

# PAGINE ARCOBALENO

ECONOMIE E RELAZIONI SOLIDALI A COMO





## ECOINFORMAZIONI

mensile della provincia  
di Como

N. 395 SETTEMBRE 2009

via Anzani, 9  
22100 Como  
tel 031.268425  
ecoinformazioni@tin.it  
www.ecoinformazioni.it  
http://ecoinformazioni.wordpress.com

### Sede legale

via Anzani, 9 22100 Como

### Direzione

Antonia Barone,  
Gianpaolo Rosso

### Redazione

Barbara Battaglia, Emiliano Berti, Saviana Camelliti, Fabio Cani, Elena Capizzi, Luciana Carnevale, Tatiana Cerutti, Francesco Colombo, Patrizia Di Giuseppe, Francesca Di Mari, Michele Donegana, Chiara Donghi, Alba Eletto, Laura Foti, Cinzia Funcis, Danilo Lillia, Marco Lorenzini, Maurizio Migliori, Francesca Nieto, Nicoletta Nolfi, Massimo Patrignani, Bruno Perlasca, Greta Pini, Andrea Rosso, Lorenzo Sanchez, Manuela Serrentino, Francesca Solera, Francesco Vanotti, Laura Verga.

### Grafica e impaginazione

Natura e comunicazione Como  
Andrea Rosso con Marco Bracchi

### Abbonamenti

■ **Annuale con tessera Arci** (10 numeri + un libro in omaggio): 50 euro.

■ **Abbonamento sostenitore:** da 70 euro (comprende tutti i periodici di ecoinformazioni e la tessera Arci).

■ **Abbonamento via mail** (pdf) 10 euro  
Conto corrente postale n. 15767460  
intestato a Associazione ecoinformazioni,  
via Anzani 9, 22100 Como

■ **Abbonamento annuale 100x100** con  
l'acquaforte policroma *L'eco* di Giuliano  
Collina: a partire da 100 euro.

Attivazione immediata:  
tel. 031.268425.

### Proprietà della testata

Associazione  
ecoinformazioni - Arci

### Stampa

Bitipo, Novedrate (Como)

### Registrazione

Tribunale di Como  
n. 15/95 del 19.07.95

### Pagine arcobaleno 2009

Hanno collaborato:  
Michele Donegana, Magda Morazzoni,  
Emilio Novati, Germana Redaelli, Marco  
Servetini, Francesco Tampellini, Martino  
Villani.

## LA LINGUA DELL'ISOLA

ANTONIA BARONE E GIANPAOLO ROSSO

**U**na delle caratteristiche che dà il segno della reale innovazione introdotta da *L'isola che c'è* nella cultura e nella politica lariana sta nell'evidente corto circuito tra due speranze apparentemente antitetichie che, invece, contemporaneamente segnano l'attività dell'associazione.

Da un lato la volontà di sviluppare un legame forte con la terra, con l'agricoltura locale per realizzare quella filiera corta capace di garantire il ripristino di un positivo e fecondo rapporto di amicizia e stima tra produttori e consumatori. Dall'altro la capacità di promuovere una filiera molto più lunga, in grado di metterci in relazione con persone e prodotti di ogni parte del mondo, quella del Commercio equo e solidale.

Così le zucchine prodotte in Brianza parlano la stessa lingua dei tappeti del Marocco. È la lingua della simpatia e della solidarietà nella quale ogni parola serve a comunicare, non rozzamente a esprimere la propria identità presuntuosamente ritenuta migliore di altre.

Lo stesso linguaggio è quello che abbiamo parlato tutti insieme, ciascuno con la propria arricchente peculiarità, sabato 5 settembre a Cernobbio al forum di Sbilanciamoci! dal titolo significativo *Uscire dalla crisi con un nuovo modello di sviluppo. L'impresa di un'economia diversa*, che si è svolto contemporaneamente al seminario Ambrosetti dove i grandi dell'economia, pur affondando nel pantano della crisi da loro creata, hanno continuato a ripetere le loro altisonanti e arroganti certezze.

Noi abbiamo scelto la lingua de *L'isola* con la quale cerchiamo di scrivere ogni anno le *Pagine arcobaleno*. In questa lingua, la stessa del *Pensare globalmente, agire localmente*, c'è anche il futuro.

Il tempo giusto per immaginare un pianeta Terra popolato ovunque da persone sobriamente felici.



## SESTA FIERA PROVINCIALE DELLE RELAZIONI E DELLE ECONOMIE SOLIDALI

19/ 20 settembre 2009

Parco Comunale  
di Villa Guardia (Como)

Organizzata dall'associazione *L'isola che c'è* - rete  
comasca di economia solidale, e da AVC-Centro  
Servizi per il Volontariato

Con il patrocinio e contributo di:  
Banca Etica, BCC Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù,  
BCC dell'Alta Brianza - Alzate Brianza, Camera di  
Commercio di Como, CNA Como, Confcooperative, Coop  
Lombardia, Equomercato, Fondazione Provinciale della  
Comunità Comasca, Garabombo, LegaCoop, Comune di  
Villa Guardia, Provincia di Como - Ass. Agricoltura e  
Ass. Cultura, Regione Lombardia - Culture, Identità e  
Autonomie della Lombardia.

### INFO

www.lisolachece.org  
info@lisolachece.org



# EDITORIALE — *Mercato Bene* *Comune*

Chi viene a *L'isola che c'è* sa di partecipare a un mercato un po' diverso dagli altri, non solo perché le merci che trova sono prodotte nel rispetto dell'ambiente e dei diritti dei lavoratori, ma anche perché qui trova un modo diverso di fare "mercato" che recupera il valore delle relazioni umane che danno ai prodotti un senso che va ben al di là del loro prezzo o dal marchio che esibiscono

EMILIO NOVATI

**Q**uesto modo di fare "mercato" è andato crescendo in questi anni, in molte esperienze diverse, che collegano diversi soggetti (botteghe del commercio equo, gruppi di acquisto solidale, piccoli produttori agricoli e artigiani, e il vasto mondo della cooperazione) per costruire una rete di economia solidale.

Si tratta di un movimento sociale che si contrappone al mercato capitalistico globale, in cui ognuno di noi è solo un consumatore da spremere e dove compratori e venditori devono sottostare a leggi che si pretendono oggettive, preoccupandosi solo di fare profitti o di soddisfare bisogni che crescono inesorabilmente sotto la spinta della pubblicità.

I danni prodotti da questa concezione del mercato sono sotto gli occhi di tutti, resi evidenti dalla crisi economica che ha provocato. Le molte esperienze di economia solidale cresciute in questi anni dimostrano che costruire una alternativa ad essa è possibile, ma è anche difficile.

Le pretese leggi oggettive dell'economia nascono in realtà rapporti di potere che determinano la vita di tutti e che non è facile modificare, ma questo è il compito che abbiamo di fronte ed è evidentemente un compito che richiede una azione politica oltre a quella economica. Agire sull'economia è quello che i molti operatori dell'economia solidale già fanno nel loro lavoro di

ogni giorno, spesso con poco tempo di pensare alle prospettive di lungo periodo.

L'esperienza di questi anni indica però che una riflessione più approfondita è ormai indispensabile ed è per questo che *"L'isola che c'è"* ha deciso di proporre in questa edizione l'avvio di un percorso di riflessione che cerca di accostare il concetto di "mercato" a quello di "bene comune".

L'idea è che, come l'acqua è un bene indispensabile per la vita biologica degli uomini, così il mercato, inteso come luogo di scambio dei prodotti di una società, è indispensabile alla loro vita economica, quindi anch'esso deve essere considerato un bene comune, da gestire collettivamente e non affidare agli esperti di marketing, ai "maghi" della finanza o a chi pretende di definirne le leggi nel proprio esclusivo interesse. Riappropriarsi del mercato significa cambiare i rapporti di potere nella società ed è quindi un'azione che ha profonde conseguenze. Ma per farlo serve una nuova concezione del mercato che deve essere costruita, o meglio ricostruita, partendo dalle tante esperienze concrete dell'economia solidale ma anche approfondendo la riflessione su di esse, in modo da far emergere e consolidare un nuovo modo di rappresentare le relazioni economiche che permetta di promuovere quel cambiamento politico complessivo indispensabile per costruire una società più giusta.





# — *Partecipazione e sostenibilità. Tracce del percorso avviato dal Csv di Como per il prossimo convegno*

Un laboratorio di riflessioni condivise e di letture a più voci della realtà comasca attivato dal Centro Servizi per il Volontariato conduce al convegno che si terrà a novembre a Como

MARTINO VILLANI \*



**L**a VI fiera provinciale delle economie e delle relazioni solidali è una straordinaria occasione di incontro, un luogo privilegiato dove rinforzare vecchie relazioni e costruirne di nuove. Si tratta di un momento di partecipazione in cui le idee, i valori e i progetti presentati diventano patrimonio di un ampio numero di soggetti in grado di attivarsi, secondo le diverse possibilità di ciascuno, per contribuire alla loro realizzazione, facendo propri anche i risultati finali. Qui nascono legami e collaborazioni preziose che si sviluppano e crescono nel tempo.

*L'Isola che c'è* costituisce quindi per il Centro Servizi per il Volontariato lo spazio più adeguato dove presentare il percorso avviato per la costruzione di un convegno di riflessione sulla *partecipazione*, oggi, a Como.

La partecipazione è ora uno strumento necessario non tanto per l'assolutizzazione dell'idea democratica, se-



condo cui attraverso di essa si può raggiungere un risultato più giusto. Piuttosto perché la frammentazione in cui si muove la nostra realtà quotidiana richiede che conoscenze, risorse, competenze ma anche interessi e bisogni siano condivisi tra più soggetti. Richiede che la diversità diventi una risorsa per incrementare la capacità di gestione di questioni cruciali per un territorio.

In un società caratterizzata dalla frammentazione, la partecipazione si pone come uno strumento che può favorire la definizione e la costruzione di interventi funzionali, a partire da punti di forza differenti. Il ruolo fondamentale e costruttivo della partecipazione è ormai compreso e perseguito in modo sempre più diffuso, prova ne è l'enfasi che viene data al concetto del lavorare in rete. Resta però misconosciuta la diffi-

coltà insita nel riuscire a lavorare insieme agli altri ed è questa difficoltà che ci si propone di approfondire. Il tema della partecipazione proposto come cruciale dal Csv richiama la necessità di uno spazio entro il quale sia possibile dare rilevanza al contributo di diversi soggetti, capaci di riconoscersi nel tentativo di affrontare problematiche di interesse comune.

Il convegno vuole soffermarsi in modo specifico sulle dimensioni legate a *partecipazione e sostenibilità*, pensando alla sostenibilità come obiettivo da perseguire nell'affrontare problemi complessi, a volte difficili e dirompenti.

Il binomio *partecipazione e sostenibilità* rimanda infatti a una dinamica della partecipazione collegata all'assunzione di problematiche della quotidianità, della convivenza e dello sviluppo sia sociale che territoriale.

Rimanda all'esigenza di declinare la partecipazione anche in relazione alle differenziazioni, alle complessità e contraddittorietà dei fattori in campo, al sostenere avvicinamenti e relazioni tra gli attori, attorno a dei problemi maggiormente riconosciuti.

A partire da queste premesse, il Csv ha avviato nell'autunno 2008 una riflessione per riuscire a comprendere meglio i nodi legati al tema della partecipazione.

Il progetto non intende promuovere la *partecipazione* come la possibile soluzione. Piuttosto, partendo dalla consapevolezza che è indispensabile incentivare collegamenti e collaborazioni tra realtà differenti nella presa in carico dei bisogni di un territorio, prova a focalizzare quali siano le questioni che richiedono cura e attenzione per evitare spreco di tempi e risorse.

Nel processo di costruzione del convegno sono stati coinvolti soggetti locali appartenenti alle diverse realtà che operano sul nostro territorio. Organizzazioni di volontariato, associazioni, cooperative, enti locali e istituzioni hanno costituito il gruppo di progetto, diventato a sua volta laboratorio di partecipazione, che ha ipotizzato la possibilità di rintracciare gli elementi utili ad una riflessione su questi temi partendo dall'indagine di come diverse personalità locali (politici, funzionari pubblici, referenti di organizzazioni territoriali...) vivono l'esperienza di occuparsi di temi concreti che interessano il nostro territorio in concerto con altri.

Nel convegno di novembre si vogliono portare a conoscenza dei partecipanti le riflessioni sviluppate, senza l'ambizione di indicare strade definitive, ma offrendo un contributo perché sia possibile affrontare i prossimi processi partecipativi con un'ottica di maggiore sostenibilità.

\* Direttore del Csv di Como.

# — *Corto Circuito: è nata la cooperativa!*

Dal progetto di filiera corta “Corto Circuito”, avviato a fine 2007 con l’obiettivo d’incrementare e sostenere le pratiche di consumo responsabile sul territorio, ha visto la luce la “Cooperativa Sociale Corto Circuito”: un nuovo importante punto di riferimento per tutti coloro che, nel comasco, vogliono vivere in modo sostenibile e solidale

GERMANA REDAELLI \*



**M**ercoledì 27 maggio 2009 è stata costituita la “Cooperativa Sociale Corto Circuito”, una Cooperativa Sociale che consorzia Gruppi d’Acquisto Solidale e produttori di verdura, latticini, salumi, pane, cosmesi e detersivi della nostra zona e nasce da un lungo e intenso percorso di collaborazione, confronto e sperimentazione.

La decisione di dar vita a una cooperativa è stata la risposta ai bisogni concreti di:

- gestione partecipata e co-responsabile della filiera tra consumatori e produttori;
- programmazione della produzione che parta dalle necessità reali e permetta di accrescere la qualità;
- ottimizzazione logistica e commerciale per il circuito dei GAS (Gruppi d’Acquisto Solidale);

- autonomia e sostenibilità economica del circuito complessivo;
- accessibilità maggiore al consumo responsabile;
- sostegno ai piccoli produttori locali.

In quanto cooperativa di tipo A, la Cooperativa Sociale Corto Circuito ha come principale finalità la formazione, con l’intento di: sostenere e diffondere i GAS, sia sotto l’aspetto organizzativo sia, in particolare, sotto l’aspetto culturale; sostenere i produttori locali, tenendo come valori di riferimento la sostenibilità – ambientale, sociale ed economica – e la partecipazione diretta, cercando di coinvolgere nuovi produttori e di accompagnare un miglioramento qualitativo della produzione.

Quello che c’interessa è attivare modalità di scambio di beni in modo che tutti siano rispettati: chi produce,





chi compra e il nostro territorio. Questo è quindi un cambiamento nei fatti che necessita alla base una trasformazione culturale fra le persone. Significa far propri i concetti di buono, sano e giusto per concretizzarli nella pratica di scambio fra produttori e acquirenti. Quindi accordarsi sui criteri da seguire nella produzione, ragionare insieme sui prezzi (quelli equi), sostenere i produttori garantendo loro l'acquisto della quantità stabilita insieme: noi diventiamo co-produttori. Abbiamo definito questi concetti "bio-etici" perchè chiediamo il rispetto dei rapporti fra le persone oltre a cercare produttori biologici.

Come prime iniziative, la Cooperativa, in collaborazione con l'Associazione L'isola che c'è, ha organizzato il percorso estivo di visite Gas - produttori "A spasso

per... la filiera!", formato da quattro diverse uscite, per conoscersi meglio e rafforzare le relazioni, e il campo estivo "L'Oasi che c'è", un percorso creativo - formativo rivolto ai più piccoli e realizzato presso la Cooperativa Sociale Oasi - Mosaico.

Da settembre, sono poi ripresi i Mercati Solidali settimanali, spazi pubblici ad alto valore sociale e ambientale animati di frequente da laboratori d'auto-produzione e da degustazioni. Anche grazie all'affitto di un magazzino, la distribuzione dei prodotti freschi è ormai affiancata da una proposta sempre più costante e capillare d'altri prodotti *buoni, sani e giusti*: alimenti di base confezionati (tradizionali e macrobiotici), beni per l'igiene della casa e della persona, cosmetici, abbigliamento, calzature e cancelleria.

Tra i progetti a breve termine della Cooperativa Sociale Corto Circuito, inoltre, c'è in programma di distribuire anche beni alla spina, di attivare servizi di *catering* e consegna e di coltivare direttamente dei terreni.

Oltre a ciò, grazie all'avvio di filiere corte di produzione controllate, i Gas del circuito potranno presto acquistare pane e dolci preparati con farina locale, passate e composte del territorio.

L'attività commerciale sarà, comunque, sempre affiancata da quella di sensibilizzazione e informazione e il livello educativo e valoriale resteranno prioritari.

Con l'obiettivo di far conoscere e promuovere durante l'anno scolastico 2009/2010 a bambini e ragazzi la filiera corta, attraverso percorsi didattici appositamente studiati e realizzati in collaborazione con produttori della nostra zona, abbiamo già inviato una proposta formativa a centocinquanta scuole del territorio.

L'offerta formativo - culturale della Cooperativa Sociale Corto Circuito per l'autunno è, infine, davvero molto ricca e varia: continueranno gli incontri sul consumo responsabile "Giusto con Gusto" in diversi comuni del comasco, le visite del percorso "A spasso per...la filiera!" e i laboratori d'auto-produzione.

Prenderà vita, poi, un nuovo progetto, "Agri-culture, leggere il passato per scrivere il futuro", una proposta culturale che vuole stimolare la riscoperta delle tradizioni agricole e alimentari locali, in particolare nel sostegno alle capacità di auto-produzione, come forma di educazione e riappropriazione dei saperi e del saper fare, in una logica di sostenibilità ambientale e relazionale indirizzata alla valorizzazione del territorio.

Di seguito le date delle iniziative già programmate (sul nostro sito trovate i dettagli e il calendario completo).

## GIUSTO CON GUSTO

Mariano Comense (Co)

- 22 ottobre: *Alimentazione e Salute*
- 29 ottobre: *Agricoltura Naturale e Biologica*
- 5 novembre: *Consumo Responsabile e Gruppi D'Acquisto Solidale*
- 15 novembre: *Mercato con i produttori del Corto Circuito, animazione per bambini e laboratori d'auto-produzione*

## A SPASSO PER... LA FILIERA!

Da ottobre a dicembre andremo in visita a:

- Azienda Agricola Amedeo Moretti - Tresivio (So)
- Azienda Vinicola Rumo - Villa di Tirano (So)
- Azienda Agricola Iris - Calvatone (Cr)
- Panificio Frank Metzger - Capiago Intimiano (Co)

Rivolgo un invito a prendere parte alle nostre attività culturali e ad associarsi alla nostra neo-nata cooperativa Corto Circuito a tutte le persone che hanno voglia di vivere e consumare in modo più responsabile e sostenibile, a vantaggio del loro benessere personale e dell'economia territoriale. A favore anche dell'economia della stessa cooperativa, il cui capitale sociale è costituito dalle quote versate dai soci.

Sono profondamente convinta che sia il modo per vivere la partecipazione con senso di responsabilità e con il piacere di contribuire a realizzare quel mutualismo che sta alla base del percorso partecipato. Con in più la soddisfazione di fare davvero qualcosa di concreto per cambiare. Associarsi alla Cooperativa Sociale Corto Circuito, oltre al vantaggio diretto che la Cooperativa sarà in grado di dare a ognuno di noi, è anzitutto un'opportunità per sostenere un progetto in cui credere, in cui impegnarsi e in cui mettere il cuore.

\* Presidente *Cooperativa Sociale Corto Circuito*.

### **Per ulteriori informazioni**

Cooperativa Sociale Corto Circuito,  
via Grassi 361 - 22030 Lipomo (Co).  
Telefono: 331.6336995;  
E-mail: [cortocircuito@isolachece.org](mailto:cortocircuito@isolachece.org)  
Sito: [www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org)





# — Energie dal basso: un'esperienza concreta

FRANCESCO TAMPELLINI \*



**Q**uest'anno voglio parlare di una esperienza concreta sul tema energia, messa in campo dall'associazione *L'isola che c'è* e che ha avuto un buon esito.

Sto parlando della formazione, nel periodo da gennaio a giugno di quest'anno, del primo Gruppo d'Acquisto Solidale FotoVoltaico (Gasfv) che ha avuto lo scopo di acquistare, in un'unica offerta, i materiali ed il servizio completo di installazione per una trentina di impianti fotovoltaici di piccola potenza (3 kW) ad uso domestico e per altrettante famiglie.

La logica del gruppo voleva essere la stessa dei Gas classici, tipicamente impegnati nell'acquisto di generi alimentari, quindi con una attenzione non tanto al prezzo quanto a tutto il processo che sta dietro al

prodotto finale; un processo in cui, un consum-attore, quale è un gasista, vuole "mettere le mani" in un ottica di economia solidale.

Nel caso del Gasfv1 non si aveva però a che fare con mele e pere, quanto con impianti elettrici, argomento non proprio accessibile a tutti. Inoltre nessun GAS nel comasco aveva mai provato fino d'ora ad organizzare un acquisto del genere e quindi l'associazione "L'isola che c'è" alla luce delle idee elaborate dai partecipanti al percorso culturale "Vivi sostenibile 2007" effettuato in 10 comuni, ha formato un gruppetto di lavoro o "gruppo energia" con lo scopo preciso di strutturare una prima proposta.

La storia è andata quindi nel seguente modo. Il gruppo energia ha chiesto dei preventivi ad un paio di installatori e a 4 fornitori di materiali con il tentativo di intercettare la filiera. Non è stata fatta una gara di appalto a tappeto; l'intenzione del gruppo di lavoro non era tanto di fare una vera intermediazione commerciale quanto di trovare un partner di fiducia che collaborasse attivamente al progetto. Sono stati fatti tre incontri con i Gas per capire il livello di interesse. Alla fine è stata elaborata una proposta i cui elementi essenziali erano questi.

1. un costo per ogni kWp installato, uguale per tutti i membri del Gasfv1, fisso fino alla installazione finale presso l'utente e "chiavi in mano" cioè comprensivo di burocrazia, prodotti, installazione, collaudo e manutenzione annuale; in questo modo eventuali differenze di costo fra una installazione e l'altra venivano spalmate su tutte le famiglie
2. uno standard di garanzia sulla qualità dell'impianto e sul rispetto della legislazione vigente sugli impianti tecnici e sulla sicurezza sul lavoro, che fosse uguale per tutti i contratti; un impianto fotovoltaico deve funzionare bene per oltre 20 anni e quindi era essenziale avere un occhio di riguardo su questi aspetti
3. la trasparenza su tutte le voci di costo e la loro provenienza (materiale, mano d'opera, opere di ingegneria)
4. la garanzia di provenienza italiana dei principali materiali utilizzati (pannelli solari e componenti) che sarebbero stati acquisiti dalla azienda installatrice, in un'unica fornitura, appositamente per il Gasfv e per

un quantitativo non inferiore ai 50 kWp installati; gli incentivi statali al fotovoltaico sono soldi di tutti perché prelevati direttamente dalla nostra bolletta elettrica ed è una attenzione perlomeno responsabile verso il proprio territorio, quella di far girare la ricchezza il più possibile al suo interno

5. per ogni membro del Gasfv un risparmio economico del 10% rispetto al caso di un contratto strettamente privato con la stessa azienda installatrice ed un acconto limitato al 5% al momento della firma del contratto

6. la possibilità di partecipazione a dei momenti formativi per i membri del Gasfv, di sensibilizzazione e conoscenza sugli impianti fotovoltaici e la loro gestione, sui sistemi di incentivazione, i finanziamenti ecc.; ci siamo accorti che l'utilizzo delle energie alternative a livello domestico, provoca ancora diffidenza nelle persone

7. la possibilità di azioni collettive di controllo e verifica a cui si sottopone l'azienda installatrice, sulla qualità del servizio finale reso a ciascun utente, grazie allo scambio di informazioni della rete di utenti del Gasfv; molte famiglie si sono decise ad installare l'impianto solo all'interno di un gruppo, con l'interessante risultato di creare una nuova rete di relazioni fra i Gas

8. ad ogni contratto firmato, l'associazione "L'isola che c'è" avrebbe ricevuto 50 euro di contributo dalla ditta installatrice e 50 euro di contributo non obbligatorio dalla famiglia sul cui tetto andava installato l'impianto. Tali contributi, più che altro simbolici, avevano lo scopo di marcare l'intenzione sia dei Gas che dell'azienda installatrice, di incentivare i progetti di economia solidale dell'associazione in tutti i campi, dalla filiera del pane a quella dell'energia.

A partire da questa proposta, i risultati del Gasfv1 sono stati molto incoraggianti, tanto che ci spingono a ritentare un secondo gruppo. Il gruppo energia tramite la casella di posta [energia@lisolachece.org](mailto:energia@lisolachece.org) ha ricevuto 73 schede di adesione e interesse di primo livello. Dopo una scrematura iniziale (dovuta a svariati motivi fra cui spicca la scarsa consapevolezza su cosa sia un impianto solare e come funzionino i meccanismi di scambio sul posto e conto energia) e dopo i sopralluoghi effettuati dall'installatore, gli aderenti finali al Gasfv sono diventati 29 di cui 12 residenti nella provincia di Como, 10 in Milano-Brianza, 5 a Varese, 1 a Lecco e 1 a Bergamo, per una potenza totale installata di 83 kW e una media per impianto pari a 2.8 kW. La partecipazione è stata buona e tutti coloro che hanno installato l'impianto sono stati contenti del servizio reso e della modalità alternativa con cui hanno affrontato un investimento comunque impegnativo. Come si può vedere, sono diversi gli aspetti, oltre a quello della ricerca del prezzo più basso, che contraddistinguono il Gas con la "S" di



solidale. Il Gasfv1 è stato un esperimento, sicuramente non esente da difetti, in un campo del tutto nuovo; forse sarebbe stato possibile inserire altri principi di economia solidale, trovare maggiori elementi di condivisione fra i partecipanti, fare accordi anche con le banche, oppure fare una ricerca più ampia sul mercato sia sui materiali che sugli installatori. Il Gasfv è stato comunque la dimostrazione che è possibile far parlare i Gas con i produttori per la costruzione di un patto di economia solidale, affinché tutti gli attori rimangano soddisfatti (insieme naturalmente all'ambiente). Speriamo che questa esperienza possa stimolarne di nuove, in altri territori, e animate da nuovi soggetti come per esempio i comuni. Un ringraziamento, infine, a tutti coloro che ci hanno creduto, che ci hanno aiutato, anche solo nel diffondere l'iniziativa dando un contributo determinante al progetto.

\* Per il gruppo energia de *L'isola che c'è*.

# PAGI- NE

12

Commercio equo e solidale

15

Finanza etica

16

Gas e stili di vita

18

Ambiente

20

Energie rinnovabili e bioedilizia

24

Prodotti eco-compatibili, riciclo, riuso

26

Cooperazione sociale

29

Altre imprese cooperative

32

Agricoltori, produttori locali e biologici

37

Piccoli artigiani

39

Solidarietà internazionale

42

Turismo responsabile

43

Informazione, Pace, Cultura

47

Volontariato, Servizi

54

Istituzioni, organizzazioni di Terzo settore

ARCO-  
BALE-  
NOCA-  
TALO-  
GO



# — Commercio equo e solidale Un modello

alternativo al commercio tradizionale, basato su rapporti diretti con i produttori dei paesi del Sud del mondo fondati sull'equità, sulla solidarietà, sulla lealtà e sulla democrazia. Il suo scopo è promuovere giustizia sociale ed economica e favorire lo sviluppo in equilibrio con l'ambiente attraverso gli scambi, la formazione, la cultura, l'azione sociale

## ■ ALTROSPAZIO

Lainate (Mi), Settimo M.se (Mi), Canegrate (Mi), Magenta (Mi), Vigevano (Pv), Varese, [www.altrospazio.it](http://www.altrospazio.it), [info@altrospazio.it](mailto:info@altrospazio.it), 329.6560807. AltroSpazio collabora con gli interlocutori del territorio nord ovest della provincia di Milano, di Pavia e di Varese al fine di contribuire allo sviluppo di forme di economia sociale reale. Dal 2001 promuove forme di lavoro e di consumo rispettose delle persone e delle comunità, nel Sud come nel Nord del mondo.

Prodotti: del commercio equo e solidale, di cooperative sociali, monouso biodegradabili, mobili.

Servizi: finanza etica, informazione e formazione, bomboniere e liste nozze, catering, regalistica aziendale, macchinette e distributori caffè.

## ■ AZALAI

via Aquileia 12, 22012 Cernobbio (Co), 031.513597, [associazioneazalai@virgilio.it](mailto:associazioneazalai@virgilio.it). Orari: lunedì 15 – 19, da martedì a sabato 10 – 12 e 15 – 19.

Vendita di prodotti equo solidali, promozione del commercio equo solidale, finanziamento di progetti, finanziamento del cineforum di Maslianico, organizzazione di serate culturali. Servizi: informazione, servizi rinfreschi e coffee break, fornitura di macchinette per il caffè.

Prodotti: coloniali, alimentari freschi e non, cosmetici, artigianato, libri e riviste, prodotti dei bambini lavoratori, giocattoli, collane, bigliettini augurali, lavori in legno, detersivi ecologici.

## ■ COOPERATIVA GARABOMBO

via Bianchi Giovini 35, 22100 Como, 031.308833 [www.garabombo.it](http://www.garabombo.it), [info@garabombo.it](mailto:info@garabombo.it) Cooperativa nata nel 2006 per iniziativa delle associazioni Encuentro, Garabombo, Il Ponte, Mondo Equo, La Carovana del

Sale, Roba dell'altro mondo e Xapuri gestisce la vendita e la promozione dei prodotti del commercio equo e solidale presso le botteghe delle associazioni. Promuove i valori del commercio equo attraverso attività socio-culturali. Sostiene e promuove prodotti biologici locali, produzioni di cooperative sociali, della cooperativa sociale il Mosaico e dei prodotti di Libera.

Servizi: informazione, finanza etica (fornisce supporto logistico al coordinamento locale di Banca Etica), coffee break, degustazioni, promozione del servizio vending, liste nozze. Prodotti: prodotti coloniali (caffè, the, cacao, spezie, zucchero), pasta, riso, cous cous, budini, caramelle, cioccolato, snack e biscotti, quinoa, orzo, miele, bibite, succhi di frutta, liquori, oggetti in legno, ceramica e terracotta, cesti, cartoleria, abbigliamento, borse, artigianato, tappeti, tessuti oggetti per la casa, incensi, candele, detersivi, saponi, cosmetici, bigiotteria, giochi per bambini, strumenti musicali, editoria. Le disponibilità variano nelle singole botteghe.

## ■ EDDEMBE

via Volta 8, 22070 Appiano Gentile (Co), 333.6544250, [fguffa@libero.it](mailto:fguffa@libero.it). Orari: martedì 9 – 12.30, mercoledì 15.30 – 19, venerdì 9 – 12.30, sabato 9 – 12.30 e 15.30 – 19.

Vendita di prodotti equo solidali, promozione del commercio equo solidale. Servizi: informazione e sensibilizzazione. Prodotti: alimentari equo solidali, riviste, libri, artigianato internazionale: ceramiche, giochi per bambini, arredi per la casa, bomboniere, cartoleria, saponi, bigiotteria, cesti, strumenti musicali, prodotti per liste nozze.

## ■ ENCUESTRO

via XX Settembre 129, 22075 Lurate Caccivio (Co), 031.390734, [encuentro@libero.it](mailto:encuentro@libero.it). Orari: da lunedì a venerdì 9 – 11.30,

sabato 9 - 12 e 15 – 19, domenica 11 – 12.30.

L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo e si occupa della promozione del commercio equo solidale e dei suoi valori attraverso attività socio-culturali. Servizi: informazione, formazione (interventi nelle scuole), colazioni equosolidali, degustazioni.

