendita diretta, vendita a gruppi d'acquisto solidale, consegna a domicilio, fattoria didattica e laboratorio apistico. Prodotti: miele di castagno, acacia, tiglio, corbezzolo, eucalipto, melata, fiordibosco.

■ APICOLTURA GALLO MAURIZIO

via San Bartolomeo 4, 22038 Tavernerio (Co), 031.427562, 329.2150286, www.mielegallo.it, mielegallo@libero.it.

Orari: martedì 15 - 18, venerdì 9 - 18 o su appuntamento, previo contatto telefonico.

Apicoltura, produzione e vendita di miele da agricoltura biologica (regime di controllo Icea).

Servizi: vendita diretta, vendita a Gruppi d'acquisto solidale, consegne a domicilio. Prodotti: miele, propoli, pappa reale, mix dell'alveare, polline, cera d'api per mobili, Goloso il cioccomiele, frutta secca, crema di mandorle.

■ AZIENDA AGRICOLA BARBERO

via Moneta 54, 22070 Carbonate (Co), 0331.833213, 334.1525945, fax 0331.833213, www.bargero.it, info@bargero.it.

Orari: martedì 15.30 - 19.30, venerdì 14.30 - 19.30, sabato 9 - 19.30.

Azienda agricola biologica. Servizi: vendita diretta, vendita a gruppi d'acquisto solidale, consegne a domicilio, vendita on-line.

Prodotti: uova, ortaggi e frutta di propria produzione, vendita alimenti di altri produttori.

■ APICOLTURA MAZZOLA LUCIANO

via Lodorina 20, 22030 Erba (Co), 031.629864, fax 031.629864, agricoltura.mazzola@tiscali.it.

Produzione di miele di diverse qualità con certificazione Bioagricert.

Prodotti: miele (acacia, bosco, castagno, millefiori, rovo, tiglio), melata, polline, propoli.

■ AZIENDA AGRICOLA BASILICO EMANUELE

via Cadore 4, 20030 Copreno di Lentate (Mi), 347.7592110, emanuele.basilico2@virgilio.it.

Orari: tutti i giorni 9 - 12.30, venerdì e sabato 15 - 18.30.

Prodotti: ortaggi di stagione (patate, zucche, cavolfiori, radicchio, zucchine, cipolle, insalata).

■ AZIENDA AGRICOLA GIROLIMETTO ANDREA

via Matteotti 21, 20020 Bizzarone (Co), 339.6076838, andreaGIrolimetto@gmail.com.

Produzione di ortaggi biologici di vario genere, per il momento, solo in campo aperto.

Servizi: vendita diretta.

Prodotti: pomodori, melanzane, peperoni, fagioli, zucchine, lattughe, radicchi, scarole, finocchi, porri, cavoli, fagiolini.

■ AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA SAN DAMIANO

via Atene 4, 22063 Cantù - Fecchio (Co), 031.701578, 333.6490841, 338.4001762, fax 031.4475086, www.biologicasandamiano.it, sandamiano.sm@libero.it.

Orari: da lunedì a sabato 9 - 18.

Coltivazione biologica di di frutti di bosco, alberi da frutto, produzione artigianale di miele, confetture e succhi di frutta.

Servizi: vendita diretta, biofattoria didattica, consegna domicilio. Prodotti: frutti di bosco (mirtillo, lamponi, ribes, more), fragole, ortaggi (insalate, melanzane, peperoni, pomodori, zucchine), kiwi, miele,

confetture, piantine e puri succhi di frutti di bosco.

AZIENDA AGRICOLA CAMP DELL'AMA

via Raimondi 50, Gironico (Co), 320.1197161.

Orari: venerdì 15.30 - 19, sabato 9.30 - 12.30 e 15.30 - 19.

Allevamento di animali alimentati con prodotti naturali; caseificio.

Servizi: vendita diretta. Prodotti: mozzarelle, caprini, burro, mascarpone, formaggelle, formaggio tipo alpe, zincarlin.

AZIENDA AGRICOLA FRATELLI PONZIN

via Garibaldi 56, 22070 Bregnano (Co), 031.772005, fax 031.772005, a.ponzin@tiscali.it.

Orari: lunedì 15 - 19.30, da martedì a sabato 9 - 12.30 e 15 - 19.30.

Allevamento di bovini e suini, trasformazione di latticini e insaccati.

Servizi: vendita diretta, agriturismo didattico.

Prodotti: latte, formaggi freschi e stagionati, mozzarelle, ricotte, caprini, salumi, pancette.

AZIENDA AGRICOLA REGINA - FAM. GUERRA

via Lombardia 32 A, Lomazzo (Co), 02.96370352, 333.3011753, regina@agricolaregina.it.

Agricoltura integrata.

Servizi: distributore automatico self service di latte crudo. Prodotti: latte, yogurt, formaggi, carne.

AZIENDA AGRICOLA REPOSSINO

via delle Alpi 5, 22035 Canzo (Co), 031.683036, repossino@yahoo.it.

Orari: tutto il giorno; la domenica pomeriggio apertura del chiosco nei pressi dell'azienda sulla strada per Terz'Alpe. Allevamento di bovini e caprini, coltivazione piante da frutto e piccoli frutti e trasformazione di prodotti.

Servizi: vendita diretta.

Prodotti: yogurt naturale e al sambuco, formaggi freschi, formaggella, scamorza, burro, cetrioli e barbabietole in conserva, marmellate e conserve di frutta di stagione, noci, uova, miele di robinia, di tiglio e di castano, yoyoli (gelati su stecco di yogurt e frutta).

AZIENDA AGRICOLA ROB DEL BOSCO SCURO

via Bosco scuro 8, 46040 Cavriana (Mn), 0376.82455, robrasi@libero.it. Coltivazione biologica e trasformazione

di mele e albicocche.

Servizi: vendita diretta, consegna a domicilio.

Prodotti: mele, albicocche, marmellate, mostarde, conserve, succhi, aceto, passata di pomodoro.

AZIENDA AGRICOLA RUMO GIANLUIGI

via Derada, 23030 Villa di Tirano (SO), 0342.515213, fax 0342.515213, info@vinidegiop.com, www.vinidegiop.com.

L'azienda Rumo nasce con l'intenzione di far conoscere ai consumatori la vocazione vitivinicola valtellinese. Le uve provengono dagli appezzamenti in parte coltivati tradizionalmente e in parte con nuovi sistemi che esaltano le caratteristiche delle uve.

Prodotti: Sfursat di Valtellina, rosso di Valtellina, Igt rosso, Valtellina superiore, Igt bianco.

AZIENDA AGRICOLA VALTORTA

via del Pozzo 12, Cucciago (Co), 031.725268, 393.9689838, valtorta.angelo@libero.it.

Orari: da martedì a giovedì 15.30 - 19.30, venerdì e sabato 8.30 - 12.30 e 15.30 - 19.30.

Allevamento di bovini, bufale, equini, suini, ovcaprini; trasformazione di latticini e carne.

Servizi: vendita diretta, attività didattiche.

Prodotti: carni (equine, bovine, ovcaprine, bufalo), formaggi (capra, vacca), latte di capra, mozzarella di bufala, yogurt di bufala, salumi, polleria.

AZIENDA AGROBIOLOGICA VAL MULINI

via Cappelletta, loc. Valmulini, 22070 Ronago (Co), 031.980595, 347.1436530, fax 031.980025, Marzio Brogli, fax 031.980595, www.agrobiovalmulini.com, agrobiovalmulini@virgilio.it.

Orari: martedì, venerdì e sabato 9.30 - 12 e 15.30 - 19.

Coltivazione e raccolta di fieno biologico per l'allevamento di bovini da latte, produzione di latticini biologici. Servizi: vendita diretta, distributore automatico self-service di latte crudo.

Prodotti: latte biologico, formaggi freschi e stagionati, burro, ricotta, salumi, bresaola, uova, carne su ordinazione.

BARGERO CASCINA MONETA

via Alessandro Volta 7, 22070 Veniano (Co), 031.930374,

www.bargerocascinamoneta.it, info@barg.ericascinamoneta.it.

Produzione di piatti pronti e prodotti gastronomici biologici.

Prodotti: pasta fresca, pesto, salse, gnocchi, crespelle, dolci, piatti pronti a base di cereali e verdure.

BEM VIVIR

via dei Tigli 2, 20020 Arese (Mi), 02.93580260, fax 02.93580260, www.arcidonchisciotte.org, bemvivir@ecorete.it.

Orari: lunedì 15.30 - 19.30, da martedì a sabato 9.30 - 12.30 e 15.30 - 19.30.

Cooperativa sociale che distribuisce prodotti da agricoltura sostenibile e di produttori locali a gas e privati. Servizi: catering ecosolidale.

Prodotti: aceto, biscotti, cereali, condipasta, confetture, crackers, gallette di riso, farina, fette biscottate, funghi, grissini, legumi, merendine, miele, minestre e zuppe, mostarde, olio, olive, pasta all'uovo, pasta farro, pasta integrale, pasta semintegrale, pasta raffinata, passata e polpa di pomodoro, riso, sale, salse e creme, sottolio, succhi, sughi, tonno, vini e liquori, frutta e verdura, carne, formaggi, tofu e seitan.

BIOCASEIFICIO TOMASONI

via Roma 30, 23023 Gottolengo (Bs), 030.951007, fax 030.9518147, www.biocaseificiotomasoni.it, info@biocaseificiotomasoni.it.

Azienda a conduzione familiare che dal 1815 produce grana padano e latticini biologici.

Prodotti: grana padano, ricotte, caciotte, robiolo, mozzarelle.

CASCINA COSTA ANTICA

via Stoppani 9, Monte Marenzo (Lc), 0341.603373, www.cascinacosta.com, gustavocente@gmail.com.

Coltivazioni orticole, frutticole e cerealicole con metodo biologico, allevamento di api, laboratorio di confetture.

Orari: da martedì a domenica 10 - 19. Servizi: consegne a domicilio.

Prodotti: ortaggi freschi, cereali antichi: farro segale orzo avena e farine, minestre pronte con verdure essiccate e cereali, confetture.

CASCINA ZERBETTA

strada Bozzola 11, 15044 Quargnento (AL), 013.1219650, fax 013.1219650, cascinazerbetta@tiscali.it.

Produzione di vini da agricoltura biologica.

Orari: da lunedì a domenica 9 - 19. Servizi: vendita diretta, consegne a domicilio, spedizioni postali,

bed&breakfast.

Prodotti: Barbera del Monferrato doc, Monferrato Rosso "Piangalardo" doc, vino bianco a base Sauvignon "Quattrocento", nocchie.

■ CIVILTÀ CONTADINA

339.6225872, www.biodiversita.info, fructidor@libero.it.

Coordinamento dei salvatori di semi Alta Brianza Valassina; ricerca, riproduzione e diffusione delle antiche sementi della tradizione.

Servizi: informazione, orti didattici.

Prodotti: sementi tradizionali.

■ COCCINELLA CONTADINA

via Poggi 3/B, 22020 Torno (Co), 347.3673102, nikicassani@libero.it. Progetto di una fattoria didattica con agriturismo familiare. Servizi: agriturismo familiare.

■ DEL VECCHIO ALESSANDRO E FIGLI

via 1 Maggio 21, Binago (Co), 031.942266, 031.342060 (Alpeggio) Azienda Agricola che produce formaggi d'alpeggio con modalità tradizionali. In estate è rintracciabile anche sul Monte Bisbino Alpe Alvegia. Servizi: vendita diretta.

Prodotti: burro e formaggi vaccini.

■ EDEN

via Cellini 15, 22071 Caslino al Piano - Cadorago (Co), 031.885190, fax 031.885190.

Panificatore biologico.

Prodotti: pane, prodotti da forno.

■ FATTORIA MOLDANO

via Strambio 10, 22030 Eupilio (Co) all'interno del Parco naturale del lago del Segrino, 031.655862, moldano@alice.it. Coltivazione e trasformazione di prodotti di agricoltura biologica.

Servizi: vendita diretta.

Prodotti: confetture e marmellate, composte (albicocche, prugne, pesche, fichi con limoni), golosità e merendine (cotognata, albicoccata, prugnata, persicata, pometta), frutta al caramello (albicocche, rabarbaro), succhi e sciroppi (amarene, lamponi e mirtilli, ribes, cassis o ribes nero), miele (acacia, millefiori, castagno), verdure sottaceto e sott'olio (cetrioli, peperoncini, zucchine, giardiniera, melanzane, peperoni, pomodori verdi e secchi), salse (passate di pomodoro con basilico), sughi pronti.

■ FRANK METZGER

via Riscio 21, 22070 Capiago Intimiano

(Co), 031.462301, www.ilfornodelpane.it, frankmetzger@alice.it.

Produzione artigianale di pane con farine biologiche.

Prodotti: pane biologico, prodotti da forno.

■ IL CASCINETTO

via Ca' del Facco 4, 26010 Saluirola (Cr), 0373.729156, fax 0373.729156, ilcascinetto@libero.it.

Orari: sabato 9 - 19 o previo contatto telefonico.

Allevamento di struzzi.

Prodotti: salumi di struzzo, uova di struzzo, pelletteria di struzzo.

■ LA FLORIDA BIONATURA VALTELLINA

via Lungo Adda, 23016 Mantello (So), 0342.680846, fax 0342.681310, www.laflorida.com, info@laflorida.com.

Orari: tutti i giorni 8 - 19.30.

Allevamento di bovini, ovini, caprini, cavalli e animali da cortile con agricoltura biologica.

Servizi: vendita diretta, percorsi didattici, bioagriturismo, ristorazione, centro benessere.

Prodotti: formaggi, salumi, specialità tipiche locali, latticini freschi, carni fresche, gelato e latte fresco, prodotti



SEGRETO

di Segreto Giuseppe & C. snc

Via T. Buzzi, 12

22070 RODERO (Co)

Tel. e Fax 031 949341

**Produzione di Pane - Pasta - Prodotti da forno
BIOLOGICI**

Controllo Bioagricoop SCRL
DM/RAAF del 18/12/1996 n. 9697166



**TROVATE I NOSTRI PRODOTTI NEI PUNTI VENDITA DI OLGiate COMASCO, VIA VITTORIO EMANUELE 57 E DI SAN FERMO DELLA BATTAGLIA, PIAZZA 25 APRILE.
EFFETTUA CONSEGNE A DOMICILIO**

della tradizione valtellinese.

■ LA FORNERIA DI DAMIANO

via Giuseppe Garibaldi 10, 22030 Caslino d'Erba (Co), 031.623395, fax 031.623395, www.panedidamiano.it, info@panedidamiano.it.
Produzione di pane a lievitazione naturale da pasta madre con l'utilizzo di farine biologiche certificate e macinate a pietra naturale. Attività certificata.

■ LA NUOVA TERRA

via Varese 35, 22070 Rodero (Co), 031.807957, 339.4907286, fax 031.807957, www.tepee.it, silvux@alice.it.
Orari: venerdì e sabato 9 - 12.30 e 14.30 - 19.

Produzione e vendita di prodotti biologici, produzione tipi indiani. Servizi: vendita diretta, fattoria didattica, campi estivi per ragazzi, corsi di agricoltura biologica e di medicina naturale.

Prodotti: ortaggi e frutta di stagione, succo di mele, formaggi e latticini, bevande e yogurt a base di soya e riso, affettati, tofu, seitan e derivati della soya, cereali, farine, pasta (tradizionale, al farro o altri cereali), riso, cracker e snack assortiti, olio, conserve sott'olio, condimenti assortiti, succhi, marmellate, dolci, creme spalmabili, biscotti, vino, olio, miele, cereali per la colazione, zucchero, caffè.

■ LA ZUCCA ROSSA

via Giuseppe Mazzini 9, 22070 Appiano Gentile (Co), 031.890295, 333.4706716, fax 031.890295.

Orari: lunedì 9 - 12.30, da martedì a sabato 9 - 12.30 e 15.30 - 19.30.

Vendita di prodotti biologici, naturali e macrobiotici e prodotti di cosmesi naturale.

Prodotti: pasta integrale e non, alimenti macrobiotici, formaggi vaccini e di capra, olio, succhi di frutta, scatolame, riso, legumi, confetture, cereali, frutta e verdura fresche, pane, detersivi ecologici, latte (anche di riso e di soia), acqua, pannolini, pappe, miele, cibo, per animali biologico, the, caffè, surgelati, libri.

■ LECCOLATTE

via Turati 17, 23900 Lecco (Lc), 0341.282285, fax 0341.282285, cortiw@tin.it.

Produzione di latte e latticini.

Prodotti: latte fresco, yogurt, formaggi freschi e stagionati, miele.

■ MIRTILLA

via Borsieri 21 A, 22100 Como, 031.241740, fax 031.241711, www.mirtillabio.com, info@mirtillabio.com.

Vendita di prodotti biodinamici e biologici, macrobiotica, alimenti freschi, alimentazione per l'infanzia, erboristeria, cosmesi naturale, libri.

Servizi: consegna a domicilio, vendita a gruppi d'acquisto solidale.

Prodotti: prodotti biodinamici e biologici, macrobiotica, alimenti freschi, alimentazione per l'infanzia, erboristeria, cosmesi naturale, libri.

■ ORTOSANO

via Monterosa 40, 22063 Cantù (Co), 031.705891.

Orari: sabato 8.30 - 19.

Produzione di verdure tradizionali e macrobiotiche.

Servizi: vendita diretta.

Prodotti: verdura, frutta, miele.

■ PANIFICIO SEGRETO

via Teodolina Buzzi 12, 22070 Rodero (Co), 031.4479257, fax 031.4479258, laboratorio 031.805188, www.panificiosegretogiuseppe.com, segreto.giuseppe@libero.it.

Orari: laboratorio 15 - 21.

Panificio e prodotti da forno biologici.

Prodotti: pane, pizza, focacce, biscotti.



Azienda Agricola FRATELLI PONZIN

Produzione propria e vendita diretta
**LATTE, FORMAGGI, MOZZARELLE
SALUMI NOSTRANI**

"ALLA SCOPERTA DELLA FATTORIA"
Visite guidate e laboratori didattici per
asili e scuole.
Area pic-nic.



DOMENICA CHIUSO

**BREGNANO (COMO),
TEL. 031772005**

**VIA GARIBALDI 56
A.PONZIN@TISCALI.IT**

— Piccoli artigiani

Un'economia locale formata da piccoli

artigiani e da produttori legati al territorio permette di sviluppare un mercato che risponde alle esigenze di chi consuma, che riduce il trasporto, che crea occupazione, che rende più autosufficiente il territorio e permette una conoscenza diretta e un controllo col quale chiedere rispetto dell'ambiente e dignità delle condizioni di lavoro



■ ALBARCA SVIROJA DI ROBERTA MENOTTI

via Monsignor Poletti 72, Menaggio (Co), www.albarcasviroja.it, albarcasviroja@libero.it.

L'azienda propone prodotti calzaturieri e accessori realizzati con materie prime naturali in piccoli laboratori, che seguono antiche lavorazioni artigianali. Prodotti: borse, scarpe, accessori.

