

# PAGINE ARCOBALENO

ECONOMIE E RELAZIONI SOLIDALI A COMO

Cooperazione n. 428 • Aprile • pp. 95 - 100 • Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 352/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, DCB (com) • Direttore responsabile: Giampaolo Rossi



2010



# ACQUA

ANTONIA BARONE E GIANPAOLO ROSSO

**S**periamo che anche per questa settima edizione della Fiera delle relazioni e dell'economie solidali la pioggia ci risparmi. Tutti gli anni temiamo l'acqua, ma non per questo non l'amiamo e questa volta è proprio ad essa che è dedicata la Fiera.

L'acqua diritto umano, l'acqua bene comune, l'acqua pubblica e non privatizzata, l'acqua utilizzata con sobrietà evitando sprechi non solo negli usi individuali, ma anche grazie ad una riconversione dell'industria, dell'agricoltura, della società è infatti oggi simbolo della possibilità di una trasformazione del mondo tanto necessaria quanto urgente.

Per questo anche nel nostro territorio si sono infittite le relazioni e si è sviluppata una straordinaria collaborazione

tra un fiume di soggetti diversi che hanno fatto superare le più rosee previsioni nella raccolta delle firme per il referendum per l'acqua pubblica.

Ma sarà anche la Fiera delle *News km zero*, un esperimento di informazione su quanto avverrà il 18 e 19 settembre fondato sulla collaborazione tra media che condividono l'obiettivo di mettersi in rete per raccontare nel modo migliore possibile la realtà, soprattutto quella poco illuminata dai media tradizionali, distratti dalla cronaca nera e da quella del Palazzo.

Potrete leggere i *reportage* dalla Fiera e vedere video e foto prodotti e messi *on line* in tempo reale dal gruppo di giovani giornalisti solidali sul sito de *L'isola che c'è* ([www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org)).



## SETTIMA FIERA PROVINCIALE DELLE RELAZIONI E DELLE ECONOMIE SOLIDALI

18/ 19 settembre 2010 Parco Comunale di Villa Guardia (Como)

Organizzata dall'associazione *L'isola che c'è* - rete comasca di economia solidale, e da AVC-Centro Servizi per il Volontariato

Con il patrocinio e il contributo di: Banca Etica, BCC Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù, CIA Como, CNA Como, Confcooperative, Coop Lombardia, Fondazione Provinciale della Comunità Comasca, Garabombo, LegaCoop, Comune di Villa Guardia, Provincia di Como - Ass. Agricoltura e Ass. Cultura, Regione Lombardia - Culture, Identità e Autonomie della Lombardia.

INFO [www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org) • [info@lisolachece.org](mailto:info@lisolachece.org)

### ECOINFORMAZIONI

mensile della provincia di Como  
n. 402, 18 settembre 2010

via Anzani, 9 22100 Como  
tel 031.268425  
[ecoinformazioni@tin.it](mailto:ecoinformazioni@tin.it)  
[www.ecoinformazioni.it](http://ecoinformazioni.it)  
<http://ecoinformazioni.wordpress.com>

### SEDE LEGALE

via Anzani, 9 22100 Como



### DIREZIONE

Antonia Barone,  
Gianpaolo Rosso

### REDAZIONE

Barbara Battaglia, Emiliano Berti, Saviana Camelliti, Fabio Cani, Elena Capizzi, Luciana Carnevale, Tatiana Cerutti, Francesco Colombo, Patrizia Di Giuseppe, Francesca Di Mari, Michele Donegana, Chiara Donghi, Alba Eletto, Laura Foti, Cinzia Funcis, Danilo Lillia, Marco Lorenzini, Tommaso Marelli, Maurizio Migliori, Francesca Nieto, Nicoletta Nolfi, Massimo Patrignani, Bruno Perlasca, Greta Pini, Andrea Rosso, Lorenzo Sanchez, Manuela Serrentino, Francesca Solera,

Marco Tagliabue, Francesco Vanotti, Laura Verga.

### GRAFICA E IMPAGINAZIONE

*Natura e comunicazione* Como (Andrea Rosso con Marco Bracchi)

### ABBONAMENTI

■ **Annuale con tessera Arci** (10 numeri + un libro in omaggio): 50 euro.

■ **Abbonamento sostenitore:** da 70 euro (comprende tutti i periodici di *ecoinformazioni* e la tessera Arci).

■ **Abbonamento via mail** (pdf): 10 euro

■ **Abbonamento annuale 100x100** con il volume *L'incredibile storia del cardellino dipinto* (di Giuseppe Pontremoli e Andrea Rosso) e tessera Arci: a partire da 100 euro.

Conto corrente postale

n. 15767460  
intestato a  
*Associazione ecoinformazioni*,  
via Anzani 9, 22100 Como  
**Attivazione immediata:**  
tel. 031.268425.

### PROPRIETÀ DELLA TESTATA

Associazione  
ecoinformazioni - Arci

### STAMPA

*Btipo* Novedrate (Como)

### REGISTRAZIONE

Tribunale di Como  
n. 15/95 del 19.07.95

### Pagine arcobaleno 2010

Hanno collaborato:  
Barbara Battaglia, Roberto Fumagalli, Magda Morazzoni, Marco Servettini.

Da tempo contro il sistema del profitto e del consumo è in atto una ribellione. Come racconta Paul Hawken in *Moltitudine inarrestabile* <sup>(1)</sup> in tutto il mondo milioni di persone e centinaia di organizzazioni si battono da anni per la giustizia sociale e la difesa dell'ambiente

## — *L'economia solidale: ripartire dal capitale delle relazioni*

MARCO SERVETTINI \*

**S**econdo l'autore è la risposta collettiva che la Terra sta generando per affrontare le mille crisi locali e globali; il sistema immunitario dell'umanità reagisce a tossine quali la globalizzazione, il pensiero unico economico e il degrado ecologico. Il movimento dell'economia solidale è una di queste famiglie di "anticorpi". Una ribellione non violenta, festosa e collettiva. Milioni di persone che non accettano più le regole del gioco della nostra vita imposte dalla società dei consumi e dal marketing che ci dicono cosa dobbiamo comprare, quanto, a quale prezzo. O perfino quali sono i nostri gusti, come dobbiamo vestirci, che cosa dobbiamo mangiare. Quanto dobbiamo lavorare e quanto guadagnare.

Anche a Como, come in tutta Italia, sono numerosi gli "anticorpi" che si stanno sviluppando in questi ultimi anni; uno di questi si può riconoscere ne *L'isola che c'è*, un'associazione che sta animando in rete diversi soggetti di economia solidale del territorio, con l'obiettivo di dare forma al Distretto di Economia Solidale di Como.

L'attività de *L'isola che c'è*, rivolta a promuovere e diffondere stili di produzione, di consumo e di vita sostenibili e solidali, in questi ultimi anni si è focalizzata sui filoni del consumo responsabile e della filiera corta, sviluppati in particolare nell'ottica della sovranità alimentare e della sovranità energetica. Ma al di là del filone di intervento, il denominatore comune di questa animazione di rete sta in una forte attenzione al metodo: stimolare partecipazione per sviluppare filiere corte di co-produzione - di prodotti e servizi, ma anche di saperi, significati e relazioni- per trovare nuove risposte mutualistiche ai bisogni reali dei soggetti coinvolti.

Potremmo parlare di processi di auto-sviluppo locale, in cui a partire dal "capitale delle relazioni"<sup>(1)</sup> che ogni territorio esprime si cerca di tenere insieme livelli diversi: quello culturale dei valori, quello sociale della partecipazione, quello più economico dell'efficacia delle pratiche generate, per mettere in atto progetti federatori "positivi" che dimostrino l'applicabilità reale e sostanziale di un modo diverso di fare economia e società.

Per sempre più persone coinvolte nei circuiti dell'economia solidale l'alternativa c'è, seppur parziale cresce, e nel suo piccolo interroga un sistema sempre più in crisi con la portata innovativa delle risposte che riesce a generare.

\* *L'isola che c'è*.

<sup>(1)</sup> Paul Hawken, *Moltitudine inarrestabile*, Edizioni Ambiente, 2009.

<sup>(2)</sup> Autori vari, *Il capitale delle relazioni*, Altreconomia, 2010.



Ad agosto, appena terminata la raccolta firme a sostegno del Referendum nazionale – che in Lombardia ha ottenuto ben 237 mila firme, su 1,4 milioni raccolte a livello nazionale – i Comitati lombardi per l'acqua pubblica si sono attivati subito contro il progetto di legge con cui la Regione Lombardia vorrebbe applicare il Decreto Ronchi che, di fatto, obbliga a cedere ai privati la gestione dei servizi idrici

## — Contro la privatizzazione dell'acqua

ROBERTO FUMAGALLI\*

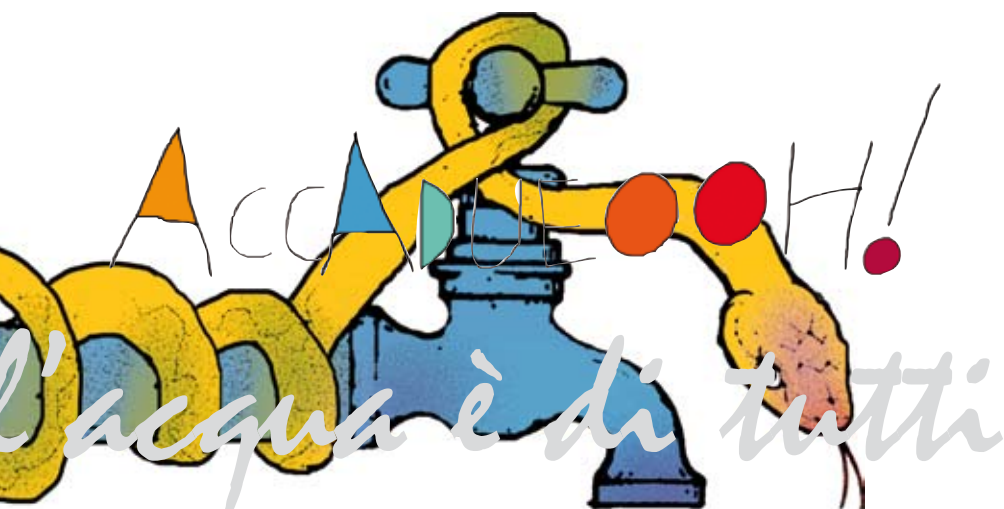
Il rischio è che l'acqua di tutta la Lombardia finisca nelle mani di poche imprese private, italiane o straniere, interessate solo a fare profitto. In tal senso Formigoni e i suoi hanno le idee chiare: svendere gli acquedotti pubblici (realizzati coi soldi dei cittadini/utenti) per consegnarli ad A2A, la multiservizi che nasconde, nel ginepraio del proprio capitale azionario, la Suez, la più grande multinazionale al mondo dell'acqua privata. A2A, che ha già conquistato l'acqua di Brescia, Bergamo, Varese, Como, Monza, Sondrio e tra poco anche Lecco, vorrebbe mettere le mani anche sui redditizi acquedotti di Milano - città e provincia - tra i meglio gestiti a livello europeo; non a caso anche la Moratti difende la gestione pubblica del proprio acquedotto.

Come detto, anche a Como la gestione dell'acqua è già di fatto nelle mani di A2A, che controlla la ex municipalizzata Acsm, in cui il comune è sceso al di sotto del 25 per cento. In pratica a decidere (nel bene e nel male) dell'acqua di Como non è più il sindaco, ma la Borsa e Suez.

A questo punto, solo la mobilitazione dei cittadini potrà sottrarre l'acqua dalle grinfie del mercato e ricondurla sotto la sfera del diritto umano, come ha finalmente sancito lo scorso luglio l'Assemblea dell'Onu.

Proprio in Lombardia, negli scorsi anni, si è attivata una vasta mobilitazione popolare contro le precedenti leggi regionali in materia di servizi idrici, che imponevano la privatizzazione dell'acqua. A sostegno di tali mobilitazioni si sono attivati i Comuni; nel 2007 ben 144 Consigli comunali lombardi hanno deliberato contro la L.R. 18/2006, ottenendone la cancellazione e la sostituzione con una nuova legge che reintroduceva la possibilità dell'affidamento diretto ad aziende totalmente pubbliche. Anche questa volta i Comuni (che già come Anci Lombardia hanno preso posizione contro il progetto di legge della Giunta Formigoni) si devono mobilitare: oltre che essere costretti alla svendita ai privati, i municipi rischiano infatti di perdere le competenze in materia di acqua, visto che la Regione, riprendendo la norma nazionale che sopprime gli Ato (Ambiti Territoriali Ottimali), vorrebbe affidare la materia alle sole Province, alla faccia del federalismo comunale tanto sbandierato dalla Lega Nord.

\* Vicepresidente del Comitato Italiano per il Contratto Mondiale sull'Acqua.



# PAGI- NE

<b>6</b>	Commercio equo e solidale
<b>9</b>	Finanza etica
<b>10</b>	Gas e stili di vita
<b>13</b>	Ambiente
<b>16</b>	Energie rinnovabili e bioedilizia
<b>20</b>	Prodotti eco-compatibili, riciclo, riuso
<b>23</b>	Cooperazione sociale
<b>26</b>	Altre imprese cooperative
<b>27</b>	Agricoltori, produttori locali e biologici
<b>34</b>	Piccoli artigiani
<b>38</b>	Solidarietà internazionale
<b>42</b>	Turismo responsabile
<b>43</b>	Informazione, Pace, Cultura
<b>47</b>	Volontariato, Servizi
<b>53</b>	Istituzioni, organizzazioni di Terzo settore

ARCO-  
BALE-  
NOCCA-  
TALO-  
GO

# — Commercio equo e solidale Un modello

alternativo al commercio tradizionale, basato su rapporti diretti con i produttori dei paesi del Sud del mondo fondati sull'equità, sulla solidarietà, sulla lealtà e sulla democrazia. Il suo scopo è promuovere giustizia sociale ed economica e favorire lo sviluppo in equilibrio con l'ambiente attraverso gli scambi, la formazione, la cultura, l'azione sociale

## ■ ALTROSPAZIO

Lainate (Mi), Settimo M.se (Mi), Canegrate (Mi), Magenta (Mi), Vigevano (Pv), Varese, [www.altrospazio.it](http://www.altrospazio.it), [info@altrospazio.it](mailto:info@altrospazio.it), 329.6560807. AltroSpazio collabora con gli interlocutori del territorio nord ovest della provincia di Milano, di Pavia e di Varese, al fine di contribuire allo sviluppo di forme di economia sociale reale. Dal 2001 promuove forme di lavoro e di consumo rispettose delle persone e delle comunità, nel Sud come nel Nord del mondo. Prodotti: del commercio equo e solidale, di cooperative sociali, monouso biodegradabili, mobili. Servizi: finanza etica, informazione e formazione, bomboniere e liste nozze, catering, regalistica aziendale, macchinette e distributori caffè.

## ■ AZALAI

via Aquileia 12, 22012 Cernobbio (Co), 031.513597, [associazioneazalai@virgilio.it](mailto:associazioneazalai@virgilio.it). Orari: lunedì 15 – 19, da martedì a sabato 10 – 12 e 15 – 19. Vendita di prodotti equo solidali, promozione del commercio equo solidale, finanziamento di progetti, finanziamento del cineforum di Maslianico, organizzazione di serate culturali. Servizi: informazione, servizi rinfreschi e coffee break, fornitura di macchinette per il caffè. Prodotti: coloniali, alimentari freschi e non, cosmetici, artigianato, libri e riviste, prodotti dei bambini lavoratori, giocattoli, collane, bigliettini augurali, lavori in legno, detersivi ecologici.

## ■ COOPERATIVA GARABOMBO

via Bianchi Giovini 35, 22100 Como, 031.308833, [www.garabombo.it](http://www.garabombo.it), [info@garabombo.it](mailto:info@garabombo.it). Cooperativa nata nel 2006 per iniziativa delle associazioni Encuentro, Garabombo, Il Ponte, Mondo Equo, La Carovana del

Sale, Roba dell'altro mondo e Xapuri, gestisce la vendita e la promozione dei prodotti del commercio equo e solidale presso le botteghe delle associazioni. Promuove i valori del commercio equo attraverso attività socio-culturali. Sostiene e promuove prodotti biologici locali, produzioni di cooperative sociali, della cooperativa sociale il Mosaico e dei prodotti di Libera. Servizi: informazione, finanza etica (fornisce supporto logistico al coordinamento locale di Banca Etica), coffee break, degustazioni, promozione del servizio vending, liste nozze. Prodotti: prodotti coloniali (caffè, the, cacao, spezie, zucchero), pasta, riso, cous cous, budini, caramelle, cioccolato, snack e biscotti, quinoa, orzo, miele, bibite, succhi di frutta, liquori, oggetti in legno, ceramica e terracotta, cesti, cartoleria, abbigliamento, borse, artigianato, tappeti, tessuti, oggetti per la casa, incensi, candele, detersivi, saponi, cosmesi, bigiotteria, giochi per bambini, strumenti musicali, editoria. Le disponibilità variano nelle singole botteghe.

## ■ EDDEMBE

via Volta 8, 22070 Appiano Gentile (Co), 349.6656792, [eddembe@gmail.it](mailto:eddembe@gmail.it). Promozione del commercio equo solidale. Servizi: informazione e sensibilizzazione.

## ■ ENCUESTRO

via XX Settembre 129, 22075 Lurate Caccivio (Co), 031.390734, [encuentro@libero.it](mailto:encuentro@libero.it). Orari: da lunedì a venerdì 9 – 11.30, sabato 9 - 12 e 15 – 19, domenica 11 – 12.30. L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo e si occupa della promozione del commercio equo solidale e dei suoi valori attraverso attività socio-culturali. Servizi: informazione, formazione (interventi nelle scuole), colazioni equo solidali, degustazioni.

## ■ EQUOMERCATO

via Cesare Cattaneo 6, 22063 Cantù – Vighizzolo (Co), 031.734158, fax 031.730915, [www.equomercato.it](http://www.equomercato.it), [equomercato@equomercato.it](mailto:equomercato@equomercato.it). Orari: lunedì 14 – 18, da martedì a venerdì 8.30 – 12.30 e 14 – 18, sabato 8.30 – 12.30. La cooperativa importa prodotti equo solidali e li distribuisce alle botteghe, promuove il commercio equo solidale, organizza corsi di formazione per gli operatori delle botteghe. Servizi: formazione, informazione, cooperazione (progetti *Nats in Niños y Adolescentes Trabajadores*). Prodotti: cibi e bevande a lunga conservazione, cosmetici, vestiti e accessori per la persona, oggettistica e ornamenti per la casa, giochi, carte da lettera e accessori per la scrittura, servizi per la tavola, candele, strumenti musicali, cesti e cestini, borse, maschere, presepi, scatole, bomboniere, decorazioni natalizie, incensi, detersivi ecologici.

## ■ EQUOVENDOLO

via Cadorna, 22070 Capiago Intimiano (Co), 347.2601440, 031.560040, [equovendolo@live.it](mailto:equovendolo@live.it). Orari: giovedì 9 – 12, sabato 9.30 – 12 e 16 – 19, domenica 11 – 12. Commercio e promozione di prodotti equo solidali. Servizi: promozione di incontri d'informazione e sensibilizzazione, finanziamento di progetti di cooperazione internazionale. Prodotti: pasta, zucchero, caffè, cacao, budini, caramelle, riso, cous cous, quinoa, cioccolato, snack, spezie, marmellata, miele, orzo, oggetti in legno, ceramica e terracotta, cesteria, cartoleria, abbigliamento, tappeti, oggetti per la casa, incensi, bigiotteria, candele, giochi per bambini.

## ■ GARABOMBO

via Bianchi Giovini 35, 22100 Como,

tel e fax 031.308833,  
associazione garabombo@gmail.com.  
Orari: lunedì 15.30 – 19.30, da martedì a  
sabato 9 – 13 e 15.30 – 19.30.

L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo e si occupa della promozione del commercio equo solidale e dei suoi valori attraverso attività socio-culturali. Servizi: Informazione, formazione (interventi nelle scuole e negli oratori), colazioni equosolidali, degustazioni.

### ■ IL CARRETTO

via 1° Maggio 9, 22072 Cermanate (Co),  
adrianadubini@alice.it.

L'associazione dal 2000 si occupa di far conoscere sul territorio comunale la realtà del commercio equo-solidale. Organizza due volte al mese un mercato ambulante nelle varie piazze del paese con i prodotti del Comes. Organizza serate nel circuito di Oltre lo sguardo Film e partecipa a tutte le manifestazioni importanti del territorio comunale con punti di informazione, mostre. Sostiene da alcuni anni progetti a Butare, in Rwanda, dove opera Variopinto Onlus. Attualmente contribuisce a sovvenzionare un laboratorio di cucito per un gruppo di 18 ragazze, così che possano continuare un percorso formativo e si avviino alla gestione di una futura cooperativa di lavoro.

### ■ IL CERINO

via Statale 66, Loc. Acquaseria, 22010 San Siro (Co), 0344.490047 paola.vergottini@tiscali.it,  
luciagra@alice.it 0344.50095.

Orari: da lunedì a sabato 10 – 12.  
Vendita di prodotti alimentari e artigianato provenienti da Bangladesh e Ruanda.  
Prodotti: cesteria, stoffe e arazzi.

### ■ IL PONTE

via Carcano 10, 22063 Cantù (Co),  
tel e fax 031.710192, www.ponte.it,  
ilponte@cracantu.it.

Orari: da martedì a sabato 9 – 12.30 e 15.30 – 19.30.

L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo e si occupa della vendita e promozione del commercio equo solidale e dei suoi valori attraverso attività socio-culturali.

Servizi: vendita prodotti commercio equo, informazione (organizzazione di incontri sul territorio), colazioni equosolidali, degustazioni.

### ■ KARIBUNY

via Romitaggio 1, Castello Brianza (Lc),  
039.5311947, 333.9963610,  
fax 039.5311947.  
karibuny.imc.bevera.it, karibuny@

missionariconsolata.it.  
Bottega del mondo, Gas, cooperazione internazionale.

### ■ KOINÉ

via Carducci 23, 22077 Olgiate Comasco (Co), 031.946557,

bottegakoiné.blogspot.com,  
bottegakoiné@gmail.com.

Orari: mercoledì 9 – 12, giovedì 15 – 19, venerdì 15 – 19, sabato 9.30 – 12.30, 15 – 19.

Bottega equo solidale nata come gruppo parrocchiale e poi costituitasi in associazione nel novembre del 2007.

Prodotti: zucchero, caffè, cacao, budini, caramelle, riso, prodotti di Libera, cioccolato, bibite, the e tisane, caramelle, snack, spezie, marmellata, miele, orzo, cioccolato, spezie, librerie, mobiletti, vasi, porta foto, giochi per bambini in legno, palloni, lista nozze, strumenti musicali, abbigliamento, cosmetici, incensi, candele, cesti.

### ■ LA CAROVANA DEL SALE

via Risorgimento 36, 22066 Mariano Comense (Co), 031.749742,  
www.carovanadelsale.it,  
carovanadelsale@cracantu.it.



Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13, sabato 9-12 e 15-19, domenica 11 - 12.30.  
L'associazione fa parte della Cooperativa Garabombo, commercializza e si occupa della promozione del commercio equo solidale e dei suoi valori attraverso attività socio-culturali.  
Servizi: vendita prodotti equo solidali, informazione e sensibilizzazione, colazioni equosolidali, degustazioni.

### ■ L'URLO DELLA TERRA

via Milano 5, 22020 Bizzarone (Co),  
tel e fax 031.803103,  
<http://lurlo dellaterra.wordpress.com>,  
[lurlo dellaterra@gmail.com](mailto:lurlo dellaterra@gmail.com).  
Orari: dal lunedì al sabato 15 - 19,  
martedì, giovedì, venerdì, sabato anche  
8.30 - 12.  
Vendita di prodotti alimentari e non  
provenienti dal circuito del commercio  
equo.

### ■ MONDO EQUO

via Garibaldi 12, 22070 Guanzate (Co),  
031.977450, [mondoequo@libero.it](mailto:mondoequo@libero.it).  
Orari: lunedì 15.30 - 17.30, martedì e  
venerdì 9 - 12.30, mercoledì e giovedì  
9 - 12 e 15.30 - 17.30,  
sabato 9 - 12 e 15 - 19.  
L'associazione fa parte della Cooperativa  
Garabombo e si occupa della promozione

del commercio equo e solidale  
e dei suoi valori attraverso attività  
socio-culturali. Sostiene progetti  
di realtà di produzione locale e di  
cooperative sociali.  
Servizi: cooperazione (partecipazione  
all'associazione Italia Nats), appoggio al  
Gas locale, formazione (interventi nelle  
scuole).

### ■ PACHAMAMA

via S. Antonino 18, 22100 Como - Albate,  
[maxlavezzi@alice.it](mailto:maxlavezzi@alice.it).  
Orari: da martedì a sabato 16 - 19,  
mercoledì e sabato anche la mattina  
9 - 12, domenica 9 - 12.  
Vendita e promozione di prodotti equo  
solidali, attività culturali.  
Prodotti: candele, mobili, cartoleria,  
bomboniere, borse, abbigliamento,  
oggettistica, alimenti, libri.

### ■ RETE COMMERCIO EQUO COMO

[info@retecomequo.org](mailto:info@retecomequo.org).  
La Rete Commercio Equo Como nasce  
come evoluzione del coordinamento  
delle botteghe comasche che esisteva  
dal 1999, e comprende tutte le realtà del  
commercio equo del territorio comasco e  
paesi limitrofi.  
Obiettivo primario della rete, come

recita la carta degli intenti, documento  
fondativo, è di promuovere il commercio  
equo nonché le realtà locali che lo  
sostengono e di organizzare eventi,  
corsi, iniziative comuni sul territorio.

### ■ ROBA DELL'ALTRO MONDO

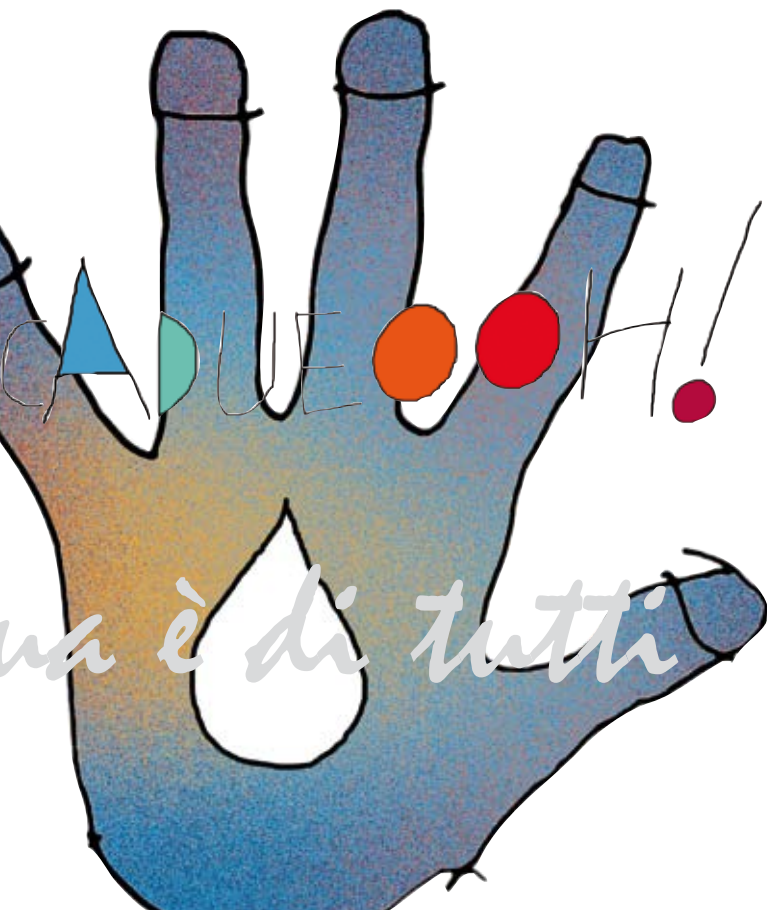
via Della Pace 18/ a, 22074 Lomazzo  
(Co), 02.96370462,  
[figini.giacinto@alice.it](mailto:figini.giacinto@alice.it).  
Orari: da lunedì a mercoledì 9 - 12,  
giovedì e venerdì 16 - 19, sabato 9 - 12  
e 16 - 19.  
L'associazione fa parte della Cooperativa  
Garabombo e si occupa della promozione  
del commercio equo e solidale e dei suoi  
valori attraverso attività socio-culturali.  
Sostiene progetti di realtà di produzione  
locale.  
Servizi: organizzazione della fiera  
annuale *Extraèmondo*, informazione,  
formazione (interventi nelle scuole),  
colazioni equosolidali, degustazioni.

### ■ SHONGOTI

via Giuseppe Mazzini 40, 22036 Erba  
(Co), 031.641916, fax 031 641916,  
[www.shongoti.it](http://www.shongoti.it), [info@shongoti.it](mailto:info@shongoti.it).  
Orari: da martedì a sabato 9 - 12.30 e  
16 - 19.  
Cooperativa che si occupa della vendita  
di prodotti equo-solidali, svolge attività  
informativa e formativa nelle scuole su  
giustizia sociale, organizza serate sul  
turismo responsabile.  
Servizi: informazione (incontri sul  
territorio), formazione (progettazione e  
realizzazione di interventi nelle scuole).  
Prodotti: cosmetici, artigianato,  
alimentari (anche freschi), libri e  
riviste, prodotti dei bambini lavoratori,  
giocattoli, collane, bigliettini augurali,  
lavori in legno, detersivi ecologici.

### ■ XAPURI

via Papa Giovanni XXIII 20, 20030  
Lentate sul Seveso (Mi), 0362.565465,  
[www.xapuri.it](http://www.xapuri.it), [bottega.xapuri@virgilio.it](mailto:bottega.xapuri@virgilio.it).  
Orari: da martedì a venerdì 9 - 12.30 e  
16 - 19.30, sabato 9 - 12.30  
e 15 - 19.30.  
L'associazione fa parte della Cooperativa  
Garabombo e si occupa della promozione  
del commercio equo e solidale e dei suoi  
valori attraverso attività socio-culturali.  
Sostiene progetti di produzione locale e  
di cooperative sociali.  
Servizi: attività di educazione alla  
mondialità e alla Pace e animazione nelle  
scuole (Progetto Sconfini), formazione  
(incontri sul territorio, presentazione  
di libri e settimane a tema correlate al  
commercio equo e alla Pace), sostiene il  
Gas locale.





# — Finanza etica

Chi deposita i propri risparmi in banca cerca

l'interesse più alto, ma spesso senza domandarsi in cosa verrà investito il proprio denaro:

costruzione di armi? Finanziamento di regimi oppressivi? Aziende che non rispettano i diritti dei lavoratori o l'ambiente? La finanza etica lavora sapendo che l'interesse più alto è quello di tutti, investendo concretamente nelle organizzazioni realmente "etiche" e nell'economia solidale

## ■ BANCA ETICA

c/o cooperativa Garabombo, via Bianchi Giovini 35, 22100 Como, 031.308833, 031.573858, 031.492841, [www.bancaetica.com](http://www.bancaetica.com), [bancaetica.como@garabombo.it](mailto:bancaetica.como@garabombo.it). Banca popolare etica, circoscrizione locale dei soci della provincia di Como. Banca popolare alternativa al mondo finanziario tradizionale. Alberto Andreola, "banchiere ambulante" del comasco, riceve alla bottega Garabombo il lunedì dalle 10 alle 14, è possibile fissare un appuntamento in altri giorni chiamando il numero 331.6920550. Servizi: corsi, informazione. Prodotti: servizi bancari, risparmio etico, finanza etica.

## ■ CAES ITALIA

Consorzio Assicurativo Etico Solidale via Gavirate 14, 20148 Milano,

02.67078095, fax 02.67386962, [www.consorziocaes.org](http://www.consorziocaes.org), [direzione@consorziocaes.org](mailto:direzione@consorziocaes.org). Orari: lunedì al giovedì 9 - 13 e 14 - 17.30, venerdì 9 - 13. Assicurazioni per il Terzo settore, per realtà del non profit e persone singole. Prodotti: servizi assicurativi di finanza etica.

## ■ CESARE POZZO - MUTUO SOCCORSO

via San Gregorio 46/ 48, 20124 Milano, 02.66989923, fax 02.66726373, [lombardia@mutuacesarepozzo.it](mailto:lombardia@mutuacesarepozzo.it), [www.mutuacesarepozzo.it](http://www.mutuacesarepozzo.it). Orari: lunedì, martedì e giovedì 9 - 12.30 e 13.30 - 17, mercoledì 9 - 12.30 e venerdì 9 - 12.30 e 13.30 - 15. Società di mutuo soccorso che dal 1877 gestisce un sistema mutualistico

integrativo e complementare per l'assistenza sanitaria. Prodotti: mutualità integrativa sanitaria.

## ■ MAG2 FINANCE

via Angera 3, 20125 Milano, 02.6696355, fax 02.6696313, [www.mag2.it](http://www.mag2.it), [info@mag2.it](mailto:info@mag2.it). Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 18. Cooperativa finanziaria solidale che sviluppa e sostiene iniziative di microcredito, investimenti etici e solidali. Prodotti: microcredito alla persona, risparmio etico, finanziamenti per start up e progetti ad alto valore sociale a cooperative, associazioni e Gas.