## ■ EQUOMERCATO

via Cesare Cattaneo 6, 22063 Cantù – Vighizzolo (Co), 031.734158, fax 031.730915, [www.equomercato.it](http://www.equomercato.it), [equomercato@equomercato.it](mailto:equomercato@equomercato.it). Orari: lunedì 14 – 18, da martedì a venerdì 8.30 – 12.30 e 14 – 18, sabato 8.30 – 12.30.

La cooperativa importa prodotti equo solidali e li distribuisce alle botteghe, promuove il commercio equo solidale, organizza corsi di formazione per gli operatori delle botteghe.

Servizi: formazione, informazione, cooperazione (progetti *Nats in Niños* y *Adolescentes Trabajadores*). Prodotti: cibi e bevande a lunga conservazione, cosmetici, vestiti e accessori per la persona, oggettistica e ornamenti per la casa, giochi, carte da lettera e accessori per la scrittura, servizi per la tavola, candele, strumenti musicali, cesti e cestini, borse, maschere, presepi, scatole, bomboniere, decorazioni natalizie, incensi, detersivi ecologici.

## ■ EQUOVENDOLO

via Cadorna, 22070 Capiago Intimiano (Co), 031.560040, [equovendolo@supereva.it](mailto:equovendolo@supereva.it). Orari: giovedì 9 – 12, sabato 9.30 - 12 e 16 – 19, domenica 11 – 12. Commercio e promozione di prodotti equi e solidali.

Servizi: promozione di incontri d'informazione e sensibilizzazione, finanziamento di progetti di cooperazione internazionale. Prodotti: pasta, zucchero, caffè, cacao,

budini, caramelle, riso, cous cous, quinoa, cioccolato, snack, spezie, marmellata, miele, orzo, oggetti in legno, ceramica e terracotta, cesteria, cartoleria, abbigliamento, tappeti, oggetti per la casa, incensi, bigiotteria, candele, giochi per bambini.

## **■ GARABOMBO**

via Bianchi Giovini 35, 22100 Como, tel e fax 031.308833,  
[www.associazionegarabombocomo.it](http://www.associazionegarabombocomo.it),  
[asociazionegarabombo@gmail.com](mailto:asociazionegarabombo@gmail.com).  
Orari: lunedì 15.30 – 19.30, da martedì a sabato 9 – 13 e 15.30 – 19.30.  
L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo e si occupa della promozione del commercio equo solidale e dei suoi valori attraverso attività socio-culturali. Servizi: Informazione, formazione (interventi nelle scuole e negli oratori), colazioni equosolidali, degustazioni.

## **■ IL CARRETTO**

via 1° Maggio 9, 22072 Cernenate (Co), [adrianadubini@tele2.it](mailto:adrianadubini@tele2.it).  
L'associazione dal 2000 si occupa di far conoscere sul territorio comunale la realtà del commercio equo-solidale. Organizza due volte al mese un mercato ambulante nelle varie piazze del paese con i prodotti del Comes. Organizza serate nel circuito di Oltre lo sguardo Film e partecipa a tutte le manifestazioni importanti del territorio comunale con punti di informazione, mostre. Sostiene da alcuni anni progetti a Butare in Rwanda dove opera Variopinto Onlus. Attualmente contribuisce a sovvenzionare un laboratorio di cucito per un gruppo di 18 ragazze così che possano continuare un percorso formativo e si avviino alla gestione di una futura cooperativa di lavoro.

## **■ IL CERINO**

via Statale 66, Loc. Acquaseria, 22010 San Siro (Co), 0344.50095, [ilcerino@tiscali.it](mailto:ilcerino@tiscali.it), [web.tiscali.it/ilcerino](http://web.tiscali.it/ilcerino).  
Orari: da lunedì a sabato 10 – 12.  
Vendita di prodotti alimentari e artigianato provenienti da Bangladesh e Ruanda.  
Prodotti: cesteria, stoffe e arazzi.

## **■ IL PONTE**

via Carcano 10, 22063 Cantù (Co), tel e fax 031.710192, [www.ponte.it](http://www.ponte.it), [ilponte@cracantu.it](mailto:ilponte@cracantu.it).  
Orari: da martedì a sabato 9 – 12.30 e 15.30 – 19.30.  
L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo e si occupa della vendita e promozione del commercio equo solidale



e dei suoi valori attraverso attività socio-culturali. Servizi: informazione (organizzazione di incontri sul territorio), colazioni equosolidali, degustazioni.

## **■ KOINÉ**

via Carducci 23, 22077 Olgiate Comasco (Co), 031.946557, [bottegakoine.blogspot.com](http://bottegakoine.blogspot.com), [bottegakoine@gmail.com](mailto:bottegakoine@gmail.com).  
Orari: mercoledì 9 – 12, giovedì 15 – 19, venerdì 15 – 19, sabato 9.30 – 12.30, 15 – 19.

Bottega eco e solidale nata come gruppo parrocchiale e poi costituitasi in associazione nel novembre del 2007. Prodotti: zucchero, caffè, cacao, budini, caramelle, riso, prodotti di Libera, cioccolato, bibite, the e tisane, caramelle, snack, spezie, marmellata, miele, orzo, cioccolato, spezie, librerie, mobiletti, vasi, porta foto, giochi per bambini in legno, palloni, lista nozze, strumenti musicali, abbigliamento, cosmetici, incensi, candele, cesti.

## **■ LA CAROVANA DEL SALE**

via Risorgimento 36, 22066 Mariano Comense (Co), 031.749742, [www.carovanadelsale.it](http://www.carovanadelsale.it), [carovanadelsale@cracantu.it](mailto:carovanadelsale@cracantu.it).  
Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13, sabato 9-12 e 15-19, domenica 11 – 12.30.  
L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo, commercializza e si occupa della promozione del commercio equo solidale e dei suoi valori attraverso attività socio-culturali.

Servizi: informazione e sensibilizzazione, colazioni equosolidali, degustazioni.

## **■ L'URLO DELLA TERRA**

via Milano 5, 22020 Bizzarone (Co), tel e fax 031.803103, <http://lurlo dellaterra.wordpress.com>.  
Orari: dal lunedì al sabato 15 – 19, martedì, giovedì, venerdì, sabato anche 8.30 – 12.  
Vendita di prodotti alimentari e non provenienti dal circuito del commercio equo.

## **■ MONDO EQUO**

via Garibaldi 12, 22070 Guanzate (Co), 031.977450, [mondoequo@libero.it](mailto:mondoequo@libero.it).  
Orari: lunedì 15.30 – 17.30, martedì e venerdì 9 – 12.30, mercoledì e giovedì 9 – 12 3 15.30 – 17.30, sabato 9 - 12 e 15 – 19.  
L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo e si occupa della promozione del commercio equo e solidale e dei suoi valori attraverso attività socio-culturali. Sostiene progetti di realtà di produzione locale e di cooperative sociali. Servizi: cooperazione (partecipazione all'associazione Italia Nats), appoggio al gas locale, formazione (interventi nelle scuole).

## **■ PACHAMAMA**

via al Ronco 4, 22100 Como – Albate, 031.3390013, fax 031.3390013, [maxlavezzi@alice.it](mailto:maxlavezzi@alice.it).  
Orari: da martedì a sabato 16 – 19, mercoledì e sabato anche la mattina

9 - 12, domenica 9 - 12.

Vendita e promozione di prodotti equo solidali, attività culturali.

Prodotti: candele, mobili, cartoleria, bomboniere, borse, abbigliamento, oggettistica, alimenti, libri.

## RETE COMMERCIO EQUO COMO

info@retecomequo.org

La Rete Commercio Equo Como nasce come evoluzione del coordinamento delle botteghe comasche che esisteva dal 1999, e comprende tutte le realtà del commercio equo del territorio comasco e paesi limitrofi: dall'importatore Equo Mercato di Cantù alle piccolissime realtà che organizzano solo un banchetto, per un totale di 17 realtà distribuite su quasi tutta la provincia, dall'alto lago (Acquaseria) a Lentate sul Seveso (in provincia di Milano), da Erba ad Appiano Gentile.

Obiettivo primario della rete, come recita la carta degli intenti, documento fondativo, è di promuovere il commercio equo nonché le realtà locali che lo sostengono e di organizzare eventi, corsi, iniziative comuni sul territorio.

## ROBA DELL'ALTRO MONDO

via Della Pace 18/ a, 22074 Lomazzo (Co), 02.96370462, fig.giac@libero.it.

Orari: da lunedì a mercoledì 9 - 12, giovedì e venerdì 16 - 19, sabato 9 - 12 e 16 - 19.

L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo e si occupa della promozione del commercio equo e solidale e dei suoi valori attraverso attività socio-culturali. Sostiene progetti di realtà di produzione locale.

Servizi: organizzazione della fiera annuale *Extraèmondo*, informazione, formazione (interventi nelle scuole), colazioni equosolidali, degustazioni.

## SHONGOTI

via Giuseppe Mazzini 40, 22036 Erba (Co), 031.641916, fax 031 641916, www.shongoti.it, info@shongoti.it.

Orari: da martedì a sabato 9 - 12.30 e 16 - 19.

Cooperativa che si occupa della vendita di prodotti equo-solidali, svolge attività informativa e formativa nelle scuole su giustizia sociale, organizza serate sul turismo responsabile.

Servizi: informazione (incontri sul territorio), formazione (progettazione e realizzazione di interventi nelle scuole). Prodotti: cosmetici, artigianato, alimentari (anche freschi), libri e riviste, prodotti dei bambini lavoratori, giocattoli, collane, biglietti augurali, lavori in legno, detersivi ecologici.

## XAPURI

via Papa Giovanni XXIII 20, 20030 Lentate sul Seveso (Mi), 0362.565465, www.xapuri.it, bottega.xapuri@virgilio.it.

Orari: da martedì a venerdì 9 - 12.30 e 16 - 19.30, sabato 9 - 12.30 e 15 - 19.30.

L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo, e si occupa della promozione del commercio equo e solidale e dei suoi valori attraverso attività socio-culturali. Sostiene progetti di produzione locale e di cooperative sociali.

Servizi: attività di educazione alla mondialità e alla Pace e animazione nelle scuole (Progetto Sconfini), formazione (incontri sul territorio, presentazione di libri e settimane a tema correlate al commercio equo e alla Pace), sostiene il Gas locale.

**LA CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI CANTÙ  
SEMPRE PIÙ VICINA AL TERRITORIO,  
ALLE AZIENDE, ALLE FAMIGLIE.**

**BULGAROGROSSO**  
Via R. Guffanti 2/S - Tel. 031.891.859

**LURATE CACCIVIO**  
Via Gambaldi 46 - Tel. 031.390.055

**OLGIATE COMASCO**  
Viale Trieste 54 - Tel. 031.944.599

CASSA RURALE ED ARTIGIANA  
**BCC** **Cantù**  
dal 1907

Sede: Corso Unità d'Italia, 11 - Cantù (CO) - Tel. 031.719.111 - Fax 031.711.566  
e-mail: info@cracantu.it - n. di CASSAlinea 848-000000

Filiali in città: Vigliano - Mirafallo - Cassina Anate - Pianello

Filiali: Breva, Bulgarogrosso, Caliate, Caldera, Capigno Intimiano - Intimiano, Capigno Intimiano - Stenaf, Carimate, Carugo, Cernusco - Acceg, Cernusco centro, Cernobbio, Como centro, Como - Albate, Cuccagna, Figlio Seveso, Fino Merziona, Lomazzo, Lurate Caccivio, Mariano Comense, Mariano Comense - Pottiglio, Nosedate, Olgiate Comasco, Saredio, Verbanate con Menzogna.

[www.cracantu.it](http://www.cracantu.it)

**BCC**  
DIFFERENTE PER SCELTA



# — Finanza etica

Chi deposita i propri risparmi in banca cerca l'interesse più alto, ma spesso senza domandarsi in cosa verrà investito il proprio denaro: costruzione di armi? Finanziamento di regimi oppressivi? Aziende che non rispettano i diritti dei lavoratori o l'ambiente? La finanza etica lavora sapendo che l'interesse più alto è quello di tutti, investendo concretamente nelle organizzazioni realmente "etiche" e nell'economia solidale

## **BANCA ETICA**

c/o cooperativa Garabombo, via Bianchi Giovini 35, 22100 Como, 031.308833, 031.573858, 031.492841, [www.bancaetica.com](http://www.bancaetica.com), [bancaetica.como@garabombo.it](mailto:bancaetica.como@garabombo.it).

Banca popolare etica, circoscrizione locale dei soci della provincia di Como. Banca popolare alternativa al mondo finanziario tradizionale. Alberto Andreola, "banchiere ambulante" del comasco, riceve alla bottega Garabombo il lunedì dalle 10 alle 14, è possibile fissare un appuntamento in altri giorni chiamando il numero 331.6920550. Servizi: corsi, informazione. Prodotti: servizi bancari, risparmio etico, finanza etica.

## **CAES ITALIA**

Consorzio Assicurativo Etico Solidale via Montecuccoli 21/ a, 20147 Milano, 02.67078095, fax 02.67386962, [www.consorziocaes.org](http://www.consorziocaes.org), [direzione@consorziocaes.org](mailto:direzione@consorziocaes.org). Orari: lunedì al giovedì 9 - 13 e 14 - 17.30, venerdì 9 - 13. Assicurazioni per il Terzo settore, per realtà del non profit e persone singole. Prodotti: servizi assicurativi di finanza etica.

## **CESARE POZZO - MUTUO SOCCORSO**

via San Gregorio 46/ 48, 20124 Milano, 02.66726371, 339.2635381, fax 02.66726373, [lombardia@mutuacesa-repozzo.it](mailto:lombardia@mutuacesa-repozzo.it), [www.mutuacesarepozzo.it](http://www.mutuacesarepozzo.it). Orari: lunedì, martedì e giovedì 9 - 12.30 e 13.30 - 17, mercoledì 9 - 12.30 e venerdì 9 - 12.30 e 13.30 - 15. Società di mutuo soccorso che dal 1877 gestisce un sistema mutualistico integrativo e complementare per l'assistenza sanitaria. Prodotti: mutualità integrativa sanitaria.

## **MAG2 FINANCE**

via Angera 3, 20125 Milano, 02.6696355, fax 02.6696313, [www.mag2.it](http://www.mag2.it), [info@mag2.it](mailto:info@mag2.it). Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 18.

Cooperativa finanziaria solidale che sviluppa e sostiene iniziative di microcredito, investimenti etici e solidali. Prodotti: microcredito, risparmio etico, finanza etica.



# — Gas e stili di vita Bilanci di giustizia, gruppi di acquisto solidali,

**comunità di famiglie: sono sempre più numerose le realtà che sperimentano nuovi stili di vita e di consumo, alla ricerca di una migliore qualità di vita libera dal consumismo. Cura delle relazioni, gratuità, sobrietà, attenzione al modo di consumare, possono modificare i meccanismi economici che creano danni all'uomo e all'ambiente**

## **BILANCI DI GIUSTIZIA**

c/o Aspem, via Dalmazia 2, 22063 Cantù (Co), 031.930486, 031.593492, [www.bilancidigiustizia.it](http://www.bilancidigiustizia.it), [eugenio.girola@gmail.com](mailto:eugenio.girola@gmail.com).  
Stili di vita, sobrietà, consumo consapevole, acquisti solidali.  
Servizi: incontri, laboratori.

## **CORTO CIRCUITO**

via Grassi 361, 22030 Lipomo (Co), 331.6336995, [www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org), [cortocircuito@lisolachece.org](mailto:cortocircuito@lisolachece.org)  
Cooperativa sociale di tipo A che consorzia produttori e consumatori e nasce da un lungo percorso di collaborazione. Si è costituita nel maggio 2009 con l'obiettivo di rendere più accessibile, autonomo e sostenibile il consumo responsabile sul territorio comasco, supportando a livello sia formativo sia logistico la rete dei Gas e i produttori locali.

Servizi: servizi socio-educativi e di formazione sui temi del consumo responsabile, della filiera corta, dell'agricoltura biologica e dell'autoproduzione (incontri formativi, corsi, laboratori, percorsi didattici per bambini e adolescenti, campi estivi, visite nelle aziende, degustazioni, ecc.); attività di compravendita dei prodotti, in prevalenza locali e biologici, rivolta in modo privilegiato verso i Gas e a sostegno dei produttori associati (Mercati Solidali, Fiera, vendita diretta su ordinazione, ecc.); attivazione di nuove filiere corte (grano e pane).

## **FAMIGLIE IN CAMMINO - ACLI**

c/o Acli Como, via Brambilla 35, 22100 Como, 031.3312726, 347.6503026, fax 031.3312750, [www.aclicom.it](http://www.aclicom.it), [www.familyroom.it](http://www.familyroom.it), [famiglieincammino@aclicom.it](mailto:famiglieincammino@aclicom.it).  
Orari: 9 - 13.  
Servizi: gruppo d'acquisto solidale, newsletter mensile, percorsi formativi.  
Prodotti: alimentari a breve

conservazione (latticini, frutta), alimentari a lunga conservazione (pasta, riso, farina, cereali, succhi, passate, miele, confetture, passate, olio, sottoli), detersivi, cosmetici, prodotti ecocompatibili, vino (\*).

## **GAS ALZATE**

[alessiasan@gmail.com](mailto:alessiasan@gmail.com).  
Orari: secondo giovedì del mese.  
Gruppo di acquisto solidale (\*).

## **GAS BINAGO**

031.800746, [st.berto@tiscali.it](mailto:st.berto@tiscali.it).  
Gruppo di acquisto solidale.

## **GAS BREGNANO**

329.3926044, [gas.bregnano@tiscali.it](mailto:gas.bregnano@tiscali.it)  
Gruppo di acquisto solidale.

## **GAS BRUNATE**

031.3365086, [roberto.zoni@gmail.com](mailto:roberto.zoni@gmail.com).  
Gruppo di acquisto solidale.

## **GAS BULGAROGRASSO**

Oscar Castelli, 347.2785343.  
Gruppo di acquisto solidale.

## **GAS CANTÙ**

340.5604685, [solorete@yahoo.it](mailto:solorete@yahoo.it).  
Gruppo di acquisto solidale che si appoggia al Gas di Guanzate.

## **GAS CAPIAGO**

via Laghetto 14, 22070 Capiago Intimiano (Co), 031.560040, 347.6503026, fax 031.560040, castelnuovo.  
[roberto@alice.it](mailto:roberto@alice.it).  
Gruppo d'acquisto solidale.

## **GAS CERNOBBIO "BIRÒLA"**

348.9032161 Agata Pino  
Riferimenti per comuni: Cernobbio Silvana Parravicini [silvana.parravicini@virgilio.it](mailto:silvana.parravicini@virgilio.it), Moltrasio Mauro Tettamanti [mauro.a.casa@gmail.com](mailto:mauro.a.casa@gmail.com), Maslianico Daniela Mussi [daniramo@tiscali.it](mailto:daniramo@tiscali.it), Brieno/Laglio/ Argegno Nicoletta Nolfi [namari\\_84@hotmail.com](mailto:namari_84@hotmail.com), tutti gli altri comuni

Agata Pino [agatulla@yahoo.it](mailto:agatulla@yahoo.it).  
Gruppo di acquisto solidale e acquisti prodotti commercio equo solidale e da cooperative sciali (\*).

## **GAS CILE - LENTATE**

c/o Paola Cattaneo, Lentate sul Seveso (Mi), 0362.557751, 333.4956982, [gascile@fastwebnet.it](mailto:gascile@fastwebnet.it).  
Si riunisce il secondo mercoledì del mese.  
Gruppo d'acquisto solidale.

## **GAS COMO S. AGATA**

via Ettore Rota 7, 22100 Como, 031.307925, [gmontanelli@tin.it](mailto:gmontanelli@tin.it).  
Gruppo d'acquisto solidale (\*).

## **GAS FAGGETO LARIO**

via Stretta 12/A, 22020 Faggeto Lario (Co), 031.309617, [miriamanzani@libero.it](mailto:miriamanzani@libero.it).

Gruppo d'acquisto solidale.  
Servizi: incontri sulle antiche varietà di ortaggi e sul commercio equo.  
Prodotti: cereali, legumi, olio d'oliva, riso, cosmetici, detersivi, prodotti del commercio equo (caffè, tè, zucchero), pasta, legumi, grana, fresco.

## **GAS FALOPPIO**

Antonella Nicastro 031.986823, [roronice@tiscali.it](mailto:roronice@tiscali.it).  
Gruppo di acquisto solidale.

## **GAS FINO MORNASCO**

Giacomo Giovannelli, via Colombo, Fino Mornasco (Co), 031.921309, [ghlibero@libero.it](mailto:ghlibero@libero.it). Gruppo d'acquisto solidale (\*).

## **GAS GIRONICO**

Cristina Parolin, 347.0312166, [parolin.cristina@alice.it](mailto:parolin.cristina@alice.it).  
Gruppo di acquisto solidale.

## **GAS GUANZATE**

via Vincenzo Bellini 51, 22070 Guanzate (Co), 333.9116188, [elly.2cv@gmail.com](mailto:elly.2cv@gmail.com).  
Gruppo d'acquisto solidale.

Ordini collettivi da aziende e produttori selezionati secondo criteri etici.

### **GAS IL CARDO SELVATICO**

c/o Circolo ambiente Ilaria Alpi, via Dante Alighieri 3, 22046 Merone (Co), 031.617306, 339.4719965, fax 031.617306, b.nunzia50@yahoo.it, info@circoloambiente.org.

Orari: secondo mercoledì del mese.

Acquisto di prodotti equo solidali e biologici, iniziative di approfondimento sul tema dei prodotti biologici, adesione alla rete lecchese di acquisto solidale *La Stadera*, visite ai produttori.

Prodotti: pasta, pane, zucchero dal Paraguay, formaggi locali, latticini, cous cous, passata e polpa di pomodoro, verdure, conserve, riso, olio, vino, carne, parmigiano reggiano, cosmetici, detersivi, detersigenti, abbigliamento, calzature, intimo *Made in No*.

### **GAS LOMAZZO**

Fabio Viapiana, fabio\_viapiana@hotmail.com. Gruppo d'acquisto solidale (\*).

### **GASS LURAGO D'ERBA**

c/o Associazione Ailanto, via Manzoni, 22040 Lurago d'Erba (Co), 031.605641, pierolaura@virgilio.it.

Orari: il primo giovedì del mese alle 21. Gruppo di Acquisto solidale sobrio, incontri di formazione su economia solidale, medicina naturale, biologico.

Prodotti: pasta bianca, integrale, al farro, verdura di stagione, salumi, carne di vitello, pane di vario tipo, mele della Valtellina, arance della Sicilia, olio di Finale Ligure, formaggi di Cremella e Repposino, detersivo biologico per piatti liquido, detersivo autoprodotta a basso impatto ambientale per bucato in lavatrice (non contiene sbiancanti né profumi).

### **GAS LURATE CACCIVIO**

c/o Encuentro, via XX Settembre 129, 22075 Lurate Caccivio (Co), 031.390734, encuentro@libero.it.

Gruppo d'acquisto solidale (\*).

### **GAS MARIANO COMENSE**

031.751279, 329.2505350, annalisafranco@aliceposta.it.

Gruppo di acquisto solidale (\*).

### **GAS MONTESOLARO**

Cecilia Volontà, 031.726519, birba.2000@libero.it.

Gruppo di acquisto solidale.

### **GAS PORLEZZA**

Giovanni Pozzoli, giofree@gmail.com. Gruppo d'acquisto solidale.

### **GAS SOLZAGO - TAVERNERIO**

Giacomo.meroni@gmail.com. Gruppo di acquisto solidale (\*).

### **GAS TORNO**

Germana Redaelli 348 9030316, germanaredaelli@alice.it.

Gruppo di recente formazione, ha 6 famiglie, ne accoglie altre della sponda del lago fra Blevio e Bellagio. Acquista collettivamente prodotti biologici di provenienza locale sia alimentari che non come abbigliamento, calzature, detersivi e cosmesi (\*).

### **GAZS LARIO**

335.388250 Mauro, m.furi@lillinet.org.

Il Gruppo d'Azione Solidale Lario ha sede a Moltrasio, Carate Urio, Menaggio e in ogni luogo di vita della rete delle famiglie che ne fanno parte. I principi base si possono riassumere in 4 parole chiave: per quanto possibile kilometro zero, "biologicità" dei prodotti, risolto in progetti di utilità sociale delle aziende produttrici, rapporto qualità/ prezzo. L'idea è provare a sperimentare diverse azioni solidali che vanno dall'acquisto di diversi prodotti ad azioni di aiuto dei vari componenti del GAzS passando da momenti di convivialità e condivisione. Una prima azione avviata è l'orto collettivo presso la struttura dell'Anffas onlus Centro Lario e Valli di Grandola (\*).

### **SCELTE POSSIBILI**

via Leopardi 6, 22071 Cadorago (Co), 031.904325, 031.885039, maronco@hotmail.it, stefania.demarchi@tin.it, a.fedeli@tiscali.it.

Servizi: acquisto di prodotti che esprimono solidarietà con l'ambiente e l'uomo, organizzazione di incontri a tema, contatti con altri gas della zona, informazione e ricerca di aziende agricole, biologiche, solidali.

Prodotti: alimentari a breve conservazione (latticini, frutta, verdura), alimentari a lunga conservazione (pasta, riso, farina, cereali, succhi, passate, miele, confetture, olio, caffè), detersivi, cosmetici, abbigliamento intimo, prodotti eocompatibili (\*).

### **GAS VILLA GUARDIA**

gasvilla@gmail.com. Gruppo di acquisto solidale.

### **LA LECHE LEAGUE**

031.309617, 031.704023, 199.432396, www.lalecheleague.org.

Lega per l'allattamento materno, associazione internazionale a sostegno delle mamme che desiderano allattare al seno il proprio bambino.

Servizi: consulenza telefonica, organizzazione di incontri mensili per mamme.

### **LE VIGNE**

via per Caviglio, 22034 Brunate (Co), 031.364066, fax 031.364066, levigne-cf@tiscali.it.

Associazione di solidarietà familiare. Condominio solidale, vicinato solidale, accoglienza di ragazze madri, bambini in affido, per missionari e persone adulte autosufficienti che necessitano un appoggio, animazione e sensibilizzazione sul tema dell'accoglienza.

Servizi: accoglienza, solidarietà, vicinato solidale, animazione sociale per minori.

### **MOVIMENTO PER LA DECRESCITA FELICE**

www.decrescitafelice.it, leoni.giu@tiscali.it.

Il Movimento nasce all'inizio del 2007 quando Maurizio Pallante riunisce un gruppo di persone da tutta Italia per confrontarsi sul suo libro *La decrescita felice*. Dal 2008 si è strutturato in Circoli locali. L'idea è mettere in rete le esperienze di persone, associazioni, comitati che desiderino lavorare insieme in una logica di decrescita economica. Attività del Circolo comasco: promozione di iniziative per incentivare stili di vita sobri, solidali e felici, in opposizione ai concetti imperanti di crescita, consumo e moda.

### **RADICI E ALI**

via Adda 31, 22073 Fino Mornasco (Co), 031.3542080, 031.880993, fax 031.880993,

www.radicieali.it, radicieali@alice.it. Accoglienza per persone in difficoltà, progetti di educazione, promozione del modello culturale di famiglie solidali, proposta di momenti formativi e socialità per le famiglie, creazione di centro estivo per bambini da metà giugno a fine luglio. Servizi: educazione, accoglienza, animazione sociale, solidarietà, sostegno familiare.

### **SETTIMA GENERAZIONE**

via Piave 2/A, 22019 Tremezzo (Co), 0344.41068, lella.greppi@alice.it. Circolo Arci, gruppo di acquisto di prodotti biologici e del commercio equo e solidale, organizzazione di eventi culturali e politici, biblioteca, rivisteria e videoteca.

Servizi: Gas, informazione, scambio oggetti, animazione sociale.

(\* Aderiscono alla *Cooperativa Corto Circuito*.



# — Ambiente

Qualità dell'aria, inquinamento atmosferico, cambiamenti climatici, gestione dei rifiuti. L'approccio principale sembra essere quello del ridurre i danni, ma occorre cambiare ottica e impegnarsi nella prevenzione e nella ricerca di una seria sostenibilità ambientale

## ■ BATTITO D'ALI

via Gaggio 53, 22070 Senna comasco (Co), 340.5836309, 333.2018296, [www.battitodali.it](http://www.battitodali.it), [battitodali\\_eda@libero.it](mailto:battitodali_eda@libero.it).

Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13 e 14 – 18, sabato 9 – 13.

Associazione che promuove e opera nell'ambito dei temi dello sviluppo sostenibile. Realizza progetti di educazione ambientale presso enti privati e pubblici (scuole, comuni, parchi); offre la propria consulenza ad amministrazioni pubbliche e aree protette in ambito di valutazioni ambientali e strumenti di supporto alle decisioni orientati alla gestione sostenibile.

Servizi: educazione ambientale e consulenza ambientale.

## ■ BIOSFERA

via Battisti 8, 22100 Como, 031.269423, fax 031.269423, [www.biosferascs.it](http://www.biosferascs.it), [biosferascs@yahoo.it](mailto:biosferascs@yahoo.it), [info@biosfera.it](mailto:info@biosfera.it).

Orari: lunedì, mercoledì e venerdì 15 – 18, giovedì 9 – 12 e 15 – 18.

Società cooperativa sociale. Lezioni di educazione ambientale in collaborazione con enti pubblici nelle scuole, promozione e realizzazione di campagne di informazione e comunicazione legate ai temi dello sviluppo sostenibile.

Servizi: educazione ambientale, informazione.

## ■ CIRCOLO AMBIENTE ILARIA ALPI

via Dante Alighieri 3, 22046 Merone (Co), 031.617306, fax 031.617306, [www.circoloambiente.org](http://www.circoloambiente.org), [info@circoloambiente.org](mailto:info@circoloambiente.org).

Orari: martedì 21 – 23, sabato 17 – 19.

Vertenze in difesa dell'ambiente, educazione ambientale, campi di volontariato internazionale, convegni, campagne per la promozione della riduzione alla fonte di rifiuti, corsi di

compostaggio domestico, referenti locali del Comitato italiano per il contratto mondiale sull'acqua per le province di Como e Lecco, campagna per il mantenimento della gestione pubblica dell'acqua, campagne per il risparmio energetico.

Servizi: corsi, informazione.

## ■ COMITATO PER IL PARCO DELLA BRUGHIERA

c/o Pro Loco "Pro Meda" Palameda, via Udine, 20036 Meda (Mb), 348.3164844 Tiziano, [www.comitatoparcobrughera.it](http://www.comitatoparcobrughera.it), [tiziano.grassi@alice.it](mailto:tiziano.grassi@alice.it).

Il comitato si è ricostituito nel 2008 e ne fanno parte associazioni, gruppi politici e singoli cittadini impegnati in campo ambientale che hanno a cuore la salvaguardia della brughera.

L'obiettivo che si propone è quello di riportare alla luce il progetto di Legge regionale di istituzione del "Parco della brughera" fermo in Regione Lombardia dalla fine degli anni Novanta che interessa 23 comuni situati nelle provincie di Milano, Monza/ Brianza e Como. Uno dei mezzi utilizzati a questo scopo è la raccolta di firme da presentare poi in Regione Lombardia per riproporre l'approvazione della legge in Consiglio regionale.

## ■ GLI AMICI DEL RANDAGIO

via del Radizzone 104, 22066 Mariano Comense (Co), 031.751653,

[www.gliamicidelrandagio.it](http://www.gliamicidelrandagio.it), [info@gliamicidelrandagio.it](mailto:info@gliamicidelrandagio.it).

Orari del canile da lunedì a venerdì 14 – 17, sabato 10 – 12, 15.30 – 17, domenica 15.30 – 17.