■ A MODO MIO SNC

piazza Roma 15, 20060 Gessate (Mi), 338.2132325, www.a-modomio.com, rubenferrara@tiscali.it.

Produzione di piccoli gioielli naturali in sabbia pressata.

Prodotti: piccoli gioielli in sabbia pressata.

■ ARTEFELTRO DI MONICA PAULON

via ai monti 5/a, 22030 Tavernerio (Co), 031.428082, 338.5212125, www.artefeltro.it, info@artefeltro.it.

Orari:

Realizzazione di abbigliamento ed accessori con scarti del settore tessile e

laniero, recuperati e rielaborati per dar vita a nuovi capi.

Prodotti: borse, abiti da sposa, oggetti per la casa, pantofole, cappelli, guanti, scarpe, tappeti.

■ BIO.. LOGICAMENTE S.C.ARL

via G. De' Medici 59, 20031 Cesano Maderno (Mi), 0362.1782350, www.biologicamente.org, biologicamente@hotmail.it.

Orari: da martedì a sabato, 8 - 13, 16 - 20 (previo appuntamento al numero 333.7481211).

Pasticceria, gastronomia bio.

Servizi: catering, corsi di cucina.

■ BIRRIFICIO ITALIANO

via Castello 51, 22070 Lurago Marinone (Co), 031.895450, fax 031.3520893, www.birrificio.it, info@birrificio.it.

Microbirrificio per la produzione artigianale di birra.

Servizi: pub, ristorazione.

Prodotti: birra artigianale.

■ BI-DU - BIRRA ARTIGIANALE

via Confine 26, 22070 Rodero (Co), 031.808870, www.bi-du.it, info@bi-du.it.

Microbirrificio per la produzione artigianale di birra.

Servizi: pub.

Prodotti: birra artigianale.

■ CERAMICHE CASTELNUOVO WALTER

via Bella 1, 22020 Faggeto Lario (Co), 031.378585.

Orari: da lunedì a sabato, 9 - 13 e 15 - 19.

Produzione di ceramiche artistiche e d'uso comune con le tecniche della porcellana al tornio, del gres e del rakù. Servizi: corsi di ceramica in laboratorio, laboratorio con le scuole.

Prodotti: ciotole, scodelle, piatti, tazze, tazzine, insalatiere, portavivande, posacenere, portaombrelli, sculture artistiche.

■ CERAMICHE RAKU, DI LAURA FALATO

via Monte Nero 3, 22100 Como, 339.2226852, lavecchiaprugna@hotmail.it.



Produzione artigianale di ceramica raku.
Prodotti: ceramiche raku.

■ COSE D'ARGILLA

via Dante Alighieri 17, Oltrona San Mamette (Co), 031.934812, www.riccardoferri.com, info@riccardoferri.com.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 19.
Realizzazione di manufatti in terracotta.
Servizi: corsi didattici per la lavorazione al tornio, decorazione e manipolazione.
Prodotti: monili in maiolica, complementi d'arredo, illuminazione, vaseria da giardino e terrazzo, articoli da cucina e per la casa, manufatti su misura, bomboniere.

■ ECOTOYS

via Berina 2, 22070 Fenegrò (Co), 031.3520274, fax 031.3520455, www.ecotoys.it, info@ecotoys.it.

Azienda che opera nel settore dei prodotti ecocompatibili.

Prodotti: Giocattoli ecologici (Happymais, realizzato in Mater-Bi), prodotti della linea Grazienatura.

■ EKRU DI RONZAN MONICA

via Olivelli 26, 27029 Vigevano (Pv), 0381.21769, www.ekru.com, visma@supereva.it.

Orari: da lunedì a sabato 9 - 18 (previo appuntamento al numero 0381.21769).
Azienda di abbigliamento per uomo, donna e bambino che produce capi con tessuti naturali: canapa, lino e cotone biologico. Sia i filati che i tessuti

vengono acquistati greggi e poi lavorati in modo da seguire direttamente ogni singola fase di tessitura, tintura e rifinitura del tessuto. La maggior parte dei capi non viene tinta, valorizzando così i colori naturali dei diversi tessuti. Le tinture utilizzate sono rispettose dell'ambiente e certificate dal marchio oeko-tex. Le cerniere in metallo e i bottoni automatici non contengono nickel, mentre i bottoni sono in cocco o scarti rigenerati di cotone.

Prodotti: maglie, pantaloni, camicie, turches, gonne, abiti, intimo per bambini, biancheria per la casa.

■ FIOR DI COTONE

via Ramello 12, 23900 Lecco, 0341.496130, lodocol@tele2.it.
Produzione di materassi, guanciali, abbigliamento con materiali naturali.
Prodotti: materassi (cotone, lattice naturale), guanciali (cotone, lana), cuscini con pila di cereali, stuoie per shiatzu, letti in legno massello, abbigliamento in lino.

■ LABORATORIO DI MONILI

via Sombico 17, 22035 Canzo (Co), 389.2706534, surre.ale@libero.it.
Lavorazione di qualsiasi tipo di metallo con la tecnica della battitura con incudine e martello per la realizzazione di pezzi unici.
Prodotti: monili.

■ LABORATORIO DI RESTAURO DEL LIBRO ANTICO

via Mirabella 1, 22035 Canzo (Co), 031.670198, 340.3874263, fax 031.670198, rizzoncesco@tiscali.it.
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 12 e 14 - 19.

Laboratorio di restauro conservativo del libro antico.

Servizi: restauro libri antichi, consulenza, laboratori didattici ed esperienziali, corsi.

Prodotti: carta ecologica, carta riciclata, prodotti in Mater-Bi.

■ LAROBATORIO

via Pannilani 37, 22100 Como, 031.305804, 328.0536147, fax 031. 3109173, www.larobatorio.it, info@larobatorio.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8 - 18.
Laboratorio di falegnameria artistica con uso di materiali nuovi e di recupero rifiniti prevalentemente con vernici ecologiche e con il minor uso possibile di colle.

Prodotti: arredi ecologici (interni ed esterni).

■ LAVGON

via Guarnoni 2, 27030 Zinasco (Pv), 0382.915272, 340.7669684, www.laboratoriolavgon.it, lavgon@libero.it.
Lavori in tessuto, dalla tessitura manuale alla sartoria creativa. Prodotti: abbigliamento, accessori, complementi di arredo, arazzi, coperte.

■ SORA'LAMÀ

via Spluga 66, 23020 Prata Camportaccio (So), 0343.20458, birraartigiana@tiscali.it.

Microbirrifico per la produzione di birra cruda artigianale, preparata con cereali da coltivazione biologica, non pastorizzata e senza conservanti.
Prodotti: birra artigianale.

■ TESSITURA A MANO PAOLA CASTELLAZZI

via Don Guanella 14, 20021 Baranzate (Mi), 02.3566807, paola_castellazzi@fastwebnet.it.
Tessitura con telaio a mano.

■ TESSITURA A MANO

via Milano 28, 22063 Cantù (Co), 031.706792, www.tessitura-santinomascheroni.com, santino.mascheroni@libero.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12 e 15 - 19, sabato 9 - 12.

Servizi: produzione su ordinazione.
Prodotti: tappeti, arazzi, borse tessute, scarpe, intrecci, bisacche, piccola bigiotteria realizzata a mano.

■ TESSITURA NELLEKE BUTER

località Rovenza 30, 22021 Bellagio (Co), 031.964714.

Tessitura a mano e tintura naturale.
Prodotti: abbigliamento.

— Solidarietà internazionale

L'attenzione alla propria comunità e al proprio territorio favorisce il dialogo e la solidarietà con altri territori e comunità. Specialmente dove maggiore è la sofferenza per disuguaglianze, conflitti, sfruttamento. La solidarietà internazionale punta a promuovere il miglioramento delle condizioni di vita e l'autonomia delle comunità a cui si rivolge

■ AMICI DEL GHANA

via Di Vittorio 5, 22100 Como,
031.593049, fax 031.470731,
www.amicidelghana.info,
amicidelghana@yahoo.it.
Associazione che gestisce una scuola lavoro in Ghana per ragazzi, si occupa di adozioni a distanza e inserimento lavorativo.
Servizi: formazione e inserimento lavorativo, adozioni a distanza.

■ AMICI DELL'ECUADOR

c/o Carmine Natoli, via della Ferriera 23,
22060 Figino Serenza (Co), 031.792320,
amiciecuador@libero.it.
Sostegno al progetto socio sanitario promosso dalla ecuadoriana Fondacion Alli Causai, informazione, sensibilizzazione, raccolta di fondi, organizzazione di viaggi e campi di lavoro in Ecuador, organizzazione di incontri con realtà legate al tema dei migranti, organizzazione di momenti di condivisione con i migranti.
Servizi: informazione, raccolta fondi, organizzazione viaggi e campi estivi, organizzazione di incontri.

■ ARBI

via Annunciata 32, 23807,
Merate(Lc), 02.99014566, fax
0362.563090, www.associazionearbi.it,
info@associazionearbi.it.
Orari: da lunedì a venerdì 11 - 14.
Association de ressortissant de Beguedo en Italie. Emigrati del Burkina Faso che si auto - tassano per costruire un ospedale a Beguedo in Burkina Faso, promozione di progetti per la costruzione di scuole e ospedali in Burkina Faso.
Servizi: promozione e sostegno di progetti in Burkina Faso.

■ ASIA ONLUS

via San Martino della Battaglia 31,
00185 Roma, 031.471666, 06.44340034,
www.asia-onlus.org, michela.
landoni@tiscali.it, info@asia-onlus.org.
Associazione non governativa che opera

dal 1988 per preservare il patrimonio culturale e tradizionale del Tibet e delle minoranze etniche del continente asiatico. Principio ispiratore dei progetti è la salvaguardia e lo sviluppo delle tradizioni locali.

Servizi: progetti per scuole e ospedali, vendita di oggettistica tibetana, documentazione su progetti in Asia.

■ ASPEM

via Dalmazia 2, 22063 Cantù (Co),
031.711394, fax 031.713411,
www.aspem.org, aspem@aspem.org.
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 18.
Associazione solidarietà paesi emergenti. Partecipazione e cittadinanza attiva al nord e al sud del mondo, educazione allo

sviluppo, orientamento, formazione e invio volontari.

Servizi: educazione e formazione, promozione della cittadinanza attiva.

■ DON BOSCO 3A - OPERAZIONE MATO GROSSO

via Palestrina, 4, 22100 Milano, 02-66.911.20 www.donbosco3a.it, www.operazionematogrosso.it, donbosco3a.milano@gmail.com.

Orari: da martedì a venerdì 15.30 - 19.30, sabato 10 - 19.30.

L'Operazione Mato Grosso (OMG) ha circa 90 missioni in Sud America tra Perù, Brasile, Ecuador e Bolivia dove svolge attività di promozione sociale, formazione professionale di vario tipo ed



attività educative religiose.
Servizi: solidarietà internazionale, promozione sociale, educazione.
L'Associazione Don Bosco 3A ha lo scopo primario di compiere opere di carità e beneficenza promuovendo attività di volontariato in modo spontaneo e gratuito per sostenere le spedizioni in America Latina del movimento denominato Operazione Mato Grosso.
Servizi: solidarietà internazionale, promozione sociale, educazione.

■ EMERGENCY

via XX settembre 65, 22026 Maslianico, 333.8268949, www.emergency.it, massimoa@emergency.it.
Emergency (ong life support for civilian war victim) raccoglie fondi da destinare alle strutture progettate, costruite e gestite da personale qualificato; offre soccorso alle vittime di guerra senza distinzione politiche, ideologiche e religiose; in Italia si occupa di attività di sensibilizzazione e informazione, promozione di una cultura di Pace, solidarietà e rispetto dei diritti umani.
Servizi: assistenza medico chirurgica in zone di guerra.

■ FRATELLI DELL'UOMO

via Restelli 9, 20124 Milano, 02.69900210, fax 02.69900203, www.fratellidelluomo.org, info@fratellidelluomo.org.
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 18.
Cooperazione allo sviluppo, educazione allo sviluppo e sensibilizzazione, attività di cooperazione e supporto alle azioni dei partner nel sud del mondo tramite il partnerariato.
Servizi: cooperazione allo sviluppo, educazione allo sviluppo e sensibilizzazione, attività di cooperazione e supporto alle azioni dei partner nel sud del mondo tramite il partnerariato (come diritti umani e economia popolare), difesa dell'ambiente, collaborazione con enti locali, formazione agli insegnanti e agli studenti di scuole di ogni ordine e grado, allestimento di mostre, organizzazione di campagne di sensibilizzazione e coinvolgimento della popolazione, facilitazione di tavoli di dibattito e discussione, raccolta fondi per sostenere i progetti dell'associazione attivati nel sud del mondo.

■ GOOD SAMARITAN

via Manzoni 8, 21040 Caronno Varesino (Va), 0332.892688, fax 0331.980757, goodsamaritan@virgilio.it.
Sostegno a progetti di aiuto e prevenzione per i malati di aids nel nord dell'Uganda.
Servizi: sostegno a progetti di aiuto e

prevenzione per malati di aids nel nord dell'Uganda, sensibilizzazione sulla condizione politica dell'Uganda.
Prodotti: vendita di borse, abiti, cestini, bigiotteria, biglietti ricamati.

■ GRUPPO CARTA

via Grassi 18, 22063 Cantù (Co), 031.706834.
Gruppo di animazione missionaria.
Collabora con la fraternità di Goma, in Congo, che opera con la popolazione della città e delle località circostanti nell'ambito sociale, spirituale e della sanità. Questa collaborazione si concretizza con la vendita di libri usati e oggetti dell'artigianato congolese, campagne a sostegno di progetti specifici e adozioni a distanza di bambini in difficoltà.
Servizi: solidarietà internazionale, adozioni a distanza.

■ GRUPPO 360 GRADI

c/o Marco Ormellese, via Don Luigi Meroni 38, 22060 Figino Serenza (Co), 031.780169, fax 031.782052, www.gruppo360gradi.org, info@gruppo360gradi.org.
Orari: ritrovo degli aderenti la domenica sera a Villa Ferranti, piazza Umberto I, Figino Serenza.
Sostegno a progetti a Sarajevo, organizzazione viaggi a Sarajevo, erogazione di borse di studio per studenti universitari in collaborazione con l'associazione Sprofondo di Appiano Gentile, corsi sui diritti umani.
Servizi: progetti di solidarietà internazionale, erogazione di borse di studio universitarie, corsi sui diritti umani.

■ I BAMBINI DI ORNELLA

via Anzani 9, 22100 Como, 347.1130421, www.ibambinidiornella.org, info@ibambinidiornella.org.
Associazione che si occupa di cooperazione internazionale.
Servizi: costruzione e gestione del Centro di accoglienza per bambine e bambini nel villaggio di Kelle sur mer (Senegal).

■ INSIEME SI PUÒ

via Roma 23, 22032 Albese con Cassano (Co), 031.360951, fax 031.938822, www.insiemesipuo.it, info@insiemesipuo.it.
Orari: primo martedì del mese dalle 21.
L'associazione opera nel settore delle adozioni a distanza in collaborazione con organizzazioni religiose locali, che principalmente nelle Filippine e nel Benin aiutano circa 450 bambini. Si occupa inoltre di progetti di escavazione di pozzi per l'acqua nel Benin e di operazioni chirurgiche per bambini nel Burkina Faso.

Servizi: adozioni a distanza, progetti per la costruzione di pozzi per l'acqua in Africa.

■ IL SOLE

via Leoni 20, 22100 Como, 031.275065, fax 031.2757275, www.ilsole.org, info@ilsole.org.
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12.30 e 14 - 17.30.
Iniziativa rivolte alla tutela dell'infanzia in particolare nei paesi in via di sviluppo con l'obiettivo di garantire uguaglianza di diritti, opportunità, rispetto e dignità.
Servizi: tutela dell'infanzia, programmi di prevenzione dell'abbandono, adozioni a distanza.

■ IPSIA

via Brambilla 35, 22100 Como, 031.3312726, 335.7172965, fax 031.3312750, organizzazione@aclicom.it, merlo.anna@tiscali.it.
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13. Il gruppo si trova ogni secondo mercoledì del mese all'Enaip di Cantù, via XI febbraio 8 dalle 21.30 alle 23.
Educazione alla pace e alla mondialità, cofinanziamento di progetti di sostegno in Bosnia Erzegovina. Servizi: iniziative di educazione alla Pace e cooperazione allo sviluppo, interventi informativi nelle scuole, progetti di animazione giovanile nei Balcani, cofinanziamento di interventi a sostegno della scuola di Sapna in Bosnia Erzegovina, organizzazione di corsi di lingua bosniaca, promozione e sostegno del gemellaggio tra la scuola elementare di Beregazzo con Figliaro e la scuola primaria di Sapna.
Prodotti: vendita di manufatti dei Balcani per autofinanziamento.

■ ITALIA - CUBA

via Lissi 6, 22100 Como, 031.594692, fax 031.594692, www.italiacubacom.net, assitcubacom2004@libero.it.
Organizzazione di eventi pubblici per la sensibilizzazione sulle problematiche di Cuba, aiuto concreto attraverso l'invio di prodotti a seconda delle esigenze, organizzazione di campi di lavoro volontario, iniziative per la raccolta di fondi (corsi di lingua per viaggiatori, feste, ecc.).
Servizi: informazione, corsi.

■ L'ALTRO, AMICI DI PADRE AMBROSOLI

via Masaccio 13, 22100 Como, 031.592116, serafinocavalleri@yahoo.it.
Cooperazione internazionale.
Servizi: raccolta fondi per l'ospedale di Kalongo in Uganda.

MARCELLINO PAN Y VINO

via Puccini 10, 22070 Guanzate (Co),
031.977335, antonclar@tiscali.it.
Artigianato peruviano pro missione.
Prodotti: maglioni, statuine per presepi,
manufatti in legno, cuoio, tessuto e
zucca.

MEDICI CON L'AFRICA COMO

c/o Enaip via Dante Alighieri 127, 22100
Como, 031.302075, fax 031.3371052,
mediconafrica.interfree.it,
mediconafrica@interfree.it.

Associazione che contribuisce a progetti
sanitari in Etiopia, Uganda, Rwanda,
Monzambico, Angola, Tanzania, Kenya,
Sudan; invio di medici e personale
sanitario; iniziative pubbliche a carattere
informativo e culturale (convegni,
seminari, mostre, pubblicazioni),
collaborazione con Caritas Como, gestione
ambulatorio medico per extracomunitari
ed emarginati; collaborazione con
enti pubblici, gestione problematiche
socio-sanitarie, partecipazione al
Coordinamento comasco per la Pace.
Servizi: informazione, sensibilizzazione
sul tema del diritto alla salute nel mondo,
servizi ambulatoriali.

OVCI

via Don Luigi Monza 1, 22100 Ponte
Lambro (Co), 031.625111, fax
031.625243, www.ovci.org, ovci@pl.lns.
it.