# — Gas e stili di vita

Bilanci di giustizia, gruppi di acquisto

solidali, comunità di famiglie: sono sempre più numerose le realtà che sperimentano nuovi stili di vita e di consumo, alla ricerca di una migliore qualità di vita libera dal consumismo. Cura delle relazioni, gratuità, sobrietà, attenzione al modo di consumare, possono modificare i meccanismi economici che creano danni all'uomo e all'ambiente

## ■ **BILANCI DI GIUSTIZIA**

c/o Aspem, via Dalmazia 2, 22063 Cantù (Co), 031.930486, [www.bilancidigiustizia.it](http://www.bilancidigiustizia.it), [eugenio.girola@gmail.com](mailto:eugenio.girola@gmail.com). Stili di vita, sobrietà, consumo consapevole, acquisti solidali. Servizi: incontri, laboratori.

## ■ **CORTO CIRCUITO**

via Grassi 361, 22030 Lipomo (Co), 031.4451154, 331.6336995, fax 031.4451155, [www.cooperativacortocircuito.it](http://www.cooperativacortocircuito.it), [info@cooperativacortocircuito.it](mailto:info@cooperativacortocircuito.it). Cooperativa sociale di tipo A che consorzia produttori e consumatori. Si è costituita nel maggio 2009 con l'obiettivo di rendere più accessibile, autonomo e sostenibile il consumo responsabile sul territorio comasco, supportando a livello sia formativo sia logistico la rete dei Gas e i produttori locali.

Servizi: servizi socio-educativi e di formazione sui temi del consumo responsabile, della filiera corta, dell'agricoltura biologica e dell'autoproduzione (incontri formativi, corsi, laboratori, percorsi didattici per bambini e adolescenti, campi estivi, visite nelle aziende, degustazioni, ecc.); attività di compravendita dei prodotti, in prevalenza locali e biologici, rivolta in modo privilegiato verso i Gas e a sostegno dei produttori associati (Mercati Solidali, Fiera, vendita diretta su ordinazione, ecc.); attivazione di nuove filiere corte (grano e pane).

## ■ **FAMIGLIE IN CAMMINO - ACLI**

c/o Acli Como, via Brambilla 35, 22100 Como, 031.3312726, 347.6503026, fax 031.3312750, [www.aclicomito.it](http://www.aclicomito.it), [www.familyroom.it](http://www.familyroom.it), [famiglieincammino@aclicomito.it](mailto:famiglieincammino@aclicomito.it). Orari: 9 - 13. Servizi: gruppo di acquisto solidale, percorsi formativi per famiglie sui temi

dell'economia solidale, progettazione sociale, interventi di sviluppo di comunità.

Prodotti: alimentari a breve conservazione (latticini, frutta), alimentari a lunga conservazione (pasta, riso, farina, cereali, succhi, passate, miele, confetture, olio, sott'olio), detersivi, cosmetici, prodotti ecocompatibili, vino (\*).

## ■ **GAS ALZATE BRIANZA**

[alessiasan@gmail.com](mailto:alessiasan@gmail.com). Orari: secondo giovedì del mese. Gruppo di acquisto solidale (\*).

## ■ **GAS BINAGO**

031.800746, [st.berito@tiscali.it](mailto:st.berito@tiscali.it). Gruppo di acquisto solidale (\*).

## ■ **GAS BREGNANO**

329.3926044, [gas.bregnano@tiscali.it](mailto:gas.bregnano@tiscali.it). Gruppo di acquisto solidale (\*).

## ■ **GAS BRUNATE**

031.3365086, [roberto.zoni@gmail.com](mailto:roberto.zoni@gmail.com). Gruppo di acquisto solidale.

## ■ **GAS BULGAROGRASSO**

Oscar Castelli, 347.2785343, [os.castelli@gmail.com](mailto:os.castelli@gmail.com). Gruppo di acquisto solidale.

## ■ **GAS CANTÙ**

Marilisa, 333.2914010. Gruppo di acquisto solidale (\*).

## ■ **GAS CAMNAGO VOLTA**

Camnago Volta, Raffaella Gatti 031.606752, 366.3032804, Chiara Besana 349.8643537, massimiliano. [besana@libero.it](mailto:besana@libero.it). Gruppo d'acquisto solidale. (\*)

## ■ **GAS CAPIAGO**

via Laghetto 14, 22070 Capiago Intimiano (Co), 031.560040, fax 031.560040, [castelnuovo.roberto@alice.it](mailto:castelnuovo.roberto@alice.it). Gruppo di acquisto solidale (\*).

## ■ **GAS CARUGO**

Carugo, [gascarugo@gmail.com](mailto:gascarugo@gmail.com), Gruppo d'acquisto solidale (\*).

## ■ **GAS CERMENATE**

Cermenate, [gascermenate@tiscali.it](mailto:gascermenate@tiscali.it), Adriana Dubini 339.2499358. Gruppo d'acquisto solidale nato nel 2010.

## ■ **GAS CERNOBBIO "BIRÖLA"**

348.9032161 Agata Pino. Riferimenti per comuni: Cernobbio Silvana Parravicini ([silvana.parravicini@virgilio.it](mailto:silvana.parravicini@virgilio.it)), Moltrasio Mauro Tettamanti ([mauro.a.casa@gmail.com](mailto:mauro.a.casa@gmail.com)), Maslianico Massimiliano Antonelli ([tunabisbo@gmail.com](mailto:tunabisbo@gmail.com)), Brienno/ Laglio/ Argegno Nicoletta Nolfi ([namari\\_84@hotmail.com](mailto:namari_84@hotmail.com)), tutti gli altri comuni Agata Pino ([agatulla@yahoo.it](mailto:agatulla@yahoo.it)). Gruppo di acquisto solidale, acquisti prodotti commercio equo solidale e da cooperative sociali (\*).

## ■ **GAS CILE - LENTATE**

c/o Paola Cattaneo, Lentate sul Seveso (Mi), 0362.557751, 333.4956982, [gascile@fastwebnet.it](mailto:gascile@fastwebnet.it). Si riunisce il secondo mercoledì del mese. Gruppo d'acquisto solidale.

## ■ **GAS COMO S. AGATA**

via Ettore Rota 7, 22100 Como, 031.307925, [gmontanelli@tin.it](mailto:gmontanelli@tin.it). Gruppo di acquisto solidale (\*).

## ■ **GAS COMO PRESTINO**

Como Prestino, Marco Servettini 338.9757397, [prestinogas@gmail.com](mailto:prestinogas@gmail.com). Gruppo d'acquisto solidale (\*).

## ■ **GAS FAGGETO LARIO**

via Bicogno 2, 22020 Faggeto Lario (Co), 031.378748 (Eliana Manfredi), [beppemig@tiscali.it](mailto:beppemig@tiscali.it). Gruppo di acquisto solidale. Servizi: incontri sulle antiche varietà di

ortaggi e sul commercio equo. Prodotti: cereali, legumi, olio d'oliva, riso, cosmetici, detersivi, prodotti del commercio equo (caffè, tè, zucchero), pasta, legumi, grana, fresco (\*).

### **■ GAS FALOPPIO**

Antonella Nicastro 031.986823, roronica@tiscali.it. Gruppo di acquisto solidale (\*).

### **■ GAS FIGINO SERENZA - NOVEDRATE**

Marco Ormellese 347.5380595, marta.orsenigo@libero.it, gasfigino@gmail.com. Gruppo di acquisto solidale.

### **■ GAS FINO MORNASCO**

Giacomo Giovanelli, via Colombo, Fino Mornasco (Co), 031.921309, ghlibero@libero.it. Gruppo d'acquisto solidale (\*).

### **■ GAS GIRONICO**

Cristina Parolin, 031.441001, parolin.cristina@alice.it. Gruppo di acquisto solidale.

### **■ GAS GUANZATE**

via Vincenzo Bellini 51, 22070 Guanzate (Co), 333.9116188, elly.2cv@gmail.com. Gruppo d'acquisto solidale. Ordini collettivi da aziende e produttori selezionati secondo criteri etici.

### **■ GAS IL CARDO SELVATICO**

c/o Circolo ambiente Ilaria Alpi, via Dante Alighieri 3, 22046 Merone (Co), 031.617306, 339.4719965, fax 031.617306, b.nunzia50@yahoo.it, info@circoloambiente.org. Orari: secondo mercoledì del mese. Acquisto di prodotti equo solidali e biologici, iniziative di approfondimento sul tema dei prodotti biologici, adesione alla rete lecchese di acquisto solidale *La Stadera*, visite ai produttori. Prodotti: pasta, pane, zucchero dal Paraguay, formaggi locali, latticini, cous cous, passata e polpa di pomodoro, verdure, conserve, riso, olio, vino, carne, parmigiano reggiano, cosmetici, detersivi, detersivi, abbigliamento, calzature, intimo *Made in No*.

### **■ GAS KIRGHISIA**

Via Falcone 5, 22020 Cavallasca (Co), Gabriella Marchetto 338.7933418, camminfacendo@tin.it. Gruppo d'acquisto solidale (\*).

### **■ GAS LOMAZZO**

Fabio Viapiana, Via Como 10/c - 22074 Lomazzo (Co), 340.5832450

fabio\_viapiana@hotmail.com, http://gas-lomazzo.blogspot.com/ Gruppo d'acquisto solidale. Ordiniamo prodotti freschi tramite Corto Circuito e anche direttamente da altri produttori (\*).

### **■ GASS LURAGO D'ERBA**

031.605641, muramura@alice.it. Orari: il primo giovedì del mese alle 21. Gruppo di Acquisto solidale sobrio, incontri di formazione su economia solidale, medicina naturale, biologico. Prodotti: pasta bianca, integrale, al farro, verdura di stagione, salumi, pane di vario tipo, mele della Valtellina, arance della Sicilia, olio di Finale Ligure, formaggi freschi Damiano, detersivo biologico per piatti liquido, detersivo autoprodotta a basso impatto ambientale per bucato in lavatrice (non contiene sbiancanti né profumi).

### **■ GAS LURATE CACCIVIO**

c/o Encuentro, via XX Settembre 129, 22075 Lurate Caccivio (Co), 031.390734, encuentro@libero.it. Gruppo d'acquisto solidale (\*).

### **■ GAS MARIANO COMENSE**

031.751279, 329.2505350, annalisafranco@aliceposta.it. Gruppo di acquisto solidale (\*).

### **■ GAS MENAGGIO**

via Leoni 7, 22017 Menaggio, Davide Capone 339.6958605, floresmagon8@gmail.com. Gruppo di acquisto solidale. Fa riferimento all'associazione *In viaggio*, di Menaggio, per l'attività sul territorio.

### **■ GAS MONTESOLARO**

Cecilia Volontè, 031.726519, birba.2000@libero.it. Gruppo di acquisto solidale (\*).

### **■ GAS VALSOLDA**

gasvalsolda@gmail.com. Gruppo di acquisto solidale.

### **■ GAS SOLZAGO - TAVERNERIO**

giacomo.meroni@gmail.com. Gruppo di acquisto solidale (\*).

### **■ GAS TORNO**

Germana Redaelli 348 9030316, germanaredaelli@alice.it. Gruppo composto da 6 famiglie, ne accoglie altre della sponda del lago fra Blevio e Bellagio. Acquista collettivamente prodotti biologici di provenienza locale, alimentari e non, come abbigliamento, calzature, detersivi e cosmesi (\*).

### **■ GAZS LARIO**

335.388250 Mauro, m.furi@lillinet.org. Il Gruppo d'Azione Solidale Lario ha sede a Moltrasio, Carate Urio, Menaggio e in ogni luogo di vita della rete delle famiglie che ne fanno parte. I principi base si possono riassumere in 4 parole chiave: per quanto possibile "kilometro zero", "biologicità" dei prodotti, risvolto in progetti di utilità sociale delle aziende produttrici, rapporto qualità/ prezzo. L'idea è provare a sperimentare diverse azioni solidali che vanno dall'acquisto di diversi prodotti ad azioni di aiuto dei vari componenti del GAZS passando da momenti di convivialità e condivisione. Una prima azione avviata è l'orto collettivo presso la struttura dell'Anffas onlus Centro Lario e Valli di Grandola (\*).

### **■ GAS VILLA GUARDIA**

gasvilla@gmail.com. Gruppo di acquisto solidale.

### **■ LA LECHE LEAGUE**

031.309617, 031.704023, 199.432396, www.lllitalia.org. Lega per l'allattamento materno, associazione internazionale a sostegno delle mamme che desiderano allattare al seno il proprio bambino. Servizi: consulenza telefonica, organizzazione di incontri mensili per mamme.

### **■ LE VIGNE**

via per Civiglio, 22034 Brunate (Co), 031.364066, fax 031.364066, levigne-cf@tiscali.it. Associazione di solidarietà famigliare. Condominio solidale, vicinato solidale, accoglienza di ragazze madri, bambini in affido, per missionari e persone adulte autosufficienti che necessitano un appoggio, animazione e sensibilizzazione sul tema dell'accoglienza. Servizi: accoglienza, solidarietà, vicinato solidale, animazione sociale per minori.

### **■ MOVIMENTO PER LA DECRESCITA FELICE**

www.decrecitafelice.it, leoni.giu@tiscali.it. Il Movimento nasce all'inizio del 2007 quando Maurizio Pallante riunisce un gruppo di persone da tutta Italia per confrontarsi sul suo libro *La decrescita felice*. Dal 2008 si è strutturato in Circoli locali. L'idea è mettere in rete le esperienze di persone, associazioni, comitati che desiderino lavorare insieme in una logica di decrescita economica. Attività del Circolo comasco: promozione di iniziative per incentivare stili di vita sobri, solidali e felici, in opposizione ai

concetti imperanti di crescita, consumo e moda. Tipicamente vendita di testi e organizzazione di incontri pubblici, nonché ricerca di raccordi con altre associazioni che comunque operano in spirito "decescente".

### ■ RADICI E ALI

via Adda 31, 22073 Fino Mornasco (Co), 031.3542229, fax 031.880993, [www.radicieali.it](http://www.radicieali.it), [radicieali@alice.it](mailto:radicieali@alice.it). Accoglienza per persone in difficoltà, progetti di educazione, promozione del modello culturale di famiglie solidali, proposta di momenti formativi e socialità

per le famiglie, laboratori espressivi per bambini, spazio estivo ricreativo per bambini da metà giugno a fine luglio. Servizi: educazione, accoglienza, animazione sociale, solidarietà, sostegno familiare.

### ■ SCELTE POSSIBILI

via Leopardi 6, 22071 Cadorago (Co), 031.904325, 031.885039, [maronco@hotmail.it](mailto:maronco@hotmail.it), [stefania.demarchi@tin.it](mailto:stefania.demarchi@tin.it), [a.fedeli@tiscali.it](mailto:a.fedeli@tiscali.it). Servizi: acquisto di prodotti che esprimono solidarietà con l'ambiente e l'uomo, organizzazione di incontri

a tema, contatti con altri gas della zona, informazione e ricerca di aziende agricole, biologiche, solidali. Prodotti: alimentari a breve conservazione (latticini, frutta, verdura), alimentari a lunga conservazione (pasta, riso, farina, cereali, succhi, passate, miele, confetture, olio, caffè), detersivi, cosmetici, abbigliamento intimo, prodotti ecocompatibili (\*).

### ■ SETTIMA GENERAZIONE

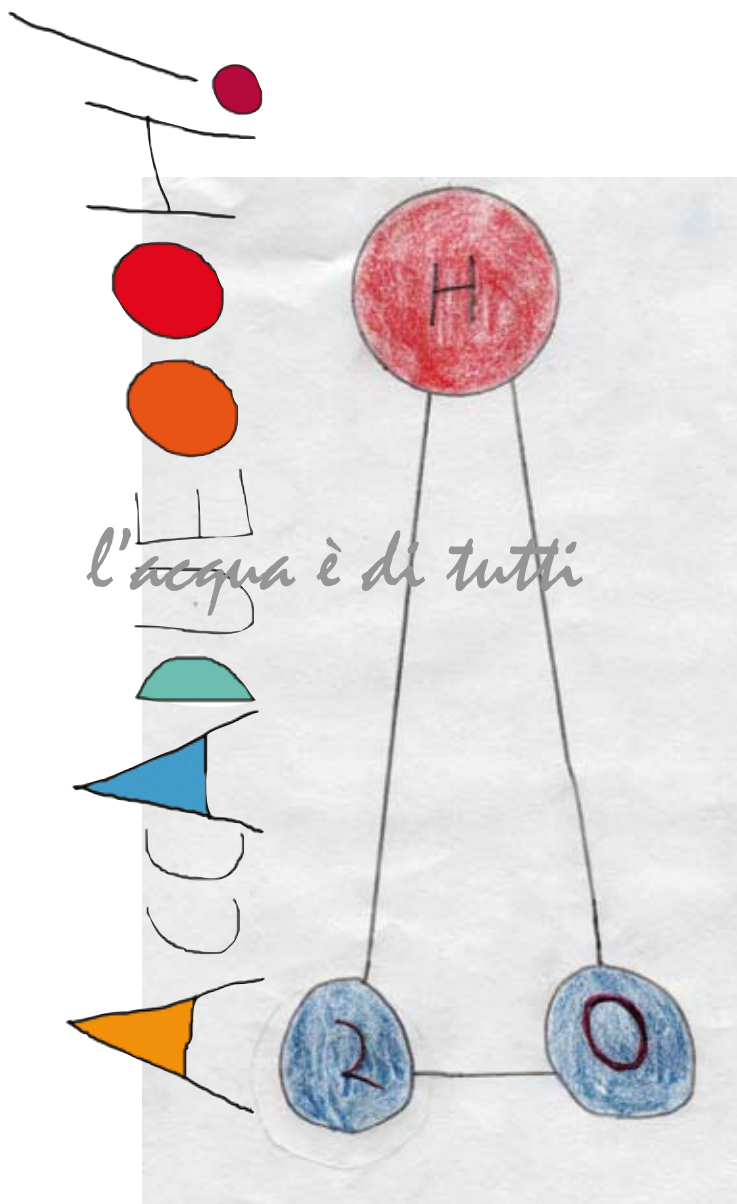
via Piave 2/A, 22019 Tremezzo (Co), 0344.41068, [lella.greppi@alice.it](mailto:lella.greppi@alice.it). Circolo Arci, organizzazione di eventi culturali e politici, biblioteca, rivisteria e videoteca. Servizi: informazione, scambio oggetti, animazione sociale.

### ■ VENTIVENTI

via Morelli 12, 23017 Morbegno (So), 340.1422233, [www.a2020.it](http://www.a2020.it), [segreteria@a2020.it](mailto:segreteria@a2020.it), [www.linka2020.it](http://www.linka2020.it), [link@a2020.it](mailto:link@a2020.it). Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12 e 14 - 18.

Associazione di promozione sociale, si occupa di sviluppo sostenibile; nata nel febbraio 2009, si propone di connettere i soggetti già operanti sul territorio. Conta oltre 60 soci, provenienti dal mondo della scuola, dalle associazioni di categoria, dai sindacati, dall'associazionismo e dalla cooperazione, dalle imprese, dalle istituzioni. Partecipa alla Fiera con il progetto Link-Collegamenti in campo, un progetto sull'acqua, il cibo e la valorizzazione della filiera corta. Tra le attività, la realizzazione di un percorso formativo per piccoli imprenditori agricoli del territorio, col fine di sviluppare le competenze della sostenibilità ambientale in agricoltura, della lavorazione dei prodotti agricoli, della fattibilità della filiera corta e della gestione aziendale. L'obiettivo principale è quello di stimolare e supportare le reti tra piccoli produttori, con l'intento finale di valorizzare i prodotti locali e valutare le diverse possibilità per la loro commercializzazione. Un'altra attività è quella che prevede, attraverso il coinvolgimento attivo delle istituzioni, dei gestori di mense pubbliche e scolastiche e dei ristoratori, la diffusione di buone prassi per incentivare l'uso dell'acqua del rubinetto e contestualmente diminuire i rifiuti dovuti agli imballaggi.

(\*) Aderiscono alla *Cooperativa Corto Circuito*.



# — Ambiente

Qualità dell'aria, inquinamento atmosferico, cambiamenti

climatici, gestione dei rifiuti. L'approccio principale sembra essere quello del ridurre i danni, ma occorre cambiare ottica e impegnarsi nella prevenzione e nella ricerca di una seria sostenibilità ambientale

## ■ APPIANO NATURA

via Dante 17, 22070 Oltrona San Mamette (Co), 031.934812, 333.6544250, 349.8610196.

Ogni seconda domenica del mese ad Appiano Gentile in piazza Libertà dalle 17:30 vendita frutta, verdura, pane e dolci, miele, formaggi e salumi provenienti da agricoltura biologica, oggetti d'artigianato e manufatti realizzati con materiali poveri e atossici, erboristeria, libri e prodotti del commercio equo e solidale.

## ■ BATTITO D'ALI

via Gaggio 53, 22070 Senna comasco (Co), 340.5836309, 333.2018296, www.battitodali.it,

battitodali\_ed@libero.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 19, sabato 9 – 13.

Associazione che promuove e opera nell'ambito dei temi dello sviluppo sostenibile. Realizza progetti di educazione ambientale (laboratori, visite guidate nel territorio, animazione, corsi di formazione, manifestazioni ed eventi divulgativi ecc.) presso enti privati e pubblici (scuole, comuni, parchi, ecc.) rivolti a bambini e adulti; offre la propria consulenza ad amministrazioni pubbliche e aree protette in ambito di valutazioni ambientali e strumenti di supporto alle decisioni orientati alla gestione sostenibile.

Servizi: educazione ambientale e consulenza ambientale.

## ■ BIOSFERA

via Battisti 8, 22100 Como, 031.269423, fax 031.269423, www.biosferasc.it,

biosferasc@yahoo.it, info@biosfera.it.

Orari: lunedì, mercoledì e venerdì 15 – 18, giovedì 9 – 12.

Società cooperativa sociale. Lezioni di educazione ambientale in collaborazione con enti pubblici nelle scuole, promozione e realizzazione di campagne

di informazione e comunicazione legate ai temi dello sviluppo sostenibile.

Servizi: educazione ambientale, informazione.

## ■ CIRCOLO AMBIENTE ILARIA ALPI

via Dante Alighieri 3, 22046 Merone (Co), 031.617306, fax 031.617306, www.circoloambiente.org, info@circoloambiente.org.

Orari: martedì 21 – 23, sabato 17 – 19.

Vertenze in difesa dell'ambiente, educazione ambientale, campi di volontariato internazionale, convegni, campagne per la promozione della riduzione alla fonte di rifiuti, corsi di compostaggio domestico, referenti locali del Comitato italiano per il contratto mondiale sull'acqua per le province di Como e Lecco, campagna per il mantenimento della gestione pubblica dell'acqua, campagne per il risparmio energetico.

Servizi: corsi, informazione.

## ■ CIVILTÀ CONTADINA

via Castellet 15, 22033 Asso (Co) 339.6225872, www.biodiversita.info, fructidor@libero.it.

Coordinamento dei salvatori di semi Alta Brianza Valassina; ricerca, riproduzione e diffusione delle antiche sementi della tradizione.

Servizi: informazione, orti didattici.

Prodotti: sementi tradizionali.

## ■ COMITATO PER IL PARCO DELLA BRUGHIERA

c/o Pro Loco "Pro Meda" Palamedia, via Udine, 20036 Meda (Mb),

348.3164844 Tiziano, www.comitatoparcobrughera.it, tiziano.grassi@alice.it.

Il comitato si è ricostituito nel 2008 e ne fanno parte associazioni, gruppi politici e singoli cittadini impegnati in campo ambientale che hanno a cuore la salvaguardia della brughiera.

L'obiettivo che si propone è quello di

riportare alla luce il progetto di Legge regionale di istituzione del "Parco della brughiera" fermo in Regione Lombardia dalla fine degli anni Novanta che interessa 23 comuni situati nelle province di Milano, Monza/ Brianza e Como. Uno dei mezzi utilizzati a questo scopo è la raccolta di firme da presentare poi in Regione Lombardia per riproporre l'approvazione della legge in Consiglio regionale.

## ■ GLI AMICI DEL RANDAGIO

via del Radizzone 104, 22066 Mariano Comense (Co),

031.751653, www.gliamicidelrandagio.it, info@gliamicidelrandagio.it.

Orari del canile: da lunedì a venerdì 14 – 17, sabato 10 – 12, 15.30 – 17, domenica 15.30 – 17.

Gestione del canile e sensibilizzazione animalista.

Servizi: gestione di canili rifugio, campagne contro l'abbandono di animali, pet therapy nei reparti pediatria all'ospedale Sant'Anna di Como e Cantù.

## ■ GRUPPO AMBIENTE 2 FEBBRAIO

via Anzani 27/e, 22100 Como, 389.4383225, www.gruppoambiente.net, info@gruppoambiente.net.

Orari: da lunedì a venerdì 16 – 19. Diffusione della cultura animalista attraverso campagne di informazione e sensibilizzazione, incontri e dibattiti.

Servizi: informazione, biblioteca.

Prodotti: rivista.

## ■ GRUPPO NATURALISTICO DELLA BRIANZA

via De Gasperi 2, Casella postale 28, 22035 Canzo (Co), 031.681821, www.grupponaturalisticobrianza.it, gnbc@tiscali.it.

Educazione ambientale, azioni di protezione ambientale, uscite sul territorio in Italia e all'estero, creazione

di percorsi guidati, pubblicazione di una rivista, un foglio notizie e una news informativa, materiale ambientalista. Nel 2010 si celebra il 50° anno di attività. Servizi: comunicazione, consulenza ambientale, editoria, educazione, informazione.

### ■ GRUPPO NATURA MARCO BOMMAN

via De Gasperi 28, Asso (Co),  
338.6358995, [www.gruppo-natura.it](http://www.gruppo-natura.it),  
[nicola@gruppo-natura.it](mailto:nicola@gruppo-natura.it).  
Centro di educazione ambientale, circolo Arci.

Educazione ambientale, itinerari guidati e percorsi didattici, attività di laboratorio, feste di compleanno, conferenze, corsi di formazione, teatro per ragazzi.

Servizi: turismo accessibile, turismo responsabile, animazione sociale.

### ■ LA CITTÀ POSSIBILE COMO

via Burgo 2/ a, 22026 Maslianico (Co),  
[www.cittapossibilecomo.org](http://www.cittapossibilecomo.org), [como@](mailto:como@)

[cittapossibilecomo.org](http://cittapossibilecomo.org).  
Associazione culturale ed educativa che si occupa di formazione, consulenza, progettazione partecipata, bioarchitettura e bioedilizia. Servizi: consulenze su mobilità urbana, progettazione aree verdi, progetti consulenze sul sistema delle acque, formazione.

### ■ LA COMPAGNIA DELLE PIGNE

via Piave 34, 22070 Vertemate con Minoprio (Co), 348.5432021,  
[info@lacompaniadellepigne.it](mailto:info@lacompaniadellepigne.it),  
[www.lacompaniadellepigne.it](http://www.lacompaniadellepigne.it).

Servizi: educazione ambientale con animazione per bambini utilizzando personaggi fantastici, nonché attività per adulti in spazi naturali.

### ■ L'AMBIENTE INVITA

c/o centro civico comunale, via Cesare Battisti 1, 22026 Maslianico (Co),  
338.7760865, [c.maurizio2002@libero.it](mailto:c.maurizio2002@libero.it).  
Orari: sabato 9 – 12 e 14 – 17.

L'associazione si occupa di integrare

benessere individuale e rispetto dell'ambiente, gestisce la piazzola ecologica di Maslianico (raccolta differenziata, scambio oggetti, riuso), sostiene associazioni umanitarie nella raccolta fondi e nell'organizzazione di eventi culturali, feste, concerti. Servizi: gestione della piattaforma ecologica di Maslianico, comunicazione, informazione, formazione, consulenza ambientale, scambio di oggetti e riuso.

### ■ LAV (LEGA ANTIVIVISEZIONE) - GRUPPO DI COMO

320.0418239, [lav.como@lav.it](mailto:lav.como@lav.it).  
Oltre a promuovere le campagne nazionali nel territorio, le Giornate nazionali due volte all'anno, il gruppo di Como opera principalmente attraverso tavoli informativi, anche nell'ambito di fiere o manifestazioni organizzate da altre realtà del volontariato, e dibattiti, per promuovere una rivoluzione culturale, ossia la tutela di tutto il mondo animale. Si occupa anche di segnalare situazioni di uccisione, maltrattamento, detenzione incompatibile o violazioni di carattere amministrativo agendo di conseguenza. Aperitivo vegano una volta al mese e proiezione di film e documentari sulla causa animalista.

### ■ LEGAMBIENTE

via Bianchi Giovini 17, 22100 Como,  
031260306, [www.legambiente.org](http://www.legambiente.org),  
[como.legambiente@libero.it](mailto:como.legambiente@libero.it).  
Campi di volontariato, campagne di sensibilizzazione e pulizia ambientale, monitoraggio delle coste del lago di Como.

Servizi: informazione, difesa dell'ambiente, campi estivi.

### ■ OIPA COMO

Delegata per la sezione Como e provincia: Cristina Gusmeo, Olgiate Comasco, 340.6183934,  
[como@oipaitalia.com](mailto:como@oipaitalia.com),  
sede nazionale: via Passerini 18, 20162 Milano (Mi), 02.6427882,  
fax 02.99980650,  
[www.oipaitalia.com](http://www.oipaitalia.com),  
[info@oipaitalia.com](mailto:info@oipaitalia.com).

Orari: da lunedì a venerdì 10 – 18.  
L'organizzazione si occupa della tutela e della valorizzazione della natura e dell'ambiente, dell'abolizione della vivisezione nei vari paesi del mondo, della difesa degli animali da qualsiasi forma di maltrattamento e della promozione dell'alimentazione vegetariana e vegana.



A Como si ricercano volontari disponibili anche per poche ore la settimana soprattutto sul lago di Como versante Argegno-Gravedona per seguire le numerose colonie feline e versante Torno-Bellagio per le migrazioni di rospi, inoltre per la pulizia del terreno a Rovenna per i cavalli del Bisbino. Servizi: tavoli informativi, organizzazione di conferenze, pubblicazione del periodico Animali, pubblicazioni di appelli, corsi per volontari, corso per guardie ecozoofile, formazione nelle scuole, interventi di protezionismo.

### ■ PARCO GOLE DELLA BREGGIA

Casella postale 8, CH6834, Morbio Inferiore (Svizzera) 0041.916901029, fax 0041.916901038, [www.parcobreggia.ch](http://www.parcobreggia.ch), [info@parcobreggia.ch](mailto:info@parcobreggia.ch). Il Parco è ubicato nelle Alpi calcaree meridionali svizzere, verso la punta più meridionale del Ticino. L'intaglio erosivo del fiume Breggia espone una tra le più rappresentative serie stratigrafiche delle Alpi meridionali. Si prega di contattare preventivamente la Direzione del Parco per ogni appuntamento, visita, attività o altro.

### ■ PROTEUS

viale Geno 14, 22100 Como, 347.9805053, 338.9483530, fax 031.304727 e +391782772006, [www.assoproteus.it](http://www.assoproteus.it), [info@assoproteus.it](mailto:info@assoproteus.it). Orari: tutti i giorni 8.30 - 17.30. Si propone come punto di riferimento in ambito locale per progetti di studio e di animazione nel campo della didattica naturalistica, dell'educazione ambientale e del turismo sostenibile. Servizi: percorsi di educazione ambientale nelle scuole e per adulti, promozione di attività di ricerca e studio legate al territorio e in particolar modo all'ambiente lago, animazione ambientale e sociale, organizzazione di attività extra-scolastiche per bambini e adolescenti, organizzazione di soggiorni didattici per scuole, settimane estive per bambini e ragazzi.

### ■ RETE DONNE DELLA BRIANZA

via Cesare Cantù, 22046 Merone (Co), [www.retedonnebrianza.org](http://www.retedonnebrianza.org), [info@retedonnebrianza.org](mailto:info@retedonnebrianza.org). Orari: riunione ogni primo venerdì del mese in via Isacco 1 a Merone. Promozione del diritto alla salute e

ad un ambiente pulito, opposizione all'incenerimento dei rifiuti di qualsiasi tipo in particolare nei forni della Holcim, attività volte ad incentivare la raccolta differenziata, ricerca e informazione nel campo ambientale. Servizi: informazione, difesa dell'ambiente.

### ■ SALUS ARBORIS DI ANDREA BORRONE

via Cagnola 10, 22036 Erba (Co), 329.6349482, [www.salusarboris.it](http://www.salusarboris.it), [aborrone@salusarboris.it](mailto:aborrone@salusarboris.it). Interventi mirati a mantenere l'albero in salute, consentirgli di esprimere tutte le sue potenzialità, ridurre i rischi per persone e cose. Le potature rispettano la forma naturale e le necessità dell'albero, per non danneggiarlo o sottoporlo a stress. Si eseguono abbattimenti forestali e controllati, in piattaforma e in *tree climbing*, con l'impiego esclusivo di prodotti di origine naturale e attrezzature a motore alimentate con

benzina alchilata a bassissimo impatto ambientale.

Servizi: potature, abbattimenti e cura degli alberi.

### ■ WWF COMO

via Don Minzoni 12, 22100 Como, 345.1759248, [www.wwfcomo.it](http://www.wwfcomo.it), [wwf.como@tiscali.it](mailto:wwf.como@tiscali.it). Orari: sabato 14.15 - 17.15. Organizzazione di volontariato affiliata al Wwf Italia, è attiva dal 1974 (già come Sezione Wwf di Como) ed è il punto di riferimento per gli oltre 3mila associati al Wwf Italia della provincia lariana. Gli ambiti d'intervento sono in linea con le finalità generali del Wwf Italia e del Wwf Internazionale: difesa e monitoraggio del territorio; promozione e diffusione della cultura ambientalista; consulenza ambientale e collaborazione con enti, associazioni e istituzioni; raccolta fondi a favore di progetti di conservazione ambientale; comunicazione, informazione ed educazione ambientale.