Gestione del canile e sensibilizzazione animalista.

Servizi: gestione di canili rifugio, campagne contro l'abbandono di animali, pet therapy nei reparti pediatria all'ospedale Sant'Anna di Como e Cantù.

## ■ GRUPPO AMBIENTE 2 FEBBRAIO

via Anzani 27/e, 22100 Como, 320.4653099, [www.gruppoambiente.net](http://www.gruppoambiente.net), [info@gruppoambiente.net](mailto:info@gruppoambiente.net).

Orari: da lunedì a venerdì 16 – 19.

Diffusione della cultura animalista attraverso campagne di informazione e sensibilizzazione, incontri e dibattiti.

Servizi: informazione, biblioteca.

Prodotti: rivista.

## ■ GRUPPO NATURALISTICO DELLA BRIANZA

via De Gasperi 2, Casella postale 28, 22035 Canzo (Co), 031.681821, [www.grupponaturalisticobrianza.it](http://www.grupponaturalisticobrianza.it), [gnbca@tiscali.it](mailto:gnbca@tiscali.it).

Educazione ambientale, azioni di protezione ambientale, uscite sul territorio in Italia e all'estero, creazione di percorsi guidati, pubblicazione di materiale ambientalista.

Servizi: comunicazione, consulenza ambientale, editoria, educazione, informazione.

## ■ GRUPPO NATURA MARCO BOMMAN

via Mazzini 18, 22035 Canzo (Co), 338.6358995, [www.gruppo-natura.it](http://www.gruppo-natura.it), [informazioni@gruppo-natura.it](mailto:informazioni@gruppo-natura.it).

Centro di educazione ambientale, circolo Arci.

Educazione ambientale, itinerari guidati e percorsi didattici, attività di laboratorio, feste di compleanno, conferenze, corsi di formazione, teatro per ragazzi, ludobus.

Servizi: turismo accessibile, turismo responsabile, animazione sociale.

## ■ LA CITTÀ POSSIBILE COMO

via Burgo 2/ a, 22026 Maslianico (Co), [www.cittapossibilecomo.org](http://www.cittapossibilecomo.org), [como@cittapossibilecomo.org](mailto:como@cittapossibilecomo.org).

Associazione culturale ed educativa che si occupa di formazione, consulenza, progettazione partecipata, bioarchitettura e bioedilizia.

Servizi: Consulenze su mobilità urbana, progettazione aree verdi, progetti consulenze sul sistema delle acque, formazione.

## ■ LA COMPAGNIA DELLE PIGNE

via Piave 34, 22070 Vertemate con Minoprio (Co), 348.5432021, s\_intendent@yahoo.it.

Servizi: educazione ambientale con animazione per bambini utilizzando personaggi fantastici, nonché attività per adulti in spazi naturali.

## ■ L'AMBIENTE INVITA

c/o centro civico comunale, via Cesare Battisti 1, 22026 Maslianico (Co), 338.7760865, c.maurizio2002@libero.it. Orari: sabato 9 - 12 e 14 - 17.

L'associazione si occupa di integrare benessere individuale e rispetto dell'ambiente, gestisce la piazzola ecologica di Maslianico (raccolta differenziata, scambio oggetti, riuso), sostiene associazioni umanitarie nella raccolta fondi e nell'organizzazione di eventi culturali, feste, concerti. Servizi: gestione della piattaforma ecologica di Maslianico, comunicazione, informazione, formazione, consulenza ambientale, scambio di oggetti e riuso.

## ■ LAV (LEGA ANTIVIVISEZIONE) - GRUPPO DI COMO

320.0418239, lav.como@email.it.

Oltre a promuovere le campagne nazionali nel territorio, le Giornate nazionali due volte all'anno, il gruppo di Como opera principalmente attraverso tavoli informativi, anche nell'ambito di fiere o manifestazioni organizzate da altre realtà del volontariato, e dibattiti, per promuovere una rivoluzione culturale, ossia la tutela di tutto il mondo animale. Si occupa anche di segnalare situazioni di uccisione, maltrattamento, detenzione incompatibile o violazioni di carattere amministrativo agendo di conseguenza.

## ■ LEGAMBIENTE

via Bianchi Giovini 17, 22100 Como, 031260306, www.legambiente.org, como.legambiente@libero.it.

Campi di volontariato, campagne di sensibilizzazione e pulizia ambientale, monitoraggio delle coste del lago di Como.

Servizi: informazione, difesa dell'ambiente, campi estivi.

## ■ OIPA ITALIA

via Passerini 18, 20162 Milano (Mi), 02.6427882, fax 02.99980650, www.oipaitalia.com.

info@oipaitalia.com.

Orari: da lunedì a venerdì 10 - 18. L'organizzazione si occupa della tutela e della valorizzazione della natura e dell'ambiente, dell'abolizione della vivisezione nei vari paesi del mondo, della difesa degli animali da qualsiasi forma di maltrattamento e della promozione dell'alimentazione vegetariana e vegana.

Servizi: tavoli informativi, organizzazione di conferenze, pubblicazione del periodico Animali, pubblicazioni di appelli, corsi per volontari, corso per guardie ecozoofile, formazione nelle scuole, interventi di protezionismo.

## ■ PROTEUS

viale Geno 14, 22100 Como, 347.9805053, 338.9483530, fax 031304727 e +391782772006, www.assoproteus.it, info@assoproteus.it. Orari: tutti i giorni 8.30 - 17.30.

Si propone come punto di riferimento in ambito locale per progetti di studio e di animazione nel campo della didattica naturalistica, dell'educazione ambientale e del turismo sostenibile.

Servizi: percorsi di educazione ambientale nelle scuole e per adulti, promozione di attività di ricerca e studio legate al territorio e in particolar modo all'ambiente lago, animazione ambientale e sociale, organizzazione di attività extra - scolastiche per bambini e adolescenti, organizzazione di soggiorni didattici per scuole, settimane estive per bambini e ragazzi.

## ■ RETE DONNE DELLA BRIANZA

via Cesare Cantù, 22046 Merone (Co), 335.6538841,

www.retedonnebrianza.org, info@retedonnebrianza.org.

Orari: riunione ogni primo venerdì del mese in via Isacco 1 a Merone. Promozione del diritto alla salute e ad un ambiente pulito, opposizione all'incenerimento dei rifiuti di qualsiasi tipo in particolare nei forni della Holcim, attività volte ad incentivare la raccolta differenziata, ricerca e informazione nel campo ambientale.

Servizi: informazione, difesa dell'ambiente.

## ■ SALUS ARBORIS DI ANDREA BORRONE

via Cagnola 10, 22036 Erba (Co), 329.6349482, www.salusarboris.it, aborrone@salusarboris.it.

Giovane azienda che si occupa della gestione del patrimonio arboreo. Opera con le più aggiornate tecniche e metodologie, partendo dal

presupposto che gli alberi siano esseri viventi, con peculiari esigenze, programmazione biologica e processi fisiologici. Salus Arboris monitora negli anni lo stato di salute di ogni albero a scopo preventivo, per programmare gli interventi e conservarne la storia.

Servizi: potature, trattamenti fitosanitari, cura dell'apparato radicale, valutazione di stabilità, abbattimenti e abbattimenti controllati, messa a dimora di nuove piante.

## ■ WWF

via Natta 16, 22100 Como, 031.273428, fax 031.273428, wwf.como@tiscali.it.

Difesa del territorio, educazione ambientale e campagne di sensibilizzazione.

Servizi: informazione, difesa dell'ambiente.



# — Energie rinnovabili e bioedilizia

Consumiamo quantitativi di energia sempre maggiori, ricavandola quasi esclusivamente dai combustibili fossili, il petrolio soprattutto, e pochissimo da fonti rinnovabili. Ma esistono altre importanti fonti di energia: il risparmio e l'efficienza. Consumare meno e consumare meglio

## ■ ABITARE BIO

via Lomazzo 12, 22077 Olgiate Comasco (Co), 031.800629, fax 031.68531189, [www.abitarebio.it](http://www.abitarebio.it), [info@abitarebio.it](mailto:info@abitarebio.it).  
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12 e 14.30 - 18.30, sabato su appuntamento.  
Impresa di costruzioni che gestisce il processo edilizio con nuove tecnologie e materiali innovativi per realizzare edifici residenziali eco-sostenibili.

Servizi: costruzione di case eco-compatibili, informazione e aggiornamento legislativo.  
Prodotti: costruzioni in legno eco-sostenibili.

## ■ ARCHÈ ITALIA

corso Unità d'Italia 4, 22063 Cantù (Co), 031.711584, fax 031.3516281, [ecoarche@libero.it](mailto:ecoarche@libero.it).

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13, 14 - 18.30.

Bioarchitettura e risparmio energetico, cultura progettuale del costruire e abitare sano, salvaguardia dell'ambiente, iniziative editoriali, sensibilizzazione e consulenza, conferenze, viaggi studio e mostre, formazione e aggiornamento dei professionisti e laboratori didattici per le scuole.

Servizi: bioarchitettura e risparmio energetico, consulenza ambientale, formazione, servizi di editoria.

## ■ BIOBRICO - GIPIX PROGETTI

via G. Ferrari 21/a, 21047 Saronno (Va), 02.96701076, fax. 02.96248158, [www.biobrico.it](http://www.biobrico.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 12.30 e 14.30 - 18.30.

Progettazione di edifici a basso consumo energetico costruiti con materiali naturali. Vendita di case e sistemi costruttivi prefabbricati: partner per Como e provincia di Hartl Haus Italia. Riquilificazione energetica, murature con insuflaggio di fiocchi di cellulosa Isofloc, cappotti interni ed esterni. Consulenza e vendita di prodotti ed impianti per la Bioedilizia: isolanti naturali, calci, laterizi, vernici naturali Solas, serramenti, porte e mobili in Paulownia, parquet, impianti termici - solari - fotovoltaici chiavi in mano, illuminazione a leds, prodotti per l'ambiente fotocatalitici.

## ■ BIOCALORE DI ZAMPIERI AGOSTINO

via della Tecnica 21, 22020 Solaro (Mi), 02.9690936, 340.6859545, [www.biocalore.it](http://www.biocalore.it), [info@biocalore.it](mailto:info@biocalore.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 12.30, 14 - 18.

Commercializzazione via internet o in fiere di impianti di riscaldamento a biomassa, vendita, installazione e manutenzione di stufe a pellet Calmix ed Ecowood e caldaie a pellet Oköfen,

LA STAMPA  
SERVE,  
NON SER-  
VA

ecoinformazioni  
Como

[www.ecoinformazioni.it](http://www.ecoinformazioni.it)



# Energia quotidiana

ELETTRICA ROGENO

**IMPIANTI SOLARI FOTOVOLTAICI**

**IMPIANTI SOLARI TERMICI**

Elettrica Rogeno di Corti M.A. & C. s.a.s.  
Via Calvenzana Inf. n. 17 23849 Rogeno (LC)  
Telefono: 031.876147 - Fax: 031.866981  
web: <http://www.elettricarogeno.it>  
e-mail: [er@elettricarogeno.it](mailto:er@elettricarogeno.it)



**ENERGIE RINNOVABILI**



commercializzazione di prodotti legati al risparmio energetico.  
Servizi: commercializzazione di prodotti legati al risparmio energetico e alle energie rinnovabili, installazione, riparazione e manutenzione di impianti.  
Prodotti: impianti di riscaldamento a biomassa, stufe a pellet Calmix ed Eco wood e caldaie a pellet Oköfen, prodotti legati al risparmio energetico.

#### **CERTAS**

piazzale Caro Porta 2/E, 22040 Lurago d'Erba (Co), 031.697479, [www.certas.it](http://www.certas.it), [info@certas.it](mailto:info@certas.it).  
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 19, sabato 8.30 - 13.  
Centro energie rinnovabili tecnologie appropriate sviluppo sostenibile di Giulio Pozzoli.  
Servizi: progettazione e realizzazione di impianti fotovoltaici, solari termici, essiccatori, cucine e forni solari, compostatori, generatori eolici, giochi, exhibit, percorsi didattici, realizzazioni su disegno; organizzazione attività d'informazione e di formazione nelle scuole, corsi di autoconstruzione e laboratori teorici/pratici; progettazione ed esecuzione di impianti e di

attrezzature semplici con uso di energie rinnovabili e materiali di recupero; consulenze, progettazione e fornitura materiali per progetti di cooperazione allo sviluppo; attività di ricerca in collaborazione con vari enti Ong ed associazioni; pubblicazioni ed articoli tematici; partecipazione a convegni, mostre fiere e mercatini.  
Prodotti: impianti e attrezzature con uso di energie rinnovabili.

#### **CLENS**

via Monte Rosa 7, 22079 Villa Guardia (Co), 031.563035, fax 031.563087, [www.clenz.it](http://www.clenz.it), [clenz@tiscali.it](mailto:clenz@tiscali.it).  
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 12, 14 - 18.  
Di Clerici Gino. Commercializzazione pannelli solari.  
Prodotti: pannelli solari termici.

#### **ELETTRICA ROGENO**

via Calvenzana inferiore 17, 23849 Rogeno (Lc), 031.876147, fax 031.866981, [www.elettricarogeno.it](http://www.elettricarogeno.it), [negri@elettricarogeno.it](mailto:negri@elettricarogeno.it).  
Orari: da lunedì a venerdì 8 - 12.30, 14 - 17.30.  
Servizi: realizzazione di impianti

fotovoltaici, solari termici.  
Prodotti: impianti fotovoltaici e solari termici.

#### **EQUA**

via per Caviglio 52, 22034 Brunate (Co), 031.364066, fax 031.364066, [www.equaenergia.it](http://www.equaenergia.it), [info@equaenergia.it](mailto:info@equaenergia.it).  
Energia di qualità per l'uomo e l'ambiente.  
Promozione delle energie rinnovabili, promozione, certificazione e consulenza per la realizzazione di impianti fotovoltaici e per le energie rinnovabili.  
Servizi: promozione delle energie rinnovabili, certificazione e consulenza per la realizzazione di impianti.

#### **ESEDRA**

via Tagliamento 7, 22063 Cantù (Co), 031.733368, fax 031.735417, [www.esedracoop.it](http://www.esedracoop.it), [info@esedracoop.it](mailto:info@esedracoop.it).  
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 12.30, 13.30 - 18  
Società cooperativa sociale.  
Progettazione e realizzazione di impianti per la produzione di energie rinnovabili e per il risparmio energetico.  
Progettazione, realizzazione e



**BIOEdilizia,  
costruire nel rispetto  
della natura.**

- COSTRUZIONE E VENDITA EDIFICI BIOECOLOGICI
- CASE IN LEGNO SU MISURA
- EDIFICI AD ALTO RISPARMIO ENERGETICO
- SERVIZI DI CONSULENZA E CERTIFICAZIONE ENERGETICA
- TETTI IN LEGNO PREFABBRICATI

**ABITARE BIO**  
COSTRUIAMO IL TUO AMBIENTE NATURALE

Via Lomazzo 12 - 22077 Olgiate Comasco (CO)  
Tel. +39 031 800 629 - Fax +39 031 685 311 89  
[info@abitarebio.it](mailto:info@abitarebio.it) - [www.abitarebio.it](http://www.abitarebio.it)

Il vostro partner per la Bioedilizia e il Risparmio Energetico.

manutenzione di aree verdi; ingegneria naturalistica; tetti verdi.  
Servizi: analisi di fattibilità, progettazione, presentazione di richieste di finanziamento, installazione, gestione e manutenzione dei prodotti collegati all'energia rinnovabile; progettazione e realizzazione di quadri elettrici, cabine di trasformazione MT, logica programmabile, integrazione di sistemi BUS, adeguamento Power Center.

Prodotti: impianti fotovoltaici, solare termico, geotermia, mini-idroelettrico.

### ■ ETHICALGARDEN

via Monte Bianco 1/A, 20051 Limbiate (Mi), Alessio 339.2136783, Luca 338.62622058.

Cura e etica del verde: giardinaggio naturale. Ethicalgarden è un'azienda specializzata nella progettazione, realizzazione e manutenzione di giardini e spazi verdi pubblici e privati secondo i metodi dell'agricoltura biologica, evitando (o limitando al massimo) l'impiego di insetticidi, anticrittogamici e diserbanti di sintesi chimica.  
Servizi: progettazione e realizzazione di

aree verdi, potatura arbusti e alberature ad alto fusto, lavori di arboricoltura, valutazione di stabilità degli alberi, taglio tappeti erbosi, sagomatura siepi, piani concimazione tappeti erbosi e arbusti, costruzione, manutenzione e gestione di impianti di irrigazione.

### ■ JOE FLY COMPANY

via Boscone 68, 22077 Olgiate Comasco (Co), 031.3500122, numero verde 800.008855, fax 031.3500133, [www.powerbikes.com](http://www.powerbikes.com), [info@powerbikes.com](mailto:info@powerbikes.com).

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12.30, 14 - 18.

Srl divisione Prima power bikes.

Produzione, assistenza e vendita di biciclette elettriche.

Servizi: produzione, assistenza e vendita bici elettriche, ricambistica, riparazione.  
Prodotti: biciclette elettriche.

### ■ INFISSARREDA

viale Trieste 54, 22077 Olgiate Comasco (Co), 031.9743340, fax 031.943751, [www.infissarreda.com](http://www.infissarreda.com), [info@infissarreda.com](mailto:info@infissarreda.com).

Orari: da lunedì a sabato 9 - 12 e 15 - 19.

Commercio e fornitura con posa di serramenti e infissi interni/esterni con caratteristiche rispondenti alle nuove normative vigenti sul risparmio energetico, edifici e case in legno bioecologiche con casa clima Hartl Haus realizzate con nuova tecnologia e materiali ad alto risparmio energetico e dotate di impianti che utilizzano energie rinnovabili.

### ■ PUNTOAMBIENTE

via Ferrari 21, 21047 Saronno (Va), 0296718614, fax 0296718378, [www.puntoambiente.net](http://www.puntoambiente.net), [info@puntoambiente.net](mailto:info@puntoambiente.net).

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13, 14.30 - 18.

Bioedilizia ed energie rinnovabili, progettazione e installazione di impianti eco-compatibili, informazione commerciale e educazione ambientale nelle scuole.

Servizi: progettazione e installazione di impianti eco-compatibili, progettazione di edifici in legno, educazione ambientale nelle scuole.

Prodotti: edifici in legno, impianti eco-compatibili.

## Casa clima HARTL HAUS

Edifici e case in legno **bioecologiche** realizzate con nuova tecnologia e materiali ad alto **risparmio energetico**, dotate di impianti che utilizzano **energie rinnovabili**





Viale Trieste 54 - 22077 Olgiate Comasco (CO)  
Tel 031 943340 - Fax 031 943751  
[info@infissarreda.com](mailto:info@infissarreda.com) - [www.infissarreda.com](http://www.infissarreda.com)



Via G. Ferrari 21/a - 21047 Saronno (VA)  
Tel 02 967 01076 - Fax 02 962 48158  
[gipix@biobrico.com](mailto:gipix@biobrico.com) - [www.biobrico.com](http://www.biobrico.com)

# — Prodotti eco-compatibili, riciclo, riuso

L'economia tradizionale basata sul consumismo produce un impatto ambientale sempre più rilevante. Vengono prodotti quantitativi enormi di beni che riempiono le nostre case e nella logica dell'usa e getta diventano presto rifiuti. Occorre riabituarsi a ridurre, riciclare, riusare, riparare

## ■ ACQUARIA

Fr. Mornico 1, 23838 Vendrognò (Lc),  
0341.807955, fax 0341.807955,  
www.acquaria.biz, info@acquaria.biz.  
Orari: tutti i giorni 9 - 19.  
Produzione e vendita di prodotti naturali per l'igiene e la cura del corpo con certificazione Aiab.  
Prodotti: cosmetici, saponi, shampoo, oli, creme, dentifricio, guanti e lanierie.

## ■ ALBARCAS VIROJA DI ROBERTA MENOTTI

via Monsignor Poletti 72, Menaggio (Co),  
www.albarcasviroja.it,  
albarcasviroja@libero.it.  
L'azienda propone prodotti calzaturieri e accessori realizzati con materie prime naturali in piccoli laboratori, che seguono antiche lavorazioni artigianali.  
Prodotti: borse, scarpe, accessori.

## ■ ARTEFELTRO DI MONICA PAULON

via Ai monti 5/a, 22030 Tavernerio (Co),  
031.428082, 338.5212125,  
www.artefeltro.it, info@artefeltro.it.  
Realizzazione di abbigliamento ed accessori con scarti del settore tessile e laniero, recuperati e rielaborati per dar vita a nuovi capi.  
Prodotti: borse, abiti da sposa, oggetti per la casa, pantofole, cappelli, guanti, scarpe, tappeti.

## ■ COSE DI CARTA DI ANNE TIFFON

via Salvadonica 14, 22020 Gironico (Co),  
031.550284.  
Realizzazione di carta riciclata fatta a mano, biglietti d'invito, album e taccuini rilegati a mano, bigiotteria in carta, oggettistica in carta pesta.  
Prodotti: carta riciclata, biglietti d'invito, album, taccuini, bigiotteria in carta, oggettistica.

## ■ ECOLAB

via Cucchiari 29, 20155 Milano,  
02.39325392, fax 02.375668,

www.ecolabgattigaleotti.org,  
ecolabmi@yahoo.it.  
Cooperativa sociale che si occupa della formazione professionale e creazione posti di lavoro a uso specifico di persone in stato di detenzione, provenienti prevalentemente dalla Casa circondariale di S. Vittore o Istituti di pena ubicati sul territorio Milanese, oltre che persone diversamente abili iscritte alle liste di disoccupazione della Provincia di Milano. Nel 2003 viene varato il progetto dei "I Gatti Galeotti", marchio condiviso con la Cooperativa Alice.  
Prodotti: borse, portafogli, cartelle e accessori di pelletteria in genere realizzati con pellami certificati conciati al vegetale o cuoi rigenerati, tessuti organici come il cotone, la canapa, juta e materiali in pvc riciclato.

## ■ ECOTOYS

via Berina 2, 22070 Fenegrò (Co),  
031.3520274, fax 031.3520455,  
www.ecotoys.it, info@ecotoys.it.  
Azienda che opera nel settore dei prodotti eco-compatibili.  
Prodotti: Giocattoli ecologici (Happymais, realizzato in Mater-Bi).

## ■ EKRU DI RONZAN MONICA

via Olivelli 26, 27029 Vigevano (Pv), 0381.21769, www.ekru.com, visma@supereva.it.  
Orari: da lunedì a sabato 9 - 18 (previo appuntamento al numero 0381.21769).  
Azienda di abbigliamento per uomo, donna e bambino che produce capi con tessuti naturali: canapa, lino e cotone biologico. Sia i filati che i tessuti vengono acquistati greggi e poi lavorati in modo da seguire direttamente ogni singola fase di tessitura, tintura e rifinitura del tessuto.  
La maggior parte dei capi non viene tinta, valorizzando così i colori naturali dei diversi tessuti. Le tinte utilizzate sono rispettose dell'ambiente e certificate dal marchio oeko-tex.

Le cerniere in metallo e i bottoni automatici non contengono nickel, mentre i bottoni sono in cocco o scarti rigenerati di cotone.  
Prodotti: maglie, pantaloni, camicie, turchese, gonne, abiti, intimo per bambini, biancheria per la casa.

## ■ ELENA RAINOLDI

via Giulino 5, 22010 Mezzegra (Co), 0344.40523, 338.3682490,  
erainoldi@tiscali.it.  
Decorazioni e creazioni di cornici, vasi, borse, candele, ghirlande con materiale riciclato o di recupero.  
Prodotti: cornici, vasi, borse, candele, ghirlande, sciarpe fatte a mano.

## ■ FIOR DI COTONE

via Ramello 12, 23900 Lecco,  
0341.496130, lodocol@tele2.it.  
Produzione di materassi, guanciali, abbigliamento con materiali naturali.  
Prodotti: materassi (cotone, lattice naturale), guanciali (cotone, lana), cuscini con pula di cereali, stuoie per shiatzu, letti in legno massello, abbigliamento in lino.

## ■ FITOPREPARAZIONE HIERBA BUENA

via Sant'Antonio 19, 20050 Veduggio con Colzano (Mi), 0362.911439,  
www.hierbabuena.it,  
info@hierbabuena.it.  
Orari: tutti i giorni 17 - 19.30.  
Fitopreparazione, coltivazione e raccolta di erbe officinali, trasformazione in prodotti per l'igiene.  
Servizi: vendita diretta.  
Prodotti: erbe officinali, estratti di erbe, cosmetici senza conservanti, saponi vegetali, detersivi per la casa.

## ■ GABRIELLA MARCHETTO

338.7933418, camminfacendo@tin.it.  
Decorazioni su diversi tipi di supporto: porcellana, terracotta, legno, stoffa, anche personalizzate su ordinazione.

## ■ IL SISTEMA LETTO NATURALE

via Buonarroti 14, 25036 Palazzolo Sull'Oglio (Bs) tel e fax 030.732887 Gino Vilella, 335.7073488, www.sistemaroberta.jimdo.com, sistema-roberta@libero.it.

Il nostro sistema letto è composto da una Base, in faggio massello senza parti metalliche e 40 lamelle di faggio massello, Molleggio, 4 strisce di lattice naturale e 40 lamelle in faggio massello, Materasso in lattice naturale. Il dormire viene visto in una forma più complessa (olistica). Ognuno deve essere sostenuto durante la notte per come è e dovrebbe anche essere lontano da interferenze energetiche naturali e tecniche (misurazioni gratuite), perché la notte è una fase lavorativa di riorganizzazione e di ristrutturazione dei tessuti.

## ■ IMPATTO ZERO

via Stazi 3, 22100 Como, 031.526614, fax 031.526614,

www.cooperativaimpattozero.it, info@cooperativaimpattozero.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9.30 – 17, sabato 9.30 – 12.30.

Cooperativa sociale. Riutilizzo, mercatino dell'usato, sgomberi, trasporti, raccolta di oggetti usati e apparecchi dimessi, creazione di progetti di sensibilizzazione ed educazione allo sviluppo, offerta di lavoro a persone in situazioni di disagio, progetti ambientali.

Servizi: rivendita oggetti usati, rivendita oggetti riparati, creazione di progetti di sensibilizzazione ed educazione allo sviluppo.

## ■ ISOLA SHOW ROOM

via Carmagnola 7, 20159 Milano, 02.87390245, fax 02.87390245, www.isoladellamoda.info, info@isoladellamoda.info.

Orari: da lunedì a sabato 11 – 19.30.

Creazione e vendita di abbigliamento.

Prodotti: t-shirt autoprodotte con immagini di artisti e illustratori, borse e accessori con materiali riciclati, cross dressing con abbigliamento di seconda mano.

## ■ LA BOTTEGA DEL MULINO

via G. Garibaldi 16, 21040 Venegono Superiore (Va), 0331.864901, 328.6961970, fax 0331.864901, 0331.861062, www.negozio-bio.it, luciana.eco@aliceposta.it.

Orari: lunedì, martedì, giovedì 8 – 13, mercoledì, venerdì,

sabato 8 – 12.30 e 16 – 19.

Piccolo negozio di alimenti e prodotti naturali per l'igiene della casa e della persona.

Prodotti: detersivi naturali alla spina,

pannolini per la prima infanzia ecologici lavabili, regolatori di flusso per il risparmio energetico, Mooncup, Eugea, semi biologici.

## ■ MADE IN NO

0321.862.305, www.made-in-no.com, info@made-in-no.com.

Made in No nasce tra Novara e il mondo, per creare ponti di collaborazione e solidarietà tra territori lontani, per mettere in collegamento filiere sostenibili e mercati locali, dimostrando che un'economia a misura di pianeta è possibile.

Dal cotone ecologico ed equosolidale di Justa Trama, una rete brasiliana di organizzazioni di base equosolidali, è possibile creare prodotti sostenibili, come la linea di intimo *Made-in-No*, nata dalla creatività e dall'impegno dei piccoli artigiani del tessile novarese e dal sostegno dei consumatori organizzati e delle Botteghe del Mondo. Il cotone, coltivato in maniera ecologica e sostenibile, è trasformato in prodotto finito in una filiera trasparente, dove ad ogni passaggio viene pagato un prezzo equo e viene diminuito al massimo l'impatto ambientale.

## ■ MYSPECIALBABY DI ANNA BORGHI

via Donatello 10, 22070 Casnate con Bernate (Co), 392.9915245, www.myspecialbaby.it, info@myspecialbaby.it.

Orari: da lunedì a sabato dopo le 16.30, previo appuntamento scrivendo a info@myspecialbaby.it oppure telefonando al numero 392.9915245 (dopo le 16.30).

Commercio on-line e al dettaglio di prodotti per la cura, il benessere e la sicurezza dei bambini, con particolare attenzione all'aspetto ecologico.

Prodotti: pannolini lavabili, detersivi ecologici, prodotti per l'allattamento, prodotti per l'igiene e per le mamme.

## ■ PURO E SEMPLICE

piazza Comunale 16, 22031 Albavilla (Co), 031.627920, 368.7041944, purosemplice@tiscali.it.

Cosmesi naturale al 100 per 100, che si distingue da ogni altro prodotto per gli ingredienti e la preparazione e che si possono mangiare.

Prodotti: sali da bagno, oleoliti, scub, l'unico shampoo naturale in circolazione, melliti, trattamento per dolori alle giunture, ecc, prodotti in Sicilia.

## ■ QUINNIPAK

c/o Elena Bianchi, via Salvadonica 30/c, 22020 Gironico (Co), 031.440055, mael86@libero.it.

Orari: da lunedì a sabato 10 – 19.30.

Creazione d'oggettistica d'uso e decorativa con materiali di recupero.

Prodotti: cornici, candelabri, quadri, bigiotteria.

## ■ SAPONI NATURALI

via Laghetto 14, 22070 Capiago Intimiano (Co), 031.560040, fax 031.560040, castelnuovo.roberto@alice.it.

Produzione artigianale di saponi naturali.

Prodotti: saponi.

## ■ TEMPOBIOLOGICO

via Martiri della Libertà 82, 25035 Ospitaletto (Bs).

www.bioworld.it, info@bioworld.it.

Tempobiologico è una microditta che si dedica a distribuire sul territorio le calzature ecocompatibili a produzione artigianale vera *Bioworld* ed ha gli obiettivi di fornire ai consumatori un'alternativa ecologica per prodotti di uso quotidiano e di garantirne, con un rapporto di reciproco sostegno, la sopravvivenza di questo piccolo laboratorio in cui si praticano tradizionali e moderne culture artigianali. Le calzature Bioworld uniscono qualità, benessere ed ecologia, per dare vita a gradevoli e particolari forme estetiche. Nascono in Spagna, e sono prodotte con materiali di alta qualità, di origine naturale o eco-alternativi per i consumatori vegan. Tempobiologico distribuisce attraverso la rivendita in negozi specializzati bio/eco/ equo, a Gruppi d'acquisto solidali e associazioni, o direttamente ai consumatori con la partecipazione a fiere del settore biologico/ etico e internet).

## ■ TRAPEIROS DI EMMAUS

via Carlo Porta 34, 22036 Erba (Co), 031.3355049, fax: 031.3355049, trapemmaus@virgilio.it.

Orari: mercoledì 14.30 – 18.30, sabato 9 – 12, 14.30 – 18.30.

Ritiro e vendita usato: mobili, materiale cartaceo, oggetti vari in ferro e metallo, vestiario, oggettistica.

Prodotti: mobili, materiale cartaceo (libri, cartoline, fumetti e francobolli), oggetti vari in ferro e metallo, vestiario (vestiti, scarpe, coperte, tende, scampoli), oggettistica (soprammobili, dischi, quadri, lampadari, bigiotteria, orologi, biciclette, pentole, piatti ceramici).