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 12 e 14
- 17.

Cooperazione internazionale in particolare
nel campo della disabilità.

Servizi: formazione volontari per i paesi
in via di sviluppo, distribuzione di aiuti
alimentari e medicinali, organizzazione di
seminari, assegnazione di borse di studio,
sensibilizzazione sui temi delle missioni
nel territorio comasco, progetti in
Ecuador, Brasile, Sudan, Marocco e Cina.

PARSAC ONLUS

via Cesare Battisti 92, 22070 Locate
Varesino (Co), 0331.830604, fax
0331.830604, noella@freemail.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8 - 20.

Sostegno finanziario a progetti di
assistenza a favore della popolazione del
Congo, raccolta fondi, conferenze per
testimoniare la realtà congolese, vendita
di prodotti di artigianato locale.

Servizi: informazione attraverso
testimonianze nelle scuole, nelle chiese
e in tv e raccolta fondi anche attraverso
vendita prodotti di artigianato locale.
Prodotti: artigianato del Congo.

POILON

via Francesco Grenet 77 D/1, Roma,
sede amministrativa via S. Lorenzo 27,
22070 Veniano (Co), Piero 329.0606803,
Roberta 338.5271835, www.poilon.it,
info@poilon.it.

Cooperazione allo sviluppo e promozione
umana e sociale a favore di popolazioni e
paesi del sud del mondo.

Servizi: fundraising per progetti
di sviluppo (adozione a distanza,
costruzione asili e centri), organizzazione
viaggi (turismo responsabile), lista nozze.
Prodotti: vendita bomboniere, panettoni,
cesti.

PROGETTO ANITIÉ

piazza Don Minzoni 8, 22053 Muggiò
(Mi), 338.2425210, 347.4004297,
328.4724735, fax 0392784830,

www.progettoanitie.org,
info@progettoanitie.org.

Associazione nata dall'incontro tra
appassionati d'Africa con l'obiettivo di
valorizzare le culture del mondo, ed
in particolare del continente africano,
attraverso percorsi di comunicazione
interculturale.

Servizi: organizzazione di iniziative di
diverso tipo per superare gli stereotipi
e far conoscere la cultura africana,
attraverso la letteratura, il cinema, la
musica, mostre di fotografia, consulenza e
interventi nelle scuole.

QUI LE STELLE ONLUS

via Vodice 14, 22100 Como, 031.305927,
338.4250654, www.quilestelle.it,
info@quilestelle.it.

L'associazione Qui le stelle si è costituita
a Como nel dicembre 2005. Si occupa
di tutelare i diritti delle bambine e
dei bambini, con varie iniziative. Ha
finanziato a Cotonou nel Benin un centro
residenziale di recupero e formazione
professionale per ragazze che vivono in
condizione di schiavitù, inaugurato nel
giugno del 2008.

Servizi: solidarietà internazionale.

SPROFONDO

via Giuseppe Mazzini 24, 22070
Appiano Gentile (Co), 031.934839,
fax 031.934839, www.sprofondo.it,
sprofondo@tin.it.

Orari: martedì 21 - 23.

Associazione per la promozione della Pace
e dei diritti dei popoli.

Servizi: sette progetti di solidarietà
attivi nella ex Jugoslavia (Aiutiamo con
il cuore, Manufatti di maglieria, Centro
di accoglienza per anziani ammalati
e non assistiti, Centro studentesco
internazionale, Borse di studio per
universitari).

VARIOPINTO

via Cesare Cantù 72, 22100 Como,
031.265225,
www.varipinto.org, info@varipinto.org.
Orari: da lunedì a sabato 9 - 12.30 e 15
- 19.

Associazione che gestisce progetti
educativi a Butare in Ruanda, ha
realizzato e gestisce tre asili nido,
una scuola materna, una primaria, una
secondaria, un centro per ragazze di
strada e un ambulatorio per malati di
Aids, organizza corsi di formazione,
finanzia borse di studio destinate
a studenti delle scuole superiori e
dell'università.

Servizi: solidarietà, formazione, istruzione,
asilo, recupero, ambulatorio.

VITA DEL MONDO

piazza XI febbraio, 22079 Villa Guardia
(Co), 031.481334, 340.1553791,
rarrighi@athesiasrl.it.

Orari: mercoledì dalle 21.

Associazione missionaria che si occupa di
adozioni a distanza di famiglie in Brasile,
di ragazzi con handicap in Argentina e di
bambini in Uganda.

Servizi: adozioni a distanza.

— Turismo responsabile

Modalità di viaggiare

rispettose dell'ambiente e delle culture. Il "viaggiatore etico" sceglie di non avallare distruzione e sfruttamento, ma si fa portatore di principi universali: equità, sostenibilità e tolleranza

■ CASCINA COSTA ALTA

viale di Biassono 1, Parco di Monza, 20052 Monza, 039.321900, fax 039.386430, www.metacoop.org, ostello@metacoop.org. Ostello della gioventù in gestione alla cooperativa sociale Meta, aperto tutto l'anno. Svolge attività di educazione ambientale giornaliera e residenziali per scuole e centri estivi. Servizi: educazione ambientale, pensionamento, ostello.

■ D'ALTRONDE

cascina Arcissa 2, 22070 Montano Lucino (Co), 031.470062, 335.6850060, kevento@tiscali.it. Progetti culturali e di turismo responsabile sul tema dell'acqua. Servizi: turismo responsabile.

■ EXCOMO

via Ambrosoli 2, 22100 Como, 338.6374228, www.excomo.org, excomo@libero.it. Associazione culturale che promuove il turismo responsabile con percorsi originali e di partecipazione, educa al rispetto dell'ambiente e delle risorse paesaggistiche, storiche, artistiche e culturali, organizza eventi, collabora con realtà artistiche, culturali e artigianali del territorio lariano e con professionisti esterni. Progetti: teatro, cinema, danza, musica, gastronomia, escursionismo, educazione ambientale. Servizi: organizzazione di eventi culturali a tema sociale ed ambientale, organizzazione spettacoli sul territorio, valorizzazione del turismo culturale.

■ IL FARO VERDE

via Rezzonico 51, 22100 Como, 031.303722, fax 031.301514, www.viaggiplinio.it, www.ilfaroverde.eu, viaggiplinio@ust.it. Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12.30, 14.30 - 19. Tour operator e agenzia viaggi che si occupa di ecoturismo.

Servizi: prenotazioni individuali e di gruppo, costruzione di pacchetti, prenotazioni.

■ IUBILANTES

via Vittorio Emanuele II 45, 22100 Como, 031.279684, fax 031.265545, www.iubilantes.eu, iubilantes@iubilantes.it. Ripropone in termini moderni e laici l'esperienza del pellegrinaggio e dei suoi suggestivi percorsi. Intende dunque riscoprire, praticare e diffondere il gusto antico e sempre nuovo del viaggiare a piedi e lo spirito di accoglienza e solidarietà che lo caratterizzano, il gusto del contatto lento e naturale con l'ambiente, le tradizioni e i monumenti. Servizi: viaggi a piedi, pellegrinaggi, conoscenza del territorio, mobilità dolce.

■ PRIM'ALPE DI CANZO

via Per le Alpi 7, 22035 Canzo (Co), 031.684878, sede di Monza 039.2326695, fax 031.684878, www.metacoop.org, primalpe@metacoop.org, primalpe@tiscali.it. Centro di educazione ambientale Prim'Alpe gestito dalla cooperativa sociale Meta. Servizi: attività di educazione ambientale sia giornaliera che residenziali per scuole, centri estivi e vacanza per minori, mostre naturalistiche e fotografiche.

■ SGUARDI OLTRE IL CONFINE

c/o Cooperativa Orion, via Baracca 1/B, 24123 Bergamo, 035.248083, sguardi@sguardioltreilconfine.it, www.sguardioltreilconfine.it. Orari: sportello informativo il primo martedì e terzo sabato del mese dalle 17 alle 19 alla cooperativa sociale di solidarietà Amando, via Baioni 34, Bergamo, 035.210520. Associazione che promuove un nuovo modo di viaggiare: conoscenza e scambio culturale fra realtà diverse del Sud e del Nord del mondo in uno spirito di

rispetto, autonomia e crescita reciproca. Servizi: viaggi, momenti informativi e formativi.

■ STRADE DELL'EST

via Brugnago 7, 22070 Capiago Intimiano (Co), 031.462324, fax 031.3514896, www.stradedellest.org, info@stradedellest.org. L'associazione sostiene il turismo responsabile organizzando viaggi individuali e di gruppo nei Paesi dell'Europa dell'Est orientati alla conoscenza di beni culturali, artistici e ambientali e all'incontro tra viaggiatori e popolazioni dei Paesi ospitanti, con particolare attenzione alle attività di promozione sociale. Servizi: promozione, diffusione e pratica del turismo sociale e responsabile, integrazione europea attraverso scambi culturali e di conoscenza reciproca tra cittadini dell'Europa occidentale e orientale, promozione di iniziative umanitarie, socio-culturali, assistenziali e solidali sviluppate nei Paesi dell'Est Europa a favore delle persone più svantaggiate (famiglie, bambini, donne in difficoltà).

■ VIAGGI E MIRAGGI

via Scalvini 3, 25122 Brescia, 0422.304242, www.viaggiemiraggi.org, viaggi@viaggiemiraggi.org. Orari: lunedì 14.30 - 18.30, da martedì a venerdì 9 - 13 e 14.30 - 18.30, sabato 9 - 13. Cooperativa sociale che si occupa di turismo responsabile. Servizi: viaggi, servizi biglietteria, informazioni, prenotazioni.

— Informazione, Pace, cultura Quando si

parla di economia e di Pace si parla in realtà di cultura, informazione, saperi. Beni comuni, cui è affidata la speranza di liberazione da un sistema che mercifica ogni cosa, antepo-
nendo il profitto ad ogni altra aspirazione. Occorre “decolonizzare l’immaginario”, per lasciare spazio a nuovi modi



■ ACLI

via Brambilla 35, 22100 Como,
031.3312711, 031.2212750, fax
031.3312750, como@acli.it, www.
aclicomo.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13 e 14
– 18.

Movimento di cristiani che, attraverso le
aggregazioni ed i circoli territoriali, le
imprese sociali e gli interventi formativi,
contribuisce a tessere i legami della
società basandola sul primato della
persona, della famiglia e della comunità
favorendo forme di cittadinanza
responsabile e stili di vita improntati
alla sobrietà, allo sviluppo sostenibile e
alla salvaguardia del creato.

Servizi: informazione, formazione,
solidarietà.

■ AGAPE

via Tommaso Grossi 8/a, 22100 Como,
347.3334417, a.vergendo@virgilio.it.
Corsi di medicina olistica, test per
intolleranze alimentari, corsi di
massaggio, riflessologia, astrologia,
cucina vegana, erboristica,
cristalloterapia, osteopatia, terapia
egizio-essena, lettura dell’aura.

Servizi: formazione.

■ AGENZIA PER LA PACE

via Giosuè Carducci 30, 23022
Chiavenna (So), 0343.32104, fax
0343.31105, www.agenziaperlapace.it,
axp@agenziaperlapace.it.

Orari: lunedì e sabato 9 - 12, da lunedì a
venerdì 17 - 19.

Educazione alla Pace e alla nonviolenza
anche con interventi nelle scuole,
promozione dello sviluppo sostenibile
e della finanza etica, informazione sui
grandi temi di attualità internazionale,
promozione di campagne di
sensibilizzazione e manifestazioni.

Servizi: informazione, sensibilizzazione
alla Pace e alla nonviolenza.

■ ALTRECONOMIA

via Calatafimi 10, 20122 Milano,
02.83242426 (interno 2), fax
0247.941664, www.altreconomia.
it, redazione@altreconomia.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13, 14
– 18. Casa editrice che si occupa della
pubblicazione del mensile Altreconomia,
produzione di libri che si occupano
di sud del mondo ed economie altre,

partecipazione a numerose campagne
come Sbilanciamoci e Imbrocciamola.
Servizi: informazione, servizi editoriali.

■ AMICI SCUOLA STEINERIANA

scuola materna, elementare e media
via Mirabello 7, 22100 Como – Trecallo;
scuola materna via Clerici 12, 22100
Como – Camnago Volta, 031.526543,
www.scuolasteiner-como.it,
info@scuolasteiner-como.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8 – 12.30.
Associazione gestita da genitori e
insegnanti per una scuola aperta a
tutti che educa secondo la pedagogia
steineriana, conduce attività artistiche
per bambini e genitori e organizza feste
e bazar anche per esterni alla scuola.
Servizi: scuola materna, elementare e
media, laboratori artistici per bambini
e genitori all’interno della scuola, feste
interne alla scuola (festa di primavera,
bazar di Natale, festa d’estate).
Prodotti: manufatti (bambole e giochi
fatti a mano dai genitori).

■ AMNESTY INTERNATIONAL

c/o Maria Rita Cogo, località Sopravilla 27, 22020 Blevio (Co), 031.417016, www.amnesty.it, gr069@amnesty.it, rita.cogo@virgilio.it.

Orari: riunione a cadenza quindicinale il lunedì alle 21.

Educazione ai diritti umani attraverso campagne di informazione e sensibilizzazione e presentazione all'opinione pubblica di campagne e raccolta firme a favore di chi è vittima di violazioni dei diritti umani.

Servizi: campagne informative, educazione ai diritti umani.

■ ARCI

via Anzani 9, 22100 Como, 031.264921, www.arci.como.it, como@arci.it.

Orari: da lunedì a venerdì 14.30 – 18.30.

Promozione culturale e organizzazione di eventi artistici e musicali, creazione di spazi di aggregazione e auto-organizzazione, attività ricreative per bambini e adolescenti, politiche sociali per la promozione del Terzo settore, promozione dei diritti umani e della cittadinanza attiva, educazione alla legalità.

Servizi: comunicazione, editoria, educazione, informazione, animazione sociale, servizi per anziani, servizi per il volontariato, cooperazione internazionale, difesa ambientale, difesa dei diritti umani, integrazione sociale, prevenzione sociale, promozione della Pace e della nonviolenza, organizzazione di campi estivi, turismo accessibile, turismo responsabile.

Prodotti: libri, riviste, musica, teatro.

■ ARTEMISIA

via Canturina 200, 22100 Como, 347.4121659 (dopo le 15), artemisiamn@libero.it.

Orari: su appuntamento. Associazione che organizza corsi di cucina naturale, lezioni individuali di alimentazione naturale, conferenze e serate sul tema, cene per i soci.

Servizi: corsi, conferenze.

■ ASSOCIAZIONE CULTURALE POPOLIFONIA

Frazione Mezzovico 10, 22020 Blevio (Co), 031.418194, www.popolifonia.com, popolifonia@tin.it. Promozione, comprensione, valorizzazione delle culture altre, mostra di strumenti musicali provenienti da tutti i continenti e di filmati proposti a scuole di ogni ordine e grado, enti pubblici, privati cittadini; stage e laboratori, consulenza per la progettazione e la realizzazione di attività sonore interculturali.

Servizi: incontri nelle scuole o enti, organizzazione di mostre di strumenti,

consulenza.

■ BLOGGER

329.9823364, bloggerter@yahoo.it. Gruppo informale che si riunisce da inizio 2008 presso la Casa sociale di Faloppio per riflettere sul tema dei beni comuni nel territorio dell'olgiatese, ma anche a livello globale. Da questo percorso è nata l'idea del giornale Blogger totalmente autofinanziato e distribuito sul territorio.

Servizi: informazione.

■ COORDINAMENTO COMASCO PER LA PACE

via Trieste 1, 22073 Fino Mornasco (Co), 031.927644, fax 031.3540032, www.comopace.org, info@comopace.org.

Orari: da lunedì a venerdì 14.30 – 18.30.

Associazione che comprende una quarantina di comuni e una cinquantina di associazioni e si occupa di sensibilizzazione e educazione alla Pace, ai diritti umani, alla cittadinanza attiva e alla cooperazione internazionale, documentazione, informazione e divulgazione, sensibilizzazione, formazione, educazione.

Servizi: scuola di diritti umani, biblioteca della Pace inserita nel Sistema bibliotecario dell'ovest Como con 2.000 testi e 300 audiovisivi disponibili al prestito, corsi sulla nonviolenza, legalità e educazione alla cittadinanza attiva, rassegna cinematografica Oltre lo sguardo, rivista Oltre lo sguardo, promozione di iniziative del territorio, organizzazione di convegno annuale e altre iniziative.

■ ECOINFORMAZIONI

via Anzani 9, 22100 Como, 031.268425, www.ecoinformazioni.it, ecoinformazioni.wordpress.com, ecoinformazioni@tin.it.

Orari: da lunedì a venerdì 6 – 18.

Libera informazione e libera stampa dalla parte della nonviolenza e del pacifismo, pubblicazione di libri e periodici tra cui ecoinformazioni, Laria, Edizione positivo, Oltre lo sguardo, Como. on, Legacoop.com, Agenzia stampa quotidiana ecoinformazioni, news per associazioni, cooperative, coordinamenti, ufficio stampa per il Terzo settore e movimenti altermondisti, formazione al giornalismo partecipato.

Servizi: informazione, servizi editoriali, comunicazione, formazione.

Prodotti: libri, riviste, dvd.

■ EMI

via di Corticella 179/4, 40128 Bologna, 051.326027, fax 051.327552, www.emi.it, sermis@emi.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8 – 12.30, 13.30 – 17.

Editrice missionaria italiana che fa parte della cooperativa Sermis e si occupa della pubblicazione e diffusione di libri, video, dvd e testi scolastici per mantenere vivo lo spirito missionario, favorire la comunione ecclesiale e stimolare nella scuola la conoscenza dei valori religiosi.

Servizi: editoria.

Prodotti: testi scolastici, libri, riviste, dvd.

■ ERBATTIVA

via Cantù 4, 22036 Erba, 334.8597146, www.erbattiva.it, info@erbattiva.it.

Attiva sul territorio erbese dal 2003, l'associazione Erbattiva è nata dal bisogno di alcuni giovani di riunirsi per ideare e realizzare progetti di interesse collettivo. Dopo aver intrapreso, in collaborazione con l'assessorato ai servizi sociali, un percorso di formazione ed una riflessione sul concetto di comunità locale durato circa due anni.

Il gruppo ha consolidato il proprio statuto nel 2005 diventando un'associazione giovanile di carattere culturale, artistico e sociale.

Servizi: concerti, eventi culturali, feste, eventi sportivi.

■ EX LIBRIS

c/o Atelier Santa Caterina, via Borgovico 15, 22100 Como, 335.6924265, ass.exlibris@gmail.com.

Orari: giovedì 9 - 13, 14 - 15, sabato 10 - 13, 14 - 19.

Gruppi di lettura, vendita libri (solo quelli messi a disposizione dai soci), aperitivi letterari con musica, letture in musica, laboratori e corsi per bambini e adulti di lettura e pittura. Servizi: promozione della cultura.