# — Energie rinnovabili e bioedilizia

Consumiamo quantitativi di energia sempre maggiori, ricavandola quasi esclusivamente dai combustibili fossili, il petrolio soprattutto, e pochissimo da fonti rinnovabili. Ma esistono altre importanti fonti di energia: il risparmio e l'efficienza. Consumare meno e consumare meglio

## ■ **ABITARE BIO**

via Lomazzo 12, 22077 Olgiate Comasco (Co), 031.800629, fax 031.68531189, [www.abitarebio.it](http://www.abitarebio.it), [info@abitarebio.it](mailto:info@abitarebio.it).

Orari: da lunedì a venerdì 9 – 12 e 14.30 – 18.30, sabato su appuntamento.

Impresa di costruzioni che gestisce il processo edilizio con nuove tecnologie e materiali innovativi per realizzare edifici residenziali eco-sostenibili.

Servizi: costruzione di case eco-compatibili, informazione e aggiornamento legislativo.

Prodotti: costruzioni in legno eco-sostenibili.

## ■ **AD TECNO**

via Lavoratori Autobianchi 1/13g, 20033 Desio (Mb), 0362.631167, [www.greenmotion.it](http://www.greenmotion.it), [info@greenmotion.it](mailto:info@greenmotion.it).

Elettificazione biciclette.

## ■ **ARCHÈ ITALIA**

corso Unità d'Italia 4, 22063 Cantù (Co), 031.711584, fax 031.3516281, [ecoarche@libero.it](mailto:ecoarche@libero.it).

Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13, 14 – 18.30.

Bioarchitettura e risparmio energetico, cultura progettuale del costruire e abitare sano, salvaguardia dell'ambiente, iniziative editoriali, sensibilizzazione e consulenza, conferenze, viaggi studio e mostre, formazione e aggiornamento dei professionisti e laboratori didattici per le scuole.

Servizi: bioarchitettura e risparmio energetico, consulenza ambientale, formazione, servizi di editoria.

## ■ **BIOBRICO - GIPIX PROGETTI**

via G. Ferrari 21/a, 21047 Saronno (Va), 02.96701076, fax. 02.96248158, [www.biobrico.it](http://www.biobrico.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 12.30 e 14.30 – 18.30.

Progettazione di edifici a basso consumo energetico costruiti con materiali naturali. Vendita di case e sistemi costruttivi prefabbricati: partner per Como e provincia di Hartl Haus Italia. Riqualficazione energetica, murature con insuflaggio di fiocchi di cellulosa Isofloc, cappotti interni ed esterni. Consulenza e vendita di prodotti ed impianti per la Bioedilizia: isolanti naturali, calci, laterizi, vernici naturali Solas, serramenti, porte e mobili in Paulownia, parquet, impianti termici – solari – fotovoltaici chiavi in mano, illuminazione a leds, prodotti per l'ambiente fotocatalitici.

## ■ **BIOCALORE DI ZAMPIERI AGOSTINO**

via della Tecnica 21, 22020 Solaro (Mi), 02.9690936, 340.6859545, [www.biocalore.it](http://www.biocalore.it), [info@biocalore.it](mailto:info@biocalore.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 12.30, 14 – 18.

Commercializzazione via internet o in fiere di impianti di riscaldamento a biomassa, vendita, installazione e manutenzione di stufe a pellet Calmix ed Ecowood e caldaie a pellet Oköfen, commercializzazione di prodotti legati al risparmio energetico.

Servizi: commercializzazione di prodotti legati al risparmio energetico e alle energie rinnovabili, installazione, riparazione e manutenzione di impianti.

Prodotti: impianti di riscaldamento a biomassa, stufe a pellet Calmix ed Ecowood e caldaie a pellet Oköfen, prodotti legati al risparmio energetico.

## ■ **CERTAS**

piazzale Carlo Porta 2/E, 22040 Lurago d'Erba (Co), 031.697479, [www.certas.it](http://www.certas.it), [info@certas.it](mailto:info@certas.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 19, sabato 8.30 – 13.

Centro energie rinnovabili tecnologie appropriate sviluppo sostenibile, di Giulio Pozzoli.

Servizi: progettazione e realizzazione

di impianti fotovoltaici, solari termici, essiccatori, cucine e forni solari, compostatori, generatori eolici, giochi, exhibit, percorsi didattici, realizzazioni su disegno; organizzazione attività d'informazione e di formazione nelle scuole, corsi di autocostruzione e laboratori teorici/ pratici; progettazione ed esecuzione di impianti e di attrezzature semplici con uso di energie rinnovabili e materiali di recupero; consulenze, progettazione e fornitura materiali per progetti di cooperazione allo sviluppo; attività di ricerca in collaborazione con vari enti Ong ed associazioni; pubblicazioni ed articoli tematici; partecipazione a convegni, mostre, fiere e mercatini.

Prodotti: impianti e attrezzature con uso di energie rinnovabili.

## ■ **CLENS**

via Monte Rosa 7, 22079 Villa Guardia (Co), 031.563035, fax 031.563087, [www.clen.it](http://www.clen.it), [clens@tiscali.it](mailto:clens@tiscali.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 12, 14 – 18.

Di Clerici Gino. Commercializzazione pannelli solari.

Prodotti: pannelli solari termici.

## ■ **ELETTRICA ROGENO**

via Calvenzana inferiore 17, 23849 Rogeno (Lc), 031.876147, fax 031.866981, [www.elettricarogeno.it](http://www.elettricarogeno.it), [negri@elettricarogeno.it](mailto:negri@elettricarogeno.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8 – 12.30, 14 – 17.30.

Servizi: dalla fine degli anni '90 la società si occupa della progettazione e realizzazione di impianti fotovoltaici e solari termici e vanta una ricca esperienza nel settore civile, industriale e pubblico. Negli ultimi tre anni ha realizzato tre GAS FV per impianti fotovoltaici, due in collaborazione con l'associazione Isola che c'è, uno con l'associazione Vallenava.

Prodotti: impianti fotovoltaici e solari termici.



# BIOEdilizia, costruire nel rispetto della natura.



A B I T A R E B I O

COSTRUIAMO IL TUO AMBIENTE NATURALE

Via Lomazzo 12 - 22077 Olgiate Comasco (CO)  
Tel. +39 031 800 629 - Fax +39 031 685 311 89  
info@abitarebio.it - www.abitarebio.it

- COSTRUZIONE E VENDITA EDIFICI BIOECOLOGICI
- CASE IN LEGNO SU MISURA
- EDIFICI AD ALTO RISPARMIO ENERGETICO
- SERVIZI DI CONSULENZA E CERTIFICAZIONE ENERGETICA
- TETTI IN LEGNO PREFABBRICATI

Il vostro partner per la Bioedilizia e il Risparmio Energetico.

## Casa clima HARTL HAUS

Edifici e case in legno **bioecologiche** realizzate con nuova tecnologia e materiali ad alto **risparmio energetico**, dotate di impianti che utilizzano **energie rinnovabili**



**infissarreda**

Viale Trieste 54 - 22077 Olgiate Comasco (CO)  
Tel 031 943340 - Fax 031 943751  
info@infissarreda.com - www.infissarreda.com



Via G. Ferrari 21/a - 21047 Saronno (VA)  
Tel 02 967 01076 - Fax 02 962 48158  
gipix@biobrico.com - www.biobrico.com

## ■ EQUA SRL

via A. Volta 7, 22034 Brunate (Co), tel e fax 031.220511  
www.equaenergia.it, info@equaenergia.it.  
Energia di qualità per l'uomo e l'ambiente.

Promozione delle energie rinnovabili, promozione, certificazione e consulenza per la realizzazione di impianti fotovoltaici e per le energie rinnovabili. Servizi: promozione delle energie rinnovabili, certificazione e consulenza per la realizzazione di impianti, impianti e soluzioni chiavi in mano per fotovoltaico, solare termico, cogenerazione e pompe di calore, diagnosi energetiche e certificazioni energetiche grazie a tre professionisti iscritti nel registro lombardo dei certificatori.

## ■ ESEDRA ENERGIA

Via Tagliamento 7, Cantù (Co), 031.733368, fax 031.735417, www.esedraenergia.it, info@esedraenergia.it.

Gestione e produzione di energia da fonti rinnovabili. Fa parte del Gruppo Cooperativo Paritetico Esedra, formato da Esedra Energia e Esedra Ambiente e dalla Esedra stessa.

## ■ GAIA SRL

via Turati 7/b, 22036 Erba (Co), sede operativa: via Fornacetta 94, 22044 Romanò di Inverigo (Co), 031.606353, fax 031.3595900, gaisrl@live.it, www.centrogaisrl.com. Settore: edilizia. Commercio prodotti naturali e sistemi per il risparmio energetico.

## ■ JOE FLY COMPANY

via Boscone 68, 22077 Olgiate Comasco (Co), 031.3500122, numero verde 800.008855, fax 031.3500133, www.powerbikes.com, info@powerbikes.com. Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12.30, 14 - 18. Srl divisione Prima power bikes.

Produzione, assistenza e vendita di biciclette elettriche.

Servizi: produzione, assistenza e vendita bici elettriche, ricambistica, riparazione.

Prodotti: biciclette elettriche.

## ■ INFISSARREDA

viale Trieste 54, 22077 Olgiate Comasco (Co), 031.943340, fax 031.943751, www.infissarreda.com, info@infissarreda.com.

Orari: da lunedì a sabato 9 - 12 e 15 - 19.

Commercio e fornitura con posa di serramenti e infissi interni/esterni con caratteristiche rispondenti alle nuove normative vigenti sul risparmio energetico, edifici e case in legno bioecologiche con casa clima Hartl Haus realizzate con nuova tecnologia e materiali ad alto risparmio energetico e dotate di impianti che utilizzano energie rinnovabili.

## ■ PUNTOAMBIENTE

via Ferrari 21, 21047 Saronno (Va), 02.96718614, fax 02.96718378, www.puntoambiente.net, info@puntoambiente.net.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13, 14.30 - 18.

Bioedilizia ed energie rinnovabili, progettazione e installazione di impianti eco-compatibili, informazione commerciale e educazione ambientale nelle scuole.

Servizi: progettazione e installazione di impianti eco-compatibili, progettazione di edifici in legno, educazione ambientale nelle scuole.

Prodotti: edifici in legno, impianti eco-compatibili.





# Energia quotidiana

## ELETRICA ROGENO

**IMPIANTI SOLARI FOTOVOLTAICI**

**IMPIANTI SOLARI TERMICI**

Elettrica Rogeno di Corti M.A. & C. s.a.s.  
Via Calvenzana Inf. n. 17 23849 Rogeno (LC)  
Telefono: 031.876147 - Fax: 031.866981  
web: <http://www.eletricarogeno.it>  
e-mail: [er@eletricarogeno.it](mailto:er@eletricarogeno.it)

**ENERGIE RINNOVABILI**

## ELETRICA ROGENO

Il GASFV è un "patto solidale" di un gruppo di privati cittadini coordinato dall'associazione L'isola che c'è al fine di ottenere: costi trasparenti e fissi e mediati sul totale delle installazioni; risparmio; standard qualitativi controllati e uniformi; impiego di materiali prevalentemente di fabbricazione italiana; momenti formativi; azioni collettive di controllo e verifica.

Per informazioni

ELETRICA ROGENO ([www.eletricarogeno.it](http://www.eletricarogeno.it)) • L'ISOLA CHE C'È ([www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org)) • CERTAS ([www.certas.it](http://www.certas.it))

**DAL 1999** OLTRE 500 IMPIANTI REALIZZATI PER UN TOTALE DI 3.000 KWP. IN COLLABORAZIONE CON "L'ISOLA CHE C'È" E "CERTAS"

**PRIMA EDIZIONE**  
G.A.S. FOTOVOLTAICO PRIMAVERA 2009 CON L'INSTALLAZIONE DI 29 IMPIANTI, PER UNA POTENZA TOTALE DI 83 KWP.

**SECONDA EDIZIONE**  
G.A.S. FOTOVOLTAICO AUTUNNO 2009 CON L'INSTALLAZIONE DI 43 IMPIANTI, PER UNA POTENZA TOTALE DI 121 KWP.

**TERZA EDIZIONE**  
G.A.S. FOTOVOLTAICO PRIMAVERA 2010 CON L'INSTALLAZIONE DI 15 IMPIANTI, PER UNA POTENZA TOTALE DI 50 KWP.

**QUARTA EDIZIONE**  
G.A.S. FOTOVOLTAICO PREVISTO PER AUTUNNO 2010, SONO APERTE LE ISCRIZIONI.

# — Prodotti eco-compatibili, riciclo, riuso

L'economia tradizionale basata sul consumismo produce un impatto ambientale sempre più rilevante. Vengono prodotti quantitativi enormi di beni che riempiono le nostre case e nella logica dell'usa e getta diventano presto rifiuti. Occorre riabituarsi a ridurre, riciclare, riusare, riparare

## ■ ACQUARIA

Fr. Mornico 1, 23838 Vendrogno (Lc), 0341.807955, fax 0341.807955, [www.acquaria.biz](http://www.acquaria.biz), [info@acquaria.biz](mailto:info@acquaria.biz).  
Orari: tutti i giorni 9 – 19.  
Produzione e vendita di prodotti naturali per l'igiene e la cura del corpo con certificazione Aiab.  
Prodotti: cosmetici, saponi, shampoo, oli, creme, dentifricio, guanti e laniera.

## ■ ALBARCAS VIROJA DI ROBERTA MENOTTI

via Monsignor Poletti 72, Menaggio (Co), [www.albarcasviroja.it](http://www.albarcasviroja.it), [albarcasviroja@libero.it](mailto:albarcasviroja@libero.it).  
Il marchio propone accessori moda di design: borse, calzature, cappelli, sciarpe... Pezzi unici creati artigianalmente con materiali naturali, nel rispetto dell'ambiente.  
Prodotti: borse, scarpe, accessori.

## ■ ALTRESCARPE BIOWORLD

25035 Ospitaletto (Bs), [www.altrescarpe.it](http://www.altrescarpe.it), [info@altrescarpe.it](mailto:info@altrescarpe.it).  
Altrescarpe è un progetto di riduzione di filiera tra i consumatori italiani e il laboratorio spagnolo in cui vengono prodotte le calzature Bioworld.  
Le calzature Altrescarpe di Bioworld sono ecologiche, sostenibili e creative, vengono prodotte artigianalmente con materiali naturali e a basso impatto utilizzando tecniche manuali e semplici macchinari.

## ■ ARTEFELTRO DI MONICA PAULON

via Ai monti 5/ a, 22030 Tavernerio (Co), 031.428082, 338.5212125, [www.artefeltro.it](http://www.artefeltro.it), [info@artefeltro.it](mailto:info@artefeltro.it).  
Realizzazione di abbigliamento ed accessori con scarti del settore tessile e laniero, recuperati e rielaborati per dar vita a nuovi capi.  
Prodotti: borse, abiti da sposa, oggetti per la casa, pantofole, cappelli, guanti, sciarpe, tappeti.

## ■ ASTORFLEX

via dell'Industria 9, 46033 Castel D'Ario (Mn), 0376.660170, fax 0376.660389, Gigi Perinello 348.9046019, Nicola Montolli 348.2252354, [astorflex@astorflex.191.it](mailto:astorflex@astorflex.191.it), [www.astorflex.it](http://www.astorflex.it), [www.xigas.it](http://www.xigas.it), [gigiperinello@gmail.com](mailto:gigiperinello@gmail.com), [nicola.montolli@gmail.com](mailto:nicola.montolli@gmail.com).  
Calzaturificio, produce scarpe integralmente italiane, realizzate con ottimi materiali a basso impatto ambientale e da operai con contratto a tempo indeterminato, scarpe trasparenti nei materiali che le compongono e nei loro costi. Vendita a privati e a Gas.

## ■ CAMMINALEGGERO

via Nascimbene 6, 27100 Pavia [www.camminaleggero.com](http://www.camminaleggero.com), [marco.g@camminaleggero.com](mailto:marco.g@camminaleggero.com).  
Prodotti: scarpe in microfibra, prodotte in Italia secondo i metodi della tradizione calzaturiera, completamente prive di materiali di origine animale.

## ■ COSE DI CARTA DI ANNE TIFFON

via Salvadonica 14, 22020 Gironico (Co), 031.550284.  
Realizzazione di carta riciclata fatta a mano, biglietti d'invito, album e taccuini rilegati a mano, bigiotteria in carta, oggettistica in carta pesta.  
Prodotti: carta riciclata, biglietti d'invito, album, taccuini, bigiotteria in carta, oggettistica.

## ■ ECOCORNER

via Varesina 14, 22070 Montano Lucino, 031.4490584, [www.ecocorner.it](http://www.ecocorner.it), [info@ecocorner.it](mailto:info@ecocorner.it).  
Orari: da lunedì a sabato 9 – 19.30 (orario continuato).  
Vendita di prodotti ecologici ed ecosostenibili.  
Prodotti: detersivi e saponi sfusi, pannolini e assorbenti biodegradabili, giochi solari ed ecologici, abbigliamento in cotone biologico

e tinture naturali, borse e accessori realizzati con materiali di recupero, torce e sveglie a energia alternativa. Servizi: informazioni sull'ecologia tramite il sito web.

## ■ ECOLAB

via Cucchiari 29, 20155 Milano, 02.39325392, fax 02.375668, [www.ecolabgattigaleotti.org](http://www.ecolabgattigaleotti.org), [ecolabmi@yahoo.it](mailto:ecolabmi@yahoo.it).  
Cooperativa sociale che si occupa della formazione professionale e creazione posti di lavoro a uso specifico di persone in stato di detenzione, provenienti prevalentemente dalla Casa circondariale di S. Vittore o Istituti di pena ubicati sul territorio Milanese, oltre che persone diversamente abili iscritte alle liste di disoccupazione della Provincia di Milano. Nel 2003 viene varato il progetto dei "I Gatti Galeotti", marchio condiviso con la Cooperativa Alice.

Prodotti: borse, portafogli, cartelle e accessori di pelletteria in genere realizzati con pellami certificati conciati al vegetale o cuoi rigenerati, tessuti organici come il cotone, la canapa, juta e materiali in pvc riciclato.

## ■ ECOTOYS

via Berina 2, 22070 Fenegrò (Co), 031.3520274, fax 031.3520455, [www.ecotoys.it](http://www.ecotoys.it), [info@ecotoys.it](mailto:info@ecotoys.it).  
Progettazione, produzione e distribuzione di giocattoli innovativi, etici ed ecologici: in particolare giocattoli in amido di mais (Happymais), giocattoli in legno Fsc, giocattoli ad energia solare e alcune linee di giocattoli equosolidali. Nel centro di produzione di Fenegrò c'è anche uno spaccio aziendale immerso in un parco alberato con un orto didattico, una casetta sull'albero e una casa hobbit per i bambini più piccoli.  
Prodotti: Giocattoli ecologici (Happymais, realizzato in Mater-Bi), in legno, a energia solare, equosolidali.

■ **EKRU  
DI RONZAN MONICA**

via Olivelli 26, 27029 Vigevano (Pv),  
0381.21769, [www.ekru.com](http://www.ekru.com),  
[visma@supereva.it](mailto:visma@supereva.it).

Orari: da lunedì a sabato 9 - 18 (previo appuntamento al numero 0381.21769). Azienda di abbigliamento per uomo, donna e bambino che produce capi con tessuti naturali: canapa, lino e cotone biologico. Filati e tessuti vengono acquistati greggi e poi lavorati seguendo ogni singola fase di tessitura, tintura e rifinitura del tessuto.

La maggior parte dei capi non viene tinta, valorizzando così i colori naturali dei diversi tessuti. Le tinte utilizzate sono rispettose dell'ambiente e certificate dal marchio oeko-tex.

Le cerniere in metallo e i bottoni automatici non contengono nickel, mentre i bottoni sono in cocco o scarti rigenerati di cotone.

Prodotti: maglie, pantaloni, camicie, turche, gonne, abiti, intimo per bambini, biancheria per la casa.

■ **ELENA RAINOLDI**

via Giulino 5, 22010 Mezzegra (Co),  
0344.40523, 338.3682490,  
[erainoldi@tiscali.it](mailto:erainoldi@tiscali.it).

Decorazioni e creazioni di cornici, vasi, borse, candele, ghirlande con materiale riciclato o di recupero.

Prodotti: cornici, vasi, borse, candele, ghirlande, scarpe fatte a mano.

■ **EUROTEX (WIP)**

via Rimini 49, 52100 Prato,  
0574.815637, fax 0574.817632,  
[www.eurotexeco.com](http://www.eurotexeco.com),  
[info@eurotexeco.com](mailto:info@eurotexeco.com).

Eco e bio prodotti in cotone: commercializza i prodotti a marchio WIP ([www.ecowip.com](http://www.ecowip.com)). Contribuisce allo sviluppo del progetto Aratex del Paraguay ([www.aratex.com.py](http://www.aratex.com.py)); questo progetto è l'unico in Paraguay nel quale la fibra di cotone viene coltivata da millenni in piccoli appezzamenti terrieri senza ricorso a fertilizzanti chimici, pesticidi e irrigazione forzata; il progetto consente attualmente lo sviluppo sociale ed economico di 530 famiglie contadine. Prodotti: per l'igiene della persona e dell'ambiente.

■ **FIOR DI COTONE**

via Ramello 12, 23900 Lecco,  
0341.496130, [lodocol@tele2.it](mailto:lodocol@tele2.it).  
Produzione di materassi, guanciali, abbigliamento con materiali naturali.

Prodotti: materassi (cotone, lattice naturale), guanciali (cotone, lana), biancheria intima in lana-seta, calze di cotone e pura lana.



■ **FITOPREPARAZIONE  
HIERBA BUENA**

via Sant'Antonio 19, 20050 Veduggio con  
Colzano (Mi), 0362.911439,  
[www.hierbabuena.it](http://www.hierbabuena.it),  
[info@hierbabuena.it](mailto:info@hierbabuena.it).

Orari: tutti i giorni 17 - 19.30.

Fitopreparazione, coltivazione e raccolta di erbe officinali, trasformazione in prodotti per l'igiene.

Servizi: vendita diretta, corsi teorici e pratici di erboristeria.

Prodotti: erbe officinali, estratti di erbe, cosmetici senza conservanti, saponi vegetali, detersivi per la casa.

■ **GABRIELLA MARCHETTO**

338.7933418, [camminfacendo@tin.it](mailto:camminfacendo@tin.it).  
Decorazioni su diversi tipi di supporto: porcellana, terracotta, legno, stoffa, anche personalizzate su ordinazione.

■ **IL RICICLO DEL FIORE**

via Dante 27, 22066 Mariano Comense (Co), 031.747026, Rosaria Battaglia 338.9439340, [rosaria1958@gmail.com](mailto:rosaria1958@gmail.com).  
Composizione di quadri di varie misure con fiori e foglie secche, decorazione di oggetti, portachiavi, vassoio.

■ **IL SISTEMA LETTO  
NATURALE**

via Buonarroti 14, 25036 Palazzolo Sull'Oglio (Bs) tel e fax 030.732887  
Gino Vilella, 335.7073488,  
[www.sistemaroberta.jimdo.com](http://www.sistemaroberta.jimdo.com),  
[sistema-roberta@libero.it](mailto:sistema-roberta@libero.it).

Il nostro sistema letto è composto da una Base, in faggio massello senza parti metalliche e 40 lamelle di faggio massello, Molleggio, 4 strisce di lattice naturale e 40 lamelle in faggio massello, Materasso in lattice naturale. Il dormire viene visto in una forma più complessa (olistica). Ognuno deve essere sostenuto durante la notte per come è e dovrebbe anche essere lontano da interferenze energetiche naturali e tecniche (misurazioni gratuite), perché la notte è una fase lavorativa di riorganizzazione e di ristrutturazione dei tessuti.

■ **IMPATTO ZERO**

via Stazzi 3, 22100 Como, 031.526614,  
fax 031.526614,  
[www.cooperativaimpattozero.it](http://www.cooperativaimpattozero.it),  
[info@cooperativaimpattozero.it](mailto:info@cooperativaimpattozero.it).  
Orari: da lunedì a venerdì 9.30 - 17, sabato 9.30 - 12.30.

Cooperativa sociale. Riutilizzo, mercatino dell'usato, sgomberi, trasporti, raccolta di oggetti usati e apparecchi dimessi, creazione di progetti di sensibilizzazione ed educazione allo sviluppo, offerta di lavoro a persone in situazioni di disagio, progetti ambientali. Servizi: rivendita oggetti usati, rivendita oggetti riparati, creazione di progetti di sensibilizzazione ed educazione allo sviluppo.

### ■ ISOLA SHOW ROOM

via Carmagnola 7, 20159 Milano, 02.87390245, fax 02.87390245, www.isoladellamoda.info, info@isoladellamoda.info.

Orari: da lunedì a sabato 11 - 19.30. Creazione e vendita di abbigliamento. Prodotti: t-shirt autoprodotte con immagini di artisti e illustratori, borse e accessori con materiali riciclati, cross dressing con abbigliamento di seconda mano.

### ■ LA BOTTEGA DEL MULINO

via G. Garibaldi 16, 21040 Venegono Superiore (Va), 0331.864901, 328.6961970, fax 0331.864901, 0331.861062, www.negozio-bio.it, luciana.eco@aliceposta.it.

Orari: lunedì, martedì, giovedì 8 - 13, mercoledì, venerdì, sabato 8 - 12.30 e 16 - 19.

Piccolo negozio di alimenti e prodotti naturali per l'igiene della casa e della persona.

Prodotti: detersivi naturali alla spina, pannolini per la prima infanzia ecologici lavabili, regolatori di flusso per il risparmio energetico, Mooncup, Eugea, semi biologici.

### ■ LE CALZE NATURA

via Benedetto Croce 11, 20047 Brugherio (Mb), punto vendita: via Dante 8/a, 20047 Brugherio (Mb), www.lecalzenatura.it, info@lecalzenatura.it.

Orari: da martedì a venerdì 15.30 - 19, sabato 10 - 12.30 e 15.30 - 19.

Produzione di calze in cotone biologico certificato da progetto solidale, bambù, lana non trattata e in alpaca. Le calze vengono prodotte con colori grezzi e solo in pochi casi colorate con colori certificati Oeko-tex senza mai utilizzare in nessun modo metalli pesanti né agenti inquinanti. L'azienda compra i filati e con la collaborazione di piccoli artigiani sul territorio vengono prodotte le calze; ciò garantisce il controllo totale sulla qualità dei filati, la loro componente biologica e naturale e l'autenticità delle certificazioni. L'azienda produce oltre 40 modelli di calze, un'offerta completa che

copre tutte le stagioni dell'anno e tutte le necessità della clientela.

### ■ MADE IN NO

0321.862.305, www.made-in-no.com, info@made-in-no.com.

Made in No nasce tra Novara e il mondo, per creare ponti di collaborazione e solidarietà tra territori lontani, per mettere in collegamento filiere sostenibili e mercati locali, dimostrando che un'economia a misura di pianeta è possibile. Dal cotone ecologico ed equosolidale di Justa Trama, una rete brasiliana di organizzazioni di base equosolidali, è possibile creare prodotti sostenibili, come la linea di intimo *Made-in-No*, nata dalla creatività e dall'impegno dei piccoli artigiani del tessile novarese e dal sostegno dei consumatori organizzati e delle Botteghe del Mondo. Il cotone, coltivato in maniera ecologica e sostenibile, è trasformato in prodotto finito in una filiera trasparente, dove ad ogni passaggio viene pagato un prezzo equo e viene diminuito al massimo l'impatto ambientale.

### ■ MYSPECIALBABY DI ANNA BORGHI

via Donatello 10, 22070 Casnate con Bernate (Co), 392.9915245, www.myspecialbaby.it, info@myspecialbaby.it.

Orari: da lunedì a sabato dopo le 16.30, previo appuntamento scrivendo a info@myspecialbaby.it oppure telefonando al numero 392.9915245 (dopo le 16.30). Commercio on-line e al dettaglio di prodotti per la cura, il benessere e la sicurezza dei bambini, con particolare attenzione all'aspetto ecologico. Prodotti: pannolini lavabili, detersivi ecologici, prodotti per l'allattamento, prodotti per l'igiene e per le mamme.

### ■ OFFICINA NATURAE

via Broglio 3 - 47900 Rimini, tel: 0541.790715, fax 031.735417, www.officinaturae.com, info@officinaturae.com.

Realizza cosmetici naturali e detersivi ecologici ed efficaci, con un ciclo di produzione e distribuzione "etico"; nasce da un'esperienza del Gruppo di Acquisto Solidale di Rimini, e si rivolge in particolare ai GAS. Prodotti: detersivi ecologici e cosmetici naturali.

### ■ PROGETTO RAFFIN - RETI ARTIGIANE PER LA FILIERA DELLA FIBRA NATURALE

via Venezia 23, 20099 Sesto San Giovanni (Mi), www.biconline.it,

lafucina@biclafucina.it.

Progetto di sostegno alle imprese artigiane, presentato da Bic La Fucina. Gli obiettivi del progetto sono: rendere operativa ed efficace una rete di piccole imprese artigiane del settore tessile e di settori contigui (imbottitura e complementi d'arredo) per ricostruire una filiera in cui sia valorizzato l'uso delle fibre naturali; ideare e progettare e prototipare nuovi prodotti; far cooperare ed integrare le reti artigiane; realizzare una campagna di marketing e comunicazione in cui siano valorizzate le relazioni tra i diversi attori della filiera.

### ■ PURO E SEMPLICE

piazza Comunale 16, 22031 Albavilla (Co), 031.627920, 368.7041944, puroesemplice@tiscali.it. Cosmesi naturale al cento per cento, che si distingue da ogni altro prodotto per gli ingredienti e la preparazione, e che si possono mangiare.

Prodotti: sali da bagno, oleoliti, scrub, l'unico shampoo naturale in circolazione, melliti, trattamento per dolori alle giunture ecc., prodotti in Sicilia.

### ■ QUINNIPAK

c/o Elena Bianchi, via Salvadonica 30/c, 22020 Gironico (Co), 031.440055, mael86@libero.it.

Orari: da lunedì a sabato 10 - 19.30. Creazione d'oggettistica d'uso e decorativa con materiali di recupero. Prodotti: cornici, candelabri, quadri, bigiotteria.

### ■ SAPONI NATURALI

via Laghetto 14, 22070 Capiago Intimiano (Co), 031.560040, fax 031.560040, castelnuovo.roberto@alice.it. Produzione artigianale di saponi naturali. Prodotti: saponi.

### ■ TRAPEIROS - MOVIMENTO EMMAUS INTERNAZIONALE

via Carlo Porta 34, 22036 Erba (Co), 031.3355049, trapemmaus@virgilio.it.

Orari: mercoledì 14.30 - 18.30, sabato 9 - 12, 14.30 - 18.30. Ritiro e vendita usato: mobili, materiale cartaceo, oggetti vari in ferro e metallo, vestiario, oggettistica.

Prodotti: mobili, materiale cartaceo (libri, cartoline, fumetti e francobolli), oggetti vari in ferro e metallo, vestiario (vestiti, scarpe, coperte, tende, scampoli), oggettistica (soprammobili, dischi, quadri, lampadari, bigiotteria, orologi, biciclette, pentole, piatti cornici).

# — Cooperazione sociale

La cooperazione offre un modello di organizzazione del lavoro inclusivo e orientato ai bisogni delle persone prima che a quelli del profitto, oltre ad un'attenzione particolare al territorio ed alle sue esigenze. Ciò assume un'importanza particolare in un sistema economico che è fortemente basato sulla competizione, che produce esclusione, che sfrutta i territori

## ■ ACQUAMARINA PRIVATA ASSISTENZA

via Canturina 144, 22100 Como, 031.591920, fax 031.3390066, www.privatassistenza.it, como@privatassistenza.it.  
Orari: lunedì-venerdì 8.30 – 12.30, 14 – 19, reperibilità telefonica 24 ore su 24. La cooperativa si occupa di assistenza domiciliare e ospedaliera ad anziani, malati e disabili. Servizi: assistenza domiciliare e ospedaliera.

## ■ ARCA, COOPERATIVA SOCIALE

via Statale per Lecco 4, 22100 (Co), 031.296411, 031.296412, fax 031.296416, www.arcadicomo.org, info@arcadicomo.org.  
L'Arca di Como opera nel territorio dal 1983, gestisce quattro comunità terapeutiche per dipendenti patologici (sostanze e alcool) per un totale di circa 100 posti letto, un Centro Filtro e un Centro di aggregazione giovanile. Al suo interno operano circa 25 educatori, 4 psicologi consulenti oltre a personale volontario di supporto. Fa parte del Consorzio Cooperative Solco.

## ■ ARTIGIANI GUANELLIANI

via Tommaso Grossi 18, 22100 Como, 031.296746 (ufficio), 031.296819 (bottega), fax 031.296746, www.guanellacomito.it, artigiani@guanelliani.org.  
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 12.30 e 13 – 17.30.  
Produzione di arredamenti, formazione in falegnameria per persone svantaggiate. Servizi: produzione di arredamenti di interni, consegne e montaggio degli stessi, produzione di pezzi per arredamenti di interni per conto terzi. Prodotti: cucine, camere matrimoniali e singole, arredi per ufficio, ambienti per comunità, arredi per giardino.

## ■ BETANIA

via Mentana 5, 20052 Monza, 039.832716, fax 039.832716, www.betaniaonline.org, info@betaniaonline.org.  
Orari: da martedì a sabato 9.30 – 12.30 e 15.30 – 19.  
Inserimento lavorativo di persone appartenenti a categorie svantaggiate, vendita di prodotti provenienti dal mondo del sociale, turismo sostenibile, organizzazione di cerimonie, falegnameria, riparazioni domestiche, educazione alla cittadinanza attiva. Servizi: inserimento lavorativo, turismo responsabile, sostenibile e accessibile, organizzazione di cerimonie, servizi di falegnameria e riparazioni domestiche, educazione alla cittadinanza attiva per scuole e gruppi.  
Prodotti: oggettistica, prodotti per la casa, detersivi, abbigliamento, cartoleria, libri, riviste, giochi per bambini, alimentari.