# — Cooperazione sociale

La cooperazione offre un modello

di organizzazione del lavoro inclusivo e orientato ai bisogni delle persone prima che a quelli del profitto, oltre ad un'attenzione particolare al territorio ed alle sue esigenze. Ciò assume un'importanza particolare in un sistema economico che è fortemente basato sulla competizione, che produce esclusione, che sfrutta i territori

## ■ ACQUAMARINA PRIVATA ASSISTENZA

via Canturina 144, 22100 Como, 031.591920, fax 031.3390066, [www.privatassistenza.it](http://www.privatassistenza.it), [como@privatassistenza.it](mailto:como@privatassistenza.it).  
Orari: lunedì venerdì 8.30 – 12.30, 14 – 19, reperibilità telefonica 24 ore su 24. La cooperativa si occupa di assistenza domiciliare e ospedaliera ad anziani, malati e disabili. Servizi: assistenza domiciliare e ospedaliera.

## ■ ARTIGIANI GUANELLIANI

via Tommaso Grossi 18, 22100 Como, 031.296746 (ufficio), 031.296819 (bottega), fax 031.296746, [www.guanelliani.it](http://www.guanelliani.it), [artigiani@guanelliani.org](mailto:artigiani@guanelliani.org).  
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 12.30 e 13 – 17.30.  
Produzione di arredamenti, formazione in falegnameria per persone svantaggiate. Servizi: produzione di arredamenti di interni, consegne e montaggio degli stessi, produzione di pezzi per arredamenti di interni per conto terzi. Prodotti: cucine, camere matrimoniali e singole, arredi per ufficio, ambienti per comunità, arredi per giardino.

## ■ BETANIA

via Mentana 5, 20052 Monza, 039.832716, fax 039.832716, [www.betaniaonline.org](http://www.betaniaonline.org), [info@betaniaonline.org](mailto:info@betaniaonline.org).  
Orari: da martedì a sabato 9.30 – 12.30 e 15.30 – 19.  
Inserimento lavorativo di persone appartenenti a categorie svantaggiate, vendita di prodotti provenienti dal mondo del sociale, turismo sostenibile, organizzazione di cerimonie, falegnameria, riparazioni domestiche, educazione alla cittadinanza attiva. Servizi: inserimento lavorativo, turismo responsabile, sostenibile e accessibile, organizzazione di cerimonie, servizi di

falegnameria e riparazioni domestiche, educazione alla cittadinanza attiva per scuole e gruppi.  
Prodotti: oggettistica, prodotti per la casa, detersivi, abbigliamento, cartoleria, libri, riviste, giochi per bambini, alimentari.

## ■ BITIPO

via Provinciale Novedratese 14/16, 22060 Novedrate (Co), 031.787968, fax 031.4451842, [infobitipo@libero.it](mailto:infobitipo@libero.it)  
La Cooperativa si pone sul territorio perseguendo la promozione umana e l'integrazione sociale, attraverso l'inserimento nel mondo del lavoro di persone con disabilità, che possono usufruire di un ambiente "protetto" nel quale sperimentare le proprie attitudini e capacità. L'attività lavorativa svolta è nell'ambito della stampa litografica ( cataloghi, brochure, modulistica, riviste, libri, manuali, biglietti e carte intestate ), serigrafica ( stampa su pvc, legno e materiali vari ), digitale (personalizzazione automezzi, striscioni stradali, cartellonistica), progettazione grafica e impaginazione; fornendo un valido supporto ad ogni tipo di esigenza e di clientela con la garanzia di professionalità operatori di esperienza decennale nel settore.

## ■ CENTRO PROGETTI EDUCATIVI

via Frangi 4/6, 22079 Villa Guardia (Co), 031.480764, fax: 031.563367, [www.centroprogettieducativi.it](http://www.centroprogettieducativi.it), [info@centroprogettieducativi.it](mailto:info@centroprogettieducativi.it).  
Orari: lunedì – giovedì 8.30 – 13, 14 – 17.30, venerdì 8.30 – 14.30.  
Cooperativa sociale che svolge interventi educativi ed assistenziali rivolti a disabili fisici, psichici e sensoriali. Servizi: gestisce la comunità alloggio Il sole di Solbiate Comasità e due mini alloggi Raggi di sole 1 e 2 ad Albiolo, gestisce il servizio di formazione all'autonomia di Villa Guardia, interventi domiciliari, corsi di educazione

psicomotoria rivolta ai bambini, campi di vacanza balneari e montani, corsi di formazione specifica.

## ■ CONSORZIO SOLCO

via Martino Anzi 8, 22100 Como, 031.307398, fax 031.306995, [www.solcocomo.it](http://www.solcocomo.it), [segreteria@solcocomo.it](mailto:segreteria@solcocomo.it).  
Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13 e 14 – 19.  
Consorzio che aggrega 18 cooperative sociali, al fine di promuovere lo sviluppo imprenditoriale delle loro attività. Servizi: solidarietà, cooperazione, educazione, integrazione sociale, gestione asilo nido, formazione minori adolescenti.

## ■ IL BIANCOSPINO

via Lissi 2, 22100 Como, 031.525382, [www.ilbiancospino.info](http://www.ilbiancospino.info), [ilbiancospino@ilbiancospino.info](mailto:ilbiancospino@ilbiancospino.info).  
La cooperativa gestisce servizi socioassistenziali ed educativi, gestisce comunità psichiatriche per soggetti minori e interventi di progettazione sociale educativa. Servizi: Gestione comunità residenziali psichiatriche minori, soggiorni estivi per soggetti disabili, interventi educativi di prevenzione del disagio minorile nelle scuole, interventi di assistenza socio sanitaria psichiatrica per soggetti extracomunitari con intermediazione culturale.

## ■ IL GIARDINO DEL SOLE

via Giulio Cesare 33, 21040 Vengono superiore (Va), 0331.827492, fax 0331.828654, [giardino.delsole@tin.it](mailto:giardino.delsole@tin.it).  
Orari: da lunedì a sabato 9 – 18, domenica 9 – 12.  
Cooperativa sociale che si occupa di inserimento lavorativo di persone svantaggiate. Servizi: manutenzione del verde, gestione dei rifiuti per i comuni, servizi di pulizia.

## ■ IL GIARDINO DI SIMONE

via Roma 31, 22029, Uggiate Trevano (Co), 031.803122, fax 031.803122, [www.ilgiardinodisimone.com](http://www.ilgiardinodisimone.com), [ilgiardinodisimone@lycos.it](mailto:ilgiardinodisimone@lycos.it).  
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12.30, 14 - 17.30.

Cooperativa sociale che si occupa di assistenza, interventi educativi, sostegno scolastico, doposcuola, centri estivi, corsi.

Servizi: assistenza ad anziani e disabili, interventi educativi per minori (bambini ed adolescenti) e per le famiglie, assistenza domiciliare e ospedaliera.

## ■ IL MOSAICO

via Cesare Battisti 15, 22070 Bulgarograsso (Co), 031.890752, fax 031.891138, [www.cooperativamosaico.it](http://www.cooperativamosaico.it), [info@cooperativamosaico.it](mailto:info@cooperativamosaico.it).  
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 12.30, 14 - 18.

La Cooperativa fornisce un riferimento tecnico specializzato per la persona disabile, la sua famiglia e le istituzioni. I laboratori attivi all'interno del Servizio di Formazione all'Autonomia sono: il produttivo, l'artigianale, il creativo, il musicale, il culturale, l'ippoterapia, la piscina, l'informatica e il servizio tempo libero. È stato avviato un servizio di musicoterapia, autonomo.

Servizi: progettazione, realizzazione e gestione di servizi rivolti alla persona disabile, vendita di tutti i prodotti realizzati da disabili e volontari, lavoro in conto terzi svolto da volontari e disabili per autogestire economicamente la cooperativa.

Prodotti: prodotti per la casa, giochi, libri, cartotecnica, abbigliamento.

## ■ IL SEME

via Giuseppe Lissi 2, 22100 Como, 031.525382, fax 031.5000442, [www.ilseme.info](http://www.ilseme.info), [ilseme@ilseme.info](mailto:ilseme@ilseme.info).  
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 18.

Cooperativa sociale che offre servizi di imbiancatura, pulizia, manutenzione di giardini e aree verdi.

Servizi: imbiancatura, pulizia, manutenzione.

## ■ IN CAMMINO

via Domea 65, 22063 Cantù (Co), 031.704481, fax 031.7184628, [incammino@cooperativaincammino.it](mailto:incammino@cooperativaincammino.it).  
Orari: da lunedì a venerdì 8 - 12 e 13.30 - 17.30.

Cooperativa sociale di inserimento lavorativo. Si occupa principalmente di progettazione, costruzione e manutenzione delle aree verdi e



trasporto disabili.

Servizi: trasporti, traslochi, progettazione, realizzazione e manutenzione del verde, arredo urbano.

## ■ L'ANCORA

via Monterotondo, 22075 Lurate Caccivio (Co), 031.491020, fax 031.494401, [ancorascsrl@virgilio.it](mailto:ancorascsrl@virgilio.it).

Orari: da lunedì a giovedì 8 - 17, venerdì 8 - 16.

Servizi: teatro, danza, movimento terapia, musicoterapia, palestra, laboratori artistici.

## ■ LAVORO E SOLIDARIETÀ

via Col Di Lana, 5/A, Como (Co), 031.242880, fax. 031.3300318, [cls@ust.it](mailto:cls@ust.it).

Impresa che assicura la qualità degli interventi con il lavoro di tecnici qualificati e di personale opportunamente preparato. Servizi: custodia centri sportivi, gestione centri riabilitativi, gestione mense scolastiche e aziendali, manutenzione spazi verde, pulizia cimiteri, servizio tecnico-amministrativi vari, custodia cimiteri, gestione centri ricreativi, guardiani presso enti pubblici e privati, piccoli traslochi, pulizia strade, vetrificazione pavimenti, gestione biblioteche, gestione centri sociali, imballaggio e confezionamento conto terzi, pulizia centri sportivi, servizio affissioni manifesti, vigilanza e sorveglianza non armata.

## ■ LIVECOM

via Cappello 79, 35027 Noventa Padovana (Pd), 049.8876481, fax 049.8886191,

[www.livecom.coop](http://www.livecom.coop), [info@livecom.coop](mailto:info@livecom.coop).  
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14.30 - 18.30.

Primo operatore telefonico non profit che dà lavoro a giovani con problemi di disagio familiare e sociale.

Per privati, aziende e realtà del terzo settore Livecom offre servizi di telefonia fissa su rete Telecom e VoIP, servizi internet a 56kbps e a larga banda, servizi di posta elettronica free e professionale, servizi di consulenza e assistenza per la progettazione e realizzazione di reti informatiche interne per piccole e medie imprese e per l'installazione di centralini VoIP basati su sistemi operativi *open source*.

Servizi: telefonia e internet.

## ■ NOI GENITORI

via IV novembre 20/f, 22036 Erba (Co), 031.641522, 338.6217925, fax 031.3335476, [www.cooperativanoigenitori.it](http://www.cooperativanoigenitori.it) (in costruzione), [segreteria@cooperativanoigenitori.it](mailto:segreteria@cooperativanoigenitori.it).  
Orari: lunedì 13.30 - 16.30, da martedì a venerdì 9 - 16.30.

Cooperativa sociale che offre servizi per i disabili e le loro famiglie.

Servizi: servizi educativi diversificati e volti all'integrazione sociale di persone con disabilità e sostegno alle famiglie. Il sistema formativo si articola in moduli specialistici: servizio formativo junior, servizio formativo senior, servizio formazione al lavoro, progetto Tempo libero, progetto Durante noi, Progetto Integrato con la scuola per minori disabili, associazione Links, sostegno a persone disabili e loro familiari.

## ■ ORIZZONTI

via Milano 78, 22063 Cantù (Co),  
031.720306, fax 031.702497, www.  
coopsocorizzonti.it,  
coop.orizzonti@libero.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8 – 12 e 13.30  
– 18.30.

Cooperativa sociale che si occupa di  
restauro e vendita di mobili, sgomberi,  
imbiancature, trasporto, traslochi, pulizie  
civili, impagliatura sedie, falegnameria.

Servizi: restauro mobili, sgomberi di  
cantine e solai, traslochi, imbiancature,  
trasporto conto terzi, pulizie civili,  
impagliatura sedie, falegnameria  
generale.

Prodotti: mobili.

## ■ PILA

via Frangi 4/8, 22079 Villa Guardia (Co),  
031.480764, fax 031.563367,  
www.pila.co.it, info@pila.co.it.

Orari: lunedì – giovedì 8.30 – 13, 14  
– 17.30, venerdì 8.30 – 14.30.

Cooperativa sociale che si occupa di  
integrazione lavorativa dei disabili.

Servizi: progetto *Integrazione lavoro  
autonomia* per persone in situazioni di  
disagio, restauro di oggetti e arredi di  
antiquariato e modernariato, decorazioni  
murali, imbiancatura, mosaico e  
*decoupage*, orto e giardinaggio,  
inventariazioni, segretariato,  
elaborazioni dati e testi, trattamento

immagini, ricerche e sondaggi, pulizia e  
manutenzione di aree verdi, promozione  
pubblicitaria, rifiuti differenziati.  
Prodotti: borse di stoffa, abbigliamento  
e accessori decorati a mano, tende,  
tovaglie, lenzuola e asciugamani decorati  
a mano, uncinetto, punto croce, biglietti  
augurali, carte da regalo, album per foto,  
bomboniere.

## ■ QUESTA GENERAZIONE

via Giuseppe Brambilla 35, 22100 Como,  
031.3312723, fax 031.3312750,  
coop.qg@aclicom.it.

Orari: da lunedì a venerdì  
9 – 13, 14 – 18.

Cooperativa sociale che realizza progetti  
su infanzia e famiglia, immigrazione e  
intercultura.

Servizi: progetti su infanzia e famiglia,  
immigrazione e intercultura, prevenzione  
e animazione sociale, attività educativa  
di strada, orientamento e politiche attive  
del lavoro, teatro di strada e animazione  
con strumenti video e multimediali,  
servizio di ascolto e supporto  
psicologico.

## ■ SIM-PATIA

via Parini 180, 22070 Valmorea (Co),  
031.806030, fax 031.806078,  
www.sim-patia.it, info@sim-patia.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 18.  
Centro per disabili motori.

## ■ SOCIOLARIO

via Ferabosco, 22100 Como, 22100  
Como, 031.541335, fax 031.541335,  
www.sociolario.org, gallar@tin.it,  
sociolario@virgilio.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 16.30.  
Cooperativa sociale che si occupa di  
progettazione e gestione di servizi rivolti  
alla persona disabile.

Servizi: servizi per la persona disabile,  
laboratori, manutenzione del verde,  
cooperazione internazionale, promozione  
dell'artigianato di seta proveniente  
dall'America latina.

## ■ SOLE - SPERANZA OLTRE LE ENCEFALOPATIE

via Graffignana 13/ a, 22074 Lomazzo  
(Co), 329.8453365, www.coopsole.org,  
info@coopsole.org.

L'idea di costituire una Cooperativa  
sociale nasce nel 2006 dopo più di  
quattro anni di esperienza maturata  
all'interno di un'associazione che segue  
bambini e adulti colpiti da reazione  
grave ed irreversibile da vaccino profilassi  
e dall'incontro con decine e decine  
di famiglie con figli affetti da  
encefalopatie.

Servizi: accoglienza e sostegno,  
ambulatorio e riabilitazione, iniziative di  
sensibilizzazione, fund raising, iniziative  
di formazione, gruppi di acquisto, borse  
di cura, consulenza.



**Amministrazione Bilanci e  
Contabilità**  
Società cooperativa  
Via M. Anzi, 8 – 22100 Como  
Tel. 031.307028  
Fax 031.3109162  
e-mail: abc@consorzioabc.org  
www.consorzioabc.org

Associazione Volontariato Comasco  
Centro Servizi per il Volontariato  
Consorzio Eureka – servizi per la cooperazione



**Il Consorzio A.B.C. è un centro  
servizi specializzato nella fornitura  
di servizi contabili, amministrativi  
e consulenziali ad enti  
senza scopo di lucro quali  
organizzazioni  
di volontariato, associazioni,  
fondazioni e onlus**

per la **gestione**  
della **contabilità**  
del **volontariato**  
nella **provincia di Como**

# — Altre imprese cooperative

## ■ ACLI CHEF

via Tentorio 14/ g, 22100 Como,  
031.592192, fax 031.594644,  
www.aclichef.com, coop.  
aclichef@aclicomo.it.

Nata alla fine del 1998 sulla base di una pluriennale esperienza delle Acli nel settore delle mense, Aclichef si occupa della produzione di pasti per la ristorazione scolastica. La cooperativa offre occasioni di impiego anche a coloro che incontrano difficoltà ad inserirsi nel mondo del lavoro.

Servizi: self-service, catering a domicilio in occasione di cerimonie, organizzazione presso la propria sede di banchetti, buffet, spuntini, merende, organizzazione di feste di compleanno per bambini, corsi di cucina per adulti e bambini, banchetti aziendali.

## ■ CALEIDOSCOPIO

via Brambilla 35, 22100 Como,  
031.3312726, fax 031.3312750,  
www.aclicomo.it,  
caleidoscopio@aclicomo.it.

Cooperativa delle Acli comasche per un'economia solidale.

Servizi: finanziamento etico ai soci a sostegno delle attività Acli.

## ■ CONSORZIO ABC

via Martino Anzi 8, 22100 Como,  
031.307028, fax 031.3109162,  
abc@consorzioabc.org,

Orari: da lunedì a venerdì  
9 - 13 e 14 - 19.

Amministrazione Bilanci e Contabilità. Centro servizi in forma cooperativa, costituito nel 2009 su iniziativa di Associazione volontariato comasco, Confcooperative, Consorzio Eureka, Acli e Arci. Offre servizi contabili, amministrativi e consulenziali ad enti senza scopo di lucro quali organizzazioni di volontariato, associazioni, fondazioni e onlus.

## ■ CONSORZIO ABITARE

via Martino Anzi 8, 22100 Como,  
031.306839, fax 031.268387,  
www.abitare.como.confcooperative.it,



abitare.como@confcooperative.it.

Orari: da lunedì a venerdì  
9 - 13 e 14 - 19.

Società cooperativa che si occupa dello sviluppo di cooperative di abitazione nella provincia di Como, attraverso la gestione di interventi di nuova edificazione o di recupero edilizio in una logica di promozione della qualità dell'abitare, recupero e riqualificazione delle aree degradate o dismesse, sviluppo di forme di integrazione sociale ed abitativa più innovative.

Servizi: assistenza amministrativa e fiscale per gestione delle società cooperative, progettazione e direzione anche tecnica dei lavori, analisi e approfondimenti su energie

rinnovabili, materiali, riduzione impatto sull'ambiente.

## ■ CONSORZIO EUREKA

via Martino Anzi 8, 22100 Como,  
031.3370535, fax 031.268387,  
www.como.confcooperative.it,  
eureka.como@confcooperative.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 19, sabato 9 - 13.

Centro servizi di Confcooperative Como, offre supporto alla gestione ordinaria, assistenza e accompagnamento allo sviluppo delle imprese cooperative. Servizi: informazioni e supporto nella gestione ordinaria delle cooperative del Terzo settore, programmi di assistenza e accompagnamento allo sviluppo delle singole imprese sociali.



# CORTO CIRCUITO





Mappa dell'economia  
solidale comasca

# — Agricoltori, produttori locali e biologici

Coniugare genuinità e qualità del prodotto con la salvaguardia della salute e dell'ambiente è possibile. Per recuperare il controllo su ciò che si mangia e allo stesso tempo valorizzare il proprio territorio, occorre ricostruire il rapporto diretto di fiducia tra produttore e consumatore, interrotto dall'avvento della grande distribuzione



## ■ AGRICOLTURA BIOLOGICA VILLA STEFANO

via Caslino 56, 22033 Asso (Co), 031.684323, 328.2030292.  
Azienda agricola a conduzione familiare, coltivazione biologica.  
Servizi: vendita diretta, consegna a domicilio.  
Prodotti: frutti di bosco, ortaggi di stagione (zucchine, melanzane, pomodori, carote, cipolle, erbette, coste, insalate, fagioli, fagiolini, patate, granturco).

## ■ AGRITURISMO PUNT DI RESEG

via Vanzonico 25, località Punt di Reseg, 22010 Garzeno (Co), 0344.88107, 335.2509268.  
L'agriturismo (attivo da Pasqua fino al mese di ottobre) fornisce un servizio di ristorazione con prodotti esclusivamente provenienti dalle aziende che aderiscono al consorzio "Sapori di Terra - Sapori di Lago". Tra le attività principali l'allevamento di trote del tipo "iridea", l'allevamento di capre e la produzione di formaggi a latte crudo.  
Servizi: ristorazione, vendita diretta.  
Prodotti: latte crudo, formaggi, salumi di lavorazione artigianale, carne di capretto e trote lavorate.

## ■ AIAB LOMBARDIA

via P. L. da Palestrina 9, 20124 Milano, 02.67100659, fax 02.67380965  
www.aiablombardia.it, segreteria@aiablombardia.it.  
Associazione italiana per l'agricoltura biologica della Lombardia. Promuove l'agricoltura biologica, l'ecosviluppo rurale e l'alimentazione naturale.  
Servizi: formazione, informazione.

## ■ AMEDEO MORETTI

via degli Alpini, 23020 Treviso (So), 335.7080677.  
Produzione di mele biologiche e patate.

## ■ APICOLTURA APIPOLI

via Crignola 2, 22070 Montano Lucino (Co), 031.471755, 333.8669492, apicoltura.apipoli@tiscali.it.  
Produzione e vendita di miele da agricoltura biologica (certificato Bioagricert).  
Servizi: vendita diretta, vendita a gruppi d'acquisto solidale, consegna a domicilio, fattoria didattica e laboratorio apistico.  
Prodotti: miele di castagno, acacia, tiglio, corbezzolo, eucalipto, melata, fiordibosco.

## ■ APICOLTURA GALLO MAURIZIO

via San Bartolomeo 4, 22038 Tavernerio (Co), 031.427562, 329.2150286, www.mielegallo.it, mielegallo@libero.it.  
Orari: martedì 15 - 18, venerdì 9 - 18 o su appuntamento.  
Apicoltura, produzione e vendita di miele da agricoltura biologica (regime di controllo Icea).  
Servizi: vendita diretta, vendita a Gruppi d'acquisto solidale, consegne a domicilio.  
Prodotti: miele, propoli, pappa reale, mix dell'alveare, polline, cera d'api per mobili, Goloso il cioccomiele, frutta secca, crema di mandorle.

## ■ APICOLTURA MAZZOLA LUCIANO

via Lodorina 20, 22030 Erba (Co),

031.629864, fax 031.629864, apicoltura.mazzola@tiscali.it.  
Produzione di miele di diverse qualità con certificazione Bioagricert.  
Prodotti: miele (acacia, bosco, castagno, millefiori, rovo, tiglio), melata, polline, propoli.

## ■ APPIANO NATURA

Appiano Gentile, 031.934812, 333.6544259, sara@acquaria.biz  
Organizza il mercato di prodotti biologici ed ecocompatibili ad Appiano gentile ogni seconda domenica del mese.

## ■ BARGERÒ, AZIENDA AGRICOLA

via Moneta 54, 22070 Carbonate (Co), 0331.833213, 334.1525945, fax 0331.833213, www.bargero.it, info@bargero.it.  
Orari: martedì 15.30 - 19.30, venerdì 14.30 - 19.30, sabato 9 - 19.30.  
Azienda agricola biologica.  
Servizi: vendita diretta, vendita a gruppi d'acquisto solidale, consegne a domicilio, vendita on-line.  
Prodotti: uova, ortaggi e frutta di propria produzione, vendita alimenti di altri produttori.

## ■ BARGERÒ CASCINA MONETA

via Alessandro Volta 7, 22070 Veniano (Co), 031.930374, www.bargero.cascinamoneta.it, info@bargero.cascinamoneta.it.  
Produzione di piatti pronti e prodotti gastronomici biologici.  
Prodotti: pasta fresca, pesto, salse, gnocchi, crespelle, dolci, piatti pronti a base di cereali e verdure.

## ■ BIOCASEIFICIO TOMASONI

via Roma 30, 23023 Gottolengo (Bs), 030.951007, fax 030.9518147, www.biocaseificiotomasoni.it, info@biocaseificiotomasoni.it.  
Azienda a conduzione familiare. Dal 1815 produce grana padano e

latticini biologici.

Prodotti: grana padano, ricotte, caciotte, robiolo, mozzarelle.

### **BIORAMA DI ANDREA GIROLIMETTO**

via Matteotti 21, 20020 Bizzarone (Co), 339.6076838,

andreaGIROLIMETTO@gmail.com.

Produzione di ortaggi biologici di vario genere, per il momento solo in campo aperto.

Servizi: vendita diretta.

Prodotti: pomodori, melanzane, peperoni, fagioli, zucchine, lattughe, radicchi, scarole, finocchi, porri, cavoli, fagiolini.

### **CAMP DELL'AMÀ, AZIENDA AGRICOLA**

via Raimondi 50, Gironico (Co), 320.1197161.

Orari: venerdì 15.30 - 19, sabato 9.30 - 12.30 e 15.30 - 19.

Allevamento di animali alimentati con prodotti naturali; caseificio.

Servizi: vendita diretta. Prodotti: mozzarelle, caprini, burro, mascarpone, formaggelle, formaggio tipo alpe, zincarlin.

### **CASALE ROCCOLO, AZIENDA AGRICOLA**

via Casale Roccolo 3, 22070 Binago (Co), 348.3202495 Fabio, 348.3202491 Enrica, 340.9355576 Marisa, fax 031.9844291, casaleroccolo@gmail.com.

Produzione e vendita di prodotti caprini con vendita diretta in spaccio aziendale aperto tutti i giorni dal lunedì alla domenica 8.30 - 12 e 15 - 19.

Allevamento di capre camosciate con trasformazione diretta del latte in formaggi freschi, stagionati, yogurt e gelato. Tutti i prodotti sono esclusivamente di latte di capra.

### **CASCINA COSTA ANTICA**

via Stoppani 9, Monte Marenzo (Lc), 0341.603373,

www.cascinacosta.com, gustavocente@gmail.com.

Coltivazioni orticole, frutticole e cerealicole con metodo biologico, allevamento di api, laboratorio di confetture.

Orari: da martedì a domenica 10 - 19.

Servizi: consegne a domicilio.

Prodotti: ortaggi freschi, cereali antichi: faro segale orzo avena e farine, minestre pronte con verdure essiccate e cereali, confetture.

### **CASCINA ZERBETTA**

strada Bozzola 11, 15044 Quargnento (Al), 013.1219650,

fax 013.1219650, cascinazerbetta@tiscali.it.

Produzione di vini da agricoltura biologica.

Orari: da lunedì a domenica 9 - 19.

Servizi: vendita diretta, consegne a domicilio, spedizioni postali, bed&breakfast.

Prodotti: Barbera del Monferrato doc, Monferrato Rosso "Piangalardo" doc, vino bianco a base Sauvignon "Quattrocento", nocciole.

### **CIVILTÀ CONTADINA**

via Castellini 15, 22033 Asso (Co) 339.6225872, www.biodiversita.info, fructidor@libero.it.

Coordinamento dei salvatori di semi Alta Brianza Valassina; ricerca, riproduzione e diffusione delle antiche sementi della tradizione.

Servizi: informazione, orti didattici.

Prodotti: sementi tradizionali.

### **DEL VECCHIO ALESSANDRO E FIGLI**

via 1 Maggio 21, Binago (Co), 031.942266, 031.342060 (Alpeggio) Azienda Agricola che produce formaggi d'alpeggio con modalità tradizionali. In estate è rintracciabile anche sul Monte Bisbino Alpe Alvegia.

Servizi: vendita diretta.

Prodotti: burro e formaggi vaccini.

### **EDEN**

via Cellini 15, 22071 Caslino al Piano - Cadorago (Co), 031.885190, fax 031.885190.

Panificatore biologico.

Prodotti: pane, prodotti da forno.

### **FATTORIA MOLDANO**

via Strambio 10, 22030 Eupilio (Co) all'interno del Parco naturale del lago del Segrino, 031.655862, moldano@alice.it.

Coltivazione e trasformazione di prodotti di agricoltura biologica.

Servizi: vendita diretta.

Prodotti: confetture e marmellate, composte, frutta al caramello, succhi e sciroppi, miele, verdure sottaceto e sott'olio, salse, sughi pronti.

### **FRANK METZGER**

via Riscio 21, 22070 Capiago Intimiano (Co), 031.462301,

www.ilfornodelpane.it, frankmetzger@alice.it.

Produzione artigianale di pane con farine biologiche.

Prodotti: pane e prodotti da forno con solo ingredienti bio, lievitazione a pasta acida, cottura in forno a legna,

lavorazione esclusivamente manuale, energia elettrica autoprodotta con pannelli fotovoltaici.

### **FRATELLI PONZIN, AZIENDA AGRICOLA**

via Garibaldi 56, 22070 Bregnano (Co), 031.772005, fax 031.772005, a.ponzin@tiscali.it.

Orari: lunedì 15 - 19.30, da martedì a sabato 9 - 12.30 e 15 - 19.30.

Allevamento di bovini e suini, trasformazione di latticini e insaccati. Servizi: vendita diretta, agriturismo didattico.

Prodotti: latte, formaggi freschi e stagionati, mozzarelle, ricotte, caprini, salumi, pancette.

### **GIUSY, AZIENDA AGRICOLA**

via Schignano, 22010 Argegno (Co), 031.821113, idueleoni@gmail.com.

Prodotti: formaggio lariano di capra, ricotta e salamini di capra.

### **I DOLCI DEL DI**

via A. Villa 42/48, 20066 Melzo (Mi), tel e fax 02.95731437, www.idolcideldi.it, info@idolcideldi.it.

Orari: da martedì a sabato 9 - 12.30 e 16 - 19, domenica 9 - 12.30.

Pasticceria artigianale con produzione propria da agricoltura biologica di specialità dolci e salate.

Prodotti: torte dolci e salate, pasticcini, biscotti, pizzette, salatini, brioches, panettoni, colombe.

### **IL CASCINETTO**

via Ca' del Facco 4, 26010 Saluirola (Cr), 0373.729156, fax 0373.729156, ilcascinetto@libero.it.

Orari: sabato 9 - 19 o previo contatto telefonico.

Allevamento di struzzi.

Prodotti: salumi di struzzo, uova di struzzo, pelletteria di struzzo.

### **IL PARADISO DEL BOSCHETTO DI DOMENICO MATTEAZZI**

via Aldo Moro, 5 Cirimido (Co), 349 6044935, ipdb@libero.it; punto vendita a Lomazzo in via Graffignana, 14, 392 4565370.

Produzione ortaggi vario genere solo in campo aperto, produzione e vendita piante e fiori.

### **IL TASSO DI BIZZOTTO ISABELLA, AZIENDA AGRICOLA**

via Addolorata 3, 21010 Curiglia (Va), 0332.568481.



Attività a conduzione famigliare, pascolo montano, produzione formaggi e salumi

### **LA FORNERIA DI DAMIANO**

via Giuseppe Garibaldi 10, 22030 Caslino d'Erba (Co), 031.623395, fax 031.623395, [www.panedidamiano.it](http://www.panedidamiano.it), [info@panedidamiano.it](mailto:info@panedidamiano.it).

Produzione di pane a lievitazione naturale da pasta madre con l'utilizzo di farine biologiche certificate e macinate a pietra naturale. Cottura in forno a legna tradizionale. Attività certificata.