■ GRUPPO LINUX - COMO

via Verona 8, 22063 Cantù (Co), 335.8240368, 347.9206021, www.gl-como.org, info@gl-como.org. Promozione del free software.

Servizi: diffusione della conoscenza di Linux, del progetto Gnu e della cultura del software libero e dell'open source, supporto informatico ad associazioni e privati.

■ IL SENATO DELLE DONNE

via Don Minzioni 12, 22100 Como, 334.2308707, senatodelledonnedocomo@gmail.com.

Promozione della cultura femminile, pressione politico-culturale al fine di innescare meccanismi per ottenere parità di condizioni e di diritti, campagne di sensibilizzazione e mobilitazione.



Servizi: informazione, politica.

■ LA GAIACORTE

via Pasubio 7, 22063 Cantù (Co),
340.1842209, 349.3809938,
fradendron@fastwebnet.it.

Associazione culturale che si occupa di teatro, danza e arteterapie.

Servizi: laboratori teatrali per bimbi, danzaterapia per disabili, flamenco e danza contemporanea.

■ LA MORANERA

via Vincenzo Bellini 51, 22070 Guanzate (Co), 338.3161468, www.moranera.it, info@moranera.it.

Gruppo musicale che racconta suoni e storie dal mondo miscelando le diverse influenze mediterranee. La vendita dei cd segue logiche del mercato equo: il 20 per cento è devoluto ad associazioni che si occupano di progetti di solidarietà in Africa.

Prodotti: cd.

■ NETWEEK

via G. Ripamonti 89, 20141 Milano,
039.99891, fax 039.9270925,
www.associazioni.eu, analisa.
orsenigo@promo.it.

Prodotti editoriali, settimanali e riviste.
Servizi: editoria, informazione (settimanali e riviste).

■ RETE LILLIPUT

338.9757397, 328.3399267,
www.retelilliput.org, lilliput.
como@lillinet.org.

Promozione della Pace, della nonviolenza, dell'economia di giustizia tramite campagne di pressione, percorsi di formazione e sensibilizzazione, promozione di attività in rete sul territorio, reti di economia solidale, network sul disarmo.

Servizi: informazione, formazione.

■ TERRE DI MEZZO

via Calatafimi 10, 20122
Milano, 02.83242426 (interno
1), fax 02.83390251, www.
terre.it, redazione@terre.it,
volontarimilano@terre.it.
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 18.

Casa editrice sui temi della partecipazione sociale e dell'integrazione, si occupa dell'uscita del mensile Terre di mezzo (giornale di strada che coniuga informazione sociale e lotta alla povertà), lavora per l'agenzia stampa Redattore sociale, è socia del mensile Altreconomia, organizza eventi sociali.

Servizi: informazione, servizi editoriali, promozione di iniziative (La notte dei

senza fissa dimore, Fa la cosa giusta, Buy nothing day), cultura dell'ospitalità con l'associazione Insieme nelle terre di mezzo.

■ YES.LIFE

corso Europa 91/93, 20013 Magenta (MI), 334.6534471, fax 02.91390428, www.yeslife.it, redazione@yeslife.it. Www.yeslife.it è un sito internet di approfondimento e opinione che si occupa di sostenibilità. Approfondisce temi legati all'economia solidale, all'ambiente e all'energia.

Servizi: informazione, editoria on-line.

— Volontariato e servizi Tutti i giorni una moltitudine

di persone si adopera per il bene comune. L'attività si svolge nei campi più disparati: dal sostegno alle persone, ai servizi essenziali per la società, dalle banche del tempo alla consulenza fiscale.

Forte il legame tra i vari soggetti con un fitta rete di collaborazioni tra le diverse realtà

■ ACUMA ONLUS

via G. Bosco 1, 22060 Novedrate (CO), 347.1176921, www.associazionecuma.org, novedrate@associazionecuma.org. L'associazione si occupa di ideare, progettare e realizzare attività di promozione sociale e umana specialmente in situazioni di emergenza. Negli anni di attività ha lavorato soprattutto con i bambini e i ragazzi di Bucarest, nel tentativo di portare un segno di speranza. L'associazione è impegnata anche nel Progetto Sad volto alla raccolta di fondi per una casa famiglia costruita in Romania in collaborazione con i fratelli Maristi. Servizi: informazione, sensibilizzazione, campi di volontariato invernali ed estivi.

■ ASSOCIAZIONE AMICI PER IL CENTRAFRICA ONLUS

via Rimembranze 5, 22070 Limido comasco (Co), 338.4003500, fax. 031.348703, www.amicicentrafrica.it, info@amicicentrafrica.it. Impegnata nelle regioni più disagiate dell'Africa centrale, sostiene il lavoro dei missionari che vivono ed operano insieme alle comunità locali, religiose e laiche. Promuove progetti di carattere umanitario, sanitario, educativo, economico e di sviluppo a favore di persone, enti, associazioni dei paesi dell'Africa centrale. Servizi: solidarietà internazionale, promozione di progetti umanitari, sanitari educativi, economici e di sviluppo in Africa centrale.

■ AFIN - ASSOCIAZIONE FAMIGLIE IPOVEDENTI NONVEDENTI

via San Giuseppe 24/ A, 22063 Cantù (CO), 031.732035, fax 031.732035, afinonlus@alice.it. Orari: da lunedì a venerdì 9.30 - 12.30. Aiuta e consiglia le famiglie di persone con problemi di ipovisione e cecità, fornendo la più ampia e aggiornata informazione per favorire l'inserimento

di bambini e ragazzi ipovedenti e non vedenti. Servizi: informazione e sensibilizzazione.

■ AMICI DELLA CASA ANZIANI

viale Michelangelo 6, 22077 Olgiate Comasco (Co), 031.94555, fax 031.9841060, pangio7@virgilio.it. Orari: i volontari si alternano in turni che coprono quasi tutta la giornata. I volontari affiancano il personale della casa di riposo nell'assistenza dei pensionati, organizzano attività di intrattenimento e piccoli lavori manuali che coinvolgono gli anziani: produzione di centrini, bambole, lavori con la carta. Servizi: assistenza anziani, attività di intrattenimento.

■ ANTEAS

via Rezzonico 34, 22100 Como, 031.304000, fax 031.301974, www.anteascomo.ust.it, anteas@ust.it. Trasporto per persone anziane e con difficoltà motorie a Cantù, Erba e Como per visite ospedaliere di controllo, attività culturali e turismo, corsi sanitari per anziani tenuti da medici dell'ospedale S. Anna, numero verde (800737654) gestito da volontari anziani. Servizi: volontariato, trasporto per persone anziane e con difficoltà motorie, informazione, formazione.

■ ARIEL

via Grassi 16, 22100 Como, 031.481577, www.arielonlus.it, arielonlus@tiscali.it. Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12, lunedì, mercoledì 14 - 16.30. Rieducazione equestre rivolta a disabili fisici, psichici e mentali, laboratori di conoscenza e di avvicinamento al cavallo, integrazione del disabile a scuola attraverso attività equestri volte a potenziare le capacità cognitive. Servizi: rieducazione equestre.

■ ASSOCIAZIONE GENITORI AMICI CDD

via Montegrappa 95, 22070 Cassina Rizzardi (Co), 031.928181, regina.zoni@libero.it.

Orari: terzo martedì del mese dalle 20.30. L'associazione si occupa di sensibilizzazione sul tema della disabilità e di sostegno alle famiglie con ragazzi disabili, realizza iniziative e attività mirate a rispondere alle esigenze specifiche del centro. Servizi: informazione, sostegno alle famiglie di disabili, raccolta fondi.

■ ASSOCIAZIONE ITALIANA FAMILIARI E VITTIME DELLA STRADA

via Garibaldi 25/b, 22045 Lambrugo (Co), 031.609417, 340.4764300, www.vittimestrada.org, ileanacasagrande@yahoo.it, ileana.casagrande@tele2.it. Prevenzione agli incidenti stradali, contatto con forze dell'ordine (polizia stradale, ecc.), sicurezza, iniziative con vendita di gadget (bracciali catarifrangenti e portachiavi), volontariato, interventi nelle scuole, aiuto psicologico. Servizi: prevenzione incidenti stradali, informazione, solidarietà.

■ ASSOCIAZIONE MANI APERTE ONLUS

via Como 34, 22036 Erba (Co), 031.626101, www.maniaperte.it, info@maniaperte.it. L'Associazione nasce a Erba nel dicembre 2004 aggregando un gruppo di volontari intenzionati ad impegnarsi a favore di persone che vivono problemi di emarginazione e povertà. Compito primario dell'associazione, la gestione di una mensa di solidarietà e degli alloggi di prima accoglienza, inseriti in un'ala dell'Istituto San Carlo di Don Orione a Buccinigo. L'associazione conta oggi un centinaio di soci che si alternano ogni giorno nella gestione delle varie attività. Servizi: mensa di solidarietà, alloggi di prima accoglienza.

■ ASSOCIAZIONE PER L'EDUCAZIONE PERCETTIVA V&B

via Bassano 74, 35135 Padova (PD), 339.3127165, www.visionebenessere.it, caterina.polini@libero.it. L'associazione si occupa della divulgazione del metodo Bates per il miglioramento naturale della vista.

Servizi: corsi, pubblicazioni, vendita di occhiali per la ginnastica visiva.

■ ASSOCIAZIONE SOLIDARIETÀ E SERVIZIO

via Roma 16, 22032 Albese con Cassano, Como (Co), 031.4251911, www.solidarietaeservizio.com, volontariato@albese.suoreospitaliere.it. Orari: da lunedì a venerdì 10 - 12, 14 - 16.

L'associazione, fondata dalle suore Ospitaliere del Sacro Cuore di Gesù, rivolge la sua attenzione principalmente ai malati neuro-psichiatrici, ai malati terminali oncologici, ad anziani e disabili, per i quali propone attività di riabilitazione e risocializzazione. Si occupa inoltre di progetti di cooperazione internazionale ed è diventata Ong nel 2008. Servizi: assistenza, riabilitazione, informazione, cultura della risocializzazione.

■ AUSER

via Viganò 4, 22100 Como, 031.275038, fax 031.2757337, www.auser.lombardia.it, info. como@auser.lombardia.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13. Filo d'argento per aiuto alla persona (numero verde 800995988), trasporto per anziani, consegna pasti e farmaci a domicilio, educazione degli adulti con l'Università popolare, volontariato civico, nonno vigile, turismo sociale e culturale, progetto Abitare insieme (un anziano ospita uno studente universitario iscritto all'università di Como).

Servizi: volontariato verso gli anziani.

■ BANCA DEL TEMPO IL TEMPO DI MOMO

c/o Centro civico di Cadorago, 22071 Cadorago (Co), 031.904126, 349.4404599, www.genitoricadorago.org, bdt. cadorago@tiscali.it.

Orari: primo mercoledì del mese 21 - 22, telefonicamente tutti i giorni.

Scambio gratuito di tempo tra i soci da spendere in aiuto, assistenza, scambio di oggetti.

Servizi: scambio di tempo, scambio di oggetti.

■ BANCA DEL TEMPO

LA TROTTOLA

piazza IV Novembre 2, 22074 Lomazzo (Co), 02.96778318, <http://digilander.libero.it/bdtlomazzo>, bdt. lomazzo@gmail.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12.30. Scambio vicendevole di tempo tra i soci per aiuto, consulenze, attività ricreative e culturali, giornate di formazione, giornate ricreative per bambini. Servizi: scambio di tempo, sabati ricreativi per bambini, giornate di formazione e sostegno alla genitorialità, rievocazioni storiche in collaborazione con pro-loco locale, scambi e collaborazioni con gas locali.

■ BARABBA'S CLOWNS ONLUS

via Gran Sasso 4, 20020 Arese (Mi), 02.99762690, 02.93772225, fax 02.91971516, www.barabbas.it, clown@barabbas.it.

L'associazione è nata nel 1979 al Centro Salesiano di Arese, casa che accoglie ragazzi in difficoltà. Si occupa direttamente di promuovere in collaborazione con l'équipe educativa del Centro, tutte le attività teatrali che vi si svolgono. Organizza corsi di clownerie, acrobatica, giocoleria, recitazione per tutti i ragazzi accolti nelle comunità del Centro e collabora a progetti di animazione teatrale. L'impegno per i poveri è la prima finalità dell'associazione che cura e realizza progetti di promozione umana nel Rwanda.

Servizi: educazione, teatro, corsi di clownerie, acrobatica, giocoleria, recitazione.

■ CENTRO DI AGGREGAZIONE GIOVANILE "OASI" DI COMO

via Negretti, 22100 Como (Co), 031.521045, teo.spillo@tiscali.it.

Il centro opera nell'ambito dei servizi sociali del comune di Como e in particolare organizza momenti di aggregazione, aiuto nei compiti e laboratori a favore di minori dei quartieri di Camerlata, Rebbio, Prestino.

Servizi: laboratori e aiuto compiti per minori.

■ CENTRO DI AIUTO ALLA VITA

via Cesare Battisti 8, 22100 Como, 031.279322, fax 031.279551, cavcomo@virgilio.it.

Orari: martedì, giovedì, sabato 15 - 18. È un'associazione di volontariato che si occupa di aiutare le donne in gravidanza o con bambini di primissima infanzia in situazioni difficili. Per promuovere

e consentire l'accoglienza di ogni vita umana concepita.

Servizi: servizio di ascolto per donne in gravidanza o con bambini di primissima infanzia, assistenza, aiuto.

■ CENTRO DI SOLIDARIETÀ DI COMO

via Regina Teodolinda, 61, 22100 Como, 031.265061, fax 031.265061, www.centrosolidarietacomito.it, info@centrosolidarietacomito.it.

Orari: martedì 9 - 12 e mercoledì 20 - 22.30.

Aiuto alimentare a famiglie indigenti, promozione e organizzazione di raccolte di cibi, consegna alle famiglie fruitrici del servizio dei beni alimentari, collaborazione e organizzazione della Giornata della colletta alimentare, distribuzione agli enti dei viveri raccolti. Servizi: promozione e organizzazione raccolte di cibo, consegna alle famiglie dei beni raccolti, organizzazione della Giornata della colletta alimentare.

■ CENTRO DIURNO DISABILI

via Monterotondo, 22075 Lurate Caccivio (Co), 031.390310, fax 031.390310, cdd. lutarecaccivio@virgilio.it.

Servizio diurno di tipo sociosanitario, con lo scopo di mantenere e potenziare le abilità di soggetti con media, grave e gravissima disabilità.

Servizi: attraverso programmi personalizzati si forniscono continui stimoli percettivi, uditivi, tattili, cognitivi affinché non regrediscano le capacità dei soggetti.

■ CITTADINANZATTIVA/ DIRITTI DEL MALATO

www.cittadinanzattiva.it.

Movimento di partecipazione civica che opera per la promozione e la tutela dei diritti dei cittadini e dei consumatori. Si occupa prevalentemente di politiche della salute, politiche dei servizi di pubblica utilità, politiche della giustizia, politiche dell'educazione e della scuola, politiche in Europa e cittadinanza di impresa.

■ CROCE ROSSA ITALIANA

via Unione 28, 22075 Lurate Caccivio (Co), 031.492282, fax 031.390443, www.cri.it, criuratecaccivio@virgilio.it. Orari: da lunedì a domenica 0 - 24.

Soccorso, assistenza sanitaria, assistenza disabili, trasporto infermi, distribuzione viveri a persone indigenti, servizio di donazione sangue, corsi di formazione diretti alla popolazione e sui luoghi di lavoro.

Servizi: soccorso sanitario, assistenza sanitaria, formazione.

CUMBALL

via Degli Ulivi, 4 22010 Ossuccio (Co),
Cra di Ossuccio 0344.3364, 347.7589197,
associazionecumball@libero.it.

Promozione della salute mentale,
appartamento gestito dai familiari per
utenti psichiatra.

Servizi: gestione di un appartamento in
residenzialità sanitaria leggera.

DOWN VERSO ASSOCIAZIONE FAMIGLIE E PERSONE CON LA SINDROME DI DOWN

via San Giuseppe 24/ a, 22068 Cantù
(Co), 333.5828802, down.verso@tin.it.

L'associazione si occupa di sostegno alle
famiglie di ragazzi con la sindrome di
Down, è convenzionata con la pediatria
dell'ospedale Sant'Anna di Como,
gestisce un gruppo di tempo libero per
adolescenti, realizza il progetto Evviva,
grazie al quale una pedagoga segue i
bambini dalla scuola materna fino alle
scuole superiori.

Servizi: sostegno alle famiglie, tempo
libero adolescenti.

GLI AMICI DEL RANDAGIO

via del Radizzone 104, 22066

Mariano Comense (Co), 031.751653,
www.gliamicidelrandagio.it,
info@gliamicidelrandagio.it.

Orari del canile da lunedì a venerdì
14 - 17, sabato 10 - 12, 15.30 - 17,
domenica 15.30 - 17.

Gestione del canile e sensibilizzazione
animalista.

Servizi: gestione di canili rifugio,
campagne contro l'abbandono di
animali, pet therapy nei reparti pediatria
all'ospedale Sant'Anna di Como e Cantù.

GRUPPO VOLONTARI CROCE VERDE

via Trieste 5, 22073 Fino Mornasco
(Co), 031.927471, fax 031.928399,
www.croceverdefino.org,
croceverdefino@libero.it.

Orari: da lunedì a domenica 0 - 24.

Soccorso, assistenza sanitaria, pubblica
assistenza, emergenza sanitaria con il
coordinamento della centrale operativa
118, servizio trasporto sanitario per
persone non autosufficienti, servizi
sanitari secondari per soggetti privati.
Servizi: soccorso d'emergenza, trasporto
sanitario per persone non autosufficienti,
servizi sanitari secondari per privati.

GRUPPO VOLONTARIATO CARCERE

via al Piano, 22100 Albate (Co),
031.520434, www.bibliotecabassone.it.
Volontariato all'interno dell'Istituto del

Bassone, attività ricreative, culturali,
religiose, sostegno alla persona,
inserimenti lavorativi.

Servizi: attività ricreative, culturali,
religiose, sostegno alla persona,
inserimento lavorativo.

IL FILO PARLANTE

c/o Centro cardinal Ferrari, via Cesare
Battisti 8, 22100 Como, 031.306500,
Telefono giovani 800.260914,
web. tiscalinet.it/filoparlante,
filoparlante@libero.it.

Orari: lunedì e mercoledì 16 - 18.

Linea di ascolto telefonica per il disagio
giovanile, prevenzione del disagio
giovanile, gestione della linea di ascolto
gratuita Telefono giovani, rivolta a
ragazzi di tutta Italia.

Servizi: Servizio di ascolto telefonico per
ragazzi in difficoltà.

IL GABBIANO

cascina Castagna, 26854 Pieve
Fissiraga (Lo), 0341.930074, fax
0341.930774, www.gabbianoonlus.it,
segreteria@gabbianoonlus.it.