## ■ BITIPO

via Provinciale Novedratese 14/16, 22060 Novedrate (Co), 031.787968, fax 031.4451842, infobitipo@libero.it  
La Cooperativa si pone sul territorio perseguendo la promozione umana e l'integrazione sociale, attraverso l'inserimento nel mondo del lavoro di persone con disabilità, che possono usufruire di un ambiente "protetto" nel quale sperimentare le proprie attitudini e capacità. L'attività lavorativa svolta è nell'ambito della stampa litografica (cataloghi, brochure, modulistica, riviste, libri, manuali, biglietti e carte intestate), serigrafica (stampa su pvc, legno e materiali vari), digitale (personalizzazione automezzi, striscioni stradali, cartellonistica), progettazione grafica e impaginazione; fornendo un valido supporto ad ogni tipo di esigenza e di clientela con la garanzia di professionalità e operatori di esperienza decennale nel settore.

## ■ CENTRO PROGETTI EDUCATIVI

via Frangi 4/6, 22079 Villa Guardia (Co), 031.480764, fax 031.563367, www.centroprogettieducativi.it, info@centroprogettieducativi.it.  
Orari: lunedì – giovedì 8.30 – 13, 14 – 17.30, venerdì 8.30 – 14.30.  
Cooperativa sociale che svolge interventi educativi ed assistenziali rivolti a disabili fisici, psichici e sensoriali. Servizi: gestisce la comunità alloggio Il sole di Solbiate Comasco e due mini alloggi Raggi di sole 1 e 2 ad Albiolo, gestisce il servizio di formazione all'autonomia di Villa Guardia, interventi domiciliari, corsi di educazione psicomotoria rivolta ai bambini, campi di vacanza balneari e montani, corsi di formazione specifica.

## ■ CONSORZIO SOLCO

via Martino Anzi 8, 22100 Como, 031.307398, fax 031.306995, www.solcocomo.it, segreteria@solcocomo.it.  
Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13 e 14 – 19.  
Consorzio che aggrega 18 cooperative sociali, al fine di promuovere lo sviluppo imprenditoriale delle loro attività. Servizi: solidarietà, cooperazione, educazione, integrazione sociale, gestione asilo nido, formazione minori adolescenti.

## ■ ESEDRA AMBIENTE

via Tagliamento 7, 22063 Cantù (Co), 031.733368, fax 031.735417, www.esedraambiente.it, info@esedraambiente.it.  
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 12.30, 13.30 – 18.  
Società cooperativa sociale. Costruzione aree verdi, progettazione e realizzazione di giardini residenziali, giardini pensili, terrazzi, in aree verdi pubbliche e private. Manutenzione aree verdi, cura e

valorizzazione del patrimonio arboreo, impianti di irrigazione e illuminazione, cura verde sportivo, costruzione e manutenzione aree verdi aziendali e per gli enti pubblici.

Servizi: costruzione e manutenzione aree verdi, impianti di irrigazione e illuminazione.

### ■ IL BIANCOSPINO

via Lissi 2, 22100 Como, 031.525382, [www.ilbiancospino.info](http://www.ilbiancospino.info), [ilbiancospino@ilbiancospino.info](mailto:ilbiancospino@ilbiancospino.info).

La cooperativa gestisce servizi sociosanitari assistenziali ed educativi, gestisce comunità psichiatriche per soggetti minori e interventi di progettazione sociale educativa. Servizi: gestione comunità residenziali psichiatriche minori, soggiorni estivi per soggetti disabili, interventi educativi di prevenzione del disagio minorile nelle scuole, interventi di assistenza socio sanitaria psichiatrica per soggetti extracomunitari con intermediazione culturale.

### ■ IL GIARDINO DEL SOLE

via Giulio Cesare 33, 21040 Venegono Superiore (Va), 0331.827492, fax 0331.828654,

[giardino.delsole@tin.it](mailto:giardino.delsole@tin.it).

Orari: da lunedì a sabato 9 – 18, domenica 9 – 12.

Cooperativa sociale che si occupa di inserimento lavorativo di persone svantaggiate.

Servizi: manutenzione del verde, gestione dei rifiuti per i comuni, servizi di pulizia.

### ■ IL MOSAICO

via Cesare Battisti 15, 22070 Bulgarograsso (Co), 031.890752, fax 031.891138,

[www.cooperativamosaico.it](http://www.cooperativamosaico.it), [info@cooperativailmosaico.it](mailto:info@cooperativailmosaico.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 12.30, 14 – 18.

La Cooperativa fornisce un riferimento tecnico specializzato per la persona disabile, la sua famiglia e le istituzioni. I laboratori attivi all'interno del Servizio di Formazione all'Autonomia sono: il produttivo, l'artigianale, il creativo, il musicale, il culturale, l'ippoterapia, la piscina, l'informatica e il servizio tempo libero. È stato avviato un servizio di musicoterapia, autonomo.

Servizi: progettazione, realizzazione e gestione di servizi rivolti alla persona disabile, vendita di tutti i prodotti realizzati da disabili e volontari, lavoro in conto terzi svolto da volontari e disabili per autogestire economicamente

la cooperativa.

Prodotti: prodotti per la casa, giochi, libri, cartotecnica, abbigliamento.

### ■ IL SEME

via Giuseppe Lissi 2, 22100 Como, 031.525382, fax 031.5000442, [www.ilseme.info](http://www.ilseme.info), [ilseme@ilseme.info](mailto:ilseme@ilseme.info).

Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13 e 14 – 18.

Cooperativa sociale che offre servizi di imbiancatura, pulizia, manutenzione di giardini e aree verdi.

Servizi: imbiancatura, pulizia, manutenzione.

### ■ IN CAMMINO

via Domea 65, 22063 Cantù (Co), 031.704481, fax 031.7184628, [incammino@cooperativaincammino.it](mailto:incammino@cooperativaincammino.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8 – 12 e 13.30 – 17.30.

Cooperativa sociale di inserimento lavorativo. Si occupa principalmente di progettazione, costruzione e manutenzione delle aree verdi e trasporto disabili.

Servizi: progettazione, realizzazione e manutenzione del verde, potature ed abbattimento alti fusti, vendita diretta ortaggi di stagione, trasporti, traslochi.

### ■ L'ANCORA

via Monterotondo, 22075 Lurate Caccivio (Co), 031.491020, fax 031.494401, [ancorascl@virgilio.it](mailto:ancorascl@virgilio.it).

Orari: da lunedì a giovedì 8 – 17, venerdì 8 – 16.

Servizi: teatro, danza, movimento terapia, musicoterapica, palestra, laboratori artistici.

### ■ LAVORO E SOLIDARIETÀ

via Col Di Lana, 5/A, Como (Co), 031.3300311, fax. 031.3300318, [www.coopcls.it](http://www.coopcls.it), [cls@ust.it](mailto:cls@ust.it).

Cooperativa sociale che si occupa di servizi alla persona e di servizi educativi effettuati con personale altamente qualificato.

Servizi: assistenza domiciliare anziani, servizi educativi rivolti ai minori con varie disabilità, servizi di comunità con educatori professionali in grado di operare nel campo della neuropsichiatria infantile e psichiatria, gestione piccole strutture per anziani, attività per ragazzi nel periodo estivo, gestione di asili nido, attività di pre-scuola e post-scuola, assistenza alle mense scolastiche.

### ■ LIVECOM

via Cappello 79, 35027 Noventa Padovana (Pd), 049.8876481, fax 049.8886191,

[www.livecom.coop](http://www.livecom.coop), [info@livecom.coop](mailto:info@livecom.coop).  
Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13 e 14.30 – 18.30.

Primo operatore telefonico non profit che dà lavoro a giovani con problemi di disagio familiare e sociale.

Per privati, aziende e realtà del terzo settore Livecom offre servizi di telefonia fissa su rete Telecom e VoIP, servizi internet a 56kbps e a larga banda, servizi di posta elettronica free e professionale, servizi di consulenza e assistenza per la progettazione e realizzazione di reti informatiche interne per piccole e medie imprese e per l'installazione di centralini VoIP basati su sistemi operativi *open source*.

Servizi: telefonia e internet.

### ■ NOI GENITORI

via XXIV Maggio 4/e, 22036 Erba (Co), 031.641522, 333.6894531, fax 031.3335476,

[www.cooperativanoigenitori.it](http://www.cooperativanoigenitori.it), [segreteria@cooperativanoigenitori.it](mailto:segreteria@cooperativanoigenitori.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 17.

Cooperativa sociale che offre servizi assistenziali, formativi e riabilitativi a persone con disabilità e alle loro famiglie.

Servizi: segreteria sociale, centro socio educativo accreditato per 30 posti, servizio per il tempo libero, servizio per il "Durante e dopo di noi", progetto integrato con la scuola per minori disabili, servizio di riabilitazione, associazione di volontariato Links.

### ■ ORIZZONTI

via Milano 78, 22063 Cantù (Co), 031.720306, fax 031.702497,

[www.coopsocorizzonti.it](http://www.coopsocorizzonti.it), [coop.orizzonti@libero.it](mailto:coop.orizzonti@libero.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8 – 12 e 13.30 – 18.30.

Cooperativa sociale che si occupa di restauro e vendita di mobili, sgomberi, imbiancature, trasporto, traslochi, pulizie civili, impagliatura sedie, falegnameria. Servizi: restauro mobili, sgomberi di cantine e solai, traslochi, imbiancature, trasporto conto terzi, pulizie civili, impagliatura sedie, falegnameria generale.

Prodotti: mobili.

### ■ PILA

via Frangi 4/8, 22079 Villa Guardia (Co), 031.480764, fax 031.563367,

[www.pila.co.it](http://www.pila.co.it), [info@pila.co.it](mailto:info@pila.co.it).

Orari: lunedì – giovedì 8.30 – 13, 14 – 17.30, venerdì 8.30 – 14.30.

Cooperativa sociale che si occupa di integrazione lavorativa dei disabili. Servizi: progetto *Integrazione lavoro*



*autonomia* per persone in situazioni di disagio, restauro di oggetti e arredi di antiquariato e modernariato, decorazioni murali, imbiancatura, mosaico e *decoupage*, orto e giardinaggio, inventariazioni, segretariato, elaborazioni dati e testi, trattamento immagini, ricerche e sondaggi, pulizia e manutenzione di aree verdi, promozione pubblicitaria, rifiuti differenziati. Prodotti: borse di stoffa, abbigliamento e accessori decorati a mano, tende, tovaglie, lenzuola e asciugamani decorati a mano, uncinetto, punto croce, biglietti augurali, carte da regalo, album per foto, bomboniere.

#### ■ QUESTA GENERAZIONE

via Giuseppe Brambilla 35, 22100 Como, 031.3312723, fax 031.3312750, coop.qg@aclicom.it.  
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13, 14 - 18.  
Cooperativa sociale che realizza progetti su infanzia e famiglia, immigrazione e intercultura.

Servizi: progetti su infanzia e famiglia, immigrazione e intercultura, prevenzione e animazione sociale, attività educativa di strada, orientamento e politiche attive del lavoro, teatro di strada e animazione con strumenti video e multimediali, servizio di ascolto e supporto psicologico.

#### ■ SIM-PATIA

via Parini 180, 22070 Valmorea (Co), 031.806030, fax 031.806078, www.sim-patia.it, info@sim-patia.it.  
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 18.  
Centro per disabili motori.

#### ■ SOCIOLARIO

via Ferabosco, 22100 Como, 22100 Como, 031.541335, fax 031.541335, www.sociolario.org, gallar@tin.it, sociolario@virgilio.it.  
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 16.30.  
Cooperativa sociale che si occupa di progettazione e gestione di servizi rivolti alla persona disabile.  
Servizi: servizi per la persona disabile,

laboratori, manutenzione del verde, cooperazione internazionale, promozione dell'artigianato di seta proveniente dall'America latina.

#### ■ SOLE - SPERANZA OLTRE LE ENCEFALOPATIE

via Graffignana 13/ a, 22074 Lomazzo (Co), 329.8453365, www.coopsole.org, info@coopsole.org.  
L'idea di costituire una Cooperativa sociale nasce nel 2006 dopo più di quattro anni di esperienza maturata all'interno di un'associazione che segue bambini e adulti colpiti da reazione grave ed irreversibile da vaccino profilassi e dall'incontro con decine e decine di famiglie con figli affetti da encefalopatie.  
Servizi: accoglienza e sostegno alle famiglie, ambulatorio e riabilitazione domiciliare ABA, iniziative di sensibilizzazione, fund raising, iniziative di formazione, gruppi di acquisto, borse di cura, consulenza.

**Bitipo**  
litografia grafica serigrafia

Soc. Coop. Sociale **O.N.L.U.S.**  
via Provinciale Novedratese 14/16  
22060 NOVEDRATE (CO)  
tel. **031787968** - fax **0314451842**  
infobitipo@libero.it

# — Altre imprese cooperative Elemento

chiave del Terzo settore, la cooperazione assicura servizi importanti in molti ambiti e attività, sperimentando modalità innovative di progettazione, sviluppo e diffusione dell'imprenditoria con valore sociale

## ■ ACLI CHEF

via Tentorio 14/ g, 22100 Como, 031.592192, fax 031.594644, www.aclichef.com, coop.aclichef@aclicomo.it.

Nata alla fine del 1998 sulla base di una pluriennale esperienza delle Acli nel settore delle mense, Aclichef si occupa della produzione di pasti per la ristorazione scolastica. La cooperativa offre occasioni di impiego anche a coloro che incontrano difficoltà ad inserirsi nel mondo del lavoro.

Servizi: self-service, catering a domicilio in occasione di cerimonie, organizzazione presso la propria sede di banchetti, buffet, spuntini, merende, organizzazione di feste di compleanno per bambini, corsi di cucina per adulti e bambini, banchetti aziendali.

## ■ CALEIDOSCOPIO

via Brambilla 35, 22100 Como, 031.3312726, fax 031.3312750, www.aclicomo.it, caleidoscopio@aclicomo.it.

Cooperativa delle Acli comasche per un'economia solidale.

Servizi: finanziamento etico ai soci a sostegno delle attività Acli.

## ■ CONSORZIO ABC

via Martino Anzi 8, 22100 Como, 031.307028, fax 031.3109162, abc@consorzioabc.org,

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 19.

Amministrazione Bilanci e Contabilità. Centro servizi in forma cooperativa, costituito nel 2009 su iniziativa di Associazione volontariato comasco, Confcooperative, Consorzio Eureka, Acli e Arci. Offre servizi contabili, amministrativi e consulenziali ad enti senza scopo di lucro quali organizzazioni di volontariato, associazioni, fondazioni e onlus.

## ■ CONSORZIO ABITARE

via Martino Anzi 8, 22100 Como,

031.306839, fax 031.268387, www.abitare.com.confcooperative.it, abitare.como@confcooperative.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 19.

Società cooperativa che si occupa dello sviluppo di cooperative di abitazione nella provincia di Como, attraverso la gestione di interventi di nuova edificazione o di recupero edilizio in una logica di promozione della qualità dell'abitare, recupero e riqualificazione delle aree degradate o dismesse, sviluppo di forme di integrazione sociale ed abitativa più innovative.

Servizi: assistenza amministrativa e fiscale per gestione delle società cooperative, progettazione e direzione anche tecnica dei lavori, analisi e approfondimenti su energie rinnovabili, materiali, riduzione impatto sull'ambiente.

## ■ CONSORZIO EUREKA

via Martino Anzi 8, 22100 Como, 031.3370535, fax 031.268387, www.como.confcooperative.it, eureka.como@confcooperative.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 19, sabato 9 - 13.

Centro servizi di Confcooperative Como, offre supporto alla gestione ordinaria, assistenza e accompagnamento allo sviluppo delle imprese cooperative. Servizi: informazioni e supporto nella gestione ordinaria delle cooperative del Terzo settore, programmi di assistenza e accompagnamento allo sviluppo delle singole imprese sociali.

## ■ COOPERATIVE DI ABITANTI LEGACOOOP

Coop Casa Como 031.507932, www.coopcasacomito.it e Coop Abitare Brianza 031.752265, con sede rispettivamente a Como e a Mariano Comense.

Sono due cooperative di riferimento nel comasco del sistema Legacoop. Ecosostenibilità, risparmio energetico e qualità dell'abitare sono la bussola

tecnica degli interventi edilizi di queste due realtà cooperative ma centrale rimane sempre la figura del socio. Gli interventi di Cavallasca e Albese con Cassano provano ad andare oltre il "fare case": creare ambienti vivaci e solidali, dove si possa recuperare la fiducia e la speranza per una società diversa, il rapporto con chi ci vive accanto.

## ■ COOP CENTRO SERVIZI

via Masaccio 2/4, 22100 Como, 031.507180, fax 031.524669, info@ccscomo.com.

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 18, continuato.

Fondata nel 1981 per iniziativa di operatori locali e per l'impulso dell'associazione regionale di riferimento Legacoop, la Coop Centro Servizi eroga servizi specialistici a trecentosessanta gradi destinati alle società cooperative. Si parte dalla costituzione di nuove società cooperative per seguirne poi tutti gli aspetti contabili, amministrativi, fiscali. Centinaia sono le realtà che da anni si avvalgono dei servizi di questo punto di riferimento comasco del sistema Legacoop, piccole e grandi realtà che vengono seguite quotidianamente con cura, competenza ed attenzione; perché l'attualità e la modernità del fare insieme in cooperativa continui a germogliare i frutti di un'azione incisiva e solidale. Servizi: assistenza ed accompagnamento alla costituzione di nuove cooperative; elaborazione dati contabili, paghe e contributi, dichiarazioni; servizi telematici; consulenza aziendale.

# — Agricoltori, produttori locali e biologici

Coniugare genuinità e qualità del prodotto con la salvaguardia della salute e dell'ambiente è possibile. Per recuperare il controllo su ciò che si mangia e allo stesso tempo valorizzare il proprio territorio, occorre ricostruire il rapporto diretto di fiducia tra produttore e consumatore, interrotto dall'avvento della grande distribuzione

## ■ AGRITURISMO PUNT DI RESEG

via Vanzonico 25, località Punt di Reseg, 22010 Garzeno (Co), 0344.88107, 335.2509268.

L'agriturismo (attivo da Pasqua fino al mese di ottobre) fornisce un servizio di ristorazione con prodotti esclusivamente provenienti dalle aziende che aderiscono al consorzio "Sapori di Terra - Sapori di Lago". Tra le attività principali l'allevamento di trote del tipo "iridea", l'allevamento di capre e la produzione di formaggi a latte crudo. Servizi: ristorazione, vendita diretta. Prodotti: latte crudo, formaggi, salumi di lavorazione artigianale, carne di capretto e trote lavorate.

## ■ AIAB LOMBARDIA

via P. L. da Palestina 9, 20124 Milano, 02.67100659, fax 02.67380965  
www.aiablombardia.it, aiab.lombardia@aiab.it.

Associazione italiana per l'agricoltura biologica della Lombardia. Promuove l'agricoltura biologica, l'ecosviluppo rurale e l'alimentazione naturale.

Servizi: formazione, informazione.

## ■ AMEDEO MORETTI

via degli Alpini 70, 23020 Trevivio (So), 335.7080677.

Produzione di mele biologiche e patate.

## ■ APICOLTURA APIPOLI

via Crignola 2, 22070 Montano Lucino (Co), 031.471755, 333.8669492, apicoltura.apipoli@tiscali.it.

Produzione e vendita di miele da agricoltura biologica (certificato Bioagricert).

Servizi: vendita diretta, vendita a gruppi d'acquisto solidale, consegna a domicilio, fattoria didattica e laboratorio apistico.

Prodotti: miele di castagno, acacia, tiglio, corbezzolo, eucalipto, melata, fiordibosco.

## ■ APICOLTURA GALLO MAURIZIO

via San Bartolomeo 4, 22038 Tavernerio (Co), 031.427562, www.mielegallo.it, info@mielegallo.it.

Orari: martedì 15 - 18, venerdì 9 - 18 o su appuntamento.

Apicoltura, produzione e vendita di miele da agricoltura biologica (regime di controllo Icea).

Servizi: vendita diretta, vendita a Gruppi d'acquisto solidale.

Prodotti: miele, propoli, pappa reale, mix dell'alveare, polline, cera d'api per mobili, Goloso il cioccomiele, frutta secca, crema di mandorle, crema di nocchie.

## ■ APICOLTURA MAZZOLA LUCIANO

via Lodorina 20, 22030 Erba (Co), 031.629864, fax 031.629864, apicoltura.mazzola@tiscali.it.

Produzione di miele di diverse qualità con certificazione Bioagricert.

Servizi: vendita, laboratori didattici per scuole di ogni grado.

Prodotti: miele (acacia, bosco, castagno, millefiori, rovo, tiglio), melata, polline fresco e congelato, propoli.

## ■ BARGERO, AZIENDA AGRICOLA

via Moneta 54, 22070 Carbonate (Co), 0331.833213, 334.1525945, fax 0331.833213,

www.bargero.it, info@bargero.it.

Orari: martedì 15.30 - 19.30, venerdì 14.30 - 19.30, sabato 9 - 19.30.

Azienda agricola biologica.

Servizi: vendita diretta, vendita a gruppi d'acquisto solidale, consegne a domicilio, vendita on-line.

Prodotti: uova, ortaggi e frutta di propria produzione, vendita alimenti di altri produttori.

## ■ BARGERO CASCINA MONETA

via Alessandro Volta 7, 22070 Veniano

(Co), 031.930374,

www.bargerocascinamoneta.it, info@bargerocascinamoneta.it.

Produzione di piatti pronti e prodotti gastronomici biologici.

Prodotti: pasta fresca, pesto, salse, gnocchi, crespelle, dolci, piatti pronti a base di cereali e verdure.

## ■ BIOCASEIFICIO TOMASONI

via Roma 30, 23023 Gottolengo (Bs), 030.951007, fax 030.9518147, www.biocaseificiotomasoni.it, info@biocaseificiotomasoni.it.

Azienda a conduzione familiare.

Dal 1815 produce grana padano e latticini biologici.

Prodotti: grana padano, ricotte, caciotte, robiolo, mozzarelle.

## ■ BIORAMA DI ANDREA GIROLIMETTO

via Matteotti 21, 20020 Bizzarone (Co), 339.6076838,

andrea girolimetto@gmail.com.

Produzione di ortaggi biologici di vario genere, coltivati sia in campo aperto sia in serra.

Servizi: vendita diretta.

Prodotti: pomodori, melanzane, peperoni, fagioli, zucchine, lattughe, radicchi, scarole, finocchi, porri, cavoli, fagiolini e altri ortaggi.

## ■ CAMP DELL'AMÀ, AZIENDA AGRICOLA

via Raimondi 50, Gironico (Co), 320.1197161.

Orari: venerdì 15.30 - 19, sabato 9.30 - 12 e 15.30 - 18.30.

Allevamento di animali alimentati con prodotti naturali; caseificio.

Servizi: vendita diretta. Prodotti: mozzarelle, caprini, burro, mascarpone, ricotta, squacquerone, primosale, formaggelle, formaggio tipo alpe e stagionato, zincarlin.

■ **CASALE ROCCOLO,  
AZIENDA AGRICOLA**

via Casale Roccolo 3, 22070 Binago (Co),  
348.3202495 Fabio, 348.3202491 Enrica,  
340.9355576 Marisa, fax 031.9844291,  
casaleroccolo@gmail.com.

Produzione e vendita di prodotti  
caprini con vendita diretta in spaccio  
aziendale aperto tutti i giorni  
dal lunedì alla domenica 8.30 – 12 e  
15 – 19.

Allevamento di capre camosciate con  
trasformazione diretta del latte in  
formaggi freschi, stagionati, yogurt,  
budini e gelato. Tutti i prodotti sono  
esclusivamente di latte di capra.

■ **CASCINA COSTA ANTICA**

via Stoppani 9, Monte Marenzo (Lc),  
0341.603373,  
www.cascinacosta.com, gustavocente@  
gmail.com.

Orari: da martedì a domenica 10 - 19.  
Coltivazioni orticole, frutticole e  
cerealicole con metodo biologico,  
allevamento di api, laboratorio di  
confetture.

Servizi: consegne a domicilio.  
Prodotti: ortaggi freschi, cereali  
antichi: farro, segale, orzo,  
avena e farine, minestre pronte  
con verdure essiccate e cereali,  
confetture.

■ **CASCINA ZERBETTA**

strada Bozzola 11, 15044 Quargnento  
(Al), 013.1219650,  
fax 013.1219650, cascinazerbetta@  
tiscali.it.

Produzione di vini da agricoltura  
biologica.

Orari: da lunedì a domenica 9 – 19.  
Servizi: vendita diretta, consegne  
a domicilio, spedizioni postali,  
bed&breakfast.

Prodotti: Barbera del Monferrato doc,  
Monferrato Rosso "Piangalardo" doc, vino  
bianco a base Sauvignon "Quattrocento",  
nocciole.

■ **CASEIFICIO DAMIANO**

via Leonardo da Vinci 3, Capriano  
di Briosco (Mb), 0362.998608,  
www.caseificiodamiano.it, info@  
caseificiodamiano.it.

Produzione di vini da agricoltura  
biologica.

Orari: da martedì a sabato 9 – 12.30 e  
15.30 – 19.30. Chiuso domenica e lunedì.  
Produzione di formaggi freschi e  
stagionati senza conservanti e additivi.  
Tutti i prodotti sono il frutto della  
lavorazione artigianale a mano secondo la  
tradizione pugliese.

Prodotti: mozzarella, ricotta, primo sale,  
burrata, scamorza, caciocavallo, latteria,  
stracciatella, pressato, caprini freschi e  
stagionati, stracchino, yogurt, burro e  
molto altro.

■ **DEL VECCHIO  
ALESSANDRO E FIGLI**

via 1 Maggio 21, Binago (Co),  
031.942266, 031.342060 (Alpeggio)  
Azienda Agricola che produce formaggi  
d'alpeggio con modalità tradizionali. In  
estate è rintracciabile anche sul Monte  
Bisbino Alpe Alvegia.

Servizi: vendita diretta.

Prodotti: burro e formaggi vaccini.

■ **ECOTOWN**

via Dante 21, 22070 Rovello Porro (Co),  
349.8072813

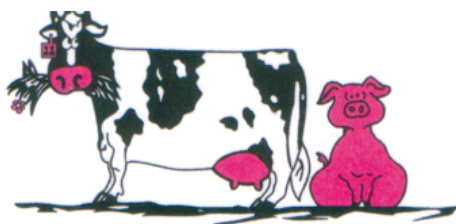
Orari: da lunedì a venerdì 9 – 12.30 e  
14.30 – 18

www.ecotown.it, info@ecotown.it.  
Catering di prodotti alimentari  
biologici e biodinamici per aziende,  
comunità, uffici, ristoranti, Gas,  
cerimonie, feste private, home catering.  
Utilizzo di materiali compostabili e  
biodegradabili.

■ **EDEN**

via Cellini 15, 22071 Caslino al Piano -  
Cadorago (Co), 031.885190,  
fax 031.885190, edensas@aliceposta.it.  
Panificatore biologico.

Prodotti: pane, prodotti da forno.



Azienda Agricola  
**FRATELLI PONZIN**  
***in conversione al biologico***

Produzione propria e vendita diretta  
**LATTE, FORMAGGI, MOZZARELLE**  
**SALUMI NOSTRANI**

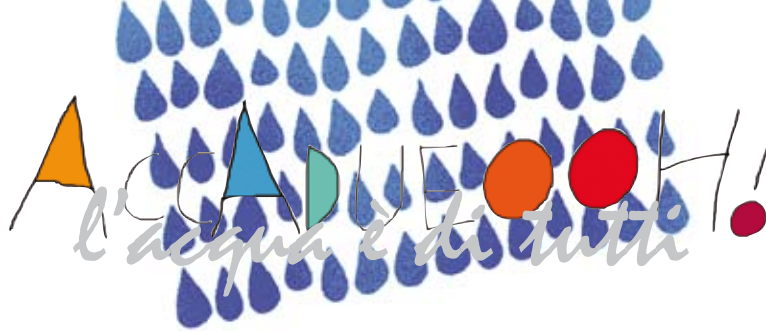
**"ALLA SCOPERTA DELLA FATTORIA"**  
Visite guidate e laboratori didattici per  
asili e scuole.  
Area pic-nic.

DOMENICA CHIUSO



**BREGNANO (COMO),**  
**TEL. 031772005**

**VIA GARIBALDI 56**  
**A.PONZIN@TISCALI.IT**



## ■ FATTORIA MOLDANO

via Strambio 10, 22030 Eupilio (Co)  
all'interno del Parco naturale del lago del  
Segrino, 031.655862, fattoria.moldano@  
gmail.com.

Coltivazione e trasformazione di prodotti  
di agricoltura biologica.

Servizi: vendita diretta.

Prodotti: confetture e marmellate,  
composte, frutta al caramello,

succhi e sciroppi, miele, verdure

sottaceto e sott'olio, salse, sughi pronti.

## ■ FRANK METZGER

via Risco 21, 22070 Capiago Intimiano  
(Co), 031.462301,

www.ilfornodelpane.it, frankmetzger@  
alice.it.

Produzione artigianale di pane con farine  
biologiche.

Prodotti: pane e prodotti da  
forno con solo ingredienti bio,  
lievitazione a pasta acida, cottura in  
forno a legna, lavorazione esclusivamente  
manuale, energia elettrica autoprodotta  
con pannelli fotovoltaici.

## ■ FRATELLI PONZIN, AZIENDA AGRICOLA

via Garibaldi 56, 22070 Bregnano (Co),  
031.772005, fax 031.772005, a.ponzin@  
tiscali.it.

Orari: lunedì 15 - 19.30, da martedì a  
sabato 9 - 12.30 e 15 - 19.30.

In via di conversione al biologico.

Allevamento di bovini e suini,

trasformazione di latticini e insaccati.

Servizi: vendita diretta, agriturismo  
didattico.

Prodotti: latte, formaggi freschi e  
stagionati, mozzarella, ricotte, caprini,  
salumi, pancette.

## ■ GIUSY, AZIENDA AGRICOLA

via Schignano, 22010 Argegno (Co),  
031.821113, idueleoni@gmail.com.

Prodotti: formaggio lariano di capra,  
ricotta e salamini di capra.

## ■ IL CORTILE, AZIENDA AGRICOLA

via Cacina Siolo 4, 20024 Garbagnate  
Milanese (Mi), 02.9958112,  
340.3815277, 338.6435600,  
www.aziendaagricolaailcortile.it, info@  
aziendaagricolaailcortile.it.

Azienda a conduzione familiare situata  
all'interno del Parco delle Groane. Le  
specie allevate vanno dai conigli al  
pollame (faraone, galli, polli, galline,  
anatre, oche, conigli, vitelli da carne  
e pecore brianzole). Gli animali sono  
allevati in modo naturale e godono di  
ampi spazi all'aperto. I capannoni sono  
usati solo come ricovero notturno. Il

mangime viene utilizzato solo nella fase  
di svezzamento (primi 28 giorni) ed è  
privo di prodotti ogm. L'azienda vende i  
suoi prodotti anche a vari Gas.

Prodotti: polli, galline, anatre, oche,  
faraone, capponi, uova, conigli, vitelli da  
carne, pecore brianzole.

## ■ IL PARADISO DEL BOSCHETTO DI DOMENICO MATTEAZZI

via Aldo Moro, 5 Cirimido (Co),  
349.6044935, ipdb@libero.it; punto  
vendita a Lomazzo in via Graffignana,  
14, 392.4565370.

Produzione ortaggi vario genere solo  
in campo aperto, produzione e vendita  
piante e fiori.

## ■ L'AROMA BIODOLCERIA

via Ippolito Nievo 33, 20052 Monza, tel  
e fax 039.5960363.

Laboratorio di produzione artigianale  
di dolceria, biscotteria, forneria,  
merendineria, gastronomia, servizio  
catering naturale biologico.

## ■ LA FORNERIA DI DAMIANO

via Giuseppe Garibaldi 10, 22030 Caslino  
d'Erba (Co), 031.623395,  
fax 031.623395, www.panedidamiano.it,  
info@panedidamiano.it.

Produzione di pane a lievitazione  
naturale da pasta madre con l'utilizzo di  
farine biologiche certificate e macinate a  
pietra naturale. Cottura in forno a legna  
tradizionale. Attività certificata.

## ■ LA NUOVA TERRA

via Varese 35, 22070 Rodero (Co),  
031.807957, 339.4907286,  
fax 031.807957, www.tepee.it, info@  
tepee.it.

Orari: venerdì e sabato 9 - 12.30 e  
14.30 - 19.

Produzione e vendita di prodotti  
biologici, produzione tipi indiani.  
Servizi: campi estivi per ragazzi,  
animazione feste di compleanno, fattoria  
didattica, ampia sala con pavimento in  
legno per incontri, corsi e seminari, oltre  
ad ortaggi e frutta, prodotti confezionati

per un'alimentazione biologica di qualità.

Prodotti: ortaggi e frutta di stagione,  
succo di mele, formaggi e latticini,  
bevande e yogurt a base di soya e riso,  
affettati, tofu, seitan e derivati della  
soya, cereali, farine, pasta (tradizionale,  
al farro o altri cereali), riso, cracker e  
snack assortiti, olio, conserve sott'olio,  
condimenti assortiti, succhi, marmellate,  
dolci, creme spalmabili, biscotti, vino,  
olio, miele, cereali per la colazione,  
zucchero, caffè.

## ■ LECCOLATTE

via Provinciale 24, 23811 Ballabio (Lc),  
tel e fax 0341.530745, leccolatte@  
alice.it.