### **LA NUOVA TERRA**

via Varese 35, 22070 Rodero (Co), 031.807957, 339.4907286, fax 031.807957, [www.tepee.it](http://www.tepee.it), [info@tepee.it](mailto:info@tepee.it).

Orari: venerdì e sabato 9 - 12.30 e 14.30 - 19.

Produzione e vendita di prodotti biologici, produzione tipi indiani.

Servizi: campi estivi per ragazzi, fattoria didattica, ampia sala con pavimento in legno per incontri, corsi

e seminari, oltre ad ortaggi e

frutta, prodotti confezionati per una alimentazione biologica di qualità.

Prodotti: ortaggi e frutta di stagione, succo di mele, formaggi e latticini, bevande e yogurt a base di soya e riso,

affettati, tofu, seitan e derivati della soya, cereali, farine, pasta (tradizionale, al farro o altri cereali), riso, cracker e snack assortiti, olio, conserve sott'olio, condimenti assortiti, succhi, marmellate, dolci, creme spalmabili, biscotti, vino, olio, miele, cereali per la colazione, zucchero, caffè.

### **LA ZUCCA ROSSA**

via Giuseppe Mazzini 9, 22070 Appiano Gentile (Co), 031.890295, 333.4706716, fax 031.890295.

Orari: lunedì 9 - 12.30, da martedì a sabato 9 - 12.30 e 15.30 - 19.30.

Vendita di prodotti biologici, naturali e macrobiotici e prodotti di cosmesi naturale.

Prodotti: pasta integrale e non, alimenti macrobiotici, formaggi vaccini e di capra, olio, succhi di frutta, scatolame, riso, legumi, confetture, cereali, frutta e verdura fresche, pane, detersivi ecologici, latte (anche di riso e di soia), acqua, pannolini, pappe, miele, cibo, per animali biologico, the, caffè, surgelati, libri.

### **LECCOLATTE**

via Turati 17, 23900 Lecco (Lc), 0341.282285, fax 0341.282285, [cortiw@tin.it](mailto:cortiw@tin.it).

Produzione di latte e latticini.

Servizi: vendita diretta, vendita a gruppi

d'acquisto solidale, consegna a domicilio. Prodotti: latte fresco, yogurt, formaggi freschi e stagionati, miele.

### **MINELLE MASSIMILIANO, AZIENDA AGRICOLA**

via Madonnetta, 5 Galzignano Terme (Pd), 049.9131114, 349.5422044, [www.minelleaz.it](http://www.minelleaz.it), [info@minelleaz.it](mailto:info@minelleaz.it). Produzione di vini (cabernet, merlot, raboso, bianco canova, moscato e prosecco) ed olio dei Colli Eugnei.

### **MIRTILLA**

via Borsieri 21 A, 22100 Como, 031.241740, fax 031.241711, [www.mirtillabio.com](http://www.mirtillabio.com), [info@mirtillabio.com](mailto:info@mirtillabio.com).

Ampio parcheggio. Produzione propria pane, pasticceria e gastronomia, vendita di prodotti biodinamici e biologici, macrobiotica, alimenti freschi, alimentazione per l'infanzia, erboristeria, cosmesi naturale, libri.

Servizi: vendita a gruppi d'acquisto solidale.

### **MOLINO FILIPPINI**

via Piazzola 2, Teglio (So), 0342.782015, fax 0342.782212, [www.molinofilippini.com](http://www.molinofilippini.com), [info@molinoofilippini.com](mailto:info@molinoofilippini.com).

## ROB DEL BOSCO SCURO Società Agricola



Produzione e Vendita frutta e verdura bio, succhi di frutta, confetture, passata di pomodoro e sott'oli.

Forniamo direttamente gas e negozi bio in tutta la Lombardia.

Per informazioni, richieste listino ed ordini:

Tel. 037682455 cell. 3356356572

Mail: [robrasi@libero.it](mailto:robrasi@libero.it)

Farine per polenta taragna, farine di grano saraceno decorticato, farine di mais e confezioni di pizzoccheri, prodotti biologici.

#### ■ OASI MOSAICO 2000

via Cesare Battisti 15, 22070 Bulgarograsso (Co), sede della unità operativa parco L'Arcipelago, via XI Settembre 1, 22070 Guanzate (Co), 031.890752, 031.899757, fax 031.3529456, 031.891138, oasi@cooperativamosaico.it, info@cooperativamosaico.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 – 16.30 (ufficio).

La Cooperativa sviluppa un modello di produzione agricola e di trasformazione agro-alimentare. Le persone svantaggiate inserite partecipano fattivamente, specializzandosi e professionalizzandosi in una precisa mansione di competenza, a tutte le fasi del processo produttivo. I settori di intervento della cooperativa, oltre a quello dell'agrotrasformazione sono: la manutenzione del verde, i servizi cimiteriali, la pulizia delle aree cittadine, le lavorazioni conto terzi. Prodotti: frutta, ortaggi, frutti di bosco, conserve e marmellate.

#### ■ ORTOSANO

via Monterosa 40, 22063 Cantù (Co), 031.705891.

Orari: sabato 8.30 – 19.

Produzione di verdure tradizionali e macrobiotiche.

Servizi: vendita diretta.

Prodotti: verdura, frutta, miele.

#### ■ PANIFICIO SEGRETO

via Teodolinda Buzzi 12, 22070 Rodero (Co), 031.4479257, fax 031.4479258, laboratorio 031.805188, www.panificiosegretogiuseppe.com, segreto.giuseppe@libero.it.

Orari: laboratorio 15 – 21.

Panificio e prodotti da forno biologici.

Prodotti: pane, pizza, focacce, biscotti.

#### ■ REGINA, AZIENDA AGRICOLA

via Lombardia 32 A, Lomazzo (Co), 02.96370352, 333.3011753, regina@agricolaregina.it. Agricoltura integrata.

Servizi: distributore automatico self service di latte crudo. Prodotti: latte, yogurt, formaggi, carne.

#### ■ ROB DEL BOSCO SCURO, AZIENDA AGRICOLA

via Bosco Scuro 8, 46040 Cavriana (Mn), 0376.82455, robrasti@libero.it.



## Azienda Agricola FRATELLI PONZIN

***in conversione al biologico***

Produzione propria e vendita diretta  
**LATTE, FORMAGGI, MOZZARELLE  
SALUMI NOSTRANI**

**"ALLA SCOPERTA DELLA FATTORIA"**

Visite guidate e laboratori didattici per  
asili e scuole.

Area pic-nic.

DOMENICA GHEUSO



**BREGNANO (COMO),  
TEL. 031772005**

**VIA GARIBALDI 56  
A.PONZIN@TISCALI.IT**

Coltivazione biologica e trasformazione di mele e albicocche.

Servizi: vendita diretta, consegna a domicilio.

Prodotti: mele, albicocche, marmellate, mostarde, conserve, succhi, aceto, passata di pomodoro.

#### ■ ROSSI FRANCO, AZIENDA AGRICOLA

frazione Pieve 9/1, 27040 Rovescala (Pv), 0385.75424, 333.1899803, fax 0835.75424, info-francorossi@libero.it. Produttore di vini tipici dell'Oltrapò.

#### ■ RUMO GIANLUIGI, AZIENDA AGRICOLA

via Derada, 23030 Villa di Tirano (SO), 0342.515213, fax 0342.515213, info@vinideigiop.com, www.vinideigiop.com.

L'azienda Rumo nasce con l'intenzione di far conoscere ai consumatori la vocazione vitivinicola valtellinese. Le uve provengono dagli appezzamenti in parte coltivati tradizionalmente e in parte con nuovi sistemi che esaltano le caratteristiche delle uve.

Prodotti: Sfursat di Valtellina, rosso di

Valtellina, Igt rosso, Valtellina superiore, Igt bianco.

**RUSCONI RAFFAELE - AZIENDA ARNABOLDI ANNA**

via Mandresco 1, 22071 Cadorago (Co), 031.904061, [verduredelmandresco@alice.it](mailto:verduredelmandresco@alice.it).  
Prodotti coltivati con metodo convenzionale, l'azienda garantisce freschezza e genuinità.

**SAN DAMIANO, AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA**

via Atene 4, 22063 Cantù - Fecchio (Co), 031.701578, 333.6490841, 338.4001762, fax 031.4475086, [www.biologicasandamiano.it](http://www.biologicasandamiano.it), [sandamiano.sm@libero.it](mailto:sandamiano.sm@libero.it).  
Orari: da lunedì a sabato 9 - 18.  
Coltivazione biologica di frutti di bosco, alberi da frutto, produzione artigianale di miele, confetture e succhi di frutta.  
Servizi: vendita diretta, biofattoria didattica, consegna domicilio.  
Prodotti: frutti di bosco (mirtillo, lamponi, ribes, more), fragole, ortaggi (insalate, melanzane, peperoni, pomodori, zucchine), kiwi, miele,

confetture, piantine e puri succhi di frutti di bosco.

**VALLI UNITE**

Cascina Montesoro, 15050 Costa Vescovato (Al), [www.vallinuite.com](http://www.vallinuite.com), [info@vallinuite.com](mailto:info@vallinuite.com).  
La cooperativa è nata più di trent'anni fa dalla ricerca di un modo nuovo per continuare ad essere contadini alla maniera antica in un mondo moderno, nello spirito della decrescita e della riduzione dell'impatto sulla natura. Il settore vitivinicolo produce dieci etichette e vino sfuso, nello spaccio aziendale si possono acquistare salumi e carni di produzione propria e altri articoli biologici o del commercio equo e solidale.

**VAL MULINI, AZIENDA AGROBIOLOGICA**

via Cappelletta, loc. Valmulini, 22070 Ronago (Co), 031.980595, 347.1436530, fax 031.980025, Marzio Brogli, fax 031.980595, [www.agrobiovalmulini.com](http://www.agrobiovalmulini.com), [agrobiovalmulini@virgilio.it](mailto:agrobiovalmulini@virgilio.it).

Orari: martedì, venerdì e sabato 9.30 - 12 e 15.30 - 19.

Coltivazione e raccolta di fieno biologico per l'allevamento di bovini da latte, produzione di latticini biologici. Servizi: vendita diretta, distributore automatico self-service di latte crudo. Prodotti: latte biologico, formaggi freschi e stagionati, burro, ricotta, salumi, bresaola, uova, carne su ordinazione.

**VALTORTA, AZIENDA AGRICOLA**

via del Pozzo 12, Cucciago (Co), 031.725268, 393.9689838, [valtortaangelo@libero.it](mailto:valtortaangelo@libero.it).  
Orari: da martedì a giovedì 15.30 - 19.30, venerdì e sabato 8.30 - 12.30 e 15.30 - 19.30.  
Allevamento di bovini, bufale, equini, suini, ovicapri; trasformazione di latticini e carne.  
Servizi: vendita diretta, attività didattiche.  
Prodotti: carni (equine, bovine, ovicaprine, bufalo), formaggi (capra, vacca), latte di capra, mozzarella di bufala, yogurt di bufala, salumi, polleria.



## SEGRETO

di Segreto Giuseppe & C. snc

Via T. Buzzi, 12

22070 RODERO (Co)

tel 031.4479257 fax 031.4479258

**Produzione di Pane - Pasta - Prodotti da forno  
BIOLOGICI**

Controllo Bioagricoop SCRL  
DIMMRAAF del 18/12/1996 n. 9897166



**TROVATE I NOSTRI PRODOTTI NEI PUNTI VENDITA DI OLGiate COMASCO,  
VIA VITTORIO EMANUELE 57 E DI SAN FERMO DELLA BATTAGLIA,  
PIAZZA 25 APRILE. SI EFFETTUANO CONSEGNE A DOMICILIO**

# — Piccoli artigiani

Un'economia locale formata da piccoli

artigiani e da produttori legati al territorio permette di sviluppare un mercato che risponde alle esigenze di chi consuma, che riduce il trasporto, che crea occupazione, che rende più autosufficiente il territorio e permette una conoscenza diretta e un controllo col quale chiedere rispetto dell'ambiente e dignità delle condizioni di lavoro

## ■ A MODO MIO

piazza Roma 15, 20060 Gessate (Mi),  
338.2132325,  
www.a-modomio.com,  
rubenferrara@tiscali.it.  
Snc. Produzione di piccoli gioielli naturali in sabbia pressata.  
Prodotti: piccoli gioielli in sabbia pressata.

## ■ BI-DU - BIRRA ARTIGIANALE

via Confine 26, 22070 Rodero (Co),  
031.808870, www.bi-du.it,  
info@bi-du.it.  
Microbirrificio per la produzione artigianale di birra.  
Servizi: pub.  
Prodotti: birra artigianale.

## ■ BIO... LOGICAMENTE

via G. De' Medici 59, 20031 Cesano Maderno (Mi), 0362.1782350,  
www.biologicamente.org,  
biologicamente@hotmail.it.  
Orari: da martedì a sabato, 8 - 13, 16 - 20 (previo appuntamento al numero 333.7481211).  
S.c.arl. Pasticceria, gastronomia bio.  
Servizi: catering, corsi di cucina.

## ■ BIOVITA DI FILIPPINI CRISTINA

via della Filanda 2, 23815 Introbio (Lc)  
Prodotti: bigiotteria artigianale fatta a mano di pietre dure con inserti in legno, feltro o ceramica, cuscini fatti a mano per la salute con interno di pula di cereali (farro o saraceno) o in noccioli di ciliegia.

## ■ BIRRIFICIO ARTIGIANALE LARIANO

via Aldo Moro, 23843 Dolzago (Lc),  
0341.451108, fax 0341.451332,  
www.birrificiolariano.com,  
info@birrificiolariano.com.  
Servizi: vendita diretta.  
Prodotti: birra cruda di malti d'orzo di sei tipi.

## ■ BIRRIFICIO ITALIANO

via Castello 51, 22070 Lurago Marinone (Co), 031.895450, fax 031.3520893,  
www.birrificio.it, info@birrificio.it.  
Microbirrificio per la produzione artigianale di birra.  
Servizi: pub, ristorazione.  
Prodotti: birra artigianale.

## ■ BOUTIQUE DELLA CERAMICA DI TERESA GARGANO

via Cavour 10, 22075 Lurate Caccivio (Co)  
teresagargano@alice.it.  
Decorazioni artistiche su porcellana, ceramica, stoffa e legno. Corsi di pittura su ceramica.

## ■ CERAMICHE CASTELNUOVO WALTER

via Bella 1, 22020 Faggeto Lario (Co),  
031.378585.  
Orari: da lunedì a sabato,  
9 - 13 e 15 - 19.  
Produzione di ceramiche artistiche e d'uso comune con le tecniche della porcellana al tornio, del gres e del rakù.  
Servizi: corsi di ceramica in laboratorio, laboratorio con le scuole.  
Prodotti: ciotole, scodelle, piatti, tazze, tazzine, insalatiere, portavivande, posacenere, portaombrelli, sculture artistiche.

## ■ CERAMICHE RAKU DI LAURA FALATO

via Monte Nero 3, 22100 Como,  
339.2226852,  
lavecchiaprugna@hotmail.it.  
Produzione artigianale di ceramica raku.  
Prodotti: ceramiche raku.

## ■ COSE D'ARGILLA

via Dante Alighieri 17, Oltrona San Mamette (Co), 031.934812,  
www.riccardoferri.com,  
info@riccardoferri.com.  
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 19.

Realizzazione di manufatti in terracotta. Servizi: corsi didattici per la lavorazione al tornio, decorazione e manipolazione. Prodotti: monili in maiolica, complementi d'arredo, illuminazione, vaseria da giardino e terrazzo, articoli da cucina e per la casa, manufatti su misura, bomboniere.

## ■ FABIO BOTTA BIJOUX

349.8374232, www.fabiobotta.com,  
nuovaliberta@hotmail.com.  
Fabio Botta interpreta l'arte orafa in maniera colorata e inusuale, materiali e forme si fondono creando bijoux dal design originale.  
Prodotti: anelli, collane, orecchini, bracciali, complementi d'arredo.

## ■ FDC DI FABIO DE CAPITANI

via Isella 9, 23862 Civate (Lc),  
329.1189366, www.myspace.com/vasaio, robdecap@libero.it.  
Orari laboratorio-esposizione: da lunedì a sabato 8 - 12.30 e 14 - 18.30 (avvisare per la visita).  
Prodotti: creazioni artistiche fatte a mano in ceramica e terracotta, vasi e oggettistica su misura e forma, forniture per fioristi, bomboniere, articoli regalo, udu-drum.  
Servizi: corsi e laboratori di ceramica e di tornio presso scuole e biblioteche, dimostrazione dal vivo al tornio durante fiere ed eventi.

## ■ I FELTRI DI GEALACH

via Re 7, 22100 Como, 031.593135,  
338.1750606, gealach84@yahoo.it.  
Produzione di collane, orecchini, cornici e portaoggetti fatti a mano utilizzando la tecnica del "feltro a secco" e "in umido" (acqua e sapone).

## ■ LABORATORIO DI MONILI

via Sombico 17, 22035 Canzo (Co),  
389.2706534, surre.ale@libero.it.



Lavorazione di qualsiasi tipo di metallo con la tecnica della battitura con incudine e martello per la realizzazione di pezzi unici.

Prodotti: monili.

### **LABORATORIO DI RESTAURO DEL LIBRO ANTICO**

via Mirabella 1, 22035 Canzo (Co),  
031.670198, 340.3874263,  
fax 031.670198, rizoncesco@tiscali.it.  
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 12  
e 14 - 19.

Laboratorio di restauro conservativo del libro antico.

Servizi: restauro libri antichi, consulenza, laboratori didattici ed esperienziali, corsi.

Prodotti: carta ecologica, carta riciclata, prodotti in Mater-Bi.

### **LAROBATORIO**

via Pannilani 37, 22100 Como,  
031.305804, 328.0536147, fax  
031. 3109173, www.larobatorio.it,  
info@larobatorio.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8 - 18.  
Laboratorio di falegnameria artistica con uso di materiali nuovi e di recupero rifiniti prevalentemente con vernici ecologiche e con il minor uso possibile di colle.

Prodotti: arredi ecologici (interni ed esterni).

### **L'ARTIMANO DI CATTANEO GIOVANNI**

via Verdi 221, 20038 Seregno (Mi),  
340.8561709, cattaneoposta@libero.it.  
Oggetti in legno tornito ed intagliato interamente a mano utilizzando legni nazionali e certificati (noce, acero, quercia, faggio...) o provenienti da scarti di segherie e potature (melo, pero, susino, platano...). Esempi sono ciotole, piatti, cucchiari per la cucina, ma anche scatole, ciondoli, porta anelli, piatti intagliati, porta incenso, bomboniere e soprammobili. In più, grazie all'amico ceramista Andrea Poli, realizziamo oggetti d'arredamento e liste nozze come porta incenso, scatole/ barattoli, teiere, vasi, vassoi e piatti in cui la tecnica Raku si sposa con la semplicità del legno. Eseguiamo anche intagli classici a punta di coltello e oggetti torniti su richiesta.

### **LA TORTA FATTA IN CASA DI MILO TODESCHINI**

via Kennedy 6, 26839 Zelo Buon Persico (Lo) 0290658791,  
www.latortafattaincasa.it,  
latortafattaincasa@fastwebnet.it.  
Siamo un laboratorio di pasticceria artigianale. Utilizziamo prodotti freschi e genuini che derivano da aziende che coltivano con metodi biologici o biodinamici. La caratteristica principale di tutta la nostra produzione è la torta

fresca, cioè sfornata e consegnata immediatamente.

Prodotti: torte dolci, torte salate, biscotti vari, chiacchiere, colombe e panettoni.

### **LAVGON**

via Guarnoni 2, 27030 Zinasco (Pv),  
0382.915272, 340.7669684,  
www.laboratoriolavgon.it,  
lavgon@libero.it.  
Lavori in tessuto, dalla tessitura manuale alla sartoria creativa.  
Prodotti: abbigliamento, accessori, complementi di arredo, arazzi, coperte.

### **TESSITURA A MANO**

via Milano 28, 22063 Cantù (Co),  
031.706792, www.tessitura-santinomascheroni.com, santino.mascheroni@libero.it.  
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12  
e 15 - 19, sabato 9 - 12.  
Servizi: produzione su ordinazione.  
Prodotti: tappeti, arazzi, borse tessute, scarpe, intrecci, bisacce, piccola bigiotteria realizzata a mano.

### **TESSITURA A MANO PAOLA CASTELLAZZI**

via Don Guanella 14, 20021 Baranzate (Mi), 02.3566807,  
paola\_castellazzi@fastwebnet.it.  
Tessitura con telaio a mano.

**Molino Filippini s.r.l.s.**  
teglia Valtellina

*Da più di tre generazioni il Molino Filippini si dedica alla lavorazione del grano saraceno ed alla produzione di farine per polenta. Qualità ed innovazione nel rispetto della tradizione fanno dei nostri prodotti la base ideale per una alimentazione sana ed equilibrata, ma anche materia prima per l'industria alimentare specializzata. Da oltre 15 anni la nostra azienda è certificata per la produzione biologica.*

Molino Filippini s.r.l.s.  
Teglio (So) - Via Piazzola 2  
Tel. 0342 78.20.15 - Fax 0342 78.22.12  
www.molinofilippini.com

**BIOVITAGRAL**  
SISTEMI INTEGRATI PER LA PRODUZIONE BIOLOGICA

**Pizzoccheri della Valtellina**  
**Gnocchetti di Grano Saraceno**  
**Farine di Grano Saraceno**  
**Farine di Mais**  
**Farina per Polenta Taragna**  
**Farina per Polenta Istantanea**  
**Prodotti senza glutine**

# — **Solidarietà internazionale** L'attenzione alla propria

**comunità e al proprio territorio favorisce il dialogo e la solidarietà con altri territori e comunità.**

**Specialmente dove maggiore è la sofferenza per disuguaglianze, conflitti, sfruttamento. La**

**solidarietà internazionale punta a promuovere il miglioramento delle condizioni di vita e**

**l'autonomia delle comunità a cui si rivolge**

## ■ **AMICI DEL GHANA**

via Di Vittorio 5, 22100 Como,  
031.593049, fax 031.470731,  
www.amicidelghana.info,  
amicidelghana@yahoo.it.

Associazione che gestisce una scuola lavoro in Ghana per ragazzi, si occupa di adozioni a distanza e inserimento lavorativo.

Servizi: formazione e inserimento lavorativo, adozioni a distanza.

## ■ **AMICI DELL'ECUADOR**

c/o Carmine Natoli, via della Ferriera 23,  
22060 Figino Serenza (Co), 031.792320,  
amiciecuador@libero.it.

Sostegno al progetto socio sanitario promosso dalla ecuadoriana Fundacion Allí Causai, informazione, sensibilizzazione, raccolta di fondi, organizzazione di viaggi e campi di lavoro in Ecuador, organizzazione di incontri con realtà legate al tema dei migranti, organizzazione di momenti di condivisione con i migranti.

Servizi: informazione, raccolta fondi, organizzazione viaggi e campi estivi, organizzazione di incontri.

## ■ **AMICI PER IL CENTRAFRICA**

via Rimembranze 5, 22070 Limido Comasco (Co), 338.4003500,  
fax. 031.348703,  
www.amicicentrafrica.it,  
info@amicicentrafrica.it.

Impegnata nelle regioni più disagiate dell'Africa centrale, sostiene il lavoro dei missionari che vivono ed operano insieme alle comunità locali, religiose e laiche. Promuove progetti di carattere umanitario, sanitario, educativo, economico e di sviluppo a favore di persone, enti, associazioni dei paesi dell'Africa centrale.

Servizi: solidarietà internazionale, promozione di progetti umanitari, sanitari educativi, economici e di sviluppo in Africa centrale.

## ■ **ARBI**

via Annunciata 32, 23807, Merate (Lc),  
02.99014566, fax 0362.563090,  
www.associazionearbi.it,  
info@associazionearbi.it.

Orari: da lunedì a venerdì 11 - 14.  
Association de ressortissant de Beguedo en Italie. Emigrati del Burkina Faso che si auto - tassano per costruire un ospedale a Beguedo in Burkina Faso, promozione di progetti per la costruzione di scuole e ospedali in Burkina Faso. Servizi: promozione e sostegno di progetti in Burkina Faso.

## ■ **ASIA**

via San Martino della Battaglia 31,  
00185 Roma, 031.471666, 06.44340034,  
www.asia-onlus.org, michela.landoni@tiscali.it, info@asia-onlus.org.

Associazione non governativa che opera dal 1988 per preservare il patrimonio culturale e tradizionale del Tibet e delle minoranze etniche del continente asiatico. Principio ispiratore dei progetti è la salvaguardia e lo sviluppo delle tradizioni locali.

Servizi: progetti per scuole e ospedali, vendita di oggettistica tibetana, documentazione su progetti in Asia.

## ■ **ASPEN**

via Dalmazia 2, 22063 Cantù (Co),  
031.711394, fax 031.713411,  
www.aspem.org, aspem@aspem.org.  
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 18.

Associazione solidarietà paesi emergenti. Partecipazione e cittadinanza attiva al nord e al sud del mondo, educazione allo sviluppo, orientamento, formazione e invio volontari.

Servizi: educazione e formazione, promozione della cittadinanza attiva.

## ■ **DON BOSCO 3A - OPERAZIONE MATO GROSSO**

via Palestrina, 4, 22100 Milano,  
02.66.911.20, www.donbosco3a.it,  
www.operazionematogrosso.it,  
donbosco3a.milano@gmail.com.

Orari: da martedì a venerdì 15.30 - 19.30, sabato 10 - 19.30.

L'Operazione Mato Grosso (OMG) ha circa 90 missioni in Sud America tra Perù, Brasile, Ecuador e Bolivia dove svolge attività di promozione sociale, formazione professionale di vario tipo ed attività educative religiose.

Servizi: solidarietà internazionale, promozione sociale, educazione. L'Associazione Don Bosco 3A ha lo scopo primario di compiere opere di carità e beneficenza promuovendo attività di volontariato in modo spontaneo e gratuito per sostenere le spedizioni in America Latina del movimento denominato Operazione Mato Grosso. Servizi: solidarietà internazionale, promozione sociale, educazione.

## ■ **EMERGENCY**

via XX settembre 65, 22026 Maslianico,  
333.8268949, www.emergency.it,  
massimoa@emergency.it.

Emergency (ong life support for civilian war victim) raccoglie fondi da destinare alle strutture progettate, costruite e gestite da personale qualificato; offre soccorso alle vittime di guerra senza distinzione politiche, ideologiche e religiose; in Italia si occupa di attività di sensibilizzazione e informazione, promozione di una cultura di Pace, solidarietà e rispetto dei diritti umani. Servizi: assistenza medico chirurgica in zone di guerra.

## ■ **FRATELLI DELL'UOMO**

viale Restelli 9, 20124 Milano,  
02.69900210, fax 02.69900203,  
www.fratellidelluomo.org,  
info@fratellidelluomo.org.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 18.

Associazione di cooperazione e solidarietà internazionale. Servizi: sostiene progetti di sviluppo, proposti da organizzazioni e movimenti sociali locali, in Africa (Senegal, Burkina Faso, Repubblica Democratica del Congo, Repubblica Sudafricana) e

America Latina e Caraibi (Guatemala, Haiti, Repubblica Dominicana, Brasile, Perù e Bolivia). In Italia è attiva nella formazione, nell'educazione allo sviluppo e alla mondialità, nella sensibilizzazione e nella promozione di reti territoriali di cooperazione e solidarietà internazionale.

### ■ GOOD SAMARITAN

via Manzoni 8, 21040 Caronno Varesino (Va), 0332.892688, fax 0331.980757, goodsamaritan@virgilio.it. Sostegno a progetti di aiuto e prevenzione per i malati di aids nel nord dell'Uganda. Servizi: sostegno a progetti di aiuto e prevenzione per malati di aids nel nord dell'Uganda, sensibilizzazione sulla condizione politica dell'Uganda. Prodotti: vendita di borse, abiti, cestini, bigiotteria, biglietti ricamati.

### ■ GRUPPO CARTA

via Grassi 18, 22063 Cantù (Co), 031.706834. Gruppo di animazione missionaria. Collabora con la fraternità di Goma, in Congo, che opera con la popolazione della città e delle località circostanti nell'ambito sociale, spirituale e della sanità. Questa collaborazione si concretizza con la vendita di libri usati e oggetti dell'artigianato congolese, campagne a sostegno di progetti specifici e adozioni a distanza di bambini in difficoltà. Servizi: solidarietà internazionale, adozioni a distanza.

### ■ GRUPPO 360 GRADI

c/o Marco Ormellese, via Don Luigi Meroni 38, 22060 Figino Serenza (Co), 031.780169, fax 031.782052, www.gruppo360gradi.org, info@gruppo360gradi.org. Orari: ritrovo degli aderenti la domenica sera a Villa Ferranti, piazza Umberto I, Figino Serenza. Sostegno a progetti a Sarajevo, organizzazione viaggi a Sarajevo, erogazione di borse di studio per studenti universitari in collaborazione con l'associazione Sprofondo di Appiano Gentile, corsi sui diritti umani. Servizi: progetti di solidarietà internazionale, erogazione di borse di studio universitarie, corsi sui diritti umani.

### ■ I BAMBINI DI ORNELLA

via Anzani 9, 22100 Como, 347.1130421, www.ibambinidiornella.org, info@ibambinidiornella.org. Associazione che si occupa di scolarizzazione e cooperazione internazionale. Servizi: Centro di accoglienza "G.

Quadroni" per bambine e bambini nel villaggio di Kelle sur mer (Senegal).

### ■ IL SOLE

via Leoni 20, 22100 Como, 031.275065, fax 031.2757275, www.ilsole.org, info@ilsole.org.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12.30 e 14 - 17.30.

Iniziativa rivolta alla tutela dell'infanzia in particolare nei paesi in via di sviluppo con l'obiettivo di garantire uguaglianza di diritti, opportunità, rispetto e dignità. Servizi: tutela dell'infanzia, programmi di prevenzione dell'abbandono, adozioni a distanza.

### ■ INSIEME SI PUÒ

via Roma 23, 22032 Albese con Cassano (Co), 031.360951, fax 031.938822, www.insiemesipuo.it, info@insiemesipuo.it.

Orari: primo martedì del mese dalle 21. L'associazione opera nel settore delle adozioni a distanza in collaborazione con organizzazioni religiose locali, che principalmente nelle Filippine e nel Benin aiutano circa 450 bambini. Si occupa inoltre di progetti di escavazione di pozzi per l'acqua nel Benin e di operazioni chirurgiche per bambini nel Burkina Faso. Servizi: adozioni a distanza, progetti per la costruzione di pozzi per l'acqua in Africa.

### ■ IN VIAGGIO

Via Leoni 7, 22017 Menaggio (Co), 0344.32872. L'associazione, aderente al Coordinamento comasco per la Pace, si occupa della promozione del commercio equo e solidale e di solidarietà internazionale sostenendo microprogetti di salute e istruzione nelle comunità indigene zapatiste in Chiapas.

### ■ IPSIA

via Brambilla 35, 22100 Como, 031.3312726, 335.7172965, fax 031.3312750, organizzazione@aclicom.it, merlo.anna@tiscali.it. Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13. Il gruppo si trova ogni secondo mercoledì del mese all'Enaip di Cantù, via XI febbraio 8 dalle 21.30 alle 23. Educazione alla pace e alla mondialità, cofinanziamento di progetti di sostegno in Bosnia Erzegovina. Servizi: iniziative di educazione alla Pace e cooperazione allo sviluppo, interventi informativi nelle scuole, progetti di animazione giovanile nei Balcani, cofinanziamento di interventi a sostegno della scuola di Sapna in Bosnia Erzegovina, organizzazione di corsi di

lingua bosniaca, promozione e sostegno del gemellaggio tra la scuola elementare di Beregazzo con Figliaro e la scuola primaria di Sapna.