Gestione di comunità e case alloggio:
comunità a Olgiasca di Colico (Lc), Pieve
Fissiraga (Lo) e Calolziocorte (Lc), casa
alloggio malati di Aids e centro a bassa
soglia a Tirano (So), dove viene fornita
assistenza sociale e socio-sanitaria
ad adulti e minori in difficoltà con
problematiche legate alle dipendenze
anche in presenza di patologie correlate,
a situazioni di disagio, emarginazione
sociale, di rischio socio-familiare ed
ambientale, reinserimento nella società.

Servizi: assistenza socio-sanitaria per
i malati di Aids, accoglienza persone
in difficoltà, rieducazione a valori di
socialità e legalità.

INCROCI

via Tommaso Grossi 20, 22100 Como,
328.2194211, www.incroci.org,
incroci@tin.it.

Orari: tutti i giorni, festivi inclusi, 18.30
- 20.30.

Mensa destinata a persone disagiate,
organizzazione di giornate di
socializzazione con persone senza
fissa dimora, organizzazione di eventi
culturali e di sensibilizzazione sui temi
dell'emarginazione.

Servizi: ristoro a persone disagiate,
organizzazione di eventi.

INMENSAMENTO

c/o Avc-Csv via Col di Lana 5, 22100
Como, 031.301800, fax 031.2759727,
www.csv.como.it, formazione@csv.como.
it.

È un coordinamento composto dalle
realità di volontariato della provincia

che gestiscono un servizio (diurno-
serale, feriale-festivo) di mense di
solidarietà, per rispondere sia al bisogno
alimentare che al bisogno di relazioni
ed ascolto degli ospiti (Associazione
Incroci onlus di Como, Casa vincenziana
onlus di Como, Casa della missione di
Como, Associazione Incontri di Cantù,
Associazione Mani aperte di Erba). Luogo
di integrazione e coordinamento, ha lo
scopo di creare sinergie per migliorare
i servizi resi all'utenza e realizzare
percorsi, iniziative e progetti comuni
nell'ambito dell'emarginazione.
Servizi: solidarietà sociale, progettazione
di percorsi in rete (corsi di formazione,
guida ai servizi di prima accoglienza,
iniziative di sensibilizzazione e
promozione, scambi di informazioni,
opportunità e risorse sia economiche che
materiali).

L'ALVEARE

via Pellegrini 10, 22077 Olgiate
Comasco (Co), 031.440103,
www.associazionéalveare.it,
info@associazionéalveare.it.

Orari: incontri al centro civico di Olgiate
Comasco il mercoledì dalle 21 e la
domenica.

Promozione delle persone diversamente
abili e inserimento nella società
attraverso l'organizzazione del tempo
libero, laboratori teatro, attività
ricreative.

Servizi: impiego del tempo libero al
servizio dei diversamente abili.

L'ISOLA CHE NON C'È

via Bernardino Luini 16, 22070 Casnate
con Bernate (Co), 031.451928, fax
031.451928, info@lisolachenonce.it.
Orari: martedì 15 - 20, mercoledì 20
- 23, sabato 14 - 19.

Assistenza e inserimento di persone
disabili, corsi di teatroterapia,
musicoterapia, danza.
Servizi: corsi di danza per disabili,
musicoterapia, teatroterapia.

LA MONGOLFIERA

via Vittorio Emanuele 112, 22100 Como,
031.262626, fax 031.262626, ass.
lamongolfiera@infinito.it.

Orari: martedì 14.30 - 16.30, venerdì
10.30 - 12.30.

Informazione, sostegno di famiglie con
malati psichici, cura e integrazione della
persona, centro d'ascolto, formazione
per i volontari, collaborazione con
strutture Spdc, centro diurno, attività
di socializzazione e di intrattenimento,
inserimento lavorativo.

Servizi: sostegno alle famiglie,
intrattenimento, socializzazione,
formazione volontari, inserimento

lavorativo.

■ LA SOGLIA

via Dante 6, 22063 Cantù (Co),
031.720244, fax 031.720244, www.lasoglia.it,
info@lasoglia.it.

Orari: lunedì, mercoledì e venerdì 9.30
– 11.30.

Sostegno famigliare, doposcuola per bambini nelle scuole di primo e secondo grado di Cantù, facilitazioni linguistiche (laboratori), sostegno scolastico, trasporto di minori e anziani, gruppo di auto-aiuto di famiglie affidatarie condotti da psicologi.

Servizi: sostegno familiare.

■ LILA

via Maurizio Monti 58, 22100 Como,
031.303716,
fax 031.303716, lilacom@lilacom.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13.30.

Lega italiana per la lotta contro l'Aids che si occupa di campagne di informazione, prevenzione, sensibilizzazione ed educazione sanitaria in tema di hiv e Aids, formazione (corsi di prevenzione, formazione

degli operatori socio assistenziali e degli operatori stessi), servizio di centralino telefonico, consulenza (medica, psicologica e legale), gruppi di auto – aiuto, gruppo P.r. (campagne di sensibilizzazione, informazione, prevenzione, educazione sanitaria), sportello pensioni, gruppo carcere, pubblicazione della rivista Edyzione posithivo.

Servizi: Informazione, sensibilizzazione, formazione.

■ NEP

via Vittorio Emanuele 112, 22100 Como, 031.3314752, fax 031.261494,
www.associazionenep.it, associazione.
nep@gmail.com.

Orari: lunedì, mercoledì, venerdì 10 - 12 e 14 – 16.

Promozione della salute mentale migliorando la qualità della comunicazione nelle famiglie e nella società, organizzazione di incontri, collaborazioni con le scuole superiori, ricerca e indagini in materia di salute mentale, organizzazione di gruppi di socializzazione e di relazione nei centri

diurni di psichiatria, radio, web.

Servizi: promozione e sensibilizzazione, organizzazione di incontri, gruppi di risocializzazione in centri diurni di psichiatria, ricerca, assistenza.

■ PROMESSA

viale Varese 19, 22100 Como,
031.271116, fax 031.3308119,
digilander.libero.it/promessa.como/,
g.giambattista@tiscali.it.

L'associazione nasce nel 1997 a partire dalla proposta di P. Luigi Bassetto, dei padri Somaschi, di comprendere in modo più approfondito gli aspetti dell'affido. Oggi l'Associazione Prom. eS.S.A. coinvolge molte famiglie che hanno concretizzato il loro cammino di formazione aprendosi, con modalità diverse, ad un'esperienza di affido. Il punto di forza dell'associazione è la rete di famiglie che dà sostegno e collaborazione nelle dinamiche che l'affido solleva sia all'interno della famiglia affidataria che nelle relazioni con l'esterno, prima di tutto con i Servizi invianti e le famiglie d'origine.

Servizi: auto aiuto, accompagnamento per le famiglie che hanno già avviato



IL METODO GRINBERG®



*Traumi, incidenti,
sintomi acuti e cronici,
dolori, cicatrici:
come recuperare le
abilità del corpo per
prendersi cura di sé e
assicurarsi un maggior
benessere e una migliore
qualità della vita*

SILVIA DRAGONI trainer autorizzata • Rovellasca (Co) – Milano
tel. 0039.339.8943296 • e-mail drasil@libero.it
www.grinbergmethod.com • www.metedogrinberg-associtalia.com

o stanno avviando un'esperienza di affido, formazione specifica sulla normativa e sugli aspetti psicologici dell'affido, sensibilizzazione mediante la partecipazione attiva a convegni e giornate di studio in collaborazione con altre associazioni, collaborazione e appoggio ad alcune comunità di accoglienza per minori presenti sul territorio.

■ ROSA DEI VENTI

contrada della piazzetta, Casnate con Bernate (Co), 031.644676, fax 031.611216, www.rosadeiventi.org, rosa.amm@libero.it, rosa.deiventi@libero.it.

Comunità terapeutica per minori con problemi psichiatrici. Il minore abita nella comunità svolgendo qualunque attività tipica per un bambino/ragazzo (scuola, lavoro, ecc.), laboratori di musica, cucina, gite, vacanze, palestra, reinserimento sociale.

Servizi: comunità terapeutica.

■ SCUOLA BATES

viale Caterina da Forlì 42, 200146

Milano, 338.2092145, www.scuolabates.it, segreteria@scuolabates.it.

La scuola si occupa della divulgazione del metodo Bates e della formazione di insegnanti qualificati.

Servizi: incontri individuali, percorsi di formazione triennale, work-shop, conferenze, seminari di gruppo e residenziali.

■ SILVIA DRAGONI

via Cesare Battisti 15, 22069 Rovellasca (Co), 339.8943296, drasil@libero.it, drasil@libero.it.

Operatrice diplomata e trainer autorizzata nella pratica del Metodo Grinberg. Si occupa dell'insegnamento individuale del Metodo per favorire il processo di guarigione del corpo per coloro che sperimentano condizioni fisiche acute e croniche, per chi subisce un trauma fisico e per chi affronta il periodo post e pre operatorio. Il suo lavoro si rivolge a tutti coloro che desiderano rompere le routine e le ripetizioni nella vita per recuperare libertà, forza e benessere nella vita di ogni giorno.

Servizi: corsi individuali, workshop di gruppo.

■ STRINGHE COLORATE

via Martino Anzi 8, 22100 Como, 031.303366, fax 031.303366, www.stringhecolorate.com, sede@stringhecolorate.com.

Orari: da lunedì a venerdì 9.30 - 13. Associazione che si occupa del ridere come forma di prevenzione, riabilitazione e formazione, e promuove la diffusione della gelotologia, una nuova disciplina scientifica mirata a sottolineare l'importanza di un approccio positivo alla vita; l'associazione è impegnata in diversi progetti sociali sul territorio di Como e Varese.

Servizi: corsi di formazione rivolti ai medici, insegnanti, operatori sociali e adolescenti; interventi, attraverso animazioni e spettacoli, negli ospedali, in carcere, nelle case di riposo, nelle scuole; dal 2004 è impegnata in un progetto umanitario nelle isole di Capo Verde, che ha visto la partecipazione di clown sociali, psicologi e operatori teatrali, e il coinvolgimento delle comunità locali, con un'attenzione



SABATO 18 OTTOBRE

COMO DEDICA UN GIORNO E UNA NOTTE A CHI È SENZA DIMORA: INCONTRI E CONFRONTI, INFORMAZIONI E DIVERTIMENTI APERTI A TUTTI I CITTADINI. LA SERA UN MOMENTO DI CONDIVISIONE PER POI TRASCORRERE LA NOTTE ALL'APERTO, ATTREZZATI CON SACCO A PELO.

LA NOTTE, NATA SU UN'IDEA DI TERRE DI MEZZO E SCARP DE' TENIS E DIFFUSA IN DIVERSE CITTÀ ITALIANE, DAL 2004 VIENE ORGANIZZATA ANCHE NEL CUORE DI COMO E RAPPRESENTA UN FORTE MOMENTO DI PROMOZIONE SOCIALE E SOLIDARIETÀ UMANA.

PER SAPERNE DI PIÙ

- **Associazione Incroci** Onlus, via tommaso Grossi 20, Como, tel. 328.2194211, e-mail incroci@tin.it
- **CSV** www.csv.como.it (sezione "Comunicazioni")

particolare ai giovani.

■ **TALEA - FAMIGLIE E AMICI DEI DISABILI**

via Roma 59, 22032 Albese con Cassano (Co), 031.360546, www.talea.org, associazione_talea@tiscali.it.

Orari: lunedì – giovedì 14.30 – 17.30.

Organizzazione di volontariato che si occupa di rispondere ai bisogni delle persone disabili e delle loro famiglie, promuovendo la socializzazione.

L'associazione gestisce un Servizio di formazione all'autonomia che accoglie persone disabili.

Servizi: assistenza alla persona, attività educative/ formative, laboratori espressivi, attività ricreative.

■ **TAM TAM**

via Diaz 121, 22100 Como, 031.269238, tam_tam_como@yahoo.it.

Orari: da lunedì a venerdì 10 -12.

Assistenza sociale attraverso il recupero e l'aggregazione di giovani in particolare situazione di disagio familiare.

■ **UN SORRISO IN PIÙ**

via XXV Aprile 71, 22070 Guanzate (Co),

031.3527511, fax 031.899422, www.unorrisoinpiu.it, info@unorrisoinpiu.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 17.30.

L'associazione interviene in tre settori: anziani soli, minori in difficoltà, adozioni a distanza in Etiopia.

Servizi: collaborazione con casa di riposo, formazione volontari, progetti in case alloggio per minori, adozioni a distanza in Etiopia.

**LA CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI CANTÙ
SEMPRE PIÙ VICINA AL TERRITORIO,
ALLE AZIENDE, ALLE FAMIGLIE.**

BULGAROGROSSO
Via R. Guffanti 2/S - Tel. 031.891.859

LURATE CACCIVIO
Via Garibaldi 46 - Tel. 031.390.055

OLGIATE COMASCO
Viale Trieste 54 - Tel. 031.944.589

CASSA RURALE ED ARTIGIANA
 **Cantù**
dal 1907

Sede: Corso Unità d'Italia, 11 - Cantù (CO) - Tel. 031.719.111 - Fax 031.711.550
e-mail: info@cracantu.it - n. di CASSA in linea 840-008900

Filiali in città: Vighizzolo - Mirabello - Cascina Anata - Pianello

Filiali: Brevina, Bulgarogrosso, Cabiate, Cedemago, Capiago Intimiano - Intimiano, Capiago Intimiano - Oleggio, Cernusco, Cerrigo, Cernusco - Asnago, Cernusco centro, Cernusco, Como centro, Como - Albate, Cocciano, Figino Serenza, Fimo Morosio, Lomazzo, Lurate Caccivio, Marzio Comasco, Mariano Comense - Particello, Nosedrate, Olgiate Comasco, Sebedio, Veremate con Minoprio.

www.cracantu.it


DIFFERENTE PER SCELTA

— Istituzioni, organizzazioni di Terzo settore

Alla costruzione dell'economia solidale partecipano anche istituzioni, centrali cooperative, organizzazioni che rappresentano e forniscono servizi al Terzo settore e all'economia locale

■ **ASSESSORATO AGRICOLTURA DELLA PROVINCIA DI COMO**

via Sirtori 5, 22100 Como, 031.2755511, fax 031.2755549.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 14.

■ **CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO DI COMO (CSV)**

via Col di Lana 5, 22100 Como, 031.301800, fax 031.2759727, www.csv.como.it, info@csv.como.it.

Orari: da lunedì a giovedì 8.30 - 12.30 e 14.30 - 18, venerdì 8.30-12.30.

Sostegno e qualificazione delle attività delle organizzazioni di volontariato. Servizi: consulenza amministrativa, contabile, gestionale, fiscale, progettuale, sulla comunicazione; orientamento al volontariato, centro documentazione, iniziative di formazione, centro accreditato per il Servizio volontario europeo; promozione e attivazione di gruppi tematici e territoriali.

■ **CNA**

viale Innocenzo XI 70, 031.27.64.41, fax 031.24.22.01, www.artigianato.como.it, segreteria@cna.como.it.

La Cna, Confederazione nazionale dell'artigianato e della piccola e media impresa, costituisce il sistema nazionale ed unitario di rappresentanza generale dell'impresa italiana, con particolare riferimento all'artigianato, alle piccole e medie imprese, alle piccole e medie industrie, a Cna pensionati e ai relativi raggruppamenti d'interesse: imprenditrici, giovani imprenditori e a tutte le forme del lavoro autonomo.

■ **CONFCOOPERATIVE - FEDERSOLIDARIETÀ**

via Martino Anzi 8, 22100 Como, 031.307109, fax 031.268387, www.confcooperativecomo.it, federsolidarieta.como@confcooperative.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13, 14 - 18.

Rappresentanza, assistenza e tutela del movimento cooperativo.

Servizi: assistenza e tutela del movimento cooperativo.

■ **COOP LOMBARDIA**

viale Famagosta 75, 20142 Milano, 02.895931, www.e-coop.it,

■ **CASSA RURALE E ARTIGIANA DI CANTÙ**

corso Unita d'Italia 11, Cantù, 031.719111, fax 031.720828, www.cracantu.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8.20 - 15.30.

La Cassa rurale e artigiana di Cantù si occupa dal 1907 di interpretare e soddisfare le esigenze del mondo imprenditoriale e dei risparmiatori. Dispone di filiali distribuite capillarmente su tutto il territorio, le ultime nate sono quelle di Bulgarograsso, Lurate Caccivio e Olgiate Comasco.

Servizi: pagamento, banca telefonica, servizio on-line, vademecum risparmiatore, depositi dormienti.

■ **FORUM COMASCO DEL TERZO SETTORE**

via Viganò 4, 22100 Como, 031.275038, fax 031.2757337,

www.terzosettore.it, forumcomo.terzosettore@email.it.

Luogo d'incontro delle realtà del Terzo settore, rappresentanza, promozione delle loro attività.

Servizi: rappresentanza e promozione delle attività del Terzo settore.

■ **LEGACOOP**

via Masaccio 2/4, 22100 Como, 031.591169, fax 031.524031, www.legacoop.it, info@ccscomo.com.

Rappresentanza, servizi e promozione della cooperazione. Servizi: rappresentanza, servizi e promozione della cooperazione.

■ **L'ISOLA CHE C'È**

via Tentorio 14 G, 22100 Como, 331.6336995, info@lisolachece.org, www.lisolachece.org.

Associazione di promozione sociale che rappresenta la rete comasca di economia solidale. Si è formata alla fine del 2003 con la finalità di rimettere criteri di eticità, equità, solidarietà al centro dei meccanismi economici e sociali, promuovendo e sostenendo stili di produzione e di consumo sostenibili e partecipati.

Servizi: facilitazione di rete, progettazione partecipata, promozione dell'economia solidale comasca (fiera, pagine arcobaleno, sito), sensibilizzazione e formazione sui temi della sostenibilità ambientale e sociale, filiera corta e accessibilità al consumo responsabile.



Il Centro Servizi per il Volontariato, gestito dall'Associazione del Volontariato Comasco (AVC), sostiene e qualifica l'attività delle organizzazioni di volontariato della provincia di Como



**CSV – CENTRO SERVIZI
PER IL VOLONTARIATO
SPORTELLO DI ORIENTAMENTO
AL VOLONTARIATO**

Via Col di Lana 5 22100 Como
Tel. 031.301800 • Fax 031.2759727
e.mail: info@csv.como.it
www.csv.como.it

IL CSV FORNISCE GRATUITAMENTE SERVIZI E ASSISTENZA AI VOLONTARI NEI SEGUENTI SETTORI:

- **ORIENTAMENTO AL VOLONTARIATO, AL SERVIZIO VOLONTARIO EUROPEO E AL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE**
- **FORMAZIONE ATTRAVERSO CORSI, CONVEGNI E SEMINARI**
- **PROGETTAZIONE PER DARE RISPOSTA AI PROBLEMI DELLE ODV E PER TROVARE RISORSE E FINANZIAMENTI**
- **PROMOZIONE E ATTIVAZIONE DI GRUPPI TEMATICI E TERRITORIALI**
- **CONSULENZA AMMINISTRATIVA, CONTABILE, GESTIONALE E FISCALE**
- **COMUNICAZIONE DI EVENTI, PROGETTI, ATTIVITÀ E INIZIATIVE SUI CANALI DEL CSV**
- **CENTRO DI DOCUMENTAZIONE SUL VOLONTARIATO E IL TERZO SETTORE**
- **RICERCHE SCIENTIFICHE PER COMPRENDERE IL VOLONTARIATO LOCALE**

ABITARE

ARREDAMENTO

Botteghe del commercio equo e solidale; Artigiani guanelliani, Como; Equomercato, Cantù; Fior di cotone, Lecco; In cammino, Cantù; LaRobatorio, Como; Lavgon, Zinasco (Pv); Quinnipak, Gironico; Trapeiros di Emmaus, Erba.