Produzione di latte e latticini.

Servizi: vendita diretta, vendita a  
gruppi d'acquisto solidale, consegna a  
domicilio.

Prodotti: latte fresco, yogurt, formaggi  
freschi e stagionati, miele.

## ■ MASSIMO GRANELLI

Via Mainino 19, 43015 Borghetto,  
frazione di Noceto (Parma),  
347.4115075, granelli.massimo@libero.  
it.

Azienda agricola biologica.

Prodotti: Parmigiano reggiano biologico.

## ■ MIRTILLA

via Borsieri 21 (cortile interno), 22100  
Como, 031.241740, fax 031.241711,  
www.mirtillabio.com,  
info@mirtillabio.com.

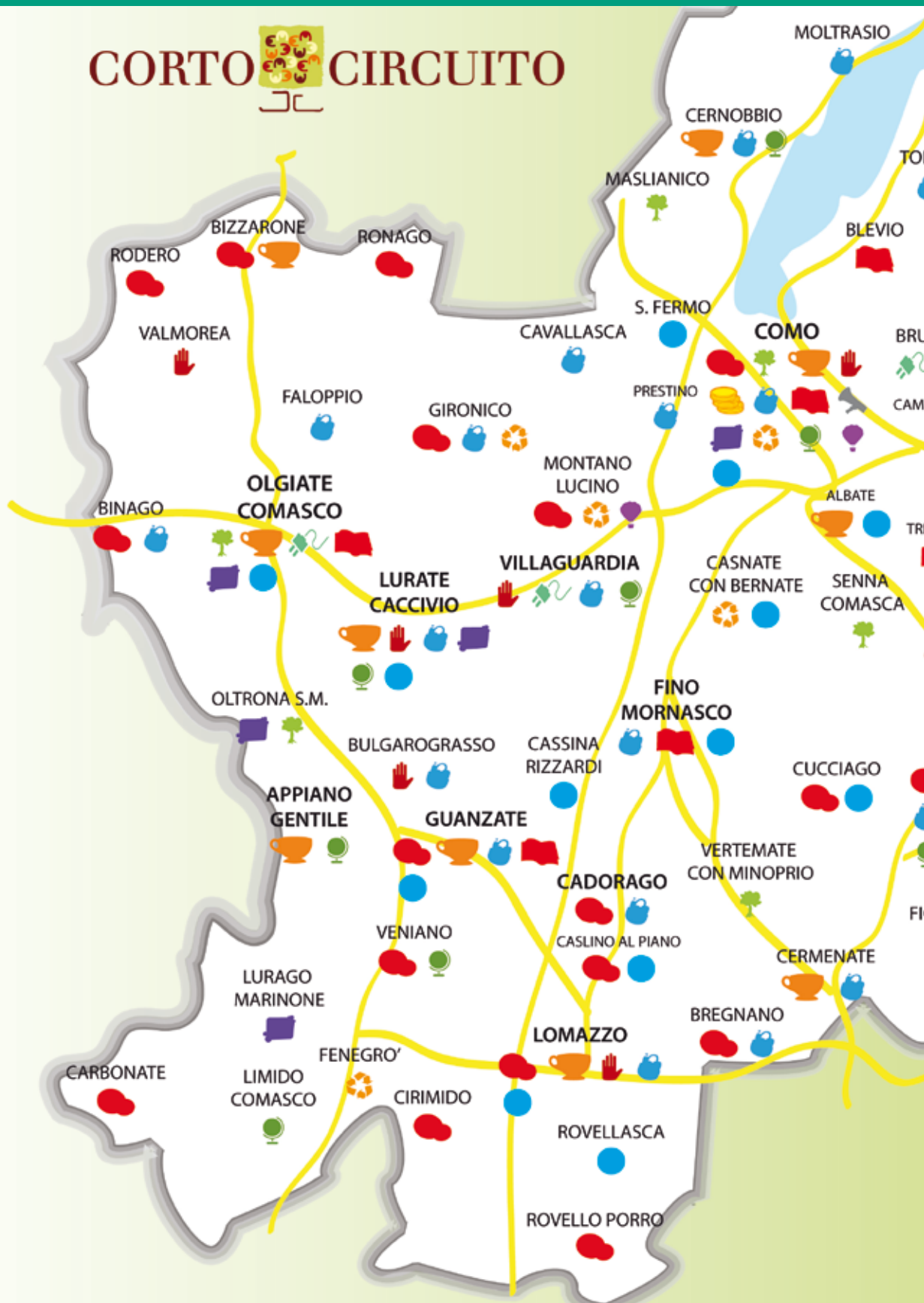
Ampio parcheggio. Produzione propria  
pane, pasticceria e gastronomia,  
vendita di prodotti biodinamici e  
biologici, macrobiotica, alimenti  
freschi, alimentazione per l'infanzia,  
erboristeria, cosmesi naturale, libri.  
Servizi: vendita a gruppi d'acquisto  
solidale.

## ■ MOLINO FILIPPINI

via Piazzola 2, Teglio (So),  
0342.782015, fax 0342.782212,  
www.molinofilippini.com, info@  
molinofilippini.com.

Farine per polenta, farina di grano

# CORTO CIRCUITO





Mappa dell'economia  
solidale comasca 2010



**AZIENDA**  
**Agrobiologica**  
**Val Mulini**

Località Stallone Val Mulini Ronago



Produzione e vendita diretta  
formaggi, burro, ricotta, yogurt,  
salumi, uova, carne (su ordinazione)  
da agricoltura biologica

Aperto tutti i giorni in azienda  
Distributore a Como via Dei Mille  
(angolo via Magenta).  
Distributore di latte crudo e prodotti  
a Cavallascanel parcheggio comunale  
di via Borsellino

abrobiovalmulini @virgilio.it



## SEGRETO

di Segreto Giuseppe & C. snc

Via T. Buzzi, 12

22070 RODERO (Co)

tel 031.4479257 fax 031.4479258

**Produzione di Pane - Pasta - Prodotti da forno**  
**BIOLOGICI**

Controllo Bioagricoop SCRL  
DMMRAAF del 18/12/1996 n. 9897166



**TROVATE I NOSTRI PRODOTTI NEI PUNTI DI VENDITA DI FALOPPIO (VIA MATTEOTTI 42), CAVALLASCA (VIA SAN FERMO 15), COMO (VIA LISSI 42), ALBIOLO (PIAZZA DELLA LIBERTÀ). SI EFFETTUANO CONSEGNE A DOMICILIO.**

**WWW.BIO-SEGRETO.COM**



saraceno, saraceno decorticato, pizzoccheri, prodotti biologici, convenzionali e senza glutine.

### **■ OASI MOSAICO 2000**

via Cesare Battisti 15, 22070 Bulgarograsso (Co), sede della unità operativa parco L'Arcipelago, via XI Settembre 1, 22070 Guanzate (Co), 031.890752, 031.899757, fax 031.3529456, 031.891138, oasi@cooperativamosaico.it, info@cooperativamosaico.it. Orari: da lunedì a venerdì 9 - 16.30 (ufficio).

La Cooperativa sviluppa un modello di produzione agricola e di trasformazione agro-alimentare. Le persone svantaggiate inserite partecipano specializzandosi e professionalizzandosi a tutte le fasi del processo produttivo. I settori di intervento della cooperativa sono: l'agrotrasformazione, la manutenzione del verde, i servizi cimiteriali, la pulizia delle aree cittadine, le lavorazioni conto terzi. Prodotti: frutta, ortaggi, frutti di bosco, conserve e marmellate.

### **■ ORTOSANO**

via Monterosa 40, 22063 Cantù (Co), 031.705891.

Orari: sabato 8.30 - 19.  
Produzione di verdure tradizionali e macrobiotiche.  
Servizi: vendita diretta.  
Prodotti: verdura, frutta, miele.

### **■ PANIFICIO SEGRETO**

via Teodolinda Buzzi 12, 22070 Rodero (Co), 031.4479257, fax 031.4479258, www.panificiosegretogiuseppe.com. Panificio e prodotti da forno biologici. Prodotti: pane, grissini, pizza, focacce, biscotti, pasticceria (crostate, pasticcini).

### **■ PODERE LUCANO, AZIENDA AGRICOLA**

corso Umberto I 38, Ripacandida (Pz), 0972.644149, Pio Sinisi 333.9298657, Achille Colombo 339.2640457, www.poderelucano.it, piosinisi@poderelucano.it, achillecolombo@poderelucano.it. Azienda agricola a conduzione familiare, produzione e vendita di vino, olio e cereali. Prodotti: olio extravergine di oliva bio Dop Vulture, vino aglianico del Vulture Doc, cereali.

### **■ REGINA, AZIENDA AGRICOLA**

via Lombardia 32 A, Lomazzo (Co), 02.96370352, 333.3011753, regina@agricolaregina.it.

Agricoltura integrata.

Servizi: distributore automatico self service di latte crudo. Prodotti: latte, yogurt, formaggi, carne.

### **■ ROB DEL BOSCO SCURO, AZIENDA AGRICOLA**

via Bosco Scuro 8, 46040 Cavriana (Mn), tel e fax 0376.815040, robrasi@libero.it. Coltivazione biologica e trasformazione di mele e albicocche, dal 1995. Servizi: vendita diretta, consegne a Gas. Prodotti: mele, albicocche, meloni, kiwi, pomodori, marmellate, mostarde, conserve, succhi, aceto, sott'oli, passata di pomodoro, creme.

### **■ RUMO GIANLUIGI, AZIENDA AGRICOLA**

via Derada, 23030 Villa di Tirano (SO), 0342.515213, fax 0342.515213, info@vinideigiop.com, www.vinideigiop.com. L'azienda nasce per far conoscere ai consumatori la vocazione vitivinicola valtellinese. Le uve provengono da terreni coltivati sia tradizionalmente sia con nuovi sistemi, che esaltano le caratteristiche delle uve. Prodotti: Sfurast di Valtellina, rosso di Valtellina, Igt rosso, Valtellina superiore, Igt bianco.

### **■ RUSCONI RAFFAELE - AZIENDA ARNABOLDI ANNA**

via Mandresco 1, 22071 Cadorago (Co), 031.904061, verduredelmandresco@alice.it. Prodotti coltivati con metodo convenzionale, l'azienda garantisce freschezza e genuinità.

### **■ SAN DAMIANO, AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA**

via Atene 4, 22063 Cantù - Fecchio (Co), 031.701578, 333.6490841, 338.4001762, fax 031.4475086, www.biologicasandamiano.it, sandamiano.sm@libero.it. Orari: da lunedì a sabato 9 - 18. Coltivazione biologica di frutti di bosco, alberi da frutto, produzione artigianale di miele, confetture e succhi di frutta. Servizi: vendita diretta, biofattoria didattica, consegna domicilio. Prodotti: frutti di bosco (mirtilli, lamponi, ribes, more), fragole, ortaggi (insalate, melanzane, peperoni, pomodori, zucchine), kiwi, miele, confetture, piantine e puri succhi di frutti di bosco.

### **■ VALLI UNITE**

Cascina Montesoro, 15050 Costa Vescovato (Al), www.valluniute.com,

info@valluniute.com.

La cooperativa è nata più di trent'anni fa dalla ricerca di un modo nuovo per continuare ad essere contadini alla maniera antica in un mondo moderno, nello spirito della decrescita e della riduzione dell'impatto sulla natura. Il settore vitivinicolo produce dieci etichette e vino sfuso, nello spaccio aziendale si possono acquistare salumi e carni di produzione propria e altri articoli biologici o del commercio equo e solidale.

### **■ VAL MULINI, AZIENDA AGROBIOLOGICA**

via Cappelletta, loc. Val Mulini, 22070 Ronago (Co), 031.980595, 347.1436530 Marzio Broggi, www.agrobiovalmulini.com, agrobiovalmulini@virgilio.it. Orari: martedì, venerdì e sabato 9.30 - 12 e 15.30 - 19. Coltivazione e raccolta di fieno biologico per l'allevamento di bovini da latte e da carne, produzione di latticini biologici. Servizi: vendita diretta, gestione di tre distributori automatici self-service di latte crudo (uno in azienda, l'altro a Como in via Dei Mille angolo via Magenta, il terzo a Cavallasca nel parcheggio comunale di via Borsellino). Prodotti: latte biologico, formaggi freschi e stagionati, yogurt naturale e alla frutta biologica, burro, ricotta, salumi, bresaola, uova, carne su ordinazione.

### **■ VALTORTA, AZIENDA AGRICOLA**

via del Pozzo 12, Cucciago (Co), 031.725268, 393.9689838, valtortaangelo@libero.it. Orari: da martedì a giovedì 15.30 - 19.30, venerdì e sabato 8.30 - 12.30 e 15.30 - 19.30. Allevamento di bovini, bufale, equini, suini, ovicapri; trasformazione di latticini e carne. Servizi: vendita diretta, attività didattiche. Prodotti: carni (equine, bovine, ovicaprine, bufalo), formaggi (capra, vacca), latte di capra, mozzarella di bufala, yogurt di bufala, salumi, polleria.

### **■ VILLA STEFANO AGRICOLTURA BIOLOGICA**

via Caslino 56, 22033 Asso (Co), 031.684323, 328.2030292. Azienda agricola a conduzione familiare, coltivazione biologica. Servizi: vendita diretta, consegna a domicilio. Prodotti: frutti di bosco, ortaggi di stagione (zucchine, melanzane, pomodori, carote, cipolle, erbetto, coste, insalate, fagioli, fagiolini, patate, granturco).

# ROB DEL BOSCO SCURO Società Agricola



Produzione e Vendita frutta e verdura bio, succhi di frutta, confetture, passata di pomodoro e sott'oli. Forniamo direttamente gas e negozi bio in tutta la Lombardia.

Per informazioni, richieste listino ed ordini:  
Tel. 037682455 cell. 3356356572  
Mail: robrasi@libero.it



*Da più di tre generazioni il Molino Filippini si dedica alla lavorazione del grano saraceno ed alla produzione di farine per polenta.*

*Qualità ed innovazione nel rispetto della tradizione fanno dei nostri prodotti la base ideale per una alimentazione sana ed equilibrata, ma anche materia prima per l'industria alimentare specializzata.*

*Da oltre 15 anni la nostra azienda è certificata per la produzione biologica.*

Molino Filippini s.a.s.  
Teglio (So) - Via Piazzola 2  
Tel. 0342 78.20.15 - Fax 0342 78.22.12  
[www.molinofilippini.com](http://www.molinofilippini.com)



*Pizzoccheri  
della Valtellina*

*Gnocchetti di  
Grano Saraceno*

*Farine di  
Grano Saraceno*

*Farine di Mais*

*Farina per  
Polenta Taragna*

*Farina per  
Polenta Istantanea*

*Prodotti  
senza glutine*



# — Piccoli artigiani

Un'economia locale formata da piccoli

artigiani e da produttori legati al territorio permette di sviluppare un mercato che risponde alle esigenze di chi consuma, che riduce il trasporto, che crea occupazione, che rende più autosufficiente il territorio e permette una conoscenza diretta e un controllo col quale chiedere rispetto dell'ambiente e dignità delle condizioni di lavoro

## ■ A MODO MIO

piazza Roma 15, 20060 Gessate (Mi),  
338.2132325,  
www.a-modomio.com,  
rubenferrara@tiscali.it.  
Snc. Produzione di piccoli gioielli naturali in sabbia pressata.  
Prodotti: piccoli gioielli in sabbia pressata.

## ■ AUGUSTO LOVISOLO

via Moncucco 1, Besozzo Superiore (Va),  
0332.773302, 340.8236643,  
arramot@libero.it.  
Produzione artigianale di monili con fiori e manufatti di vari materiali.  
Prodotti: monili con fiori veri pressati e manufatti in rame, ottone e argento, tutti di propria produzione artigianale.

## ■ BI-DU - BIRRA ARTIGIANALE

via Torino 50, 22077 Olgiate Comasco (Co), 031.945418,  
Microbirrifico per la produzione artigianale di birra.  
Servizi: vendita.  
Prodotti: birra artigianale.

## ■ BIOVITA DI FILIPPINI CRISTINA

via della Filanda 2, 23815 Introbio (Lc).  
Prodotti: bigiotteria artigianale fatta a mano di pietre dure con inserti in legno, feltro o ceramica, cuscini per la salute fatti a mano con interno di pula di cereali (farro o saraceno) o in noccioli di ciliegia.

## ■ BIRRIFICIO ARTIGIANALE LARIANO

via Aldo Moro, 23843 Dolzago (Lc),  
0341.451108, fax 0341.451332,  
www.birrificioariano.com,  
info@birrificiolariano.com.  
Servizi: vendita diretta.  
Prodotti: birra cruda di malti d'orzo di sei tipi.

## ■ BIRRIFICIO ITALIANO

via Castello 51, 22070 Lurago Marinone (Co), 031.895450, fax 031.3520893,  
www.birrificio.it, info@birrificio.it.  
Microbirrifico per la produzione artigianale di birra.  
Servizi: pub, ristorazione.  
Prodotti: birra artigianale.

## ■ BOUTIQUE DELLA CERAMICA DI TERESA GARGANO

via Cavour 10, 22075 Lurate Caccivio (Co),  
teresagargano@alice.it.  
Decorazioni artistiche su porcellana, ceramica, stoffa e legno. Corsi di pittura su ceramica.

## ■ CERAMICHE CASTELNUOVO WALTER

via Bella 1, 22020 Faggeto Lario (Co),  
031.378585.  
Orari: da lunedì a sabato,  
9 - 13 e 15 - 19.  
Produzione di ceramiche artistiche e d'uso comune con le tecniche della porcellana al tornio, del gres e del rakù.  
Servizi: corsi di ceramica in laboratorio, laboratorio con le scuole.  
Prodotti: ciotole, scodelle, piatti, tazze, tazzine, insalatiere, portavivande, posacenere, portaombrelli, sculture artistiche.

## ■ CERAMICHE RAKU DI LAURA FALATO

via Monte Nero 3, 22100 Como,  
339.2226852,  
lavecchiaprugna@hotmail.it.  
Produzione artigianale di ceramica raku.  
Prodotti: ceramiche raku.

## ■ COSE D'ARGILLA

via Dante Alighieri 17, Oltrona San Mamette (Co), 031.934812,  
www.riccardoferri.com,  
info@riccardoferri.com.  
Orari: da lunedì a venerdì 9 - 19.

Realizzazione di manufatti in terracotta.  
Servizi: corsi didattici per la lavorazione al tornio, decorazione e manipolazione.  
Prodotti: monili in maiolica, complementi d'arredo, illuminazione, vaseria da giardino e terrazzo, articoli da cucina e per la casa, manufatti su misura, bomboniere.

## ■ FABIO BOTTA BIJOUX

349.8374232, www.fabiobotta.com,  
nuovaliberta@hotmail.com.  
Fabio Botta interpreta l'arte orafa in maniera colorata e inusuale, materiali e forme si fondono creando bijoux dal design originale.  
Prodotti: anelli, collane, orecchini, bracciali, complementi d'arredo.

## ■ FDC DI FABIO DE CAPITANI

via Isella 9, 23862 Civate (Lc),  
329.1189366, www.myspace.com/vasaio, robdecap@libero.it.  
Orari laboratorio-esposizione: da lunedì a sabato 8 - 12.30 e 14 - 18.30 (avvisare per la visita).  
Prodotti: creazioni artistiche fatte a mano in ceramica e terracotta, vasi e oggettistica per la casa e il giardino su misura e forma, collaborazioni con architetti e designer, forniture per fioristi e negozi, bomboniere, articoli regalo, udu-drum.  
Servizi: corsi e laboratori di ceramica e di tornio presso scuole e biblioteche, dimostrazione dal vivo al tornio durante fiere ed eventi, cotture conto terzi, argille, smalti e materiali per ceramica.

## ■ I FELTRI DI GEALACH

via Re 7, 22100 Como, 031.593135,  
338.1750606, gealach84@yahoo.it.  
Produzione di collane, orecchini, cornici e portaoggetti fatti a mano utilizzando la tecnica del "feltro a secco" e "in umido" (acqua e sapone).

## ■ LABORATORIO DI MONILI

via Sombico 17, 22035 Canzo (Co),



**Birrificio Italiano®** è  
sapore, freschezza, profumo,  
sole e pioggia, amici,  
passione, calore e colore.

**B.I.** è birra artigianale cruda e coccolata, fatta con amore e grande attenzione alla qualità. Pietra miliare nella storia della birra in Lombardia e in Italia, B.I. produce birre di carattere dal 1996.

**B.I.** è un mondo di birre da scoprire per dimenticare la solita "birretta".

**B.I.** è cucina alla birra e per la birra, cucina che rielabora la tradizione italiana e quella di altri paesi. No wurstel, no crauti nè patata frita.

**B.I.** è musica dal vivo di qualità e ambiente caldo tutti i lunedì del lungo inverno comasco.

**B.I.** vuole dire fiori, colori e due grandi alberi, all'ombra dei quali in estate scorre la vita insieme ad ettolitri di birra.

**Birra cruda d'autore, cucina creativa, musica e ...  
passione!**

**Orari di apertura:**

Mezzogiorno da lunedì a venerdì 11.30-14.30

Sera

Inverno  
da lunedì a giovedì 19.30 - 1.00  
venerdì e sabato 17.30 - 2.00  
domenica 16.00 - 1.00

Estate  
da lunedì a giovedì 17.30 - 1.00  
venerdì e sabato 17.30 - 2.00  
domenica 16.00 - 1.00

**Birrificio Italiano®**

Via Castello, 51  
22070 - Lurago Marinone  
Tel. 031/895450  
Fax 031/3520893  
e-mail: [birrificio@birrificio.it](mailto:birrificio@birrificio.it)  
[www.birrificio.it](http://www.birrificio.it)



Dal 1996  
il primo  
Microbirrifificio  
lombardo.

389.2706534, surre.ale@libero.it.  
Lavorazione di qualsiasi tipo di metallo con la tecnica della battitura con incudine e martello per la realizzazione di pezzi unici.  
Prodotti: monili.

### ■ LABORATORIO DI RESTAURO DEL LIBRO ANTICO

via Mirabella 1, 22035 Canzo (Co),  
031.670198, 340.3874263,  
fax 031.670198, rizzoncosco@tiscali.it.  
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 12 e 14 - 19.

Laboratorio di restauro conservativo del libro antico.

Servizi: restauro libri antichi, stampe, disegni, consulenza, laboratori didattici ed esperienziali, corsi.

Prodotti: carta ecologica, carta riciclata, prodotti in Mater-Bi.

### ■ LAROBATORIO

via Pannilani 37, 22100 Como,  
031.305804, 328.7336422,  
www.larobatorio.it, info@larobatorio.it.  
Orari: da lunedì a venerdì 8 - 18.  
Laboratorio di falegnameria artistica

con uso di materiali nuovi e di recupero rifiniti prevalentemente con vernici ecologiche e con il minor uso possibile di colle.

Prodotti: arredi ecologici (interni ed esterni).

### ■ L'ARTIMANO DI CATTANEO GIOVANNI

via Verdi 221, 20038 Seregno (Mi),  
340.8561709, info@artimano.com,  
www.artimano.com.

Oggetti in legno tornito ed intagliato interamente a mano utilizzando legni per lo più provenienti da scarti di segherie e potature. Esempi sono ciotole, piatti, cucchiari per la cucina, ma anche scatole, ciondoli, porta anelli, segnalibro, piatti intagliati, porta incenso, bomboniere e soprammobili. In più, grazie all'amico ceramista Andrea Poli, realizziamo oggetti d'arredamento e liste nozze come porta incenso, scatole/barattoli, teiere, vasi, vassoi e piatti in cui la tecnica Raku si sposa con la semplicità del legno. Eseguiamo anche intagli classici a punta di coltello e oggetti torniti su richiesta.

### ■ LAVGON

via Guarnoni 2, 27030 Zinasco (Pv),  
0382.915272, 340.7669684,  
www.laboratoriolavgon.it, lavgon@libero.it.  
Lavori in tessuto, dalla tessitura manuale alla sartoria creativa.

Prodotti: abbigliamento, accessori, complementi di arredo, arazzi, coperte.

### ■ TESSITURA A MANO

via Milano 28, 22063 Cantù (Co),  
031.2071654,  
www.tessitura-santinomascheroni.com,  
santino.mascheroni@libero.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12 e 15 - 19, sabato 9 - 12.

Servizi: produzione su ordinazione.

Prodotti: tappeti, arazzi, borse tessute, sciarpe, intrecci, bisacce, piccola bigiotteria realizzata a mano.

### ■ TESSITURA A MANO PAOLA CASTELLAZZI

via Don Guanella 14, 20021 Baranzate (Mi), 02.3566807,  
paola\_castellazzi@fastwebnet.it.  
Realizzazione di capi unici, interamente tessuti con telaio a mano.



**Produzione e vendita birra artigianale non pastorizzata**  
**Via Torino, 50 22077 Olgiate Comasco (CO)**  
**Tel. 031945418 www.bi-du.it info@bi-du.it**

# — Solidarietà internazionale

L'attenzione alla propria comunità e al proprio territorio favorisce il dialogo e la solidarietà con altri territori e comunità. Specialmente dove maggiore è la sofferenza per disuguaglianze, conflitti, sfruttamento. La solidarietà internazionale punta a promuovere il miglioramento delle condizioni di vita e l'autonomia delle comunità a cui si rivolge

## ■ AMICI DELL'ECUADOR

c/o Carmine Natoli, via della Ferriera 23, 22060 Figino Serenza (Co), 031.792320, [amiciecuador@libero.it](mailto:amiciecuador@libero.it).

Sostegno al progetto socio sanitario promosso dalla ecuadoriana Fundacion Alli Causai, informazione, sensibilizzazione, raccolta di fondi, organizzazione di viaggi e campi di lavoro in Ecuador, organizzazione di incontri con realtà legate al tema dei migranti, organizzazione di momenti di condivisione con i migranti. Servizi: informazione, raccolta fondi, organizzazione viaggi e campi estivi, organizzazione di incontri.

## ■ AMICI DEL GHANA

via Di Vittorio 5, 22100 Como, 031.593049, fax 031.470731, [www.amicidelghana.info](http://www.amicidelghana.info), [amicidelghana@yahoo.it](mailto:amicidelghana@yahoo.it).

Associazione che gestisce una scuola lavoro in Ghana per ragazzi, si occupa di adozioni a distanza e inserimento lavorativo. Servizi: formazione e inserimento lavorativo, adozioni a distanza.

## ■ AMICI PER IL CENTRAFRICA

via Rimembranze 5, 22070 Limido Comasco (Co), 338.4003500, fax. 031.348703, [www.amicicentrafrica.it](http://www.amicicentrafrica.it), [info@amicicentrafrica.it](mailto:info@amicicentrafrica.it).

Impegnata nelle regioni più disagiate dell'Africa centrale, sostiene il lavoro dei missionari che vivono ed operano insieme alle comunità locali, religiose e laiche. Promuove progetti di carattere umanitario, sanitario, educativo, economico e di sviluppo a favore di persone, enti, associazioni dei paesi dell'Africa centrale. Servizi: solidarietà internazionale, promozione di progetti umanitari, sanitari, educativi, economici e di sviluppo in Africa centrale.

## ■ ASIA

via San Martino della Battaglia 31, 00185 Roma, 031.471666, 06.44340034, [www.asia-onlus.org](http://www.asia-onlus.org), [michela.landoni@tiscali.it](mailto:michela.landoni@tiscali.it), [info@asia-onlus.org](mailto:info@asia-onlus.org).

Associazione per la Solidarietà in Asia, organizzazione non governativa che opera dal 1988 per promuovere lo sviluppo economico, sociale, sanitario e culturale delle popolazioni dei Paesi dell'Himalaya, preservare il patrimonio culturale e tradizionale del Tibet e delle minoranze etniche del continente asiatico. Principio ispiratore dei progetti è la salvaguardia e lo sviluppo delle tradizioni locali.

Servizi: progetti per scuole (realizzazione di 15 scuole e sostegno a 1500 studenti, formazione insegnanti locali) e ospedali (realizzazione di dieci cliniche e corsi di formazione per il personale locale, attività di educazione e prevenzione sanitaria), progetti di emergenza in aiuto alle popolazioni colpite da calamità naturali, progetti di promozione dell'accesso all'acqua potabile, vendita di oggettistica tibetana, documentazione su progetti in Asia, adozioni a distanza.

## ■ ASPEM

via Dalmazia 2, 22063 Cantù (Co), 031.711394, fax 031.713411, [www.aspem.org](http://www.aspem.org), [aspem@aspem.org](mailto:aspem@aspem.org).

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 18. Associazione solidarietà paesi emergenti. Cooperazione internazionale. Partecipazione e cittadinanza attiva al nord e al sud del mondo, educazione allo sviluppo, orientamento, formazione e invio volontari. Servizi: educazione e formazione, promozione della cittadinanza attiva.

## ■ DON BOSCO 3A - OPERAZIONE MATO GROSSO

via Palestrina, 4, 22100 Milano, 02.6691120, [www.donbosco3a.it](http://www.donbosco3a.it), [www.operazionematogrosso.it](http://www.operazionematogrosso.it), [info@donbosco3a.it](mailto:info@donbosco3a.it), [donbosco3a.milano@gmail.com](mailto:donbosco3a.milano@gmail.com).

Orari: da martedì a venerdì 15.30 - 19.30, sabato 10 - 19.30.

L'Operazione Mato Grosso (OMG) ha circa 90 missioni in Sud America tra Perù, Brasile, Ecuador e Bolivia dove svolge attività di promozione sociale, formazione professionale di vario tipo ed attività educative religiose.

Servizi: solidarietà internazionale, promozione sociale, educazione. L'Associazione Don Bosco 3A ha lo scopo primario di compiere opere di carità e beneficenza promuovendo attività di volontariato in modo spontaneo e gratuito per sostenere le spedizioni in America Latina del movimento denominato Operazione Mato Grosso. Servizi: solidarietà internazionale, promozione sociale, educazione.

## ■ EMERGENCY

Circoscrizione 5, via Tommaso Grossi 4, 22100 Como, 329.1233675, [www.emergency.it](http://www.emergency.it), [emergencycomo@hotmail.it](mailto:emergencycomo@hotmail.it).

Emergency (ong life support for civilian war victim) raccoglie fondi da destinare alle strutture progettate, costruite e gestite da personale qualificato; offre soccorso alle vittime di guerra senza distinzione politiche, ideologiche e religiose; in Italia si occupa di attività di sensibilizzazione e informazione, promozione di una cultura di Pace, solidarietà e rispetto dei diritti umani. Servizi: assistenza medico chirurgica in zone di guerra.

## ■ FRATELLI DELL'UOMO

viale Restelli 9, 20124 Milano, 02.69900210, fax 02.69900203, [www.fratellidelluomo.org](http://www.fratellidelluomo.org), [info@fratellidelluomo.org](mailto:info@fratellidelluomo.org).

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13 e 14 - 18.

Associazione di cooperazione e solidarietà internazionale. Servizi: sostiene progetti di sviluppo, proposti da organizzazioni e movimenti sociali locali, in Africa (Senegal, Burkina

Faso, Repubblica Democratica del Congo) e America Latina e Caraibi (Guatemala, Repubblica Dominicana, Brasile, Perù e Bolivia). In Italia è attiva nel settore dell'educazione allo sviluppo e alla mondialità, nell'organizzazione di eventi culturali di sensibilizzazione e nella promozione di reti territoriali nazionali ed internazionali. Fratelli dell'Uomo ha altre due sedi operative, a Padova e Pisa.

#### ■ GOOD SAMARITAN

via Manzoni 8, 21040 Caronno Varesino (Va), 0332.892688, fax 0331.980757, goodsamaritan@virgilio.it. Sostegno a progetti di aiuto e prevenzione per i malati di aids nel nord dell'Uganda.

Servizi: sostegno a progetti di aiuto e prevenzione per malati di aids nel nord dell'Uganda, sensibilizzazione sulla condizione politica dell'Uganda. Sostegno alla cooperativa di lavoro Wawoto Kacel (Camminiamo insieme). Prodotti: vendita di borse, abiti, cestini, bigiotteria, biglietti ricamati.

#### ■ GRUPPO CARTA

via Grassi 18, 22063 Cantù (Co), 031.706834. Gruppo di animazione missionaria. Collabora con la fraternità di Goma, in Congo, che opera con la popolazione della città e delle località circostanti nell'ambito sociale, spirituale e della sanità. Questa collaborazione si concretizza con la vendita di libri usati e oggetti dell'artigianato congolese, campagne a sostegno di progetti specifici e adozioni a distanza di bambini in difficoltà. Servizi: solidarietà internazionale, adozioni a distanza.

#### ■ GRUPPO 360 GRADI

c/o Marco Ormellese, via Don Luigi Meroni 38, 22060 Figino Serenza (Co), 031.726136, fax 031.782052, www.sprofondo.it, sprofond@tin.it. Orari: ritrovo degli aderenti il martedì sera a Appiano Gentile, via Giuseppe Mazzini 24.

Sostegno a progetti a Sarajevo, organizzazione viaggi a Sarajevo, erogazione di borse di studio per studenti universitari in collaborazione con l'associazione Sprofondo di Appiano Gentile, corsi sui diritti umani. Servizi: progetti di solidarietà internazionale, erogazione di borse di studio universitarie, corsi sui diritti umani.

#### ■ I BAMBINI DI ORNELLA

via Anzani 9, 22100 Como, 347.1130421, www.ibambinidiornella.org.

info@ibambinidiornella.org. Associazione che si occupa di scolarizzazione e cooperazione internazionale. Servizi: Centro di accoglienza "G. Quadroni" per bambine e bambini nel villaggio di Kelle sur mer (Senegal).

#### ■ IL SOLE

via Leoni 20, 22100 Como, 031.275065, fax 031.2757275, www.ilsole.org, info@ilsole.org. Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12.30 e 14 - 17.30.