Prodotti: vendita di manufatti dei Balcani per autofinanziamento.

### ■ ITALIA - CUBA

via Lissi 6, 22100 Como, 031.594692, fax 031.594692, www.italiacubacom.net, assitcubacom2004@libero.it. Organizzazione di eventi pubblici per la sensibilizzazione sulle problematiche di Cuba, aiuto concreto attraverso l'invio di prodotti a seconda delle esigenze, organizzazione di campi di lavoro volontario, iniziative per la raccolta di fondi (corsi di lingua per viaggiatori, feste, ecc.). Servizi: informazione, corsi.

### ■ L'ALTRO, AMICI DI PADRE AMBROSOLI

via Masaccio 13, 22100 Como, 031.592116, serafinocavalleri@yahoo.it. Cooperazione internazionale. Servizi: raccolta fondi per l'ospedale di Kalongo in Uganda.

### ■ MARCELINO PAN Y VINO

via Puccini 10, 22070 Guanzate (Co), 031.977335, antonclar@tiscali.it. Artigianato peruviano pro missione. Prodotti: maglioni, statuine per presepi, manufatti in legno, cuoio, tessuto e zucca.

### ■ MEDICI CON L'AFRICA COMO

c/o Enaip via Dante Alighieri 127, 22100 Como, 031.302075, fax 031.3371052, mediciconafra.interfree.it, mediciconafra@interfree.it. Associazione che contribuisce a progetti sanitari in Etiopia, Uganda, Rwanda, Mozambico, Angola, Tanzania, Kenya, Sudan; invio di medici e personale sanitario; iniziative pubbliche a carattere informativo e culturale (convegni, seminari, mostre, pubblicazioni), collaborazione con Caritas Como, gestione ambulatorio medico per extracomunitari ed emarginati; collaborazione con enti pubblici, gestione problematiche socio-sanitarie, partecipazione al Coordinamento comasco per la Pace. Servizi: informazione, sensibilizzazione sul tema del diritto alla salute nel mondo, servizi ambulatoriali.

### ■ OVCI

via Don Luigi Monza 1, 22100 Ponte Lambro (Co), 031.625111,

fax 031.625243, [www.ovci.org](http://www.ovci.org),  
[ovci@pl.lns.it](mailto:ovci@pl.lns.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 12  
e 14 – 17.

Cooperazione internazionale in particolare nel campo della disabilità. Servizi: formazione volontari per i paesi in via di sviluppo, distribuzione di aiuti alimentari e medicinali, organizzazione di seminari, assegnazione di borse di studio, sensibilizzazione sui temi delle missioni nel territorio comasco, progetti in Ecuador, Brasile, Sudan, Marocco e Cina.

## ■ POILON

via Francesco Grenet 77 D/1, Roma, sede amministrativa via S. Lorenzo 27, 22070 Veniano (Co), Piero 329.0606803, Roberta 338.5271835, [www.poilon.it](http://www.poilon.it), [info@poilon.it](mailto:info@poilon.it). Cooperazione allo sviluppo e promozione umana e sociale a favore di popolazioni e paesi del sud del mondo. Servizi: fundraising per progetti di sviluppo (adozione a distanza, costruzione asili e centri), organizzazione viaggi (turismo responsabile), lista nozze. Prodotti: vendita bomboniere, panettoni, cesti.

## ■ PROGETTO ANITIÉ

piazza Don Minzoni 8, 22053 Muggiò (Mi), 338.2425210, 347.4004297, 328.4724735, fax 0392784830, [www.progettoanitie.org](http://www.progettoanitie.org), [info@progettoanitie.org](mailto:info@progettoanitie.org). Associazione nata dall'incontro tra appassionati d'Africa con l'obiettivo di valorizzare le culture del mondo, ed in particolare del continente africano, attraverso percorsi di comunicazione interculturale. Servizi: organizzazione di iniziative di diverso tipo per superare gli stereotipi e far conoscere la cultura africana, attraverso la letteratura, il cinema, la musica, mostre di fotografia, consulenza e interventi nelle scuole.

## ■ QUI LE STELLE

via Vodice 14, 22100 Como, 338.4250654, [www.quilestelle.it](http://www.quilestelle.it), [info@quilestelle.it](mailto:info@quilestelle.it). L'associazione Qui le stelle onlus si è costituita a Como nel novembre 2005. Si occupa di tutelare i diritti delle bambine e dei bambini, con varie iniziative. Ha finanziato a Calavi nel Benin un centro residenziale di recupero e formazione professionale per ragazzine che vivono in condizione di abbandono e di schiavitù, inaugurato nel giugno del 2008. Servizi: solidarietà internazionale.

## ■ SPROFONDO

via Giuseppe Mazzini 24, 22070 Appiano Gentile (Co), 031.934839, fax 031.934839, [www.sprofondo.it](http://www.sprofondo.it), [sprofondo@tin.it](mailto:sprofondo@tin.it).

Orari: martedì 21 – 23.

Associazione per la promozione della Pace e dei diritti dei popoli. Servizi: sette progetti di solidarietà attivi nella ex Jugoslavia (Aiutiamo con il cuore, Manufatti di maglieria, Centro di accoglienza per anziani ammalati e non assistiti, Centro studentesco internazionale, Borse di studio per universitari).

## ■ SILVANO SALADINO

via Recchi 2, 22100 Como, 031.268002, 338.6004010, [www.silvanosaladino.org](http://www.silvanosaladino.org). L'associazione si occupa principalmente di aiuti umanitari, per lo più di carattere sanitario, in Paesi tormentati da guerre e da situazioni geopolitiche di svantaggio. Ha già realizzato, grazie all'impegno sul campo di Emergency, un centro di primo soccorso in Afghanistan sostenendo l'intero costo della struttura e assicurandone la gestione completa per il primo anno. Ha in programma progetti da realizzare in sinergia con altre organizzazioni. Altro campo d'azione è quello del diritto e della professione forense (concorsi, borse di studio, convegni).

## ■ VARIOPINTO

via Cesare Cantù 72, 22100 Como, 031.265225, [www.varipinto.org](http://www.varipinto.org), [info@varipinto.org](mailto:info@varipinto.org). Orari: da lunedì a sabato 9 – 12.30 e 15 – 19. Associazione che gestisce progetti educativi a Butare in Ruanda, ha realizzato e gestisce tre asili nido, una scuola materna, una primaria, una

secondaria, un centro per ragazze di strada e un ambulatorio per malati di Aids, organizza corsi di formazione, finanzia borse di studio destinate a studenti delle scuole superiori e dell'università. Servizi: solidarietà, formazione, istruzione, asilo, recupero, ambulatorio.

## ■ VITA DEL MONDO

piazza XI febbraio, 22079 Villa Guardia (Co), 031.481334, 340. 1553791, [rarrighi@athesiasrl.it](mailto:rarrighi@athesiasrl.it). Orari: mercoledì dalle 21. Associazione missionaria che si occupa di adozioni a distanza di famiglie in Brasile, di ragazzi con handicap in Argentina e di bambini in Uganda e sostegno alla scuola indigena nello stato di Roraima in Brasile e alle suore missionarie di Maria madre della Chiesa che cercano di costruire piccole cooperative nel nord dell'Uganda con vedove e donne sole con bambini. Servizi: adozioni a distanza.

## ■ WATINOMA

piazza Europa 5, 20058 Villasanta (Mb), 039.2051617, 348-3933216 [www.watinoma.info](http://www.watinoma.info), [info@watinoma.info](mailto:info@watinoma.info). Watinoma significa Accoglienza, dal 2004 realizza numerosi progetti in Burkina Faso. La conservazione e il rinnovamento della cultura, sono le fondamenta su cui è possibile costruire una società nuova, rispettosa delle differenze e dei valori e più dignitosa. Cerchiamo di dare un piccolo contributo per preservare, ricostruire e rinnovare la cultura africana, cancellata e dimenticata a causa della schiavitù e di tutti i colonialismi vecchi e nuovi. Spettacoli, animazioni interculturali per bambini, campi di lavoro, promozione artigianato africano, mostre.





# — Turismo responsabile Modalità di viaggiare

rispettose dell'ambiente e delle culture. Il "viaggiatore etico" sceglie di non avallare distruzione e sfruttamento, ma si fa portatore di principi universali: equità, sostenibilità e tolleranza

## ■ CASCINA COSTA ALTA

viale di Biassono 1, Parco di Monza, 20052 Monza, 039.321900, fax 039.386430, [www.metacoop.org](http://www.metacoop.org), [ostello@metacoop.org](mailto:ostello@metacoop.org). Ostello della gioventù in gestione alla cooperativa sociale Meta, aperto tutto l'anno. Svolge attività di educazione ambientale giornaliera e residenziali per scuole e centri estivi. Servizi: educazione ambientale, pensionamento, ostello.

## ■ D'ALTRONDE

cascina Arcissa 2, 22070 Montano Lucino (Co), 031.470062, 335.6850060, [kevento@tiscali.it](mailto:kevento@tiscali.it). Progetti culturali e di turismo responsabile sul tema dell'acqua. Servizi: turismo responsabile.

## ■ EXCOMO

via Ambrosoli 2, 22100 Como, 338.6374228, [www.excomo.org](http://www.excomo.org), [excomo@libero.it](mailto:excomo@libero.it). Associazione culturale che promuove il turismo responsabile con percorsi originali e di partecipazione, educa al rispetto dell'ambiente e delle risorse paesaggistiche, storiche, artistiche e culturali, organizza eventi, collabora con realtà artistiche, culturali e artigianali del territorio lariano e con professionisti esterni. Progetti: teatro, cinema, danza, musica, gastronomia, escursionismo, educazione ambientale. Servizi: organizzazione di eventi culturali a tema sociale ed ambientale, organizzazione spettacoli sul territorio, valorizzazione del turismo culturale.

## ■ IL FARO VERDE

via Rezzonico 51, 22100 Como, 031.303722, fax 031.301514, [www.viaggiplinio.it](http://www.viaggiplinio.it), [www.ilfaroverde.eu](http://www.ilfaroverde.eu), [viaggiplinio@ust.it](mailto:viaggiplinio@ust.it). Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12.30, 14.30 - 19. Tour operator e agenzia viaggi che si occupa di ecoturismo.

Servizi: prenotazioni individuali e di gruppo, costruzione di pacchetti, prenotazioni.

## ■ IUBILANTES

via Vittorio Emanuele II 45, 22100 Como, 031.279684, fax 031.265545, [www.iubilantes.eu](http://www.iubilantes.eu), [iubilantes@iubilantes.it](mailto:iubilantes@iubilantes.it). Ripropone in termini moderni e laici l'esperienza del pellegrinaggio e dei suoi suggestivi percorsi. Intende dunque riscoprire, praticare e diffondere il gusto antico e sempre nuovo del viaggiare a piedi e lo spirito di accoglienza e solidarietà che lo caratterizzano, il gusto del contatto lento e naturale con l'ambiente, le tradizioni e i monumenti. Servizi: viaggi a piedi, pellegrinaggi, conoscenza del territorio, mobilità dolce.

## ■ PRIM'ALPE DI CANZO

via Per le Alpi 7, 22035 Canzo (Co), 031.684878, sede di Monza 039.2326695, fax 031.684878, [www.metacoop.org](http://www.metacoop.org), [primalpe@metacoop.org](mailto:primalpe@metacoop.org), [primalpe@tiscali.it](mailto:primalpe@tiscali.it). Centro di educazione ambientale Prim'Alpe gestito dalla cooperativa sociale Meta. Servizi: attività di educazione ambientale sia giornaliera sia residenziali per scuole, centri estivi e vacanza per minori, mostre naturalistiche e fotografiche.

## ■ SGUARDI OLTRE IL CONFINE

c/o Cooperativa Orion, via Baracca 1/B, 24123 Bergamo, 035.248083, [sguardi@sguardioltreilconfine.it](mailto:sguardi@sguardioltreilconfine.it), [www.sguardioltreilconfine.it](http://www.sguardioltreilconfine.it). Orari: sportello informativo il primo martedì e terzo sabato del mese dalle 17 alle 19 alla cooperativa sociale di solidarietà Amando, via Baioni 34, Bergamo, 035.210520. Associazione che promuove un nuovo modo di viaggiare: conoscenza e scambio culturale fra realtà diverse del Sud e del Nord del mondo in uno spirito di

rispetto, autonomia e crescita reciproca. Servizi: viaggi, momenti informativi e formativi.

## ■ STRADE DELL'EST

via Brugnago 7, 22070 Capiago Intimiano (Co), 031.462324, fax 031.3514896, [www.stradedellest.org](http://www.stradedellest.org), [info@stradedellest.org](mailto:info@stradedellest.org). L'associazione sostiene il turismo responsabile organizzando viaggi individuali e di gruppo nei Paesi dell'Europa dell'Est orientati alla conoscenza di beni culturali, artistici e ambientali e all'incontro tra viaggiatori e popolazioni dei Paesi ospitanti, con particolare attenzione alle attività di promozione sociale. Servizi: promozione, diffusione e pratica del turismo sociale e responsabile, integrazione europea attraverso scambi culturali e di conoscenza reciproca tra cittadini dell'Europa occidentale e orientale, promozione di iniziative umanitarie, socio-culturali, assistenziali e solidali sviluppate nei Paesi dell'Est Europa a favore delle persone più svantaggiate (famiglie, bambini, donne in difficoltà).

## ■ VIAGGI E MIRAGGI

via Scalvini 3, 25122 Brescia, 0422.304242, [www.viaggiemiraggi.org](http://www.viaggiemiraggi.org), [viaggi@viaggiemiraggi.org](mailto:viaggi@viaggiemiraggi.org). Orari: lunedì 14.30 - 18.30, da martedì a venerdì 9 - 13 e 14.30 - 18.30, sabato 9 - 13. Cooperativa sociale che si occupa di turismo responsabile. Servizi: viaggi, servizi biglietteria, informazioni, prenotazioni.

# — Informazione, Pace, cultura

Quando si parla di economia e di Pace si parla in realtà di cultura, informazione, saperi. Beni comuni, cui è affidata la speranza di liberazione da un sistema che mercifica ogni cosa, antepo- nendo il profitto ad ogni altra aspirazione. Occorre “decolonizzare l’immaginario”, per lasciare spazio a nuovi modi di intendere la vita, le relazioni, la società

## ■ ACLI

via Brambilla 35, 22100 Como,  
031.3312711, 031.2212750,  
fax 031.3312750, como@acli.it,  
www.aclicom.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13  
e 14 - 18.

Movimento di cristiani che, attraverso le aggregazioni ed i circoli territoriali, le imprese sociali e gli interventi formativi, contribuisce a tessere i legami della società basandola sul primato della persona, della famiglia e della comunità favorendo forme di cittadinanza responsabile e stili di vita improntati alla sobrietà, allo sviluppo sostenibile e alla salvaguardia del creato.

Servizi: informazione, formazione, solidarietà.

## ■ AGAPE

via Tommaso Grossi 8/a, 22100 Como,  
347.3334417, a.vergendo@virgilio.it.

Corsi di medicina olistica, test per intolleranze alimentari, corsi di massaggio, riflessologia, astrologia, cucina vegana, erboristica, cristalloterapia, osteopatia, terapia egizio-essena, lettura dell’aura.

## ■ AGENZIA PER LA PACE

via Giosuè Carducci 30, 23022 Chiavenna (So), 0343.32104, fax 0343.31105,

www.agenziaperlpace.it,  
axp@agenziaperlpace.it.

Orari: lunedì e sabato 9 - 12, da lunedì a venerdì 17 - 19.

Educazione alla Pace e alla nonviolenza anche con interventi nelle scuole, promozione dello sviluppo sostenibile e della finanza etica, informazione sui grandi temi di attualità internazionale, promozione di campagne di sensibilizzazione e manifestazioni.

Servizi: informazione, sensibilizzazione alla Pace e alla nonviolenza.

## ■ ALLERADICI

www.alleradici.noblogs.org,  
alleradici@autistiche.org.



È un progetto autogestito nato dal desiderio di promuovere una sensibilità e una nuova cultura antispecista, rivendicando pari diritto alla vita e alla libertà per tutti gli animali, siano essi umani o non-umani, e di diffondere uno stile di vita etico e sostenibile. Si occupa di informare e sensibilizzare con iniziative “dal-basso” circa le diverse tematiche dello sfruttamento animale e della terra, e di supportare progetti e campagne per la liberazione animale. Lotta attivamente contro la vivisezione, l’allevamento, l’industria della pelliccia, la caccia... Ed ogni forma di sfruttamento e

discriminazione. *Alleradici*, attraverso la pratica di *FoodNotBombs*, ossia distribuzione di cibo vegan gratuito per le strade, si propone di creare nei cittadini momenti di sensibilizzazione e riflessione riguardo alle profonde ingiustizie e violenze di questa società, promuovendo momenti di r-esistenza dal basso.

## ■ ALTRECONOMIA

via Calatafimi 10, 20122 Milano,  
02.83242426 (interno 2),  
fax 0247.941664,  
www.altreconomia.it,  
redazione@altreconomia.it.

Orari: da lunedì a venerdì  
9 – 13, 14 – 18.

Casa editrice che si occupa della pubblicazione del mensile *Altreconomia*, produzione di libri che si occupano di sud del mondo ed economie altre, partecipazione a numerose campagne come Sbilanciamoci e Imbrocciamola. Servizi: informazione, servizi editoriali.

## AMICI SCUOLA STEINERIANA

scuola materna, elementare e media via Mirabello 7, 22100 Como – Trecallo; scuola materna via Clerici 12, 22100 Como – Camnago Volta, 031.526543, [www.scuolasteiner-como.it](http://www.scuolasteiner-como.it), [info@scuolasteiner-como.it](mailto:info@scuolasteiner-como.it). Orari: da lunedì a venerdì 8 – 12.30. Associazione gestita da genitori e insegnanti per una scuola aperta a tutti che educa secondo la pedagogia steineriana, conduce attività artistiche per bambini e genitori e organizza feste e bazar anche per esterni alla scuola. Servizi: scuola materna, elementare e media, laboratori artistici per bambini e genitori all'interno della scuola, feste interne alla scuola (festa di primavera, bazar di Natale, festa d'estate).

Prodotti: manufatti (bambole e giochi fatti a mano dai genitori).

## AMNESTY INTERNATIONAL

c/o Maria Rita Cogo, località Sopravilla 27, 22020 Blevio (Co), 031.417016, [www.amnesty.it](http://www.amnesty.it), [gr069@amnesty.it](mailto:gr069@amnesty.it), [rita.cogo@virgilio.it](mailto:rita.cogo@virgilio.it).

Orari: riunione a cadenza quindicinale il lunedì alle 21.

Educazione ai diritti umani attraverso campagne di informazione e sensibilizzazione e presentazione all'opinione pubblica di campagne e raccolta firme a favore di chi è vittima di violazioni dei diritti umani. Servizi: campagne informative, educazione ai diritti umani.

## ARCI

via Anzani 9, 22100 Como, 031.264921, [www.arcicom.it](http://www.arcicom.it), [como@arci.it](mailto:como@arci.it).

Orari: da lunedì a venerdì 14.30 – 18.30.

Promozione culturale e organizzazione di eventi artistici e musicali, creazione di spazi di aggregazione e auto-organizzazione, attività ricreative per bambini e adolescenti, politiche sociali

per la promozione del Terzo settore, promozione dei diritti umani e della cittadinanza attiva, educazione alla legalità.

Servizi: comunicazione, editoria, educazione, informazione, animazione sociale, servizi per anziani, servizi per il volontariato, cooperazione internazionale, difesa ambientale, difesa dei diritti umani, integrazione sociale, prevenzione sociale, promozione della Pace e della nonviolenza, organizzazione di campi estivi, turismo accessibile, turismo responsabile.

Prodotti: libri, riviste, musica, teatro.

## COMITATO PANDORA

[www.comitatopandora.wordpress.com](http://www.comitatopandora.wordpress.com), [comitato.pandora@bastardi.net](mailto:comitato.pandora@bastardi.net).

Riunioni il martedì dalle 21 presso Arci Como in via Anzani 9.

Gruppo informale di giovani che si propone di incentivare la partecipazione alla vita politica, sociale e culturale nel territorio comasco, di appoggiare forme di dissenso non violente; individuare e contrastare episodi di razzismo; diffondere l'idea della cultura a prezzi popolari.

**CGIL SPI FLC AUSER**  
PROMUOVONO QUESTA LEGGE  
DI INIZIATIVA POPOLARE  
PERCHÉ HANNO  
SEMPRE CREDUTO NEI DIRITTI.

**SAPERE  
MIGLIORA  
LA QUALITÀ  
DELLA  
NOSTRA VITA**

**IO FIRMO**  
LA LEGGE DI INIZIATIVA  
POPOLARE PER IL DIRITTO  
ALL'APPRENDIMENTO PERMANENTE  
*Sapere  
per contare.*  
PASSAPORTO  
PER LA DEMOCRAZIA

Siamo organizzazioni che hanno a cuore il futuro di questo paese e la garanzia che i suoi cittadini possano godere realmente dei diritti conquistati.

Per questo siamo scesi in campo, per promuovere finalmente anche in Italia una legge organica sull'apprendimento permanente e per dire che l'Italia può e deve tornare a crescere, economicamente e democraticamente.

Per questo crediamo che la tua firma sia un passo avanti per uscire dalla crisi e per far tornare grande il nostro paese.

Per questo vogliamo che il Parlamento Italiano approvi una legge sull'apprendimento permanente per garantire questo diritto.

Per questo abbiamo lanciato una proposta di legge di iniziativa popolare sull'apprendimento permanente e ci siamo impegnati a raccogliere in 6 mesi le firme necessarie.

Ed è per questo che la tua firma è importante. Grazie ad essa l'apprendimento permanente per tutti sarà legge, sarà un diritto in più per ognuno di noi.

Sapere di più ci aiuta a vivere meglio in un paese più democratico.

Per firmare: rivolgersi alle sedi della CGIL [www.cgil.it](http://www.cgil.it)

## ■ **COORDINAMENTO COMASCO PER LA PACE**

via Trieste 1, 22073 Fino Mornasco (Co),  
031.927644, fax 031.3540032,  
www.comopace.org, info@comopace.org.  
Orari: da lunedì a venerdì 14.30 – 18.30.  
Associazione che comprende una  
quarantina di comuni e una cinquantina  
di associazioni e si occupa di  
sensibilizzazione e educazione alla Pace,  
ai diritti umani, alla cittadinanza attiva  
e alla cooperazione internazionale,  
documentazione, informazione e  
divulgazione, sensibilizzazione,  
formazione, educazione.  
Servizi: scuola di diritti umani,  
biblioteca della Pace inserita nel Sistema  
bibliotecario dell'ovest Como con 2.000  
testi e 300 audiovisivi disponibili al  
prestito, corsi sulla nonviolenza, legalità  
e educazione alla cittadinanza attiva,  
rassegna cinematografica Oltre lo sguardo,  
rivista *Oltre lo sguardo*, promozione di  
iniziative del territorio, organizzazione di  
convegno annuale e altre iniziative.

## ■ **ECOINFORMAZIONI**

via Anzani 9, 22100 Como, 031.268425,  
www.ecoinformazioni.it,  
http://ecoinformazioni.wordpress.com,  
ecoinformazioni@tin.it.  
Orari: da lunedì a venerdì 6 – 18.  
Circolo Arci. Libera informazione e libera  
stampa dalla parte della nonviolenza  
e del pacifismo, pubblicazione di  
libri e periodici tra cui il mensile  
ecoinformazioni, Laria, Edizione  
positivo, Oltre lo sguardo, Como.  
on, Legacoop.com, Agenzia stampa  
quotidiana ecoinformazioni, news  
per associazioni, cooperative,  
coordinamenti, ufficio stampa  
per il Terzo settore e movimenti  
altermondialisti, formazione al  
giornalismo partecipato.  
Servizi: informazione, servizi editoriali,  
comunicazione, formazione.  
Prodotti: libri, riviste, dvd.

## ■ **EMI**

via di Corticella 179/4, 40128 Bologna,  
051.326027, fax 051.327552,  
www.emi.it, sermis@emi.it.  
Orari: da lunedì a venerdì 8 – 12.30,  
13.30 – 17.  
Editrice missionaria italiana che fa parte  
della cooperativa Sermis e si occupa  
della pubblicazione e diffusione di  
libri, video, dvd e testi scolastici per  
mantenere vivo lo spirito missionario,  
favore la comunione ecclesiale e  
stimolare nella scuola la conoscenza dei  
valori religiosi.  
Servizi: editoria.  
Prodotti: testi scolastici, libri, riviste,  
dvd.

## ■ **ERBATTIVA**

via Cantù 4, 22036 Erba, 334.8597146.  
Attiva sul territorio erbese dal 2003,  
l'associazione Erbattiva è nata dal  
bisogno di alcuni giovani di riunirsi per  
ideare e realizzare progetti di interesse  
collettivo. Dopo aver intrapreso, in  
collaborazione con l'assessorato ai  
servizi sociali, un percorso di formazione  
ed una riflessione sul concetto di  
comunità locale durato circa due anni.  
Il gruppo ha consolidato il proprio  
statuto nel 2005 diventando  
un'associazione giovanile di carattere  
culturale, artistico e sociale che ha dato  
vita al cinecircolo Olocrocenic.  
Servizi: concerti, eventi culturali, feste,  
eventi sportivi.

## ■ **EX LIBRIS**

c/o Atelier Santa Caterina, via Borgovico  
35, 22100 Como, 335.6924265,  
ass.exlibris@gmail.com.  
Orari: sabato 10 - 13, 14 - 19.  
Gruppi di lettura, vendita libri (solo  
quelli messi a disposizione dai  
soci), aperitivi letterari con musica,  
videoforum letterari, presentazione  
di libri, gruppi di lettura per scrivere  
la propria biografia, passeggiate  
letterarie, serate di poesia e musica (in  
previsione). Servizi: promozione della  
cultura.

## ■ **GAYLESBICA**

via Lissi 8 (suonare Sdi), 22100  
Como, www.comogaylesbica.it,  
info@comogaylesbica.it.  
Incontri il 1° e 3° martedì del mese  
dalle 21.  
L'associazione sta cercando di creare  
un "luogo" per chi, come noi, è stanco  
di dover vivere la propria condizione  
nell'anonimato ed è costretto, per  
incontrare e conoscere altri gay e  
lesbiche e transessuali a ripiegare su  
altre città. Vogliamo essere presenti per  
difendere visibilmente i nostri diritti,  
vogliamo dare la possibilità di incontro,  
di riflessione e svago a chi è come noi.  
Inoltre, in questo momento storico dove  
troppo spesso da più parti si levano voci  
contro la nostra dignità e lo Stato non  
accetta ancora di riconoscerci elementari  
diritti, vogliamo essere voce che si fa  
sentire e si fa vedere.

## ■ **CGIL CAMERA DEL LAVORO TERRITORIALE**

via Italia Libera 23, 22100 Como,  
031.239 311, www.cgil.como.it.  
Orari: da lunedì a venerdì 9 – 12.30,  
14.30 – 18.30.  
La Cgil è un'organizzazione sindacale,  
formata di donne e uomini, che  
promuove la libera associazione e

l'autotutela solidale e collettiva delle  
lavoratrici e dei lavoratori dipendenti  
o eterodiretti, di quelli occupati in  
forme cooperative e autogestite, dei  
parasubordinati, dei disoccupati,  
inoccupati o comunque in cerca di prima  
occupazione, delle pensionate e dei  
pensionati.

La Cgil di Como ha una presenza  
diffusa nei luoghi di lavoro e nei  
comuni ed è presente nel territorio  
della provincia con oltre venti sedi  
sindacali, in cui puoi trovare personale  
qualificato che può darti informazioni  
e aiutarti in ogni problema legato  
al rapporto di lavoro e informazioni  
sui vari contratti pubblici e privati,  
riguardanti: controllo buste paga e Tfr,  
tutela della salute, infortuni, maternità,  
norme contrattuali, contestazione  
a provvedimenti disciplinari,  
inquadramento professionale, diritti  
e doveri nel luogo di lavoro. Inoltre  
offre nei patronati Inca: assistenza per  
la compilazione richiesta permessi di  
soggiorno, ricongiungimenti familiari,  
assistenza fiscale nei nostri centri Caaf,  
compilazione delle pratiche di pensione,  
infortunio, disoccupazione, congedi  
parentali, assegni familiari, invalidità.

## ■ **GHE PEL LING**

via Euclide 17, 20128 Milano,  
02.2576015, fax 02.27003449.  
L'istituto studi di buddhismo tibetano  
sviluppa diversi progetti: "Salviamo  
la cultura tibetana", solidarietà per  
la creazione di un sistema formativo  
a Lithang, "Un amico sul tetto del  
mondo", adozione a distanza di monaci  
tibetani, "Un ospedale per il popolo di  
Lithang", ristrutturazione, ampliamento  
e ammodernamento della struttura  
ospedaliera.

## ■ **GRUPPO LINUX - COMO**

via Verona 8, 22063 Cantù (Co),  
335.8240368, 347.9206021,  
www.gl-como.it, info@gl-como.it.  
Promozione del free software.  
Servizi: diffusione della conoscenza di  
Linux, del progetto Gnu e della cultura  
del software libero e dell'open source,  
supporto informatico ad associazioni e  
privati.

## ■ **IL SENATO DELLE DONNE**

via Don Minzoni 12, 22100 Como,  
334.2308707,  
senatodelledonnecomo@gmail.com.  
Promozione della cultura femminile,  
pressione politico-culturale al fine di  
innescare meccanismi per ottenere parità  
di condizioni e di diritti, campagne di  
sensibilizzazione e mobilitazione.  
Servizi: informazione, politica.



**coordinamento  
comasco  
per la pace**

**Non aver paura  
Aperti agli altri, apri ai  
diritti**

**Convegno del Coordinamento comasco per la Pace  
in collaborazione con le organizzazioni che hanno  
aderito in provincia di Como alla Campagna contro il  
razzismo, l'indifferenza e la paura dell'altro**

**Como  
10, 12, 13 dicembre  
Spazio Gloria – ARCI KANADÙ  
via Varesina 72**

**info [www.comopace.org](http://www.comopace.org)**

### ■ LA GAIACORTE

via Pasubio 7, 22063 Cantù (Co),  
340.1842209, 349.3809938,  
[fradendron@fastwebnet.it](mailto:fradendron@fastwebnet.it).  
Associazione culturale che si occupa di  
teatro, danza e arteterapie.  
Servizi: laboratori teatrali per bimbi,  
danzaterapia per disabili, flamenco e  
danza contemporanea.

### ■ LA MORANERA

via Vincenzo Bellini 51, 22070 Guanzate  
(Co), 338.3161468, [www.moranera.it](http://www.moranera.it),  
[info@moranera.it](mailto:info@moranera.it).  
Gruppo musicale che racconta suoni e  
storie dal mondo miscelando le diverse  
influenze mediterranee. La vendita dei cd  
segue logiche del mercato equo: il 20  
per cento è devoluto ad associazioni che  
si occupano di progetti di solidarietà in  
Africa.  
Prodotti: cd.

### ■ POPOLIFONIA

Frazione Mezzovico 10, 22020 Blevio  
(Co), 031.418194, [www.popolifonia.it](http://www.popolifonia.it).  
[com, popolifonia@tin.it](mailto:com, popolifonia@tin.it). Promozione,

l'associazione culturale è impegnata per  
favorire la comprensione, valorizzazione  
delle culture altre con una mostra di  
strumenti musicali provenienti da tutti i  
continenti e di filmati proposti a scuole  
di ogni ordine e grado, enti pubblici,  
privati cittadini.  
Organizza stage e laboratori, fornisce  
consulenza per la progettazione e  
la realizzazione di attività sonore  
interculturali.  
Servizi: incontri nelle scuole o enti,  
organizzazione di mostre di strumenti,  
consulenza.