BIOARCHITETTURA

Abitare bio, Olgiate comasco; Archè, Cantù; Consorzio Abitare, Como; La città possibile, Maslianico; Puntoambiente, Seregno (Mi).

BIOEDILIZIA

Abitare bio, Olgiate comasco; Consorzio Abitare, Como; Massimo Biasin, Brunate; La città possibile, Maslianico; Puntoambiente, Seregno (Mi).

ENERGIE RINNOVABILI

Abitare bio, Olgiate comasco; Assessorato Ecologia e ambiente, Como; Bionalore, Solaro (Mi); Certas, Lurago d'Erba; Clens, Villa Guardia; Consorzio Abitare, Como; Elettrica Rogeno, Rogeno (Lc); Equa, Como; Esedra, Cantù; Lambienteinventa, Maslianico; Puntoambiente, Seregno (Mi).

FALEGNAMERIA

Abitare bio, Olgiate comasco; Artigiani guanelliani, Como; Betania, Monza; LaRobatorio, Como; Orizzonti, Cantù.

GIARDINAGGIO

Andrea Borrone, Erba; In cammino, Cantù; Il seme, Como; Pila, Villa Guardia; Tam tam, Como.

IMBIANCATURA

Il seme, Como; Orizzonti, Cantù; Pila, Villa Guardia.

IMPIANTI ELETTRICI

Esedra, Cantù; Puntoambiente, Seregno (Mi).

IMPIANTI FOTOVOLTAICI

Certas, Lurago d'Erba; Elettrica Rogeno, Rogeno (Lc); Equa, Como; Esedra, Cantù; Puntoambiente,

Seregno (Mi).

PANNELLI SOLARI TERMICI

Certas, Lurago d'Erba; Clens, Villa Guardia; Elettrica Rogeno, Rogeno (Lc); Puntoambiente, Seregno (Mi).

PULIZIA

Il seme, Como; Orizzonti, Cantù; Pila, Villa Guardia.

RESTAURO

Orizzonti, Cantù; Pila, Villa Guardia.

RISPARMIO ENERGETICO

Archè, Cantù; Bionalore, Solaro (Mi); Certas, Lurago d'Erba; Circolo ambiente Iliara Alpi, Merone; Clens, Villa Guardia; Esedra, Cantù; La bottega del mulino, Venegono Superiore (Va); Lambienteinventa, Maslianico.

VERDE

Archè, Cantù; Esedra, Cantù; Andrea Borrone, Erba; Excomo, Como; Impatto zero, Como; In cammino, Cantù; Il giardino del sole, Venegono Superiore; Oasi mosaico 2000, Bulgarograsso; Pila, Villa Guardia; Sociolario, Como; Consorzio Solco, Como.

MANGIARE

ACETO

Azienda agricola Rob del bosco scuro, Cavriana (Mn); Botteghe del commercio equo e solidale.

ALIMENTI BIO

Botteghe del commercio equo e solidale; Bargerò Cascina Moneta, Veniano; Bem vivir, Arese (Mi); Caleidoscopio, Como; Equomercato, Cantù; Gas Lurago d'Erba, Lurago d'Erba; La Fiorida bionatura Valtellina, Mantello (So); La zucca rossa, Appiano Gentile; Mirtilla, Como.

BIBITE

Botteghe del commercio equo e solidale; Equomercato, Cantù.

BIRRA

Bi-Du – birra artigianale, Rodero; Birrificio italiano, Lurago Marinane; Botteghe del commercio equo e solidale; Sora'lama', Prata Camportaccio (So).

CARNE

Agriturismo Punt di reseg, Garzeno; Azienda agricola Regina – Famiglia Guerra, Lomazzo; Azienda agricola Val Mulini, Ronago; Azienda agricola Valtorta, Cucciago; Azienda agricola biologica San Damiano, Fecchio; Bem vivir, Arese; Gas Il Cardo selvatico, Merone; Gas Lurago d'Erba, Lurago d'Erba; Il Cascinetto, Saluirola (Cr); La Fiorida bionatura Valtellina, Mantello (So).

CATERING

Acli chef, Como; Bem vivir, Arese (Mi); Bio.. logicamente, Cesano Maderno; Garabombo, Como.

CEREALI

Botteghe del commercio equo e solidale; Bem vivir, Arese (Mi); Cascina Costa antica, Monte Marenzo (Lc); Famiglie in cammino – Acli, Como; Gas Cadorago, Cadorago; Gas Faggeto Lario, Faggeto Lario; La nuova terra, Rodero; La zucca rossa, Appiano Gentile.

CIOCOLATO

Botteghe del commercio equo e solidale.

CONSERVE

Botteghe del commercio equo e solidale; Azienda agricola Repposino, Canzo; Azienda agricola Rob del bosco scuro, Cavriana (Mn); Bem vivir, Arese (Mi); Famiglie in cammino – Acli, Como; Fattoria Moldano, Eupilio; Garabombo, Como; Gas Cadorago, Cadorago; Gas Il Cardo selvatico, Merone; La nuova terra, Rodero; Oasi mosaico 2000, Bulgarograsso.

DOLCI

Bem vivir, Arese (Mi); Botteghe del commercio equo e solidale; Fattoria Moldano, Eupilio; La nuova terra, Rodero; Panificio Segreto, Rodero.

ERBORISTERIA

Botteghe del commercio equo e

solidale; Equomercato, Cantù; Hierba buena, Veduggio con Colzano (Mi); Mirtilla, Como.

FARINE

Alzalai, Cernobbio; Bem vivir, Arese (Mi); Gas Cadorago, Cadorago; La nuova terra, Rodero.

FORMAGGI

Agriturismo Punt di reseg, Garzeno; Azienda agricola Camp dell'Amà, Gironico; Azienda agricola Fratelli Ponzin, Bregnano; Azienda agricola Regina – Fam. Guerra, Lomazzo; Azienda agricola Repossino, Canzo; Azienda agricola Valtorta, Cucciago; Azienda agrobiologica Valmulini, Ronago; Bem vivir, Arese (Mi); Biocaseificio Tomasoni, Gottolengo (Bs); Caleidoscopio, Como; Del Vecchio Alessandro e Figli, Binago; Famiglie in cammino, Como; Gas della provincia.

FRUTTA

Agricoltura biologica Villa Mario, Asso; Azienda agricola Bargerò, Carbonate; Azienda agricola biologica San Damiano, Fecchio; Azienda agricola Repossino, Canzo; Azienda agricola Rob del bosco scuro, Cavriana (Mn); Bem vivir, Arese; Botteghe del commercio equo e solidale; Caleidoscopio, Como; Cascina Zerbetta, Quarnianeto; Famiglie in cammino – Acli, Como; Fattoria Moldano, Eupilio; Gas Cadorago, Cadorago; La nuova terra, Rodero; La zucca rossa, Appiano Gentile; Oasi mosaico 2000, Bulgarograsso; Ortosano, Cantù.

GASTRONOMIA

Bio...logicamente, Cesano Maderno.

LATTE, LATTICINI

Agriturismo Punt di reseg, Garzeno; Alzalai, Cernobbio; Azienda agricola Camp dell'Amà, Gironico; Azienda agricola Fratelli Ponzin, Bregnano; Azienda agricola Regina – Fam. Guerra, Lomazzo; Azienda agricola Repossino, Canzo; Azienda agricola Valtorta, Cucciago; Azienda agrobiologia Val Mulini, Ronago; Biocaseificio Tomasoni, Gottolengo (Bs); Famiglie in cammino – Acli, Como; Gas Cadorago, Cadorago; Gas Il Cardo selvatico, Merone; Gas

Lurago d'Erba, Lurago d'Erba; La Florida bionatura Valtellina, Mantello (So); La zucca rossa, Appiano Gentile; Leccolatte, Lecco.

LATTE MATERNO CONSULENZA

La leche league, Como.

LEGUMI

Botteghe del commercio equo e solidale; Gas della provincia.

LIQUORI

Botteghe del commercio equo e solidale.

MARMELLATA

Botteghe del commercio equo e solidale; Azienda agricola biologica San Damiano, Fecchio; Azienda agricola Repossino, Canzo; Azienda agricola Rob del bosco scuro, Cavriana (Mn); Bem vivir, Arese (Mi); Cascina Costa antica, Monte Marenzo (Lc); Famiglie in cammino – Acli, Como; Fattoria Moldano, Eupilio; La nuova terra, Rodero; La zucca rossa, Appiano Gentile; Oasi mosaico 2000, Bulgarograsso.

MIELE

Apicoltura Apipoli, Montano Lucino; Apicoltura Galli Maurizio, Tavernerio; Apicoltura Mazzola Luciano, Erba; Azienda agricola biologica San Damiano, Fecchio; Azienda agricola Repossino, Canzo; Bem vivir, Arese (Mi); Botteghe del commercio equo e solidale; Famiglie in cammino – Acli, Como; Fattoria Moldano, Eupilio; Gas Cadorago, Cadorago; La nuova terra, Rodero; La zucca rossa, Appiano Gentile; Ortosano, Cantù.

OLIO

Bem vivir, Arese (Mi); Botteghe del commercio equo e solidale; Famiglie in cammino – Acli, Como; Gas Cadorago, Cadorago; Gas Faggeto Lario, Faggeto Lario; Gas Il Cardo selvatico, Merone; Gas Lurago d'Erba, Lurago d'Erba; La nuova terra, Rodero; La zucca rossa, Appiano Gentile.

PANE

Eden, Caslino al Piano – Cadorago;

Frank Metzger, Capiago Intimiano; Gas Il Cardo selvatico, Merone; Gas Lurago d'Erba, Lurago d'Erba, La Forneria, Caslino d'Erba; La zucca rossa, Appiano Gentile; Panificio Segreto, Rodero.

PASTA

Bargerò Cascina Moneta, Veniano; Bem vivir, Arese (Mi); Botteghe del commercio equo e solidale; Caleidoscopio, Como; Famiglie in cammino – Acli, Como; Gas della provincia; La nuova terra, Rodero; La zucca rossa, Appiano Gentile.

PASTICCERIA

Bio...logicamente, Cesano Maderno.

PESCE

Agriturismo Punt di reseg, Garzeno.

SELF-SERVICE

Aclichief, Como.

SALUMI

Azienda agricola Fratelli Ponzin, Bregnano; Azienda agricola Val Mulini, Ronago; Azienda agricola Valtorta, Cucciago; Gas Lurago d'Erba, Lurago d'Erba.

SEMI

Alzalai, Cernobbio; Carovana del sale, Mariano Comense; Civiltà contadina, Alta Brianza Valassina; Eddembe, Appiano Gentile; Encuentro, Lurate Caccivio; Garabombo, Como; Il ponte, Cantù; La bottega del mulino, Venegono Superiore (Va); Mondo equo, Guanzate; Pachamama, Albate; Roba dell'altro mondo, Lomazzo; Shongoti, Erba; Xapuri, Lentate sul Seveso (Mi).

SNACK

Botteghe del commercio equo e solidale.

SUCCHI

Azienda agricola biologica San Damiano, Fecchio; Azienda agricola Rob del bosco scuro, Cavriana (Mn); Bem vivir, Arese (Mi); Botteghe del commercio equo e solidale; Fattoria Moldano, Eupilio; Gas Cadorago, Cadorago; La nuova terra, Rodero; La zucca rossa, Appiano Gentile.

THE, CAFFÈ

Botteghe del commercio equo e solidale; Gas Cadorago, Cadorago; Gas Faggeto Lario, Faggeto Lario; La nuova terra, Rodero; La zucca rossa, Appiano Gentile.

UOVA

Azienda agricola Bargerò, Carbonate; Azienda agricola Repossino, Canzo; Azienda agricola Val Mulini, Ronago; Il Cascinetto, Saluirola (Cr).

VERDURA

Agricoltura biologica Villa Mario, Asso; Azienda agricola Bargerò, Carbonate; Azienda agricola Basilico Emanuele, Copreno di Lentate (Mi); Azienda agricola Girolimetto Andrea, Bizzarrone; Azienda agricola biologica San Damiano, Fecchio; Cascina Costa antica, Monte Marenzo (Lc); Gas Cadorago, Cadorago; Gas Il Cardo selvatico, Merone; Gas Lurago d'Erba, Lurago d'Erba; La nuova terra, Rodero; La zucca rossa, Appiano Gentile; Ortosano, Cantù.

VINO

Bem vivir, Arese (Mi); Botteghe del commercio equo e solidale; Cascina Zerbetta, Quarniento; Famiglie in cammino – Acli, Como; Gas Il Cardo selvatico, Merone; La nuova terra, Rodero; Rumo Gianluigi, Villa di Tirano (So).

ZUCCHERO

Botteghe del commercio equo e solidale; Gas Cadorago, Cadorago; Gas Faggeto Lario, Faggeto Lario; Gas Il Cardo selvatico, Merone.

MUOVERSI

BICICLETTE

Gio fly company srl Prima power bikes, Olgiate Comasco; Trapeiros di Emmaus, Erba.

CAMPI ESTIVI

Amici dell'Ecuador, Figino Serenza;

Arci, Como; Centro progetti educativi, Villa Guardia; Circolo ambiente Ilaria Alpi, Merone; Gruppo natura Marco Bomman, Canzo; Il giardino di Simone, Uggiate Trevano; La nuova terra, Rodero; Legambiente, Como; Proteus, Como.

TURISMO ACCESSIBILE

Arci, Como; Gruppo natura Marco Bomman, Canzo.

TURISMO RESPONSABILE

Arci, Como; Auser, Como; Cascina costa alta, Monza; Coccinella contadina, Torno; D'altronde, Montano Lucino; Gruppo natura Marco Bomman, Canzo; Iubilantes, Como; Il faro verde, Como; La Fiorida bionatura Valtellina, Mantello (So); Pindorama, Milano; Proteus, Como; Strade dell'est, Capiago Intimiano; Sguardi oltre il confine, Bergamo; Viaggi e miraggi, Treviso.

ALTRI PRODOTTI

ABBIGLIAMENTO

Albarca Sviroja, Menaggio; Artefeltro, Tavernerio; Betania, Monza; Botteghe del commercio equo e solidale; Equomercato, Cantù; Ekru, Vigevano; Fior di cotone, Lecco; Gas Cadorago, Cadorago; Gas Il Cardo selvatico, Merone; Good Samaritan, Caronno varesino (Va); Il mosaico, Bulgarograsso; Isola show room, Milano; Lavgon, Zinasco (Pv); Marcellino pane e vino, Guanzate; Pila, Villa Guardia; Elena Rainoldi, Mezzegra; Sociolario, Como; Tessitura a mano Paola Castellazzi, Baranzate (Mi); Tessitura Nelleke Buter, Bellagio; Trapeiros di Emmaus, Erba.

ARTIGIANATO

A modo mio, Gessate; Botteghe del commercio equo e solidale; Cose di carta, Gironico; Il Cascinetto, Saluirola (Cr); Lavgon, Zinasco (Pv); Marcellino pane e vino, Guanzate; Quinnipak, Gironico; Trapeiros di Emmaus, Erba; Parsac, Locate varesino (Va); Pila, Villa Guardia; Sociolario, Como; Tam tam,

Como.

BIGIOTTERIA

A modo mio, Gessate; Botteghe del commercio equo e solidale; Cose di carta, Gironico; Good Samaritan, Caronno varesino (Va); Marcellino pane e vino, Guanzate; Quinnipak, Gironico; Trapeiros di Emmaus, Erba.

BOMBONIERE, LISTE NOZZE

Botteghe del commercio equo e Solidale; Cose di argilla, Oltrona San Mamette.

CARTOLERIA

Betania, Monza; Botteghe del commercio equo e solidale; Equomercato, Cantù; Cose di carta, Gironico; Good Samaritan, Caronno varesino (Va); Il mosaico, Bulgarograsso; Pila, Villa Guardia; Trapeiros di Emmaus, Erba.

CERAMICHE

Botteghe del commercio equo e solidale; Ceramiche Castelnuovo Walter, Faggeto Lario; Ceramiche Raku di Laura Falato, Como; Cose d'argilla, Oltrona San Mamette.

COSMESI

Acquaria, Vendrogo (Lc); Botteghe del commercio equo e solidale; Caleidoscopio, Como; Equomercato, Cantù; Famiglie in cammino – Acli, Como; Gas della provincia; Hierba buena, Veduggio con Colzano (Mi); Mirtilla, Como.

DETERSIVI

Bem Vivir, Arese (Mi); Betania, Monza; Caleidoscopio, Como; Botteghe del commercio equo e solidale; Equomercato, Cantù; Famiglie in cammino – Acli, Como; Gas della provincia; Fitopreparazione hierba buena, Veduggio con Colzano (Mi); La bottega del mulino, Venegono Superiore (Va); La zucca rossa, Appiano Gentile, MyspecialBaby, Casnate con Bernate.

LIBRI, RIVISTE

Altreconomia, Milano; Arci, Como; Betania, Monza; Botteghe del commercio equo e solidale;

Coordinamento comasco per la Pace, Fino Mornasco; Netweek, Milano; ecoinformazioni, Como; Emi, Bologna; Gruppo ambiente 2 febbraio, Como; Laboratorio di restauro del libro antico, Canzo; La zucca rossa, Appiano Gentile; Mirtilla, Como; Terre di mezzo, Milano; Trapeiros di Emmaus, Erba.

OGGETTISTICA

Amici scuola steineriana, Como; Betania, Monza; Artefeltro, Tavernerio; Botteghe del commercio equo e solidale; Cose di carta, Gironico; Equomercato, Cantù; Ecotoys, Fenegrò; Fior di cotone, Lecco; Il mosaico, Bulgarograsso; Good Samaritan, Caronno varesino (Va); Laboratorio di monili, Canzo; Lavgon, Zinasco (Pv); Pila, Villa Guardia; Quinnipak, Gironico; Elena Rainoldi, Mezzegra; Trapeiros di Emmaus, Erba; I bambini di Ornella, Como; Il Gabbiano, Lodi; Impatto zero, Como; Il ponte, Cantù; Ipsia, Como; Lambienteinvita, Maslianico; La mongolfiera, Como; Lila, Como; Nep, Como; Popolifonia, Blevio; Proteus, Como; Questa generazione, Como; Radici e ali, Fino Mornasco; Consorzio Solco, Como; Tam tam, Como; Un sorriso in più, Guanzate; Variopinto, Como.