L'associazione si occupa prevalentemente delle seguenti problematiche: lotta contro la violenza sessuale sui bambini, prevenzione dello sradicamento dall'ambiente familiare, sociale, culturale, e dell'abbandono da parte delle famiglie dei propri figli, attraverso progetti di tutela dei diritti delle madri, promozione e tutela del diritto all'identità di ogni bambino.

Strumento idoneo per dare una risposta adeguata a queste problematiche è il sostegno a distanza ravvicinata, declinato in progetti di sviluppo e adozioni a distanza.

Il Sole Onlus opera in: Etiopia, Burkina Faso, Benin, India, Sri Lanka e Cambogia.

Servizi: adozioni a distanza, progetti di sviluppo, tutela dell'infanzia, programmi di prevenzione dell'abbandono, percorsi formativi nelle scuole, prestito di libri sui temi di riferimento dell'associazione.

#### ■ INSIEME SI PUÒ

via Roma 23, 22032 Albese con Cassano (Co), 031.360951, fax 031.938822, www.insiemesipuo.it, info@insiemesipuo.it.

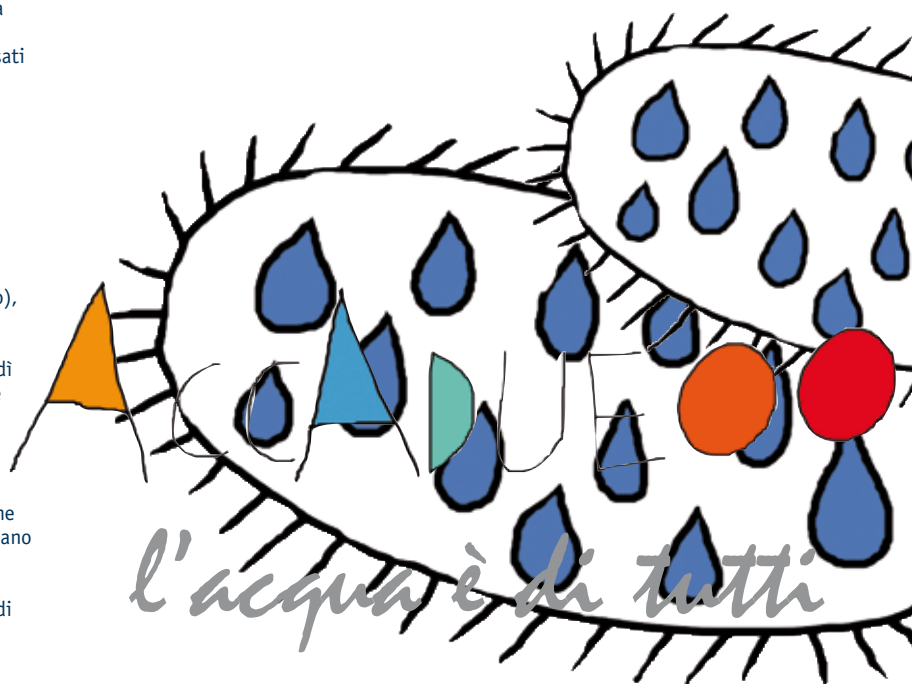
Orari: primo martedì del mese dalle 21. L'associazione opera nel settore delle adozioni a distanza in collaborazione con organizzazioni religiose locali, che principalmente nelle Filippine e nel Benin aiutano circa 450 bambini. Si occupa inoltre di progetti di escavazione di pozzi per l'acqua nel Benin e di operazioni chirurgiche per bambini nel Burkina Faso.

Servizi: adozioni a distanza, progetti per la costruzione di pozzi per l'acqua in Africa.

#### ■ IN VIAGGIO

Via Leoni 7, 22017 Menaggio (Co), 0344.32872.

L'associazione, aderente al Coordinamento comasco per la Pace, si occupa della promozione del commercio equo e solidale e di solidarietà



internazionale sostenendo microprogetti di salute e istruzione nelle comunità indigene zapatiste in Chiapas.

### **IPSI**

via Brambilla 35, 22100 Como, 031.3312726, 335.7172965, fax 031.3312750, [organizzazione@aclicomo.it](mailto:organizzazione@aclicomo.it), [ipsiacomo@googlegroups.com](mailto:ipsiacomo@googlegroups.com).  
Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13. Il gruppo si trova periodicamente all'Enaip di Cantù, via XI febbraio 8.  
Educazione alla pace e alla mondialità, cofinanziamento di progetti di sostegno in Bosnia Erzegovina.  
Servizi: iniziative di educazione alla Pace e cooperazione allo sviluppo, interventi informativi nelle scuole, progetti di animazione giovanile nei Balcani, cofinanziamento di interventi a sostegno della scuola di Sapna in Bosnia Erzegovina, organizzazione di corsi di lingua bosniaca, promozione e sostegno del gemellaggio tra la scuola elementare di Beregazzo con Figliaro e la scuola primaria di Sapna.  
Prodotti: vendita di manufatti dei Balcani per autofinanziamento.

### **ITALIA - CUBA**

via Lissi 6, 22100 Como, 031.594692, fax 031.594692, [www.italiacubacomano.net](http://www.italiacubacomano.net), [assitcubacomano2004@libero.it](mailto:assitcubacomano2004@libero.it).  
Organizzazione di eventi pubblici per la sensibilizzazione sulle problematiche di Cuba, aiuto concreto attraverso l'invio di prodotti a seconda delle esigenze, organizzazione di campi di lavoro volontario, iniziative per la raccolta di fondi (corsi di lingua per viaggiatori, feste, ecc.).  
Servizi: informazione, corsi.

### **L'ALTRO, AMICI DI PADRE AMBROSOLI**

via Masaccio 13, 22100 Como, 031.592116, [serafinocavalleri@yahoo.it](mailto:serafinocavalleri@yahoo.it).  
Cooperazione internazionale.  
Servizi: raccolta fondi per l'ospedale di Kalongo in Uganda.

### **LA GIOSTRA DEL SORRISO**

piazza IV Novembre 6, 22012 Cernobbio (Co), 333.6492521 Francesca, 347.8300390 Paolo, [www.giostradel sorriso.org](http://www.giostradel sorriso.org), [lagiostradel sorriso@tiscali.it](mailto:lagiostradel sorriso@tiscali.it).  
L'associazione è nata nel 2004 da diverse esperienze di volontariato in Guatemala. Progetti: adozione a distanza per bambini ospiti in case di accoglienza in Guatemala e Salvador; sostegno delle

attività dei promotori di salute nella regione tropicale del Petén nel nord del Guatemala.  
Attività: mercatini di artigianato tipico guatemalteco e attività di sensibilizzazione, informazione.

### **MEDICI CON L'AFRICA COMO**

c/o Enaip via Dante Alighieri 127, 22100 Como, 031.302075, fax 031.3371052, [mediconafrica.interfree.it](mailto:mediconafrica.interfree.it), [mediconafrica@interfree.it](mailto:mediconafrica@interfree.it).  
Associazione che contribuisce a progetti sanitari in Etiopia, Uganda, Rwanda, Mozambico, Angola, Tanzania, Kenya, Sudan; invio di medici e personale sanitario; iniziative pubbliche a carattere informativo e culturale (convegni, seminari, mostre, pubblicazioni), collaborazione con Caritas Como, gestione ambulatorio medico per extracomunitari ed emarginati; collaborazione con enti pubblici, gestione problematiche socio-sanitarie, partecipazione al Coordinamento comasco per la Pace.  
Servizi: informazione, sensibilizzazione sul tema del diritto alla salute nel mondo, servizi ambulatoriali.

### **OVCI**

via Don Luigi Monza 1, 22037 Ponte Lambro (Co), 031.625111, fax 031.625243, [www.ovci.org](http://www.ovci.org), [ovci@pl.lns.it](mailto:ovci@pl.lns.it).  
Orari: da lunedì a venerdì 8.30 – 12 e 14 – 17.  
Cooperazione internazionale in particolare nel campo della disabilità.  
Servizi: formazione volontari per i paesi in via di sviluppo, distribuzione di aiuti alimentari e medicinali, organizzazione di seminari, assegnazione di borse di studio, sensibilizzazione sui temi della cooperazione internazionale nel territorio comasco, progetti in Ecuador, Brasile, Sudan, Marocco e Cina.

### **POILON**

via Francesco Grenet 77 D/1, Roma, sede amministrativa via S. Lorenzo 27, 22070 Veniano (Co), Piero 329.0606803, Roberta 338.5271835, [www.poilon.it](http://www.poilon.it), [info@poilon.it](mailto:info@poilon.it).  
Cooperazione allo sviluppo e promozione umana e sociale a favore di popolazioni e paesi del sud del mondo.  
Servizi: fundraising per progetti di sviluppo (adozione a distanza, costruzione asili e centri), organizzazione viaggi (turismo responsabile), lista nozze.  
Prodotti: vendita bomboniere, panettoni, cesti.

### **PROGETTO ANITIE**

piazza Don Minzoni 8, 20053 Muggiò (Mb), 338.2425210, 347.4004297, 328.4724735, fax 039.2784830, [www.progettoanitie.org](http://www.progettoanitie.org), [info@progettoanitie.org](mailto:info@progettoanitie.org).  
Associazione nata dall'incontro tra appassionati d'Africa con l'obiettivo di valorizzare le culture del mondo, ed in particolare del continente africano, attraverso percorsi di comunicazione interculturale.  
Servizi: organizzazione di iniziative di diverso tipo per superare gli stereotipi e far conoscere la cultura africana, attraverso la letteratura, il cinema, la musica, mostre di fotografia, consulenza e interventi nelle scuole.

### **PROGETTO AMICO MARCELINO PAN Y VINO**

via XX Settembre 110, 22075 Lurate Caccivio (Co), 031.490671, [maria\\_teresa43@yahoo.it](mailto:maria_teresa43@yahoo.it), [vozmacel@lifegate.it](mailto:vozmacel@lifegate.it).  
Associazione non governativa che si occupa dello sviluppo umano, educativo-culturale, economico, sanitario dei bambini, adolescenti, giovani e adulti che lavorano e vivono in ambito rurale nel nord del Perù, affinché migliorino le condizioni di vita dei loro paesi, città e regioni.  
Esposizione e vendita di prodotti di artigianato locale e manufatti dei ragazzi del Progetto Amico.

### **QUI LE STELLE**

via Vodice 14, 22100 Como, 338.4250654, [www.quilestelle.it](http://www.quilestelle.it), [info@quilestelle.it](mailto:info@quilestelle.it).  
L'associazione Qui le stelle onlus si è costituita a Como nel novembre 2005. Si occupa di tutelare i diritti delle bambine e dei bambini, con varie iniziative. Ha finanziato a Calavi, in Benin, un centro residenziale di recupero e formazione professionale per ragazzine sottratte ad una condizione di abbandono e di schiavitù. Il centro è stato inaugurato a giugno del 2008 e attualmente l'associazione è impegnata a finanziarne il funzionamento.  
Servizi: interventi di solidarietà internazionale.

### **SILVANO SALADINO**

via Recchi 2, 22100 Como, 031.268002, 338.6004010, [www.silvanosaladino.org](http://www.silvanosaladino.org), [brunosaladino@alice.it](mailto:brunosaladino@alice.it).  
L'associazione si occupa principalmente di aiuti umanitari, per lo più di carattere sanitario, in Paesi tormentati da guerre e da situazioni geopolitiche di svantaggio. Ha già realizzato, grazie all'impegno sul campo di Emergency, un



centro di primo soccorso in Afghanistan sostenendo l'intero costo della struttura e assicurandone la gestione completa per i primi due anni. Ha in programma progetti da realizzare in sinergia con altre organizzazioni. Altro campo d'azione è quello del diritto e della professione forense (concorsi, borse di studio, convegni).

### ■ **SPROFONDO**

via Giuseppe Mazzini 24, 22070 Appiano Gentile (Co), 031.934839, fax 031.934839, [www.sprofondo.it](http://www.sprofondo.it), [sprofond@tin.it](mailto:sprofond@tin.it).

Orari: martedì 21 - 23.

Associazione per la promozione della Pace e dei diritti dei popoli.

Servizi: sette progetti di solidarietà attivi nella ex Jugoslavia (Aiutiamo con il cuore, Manufatti di maglieria, Centro di accoglienza per anziani ammalati e non assistiti, Centro studentesco internazionale, Borse di studio per universitari).

### ■ **VARIOPINTO**

Sede legale: via 2 Giugno 5, 20051 Limbiate (MB).

Sede decentrata: via Cesare Cantù 72, 22100 Como, 031.265225,

[www.variopinto.org](http://www.variopinto.org), [info@variopinto.org](mailto:info@variopinto.org).

Orari: lunedì e martedì 15 - 19.30, da mercoledì a sabato 9 - 12.30 e 15 - 19.30.

Associazione che dal 1995 è presente in Rwanda, in particolare nel quartiere di Tumba della città di Butare, dove opera in collaborazione con la Diocesi e la società civile del territorio. Variopinto è attiva nel campo dell'istruzione dove favorisce e sostiene la creazione di scuole (dalla materna alla secondaria) e di servizi in ambito educativo (centri per bambine e ragazze di strada, disabili...) e dove promuove lo sviluppo e la continuità nel tempo di gruppi di artigiani. In Italia promuove incontri a tema sull'Africa, con uno sguardo particolare alla realtà rwandese, avvalendosi anche di rappresentazioni teatrali, cortometraggi sociali, mostre fotografiche, pittoriche o del giocattolo.

### ■ **VITA DEL MONDO**

piazza XI febbraio, 22079 Villa Guardia (Co), 031.481334, 340. 1553791, [rarrighi@athesiarsrl.it](mailto:rarrighi@athesiarsrl.it).

Orari: mercoledì dalle 21.

Associazione missionaria che si occupa di adozioni a distanza di famiglie in Brasile, di ragazzi con handicap in Argentina e di bambini in Uganda e sostegno alla scuola indigena nello stato di Roraima in Brasile, della scuola di

St. John a Korogocho, in Kenia, e alle suore missionarie di Maria madre della Chiesa che cercano di costruire piccole cooperative nel nord dell'Uganda con vedove e donne sole con bambini.

Servizi: adozioni a distanza.

### ■ **WATINOMA**

piazza Europa 5, 20058 Villasanta (Mb), 039.2051617, 348.3933216,

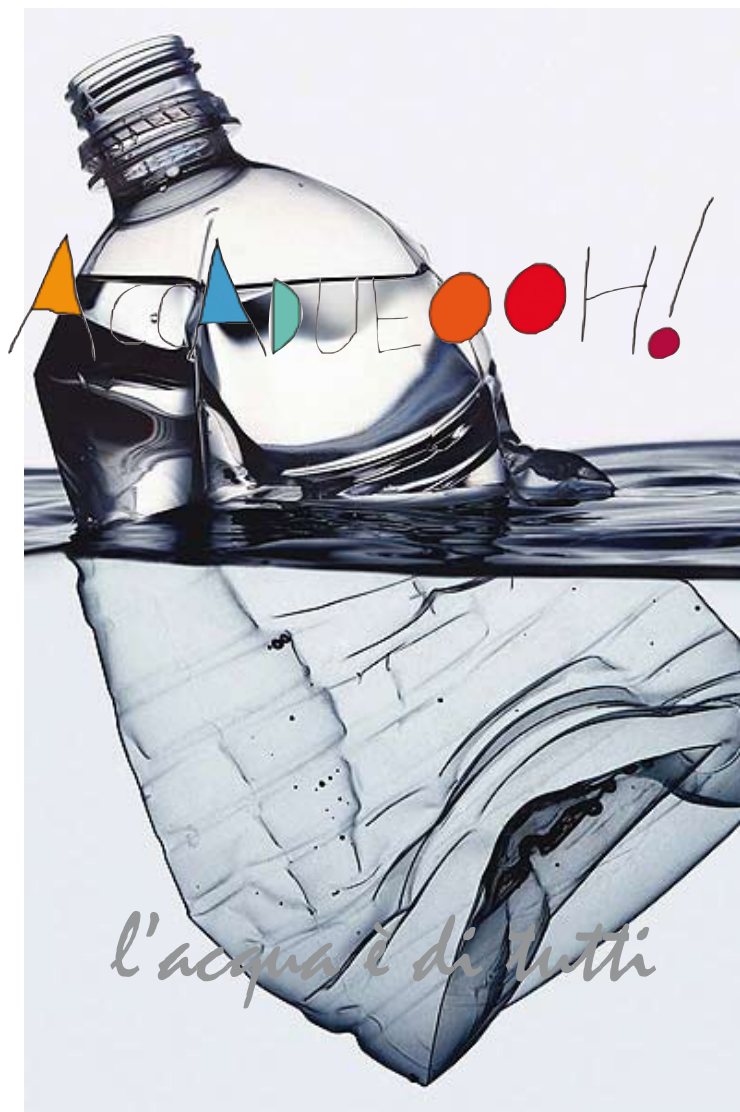
[www.watinoma.info](http://www.watinoma.info),

[info@watinoma.info](mailto:info@watinoma.info).

Watinoma significa "accoglienza", dal

2004 realizza numerosi progetti in

Burkina Faso in campo ambientale, sociale e sanitario. La conservazione e il rinnovamento della cultura sono le fondamenta su cui è possibile costruire una società nuova, rispettosa delle differenze e dei valori e più dignitosa. Cerchiamo di dare un piccolo contributo per preservare, ricostruire e rinnovare la cultura africana, cancellata e dimenticata a causa della schiavitù e di tutti i colonialismi, vecchi e nuovi. Spettacoli, animazioni interculturali per bambini, campi di lavoro, promozione artigianato africano, mostre.



# — Turismo responsabile Modalità di viaggio

rispettose dell'ambiente e delle culture. Il "viaggiatore etico" sceglie di non avallare distruzione e sfruttamento, ma si fa portatore di principi universali: equità, sostenibilità e tolleranza

## ■ CASCINA COSTA ALTA

viale di Biassono 1, Parco di Monza, 20052 Monza, 039.321900, fax 039.386430, [www.metacoop.org](http://www.metacoop.org), [ostello@metacoop.org](mailto:ostello@metacoop.org). Ostello della gioventù in gestione alla cooperativa sociale Meta, aperto tutto l'anno. Svolge attività di educazione ambientale giornaliera e residenziali per scuole e centri estivi. Servizi: educazione ambientale, pensionamento, ostello.

## ■ D'ALTRONDE

cascina Arcissa 2, 22070 Montano Lucino (Co), 031.470062, 335.6850060, [kevento@tiscali.it](mailto:kevento@tiscali.it). Progetti culturali e di turismo responsabile sul tema dell'acqua. Servizi: turismo responsabile.

## ■ EXCOMO

via Ambrosoli 2, 22100 Como, 338.6374228, [www.excomo.org](http://www.excomo.org), [excomo@libero.it](mailto:excomo@libero.it). Associazione culturale che promuove il turismo responsabile con percorsi originali e di partecipazione, educa al rispetto dell'ambiente e delle risorse paesaggistiche, storiche, artistiche e culturali; organizza eventi, collabora con realtà artistiche, culturali e artigianali del territorio lariano e con professionisti esterni. Progetti: teatro, cinema, danza, musica, gastronomia, escursionismo, educazione ambientale. Servizi: organizzazione di eventi culturali a tema sociale e ambientale, spettacoli sul territorio, valorizzazione del turismo culturale.

## ■ IL FARO VERDE

via Rezzonico 51, 22100 Como, 031.303722, fax 031.301514, [www.viaggiplinio.it](http://www.viaggiplinio.it), [www.ilfaroverde.eu](http://www.ilfaroverde.eu), [viaggiplinio@ust.it](mailto:viaggiplinio@ust.it). Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12.30, 14.30 - 19. Tour operator e agenzia viaggi che si occupa di ecoturismo.

Servizi: prenotazioni individuali e di gruppo, costruzione di pacchetti, prenotazioni.

## ■ IUBILANTES

via Vittorio Emanuele II 45, 22100 Como, tel/fax 031.279684, [www.iubilantes.eu](http://www.iubilantes.eu), [iubilantes@iubilantes.it](mailto:iubilantes@iubilantes.it). Ripropone in termini moderni e laici l'esperienza del pellegrinaggio e dei suoi suggestivi percorsi. Intende dunque riscoprire, praticare e diffondere il gusto antico e sempre nuovo del viaggiare a piedi e lo spirito di accoglienza e solidarietà che lo caratterizzano, il gusto del contatto lento e naturale con l'ambiente, le tradizioni e i monumenti. Servizi: viaggi a piedi, pellegrinaggi, conoscenza del territorio, mobilità dolce.

## ■ PRIM'ALPE DI CANZO

via Per le Alpi 7, 22035 Canzo (Co), 031.684878, sede di Monza 039.2326695, fax 031.684878, [www.metacoop.org](http://www.metacoop.org), [primalpe@metacoop.org](mailto:primalpe@metacoop.org), [primalpe@tiscali.it](mailto:primalpe@tiscali.it). Centro di educazione ambientale Prim'Alpe gestito dalla cooperativa sociale Meta. Servizi: attività di educazione ambientale sia giornaliera sia residenziali per scuole, centri estivi e vacanza per minori, mostre naturalistiche e fotografiche.

## ■ SERVAS

Il *local help* (persona di riferimento) è Ambrogio Radaelli, [ambrogio.radaelli@gmail.com](mailto:ambrogio.radaelli@gmail.com), [www.servas.it](http://www.servas.it). Associazione internazionale per la pace e l'amicizia attraverso il viaggio e l'ospitalità, tra i soci aderenti.

## ■ SICILIA VOSTRA

Trappeto (Pa), 347.2547481, [www.siciliavostra.it](http://www.siciliavostra.it), [simonecavazzoli@siciliavostra.it](mailto:simonecavazzoli@siciliavostra.it). È una realtà composta da cooperative agricole e sociali e da comunità di recupero della Sicilia Occidentale (Cooperativa Sociale Noe, Partinico, Casa dei Giovani, Castelvetrano, VitaBio,

Trappeto). È impegnata nel reinserimento socio-lavorativo di persone svantaggiate. I settori principali di lavoro sono: produzione di agrumi e ortaggi bio-certificati, trasformati bio-certificati (il 65% dei circa 180 ettari che lavoriamo dal nord al sud proviene da confisca alla mafia) e turismo responsabile, con proposte per famiglie e comitive che vogliono viaggiare tra bellezze naturali e testimoni della Sicilia che rinasce. Prodotti: agrumi, ortaggi e trasformati bio (distribuiti dalla cooperativa Corto Circuito); proposte di turismo responsabile.

## ■ STRADE DELL'EST

via Brugnago 7, 22070 Capiago Intimiano (Co), 031.462324, fax 031.3514896, [www.stradedellest.org](http://www.stradedellest.org), [info@stradedellest.org](mailto:info@stradedellest.org). L'associazione sostiene il turismo responsabile organizzando viaggi individuali e di gruppo nei Paesi dell'Europa dell'Est orientati alla conoscenza di beni culturali, artistici e ambientali e all'incontro tra viaggiatori e popolazioni locali, con particolare attenzione alla promozione sociale. Servizi: promozione, diffusione e pratica del turismo sociale e responsabile, integrazione europea attraverso scambi culturali e di conoscenza reciproca tra cittadini dell'Europa occidentale e orientale, promozione di iniziative umanitarie, socio-culturali, assistenziali e solidali sviluppate in Est Europa a favore di persone svantaggiate (famiglie, bambini, donne in difficoltà).

## ■ VIAGGI E MIRAGGI

corso Lodi 47, 20139 Milano, 049.8751997, 02.54102460, [www.viaggiemiraggi.org](http://www.viaggiemiraggi.org), [viaggi@viaggiemiraggi.org](mailto:viaggi@viaggiemiraggi.org). Orari: lunedì - venerdì 9 - 13 e 15.30 - 19, mercoledì 9 - 13, sabato 9 - 12.30. Cooperativa sociale che si occupa di turismo responsabile. Servizi: viaggi, servizi biglietteria, informazioni, prenotazioni.

# — **Informazione, Pace, cultura** Quando

si parla di economia e di Pace si parla in realtà di cultura, informazione, saperi. Beni comuni, cui è affidata la speranza di liberazione da un sistema che mercifica ogni cosa, antepo- nendo il profitto ad ogni altra aspirazione. Occorre “decolonizzare l’immaginario”, per lasciare spazio a nuovi modi di intendere la vita, le relazioni, la società

## ■ **ACLI**

via Brambilla 35, 22100 Como, 031.3312711, 031.2212750, fax 031.3312750, como@acli.it, www.aclicomo.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13 e 14 – 18.

Le Acli (Associazioni Cristiane Lavoratori Italiani) sono un’associazione di promozione sociale che opera su tutto il territorio provinciale attraverso associazioni specifiche, circoli territoriali e imprese sociali. Le Acli offrono servizi di sostegno e tutela ai cittadini, gestiscono strutture turistiche, case per anziani e attività di ristorazione. Organizzano momenti di partecipazione sociale e attività di animazione, favorendo forme di cittadinanza responsabile e stili di vita improntati alla sobrietà, allo sviluppo sostenibile. Servizi: informazione, formazione, solidarietà.

## ■ **AGAPE**

via Tommaso Grossi 8/a, 22100 Como, 347.3334417, a.vergendo@tiscali.it. Associazione culturale di studio, ricerca e pratica di culture e terapie energetiche ed olistiche che sostengono l’integrazione armonica e consapevole della persona nell’ambiente e nel sociale. Propone conferenze, seminari residenziali, trattamenti ed eventi di: naturopatia, antiche terapie essene, riequilibrio energetico dei chakra, massaggio terapeutico, riflessologia, floriterapia, pranic healing, cucina bio vegetariana e vegana, astrologia evolutiva.

## ■ **AGENZIA PER LA PACE**

via Giosuè Carducci 30, 23022 Chiavenna (So), 0343.32104, fax 0343.31105, www.agenziaperlapace.it, axp@agenziaperlapace.it.

Orari: lunedì e sabato 9 - 12, da lunedì a venerdì 17 - 19. Educazione alla Pace e alla nonviolenza anche con interventi nelle scuole, promozione dello sviluppo sostenibile

e della finanza etica, informazione sui grandi temi di attualità internazionale, promozione di campagne di sensibilizzazione e manifestazioni.

Servizi: informazione, sensibilizzazione alla Pace e alla nonviolenza.

## ■ **AIMOB - ASSOCIAZIONE ITALIANA METODO ORTHOBIONOMY**

via Solferino 29, 20035 Lissone (Mb), 338.8736736, 340.1410002, www.aimob.it, info@aimob.it. Medicina naturale. Tecnica manuale che stimola i riflessi autocorrettivi del corpo in maniera dolce e semplice.

## ■ **ALTRECONOMIA**

Corso Lodi 47, 20139 Milano, 02.89919890, fax 02.54019655, www.altreconomia.it, redazione@altreconomia.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13, 14 – 18.

Dal 1999 Altreconomia è la rivista di chi è attento all’economia e alla giustizia. Un’informazione libera e scomoda che racconta stili di vita e iniziative produttive, commerciali e finanziarie ispirate ai principi di sobrietà, equità, sostenibilità, partecipazione e solidarietà.

Servizi: informazione, servizi editoriali, servizi per la comunicazione.

## ■ **AMICI SCUOLA STEINERIANA**

scuola materna, elementare e media via Mirabello 7, 22100 Como – Trecallo; scuola materna via Clerici 12, 22100 Como – Camnago Volta, 031.526543, www.scuolasteiner-como.it, info@scuolasteiner-como.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8 – 12.30.

Associazione gestita da genitori e insegnanti per una scuola aperta a tutti che educa secondo la pedagogia steineriana, conduce attività artistiche per bambini e genitori e organizza feste e bazar anche per esterni alla scuola.

Servizi: scuola materna, elementare e media, laboratori artistici per bambini e genitori all’interno della scuola, feste interne alla scuola (festa di primavera, bazar di Natale, festa d’estate). Prodotti: manufatti (bambole e giochi fatti a mano dai genitori).

## ■ **AMNESTY INTERNATIONAL**

c/o Maria Rita Cogo, località Sopravilla 27, 22020 Blevio (Co), 031.417016, www.amnesty.it, gr069@amnesty.it, rita.cogo@virgilio.it.

Orari: riunione a cadenza quindicinale il lunedì alle 21, presso la Circo- scrizione 6, in via Grandi 21, a Como.

Educazione ai diritti umani attraverso campagne di informazione e sensibilizzazione e presentazione all’opinione pubblica di campagne e raccolta firme a favore di chi è vittima di violazioni dei diritti umani.

Servizi: campagne informative, educazione ai diritti umani.

## ■ **ARCI**

via Anzani 9, 22100 Como, 031.264921, www.arcicom. it, como@arci.it.

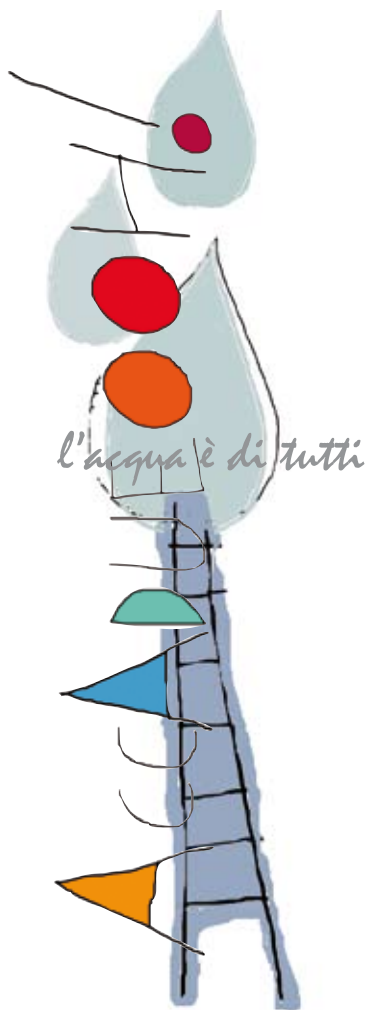
Orari: lunedì, martedì, mercoledì e venerdì 14.30 – 18.30.

La nostra idea di promozione sociale poggia su un concetto preciso: la cultura della reciprocità. I nostri soci sono al tempo stesso protagonisti e fruitori delle attività dell’associazione; i circoli, nella loro piena autonomia, ne rappresentano la struttura organizzativa di base. I circoli sono una rete di occasioni di partecipazione e socialità: luoghi di ritrovo per anziani e famiglie, spazi per corsi e per attività ricreative, attività per bambini e giovani, cinema, musica, danza e mostre, informazione ed editoria, consumo critico, educazione ambientale. Il Comitato territoriale vive anche di vita propria con iniziative su Pace, antirazzismo e accoglienza, libertà e diritti civili, e con la realizzazione di eventi artistici e culturali.

## ■ COORDINAMENTO BIODANZA

0331.904474, 0331.010273, [www.biodanzainsubria.net](http://www.biodanzainsubria.net), [info@biodanzainsubria.net](mailto:info@biodanzainsubria.net).

Costituitosi nel 2007, si occupa della divulgazione e promozione del sistema Biodanza sul territorio delle province di Como, Varese, Milano, Monza-Brianza e Canton Ticino con varie iniziative come la partecipazione a eventi, conferenze, tavole rotonde e la collaborazione con enti e associazioni. Biodanza sistema Rolando Toro, dal nome dell'ideatore, è praticato in tutto il mondo ed è annoverato tra le discipline bio-naturali; si svolge in un contesto di gruppo e si compone di una serie di esercizi, per lo più accompagnati dalla musica.



## ■ COORDINAMENTO COMASCO PER LA PACE

via Trieste 1, 22073 Fino Mornasco (Co), 031.927644, fax 031.3540032, [www.comopace.org](http://www.comopace.org), [info@comopace.org](mailto:info@comopace.org).

Orari: da lunedì a venerdì 14.30 - 18.30. Associazione che comprende una trentina di comuni e una quarantina di associazioni e si occupa di sensibilizzazione e educazione alla Pace, ai Diritti Umani, alla cittadinanza attiva e alla cooperazione internazionale, documentazione, informazione e divulgazione, sensibilizzazione, formazione, educazione. Servizi: scuola di diritti umani, organizzazione di convegno annuale, biblioteca della Pace con 2.000 testi e 300 audiovisivi disponibili al prestito, corsi sulla nonviolenza, legalità e educazione alla cittadinanza attiva, rassegna cinematografica Oltre lo sguardo, rivista *Oltre lo sguardo*, promozione di iniziative del territorio, partecipazione ad iniziative e progetti con altre organizzazioni del territorio lariano.

## ■ ECOINFORMAZIONI

via Anzani 9, 22100 Como, 031.268425, [www.ecoinformazioni.it](http://www.ecoinformazioni.it), <http://ecoinformazioni.wordpress.com>, [ecoinformazioni@tin.it](mailto:ecoinformazioni@tin.it).

Orari: da lunedì a venerdì 14 - 18. Circolo Arci di libera informazione e libera stampa dalla parte della nonviolenza e del pacifismo. Pubblicazione di libri e periodici tra cui il mensile *ecoinformazioni*, Agenzia stampa quotidiana *ecoinformazioni*, news per associazioni, cooperative, coordinamenti, ufficio stampa per il Terzo settore e movimenti altermondialisti, formazione al giornalismo partecipato. On line: blog *ecoinformazioni*, appuntamenti, noi da loro, *acquacom*, *reco*, senza confini. Servizi: informazione, servizi editoriali, comunicazione, formazione. Prodotti: strumenti d'informazione e comunicazione su carta e su web, libri, riviste, dvd.