### ■ RETE LILLIPUT

338.9757397, 328.3399267,  
[www.retelilliput.org](http://www.retelilliput.org),  
[lilliput.como@lillinet.org](mailto:lilliput.como@lillinet.org).  
Promozione della Pace, della  
nonviolenza, dell'economia di giustizia  
tramite campagne di pressione, percorsi  
di formazione e sensibilizzazione,  
promozione di attività in rete sul  
territorio, reti di economia solidale,  
network sul disarmo.  
Servizi: informazione, formazione.

### ■ SAHAJA YOGA

Circoscrizione n. 7 di Como in via  
Collegio dei Dottori 9, 031.4490066,  
031.301777, [enrico.cano@fastwebnet.it](mailto:enrico.cano@fastwebnet.it).

Sahaja Yoga è un'esperienza di  
meditazione, e come tale va  
sperimentata, per verificare su se stessi  
il beneficio del risveglio di un'energia  
interiore intelligente e materna che ci  
permette di trovare armonia con noi  
stessi e con il mondo intorno a noi.  
Senza la Pace interiore non avremo mai  
la pace nel mondo, senza l'equilibrio  
interiore non ci sarà equilibrio intorno a  
noi. In Italia, come in oltre 90 nazioni  
nel mondo, Sahaja Yoga viene insegnato  
gratuitamente come iniziativa di  
volontariato sociale.

I desideri indotti da una insoddisfazione  
interiore si sfogano in un consumo  
eccessivo di cose e servizi di cui  
non abbiamo veramente bisogno,  
impoverendo la madre terra e creando  
terribili problemi ambientali e di  
sostenibilità per tutto il pianeta. Se  
troviamo un equilibrio con noi stessi  
potremo proiettarlo anche all'esterno  
risolvendo a poco a poco tutti i problemi  
che l'uomo ha creato nell'ecosistema  
Madre Terra.

### ■ TERRE DI MEZZO

via Calatafimi 10, 20122 Milano,  
02.83242426 (interno 1),  
fax 02.83390251,  
[www.terre.it](http://www.terre.it), [redazione@terre.it](mailto:redazione@terre.it),  
[volontarimilano@terre.it](mailto:volontarimilano@terre.it).  
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 18.  
Casa editrice sui temi della  
partecipazione sociale e  
dell'integrazione, si occupa  
dell'uscita del mensile Terre di mezzo  
(giornale di strada che coniuga  
informazione sociale e lotta alla  
povertà), lavora per l'agenzia  
stampa Redattore sociale,  
è socia del mensile Altreconomia,  
organizza eventi sociali.  
Servizi: informazione, servizi  
editoriali, promozione di iniziative (La  
notte dei senza fissa dimora,  
Fa la cosa giusta, Buy nothing day),  
cultura dell'ospitalità con  
l'associazione Insieme nelle terre di  
mezzo.

### ■ YES.LIFE

corso Europa 91/93, 20013 Magenta  
(Mi), 334.6534471, fax 02.91390428,  
[www.yeslife.it](http://www.yeslife.it), [redazione@yeslife.it](mailto:redazione@yeslife.it).  
È un sito internet di approfondimento e  
opinione che si occupa di sostenibilità.  
Approfondisce temi legati all'economia  
solidale, all'ambiente e all'energia.  
Servizi: informazione, editoria on-line.

# — Volontariato e servizi Tutti i giorni una moltitudine

di persone si adopera per il bene comune. L'attività si svolge nei campi più disparati: dal sostegno alle persone, ai servizi essenziali per la società, dalle banche del tempo alla consulenza fiscale.

Forte il legame tra i vari soggetti con un fitta rete di collaborazioni tra le diverse realtà

## ■ ACUMA

via G. Bosco 1, 22060 Novedrate (Co), 347.1176921, [www.associazioeacuma.org](http://www.associazioeacuma.org), [novedrate@associazioeacuma.org](mailto:novedrate@associazioeacuma.org). L'associazione onlus si occupa di ideare, progettare e realizzare attività di promozione sociale e umana specialmente in situazioni di emergenza. Negli anni di attività ha lavorato soprattutto con i bambini e i ragazzi di Bucarest, nel tentativo di portare un segno di speranza. L'associazione è impegnata anche nel Progetto Sad volto alla raccolta di fondi per una casa famiglia costruita in Romania in collaborazione con i fratelli Maristi. Servizi: informazione, sensibilizzazione, campi di volontariato invernali ed estivi.

## ■ ADMO

via Antonio Aldini 72, 20157 Milano, 02.39005367, 02.33204826, 348.1432117, [www.admolombardia.org](http://www.admolombardia.org), [info@admolombardia.org](mailto:info@admolombardia.org).

Lo scopo principale dell'Associazione Donatori midollo osseo è informare la popolazione sulla possibilità di combattere leucemie, linfomi, mieloma e altre neoplasie del sangue attraverso la donazione e il trapianto di midollo osseo (tessuto situato all'interno delle ossa piatte e costituito da "cellule staminali emopoietiche" capaci di riprodurre le cellule del sangue: globuli rossi, globuli bianchi e piastrine). Admo svolge un ruolo fondamentale di stimolo e coordinamento: fornisce agli interessati tutte le informazioni necessarie sulla donazione del midollo osseo e invia i potenziali donatori ai centri trasfusionali del Servizio Sanitario Nazionale dove viene effettuato un semplice prelievo del sangue. I dati vengono poi inviati al Registro italiano donatori midollo osseo (Ibmdr), nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

## ■ AGESCI COMO 1

328.9167190, [como.1@virgilio.it](mailto:como.1@virgilio.it). Il gruppo Gruppo scout di Como



promuove il metodo educativo scout e lo propone a bambini e ragazzi provenienti da Como e paesi limitrofi. Lo Scautismo si rivolge a ragazzi dagli 8 ai 20 anni, articolandosi in tre fasce di età (o "branche"): dagli 8 agli 11 anni i bambini e le bambine vivono nel "branco" e nel "cerchio" come lupetti e coccinelle; dai 12 ai 16 anni ragazzi e ragazze sono nel "reparto" come esploratori e guide; dai 16-17 ai 20 i giovani, uomini e donne, vivono il "clan" come rovers e scote. Nelle diverse fasi i ragazzi vivono gli ideali scout in modo adatto al momento della loro crescita attraverso il gioco, l'avventura e il servizio agli altri. Tra questi ideali, affianco alla fede cattolica, c'è la lealtà e il rispetto per gli altri, la vita nella natura, la cura verso il proprio corpo, la formazione del carattere e il servizio disinteressato al prossimo.

Servizi: riunioni e uscite di uno o più giorni durante l'arco dell'anno e campi estivi con bambini e ragazzi dagli 8 ai 20 anni.

## ■ AFIN

via San Giuseppe 24/ A, 22063 Cantù (Co), 031.732035, fax 031.732035, [afinonlus@alice.it](mailto:afinonlus@alice.it). Orari: da lunedì a venerdì 9.30 - 12.30. L'associazione famiglie ipovedenti nonvedenti aiuta e consiglia le famiglie di persone con problemi di ipovisione e cecità, fornendo la più ampia e aggiornata informazione per favorire l'inserimento di bambini e ragazzi ipovedenti e non vedenti. Servizi: informazione e sensibilizzazione.

## ■ AIFO

[www.aifo.it](http://www.aifo.it), [argent\\_il@hotmail.com](mailto:argent_il@hotmail.com). L'Aifo è una Ong impegnata nella



appiano natura



**METTIAMO IN PIAZZA  
SOLO I PRODOTTI  
CHE SE LO MERITANO:**  
BIOLOGICI ED ECOCOMPATIBILI.

AD APPIANO GENTILE OGNI SECONDA DOMENICA DEL MESE IN PIAZZA LIBERTA'.

**PER INFORMAZIONI:**  
031.934812 | 333.6544250  
sara@acquaria.biz

Con il patrocinio  
del Comune  
di Appiano Gentile



cooperazione internazionale  
socio-sanitaria. Nasce nel 1961 a  
Bologna, per opera dei Padri Comboniani  
e di un gruppo di volontari che s'ispirano  
al messaggio di Raoul Follereau.

È presente in Africa, Asia e America  
del Sud con progetti di sviluppo-socio  
sanitario rivolti in particolare ai malati  
ed ex malati di lebbra e alle loro  
famiglie, alle persone con disabilità e  
all'infanzia.

Nelle zone in cui è presente può  
intervenire con iniziative umanitarie  
e situazioni di emergenza. L'azione di  
Aifo in Italia si svolge attraverso gruppi  
di volontari e coordinamenti regionali  
operanti nel territorio. In Lombardia  
sono presenti gruppi a Como, Pavia,  
Casalmaggiore e Veduggio al Lambro.

### **ANFFAS**

via Vittorio Emanuele II 112, 22100  
Como, 031.211729, [www.anfasscomo.it](http://www.anfasscomo.it),  
[segreteria@anfasscomo.it](mailto:segreteria@anfasscomo.it).

Gestione di due strutture di accoglienza,  
case famiglia, aperte 24 ore su 24  
per 365 giorni l'anno, *Il Glicine* in via  
Brambilla a Como ed una a S. Fermo della  
Battaglia in via Riboni 12, per persone  
disabili di tutte le età con differenti  
livelli di autonomia che vivono assieme  
agli educatori.

### **ANTEAS**

via Rezzonico 34, 22100 Como,  
031.304000, fax 031.301974,  
[www.anteascomo.ust.it](http://www.anteascomo.ust.it),  
[anteas@ust.it](mailto:anteas@ust.it).

Trasporto per persone anziane e con  
difficoltà motorie a Cantù, Erba e Como,  
Dongo e Alto Lago per visite ospedaliere  
di controllo, attività culturali e turismo,  
corsi sanitari per anziani tenuti da  
medici dell'ospedale S. Anna,  
numero verde (800737654) gestito da  
volontari.

Servizi: volontariato, trasporto per  
persone anziane e con difficoltà motorie,  
informazione, formazione. Nonni amici,  
soggiorni sollievo, turismo sociale e  
culturale.

### **APIANO NATURA**

via Dante 17, 22070 Oltrona  
San Mamette (Co), 031934812,  
3336544250, 3498610196.

Ogni seconda domenica del mese ad  
Apiano Gentile in piazza libertà dalle 9  
alle 17:30 vendita frutta, verdura, pane e  
dolci, miele,  
formaggi e salumi provenienti  
da agricoltura biologica, oggetti  
d'artigianato e manufatti realizzati con  
materiali poveri e atossici, erboristeria,  
libri e prodotti del commercio equo e  
solidale.

### **ARIEL**

via Grassi 16, 22100 Como, 031.481577,  
[www.arielonlus.it](http://www.arielonlus.it), [arielonlus@tiscali.it](mailto:arielonlus@tiscali.it).  
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12,  
lunedì, mercoledì 14 - 16.30.

Rieducazione equestre per disabili  
fisici, psichici e mentali, laboratori  
di conoscenza e di avvicinamento al  
cavallo, integrazione del disabile a  
scuola attraverso attività equestri volte  
a potenziare le capacità cognitive.  
Servizi: rieducazione equestre.

### **ARTEMISIA**

via Canturina 200, 22100 Como,  
347.4121659 (dopo le 15),  
[artemisia.mm@libero.it](mailto:artemisia.mm@libero.it).

Orari: su appuntamento. Associazione  
che organizza corsi di cucina naturale,  
lezioni individuali di alimentazione  
naturale, conferenze e serate sul tema,  
cene per i soci.  
Servizi: corsi, conferenze.

### **ASSOCIAZIONE PER L'EDUCAZIONE PERCETTIVA V&B**

via Bassano 74, 35135 Padova (PD),  
339.3127165, [www.visionebenessere.it](http://www.visionebenessere.it),  
[caterina.polini@libero.it](mailto:caterina.polini@libero.it).

L'associazione si occupa della  
divulgazione del metodo Bates per il  
miglioramento naturale della vista.  
Servizi: corsi, pubblicazioni, vendita di  
occhiali per la ginnastica visiva.

### **AUSER**

via Viganò 4, 22100 Como, 031.275038,  
fax 031.2757337,  
[www.auser.lombardia.it](http://www.auser.lombardia.it), info.  
[como@auser.lombardia.it](mailto:como@auser.lombardia.it).

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13.  
Filo d'argento per aiuto alla persona  
(numero verde 800995988), trasporto  
per anziani, consegna pasti e  
farmaci a domicilio, educazione degli  
adulti con l'Università popolare,  
volontariato civico, nonno vigile,  
turismo sociale e culturale, progetto  
Abitare insieme (un anziano ospita  
uno studente universitario iscritto  
all'università di Como).  
Servizi: volontariato verso gli anziani.

### **ASD CH'EN**

via Tommaso Grossi 8/a, 22100  
Como, 031.301699, 335.6342832,  
[www.associazionechien.org](http://www.associazionechien.org),  
[taiji@associazionechien.org](mailto:taiji@associazionechien.org).

Tai ji quan, arti marziali interne,  
qi gong, filosofia taoista, medicina  
tradizionale cinese.

Proposte: corsi a cadenza settimanale  
da ottobre a giugno, workshops,  
corsi monografici, seminari intensivi  
estivi, serate dimostrative.

### **BANCA DEL TEMPO LA TROTTOLA**

piazza IV Novembre 2, 22074 Lomazzo  
(Co), 02.96778318,  
<http://digilander.libero.it/bdtlomazzo>,  
[bdt.lomazzo@gmail.it](mailto:bdt.lomazzo@gmail.it).

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12.30.  
Scambio vicendevole di tempo tra i soci  
per aiuto, consulenze, attività ricreative  
e culturali, giornate di formazione,  
giornate ricreative per bambini.  
Servizi: scambio di tempo, sabati  
ricreativi per bambini, giornate di  
formazione e sostegno alla  
genitorialità, rievocazioni storiche in  
collaborazione con pro-loco locale,  
scambi e collaborazioni con gas locali.

### **BARABBA'S CLOWNS**

via Gran Sasso 4, 20020 Arese (Mi),  
02.99762690, 02.93772225,  
fax 02.91971516, [www.barabbas.it](http://www.barabbas.it),  
[clown@barabbas.it](mailto:clown@barabbas.it).

L'associazione è nata nel 1979 al  
Centro Salesiano di Arese, casa che  
accoglie ragazzi in difficoltà. Si  
occupa direttamente di promuovere in  
collaborazione con l'équipe educativa  
del Centro, tutte le attività teatrali  
che vi si svolgono. Organizza corsi  
di clownerie, acrobatica, giocoleria,  
recitazione per tutti i ragazzi accolti  
nelle comunità del Centro e collabora  
a progetti di animazione teatrale.  
L'impegno per i poveri è la prima finalità  
dell'associazione che cura e realizza  
progetti di promozione umana nel  
Rwanda.

Servizi: educazione, teatro, corsi di  
clownerie, acrobatica, giocoleria,  
recitazione.

### **BUON VICINATO**

[ramona77@live.it](mailto:ramona77@live.it).

Sportello che si occupa di disagio  
psichico, organizza incontri settimanali  
con i parenti delle persone interessate.

### **CENTRO DI AGGREGAZIONE GIOVANILE "OASI" DI COMO**

via Negretti, 22100 Como (Co),  
031.521045, [teo.spillo@tiscali.it](mailto:teo.spillo@tiscali.it).

Il centro opera nell'ambito dei servizi  
sociali del comune di Como e in  
particolare organizza momenti di  
aggregazione, aiuto nei compiti e  
laboratori a favore di minori dei quartieri  
di Camerlata, Rebbio, Prestino.  
Servizi: laboratori e aiuto compiti per  
minori.

### **CENTRO DI AIUTO ALLA VITA**

via Cesare Battisti 8, 22100 Como,  
031.279322, fax 031.279551,



casvcomo@virgilio.it.

Orari: martedì, giovedì, sabato 15 – 18.  
È un'associazione di volontariato che si occupa di aiutare le donne in gravidanza o con bambini di primissima infanzia in situazioni difficili. Per promuovere e consentire l'accoglienza di ogni vita umana concepita.

Servizi: servizio di ascolto per donne in gravidanza o con bambini di primissima infanzia, assistenza, aiuto.

### **CENTRO DI SOLIDARIETÀ DI COMO**

via Regina Teodolinda, 61, 22100 Como, 031.265061, fax 031.265061, [www.centrosolidarietacom.it](http://www.centrosolidarietacom.it), [info@centrosolidarietacom.it](mailto:info@centrosolidarietacom.it).

Orari: martedì 9 - 12  
e mercoledì 20 - 22.30.

Aiuto alimentare a famiglie indigenti, promozione e organizzazione di raccolte di cibi, consegna alle famiglie fruitrici del servizio dei beni alimentari, collaborazione e organizzazione della Giornata della colletta alimentare, distribuzione agli enti dei viveri raccolti. Servizi: promozione e organizzazione raccolte di cibo, consegna alle famiglie dei beni raccolti, organizzazione della Giornata della colletta alimentare.

### **CENTRO OPERATORI METODO GRINBERG DI ROVELLASCA - SILVIA DRAGONI**

via Cesare Battisti 15, 22069 Rovellasca (Co), 339.8943296, [drasil@libero.it](mailto:drasil@libero.it), [www.silviadragnoni.it](http://www.silviadragnoni.it)

Operatrice diplomata del Metodo Grinberg. Attraverso degli incontri individuali e grazie ad una attenta lettura del corpo e dei suoi messaggi insegna a prestare attenzione al proprio corpo e a non reagire in modo automatico alla vita e alle esperienze. Questo permette di recuperare una migliore condizione fisica e una migliore qualità di vita sviluppando le qualità e le risorse individuali.

Il lavoro individuale di recovery è rivolto a chi sperimenta condizioni fisiche acute e croniche, per chi subisce un trauma fisico e per chi affronta il periodo post e pre operatorio. Il lavoro individuale di apprendimento è rivolto a coloro che desiderano recuperare piacere nel corpo, benessere e una maggiore libertà nel corpo e nella vita.

### **CITTADINANZATTIVA/ DIRITTI DEL MALATO**

Ospedale S. Anna di Como, Ospedale di Cantù, Ospedale di Mariano Comense, [www.cittadinanzattiva.it](http://www.cittadinanzattiva.it).

Movimento di partecipazione civica

che opera per la promozione e la tutela dei diritti dei cittadini e dei consumatori. Si occupa prevalentemente di politiche della salute, politiche dei servizi di pubblica utilità, politiche della giustizia, politiche dell'educazione e della scuola, politiche in Europa e cittadinanza di impresa.

### **CROCE ROSSA ITALIANA**

via Unione 28, 22075 Lurate Caccivio (Co), 031.492282, fax 031.390443, [www.cri.it](http://www.cri.it), [criuratecaccivio@virgilio.it](mailto:criuratecaccivio@virgilio.it).

Orari: da lunedì a domenica 0 – 24. Soccorso, assistenza sanitaria, assistenza disabili, trasporto infermi, distribuzione viveri a persone indigenti, servizio di donazione sangue, corsi di formazione diretti alla popolazione e sui luoghi di lavoro.

Servizi: soccorso sanitario, assistenza sanitaria, formazione.

### **CUMBALL**

via Degli Ulivi, 4 22010 Ossuccio (Co), Cra di Ossuccio 0344.3364, 347.7589197,

[associazionecumball@libero.it](mailto:associazionecumball@libero.it). Promozione della salute mentale, appartamento gestito dai familiari per utenti psichiatria.

Servizi: gestione di un appartamento in residenzialità sanitaria leggera.

### **DOWN VERSO ASSOCIAZIONE FAMIGLIE E PERSONE CON LA SINDROME DI DOWN**

via San Giuseppe 24/ a, 22068 Cantù (Co), 333.5828802, [down.verso@tin.it](mailto:down.verso@tin.it). L'associazione si occupa di sostegno alle famiglie di ragazzi con la sindrome di Down, è convenzionata con la pediatria dell'ospedale Sant'Anna di Como, gestisce un gruppo di tempo libero per adolescenti, realizza il progetto Evviva, grazie al quale una pedagoga segue i bambini dalla scuola materna fino alle scuole superiori.

Servizi: sostegno alle famiglie, tempo libero adolescenti.

### **FAMILIARI E VITTIME DELLA STRADA**

via Garibaldi 25/b, 22045 Lambrugo (Co), 031.609417, 340.4764300, [www.vittimestrada.org](http://www.vittimestrada.org), [ileanacasagrande@yahoo.it](mailto:ileanacasagrande@yahoo.it), [ileana.casagrande@tele2.it](mailto:ileana.casagrande@tele2.it).

L'associazione italiana familiari e vittime della strada opera per la prevenzione agli incidenti stradali, contatto con forze dell'ordine (polizia stradale, ecc.), sicurezza, iniziative con vendita di gadget (bracciali catarifrangenti e portachiavi),

volantinaggio, interventi nelle scuole, aiuto psicologico.

Servizi: prevenzione incidenti stradali, informazione, solidarietà.

### **GENITORI AMICI CDD**

via Montegrappa 95, 22070 Cassina Rizzardi (Co), 031.928181, [regina.zoni@libero.it](mailto:regina.zoni@libero.it).

Orari: terzo martedì del mese dalle 20.30. L'associazione si occupa di sensibilizzazione sul tema della disabilità e di sostegno alle famiglie con ragazzi disabili, realizza iniziative e attività mirate a rispondere alle esigenze specifiche del centro.

Servizi: informazione, sostegno alle famiglie di disabili, raccolta fondi.

### **GRUPPO VOLONTARI CROCE VERDE**

via Trieste 5, 22073 Fino Mornasco (Co), 031.927471, fax 031.928399, [www.croceverdefino.org](http://www.croceverdefino.org), [croceverdefino@libero.it](mailto:croceverdefino@libero.it).

Orari: da lunedì a domenica 0 – 24. Soccorso, assistenza sanitaria, pubblica assistenza, emergenza sanitaria con il coordinamento della centrale operativa 118, servizio trasporto sanitario per persone non autosufficienti, servizi sanitari secondari per soggetti privati. Servizi: soccorso d'emergenza, trasporto sanitario per persone non autosufficienti, servizi sanitari secondari per privati.

### **GRUPPO VOLONTARIATO CARCERE**

via al Piano, 22100 Albate (Co), 031.520434, [www.bibliotecabassone.it](http://www.bibliotecabassone.it). Volontariato all'interno dell'Istituto del Bassone, attività ricreative, culturali, religiose, sostegno alla persona, inserimenti lavorativi. Servizi: attività ricreative, culturali, religiose, sostegno alla persona, inserimento lavorativo.

### **IL FILO PARLANTE**

c/o Centro cardinal Ferrari, via Cesare Battisti 8, 22100 Como, 031.306500, Telefono giovani 800.260914, [web.tiscalinet.it/filoparlante](http://web.tiscalinet.it/filoparlante), [filoparlante@libero.it](mailto:filoparlante@libero.it).

Orari: lunedì e mercoledì 16 – 18. Linea di ascolto telefonica per il disagio giovanile, prevenzione del disagio giovanile, gestione della linea di ascolto gratuita Telefono giovani, rivolta a ragazzi di tutta Italia. Servizi: Servizio di ascolto telefonico per ragazzi in difficoltà.

### **IL GABBIANO**

cascina Castagna, 26854 Pieve Fissiraga (Lo), 0341.930074,

fax 0341.930774,  
www.gabbianoonlus.it,  
segreteria@gabbianoonlus.it.  
Gestione di comunità e case alloggio:  
comunità a Olgiasca di Colico (Lc), Pieve  
Fissiraga (Lo) e Calolziocorte (Lc), casa  
alloggio malati di Aids e centro a bassa  
soglia a Tirano (So), dove viene fornita  
assistenza sociale e socio-sanitaria  
ad adulti e minori in difficoltà con  
problematiche legate alle dipendenze  
anche in presenza di patologie correlate,  
a situazioni di disagio, emarginazione  
sociale, di rischio socio-familiare ed  
ambientale, reinserimento nella società.  
Servizi: assistenza socio-sanitaria per  
i malati di Aids, accoglienza persone  
in difficoltà, rieducazione a valori di  
socialità e legalità.

### ■ INCROCI

via Tommaso Grossi 20, 22100 Como,  
328.2194211, www.incroci.org,  
incroci@tin.it.

Orari: tutti i giorni, festivi inclusi,  
18.30 – 20.30.

Mensa destinata a persone disagiate,  
organizzazione di giornate di  
socializzazione con persone senza  
fissa dimora, organizzazione di eventi  
culturali e di sensibilizzazione sui temi  
dell'emarginazione.

Servizi: ristoro a persone disagiate,  
organizzazione di eventi.

### ■ INMENSAMENTO

c/o Avc-Csv via Col di Lana 5, 22100  
Como, 031.301800, fax 031.2759727,  
www.csv.como.it,  
formazione@csv.como.it.

È un coordinamento composto dalle  
realità di volontariato della provincia che  
gestiscono un servizio (diurno-serale,  
feriale-festivo) di mense di solidarietà,  
per rispondere sia al bisogno alimentare  
sia al bisogno di relazioni degli ospiti  
(Associazione Incroci onlus di Como, Casa  
vincenziana onlus di Como, Casa della  
missione di Como, Associazione Incontri  
di Cantù, Associazione Mani aperte di  
Erba). Ha lo scopo di creare sinergie  
per migliorare i servizi resi all'utenza e  
realizzare percorsi, iniziative e progetti  
comuni nell'ambito dell'emarginazione.  
Servizi: solidarietà sociale, progettazione  
di percorsi in rete (corsi di formazione,  
guida ai servizi di prima accoglienza,  
iniziative di sensibilizzazione e  
promozione, scambi di informazioni,  
opportunità e risorse sia economiche che  
materiali).

### ■ LA GIOSTRA DEL SORRISO

piazza IV Novembre 6, 22012 Cernobbio  
(Co), 333.6492521 Francesca,  
347.8300390 Paolo,

www.giostradelsorriso.org,  
lagostradelsorriso@tiscali.it.  
L'associazione è nata nel 2004 da diverse  
esperienze di volontariato in Guatemala.  
Progetti: adozione a distanza per  
bambini ospiti in case di accoglienza  
in Guatemala e Salvador; sostegno delle  
attività dei promotori di salute nella  
regione tropicale del Petén nel nord del  
Guatemala.  
Attività: mercatini di artigianato  
tipico guatemalteco e attività di  
sensibilizzazione-informazione.

### ■ L'ALVEARE

via Pellegrini 10, 22077 Olgiate  
Comasco (Co), 031.440103,  
www.associazionelalveare.it,  
info@associazionelalveare.it.  
Orari: incontri al centro civico di Olgiate  
Comasco il mercoledì dalle 21  
e la domenica.

Promozione delle persone diversamente  
abili e inserimento nella società  
attraverso l'organizzazione del tempo  
libero, laboratori teatro, attività  
ricreative.

Servizi: impiego del tempo libero al  
servizio dei diversamente abili.

### ■ LA MONGOLFIERA

via Vittorio Emanuele 112, 22100 Como,  
031.262626, fax 031.262626,  
ass.lamongolfiera@infinito.it.  
Orari: martedì 14.30 - 16.30,  
venerdì 10.30 - 12.30.

Informazione, sostegno di famiglie con  
malati psichici, cura e integrazione della  
persona, centro d'ascolto, formazione  
per i volontari, collaborazione con  
strutture Spdc, centro diurno, attività  
di socializzazione e di intrattenimento,  
inserimento lavorativo.

Servizi: sostegno alle famiglie,  
intrattenimento, socializzazione,  
formazione volontari, inserimento  
lavorativo.

### ■ LA SOGLIA

via Dante 6, 22063 Cantù (Co),  
031.720244, fax 031.720244,  
www.lasoglia.it, info@lasoglia.it.

Orari: lunedì, mercoledì  
e venerdì 9.30 – 11.30.

Sostegno famigliare, doposcuola per  
bambini nelle scuole di primo e secondo  
grado di Cantù, facilitazioni linguistiche  
(laboratori), sostegno scolastico,  
trasporto di minori e anziani, gruppo  
di auto-aiuto di famiglie affidatarie  
condotti da psicologi.

Servizi: sostegno familiare.

### ■ LILA

via Maurizio Monti 58, 22100 Como,  
031.303716,

fax 031.303716, lilacom@lilacom.it.  
Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13.30.  
Lega italiana per la lotta contro  
l'Aids che si occupa di campagne  
di informazione, prevenzione,  
sensibilizzazione ed educazione  
sanitaria in tema di hiv e Aids,  
formazione (corsi di prevenzione,  
formazione degli operatori socio  
assistenziali e degli operatori stessi),  
servizio di centralino telefonico,  
consulenza (medica, psicologica e  
legale), gruppi di auto-aiuto, gruppo  
P.r. (campagne di sensibilizzazione,  
informazione, prevenzione,  
educazione sanitaria), sportello  
pensioni, gruppo carcere, pubblicazione  
della rivista Edizione posithivo.  
Servizi: Informazione, sensibilizzazione,  
formazione.

### ■ LI.MO.NE

348.0369066, 3471593677,  
www.associazionelimone.org.

L'associazione culturale libero movimenti  
necessari. Ne nasce nel 2005 con  
l'obiettivo di progettare, promuovere e  
realizzare iniziative culturali, progetti  
didattici, laboratori e spettacoli per  
bambini, ragazzi ed adulti. Accanto al  
lavoro in ambito didattico e formativo,  
scopo dell'associazione è anche creare  
percorsi d'integrazione e inclusione  
sociale in ambito scolastico e socio-  
educativo, utilizzando le tecniche  
delle arti espressive come strumenti di  
crescita e scoperta del proprio potenziale  
creativo. L'associazione opera nelle  
province di Milano e Como.

### ■ L'ISOLA CHE NON C'È

via Bernardino Luini 16, 22070 Casnate  
con Bernate (Co), 031.451928,  
fax 031.451928, info@isolachenonce.it.  
Orari: martedì 15 – 20, mercoledì 20  
– 23, sabato 14 – 19.

Assistenza e inserimento di persone  
disabili, corsi di teatroterapia,  
musicoterapia, danza.

Servizi: corsi di danza per disabili,  
musicoterapia, teatroterapia.

### ■ MANI APERTE

via Como 34, 22036 Erba (Co),  
031.626101, www.maniaperte.it,  
info@maniaperte.it.

L'associazione nasce a Erba nel dicembre  
2004 aggregando un gruppo di volontari  
intenzionati ad impegnarsi a favore  
di persone che vivono problemi di  
emarginazione e povertà. Compito primario  
dell'associazione, la gestione di una mensa  
di solidarietà e degli alloggi di prima  
accoglienza, inseriti in un'ala dell'Istituto  
San Carlo di Don Orione a Buccinigo.  
L'associazione conta oggi un centinaio di

soci che si alternano ogni giorno nella gestione delle varie attività.

Servizi: mensa di solidarietà, alloggi di prima accoglienza.

## ■ NEP

via Vittorio Emanuele 112, 22100 Como, 031.3314752, fax 031.261494, [www.associazionenep.it](http://www.associazionenep.it), [nep@gmail.com](mailto:nep@gmail.com).

Orari: lunedì, mercoledì, venerdì 10 - 12 e 14 - 16.

Promozione della salute mentale migliorando la qualità della comunicazione nelle famiglie e nella società, organizzazione di incontri, collaborazioni con le scuole superiori, ricerca e indagine in materia di salute mentale, organizzazione di gruppi di socializzazione e di relazione nei centri diurni di psichiatria, radio, web. Servizi: promozione e sensibilizzazione, organizzazione di incontri, gruppi di risocializzazione in centri diurni di psichiatria, ricerca, assistenza.