SAPONI

Acquaria, Vendrognò (Lc); Botteghe del commercio equo e solidale; Gas Il Cardo selvatico, Merone; Fitopreparazione hierba buena, Veduggio con Colzano (Mi); Saponi naturali, Capiago Intimiano.

SOFTWARE LIBERO

Gruppo Linux, Como.

STRUMENTI MUSICALI

Botteghe del commercio equo e solidale.

TERRACOTTA

Cose d'argilla, Oltrona San Mamette; Botteghe del commercio equo e solidale; Il mosaico, Bulgarograsso.

TESSUTI

Botteghe del commercio equo e solidale; Tessitura a mano, Cantù; Trapeiros di Emmaus, Erba.

USATO

Impatto zero, Como; Quinnipak, Gironico; Trapeiros di Emmaus, Erba.

VIDEO

Arci, Como; Coordinamento comasco per la Pace, Fino Mornasco; Emi, Bologna.

SERVIZI

ACQUISTI COLLETTIVI

Artemisia, Como; Famiglie in cammino – Acli, Como; Gas Alzate, Alzate; Gas Binago, Binago; Gas Brunate, Brunate; Gas Bulgarograsso, Bulgarograsso; Gas Cadorago, Cadorago; Gas Cantù, Cantù; Gas Capiago, Capiago Intimiano; Gas Cile - Lentate, Lentate sul Seveso; Gas Como, Como; Gas Faggeto Lario, Faggeto Lario; Gas Fino Mornasco, Fino Mornasco; Gas Gironico, Gironico; Gas Guanzate, Guanzate; Gas Il Cardo selvatico, Merone; Gas Lomazzo, Lomazzo; Gas Lurago d'Erba, Lurago d'Erba; Gas Lurate Caccivio, Lurate Caccivio; Gas Montensolaro, Cantù; Gas Porlezza, Porlezza; Gas Villa Guardia, Villa Guardia; Settima generazione, Tremezzo.

ASSICURAZIONI

Caes, Milano.

BIBLIOTECA

Agenzia per la Pace, Chiavenna (So); Coordinamento comasco per la Pace, Fino Mornasco; Gruppo ambiente 2 febbraio, Como.

COMUNICAZIONE

Agape, Como; Altreconomia, Milano; Arci, Como; Assessorato Ecologia e ambiente, Como; Associazione italiana familiari e vittime della strada, Lambrugo; Blogger, Faloppio; Coordinamento comasco per la Pace, Fino Mornasco; ecoinformazioni, Como; Excomo, Como; Gruppo Linux, Como; Gruppo naturalistico della Brianza, Canzo; Medici con l'Africa, Como; Lambienteinvita, Maslianico;

Popolifonia, Blevio; Senato delle donne, Como; Terre di mezzo, Milano; Yes.life, Milano.

CONSULENZA AMBIENTALE

Assessorato Ecologia e ambiente, Como; Archè, Cantù; Massimo Biasin, Brunate; Andrea Borrone, Erba; Gruppo naturalistico della Brianza, Canzo; La città possibile, Maslianico; Lambienteinvita, Maslianico, Oipa Italia onlus, Milano.

EDITORIA

Altreconomia, Milano; Archè, Cantù; Arci, Como; Netweek, Milano; ecoinformazioni, Como; Emi, Bologna; Ex libris, Como; Gruppo naturalistico della Brianza, Canzo; L'ancora, Lurate Caccivio; Terre di mezzo, Milano; Yes.life, Milano.

EDUCAZIONE

Agape, Como; Agenzia per la Pace, Chiavenna (So); Amici scuola steineriana, Como; Amnesty international, Blevio; Arci, Como; Aspem, Cantù; Assessorato Ecologia e ambiente, Como; Auser, Como; Azienda agricola Valtorta, Cucciago; Battito d'ali, Senna Comasco; Betania, Monza; Biosfera, Como; Cascina costa alta, Monza; Centro progetti educativi, Villa Guardia; Comitato locale Croce rossa italiana, Lurate Caccivio; Excomo, Como; Barabba's Clowns Onlus, Arese; Good Samaritan, Caronno varesino (Va); Gruppo natura Marco Bomman, Canzo; Gruppo naturalistico della Brianza, Canzo.

FINANZA ETICA

Banca etica, Como; Caes, Milano; Caleidoscopio, Como; Carovana del sale, Mariano Comense; Cesare Pozzo – Mutuo soccorso, Milano; Eddembe, Appiano Gentile; Encuentro, Lurate Caccivio; Garabombo, Como; Il ponte, Cantù; Mag2 Finance, Milano; Mondo equo, Guanzate; Pachamama, Albate; Roba dell'altro mondo, Lomazzo; Shongoti, Erba; Xapuri, Lentate sul Seveso (Mi).

FORMAZIONE

Acli, Como; Agape, Como; Aiab Lombardia, Milano; Amici del Ghana,

Como; *Amici scuola steineriana*, Como; *Anitié*, Muggiò (Mi); *Aspem*, Cantù; *Artemisia*, Como; *Assessorato Ecologia e ambiente*, Como; *Associazione italiana familiari e vittime della strada*, Lambrugo; *Betania*, Monza; *Botteghe del commercio equo e solidale*; *Centro progetti educativi*, Villa Guardia; *Ceramiche Castelnuovo Walter*, Faggeto Lario; *Comitato locale Croce rossa italiana*, Lurate Caccivio; *Consorzio Solco*, Como; *Coordinamento comasco per la Pace*, Fino Mornasco; *Cose d'argilla*, Oltrona San Mamette; *ecoinformazioni*, Como; *Emergency*, Maslianico; *Equomercato*, Cantù; *Excomo*, Como; *Fratelli dell'uomo*, Milano; *Gruppo natura centro di educazione Marco Bomman*, Canzo; *Gruppo 360*, Figino Serenza; *Ipsia*, Como; *Iubilantes*, Como; *L'Isola che c'è*, Como; *La nuova terra*, Rodero; *Lambienteinvita*, Maslianico; *Lila*, Como; *Livecom*, Noventa padovana (Pd); *Medici con l'Africa*, Como; *Mondo equo*, Guanzate; *Nep*, Como; *Popolifonia*, Blevio; *Proteus*, Como; *Rete di Lilliput*; *Sguardi oltre il confine*, Bergamo; *Stringhe colorate*, Como; *Un sorriso in più*, Guanzate; *Variopinto*, Como.

INFORMAZIONE

Abitare bio, Olgiate comasco; *Acli*, Como; *Acuma onlus*, Novedrate; *Afin*, Como; *Agape*, Como; *Agenzia per la Pace*, Chiavenna (So); *Aiab Lombardia*, Milano; *Altreconomia*, Milano; *Amnesty international*, Blevio; *Anitié*, Muggiò (Mi); *Arci*, Como; *Asia onlus*, Roma; *Assessorato Agricoltura Provincia di Como*, Como; *Assessorato Ecologia e ambiente*, Como; *Associazione per l'educazione percettiva V&B*, Padova; *Associazione solidarietà e servizio*, Albese con Cassano; *Banca del tempo La trottola*, Lomazzo; *Banca etica*, Como; *Bilanci di Giustizia*, Cantù; *Biosfera*, Como; *Massimo Biasin*, Brunate; *Blogger*, Faloppio; *Botteghe del commercio equo e solidale*; *Csv*, Como; *Cna*, Como; *Coccinella contadina*, Torno; *Comitato locale Croce rossa italiana*, Lurate Caccivio; *Coordinamento comasco per la Pace*, Fino Mornasco; *Silvia Dragoni*, Rovellasca; *ecoinformazioni*, Como;

Emergency, Maslianico; *Encuentro*, Lurate Caccivio; *Erbattiva*, Erba; *Ex libris*, Como; *Excomo*, Como; *Gas Cadorago*, Cadorago; *Gas Faggeto Lario*, Faggeto Lario; *Gruppo Linux*, Como; *Gruppo ambiente 2 febbraio*, Como; *Gruppo naturalistico della Brianza*, Canzo; *I bambini di Ornella*, Como; *Ipsia*, Como; *InMENSamente*, Como; *Iubilantes*, Como; *L'Isola che c'è*, Como; *La bottega del mulino*, Venegono Superiore (Va); *Lila*, Como; *La leche league*, Como; *Lambienteinvita*, Maslianico; *Medici con l'Africa*, Como; *Movimento per la decrescita felice*; *Nep*, Como; *Ovci*, Ponte Lambro; *Oipa Italia onlus*, Milano; *Parsac*, Locate varesino (Va); *Proteus*, Como; *Puntoambiente*, Seregno (Mi); *Rete donne Brianza*, Merone; *Rete Lilliput*; *Scuola Bates*, Milano; *Senato delle donne*, Como; *Settima generazione*, Tremezzo; *Sguardi oltre il confine*, Bergamo; *Terre di mezzo*, Milano; *Viaggi e miraggi*, Treviso; *Yes.life*, Milano.

MUSICA

Azalai, Cernobbio; *Arci*, Como; *Ex libris*, Como; *Excomo*, Como; *La Moranera*, Guanzate; *Popolifonia*, Blevio; *Settima generazione*, Tremezzo.

ORIENTAMENTO LAVORATIVO

Questa generazione, Como; *Consorzio SolCo*, Como.

RIUSO

Impatto zero, Como; *Lambienteinvita*, Maslianico; *Quinnipak*, Gironico; *Trapeiros di Emmaus*, Erba.

SCAMBIO OGGETTI

Banca del tempo Il tempo di Momo, Cadorago; *Banca del tempo Latrottola*, Lomazzo; *Lambienteinvita*, Maslianico; *Settima generazione*, Tremezzo.

SCAMBIO TEMPO

Banca del tempo Il tempo di Momo, Cadorago; *Banca del tempo La trottola*, Lomazzo.

SCUOLA

Amici scuola steineriana, Como; *Excomo*, Como; *Fratelli dell'uomo*,

Milano; *Popolifonia*, Blevio; *Variopinto*, Como.

SERVIZI EDITORIALI

Altreconomia, Milano; *Arci*, Como; *Netweek*, Milano; *ecoinformazioni*, Como; *Lambienteinvita*, Maslianico; *Terre di mezzo*, Milano.

SERVIZI PER ANZIANI

Amici della casa anziani, Olgiate Comasco; *Arci*, Como; *Auser*, Como; *Consorzio Solco*, Como; *Gruppo volontari croce verde*, Fino Mornasco; *Il giardino di Simone*, Uggiate Trevano; *Lambienteinvita*, Maslianico; *La soglia*, Cantù; *Anteas*, Como; *Sproffondo*, Appiano Gentile; *Un sorriso in più*, Guanzate.

SERVIZI PER DISABILI

L'alveare, Olgiate Comasco; *Ariel*, Como; *Centro diurno disabili*, Lurate Caccivio; *Centro progetti educativi*, Villa Guardia; *Comitato locale Croce rossa italiana*, Lurate Caccivio; *Consorzio Solco*, Como; *L'isola che non c'è*, Casnate; *Il giardino di Simone*, Uggiate Trevano; *Il mosaico*, Bulgarograsso; *In cammino*, Cantù; *La gaiacorte*, Cantù; *Lambienteinvita*, Maslianico; *Noi genitori*, Erba; *Ovci*, Ponte Lambro; *Pila*, Villa Guardia; *Simpatia*, Valmorea; *Sociolario*, Como.

SERVIZI PER IL VOLONTARIATO

Acli, Como; *Amici della casa anziani*, Olgiate Comasco; *Amici del Ghana*, Como; *Arci*, Como; *Comitato locale Croce rossa italiana*, Lurate Caccivio; *Coordinamento comasco per la Pace*, Fino Mornasco; *Csv*, Como; *ecoinformazioni*, Como; *Excomo*, Como; *I bambini di Ornella*, Como; *Lambienteinvita*, Maslianico; *La mongolfiera*, Como; *L'isola che non c'è*, Casnate; *Un sorriso in più*, Guanzate.

SERVIZI PER IL TERZO SETTORE

Confcooperative - Federsolidarietà, Como; *Consorzio Abitare*, Como; *Consorzio Eureka*, Como; *Coordinamento comasco per la Pace*, Fino Mornasco; *ecoinformazioni*, Como; *Forum comasco del Terzo settore*, Como; *Legacoop*, Como.

TEATRO

Arci, Como; *Excomo*, Como; *L'ancora*, Lurate Caccivio; *La gaiacorte*, Cantù; *L'isola che non c'è*, Casnate; *Questa generazione*, Como; *Tam tam*, Como.

TELEFONIA

Livecom, Noventa padovana (Pd).

TRASLOCHI

In cammino, Cantù.

RELAZIONI

ACCOGLIENZA

Agenzia per la Pace, Chiavenna (So); *Associazione Mani Aperte*, Erba; *Cascina costa alta*, Monza; *I bambini di Ornella*, Como; *Il Gabbiano*, Lodi; Incroci, Como; *Le vigne*, Brunate; *Lila*, Como; *Radici e ali*, Fino Mornasco; *Sproffondo*, Appiano Gentile; *Terre di mezzo*, Milano; *Variopinto*, Como.

AIDS AIUTO E PREVENZIONE

Good Samaritan, Caronno varesino (Va); *Il Gabbiano*, Lodi; *Lila*, Como; *Consorzio Solco*, Como; *Variopinto*, Como.

ANIMALI

Amici del randagio, Mariano Comense; *Ariel*, Como; *Assessorato Ecologia e ambiente*, Como; *Excomo*, Como; *Gruppo ambiente 2 febbraio*, Como; *Lambienteinvita*, Maslianico; *Oipa Italia onlus*, Milano; *Wwf*, Como.

ANIMAZIONE SOCIALE

Acli, Como; *Agenzia per la Pace*, Chiavenna (So); *Amici della casa anziani*, Olgiate Comasco; *Arci*, Como; *Aspem*, Cantù; *Banca del tempo La trottola*, Lomazzo; *Excomo*, Como; *Barabba's Clowns Onlus*, Arese; *Gruppo natura Marco Bomman*, Canzo; *Gruppo volontariato carcere*, Albate; *L'isola che non c'è*, Casnate; *La mongolfiera*, Como; *Le vigne*, Brunate; *Popolifonia*, Blevio; *Questa generazione*, Como; *Radici e ali*, Fino Mornasco; *Settima generazione*,

Tremezzo; *Stringhe colorate*, Como.

ANZIANI

Anteas, Como; *Amici della casa anziani*, Olgiate comasco; *Arci*, Como; *Auser*, Como; *Comitato locale Croce rossa italiana*, Lurate Caccivio; *Consorzio Solco*, Como; *Gruppo volontari croce verde*, Fino Mornasco; *Incroci*, Como; *Lambienteinvita*, Maslianico; *Un sorriso in più*, Guanzate.

ASSISTENZA DOMICILIARE

Auser, Como; *Centro di aiuto alla vita*, Como; *Centro progetti educativi*, Villa Guardia; *Consorzio Solco*, Como; *Cooperativa sociale Acquamarina privata assistenza*, Como; *Cumball*, Dongo; *Gruppo volontari croce verde*, Fino Mornasco; *Il giardino di Simone*, Uggiate Trevano; *Lambienteinvita*, Maslianico; *La mongolfiera*, Como.

ASSISTENZA OSPEDALIERA

Associazione solidarietà e servizio, Albese con Cassano; *Cooperativa sociale Acquamarina privata assistenza*, Como; *Emergency*, Maslianico; *Gruppo volontari croce verde*, Fino Mornasco; *Il giardino di Simone*, Uggiate Trevano; *La mongolfiera*, Como; *Medici con l'Africa*, Como; *Nep*, Como; *Stringhe colorate*, Como; *Variopinto*, Como.

CARCERE

Gruppo volontariato carcere, Albate; *Consorzio Solco*, Como.

COOPERAZIONE INTERNAZIONALE

Amici dell'Ecuador, Figino Serenza; *Amici per il Centrafrica*, Limido Comasco; *Arbi*, Merate (Lc); *Arci*, Como; *Aspem*, Cantù; *Asia onlus*, Roma; *Associazione Insieme si può*, Albese con Cassano; *Associazione Italia - Cuba*, Como; *Associazione solidarietà e servizio*, Albese con Cassano; *Barabba's Clowns Onlus*, Arese; *Coordinamento comasco per la Pace*, Fino Mornasco; *Emergency*, Maslianico; *Fratelli dell'uomo*, Milano; *Good Samaritan*, Caronno varesino (Va); *Gruppo 360*, Figino Serenza; *I bambini di Ornella*, Como; *Ipsia*, Como; *Il sole*, Como; *L'altro, amici di padre Ambrosoli*, Como; *Lambienteinvita*, Maslianico; *Marcellino*

pane e vino, Guanzate; *Medici con l'Africa*, Como; *Ovci*, Ponte Lambro; *Parsac*, Locate varesino (Va); *Poilon*, Roma; *Qui le stelle*, Como; *Sociolario*, Como; *Variopinto*, Como; *Vita del mondo*, Villa Guardia.

DIFESA AMBIENTE

Arci, Como; *Assessorato Ecologia e ambiente*, Como; *Battito d'ali*, Senna Comasco; *Circolo ambiente Ilaria Alpi*, Merone; *Excomo*, Como; *Gruppo ambiente 2 febbraio*, Como; *Gruppo naturalistico della Brianza*, Canzo; *Gruppo natura Marco Bomman*, Canzo; *La città possibile*, Maslianico; *Lambienteinvita*, Maslianico; *Legambiente*, Como; *Oipa Italia onlus*, Milano; *Puntoambiente*, Seregno (Mi); *Proteus*, Como; *Rete donne Brianza*, Merone; *Wwf*, Como.

DIRITTI UMANI

Amici del Ghana, Como; *Amnesty international*, Blevio; *Arci*, Como; *Asia onlus*, Roma; *Coordinamento comasco per la Pace*, Fino Mornasco; *ecoinformazioni*, Como; *Emergency*, Maslianico; *Fratelli dell'uomo*, Milano; *I bambini di Ornella*, Como; *Il sole*, Como; *Incroci*, Como; *Lambienteinvita*, Maslianico; *Medici con l'Africa*, Como; *Ovci*, Ponte Lambro; *Qui le stelle*, Como; *Senato delle donne*, Como; *Settima generazione*, Tremezzo; *Terre di mezzo*, Milano; *Un sorriso in più*, Guanzate; *Variopinto*, Como.

DROGHE

Lila, Como; *Consorzio Solco*, Como.

EMERGENZA SANITARIA

Comitato locale Croce rossa italiana, Lurate Caccivio; *Emergency*, Maslianico; *Gruppo volontari croce verde*, Fino Mornasco; *Il Gabbiano*, Lodi; *La mongolfiera*, Como; *Medici con l'Africa*, Como.