## ■ EMI

via di Corticella 179/4, 40128 Bologna, 051.326027, fax 051.327552, [www.emi.it](http://www.emi.it), [sermis@emi.it](mailto:sermis@emi.it). Orari: da lunedì a venerdì 8 - 12.30, 13.30 - 17. Editrice missionaria italiana che fa parte della cooperativa Sermis e si occupa della pubblicazione e diffusione di libri, video, dvd e testi scolastici per mantenere vivo lo spirito missionario, favorire la comunione ecclesiale e

stimolare nella scuola la conoscenza dei valori religiosi.

Servizi: editoria.

Prodotti: testi scolastici, libri, riviste, dvd.

## ■ ERBATTIVA

via Cantù 4, 22036 Erba, 334.8597146. Attiva sul territorio erbese dal 2003, l'associazione Erbattiva è nata dal bisogno di alcuni giovani di riunirsi per ideare e realizzare progetti di interesse collettivo. Dopo aver intrapreso, in collaborazione con l'assessorato ai servizi sociali, un percorso di formazione ed una riflessione sul concetto di comunità locale durato circa due anni. Il gruppo ha consolidato il proprio statuto nel 2005 diventando un'associazione giovanile di carattere culturale, artistico e sociale che ha dato vita al cinecircolo Olocrocenic. Servizi: concerti, eventi culturali, feste, eventi sportivi.

## ■ EX LIBRIS

c/o Atelier Santa Caterina, via Borgovico 35, 22100 Como, 335.6924265, [ass.exlibris@gmail.com](mailto:ass.exlibris@gmail.com).

Orari: sabato 10 - 13, 14 - 19. Gruppi di lettura, vendita libri (solo quelli messi a disposizione dai soci), aperitivi letterari con musica, videoforum letterari, presentazione di libri, gruppi di lettura per scrivere la propria biografia, passeggiate letterarie, serate di poesia e musica, incontri di pittura e lettura, percorsi artistici per la terza, guerrilla book (distribuzione gratuita o ad offerta libera di libri). Servizi: promozione della cultura.

## ■ GAYLESBICA

via Lissi 8 (suonare Sdi), 22100 Como, [www.comogaylesbica.it](http://www.comogaylesbica.it), [info@comogaylesbica.it](mailto:info@comogaylesbica.it).

Incontri il 1° e 3° martedì del mese dalle 21.

L'associazione sta cercando di creare un "luogo" per chi, come noi, è stanco di dover vivere la propria condizione nell'anonimato ed è costretto, per incontrare e conoscere altri gay e lesbiche e transessuali a ripiegare su altre città. Vogliamo essere presenti per difendere visibilmente i nostri diritti, vogliamo dare la possibilità di incontro, di riflessione e svago a chi è come noi. Inoltre, in questo momento storico dove troppo spesso da più parti si levano voci contro la nostra dignità e lo Stato non accetta ancora di riconoscerci elementari diritti, vogliamo essere voce che si fa sentire e si fa vedere.

## GRUPPO LINUX - COMO

via Verona 8, 22063 Cantù (Co),  
335.8240368, 347.9206021,  
www.gl-como.it, info@gl-como.it.  
Promozione del free software.  
Servizi: diffusione della conoscenza di  
Linux, del progetto Gnu e della cultura  
del software libero e dell'open source,  
supporto informatico ad associazioni e  
privati.

## IL SENATO DELLE DONNE

Sede operativa dell'associazione e  
redazione *Geniodonna* in viale Giulio  
Cesare 7, 22100 Como, 031.2759236,  
329.4427399, www.geniodonna.it,  
redazione@geniodonna.it,  
senatodelledonne@gmail.com,  
facebook: Genio Donna.  
Associazione di promozione sociale,  
editrice del mensile *Geniodonna*,  
periodico di cultura del femminile,  
attualità e pari opportunità.  
Organizzazione di corsi, seminari, eventi.

## LABORATORIO ARTISTICO CREATIVO MACHICÒ

via Duca d'Aosta 216, 24020 Villa D'Ogna  
(Bg), 329.0941534,  
phoebe.68@virgilio.it.  
È un percorso nel mondo della creatività  
e del gioco come forma di conoscenza,  
per lo sviluppo delle qualità fisiche e  
intellettuali. Animazione, laboratori in  
equoscambio, attività con giochi kapla  
(tavolette in legno), iotobo (forme  
magnetiche colorate), giochi di logica,  
rompicapo. Il laboratorio viene proposto  
all'interno di scuole, feste, fiere, eventi.

## LA GAIACORTE

via Pasubio 7, 22063 Cantù (Co),  
340.1842209, 349.3809938,  
fradendron@fastwebnet.it.  
Associazione culturale che si occupa di  
teatro, danza e arteterapie.  
Servizi: laboratori teatrali per bimbi,  
danzaterapia per disabili, flamenco e  
danza contemporanea.

## LA MORANERA

via Vincenzo Bellini 51, 22070 Guanzate  
(Co), 338.3161468, www.moranera.it,  
info@moranera.it.  
Gruppo musicale che racconta suoni e  
storie dal mondo miscelando le diverse  
influenze mediterranee. La vendita dei cd  
segue logiche del mercato equo: il 20 per  
cento è devoluto ad associazioni che si  
occupano di progetti di solidarietà  
in Africa.  
Prodotti: cd.

## LUMINANDA

via Ravanera 23, Como, 328.6911940,  
www.luminandablog.blogspot.com,

info.luminanda@gmail.com,  
fb: LumiNanda - Arte.  
Associazione culturale, progetta e  
conduce percorsi laboratoriali che  
utilizzano varie pratiche performative  
tra cui il teatro, la danza e la musica.  
Realizza e promuove spettacoli teatrali,  
eventi culturali e di promozione sociale.

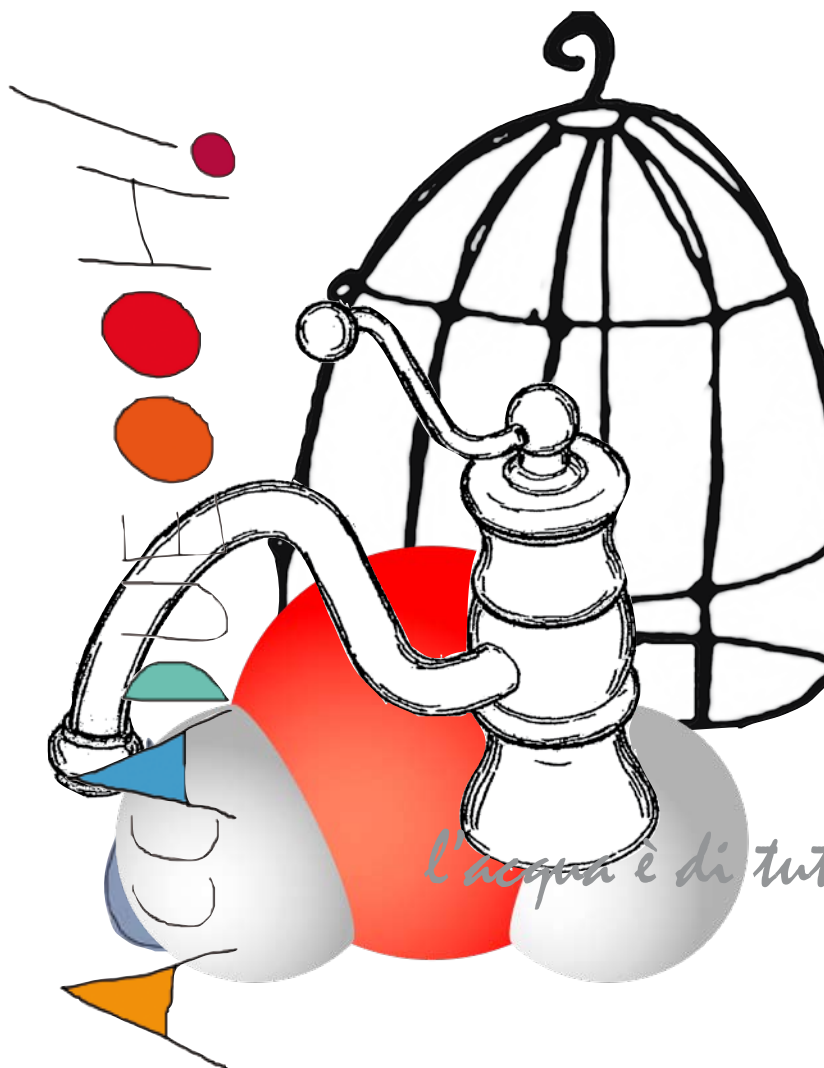
## POPOLIFONIA

Frazione Mezzovico 10, 22020 Blevio  
(Co), 031.418194, www.popolifonia.com,  
popolifonia@tin.it.  
L'associazione culturale è impegnata per  
favorire la comprensione, valorizzazione  
delle culture altre con una mostra di  
strumenti musicali provenienti da tutti i  
continenti e di filmati proposti a scuole  
di ogni ordine e grado, enti pubblici,  
privati cittadini.

Organizza stage e laboratori, fornisce  
consulenza per la progettazione e  
la realizzazione di attività sonore  
interculturali.  
Servizi: incontri nelle scuole o enti,  
organizzazione di mostre di strumenti,  
consulenza.

## QUINTESSENZA, ASSOCIAZIONE CULTURALE

Via Umberto I 6, Capiago (Co),  
334.6784037 Arianna, 331.4274117  
Silvia, 320.4437878 Isabella,  
diquintessenza@gmail.com,  
fb: Aurea Quintessenza.  
Ha lo scopo di rappresentare e  
tutelare la diffusione e la consapevolezza  
del vivere sano, ovvero diffondere  
lo studio, la pratica e l'insegnamento  
delle biodiscipline naturali, delle



metodologie artistiche terapeutiche e pedagogiche. Si occupa di tutto ciò che porta al benessere e ad una consapevolezza della salute come propria responsabilità.

### ■ SAHAJA YOGA

Circolazione n. 7 di Como in via Collegio dei Dottori 9, 031.4490066, 031.301777, [enrico.cano@fastwebnet.it](mailto:enrico.cano@fastwebnet.it). Sahaja Yoga è un'esperienza di meditazione, e come tale va sperimentata, per verificare su se stessi il beneficio del risveglio di un'energia interiore intelligente e materna che ci permette di trovare armonia con noi stessi e con il mondo intorno a noi. Senza la Pace interiore non avremo mai la pace nel mondo, senza l'equilibrio interiore non ci sarà equilibrio intorno a noi. In Italia, come in oltre 90 nazioni nel mondo, Sahaja Yoga viene insegnato gratuitamente come iniziativa di volontariato sociale. I desideri indotti da una insoddisfazione interiore si sfogano in un consumo eccessivo di cose e servizi di cui non abbiamo veramente bisogno, impoverendo la madre terra e

creando terribili problemi ambientali e di sostenibilità per tutto il pianeta. Se troviamo un equilibrio con noi stessi potremo proiettarlo anche all'esterno risolvendo a poco a poco tutti i problemi che l'uomo ha creato nell'ecosistema Madre Terra.

### ■ TERRE DI MEZZO

via Calatafimi 10, 20122 Milano, 02.83242426 (interno 1), fax 02.83390251, [www.terre.it](http://www.terre.it), [redazione@terre.it](mailto:redazione@terre.it), [volontarimilano@terre.it](mailto:volontarimilano@terre.it). Orari: da lunedì a venerdì 9 - 18. Casa editrice sui temi della partecipazione sociale e dell'integrazione, si occupa dell'uscita del mensile Terre di mezzo (giornale di strada che coniuga informazione sociale e lotta alla povertà), lavora per l'agenzia stampa Redattore sociale, è socia del mensile Altreconomia, organizza eventi sociali. Servizi: informazione, servizi editoriali, promozione di iniziative (La notte dei senza fissa dimora, Fa la cosa giusta, Buy nothing day), cultura dell'ospitalità

con l'associazione Insieme nelle terre di mezzo.

### ■ TUI LIN

via Milano 59, 22063 Cantù (Co), <http://tuilin.it>, [info@tuilin.it](mailto:info@tuilin.it). Orari: da lunedì a venerdì 14 - 19.30, giovedì 14 - 20.30. L'associazione si occupa di promuovere il benessere psicofisico attraverso la pratica dello Zen shiatsu e altre pratiche ad esso complementari. Servizi: informazione, formazione e divulgazione della pratica di Zen shiatsu e pratiche complementari attraverso l'organizzazione di incontri, open day, campagne di informazione, giornate esperienziali presso la nostra sede e partecipazione ad eventi sul territorio quali fiere, giornate aperte.

### ■ UNIVERSITÀ DEGLI ADULTI

via Lucini 2, 22077 Olgiate Comasco (Co), 338.5208690, 334.9015753, [uniadulti.olgiate@virgilio.it](mailto:uniadulti.olgiate@virgilio.it), [www.universitadegliadulti-olgiate.it](http://www.universitadegliadulti-olgiate.it). Attività culturali, corsi, visite, partecipazioni a spettacoli in tutti gli ambiti del sapere.

Mensile delle pari opportunità

# Geniodonna

distribuito per posta in 5.000 copie a Como, Cantone Ticino e Varese

Geniodonna redazione: Como, viale G. Cesare, 7 • Tel. 031 2759236  
E-mail: [redazione@geniodonna.it](mailto:redazione@geniodonna.it) • [www.geniodonna.it](http://www.geniodonna.it) • Facebook: genio donna



Vincitore di un bando UE - progetto I.D. 7671128 - Interreg Italia/Svizzera Fondo Fesr



Senato delle donne  
via don Minzoni, 12  
22100 Como  
[senatodelledonne@gmail.com](mailto:senatodelledonne@gmail.com)

Unite nel progetto  
geniodonna



FAFT  
via Foletti, 23  
Lugano-Massagno  
[www.faft.ch](http://www.faft.ch)

# — Volontariato e servizi Tutti i giorni una moltitudine

di persone si adopera per il bene comune. L'attività si svolge nei campi più disparati: dal sostegno alle persone, ai servizi essenziali per la società, dalle banche del tempo alla consulenza fiscale.

Forte il legame tra i vari soggetti con un fitta rete di collaborazioni tra le diverse realtà

## ■ ACUMA

via G. Bosco 1, 22060 Novedrate (Co), 347.1176921, [www.associazioneacuma.org](http://www.associazioneacuma.org), [novedrate@associazioneacuma.org](mailto:novedrate@associazioneacuma.org). L'associazione onlus si occupa di ideare, progettare e realizzare attività di promozione sociale e umana specialmente in situazioni di emergenza. Negli anni di attività ha lavorato soprattutto con i bambini e i ragazzi di Bucarest, nel tentativo di portare un segno di speranza. L'associazione è impegnata anche nella creazione di un centro diurno per il recupero della dispersione scolastica nel quartiere di Rahova a Bucarest e nel Progetto Sad volto alla raccolta di fondi per una casa famiglia costruita in Romania in collaborazione con i fratelli Maristi. Servizi: informazione, sensibilizzazione, campi di volontariato invernali ed estivi.

## ■ ADMO

via Antonio Aldini 72, 20157 Milano, 02.39000855, fax 02.39001170 [www.admolombardia.org](http://www.admolombardia.org), [info@admolombardia.org](mailto:info@admolombardia.org), [admo@admo.it](mailto:admo@admo.it). Lo scopo principale dell'Associazione Donatori midollo osseo è informare la popolazione sulla possibilità di combattere leucemie, linfomi, mieloma e altre neoplasie del sangue attraverso la donazione e il trapianto di midollo osseo (tessuto situato all'interno delle ossa piatte e costituito da "cellule staminali emopoietiche" capaci di riprodurre le cellule del sangue: globuli rossi, globuli bianchi e piastrine). Admo svolge un ruolo fondamentale di stimolo e coordinamento: fornisce agli interessati tutte le informazioni necessarie sulla donazione del midollo osseo e invia i potenziali donatori ai centri trasfusionali del Servizio Sanitario Nazionale dove viene effettuato un semplice prelievo del sangue. I dati vengono poi inviati al Registro italiano donatori midollo osseo (Ibmdr), nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

## ■ AFIN

via San Giuseppe 24/ A, 22063 Cantù (Co), 031.732035, fax 031.732035, [afinonlus@alice.it](mailto:afinonlus@alice.it). Orari: da lunedì a venerdì 9.30 - 12.30. L'associazione famiglie ipovedenti nonvedenti aiuta e consiglia le famiglie di persone con problemi di ipovisione e cecità, fornendo la più ampia e aggiornata informazione per favorire l'inserimento di bambini e ragazzi ipovedenti e non vedenti. Servizi: informazione e sensibilizzazione.

## ■ AGESCI COMO 1

328.9167190, [como1@lombardia.agesci.it](mailto:como1@lombardia.agesci.it). Il gruppo Gruppo scout di Como promuove il metodo educativo scout e lo propone a bambini e ragazzi provenienti da Como e paesi limitrofi. Lo Scoutismo si rivolge a ragazzi dagli 8 ai 20 anni, articolandosi in tre fasce di età (o "branche"): lupetti e coccinelle dagli 8 agli 11 anni; esploratori e guide (12 - 16); rovers e scotte (17 - 20). Nelle diverse fasi i ragazzi vivono gli ideali scout in modo adatto al momento della loro crescita attraverso il gioco, l'avventura e il servizio agli altri. Tra questi ideali, a fianco alla fede cattolica, ci sono la lealtà e il rispetto per gli altri, la vita nella natura, la cura verso il proprio corpo, la formazione del carattere e il servizio disinteressato al prossimo. Servizi: riunioni e uscite di uno o più giorni durante l'arco dell'anno e campi estivi con bambini e ragazzi dagli 8 ai 20 anni. Inoltre vengono vissute diverse esperienze di servizio e condivisione con altre realtà associative e di volontariato del territorio anche a livello internazionale.

## ■ AIFO

[www.aifo.it](http://www.aifo.it), [argent\\_il@hotmail.com](mailto:argent_il@hotmail.com). L'Aifo è una Ong impegnata nella cooperazione internazionale sociosanitaria. Nasce nel 1961 a

Bologna, per opera dei Padri Comboniani e di un gruppo di volontari che s'ispirano al messaggio di Raoul Follerau.

È presente in Africa, Asia e America del Sud con progetti di sviluppo-socio sanitario rivolti in particolare ai malati ed ex malati di lebbra e alle loro famiglie, alle persone con disabilità e all'infanzia.

Nelle zone in cui è presente può intervenire con iniziative umanitarie e situazioni di emergenza.

L'azione di Aifo in Italia si svolge attraverso gruppi di volontari e coordinamenti regionali operanti nel territorio. In Lombardia sono presenti gruppi a Como, Pavia, Casalmaggiore e Vedano al Lambro.

## ■ ANFFAS, CASA FAMIGLIA

V. Riboni, 12, San Fermo della Battaglia (Co), 031.211729, fax 031.267140139, [www.anffascomo.it](http://www.anffascomo.it), [segreteria@anffascomo.it](mailto:segreteria@anffascomo.it). Casa famiglia che si occupa di disabili con problemi intellettivi, relazionali e fisici. Attualmente ospita sette utenti, altri otto sono ospiti della casa Anffas *Il Glicine* in via Brambilla a Como. Servizi: assistenza educativa a persone disabili.

## ■ ANFFAS GRANDOLA E UNITI

Sede operativa: Residenza Sanitaria assistenziale per persone con Disabilità, via Cascinello rosso 1, 22010 Grandola ed Uniti (Co), tel e fax 0344.30704, [www.anffasmenaggio.com](http://www.anffasmenaggio.com), [<http://www.anffasmenaggio.com/>](http://www.anffasmenaggio.com/), [segreteria@anffasmenaggio.com](mailto:segreteria@anffasmenaggio.com). L'ANFFAS Onlus Centro Lario e Valli di Grandola ed Uniti è attiva sul territorio dal 1972. Dal novembre 2001 gestisce (per conto delle ex Comunità Montane Alpi Lepontine e Lario Intelvese, proprietarie della struttura, e dei 41 Comuni ad esse afferenti), la Residenza Sanitario-assistenziale

Disabili (RSD) di Grandola ed Uniti, che è anche la sede centrale di varie iniziative di natura socio-sanitaria. La RSD ANFFAS Residence è autorizzata al funzionamento ed accreditata ad ospitare 24 disabili adulti. Promuove e tutela i diritti dei disabili intellettivi e relazionali e delle loro famiglie ed opera per rendere concreti i principi delle pari opportunità, della inclusione sociale e della non discriminazione dei disabili e di quanti tutelano i loro diritti; inoltre opera per l'ascolto, l'accoglienza, l'informazione ed il sostegno delle famiglie delle persone disabili.

Servizi: residenza sanitaria per disabili, trasporto disabili, servizio assistenza domiciliare, inserimenti lavorativi (ortoterapia) di disabili e/o soggetti a rischio di emarginazione attraverso Borse Lavoro.

### **ANTEAS**

via Rezzonico 34, 22100 Como, 031.304000, fax 031.301974, www.anteascomo.ust.it, anteascomo@ust.it.

Trasporto per persone anziane e con difficoltà motorie a Cantù, Erba e Como, Lurate Caccivio, Dongo e Alto Lago per visite ed esami presso i presidi sanitari, attività culturali e turismo, corsi sanitari per anziani tenuti da medici specializzati, numero verde (800737654) gestito da volontari.

Servizi: volontariato, trasporto per persone anziane e con difficoltà motorie, informazione, formazione, Nonni amici, soggiorni sollievo, turismo sociale e culturale.

### **ARIEL**

via Grassi 16, 22100 Como, 031.481577, www.arielonlus.it, arielonlus@tiscali.it. Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12, lunedì, mercoledì 14 - 16.30.

Rieducazione equestre per disabili fisici, psichici e mentali, laboratori di conoscenza e di avvicinamento al cavallo, integrazione del disabile a scuola attraverso attività equestri volte a potenziare le capacità cognitive. Servizi: rieducazione equestre.

### **ARTEMISIA**

via Canturina 200, 22100 Como, 347.4121659 (dopo le 15), artemisia.mm@libero.it.

Orari: su appuntamento. Associazione che organizza corsi di cucina naturale, lezioni individuali di alimentazione naturale, conferenze e serate sul tema, cene per i soci. Servizi: corsi, conferenze.

### **ASD CH' IEN**

Corsi c/o cooperativa Il seme, via Varesina 103/105, 22100 Como, 031.4896576, 335.6342832, www.associazionechien.org, taiji@associazionechien.org.

Tai ji quan, arti marziali interne, qi gong, filosofia taoista, medicina tradizionale cinese.

Proposte: corsi a cadenza settimanale da ottobre a giugno, workshops, corsi monografici, seminari intensivi estivi, serate dimostrative.

### **AUSER**

via Viganò 4, 22100 Como, 031.275038, fax 031.2757337,

www.auser.lombardia.it, info.como@auser.lombardia.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13.

Filo d'argento per aiuto alla persona (numero verde 800995988), trasporto per anziani, consegna pasti e farmaci a domicilio, educazione degli adulti con l'Università popolare, volontariato civico, nonno vigile, turismo sociale e culturale, progetto Abitare insieme (un anziano ospita uno studente universitario iscritto all'università di Como).

Servizi: volontariato verso gli anziani.

### **BANCA DEL TEMPO IL TEMPO DI MOMO**

c/o Centro Civico, Caslino al Piano, 22071 Cadorago (Co), 349.4404599, assgenitori@cad.tiscali.it.

Scambio di tempo e oggetti.

### **BANCA DEL TEMPO LA TROTTOLA**

piazza IV Novembre 2, 22074 Lomazzo (Co), 339.4856627,

www.bdtlomazzo.it, info@bdtlomazzo.it.

Scambio vicendevole di tempo tra i soci per aiuto, consulenze, attività ricreative e culturali, giornate di formazione, giornate ricreative per bambini.

Servizi: scambio di tempo, sabati ricreativi per bambini, giornate di formazione e sostegno alla genitorialità, rievocazioni storiche in collaborazione con pro loco locale, scambi e collaborazioni con gas locali, servizio piedibus (accompagnamento a piedi alla scuola elementare da parte di adulti volontari).

### **BARABBA'S CLOWNS**

via Gran Sasso 4, 20020 Arese (Mi), 02.93772225, fax 02.91971516, www.barabbas.it, clown@barabbas.it.

L'associazione è nata nel 1979 al Centro Salesiano di Arese, casa che accoglie ragazzi in difficoltà. Si

occupa direttamente di promuovere in collaborazione con l'équipe educativa del Centro, tutte le attività teatrali che vi si svolgono. Organizza corsi di clowneria, acrobatica, giocoleria, recitazione per tutti i ragazzi accolti nelle comunità del Centro e collabora a progetti di animazione teatrale. L'impegno per i poveri è la prima finalità dell'associazione che cura e realizza progetti di promozione umana nel Rwanda.

Servizi: educazione, teatro, corsi di clownerie, acrobatica, giocoleria, recitazione.

### **BUON VICINATO**

ramona77@live.it.

Sportello che si occupa di disagio psichico, organizza incontri settimanali con i parenti delle persone interessate.

### **CENTRO DI AGGREGAZIONE GIOVANILE "OASI" DI COMO**

via Negretti, 22100 Como (Co), 031.521045.

Il centro opera nell'ambito dei servizi sociali del comune di Como e in particolare organizza momenti di aggregazione, aiuto nei compiti e laboratori a favore di minori dei quartieri di Camerlata, Rebbio, Prestino. Servizi: laboratori e aiuto compiti per minori.

### **CENTRO DI AIUTO ALLA VITA**

via Cesare Battisti 8, 22100 Como, 031.279322, fax 031.279551, cavcomo@virgilio.it.

Orari: martedì, giovedì 15 - 18, sabato 15 - 17.

È un'associazione di volontariato che si occupa di aiutare le donne in gravidanza o con bambini di primissima infanzia in situazioni difficili. Per promuovere e consentire l'accoglienza di ogni vita umana concepita.

Servizi: servizio di ascolto per donne in gravidanza o con bambini di primissima infanzia, assistenza, aiuto.

### **CENTRO DI SOLIDARIETÀ DI COMO**

via Regina Teodolinda 61, 22100 Como, 031.265061, fax 031.265061, www.centrosolidarietacomito.it, info@centrosolidarietacomito.it.

Orari: martedì 9 - 12 e mercoledì 20 - 22.30.

Aiuto alimentare a famiglie indigenti, promozione e organizzazione di raccolte di cibi, consegna alle famiglie fruitrici del servizio dei beni alimentari,



collaborazione e organizzazione della Giornata della colletta alimentare, distribuzione agli enti dei viveri raccolti. Servizi: promozione e organizzazione raccolte di cibo, consegna alle famiglie dei beni raccolti, organizzazione della Giornata della colletta alimentare.

### **CITTADINANZATTIVA/ DIRITTI DEL MALATO**

Ospedale S. Anna di Como 031.5855657, Ospedale di Cantù 031.799432, Ospedale di Mariano Comense 031.755227, 331.1172067, [www.cittadinanzattiva.it](http://www.cittadinanzattiva.it), [cittadinanzattivacom@gmail.com](mailto:cittadinanzattivacom@gmail.com). Movimento di partecipazione civica che opera per la promozione e la tutela dei diritti dei cittadini e dei consumatori. Si occupa prevalentemente di politiche della salute, politiche dei servizi di pubblica utilità, politiche della giustizia, politiche dell'educazione e della scuola, politiche in Europa e cittadinanza di impresa.

### **CROCE ROSSA ITALIANA - COMITATO LOCALE DI LURATE CACCIVIO**

via Unione 28, 22075 Lurate Caccivio (Co), 031.492282, fax 031.390443, [www.cri.it](http://www.cri.it), [criuratecaccivio@virgilio.it](mailto:criuratecaccivio@virgilio.it). Orari: da lunedì a domenica 0 - 24. Soccorso, assistenza sanitaria, assistenza disabili, trasporto infermi, distribuzione viveri a persone indigenti, servizio di donazione sangue, corsi di formazione diretti alla popolazione e sui luoghi di lavoro. Servizi: soccorso sanitario, telesoccorso, assistenza sanitaria, formazione.

### **CUMBALL**

via Degli Ulivi 4, 22010 Ossuccio (Co), Cra di Ossuccio 0344.3364, 347.7589197, [associazionecumball@libero.it](mailto:associazionecumball@libero.it). Promozione della salute mentale, appartamento gestito dai familiari per utenti psichiatria. Servizi: gestione di un appartamento in residenzialità sanitaria leggera.

### **DOWN VERSO, ASSOCIAZIONE FAMIGLIE E PERSONE CON LA SINDROME DI DOWN**

via San Giuseppe 24/ a, 22068 Cantù (Co), 333.5828802, [down.verso@tin.it](mailto:down.verso@tin.it). L'associazione si occupa di sostegno alle famiglie di ragazzi con la sindrome di Down, è convenzionata con la pediatria dell'ospedale Sant'Anna di Como, gestisce un gruppo di tempo libero per adolescenti, realizza il progetto Evviva,

grazie al quale una pedagoga segue i bambini dalla scuola materna fino alle scuole superiori. Servizi: sostegno alle famiglie, tempo libero adolescenti.

### **FAMILIARI E VITTIME DELLA STRADA**

via Garibaldi 25/b, 22045 Lambrugo (Co), 031.609417, 340.4764300, [www.vittimestrada.org](http://www.vittimestrada.org), [ileana.casagrande@teletu.it](mailto:ileana.casagrande@teletu.it). L'associazione italiana familiari e vittime della strada opera per la prevenzione agli incidenti stradali, contatto con forze dell'ordine (polizia stradale, ecc.), sicurezza, iniziative con vendita di gadget (bracciali catarifrangenti e portachiavi), volantaggio, interventi nelle scuole, aiuto psicologico. Servizi: prevenzione incidenti stradali, informazione, solidarietà.

### **GENITORI AMICI CDD**

via Montegrappa 95, 22070 Cassina Rizzardi (Co), 031.928181, [regina.zoni@libero.it](mailto:regina.zoni@libero.it). Orari: terzo martedì del mese dalle 20.30. L'associazione si occupa di sensibilizzazione sul tema della disabilità e di sostegno alle famiglie con ragazzi disabili, realizza iniziative e attività mirate a rispondere alle esigenze specifiche del centro. Servizi: informazione, sostegno alle famiglie di disabili, raccolta fondi.

### **GRUPPO VOLONTARIATO CARCERE**

via al Piano, 22100 Albate (Co), 031.520434, [bibliobassone.altervista.org](http://bibliobassone.altervista.org). Volontariato all'interno dell'Istituto del Bassone, attività ricreative, culturali, religiose, sostegno alla persona, inserimenti lavorativi. Servizi: attività ricreative, culturali, religiose, sostegno alla persona, inserimento lavorativo.

### **GRUPPO VOLONTARI CROCE VERDE**

via Ticino 14, 22073 Fino Mornasco (Co), 031.927471, fax 031.2281294, [www.croceverdeinfo.org](http://www.croceverdeinfo.org), [info@croceverdeinfo.org](mailto:info@croceverdeinfo.org). Orari: da lunedì a domenica 0 - 24. Soccorso, assistenza sanitaria, pubblica assistenza, emergenza sanitaria con il coordinamento della centrale operativa 118, servizio trasporto sanitario per persone non autosufficienti, servizi sanitari secondari per soggetti privati. Servizi: soccorso d'emergenza, trasporto sanitario per persone non

autosufficienti, servizi sanitari secondari per privati.

### **GRUPPO VOLONTARIATO VINCENZIANO**

via per Cantù 2, 22060 Cucciago (Co), 333.8736879, [sanvincenzocucciago@gmail.com](mailto:sanvincenzocucciago@gmail.com). Il gruppo di volontariato vincenziano, sorto nel 2003, offre servizi di ascolto e sostegno a persone sole, poco autonome, in difficoltà economiche (ammalati, anziani, famiglie con minori) anche in collaborazione con i servizi sociali comunali e con la comunità parrocchiale del paese.

### **JONAS COMO ONLUS**

via Mentana 22, 22100 Como, tel e fax 031.266400, [www.jonasonlus.it](http://www.jonasonlus.it), [como@jonasonlus.it](mailto:como@jonasonlus.it). Accoglienza e terapia, individuale e di gruppo, per adolescenti ed adulti con problematiche riconducibili alle così dette "nuove forme del sintomo" (anoressia-bulimia, attacchi di panico, depressione, dipendenze) e a bambini iperattivi, con dislessia, disturbi dell'apprendimento, ansia e fobie. Servizi: formazione a operatori sociali e insegnanti, psicoterapia psicoanalitica, attività di prevenzione presso le scuole primarie e secondarie del territorio, attività di accoglienza e sostegno presso le case circondariali.

### **IFE ITALIA**

Via don Consonni 8, Lecco, 338.9064601, 329.0217197, 338.1439261, [www.ifeitalia.eu](http://www.ifeitalia.eu), [ife.efi.italia@gmail.com](mailto:ife.efi.italia@gmail.com). Associazione femminista composta da una rete internazionale di donne che si estende in tutta Europa e nel bacino del Mediterraneo; si occupa di promuovere la presenza delle donne in tutti i luoghi della vita sociale, economica, politica e culturale, di sensibilizzare ed attivare le donne nei differenti paesi per favorire iniziative di mobilitazione collettiva in grado di difendere ed estendere i diritti delle donne, di lavorare alla costruzione di relazioni sociali e politiche in grado di trasformare il potere e la sua gestione, di promuovere l'autoformazione e l'autodeterminazione delle donne attraverso il Progetto di educazione popolare di genere femminile.

### **IL FILO PARLANTE**

c/o Centro cardinal Ferrari, via Cesare Battisti 8, 22100 Como, 031.306500, Telefono giovani 800.260914, [web.tiscalinet.it/filoparlante](http://web.tiscalinet.it/filoparlante),

filoparlante@libero.it.

Orari: lunedì e mercoledì 16 – 18.

Linea di ascolto telefonica per il disagio giovanile, prevenzione del disagio giovanile, gestione della linea di ascolto gratuita Telefono giovani, rivolta a ragazzi di tutta Italia.