## ■ OFFICINA DEI COLORI

via de Marchi 8, 20125 Milano / via Cascina Bertacca 2, 20080 Bubbiano (Mi), 338.1142705, [www.officinadeicolori.it/www.equazioni.org](http://www.officinadeicolori.it/www.equazioni.org), [info@officinadeicolori.it](mailto:info@officinadeicolori.it). L'associazione Officina dei Colori è stata fondata nel 2005 e si rivolge ai bambini

da 0 agli 11 anni e ai loro genitori e nonni, operando sul territorio attraverso la realizzazione di progetti ludici, didattici, pedagogici e socioculturali. Servizi: laboratori creativi, formazione educatori, corsi per bambini e adulti, organizzazione eventi, feste di compleanno, seminari di genitorialità, produzione e vendita fasce portabebè.

## ■ PROMESSA

viale Varese 19, 22100 Como, 031.271116, fax 031.3308119, [digilander.libero.it/promessa.como/](http://digilander.libero.it/promessa.como/), [g.giambattista@tiscali.it](mailto:g.giambattista@tiscali.it). L'associazione nasce nel 1997 a partire dalla proposta di P. Luigi Bassetto, dei padri Somaschi, di comprendere in modo più approfondito gli aspetti dell'affido.

Oggi l'associazione Prom.eS.S.A. coinvolge molte famiglie che hanno concretizzato il loro cammino di formazione aprendosi, con modalità diverse, ad un'esperienza di affido. Il punto di forza dell'associazione è la rete di famiglie che dà sostegno e collaborazione nelle dinamiche che l'affido solleva sia all'interno della famiglia affidataria che nelle relazioni con l'esterno, prima di tutto con i Servizi invianti e le famiglie d'origine. Servizi: auto aiuto, accompagnamento per le famiglie che hanno già avviato

o stanno avviando un'esperienza di affido, formazione specifica sulla normativa e sugli aspetti psicologici dell'affido, sensibilizzazione mediante la partecipazione attiva a convegni e giornate di studio in collaborazione con altre associazioni, collaborazione e appoggio ad alcune comunità di accoglienza per minori presenti sul territorio.

## ■ ROSA DEI VENTI

contrada della piazzetta, Casnate con Bernate (Co), 031.644676, fax 031.611216, [www.rosadeivent.org](http://www.rosadeivent.org), [rosa.amm@libero.it](mailto:rosa.amm@libero.it), [rosa.deivent@libero.it](mailto:rosa.deivent@libero.it). Comunità terapeutica per minori con problemi psichiatrici. Il minore abita nella comunità svolgendo qualunque attività tipica per un bambino/ragazzo (scuola, lavoro, ecc.), laboratori di musica, cucina, gite, vacanze, palestra, reinserimento sociale. Servizi: comunità terapeutica.

## ■ SCUOLA BATES

viale Caterina da Forlì 42, 20146 Milano, 338.2092145, [www.scuolabates.it](http://www.scuolabates.it), [segreteria@scuolabates.it](mailto:segreteria@scuolabates.it). La scuola si occupa della divulgazione del metodo Bates e della formazione di insegnanti qualificati. Servizi: incontri individuali, percorsi di formazione triennale, work-shop,

**乾 ASD Ch'ien**  
**Tai Ji Quan Arti Marziali Interne e Qi Gong**

**Corsi a cadenza settimanale da Ottobre a Giugno, Workshops,  
Corsi monografici, Serate dimostrative, Seminari estivi**

<b>LECCO</b> via Colombo 9, circolo Farfallino Cell. 347.3137751	<b>COMO</b> via Tommaso Grossi 8/a Sede 031.301699 Cell. 335.6342832	<b>ERBA</b> via Carducci 5, Ist.Romagnosi Cell. 347.3137751
---	---	--

[taji@associazionechien.org](mailto:taji@associazionechien.org) [www.associazionechien.org](http://www.associazionechien.org)

conferenze, seminari di gruppo e residenziali, vendita di articoli per l'educazione visiva.

### ■ SOFFIO CELESTE

Presso Centro Aifo e Dbn via Bovara 38/c, 23868 Valmadrera (Lecco), 338.3287040, [www.soffioceleste.it](http://www.soffioceleste.it), [marina@soffioceleste.it](mailto:marina@soffioceleste.it).

Associazione culturale di studio, pratica e diffusione della medicina tradizionale cinese e delle discipline bio naturali e olistiche. Organizziamo corsi, seminari residenziali, eventi: Qigong, Metodo Feldenkrais, yoga, shiatsu, massaggio tradizionale cinese, fiori di Bach, reiki, Eft, cristalli, cucina naturale e macrobiotica

### ■ SOLIDARIETÀ E SERVIZIO

via Roma 16, 22032 Albese con Cassano, Como (Co), 031.4251911, [www.solidarietaeservizio.com](http://www.solidarietaeservizio.com), [volontariato@albese.suoreospitaliere.it](mailto:volontariato@albese.suoreospitaliere.it). Orari: da lunedì a venerdì 10 - 12, 14 - 16.

L'associazione, fondata dalle suore Ospitaliere del Sacro Cuore di Gesù, rivolge la sua attenzione principalmente ai malati neuro-psichiatrici, ai malati terminali oncologici, ad anziani e disabili, per i quali propone attività di riabilitazione e risocializzazione. Si occupa inoltre di progetti di cooperazione internazionale ed è diventata Ong nel 2008. Servizi: assistenza, riabilitazione, informazione, cultura della risocializzazione.

### ■ STRINGHE COLORATE

via Martino Anzi 8, 22100 Como, 031.303366, 348.4765852, fax 031.3372272,

[www.stringhecolorate.com](http://www.stringhecolorate.com), [sede@stringhecolorate.com](mailto:sede@stringhecolorate.com).

Orari: da lunedì a venerdì 9.30 - 13. Associazione che si occupa del ridere come forma di prevenzione, riabilitazione e formazione, e promuove la diffusione della gelotologia, una nuova disciplina scientifica mirata a sottolineare l'importanza di un approccio positivo alla vita; l'associazione è impegnata in diversi progetti sociali sul territorio di Como e Varese.

Servizi: corsi di formazione rivolti ai medici, insegnanti, operatori sociali e adolescenti; interventi, attraverso animazioni e spettacoli, negli ospedali, in carcere, nelle case di riposo, nelle scuole; dal 2004 è impegnata in un progetto umanitario nelle isole di Capo Verde, che ha visto la partecipazione di clown sociali, psicologi e operatori teatrali, e il coinvolgimento delle



comunità locali, con un'attenzione particolare ai giovani.

### ■ TALEA

via Roma 59, 22032 Albese con Cassano (Co), 031.360546, [www.talea.org](http://www.talea.org), [associazione\\_talea@tiscali.it](mailto:associazione_talea@tiscali.it).

Orari: lunedì - giovedì 14.30 - 17.30. Talea - famiglie e amici dei disabili è un'organizzazione di volontariato che si occupa di rispondere ai bisogni delle persone disabili e delle loro famiglie, promuovendo la socializzazione.

L'associazione gestisce un Servizio di formazione all'autonomia che accoglie persone disabili.

Servizi: assistenza alla persona, attività educative/ formative, laboratori espressivi, attività ricreative.

### ■ TAM TAM

via Diaz 121, 22100 Como, 031.269238, [tam\\_tam\\_como@yahoo.it](mailto:tam_tam_como@yahoo.it).

Orari: da lunedì a venerdì 10 -12. Assistenza sociale attraverso il recupero e l'aggregazione di giovani in particolare situazione di disagio familiare.

### ■ TERANGA

via Largo 2 Giugno, 22063 Cantù (Co), [terangaassociazione@libero.it](mailto:terangaassociazione@libero.it). Associazione senegalese.

### ■ UN SORRISO IN PIÙ

via XXV Aprile 71, 22070 Guanzate (Co), 031.3527511, fax 031.899422, [www.unsorrisoinpiu.it](http://www.unsorrisoinpiu.it), [info@unsorrisoinpiu.it](mailto:info@unsorrisoinpiu.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 17.30. L'associazione interviene in tre settori: anziani soli, minori in difficoltà, adozioni a distanza in Etiopia. Servizi: collaborazione con casa di riposo, formazione volontari, progetti in case alloggio per minori, adozioni a distanza in Etiopia.

### ■ VENTI MARZO TUNISINI A CANTÙ

via Spluga 51, 22063 Cantù (Co), [ezeddine.akkari@live.it](mailto:ezeddine.akkari@live.it)

Un'associazione di tunisini che sviluppa i temi dell'immigrazione, partendo dagli accordi bilaterali conclusi in Tunisia nel dicembre 2002 nel contesto del progetto di sviluppo e cooperazioni tra le 2 rive del Mediterraneo "5 + 5". I progetti sono ispirati dai programmi comunitari e nazionali nel rispetto degli accordi bilaterali, in particolare riguardo: promozione della non discriminazione della vita economica, sociale, culturale, promozione di iniziative per la lotta contro l'illegalità e il razzismo con le misure adeguate.



# — Istituzioni, organizzazioni di Terzo settore

Alla costruzione dell'economia solidale partecipano anche istituzioni, centrali cooperative, organizzazioni che rappresentano e forniscono servizi al Terzo settore e all'economia locale

## ■ **ASSESSORATO AGRICOLTURA DELLA PROVINCIA DI COMO**

via Sirtori 5, 22100 Como, 031.2755511, fax 031.2755549.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 14.

## ■ **BCC DELL'ALTA BRIANZA - ALZATE BRIANZA**

via IV Novembre 51, 22040 Alzate Brianza (Co), 031.634.111, [www.bccaltabrianza.it](http://www.bccaltabrianza.it).

## ■ **CAMERA COMMERCIO COMO**

via Parini, 16, 22100 Como, 031.256.111, [www.co.camcom.it](http://www.co.camcom.it),

## ■ **CASSA RURALE E ARTIGIANA DI CANTÙ**

corso Unita d'Italia 11, Cantù, 031.719111, fax 031.720828. [www.cracantu.it](http://www.cracantu.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8.20 - 15.30.

La Cassa rurale e artigiana di Cantù si occupa dal 1907 di interpretare e soddisfare le esigenze del mondo imprenditoriale e dei risparmiatori. Dispone di filiali distribuite capillarmente su tutto il territorio, le ultime nate sono quelle di Bulgarograsso, Lurate Caccivio e Olgiate Comasco. Servizi: pagamento, banca telefonica, servizio on-line, vademecum risparmiatore, depositi dormienti.

## ■ **CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO DI COMO (CSV)**

via Col di Lana 5, 22100 Como, 031.301800, fax 031.2759727, [www.csv.como.it](http://www.csv.como.it), [info@csv.como.it](mailto:info@csv.como.it). Orari: da lunedì a giovedì 8.30 - 12.30 e 14.30 - 18, venerdì 8.30-12.30.

Sostegno e qualificazione delle attività delle organizzazioni di volontariato. Servizi: consulenza amministrativa, contabile, gestionale, fiscale, progettuale, sulla comunicazione; prestito materiali, orientamento al volontariato, centro documentazione, iniziative di formazione, centro accreditato per il Servizio volontario europeo; promozione e attivazione di gruppi tematici e territoriali.

## ■ **CNA**

viale Innocenzo XI 70, 031.27.64.41, fax 031.24.22.01, [www.artigianato.como.it](http://www.artigianato.como.it), [segreteria@cna.como.it](mailto:segreteria@cna.como.it).

La Cna, Confederazione nazionale dell'artigianato e della piccola e media impresa, costituisce il sistema nazionale ed unitario di rappresentanza generale dell'impresa italiana, con particolare riferimento all'artigianato, alle piccole e medie imprese, alle piccole e medie industrie, a Cna pensionati e ai relativi raggruppamenti d'interesse: imprenditori, giovani imprenditori e a tutte le forme del lavoro autonomo.

## ■ **CONFCOOPERATIVE**

via Martino Anzi 8, 22100 Como, 031.307109, fax 031.268387, [www.confcooperativecomo.it](http://www.confcooperativecomo.it), [como@confcooperative.it](mailto:como@confcooperative.it).

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13, 14 - 18.

Confcooperative Como è la struttura territoriale della Confederazione Cooperative Italiane, la principale organizzazione, giuridicamente riconosciuta, di rappresentanza, assistenza e tutela del movimento cooperativo e delle imprese sociali.



Le cooperative sociali aderenti a Confcooperative sono riunite nel settore Federsolidarietà che aggrega a Como 53 cooperative di servizi educativi, sociali e socio-assistenziali, 19 cooperative di inserimento lavorativo e un Consorzio. Servizi: rappresentanza, assistenza e tutela delle cooperative, servizio civile volontario.

### ■ **COOP LOMBARDIA**

via Famagosta 75, 20142 Milano, 02.895931, [www.e-coop.it](http://www.e-coop.it).  
È una impresa di distribuzione. Alla cooperativa aderiscono oltre 800 mila soci i quali sono gli unici proprietari e principali fruitori dell'attività d'impresa. I Comitati soci di Zona sono essenziale strumento di partecipazione dei soci alla vita della cooperativa. Coop Lombardia è presente in Lombardia con 38 supermercati, 10 ipermercati e 4.200 dipendenti. Opera nell'interesse dei soci ai quali garantisce sicurezza sui prodotti e il miglior rapporto qualità - convenienza. Scopo sociale dell'azienda è la difesa degli interessi del consumatore. I Comitati soci promuovono diverse iniziative nel territorio, in collaborazione con istituzioni pubbliche e private, destinando importanti risorse all'impegno sociale e ad iniziative di solidarietà  
Servizi: per i propri soci, tesi a soddisfare i bisogni più diversi nell'ambito della famiglia e della persona, del risparmio e della finanza, per il consumo consapevole, per la cultura e il tempo libero.

### ■ **CREA COMO**

c/o Settore ecologia e ambiente della Provincia di Como, via Borgo Vico 148, 22100 Como, 031.230250, fax 031.230383, [www.creacomito.it](http://www.creacomito.it), [creacomito@provincia.como.it](mailto:creacomito@provincia.como.it).  
Il Centro di riferimento per l'educazione ambientale della Provincia di Como progetta, realizza e coordina attività di informazione, formazione e sensibilizzazione alla sostenibilità, proponendosi come spazio di sperimentazione avanzata di educazione ambientale. Dal 2004 offre gratuitamente alle scuole un programma di interventi e laboratori didattici sui temi più attuali, nei quali sono coinvolti ogni anno oltre 10.000 ragazzi.

### ■ **FONDAZIONE PROVINCIALE DELLA COMUNITÀ COMASCA**

via Raimondi, 1, 22100 Como, 031 261375, [info@fondazione-comasca.it](mailto:info@fondazione-comasca.it), [www.fondazione-comasca.it](http://www.fondazione-comasca.it).

### ■ **FORUM COMASCO DEL TERZO SETTORE**

via Viganò 4, 22100 Como, 031.275038, fax 031.2757337, [www.terzosettore.it](http://www.terzosettore.it), [forumcomo.terzosettore@email.it](mailto:forumcomo.terzosettore@email.it).  
Luogo d'incontro delle realtà del Terzo settore, rappresentanza, promozione delle loro attività.  
Servizi: rappresentanza e promozione delle attività del Terzo settore.

### ■ **LEGACOOP**

via Masaccio 2/4, 22100 Como, 031.507180, fax 031.524031, [www.legacoop.it](http://www.legacoop.it), [info@ccscomo.com](mailto:info@ccscomo.com).  
Promozione della cooperazione.  
Servizi: rappresentanza e servizi alle cooperative tramite la Cooperativa centro servizi Como.

### ■ **L'ISOLA CHE C'È**

via Tentorio 14 G, 22100 Como, 331.6336995, [info@lisolachece.org](mailto:info@lisolachece.org), [www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org).  
Associazione di promozione sociale che rappresenta la rete comasca di economia solidale. Si è formata alla fine del 2003 con la finalità di rimettere criteri di eticità, equità, solidarietà al centro dei meccanismi economici e sociali, promuovendo e sostenendo stili di produzione e di consumo sostenibili e partecipati.  
Servizi: facilitazione di rete, progettazione partecipata, promozione dell'economia solidale comasca (fiera, pagine arcobaleno, sito), sensibilizzazione e formazione sui temi della sostenibilità ambientale e sociale, filiera corta e accessibilità al consumo responsabile.



# INDICE

■ ABITARE BIO	20	■ AZALAI	12
■ ACLI	43	■ A MODO MIO	37
■ ACLI CHEF	29	■ BANCA DEL TEMPO	49
■ ACQUAMARINA PRIVATA ASSISTENZA	26	■ BANCA ETICA	15
■ ACQUARIA	24	■ BARABBA'S CLOWNS	49
■ ACUMA	47	■ BARGERÒ, AZIENDA AGRICOLA	32
■ ADMO	47	■ BARGERÒ CASCINA MONETA	32
■ AFIN	47	■ BATTITO D'ALI	18
■ AGAPE	43	■ BCC DELL'ALTA BRIANZA	
■ AGENZIA PER LA PACE	43	ALZATE BRIANZA	54
■ AGESCI COMO 1	47	■ BETANIA	26
■ AGRICOLTURA BIOLOGICA		■ BI-DU - BIRRA ARTIGIANALE	37
VILLA STEFANO	32	■ BILANCI DI GIUSTIZIA	16
■ AGRITURISMO PUNT DI RESEG	32	■ BIO... LOGICAMENTE	37
■ AIAB LOMBARDIA	32	■ BIOBRICO - GIPIX PROGETTI	20
■ AIFO	47	■ BIOCALORE DI ZAMPIERI AGOSTINO	20
■ ALBARCAS VIROJA		■ BIOCASEIFICIO TOMASONI	32
DI ROBERTA MENOTTI	24	■ BIORAMA DI ANDREA GIROLIMETTO	33
■ ALLERADICI	43	■ BIOSFERA	18
■ ALTRECONOMIA	43	■ BIOVITA DI FILIPPINI CRISTINA	37
■ ALTROSPAZIO	12	■ BIRRIFICIO ARTIGIANALE LARIANO	37
■ AMEDEO MORETTI	32	■ BIRRIFICIO ITALIANO	37
■ AMICI DELL'ECUADOR	39	■ BITIPO	26
■ AMICI DEL GHANA	39	■ BOUTIQUE DELLA CERAMICA	
■ AMICI PER IL CENTRAFRICA	39	DI TERESA GARGANO	37
■ AMICI SCUOLA STEINERIANA	44	■ BUON VICINATO	49
■ AMNESTY INTERNATIONAL	44	■ CAES ITALIA	15
■ ANFFAS	49	■ CALEIDOSCOPIO	29
■ ANTEAS	49	■ CAMERA COMMERCIO COMO	54
■ APICOLTURA APIPOLI	32	■ CAMP DELL'AMÀ, AZIENDA AGRICOLA	33
■ APICOLTURA GALLO MAURIZIO	32	■ CASALE ROCCOLO, AZIENDA AGRICOLA	33
■ APICOLTURA MAZZOLA LUCIANO	32	■ CASCINA COSTA ALTA	42
■ APPIANO NATURA	32	■ CASCINA COSTA ANTICA	33
■ APPIANO NATURA	49	■ CASCINA ZERBETTA	33
■ ARBI	39	■ CASSA RURALE E ARTIGIANA DI CANTÙ	54
■ ARCHÈ ITALIA	20	■ CENTRO DI AGGREGAZIONE GIOVANILE	
■ ARCI	44	"OASI" DI COMO	49
■ ARIEL	49	■ CENTRO DI AIUTO ALLA VITA	49
■ ARTEFELTRO DI MONICA PAULON	24	■ CENTRO DI SOLIDARIETÀ DI COMO	50
■ ARTEMISIA	49	■ CENTRO OPERATORI METODO	
■ ARTIGIANI GUANELLIANI	26	GRINBERG DI ROVELLASCA	
■ ASD CH'ÏEN	49	SILVIA DRAGONI	50
■ ASIA	39	■ CENTRO PROGETTI EDUCATIVI	26
■ ASPEM	39	■ CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO	54
■ ASSESSORATO AGRICOLTURA		■ CERAMICHE CASTELNUOVO WALTER	37
DELLA PROVINCIA DI COMO	54	■ CERAMICHE RAKU DI LAURA FALATO	37
■ ASSOCIAZIONE PER		■ CERTAS	22
L'EDUCAZIONE PERCETTIVA V&B	49		
■ AUSER	49		

# INDICE

■ CESARE POZZO - MUTUO SOCCORSO	15	■ EQUOVENDOLO	12
■ CGIL CAMERA DEL LAVORO TERRITORIALE	45	■ ERBATTIVA	45
■ CIRCOLO AMBIENTE ILARIA ALPI	18	■ ESEDRA	22
■ CITTADINANZATTIVA/ DIRITTI DEL MALATO	50	■ ETHICALGARDEN	23
■ CIVILTÀ CONTADINA	33	■ EXCOMO	42
■ CLENS	22	■ EX LIBRIS	45
■ CNA	54	■ FABIO BOTTA BIJOUX	37
■ COMITATO PANDORA	44	■ FAMIGLIE IN CAMMINO - ACLI	16
■ COMITATO PER IL PARCO DELLA BRUGHIERA	18	■ FAMILIARI E VITTIME DELLA STRADA	50
■ CONFCOOPERATIVE	54	■ FATTORIA MOLDANO	33
■ CONSORZIO ABC	29	■ FDC DI FABIO DE CAPITANI	37
■ CONSORZIO ABITARE	29	■ FIOR DI COTONE	24
■ CONSORZIO EUREKA	29	■ FITOPREPARAZIONE HIERBA BUENA	24
■ CONSORZIO SOLCO	26	■ FONDAZIONE PROVINCIALE DELLA COMUNITÀ COMASCA	55
■ COOPERATIVA GARABOMBO	12	■ FORUM COMASCO DEL TERZO SETTORE	55
■ COOP LOMBARDIA	55	■ FRANK METZGER	33
■ COORDINAMENTO COMASCO PER LA PACE	45	■ FRATELLI DELL'UOMO	39
■ CORTO CIRCUITO	16	■ FRATELLI PONZIN, AZIENDA AGRICOLA	33
■ COSE D'ARGILLA	37	■ GABRIELLA MARCHETTO	24
■ COSE DI CARTA DI ANNE TIFFON	24	■ GARABOMBO	13
■ CREA COMO	55	■ GASS LURAGO D'ERBA	17
■ CROCE ROSSA ITALIANA	50	■ GAS ALZATE	16
■ CUMBALL	50	■ GAS BINAGO	16
■ D'ALTRONDE	42	■ GAS BREGNANO	16
■ DEL VECCHIO ALESSANDRO E FIGLI	33	■ GAS BRUNATE	16
■ DON BOSCO 3A OPERAZIONE MATO GROSSO	39	■ GAS BULGAROGRASSO	16
■ DOWN VERSO ASSOCIAZIONE FAMIGLIE E PERSONE CON LA SINDROME DI DOWN	50	■ GAS CANTÙ	16
■ ECOINFORMAZIONI	45	■ GAS CAPIAGO	16
■ ECOLAB	24	■ GAS CERNOBBIO "BIRÖLA"	16
■ ECOTOYS	24	■ GAS CILE - LENTATE	16
■ EDDEMBE	12	■ GAS COMO S. AGATA	16
■ EDEN	33	■ GAS FAGGETO LARIO	16
■ EKRU DI RONZAN MONICA	24	■ GAS FALOPPIO	16
■ ELENA RAINOLDI	24	■ GAS FINO MORNASCO	16
■ ELETTRICA ROGENO	22	■ GAS GIRONICO	16
■ EMERGENCY	39	■ GAS GUANZATE	16
■ EMI	45	■ GAS IL CARDO SELVATICO	17
■ ENCUESTRO	12	■ GAS LOMAZZO	17
■ EQUA	22	■ GAS LURATE CACCIVIO	17
■ EQUOMERCATO	12	■ GAS MARIANO COMENSE	17
		■ GAS PORLEZZA	17
		■ GAS SOLZAGO - TAVERNERIO	17
		■ GAS TORNO	17
		■ GAS VILLA GUARDIA	17
		■ GAS MONTESOLARO	17
		■ GAYLESBICA	45



# INDICE

■ GAZS LARIO	17	■ KOINÉ	13
■ GENITORI AMICI CDD	50	■ L'ALTRO, AMICI DI PADRE AMBROSOLI	40
■ GHE PEL LING	45	■ L'ALVEARE	51
■ GIUSY, AZIENDA AGRICOLA	33	■ L'ANCORA	27
■ GLI AMICI DEL RANDAGIO	18	■ L'ARTIMANO DI CATTANEO GIOVANNI	38
■ GOOD SAMARITAN	40	■ L'ISOLA CHE C'È	55
■ GRUPPO 360 GRADI	40	■ L'ISOLA CHE NON C'È	51
■ GRUPPO AMBIENTE 2 FEBBRAIO	18	■ L'URLO DELLA TERRA	13
■ GRUPPO CARTA	40	■ LABORATORIO DI MONILI	37
■ GRUPPO LINUX - COMO	45	■ LABORATORIO DI RESTAURO DEL LIBRO ANTICO	38
■ GRUPPO NATURALISTICO DELLA BRIANZA	18	■ LAMBIENTEINVITA	19
■ GRUPPO NATURA MARCO BOMMAN	18	■ LAROBATORIO	38
■ GRUPPO VOLONTARIATO CARCERE	50	■ LAVGON	38
■ GRUPPO VOLONTARI CROCE VERDE	50	■ LAVORO E SOLIDARIETÀ	27
■ IL BIANCOSPINO	26	■ LAV (LEGA ANTIVIVISEZIONE) GRUPPO DI COMO	19
■ IL CARRETTO	13	■ LA BOTTEGA DEL MULINO	25
■ IL CASCINETTO	33	■ LA CAROVANA DEL SALE	13
■ IL CERINO	13	■ LA CITTÀ POSSIBILE COMO	18
■ IL FARO VERDE	42	■ LA COMPAGNIA DELLE PIGNE	19
■ IL FILO PARLANTE	50	■ LA FORNERIA DI DAMIANO	34
■ IL GABBIANO	50	■ LA GAIACORTE	46
■ IL GIARDINO DEL SOLE	26	■ LA GIOSTRA DEL SORRISO	51
■ IL GIARDINO DI SIMONE	27	■ LA LECHE LEAGUE	17
■ IL MOSAICO	27	■ LA MONGOLFIERA	51
■ IL PARADISO DEL BOSCHETTO DI DOMENICO MATTEAZZI	33	■ LA MORANERA	46
■ IL PONTE	13	■ LA NUOVA TERRA	34
■ IL SEME	27	■ LA SOGLIA	51
■ IL SENATO DELLE DONNE	45	■ LA TORTA FATTA IN CASA DI MILO TODESCHINI	38
■ IL SISTEMA LETTO NATURALE	25	■ LA ZUCCA ROSSA	34
■ IL SOLE	40	■ LECCOLATTE	34
■ IL TASSO DI BIZZOTTO ISABELLA, AZIENDA AGRICOLA	33	■ LEGACOOP	55
■ IMPATTO ZERO	25	■ LEGAMBIENTE	19
■ INCROCI	51	■ LE VIGNE	17
■ INFISSARREDA	23	■ LI.MO.NE	51
■ INMENSAMENTE	51	■ LILA	51
■ INSIEME SI PUÒ	40	■ LIVECOM	27
■ IN CAMMINO	27	■ MADE IN NO	25
■ IN VIAGGIO	40	■ MAG2 FINANCE	15
■ IPSIA	40	■ MANI APERTE	51
■ ISOLA SHOW ROOM	25	■ MARCELINO PAN Y VINO	40
■ ITALIA - CUBA	40	■ MEDICI CON L'AFRICA COMO	40
■ IUBILANTES	42	■ MINELLE MASSIMILIANO, AZIENDA AGRICOLA	34
■ I BAMBINI DI ORNELLA	40	■ MIRTILLA	34
■ I DOLCI DEL DI	33	■ MOLINO FILIPPINI	34
■ I FELTRI DI GEALACH	37		
■ JOE FLY COMPANY	23		

# INDICE

■ MONDO EQUO	13	■ SCELTE POSSIBILI	17
■ MOVIMENTO PER LA DECRESCITA FELICE	17	■ SCUOLA BATES	52
■ MYSPECIALBABY DI ANNA BORGHI	25	■ SETTIMA GENERAZIONE	17
■ NEP	52	■ SGUARDI OLTRE IL CONFINE	42
■ NOI GENITORI	27	■ SHONGOTI	14
■ OASI MOSAICO 2000	35	■ SILVANO SALADINO	41
■ OFFICINA DEI COLORI	52	■ SIM-PATIA	28
■ OIPA ITALIA	19	■ SOCIOLARIO	28
■ ORIZZONTI	28	■ SOFFIO CELESTE	53
■ ORTOSANO	35	■ SOLE - SPERANZA OLTRE LE ENCEFALOPATIE	28
■ OVCI	40	■ SOLIDARIETÀ E SERVIZIO	53
■ PACHAMAMA	13	■ SPROFONDO	41
■ PANIFICIO SEGRETO	35	■ STRADE DELL'EST	42
■ PILA	28	■ STRINGHE COLORATE	53
■ POILON	41	■ TALEA	53
■ POPOLIFONIA	46	■ TAM TAM	53
■ PRIM'ALPE DI CANZO	42	■ TEMPOBIOLOGICO	25
■ PROGETTO ANITIÉ	41	■ TERANGA	53
■ PROMESSA	52	■ TERRE DI MEZZO	46
■ PROTEUS	19	■ TESSITURA A MANO	38
■ PUNTOAMBIENTE	23	■ TESSITURA A MANO PAOLA CASTELLAZZI	38
■ PURO E SEMPLICE	25	■ TRAPEIROS DI EMMAUS	25
■ QUESTA GENERAZIONE	28	■ UN SORRISO IN PIÙ	53
■ QUINNIPAK	25	■ VALLI UNITE	36
■ QUI LE STELLE	41	■ VALTORTA, AZIENDA AGRICOLA	36
■ RADICI E ALI	17	■ VAL MULINI, AZIENDA AGROBIOLOGICA	36
■ REGINA, AZIENDA AGRICOLA	35	■ VARIOPINTO	41
■ RETE COMMERCIO EQUO COMO	14	■ VENTI MARZO TUNISINI A CANTÙ	53
■ RETE DONNE DELLA BRIANZA	19	■ VIAGGI E MIRAGGI	42
■ RETE LILLIPUT	46	■ VITA DEL MONDO	41
■ ROBA DELL'ALTRO MONDO	14	■ WATINOMA	41
■ ROB DEL BOSCO SCURO, AZIENDA AGRICOLA	35	■ WWF	19
■ ROSA DEI VENTI	52	■ XAPURÌ	14
■ ROSSI FRANCO, AZIENDA AGRICOLA	35	■ YES.LIFE	46
■ RUMO GIANLUIGI, AZIENDA AGRICOLA	35		
■ RUSCONI RAFFAELE AZIENDA ARNABOLDI ANNA	36		
■ SAHAJA YOGA	46		
■ SALUS ARBORIS DI ANDREA BORRONE	19		
■ SAN DAMIANO, AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA	36		
■ SAPONI NATURALI	25		

# VOLONTARIO NON SI NASCE, SI DIVENTA!

SCOPRI INSIEME AGLI OPERATORI SPECIALIZZATI DEL CSV  
COME DIVENTARE VOLONTARIO E QUALI ORGANIZZAZIONI DI  
VOLONTARIATO HANNO BISOGNO DI TE.



Per informazioni  
o per fissare un appuntamento:  
**CSV – Centro Servizi per il Volontariato**  
via Col di Lana 5  
22100 Como  
Tel. 031.301800  
Fax 031.2759727  
info@csv.como.it  
www.csv.como.it