GESTIONE DI COMUNITÀ

Il Gabbiano, Lodi; *La mongolfiera*, Como; *Rosa dei venti*, Erba.

GIOVANI

Agenzia per la Pace, Chiavenna (So); *Amici del Ghana*, Como; *Amnesty international*, Blevio; *Arci*, Como;

C A T A L O G O

Banca del tempo La trottola, Lomazzo; Cascina costa alta, Monza; Centro di Aggregazione Giovanile "OASI", Como; Coordinamento comasco per la Pace, Fino Mornasco; Consorzio Solco, Como; ecoinformazioni, Como; Down verso Associazione Famiglie e Persone con la Sindrome di Down, Cantù; Excomo, Como; I bambini di Ornella, Como; Il filo parlante, Como; Il Gabbiano, Lodi; Ipsia, Como; Gruppo natura Marco Bomman, Canzo; L'alveare, Olgiate Comasco; L'ancora, Lurate Caccivio; Le vigne, Brunate; Nep, Como; Proteus, Como; Popolifonia, Blevio; Radici e ali, Fino Mornasco; Qui le stelle, Como; Tam tam, Como; Terre di mezzo, Milano; Un sorriso in più, Guanzate.

INSERIMENTO LAVORATIVO

Agenzia per la Pace, Chiavenna (So); Amici del Ghana, Como; Betania, Monza; Consorzio Solco, Como; Good Samaritan, Caronno varesino (Va); Gruppo volontariato carcere, Albate; Il giardino del sole, Venegono Superiore; La mongolfiera, Como; Lavoro e solidarietà, Como; Pila, Villa Guardia; Tam tam, Como.

INTEGRAZIONE DISABILI

Acli, Como; Agenzia per la Pace, Chiavenna (So); Ariel, Como; Associazione genitori amici CDD, Cassina Rizzardi; Consorzio Solco, Como; Good Samaritan, Caronno varesino (Va); L'alveare, Olgiate Comasco; L'isola che non c'è, Casnate; Il giardino del sole, Vengono Superiore; Noi genitori, Erba; Oasi mosaico 2000, Bulgarograsso; Ovcì, Ponte Lambro; Pila, Villa Guardia, Talea - famiglie e amici dei disabili, Albese con Cassano.

INTEGRAZIONE SOCIALE

Afin, Como; Associazione genitori amici CDD, Cassina Rizzardi; Cittadinanzattiva / Diritto del malato; Consorzio Abitare, Como; Agenzia per la Pace, Chiavenna (So); Arci, Como; Coordinamento comasco per la Pace, Fino Mornasco; Consorzio Solco, Como; Down verso Associazione Famiglie e Persone con la Sindrome di Down, Cantù; ecoinformazioni, Como; Gruppo volontariato carcere, Albate; I bambini di Ornella, Como; Il Gabbiano,

Lodi; L'alveare, Olgiate Comasco; La mongolfiera, Como; L'isola che non c'è, Casnate; Nep, Como; Qui le stelle, Como; Rosa dei venti, Erba; Terre di mezzo, Milano; Variopinto, Como.

MENSA

Associazione Mani Aperte, Erba; I bambini di Ornella, Como; Incroci, Como.

MENTE

Cumball, Dongo; La mongolfiera, Como; Nep, Como.

PACE, NONVIOLENZA

Acli, Como; Agenzia per la Pace, Chiavenna (So); Amnesty international, Blevio; Arci, Como; Coordinamento comasco per la Pace, Fino Mornasco; ecoinformazioni, Como; Emergency, Maslianico; Ipsia, Como; Ambienteinvita, Maslianico; Medici con l'Africa, Como; Rete Lilliput; Settima generazione, Tremezzo; Sprofondo, Appiano Gentile; Terre di mezzo, Milano.

PREVENZIONE SOCIALE

Associazione italiana familiari e vittime della strada, Lambrugo; Arci, Como; Centro di aiuto alla vita, Como; Comitato locale Croce rossa italiana, Lurate Caccivio; Consorzio Solco, Como; Fratelli dell'uomo, Milano; Gruppo 360, Figino serenza; I bambini di Ornella, Como; Il filo parlante, Como; Incroci, Como; Medici con l'Africa, Como; Nep, Como; Qui le stelle, Como; Variopinto, Como.

SOLIDARIETÀ

Acli, Como; Acuma onlus, Novedrate; Amici del randagio, Mariano Comense; Amnesty international, Blevio; Antreas, Como; Alzalai, Cernobbio; Amici del Ghana, Como; Arbi, Merate (Lc); Arci, Como; Associazione Don Bosco 3° - Operazione Mato Grosso, Milano; Associazione Italia - Cuba, Como; Auser, Como; Bilanci di Giustizia, Cantù; Centro di aiuto alla vita, Como; Cittadinanzattiva / Diritto del malato; Confcooperative - Federsolidarietà, Como; Coordinamento comasco per la Pace, Fino Mornasco; Consorzio Solco, Como; ecoinformazioni, Como; Emi,

Bologna; Fratelli dell'uomo, Milano; Good Samaritan, Caronno varesino (Va); Gruppo Carta, Cantù; Gruppo 360, Figino Serenza; Gruppo volontariato carcere, Albate; I bambini di Ornella, Como; Il Gabbiano, Lodi; Il filo parlante, Como; Il sole, Como; Impatto zero, Como; Incroci, Como; InMENSAMENTE, Como; Ipsia, Como; L'altro, amici di padre Ambrosoli, Como; L'alveare, Olgiate Comasco; Lambienteinvita, Maslianico; La mongolfiera, Como; L'Isola che c'è, Como; L'isola che non c'è, Casnate; Le vigne, Brunate; Medici con l'Africa, Como; Nep, Como; Ovcì, Ponte Lambro; Parsac, Locate varesino (Va); Poilon, Roma; Promessa, Como; Qui le stelle, Como; Radici e ali, Fino Mornasco; Rete Lilliput; Settima generazione, Tremezzo; Sprofondo, Appiano Gentile; Talea - famiglie e amici dei disabili, Albese con Cassano, Terre di mezzo, Milano; Un sorriso in più, Guanzate; Variopinto, Como; Vita del mondo, Villa Guardia.

SOSTEGNO FAMILIARE

Centro di aiuto alla vita, Como; Centro solidarietà Como, Como; Down verso Associazione Famiglie e Persone con la Sindrome di Down, Cantù; Il Gabbiano, Lodi; Il giardino di Simone, Uggiate Trevano; Il sole, Como; L'alveare, Olgiate Comasco; La soglia, Cantù; Noi genitori, Erba; Radici e ali, Fino Mornasco; Sole, Lomazzo; Talea - famiglie e amici dei disabili, Albese con Cassano, Vita del mondo, Villa Guardia.

VICINATO SOLIDALE

Le vigne, Brunate; Radici e ali, Fino Mornasco.

INDICE

ABITARE BIO	24	CASCINA COSTA ALTA	43
ACLI	44	CASCINA COSTA ANTICA	35
ACLI CHEF	28	CASCINA ZERBETTA	35
ACQUARIA	26	CASSA RURALE E ARTIGIANA DI CANTÙ	53
ACUMA ONLUS	47	CENTRO DIURNO DISABILI	48
AFIN - ASSOCIAZIONE FAMIGLIE IPOVEDENTI NONVEDENTI	47	CENTRO DI AGGREGAZIONE GIOVANILE "OASI" DI COMO	48
AGAPE	44	CENTRO DI AIUTO ALLA VITA	48
AGENZIA PER LA PACE	44	CENTRO DI SOLIDARIETÀ DI COMO	48
AGRICOLTURA BIOLOGICA VILLA MARIO	34	CENTRO PROGETTI EDUCATIVI	28
AGRITURISMO PUNT DI RESEG	34	CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO	53
AIAB LOMBARDIA	34	CERAMICHE CASTELNUOVO WALTER	38
ALBARCA SVIROJA	38	CERAMICHE RAKU, DI LAURA FALATO	38
ALTRECONOMIA	44	CERTAS	24
AMICI DELL'ECUADOR	40	CESARE POZZO - MUTUO SOCCORSO	19
AMICI DELLA CASA ANZIANI	47	CIRCOLO AMBIENTE ILARIA ALPI	22
AMICI DEL GHANA	40	CIRCOLO ARCI SETTIMA GENERAZIONE	20
AMICI SCUOLA STEINERIANA	44	CIRCOLO LEGAMBIENTE	23
AMNESTY INTERNATIONAL	44	CITTADINANZATTIVA/ DIRITTI DEL MALATO	48
ANTEAS	47	CIVILTÀ CONTADINA	36
APICOLTURA APIPOLI	34	CLENS	24
APICOLTURA MAZZOLA LUCIANO	34	CNA	53
ARBI	40	COCCINELLA CONTADINA	36
ARCHÈ ITALIA	24	CONFCOOPERATIVE – FEDERSOLIDARIETÀ	53
ARCI	45	CONSORZIO ABITARE	29
ARIEL	47	CONSORZIO EUREKA	29
ARTEFELTRO DI MONICA PAULON	38	CONSORZIO SOLCO	29
ARTEMISIA	45	COOPERATIVA SOCIALE ACQUAMARINA PRIVATA ASSISTENZA	29
ARTIGIANI GUANELLIANI	28	COOP LOMBARDIA	53
ASIA ONLUS	40	COORDINAMENTO COMASCO PER LA PACE	45
ASPEM	40	COSE D'ARGILLA	39
ASSESSORATO AGRICOLTURA DELLA PROVINCIA DI COMO	53	COSE DI CARTA DI ANNE TIFFON	26
ASSOCIAZIONE AMICI PER IL CENTRAFRICA ONLUS	47	CROCE ROSSA ITALIANA	48
ASSOCIAZIONE CULTURALE POPOLIFONIA	45	CUMBALL	49
ASSOCIAZIONE GENITORI AMICI CDD	47	D'ALT RONDE	43
ASSOCIAZIONE ITALIANA FAMILIARI E VITTIME DELLA STRADA	47	DEL VECCHIO ALESSANDRO E FIGLI	36
ASSOCIAZIONE MANI APERTE ONLUS	47	DON BOSCO 3A – OPERAZIONE MATO GROSSO	40
ASSOCIAZIONE PER L'EDUCAZIONE PERCETTIVA V&B	48	DOWN VERSO ASSOCIAZIONE FAMIGLIE E PERSONE CON LA SINDROME DI DOWN	49
ASSOCIAZIONE SOLIDARIETÀ E SERVIZIO	48	ECOINFORMAZIONI	45
AUSER	48	ECOTOYS	39
AZIENDA AGRICOLA BARBERO	34	EDEMBE	16
AZIENDA AGRICOLA BASILICO EMANUELE	34	EDEN	36
AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA SAN DAMIANO	34	EKRU DI RONZAN MONICA	39
AZIENDA AGRICOLA CAMP DELL'AMÀ	35	ELENA RAINOLDI	26
AZIENDA AGRICOLA FRATELLI PONZIN	35	ELETTRICA ROGENO	24
AZIENDA AGRICOLA GIROLIMETTO ANDREA	34	EMERGENCY	41
AZIENDA AGRICOLA REGINA – FAM. GUERRA	35	EMI	45
AZIENDA AGRICOLA REPOSSINO	35	ENCUENTRO	16
AZIENDA AGRICOLA ROB DEL BOSCO SCURO	35	EQUA	24
AZIENDA AGRICOLA RUMO GIANLUIGI	35	EQUOMERCATO	16
AZIENDA AGROBIOLOGICA VAL MULINI	35	EQUOVENDOLO	17
A MODO MIO SNC	38	ERBATTIVA	45
BANCA DEL TEMPO	48	ESEDRA	25
BANCA DEL TEMPO IL TEMPO DI MOMO	48	EXCOMO	43
BANCA ETICA	19	EX LIBRIS	45
BARABBA'S CLOWNS ONLUS	48	FAMIGLIE IN CAMMINO – ACLI	20
BARGERÒ CASCINA MONETA	35	FATTORIA MOLDANO	36
BATTITO D'ALI	22	FIOR DI COTONE	39
BEM VIVIR	35	FITOPREPARAZIONE HIERBA BUENA	26
BETANIA	28	FORUM COMASCO DEL TERZO SETTORE	53
BIDU - BIRRA ARTIGIANALE	38	FRANK METZGER	36
BILANCI DI GIUSTIZIA	20	FRATELLI DELL'UOMO	41
BIO.. LOGICAMENTE S.C.ARL	38	GARABOMBO	17
BIOCALORE DI ZAMPIERI AGOSTINO	24	GAS ALZATE	20
BIOCASEIFICIO TOMASONI	35	GAS BINAGO	20
BIOSFERA	22	GAS BRUNATE	20
BIRRIFICIO ITALIANO	38	GAS CAPIAGO	20
BLOGGER	45	GAS CERNOBBIO E BASSO LARIO	20
CAES - CONSORZIO ASSICURATIVO ETICO SOLIDALE	19	GAS COMO S. AGATA	20
CALEIDOSCOPIO	28		

INDICE

GAS DI CANTÙ.....	20	LA SOGLIA.....	50
GAS DI MARIANO COMENSE.....	21	LA ZUCCA ROSSA.....	37
GAS DI MONTESOLARO.....	21	LECCOLATTE.....	37
GAS DI PORLEZZA.....	21	LEGACOOP.....	53
GAS FAGGETO LARIO.....	20	LE VIGNE.....	21
GAS FALOPPIO.....	20	LILA.....	50
GAS FINO MORNASCO.....	20	LIVECOM.....	30
GAS GUANZATE.....	20	MAG2 FINANCE.....	19
GAS IL CARDO SELVATICO.....	21	MARCELLINO PAN Y VINO.....	42
GAS LENTATE.....	21	MASSIMO BIASINI.....	22
GAS LOMAZZO.....	21	MEDICI CON L'AFRICA COMO.....	42
GAS LURATE CACCIVIO.....	21	MIRTILLA.....	37
GAS VILLA GUARDIA.....	21	MONDO EQUO.....	17
GIO FLY COMPANY SRL DIVISIONE PRIMA POWER BIKES.....	25	MOVIMENTO DECRESCITA FELICE.....	27
GLI AMICI DEL RANDAGIO.....	49	MYSPECIALBABY DI ANNA BORGHI.....	27
GOOD SAMARITAN.....	41	NEP.....	50
GRUPPO 360 GRADI.....	41	NETWEEK.....	46
GRUPPO AMBIENTE 2 FEBBRAIO.....	23	NOI GENITORI.....	30
GRUPPO CARTA.....	41	OASI MOSAICO 2000.....	30
GRUPPO LINUX - COMO.....	45	OIPA ITALIA ONLUS.....	23
GRUPPO NATURALISTICO DELLA BRIANZA.....	23	ORIZZONTI.....	30
GRUPPO NATURA CENTRO DI EDUCAZIONE		ORTOSANO.....	37
AMBIENTALE MARCO BOMMAN.....	23	OVCI.....	42
GRUPPO VOLONTARIATO CARCERE.....	49	PACHAMAMA.....	17
GRUPPO VOLONTARI CROCE VERDE.....	49	PANIFICIO SEGRETO.....	37
IL CASCINETTO.....	36	PARSAC ONLUS.....	42
IL CERINO.....	17	PILA.....	30
IL FARO VERDE.....	43	POILON.....	42
IL FILO PARLANTE.....	49	PRIM'ALPE DI CANZO.....	43
IL GABBIANO.....	49	PROGETTO ANITIÉ.....	42
IL GIARDINO DEL SOLE.....	29	PROMESSA.....	50
IL GIARDINO DI SIMONE.....	29	PROTEUS.....	23
IL MOSAICO.....	29	PUNTOAMBIENTE.....	25
IL PONTE.....	17	QUESTA GENERAZIONE.....	30
IL SEME.....	29	QUINNIPAK.....	27
IL SENATO DELLE DONNE.....	45	QUI LE STELLE ONLUS.....	42
IL SOLE.....	41	RADICI E ALI.....	27
IMPATTO ZERO.....	26	RETE DONNE DELLA BRIANZA.....	23
INCROCI.....	49	RETE LILLIPUT.....	46
INMENSAMENTE.....	49	ROBA DELL'ALTRO MONDO.....	17
INSIEME SI PUÒ.....	41	ROSA DEI VENTI.....	51
IN CAMMINO.....	29	SALUS ARBORIS DI ANDREA BORRONE.....	22
IPSIÀ.....	41	SAPONI NATURALI.....	27
ISOLA SHOW ROOM.....	27	SCUOLA BATES.....	51
ITALIA - CUBA.....	41	SGUARDI OLTRE IL CONFINE.....	43
IUBILANTES.....	43	SHONGOTI.....	18
I BAMBINI DI ORNELLA.....	41	SILVIA DRAGONI.....	51
KOINÉ.....	17	SIM-PATIA.....	30
L'ALTRO, AMICI DI PADRE AMBROSOLI.....	41	SOCIOLARIO.....	30
L'ALVEARE.....	49	SOLE - SPERANZA OLTRE LE ENCEFALOPATIE.....	30
L'ANCORA.....	29	SORA'LAMÀ.....	39
L'ISOLA CHE C'È.....	53	SPROFONDO.....	42
L'ISOLA CHE NON C'È.....	49	STRADE DELL'EST.....	43
LABORATORIO DI MONILI.....	39	STRINGHE COLORATE.....	51
LABORATORIO DI RESTAURO DEL LIBRO ANTICO.....	39	TALEA - FAMIGLIE E AMICI DEI DISABILI.....	52
L'AMBIENTEINVITA.....	23	TAM TAM.....	52
L'AROBATORIO.....	39	TERRE DI MEZZO.....	46
LAVGON.....	39	TESSITURA A MANO.....	39
LAVORO E SOLIDARIETÀ.....	29	TESSITURA A MANO PAOLA CASTELLAZZI.....	39
LA BOTTEGA DEL MULINO.....	27	TESSITURA NELLEKE BUTER.....	39
LA CAROVANA DEL SALE.....	17	TRAPEIROS DI EMMAUS.....	27
LA CITTÀ POSSIBILE COMO.....	23	UN SORRISO IN PIÙ.....	52
LA FIORIDA BIONATURA VALTELLINA.....	36	VARIOPINTO.....	42
LA FORNERIA DI DAMIANO.....	36	VIAGGI E MIRAGGI.....	43
LA GAIACORTE.....	46	VITA DEL MONDO.....	42
LA LECHE LEAGUE.....	21	WWF.....	23
LA MONGOLFIERA.....	49	XAPURI.....	18
LA MORANERA.....	46	YES.LIFE.....	46
LA NUOVA TERRA.....	37		

Volontario non si nasce, si diventa!

Scopri insieme agli operatori specializzati del CSV
come diventare volontario e quali Organizzazioni di Volontariato
hanno bisogno di te.



Per informazioni
o per fissare un appuntamento:
CSV – Centro Servizi per il Volontariato
via Col di Lana 5
22100 Como
Tel. 031.301800
Fax 031.2759727
info@csv.como.it
www.csv.como.it