Servizi: Servizio di ascolto telefonico per ragazzi in difficoltà.

## ■ IL GABBIANO

cascina Castagna, 26854 Pieve Fissiraga (Lo), 0341.930074, fax 0341.930774, www.gabbianoonlus.it, segreteria@gabbianoonlus.it.

Gestione di comunità e case alloggio: comunità a Olgiasca di Colico (Lc), Pieve Fissiraga (Lo) e Calolziocorte (Lc), casa alloggio malati di Aids e centro a bassa soglia a Tirano (So), dove viene fornita assistenza sociale e socio-sanitaria ad adulti e minori in difficoltà con problematiche legate alle dipendenze anche in presenza di patologie correlate, a situazioni di disagio, emarginazione sociale, di rischio socio-familiare ed ambientale, reinserimento nella società. Servizi: assistenza socio-sanitaria per i malati di Aids, accoglienza persone in difficoltà, rieducazione a valori di socialità e legalità.

## ■ INCROCI

via Tommaso Grossi 20, 22100 Como, 328.2194211, www.incroci.org, incroci@tin.it.

Orari: tutti i giorni, festivi inclusi, 18.30 – 20.30.

Mensa destinata a persone disagiate, organizzazione di giornate di socializzazione con persone senza fissa dimora, organizzazione di eventi culturali e di sensibilizzazione sui temi dell'emarginazione.

Servizi: ristoro a persone disagiate, organizzazione di eventi.

## ■ INMENSAMENTE

c/o Avc-Csv via Col di Lana 5, 22100 Como, 031.301800, fax 031.2759727, www.csv.como.it, formazione@csv.como.it.

È un coordinamento composto dalle realtà di volontariato della provincia che gestiscono un servizio (diurno-serale, feriale-festivo) di mense di solidarietà, per rispondere sia al bisogno alimentare sia al bisogno di relazioni degli ospiti

(Associazione Incroci onlus di Como, Casa vincenziana onlus di Como, Casa della missione di Como, Associazione Incontri di Cantù, Associazione Mani aperte di Erba).

Ha lo scopo di creare sinergie per

migliorare i servizi resi all'utenza e realizzare percorsi, iniziative e progetti comuni nell'ambito dell'emarginazione.

Servizi: solidarietà sociale, progettazione di percorsi in rete (corsi di formazione, guida ai servizi di prima accoglienza, iniziative di sensibilizzazione e promozione, scambi di informazioni, opportunità e risorse sia economiche che materiali).

## ■ L'ALVEARE

via Pellegrini 10, 22077 Olgiate Comasco (Co), www.associazionelalveare.it, info@associazionelalveare.it.

Orari: incontri al centro civico di Olgiate Comasco il mercoledì dalle 21 e la domenica.

Promozione delle persone diversamente abili e inserimento nella società attraverso l'organizzazione del tempo libero, laboratori teatro, attività ricreative.

Servizi: impiego del tempo libero al servizio dei diversamente abili.

## ■ LA MONGOLFIERA

via Vittorio Emanuele 112, 22100 Como, 031.262626, fax 031.262626, ass.lamongolfiera@infinito.it. Orari: martedì 14.30 - 16.30, venerdì 10.30 - 12.30.

Informazione, sostegno a famiglie con malati psichici, cura e integrazione della persona, centro d'ascolto, formazione per i volontari, collaborazione con strutture Spdc, centro diurno, attività di socializzazione e di intrattenimento, inserimento lavorativo.

Servizi: sostegno alle famiglie, intrattenimento, socializzazione, formazione volontari, inserimento lavorativo.

## ■ LA SOGLIA

via Dante 6, 22063 Cantù (Co), 031.720244, fax 031.720244, www.lasoglia.it, info@lasoglia.it.

Orari: lunedì, mercoledì e venerdì 9.30 – 11.30.

Sostegno familiare, doposcuola per bambini nelle scuole di primo e secondo grado di Cantù, facilitazioni linguistiche (laboratori), sostegno scolastico, trasporto di minori e anziani, gruppo di auto-aiuto di famiglie affidatarie condotti da psicologi.

Servizi: sostegno familiare.

## ■ LILA

via Maurizio Monti 58, 22100 Como, 031.303716, fax 031.303716, lilacom@lilacom.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 – 13.30. Lega italiana per la lotta contro l'Aids che si occupa di campagne

di informazione, prevenzione, sensibilizzazione ed educazione sanitaria in tema di hiv e Aids, formazione (corsi di prevenzione, formazione degli operatori socio assistenziali e degli operatori stessi), servizio di centralino telefonico, consulenza (medica, psicologica e legale), gruppi di auto-aiuto, gruppo P.r. (campagne di sensibilizzazione, informazione, prevenzione, educazione sanitaria), sportello pensioni, gruppo carcere, pubblicazione della rivista Edizione positivo. Servizi: Informazione, sensibilizzazione, formazione.

## ■ LI.MO.NE

348.0369066, 347.1593677, www.associazionelimone.org. L'associazione culturale LI.MO.NE, Liberi Movimenti Necessari, nasce nel 2005 con l'obiettivo di progettare, promuovere e realizzare iniziative culturali, progetti didattici, laboratori e spettacoli per bambini, ragazzi ed adulti. Accanto al lavoro in ambito didattico e formativo, scopo dell'associazione è anche creare percorsi d'integrazione e inclusione sociale in ambito scolastico e socio-educativo, utilizzando le tecniche delle arti espressive come strumenti di crescita e scoperta del proprio potenziale creativo. L'associazione opera nelle province di Milano e Como.

## ■ L'ISOLA CHE NON C'È

via Lambertenghi 168, 22070 Cassina Rizzardi (Co), 031.451928, fax 031.451928, info@lisolachenonce.it.

Orari: martedì 15 – 20, mercoledì 20 – 23, sabato 14 – 19.

Assistenza e inserimento di persone disabili, corsi di teatroterapia, musicoterapia, danza.

Servizi: corsi di danza per disabili, musicoterapia, teatroterapia.

## ■ MANI APERTE

via Como 34, 22036 Erba (Co), 031.626101, www.maniaperte.it, info@maniaperte.it.

L'associazione nasce a Erba nel dicembre 2004 aggregando un gruppo di volontari intenzionati ad impegnarsi a favore di persone che vivono problemi di emarginazione e povertà. Compito primario dell'associazione, la gestione di una mensa di solidarietà e degli alloggi di prima accoglienza, inseriti in un'ala dell'Istituto San Carlo di Don Orione a Buccinigo. L'associazione conta oggi un centinaio di soci che si alternano ogni giorno nella gestione delle varie attività. Servizi: mensa di solidarietà, alloggi di prima accoglienza.

## ■ NEP

via Vittorio Emanuele 112, 22100 Como, 031.3314752, fax 031.261494, [www.associazionenep.it](http://www.associazionenep.it), [associazione.nep@gmail.com](mailto:associazione.nep@gmail.com). Orari: lunedì, mercoledì, venerdì 10 - 12 e 14 - 16.

Promozione della salute mentale migliorando la qualità della comunicazione nelle famiglie e nella società, organizzazione di incontri, collaborazioni con le scuole superiori, ricerca e indagine in materia di salute mentale, organizzazione di gruppi di socializzazione e di relazione nei centri diurni di psichiatria, radio, web. Servizi: promozione e sensibilizzazione, organizzazione di incontri, gruppi di risocializzazione in centri diurni di psichiatria, ricerca, assistenza.

## ■ OFFICINA DEI COLORI

via de Marchi 8, 20125 Milano / via Cascina Bertacca 2, 20080 Bubbiano (Mi), 338.1142705, [www.officinadeicolori.it/www.equazioni.org](http://www.officinadeicolori.it/www.equazioni.org), [info@officinadeicolori.it](mailto:info@officinadeicolori.it).

L'associazione Officina dei Colori è stata fondata nel 2005 e si rivolge ai bambini da 0 agli 11 anni e ai loro genitori e nonni, operando sul territorio attraverso la realizzazione di progetti ludici, didattici, pedagogici e socioculturali. Servizi: laboratori creativi, formazione educatori, corsi per bambini e adulti, organizzazione eventi, feste di compleanno, seminari di genitorialità, produzione e vendita fasce portabebè.

## ■ PARADA PAR TÜCC

c/o CSV, Via Col di Lana 5, 22100 Como, [www.paradapartucc.it](http://www.paradapartucc.it), [info@paradapartucc.it](mailto:info@paradapartucc.it).

Progetto di cittadini e associazioni per creare rete e promuovere la partecipazione attraverso l'uso dell'arte e della creatività.

Laboratori gratuiti e aperti a tutti, condotti da maestri volontari, in preparazione ad una sfilata cittadina. Il progetto Parada par tücc invita tutti a reinventare la città e i suoi spazi e a ripensarsi in essa come protagonisti di quei cambiamenti spesso auspicati, ma che raramente si traducono in azione. Le parole d'ordine sono ecologia, libertà, gratuità, condivisione.

## ■ PROMESSA

viale Varese 19, 22100 Como, 031.271116, fax 031.3308119, [digilander.libero.it/promessa.como/](http://digilander.libero.it/promessa.como/), [g.giambattista@tiscali.it](mailto:g.giambattista@tiscali.it). L'associazione nasce nel 1997 a partire dalla proposta di P. Luigi Bassetto, dei padri Somaschi, di comprendere

in modo più approfondito gli aspetti dell'affido.

Oggi l'associazione Prom.eS.S.A. coinvolge molte famiglie che hanno concretizzato il loro cammino di formazione aprendosi, con modalità diverse, ad un'esperienza di affido. Il punto di forza dell'associazione è la rete di famiglie che dà sostegno e collaborazione nelle dinamiche che l'affido solleva sia all'interno della famiglia affidataria che nelle relazioni con l'esterno, prima di tutto con i Servizi invianti e le famiglie d'origine. Servizi: auto aiuto, accompagnamento per le famiglie che hanno già avviato o stanno avviando un'esperienza di affido, formazione specifica sulla normativa e sugli aspetti psicologici dell'affido, sensibilizzazione mediante la partecipazione attiva a convegni e giornate di studio in collaborazione con altre associazioni, collaborazione e appoggio ad alcune comunità di accoglienza per minori presenti sul territorio.

## ■ PROTIN, GENITORI BAMBINI PRETERMINE

c/o reparto di terapia intensiva neonatale presidio ospedaliero Sant'Anna, via Napoleona 60, 22100 Como, [info@protin.it](mailto:info@protin.it), [www.protin.it](http://www.protin.it). Organizzazione di volontariato senza fini di lucro, formata da un gruppo di genitori di bambini nati pretermine o con patologie alla nascita. Scopi dell'associazione sono: aiutare e sostenere moralmente ed organizzativamente le famiglie, sostenere e promuovere nuove iniziative del reparto di patologia neonatale incentivando la ricerca di nuove metodiche assistenziali, promuovere l'informazione relativa alle difficoltà del neonato pretermine o con gravi patologie alla nascita e sensibilizzare enti pubblici, privati e cittadini, promuovere iniziative di sensibilizzazione e formazione al servizio delle famiglie, in relazione ai loro compiti sociali ed educativi.

## ■ ROSA DEI VENTI

contrada della piazzetta, Casnate con Bernate (Co), tel e fax 031.644676, 031.611216, [www.rosadeiventi.org](http://www.rosadeiventi.org), [rosa.amm@libero.it](mailto:rosa.amm@libero.it), [rosa.deiventi@libero.it](mailto:rosa.deiventi@libero.it). Comunità terapeutica per adolescenti con problemi psichiatrici. L'adolescente abita nella comunità svolgendo qualunque attività tipica per un ragazzo (scuola, lavoro, ecc.), laboratori di

musica, cucina, gite, vacanze, palestra, reinserimento sociale.

Servizi: comunità terapeutica.

## ■ SCUOLA BATES

viale Caterina da Forlì 42, 20146 Milano, 338.2092145, [www.scuolabates.it](http://www.scuolabates.it), [segreteria@scuolabates.it](mailto:segreteria@scuolabates.it).

La scuola si occupa della divulgazione del metodo Bates e della formazione di insegnanti qualificati.

Servizi: incontri individuali, percorsi di formazione triennale, work-shop, conferenze, seminari di gruppo e residenziali, vendita di articoli per l'educazione visiva.

## ■ SOFFIO CELESTE

Presso Centro Aifo e Dbn via Bovara 38/c, 23868 Valmadrera (Lecco), 338.3287040, [www.soffioceleste.it](http://www.soffioceleste.it), [marina@soffioceleste.it](mailto:marina@soffioceleste.it).

Associazione sportiva e culturale di studio, pratica e diffusione della medicina tradizionale cinese e delle discipline bio naturali e olistiche. Organizziamo corsi, seminari residenziali, eventi: Qigong, Metodo Feldenkrais, yoga, shiatsu, massaggio tradizionale cinese, fiori di Bach, reiki, Eft, cristalli, cucina naturale e macrobiotica.

## ■ SOLIDARIETÀ E SERVIZIO

via Roma 16, 22032 Albese con Cassano, Como (Co), 031.4291511, [www.solidarietaeservizio.it](http://www.solidarietaeservizio.it), [volontariato@albese.suoreospitaliere.it](mailto:volontariato@albese.suoreospitaliere.it). Orari: da lunedì a venerdì 10 - 12, 14 - 16.

L'associazione, fondata dalle suore Ospitaliere del Sacro Cuore di Gesù e da un gruppo di laici, rivolge la sua attenzione principalmente ai malati neuro-psichiatrici, agli stati neuro-vegetativi, ad anziani e disabili, per i quali propone attività di riabilitazione e risocializzazione. Si occupa inoltre di progetti di cooperazione internazionale ed è diventata Ong nel 2008.

Servizi: assistenza, riabilitazione, informazione, cultura della risocializzazione.

## ■ STRINGHE COLORATE

viale Martino Anzi 8, 22100 Como, 031.303366, 348.4765852, fax 031.3372272, [www.stringhecolorate.com](http://www.stringhecolorate.com), sede@stringhecolorate.com.

Orari: da lunedì a venerdì 9.30 - 13. Associazione che si occupa del ridere come forma di prevenzione, riabilitazione e formazione, e promuove la diffusione della gelotologia, una nuova disciplina scientifica mirata a sottolineare

l'importanza di un approccio positivo alla vita; l'associazione è impegnata in diversi progetti sociali sul territorio di Como e Varese.

Servizi: corsi di formazione rivolti ai medici, insegnanti, operatori sociali e adolescenti; interventi, attraverso animazioni e spettacoli, negli ospedali, in carcere, nelle case di riposo, nelle scuole; dal 2004 è impegnata in un progetto umanitario nelle isole di Capo Verde, che ha visto la partecipazione di clown sociali, psicologi e operatori teatrali, e il coinvolgimento delle comunità locali, con un'attenzione particolare ai giovani.

### ■ STUDIO PROFESSIONALE PER IL METODO GRINBERG

via Cesare Battisti 15, 22069 Rovellasca (Co), 339.8943296, [www.silviadragnoni.it](http://www.silviadragnoni.it), [www.grinbergmethod.com](http://www.grinbergmethod.com).

Silvia Dragoni è operatrice diplomata del Metodo Grinberg. Ascoltare il proprio corpo e interrompere le risposte automatiche per recuperare una migliore

condizione fisica e una migliore qualità della vita. Attraverso il tocco, le istruzioni, il movimento e l'attenzione, l'operatore insegna come raggiungere una migliore condizione fisica e una migliore qualità di vita (gestire lo stress, rilassare tensioni fisiche, imparare a concentrarsi meglio e senza fatica, realizzare un progetto personale, recuperare rapidamente benessere dopo un trauma come un incidente o un intervento chirurgico).

### ■ TALEA

via Roma 59, 22032 Albese con Cassano (Co), 031.360546, [www.talea.org](http://www.talea.org), [associazione\\_talea@tiscali.it](mailto:associazione_talea@tiscali.it).

Orari: lunedì - giovedì 14.30 - 17.30. È un'organizzazione di volontariato che si occupa di rispondere ai bisogni delle persone disabili e delle loro famiglie, promuovendo la socializzazione. L'associazione gestisce un Servizio di formazione all'autonomia che accoglie persone disabili.

Servizi: assistenza alla persona, attività

educative/ formative, laboratori espressivi, attività ricreative.

### ■ TAM TAM

via Diaz 121, 22110 Como, 031.269238, [tam\\_tam\\_como@yahoo.it](mailto:tam_tam_como@yahoo.it).

Orari: da lunedì a venerdì 10 -12.

Assistenza sociale attraverso il recupero e l'aggregazione di giovani in particolare situazione di disagio familiare.

### ■ TERANGA

via Largo 2 Giugno, 22063 Cantù (Co), [terangaassociazione@libero.it](mailto:terangaassociazione@libero.it).

Opera dal 2004 sull'intero territorio della provincia di Como con l'obiettivo di promuovere la cultura africana in generale e quella senegalese in particolare, favorire l'inserimento dei senegalesi nella società italiana, svolgere il ruolo di antenna tra la comunità senegalese e gli enti locali, creare momenti di aggregazione per la comunità, partecipare a iniziative di cooperazione tra enti lombardi e il Senegal, partecipare allo sviluppo del Senegal. Teranga svolge iniziative nei settori dell'accoglienza, della scuola, della mediazione interculturale, della promozione della cultura d'origine, dell'informazione, dei servizi per l'immigrazione, dell'analisi dei bisogni dei migranti e del reinserimento nel loro paese d'origine.

### ■ UN SORRISO IN PIÙ

via XXV Aprile 71, 22070 Guanzate (Co), 031.3527511, fax 031.899422,

[www.unsorrisoinpiu.it](http://www.unsorrisoinpiu.it), [info@unsorrisoinpiu.it](mailto:info@unsorrisoinpiu.it).

Orari: da lunedì a venerdì 8.30 - 17.30.

L'associazione interviene in tre settori: anziani soli, minori in difficoltà, adozioni a distanza in Etiopia.

Servizi: collaborazione con casa di riposo, formazione volontari, progetti in case alloggio per minori, adozioni a distanza in Etiopia.

### ■ VENTI MARZO TUNISINI A CANTÙ

via Spluga 51, 22063 Cantù (Co), [ezeddine.akkari@live.it](mailto:ezeddine.akkari@live.it)

Un'associazione di tunisini che sviluppa i temi dell'immigrazione, partendo dagli accordi bilaterali conclusi in Tunisia nel dicembre 2002 nel contesto del progetto di sviluppo e cooperazione tra le 2 rive del Mediterraneo "5 + 5". I progetti sono ispirati dai programmi comunitari e nazionali nel rispetto degli accordi bilaterali, in particolare riguardo: promozione della non discriminazione economica, sociale, culturale, promozione di iniziative per la lotta contro l'illegalità e il razzismo con le misure adeguate.



# — Istituzioni, organizzazioni di Terzo settore

Alla costruzione dell'economia solidale partecipano anche istituzioni, centrali cooperative, organizzazioni che rappresentano e forniscono servizi al Terzo settore e all'economia locale

## ■ **ASSESSORATO AGRICOLTURA DELLA PROVINCIA DI COMO**

via Sirtori 5, 22100 Como, 031.2755511, fax 031.2755549.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 14.

## ■ **BCC DELL'ALTA BRIANZA - ALZATE BRIANZA**

via IV Novembre 51, 22040 Alzate Brianza (Co), 031.634.111, www.bccaltabrianza.it.

## ■ **CAMERA COMMERCIO COMO**

via Parini, 16, 22100 Como, 031.256.111, www.co.camcom.it.

## ■ **CASSA RURALE E ARTIGIANA DI CANTÙ**

corso Unita d'Italia 11, Cantù, 031.719111, fax 031.720828, www.cracantu.it, info@cracantu.it.

Orari: da lunedì a venerdì 8.20 - 15.30.

La Cassa rurale e artigiana di Cantù si occupa dal 1907 di interpretare e soddisfare le esigenze del mondo imprenditoriale e dei risparmiatori. Dispone di filiali distribuite capillarmente su tutto il territorio, le ultime nate sono quelle di Bulgarograsso, Lurate Caccivio e Olgiate Comasco. Servizi: pagamento, banca telefonica, servizio on-line, vademecum risparmiatore, depositi dormienti.

## ■ **CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO DI COMO (CSV)**

via Col di Lana 5, 22100 Como, 031.301800, fax 031.2759727, www.csv.como.it, info@csv.como.it.

Orari: da lunedì a giovedì 8.30 - 12.30 e 14.30 - 18, venerdì 8.30-12.30. Sostegno e qualificazione delle attività delle organizzazioni di volontariato. Servizi: consulenza amministrativa, contabile, gestionale, fiscale, progettuale, sulla comunicazione; prestito materiali, orientamento al

volontariato, centro documentazione, iniziative di formazione, centro accreditato per il Servizio volontario europeo; promozione e attivazione di gruppi tematici e territoriali.

## ■ **CIA - CONFEDERAZIONE ITALIANA AGRICOLTORI COMO**

via Teresa Ciceri, 12, 22100 Como, 031.264561, 031.264013, fax 031.307655, www.cialombardia.org, cia.como@cia.it.

La Confederazione Italiana Agricoltori è un'organizzazione professionale agricola laica, unitaria, autonoma dai partiti, che si propone di rappresentare e difendere gli interessi economici, sociali e culturali degli agricoltori e di coloro che vivono nelle aree rurali, di affermare la fondamentale importanza del ruolo dell'agricoltura nell'economia e nella società. Opera in Italia ed in Europa per il progresso dell'agricoltura, la difesa dei redditi e la pari dignità degli agricoltori nella società. Organizza gli imprenditori agricoli e tutti coloro che sono legati all'attività agricola da rapporti non transitori.

## ■ **CGIL CAMERA DEL LAVORO TERRITORIALE**

via Italia Libera 23, 22100 Como, 031.239 311, www.cgil.como.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 12.30, 14.30 - 18.30. La Cgil è un'organizzazione sindacale, formata da donne e uomini, che promuove la libera associazione e l'autotutela solidale e collettiva delle lavoratrici e dei lavoratori dipendenti o eterodiretti, di quelli occupati in forme cooperative e autogestite, dei parasubordinati, dei disoccupati, inoccupati o comunque in cerca di prima occupazione, delle pensionate e dei pensionati.

La Cgil di Como ha una presenza diffusa nei luoghi di lavoro e nei comuni ed è presente nel territorio

della provincia con oltre venti sedi sindacali, in cui puoi trovare personale qualificato che può darti informazioni e aiutarti in ogni problema legato al rapporto di lavoro e informazioni sui vari contratti pubblici e privati, riguardanti: controllo buste paga e Tfr, tutela della salute, infortuni, maternità, norme contrattuali, contestazione a provvedimenti disciplinari, inquadramento professionale, diritti e doveri nel luogo di lavoro. Inoltre offre nei patronati Inca: assistenza per la compilazione richiesta permessi di soggiorno, ricongiungimenti familiari, assistenza fiscale nei nostri centri Caaf, compilazione delle pratiche di pensione, infortunio, disoccupazione, congedi parentali, assegni familiari, invalidità.

## ■ **CNA**

viale Innocenzo XI 70, 031.276441, fax 031.242201, www.artigianato.como.it, segreteria@cna.como.it.

La Cna, Confederazione nazionale dell'artigianato e della piccola e media impresa, costituisce il sistema nazionale ed unitario di rappresentanza generale dell'impresa italiana, con particolare riferimento all'artigianato, alle piccole e medie imprese, alle piccole e medie industrie, a Cna pensionati e ai relativi raggruppamenti d'interesse: imprenditrici, giovani imprenditori e a tutte le forme del lavoro autonomo.

## ■ **CONFCOOPERATIVE**

via Martino Anzi 8, 22100 Como, 031.307109, fax 031.268387, www.confcooperativecomo.it, como@confcooperative.it.

Orari: da lunedì a venerdì 9 - 13, 14 - 19.

Struttura territoriale della Confederazione Cooperative Italiane, la principale organizzazione di rappresentanza, assistenza e tutela del movimento cooperativo e delle imprese sociali, giuridicamente riconosciuta. Scopi di Confcooperative: tutela e

Valentina



conto **diPiù**

CASSA RURALE ED ARTIGIANA



**Cantù**

*dal 1907*

**Differente per scelta**

Cantù - Corso Unità d'Italia, 11  
Tel. 031.719.111 - Fax 031.711.550  
e-mail: [info@cracantu.it](mailto:info@cracantu.it)  
n. di CASSAinlinea 840-008800  
[www.cracantu.it](http://www.cracantu.it)

Per i giovani da 18 a 25 anni.  
Senza spese di tenuta conto, 10 operazioni gratuite  
al trimestre e accesso al finanziamento Master.  
**conto diPiù** ti regala Bancomat e Carta Prepagata.

**OLGIATE COMASCO** Viale Trieste 54 - tel. 031 944599  
**LURATE CACCIVIO** Via Garibaldi 46 - tel. 031 390055  
**BULGAROGRASSO** Via R. Guffanti 2/S - tel. 031 891859  
**VILLA GUARDIA** Via Tevere 10 - tel. 031 563737  
e altre 25 filiali nella provincia di Como

rappresentanza di tutte le cooperative associate (circa 170) nei diversi settori di appartenenza (agricolo, edilizio abitativo, produzione e lavoro, cultura e tempo libero, solidarietà sociale, consumo) presso gli Enti locale e le istituzioni, sostenendone gli interessi. La proposta di servizi si articola attraverso i consorzi: Eureka - Servizi alla cooperazione e al terzo settore; Solco Como - Solidarietà e cooperazione; Abitare - Abitazione cooperativa; ABC - gestione contabile e fiscale associazionismo e volontariato.

### ■ COOP LOMBARDIA

viale Famagosta 75, 20142 Milano, 02.895931, [www.e-coop.it](http://www.e-coop.it).  
È una impresa di distribuzione. Alla cooperativa aderiscono oltre 800 mila soci i quali sono gli unici proprietari e principali fruitori dell'attività d'impresa. I Comitati soci di Zona sono essenziale strumento di partecipazione dei soci alla vita della cooperativa. Coop Lombardia è presente in Lombardia con 38 supermercati, 10 ipermercati e 4.200 dipendenti. Opera nell'interesse dei soci ai quali garantisce sicurezza sui prodotti e il miglior rapporto qualità - convenienza. Scopo sociale dell'azienda è la difesa degli interessi del consumatore. I Comitati soci promuovono diverse iniziative nel territorio, in collaborazione con istituzioni pubbliche e private, destinando importanti risorse all'impegno sociale e ad iniziative di solidarietà  
Servizi: per i propri soci, tesi a soddisfare i bisogni più diversi nell'ambito della famiglia e della persona, del risparmio e della finanza, per il consumo consapevole, per la cultura e il tempo libero.

### ■ CREA COMO

c/o Settore ecologia e ambiente della Provincia di Como, via Borgo Vico 148, 22100 Como, 031.230250, fax 031.230383, [www.creacomito.it](http://www.creacomito.it), [creacomito@provincia.como.it](mailto:creacomito@provincia.como.it).  
Il Centro di riferimento per l'educazione ambientale della Provincia di Como progetta, realizza e coordina attività di informazione, formazione e sensibilizzazione alla sostenibilità, proponendosi come spazio di sperimentazione avanzata di educazione ambientale.  
Dal 2004 offre gratuitamente alle scuole un programma di interventi e laboratori didattici sui temi più attuali, nei quali sono coinvolti ogni anno oltre 10.000 ragazzi.

### ■ FONDAZIONE PROVINCIALE DELLA COMUNITÀ COMASCA

via Raimondi, 1, 22100 Como, 031 261375, fax 031.272658, [info@fondazione-comasca.it](mailto:info@fondazione-comasca.it), [www.fondazione-comasca.it](http://www.fondazione-comasca.it)  
Orari: da lunedì a venerdì 8 - 12.45, 14 - 17.30, ad eccezione del venerdì pomeriggio.

La Fondazione provinciale della comunità comasca è nata nel 1999 con l'intento di aiutare le persone a donare e a partecipare attivamente alla definizione e alla realizzazione del bene comune. La Fondazione fa da ponte fra coloro che vogliono donare a favore di progetti di solidarietà nella provincia di Como e le Organizzazioni non profit che, con il prezioso operato di tanti volontari, possono realizzare questi progetti. I settori di intervento sono: assistenza socio-sanitaria, disagio giovanile, assistenza anziani, tutela del patrimonio storico e artistico, ambiente, ricerca. Nei primi sei anni di attività ha messo a disposizione un totale di oltre 7.600.000 euro, finanziato centinaia tra progetti, bandi, interventi e manifestazioni.

### ■ FORUM COMASCO DEL TERZO SETTORE

via Viganò 4, 22100 Como, 031.275038, fax 031.2757337, [www.terzosettore.it](http://www.terzosettore.it), [forumcomo.terzosettore@email.it](http://forumcomo.terzosettore@email.it).  
Luogo d'incontro delle realtà del Terzo settore, rappresentanza, promozione delle loro attività.  
Servizi: rappresentanza e promozione delle attività del Terzo settore.

### ■ LEGACOOOP

via Masaccio 2/4, 22100 Como, 031.507180, fax 031.524031, [www.legacoop.it](http://www.legacoop.it), [info@ccscomo.com](mailto:info@ccscomo.com).  
Promozione della cooperazione. Servizi: rappresentanza e servizi alle cooperative tramite la Cooperativa centro servizi Como.

### ■ L'ISOLA CHE C'È

via Tentorio 14 G, 22100 Como, 031.4451154, 331.6336995, fax 031.4451155, [info@lisolachece.org](mailto:info@lisolachece.org), [www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org).  
Associazione di promozione sociale che rappresenta la rete comasca di economia solidale. Si è formata alla fine del 2003 con la finalità di rimettere criteri di eticità, equità, solidarietà al centro dei meccanismi economici e sociali, promuovendo e sostenendo stili di produzione e di consumo sostenibili e partecipati.  
Servizi: facilitazione di rete, progettazione partecipata, promozione dell'economia solidale comasca (fiera, pagine arcobaleno, sito), sensibilizzazione e formazione sui temi della sostenibilità ambientale e sociale, filiera corta e accessibilità al consumo responsabile.

### ■ SPI CGIL

via Italia Libera 23, 22100 Como, 031.239319, fax 031.264607, [spi@cgil.como.it](mailto:spi@cgil.como.it), [www.cgil.como.it](http://www.cgil.como.it).  
Il Sindacato pensionati italiani è una categoria della Cgil lariana. Contrattazione sociale, tutela delle pensioni, convenzioni di vario tipo, assistenza fiscale agli iscritti.



# INDICE

<b>ABITARE BIO</b>	<b>16</b>	<b>AUSER</b>	<b>48</b>
<b>ACLI</b>	<b>43</b>	<b>AZALAI</b>	<b>6</b>
<b>ACLI CHEF</b>	<b>26</b>	<b>BANCA DEL TEMPO IL TEMPO DI MOMO</b>	<b>48</b>
<b>ACQUAMARINA PRIVATA ASSISTENZA</b>	<b>23</b>	<b>BANCA DEL TEMPO LA TROTTOLA</b>	<b>48</b>
<b>ACQUARIA</b>	<b>20</b>	<b>BANCA ETICA</b>	<b>9</b>
<b>ACUMA</b>	<b>47</b>	<b>BARABBA'S CLOWNS</b>	<b>48</b>
<b>ADMO</b>	<b>47</b>	<b>BARGERÒ, AZIENDA AGRICOLA</b>	<b>27</b>
<b>AD TECNO</b>	<b>16</b>	<b>BARGERÒ CASCINA MONETA</b>	<b>27</b>
<b>AFIN</b>	<b>47</b>	<b>BATTITO D'ALI</b>	<b>13</b>
<b>AGAPE</b>	<b>43</b>	<b>BCC DELL'ALTA BRIANZA - ALZATE BRIANZA</b>	<b>53</b>
<b>AGENZIA PER LA PACE</b>	<b>43</b>	<b>BETANIA</b>	<b>23</b>
<b>AGESCI COMO 1</b>	<b>47</b>	<b>BI-DU - BIRRA ARTIGIANALE</b>	<b>35</b>
<b>AGRITURISMO PUNT DI RESEG</b>	<b>27</b>	<b>BILANCI DI GIUSTIZIA</b>	<b>10</b>
<b>AIAB LOMBARDIA</b>	<b>27</b>	<b>BIOBRICO - GIPIX PROGETTI</b>	<b>16</b>
<b>AIFO</b>	<b>47</b>	<b>BIOCALORE</b>	<b>16</b>
<b>AIMOB - ASSOCIAZIONE ITALIANA</b>		<b>BIOCASEIFICIO TOMASONI</b>	<b>27</b>
<b>METODO ORTHO-BIONOMY</b>	<b>43</b>	<b>BIORAMA</b>	<b>27</b>
<b>ALBARCAS VIROJA</b>	<b>20</b>	<b>BIOSFERA</b>	<b>13</b>
<b>ALTRECONOMIA</b>	<b>43</b>	<b>BIOVITA</b>	<b>35</b>
<b>ALTRESCARPE BIOWORLD</b>	<b>20</b>	<b>BIRRIFICIO ARTIGIANALE LARIANO</b>	<b>35</b>
<b>ALTROSPAZIO</b>	<b>6</b>	<b>BIRRIFICIO ITALIANO</b>	<b>35</b>
<b>AMEDEO MORETTI</b>	<b>27</b>	<b>BITIPO</b>	<b>23</b>
<b>AMICI DEL GHANA</b>	<b>38</b>	<b>BOUTIQUE DELLA CERAMICA DI TERESA</b>	
<b>AMICI DELL'ECUADOR</b>	<b>38</b>	<b>GARGANO</b>	<b>35</b>
<b>AMICI PER IL CENTRAFRICA</b>	<b>38</b>	<b>BUONVICINATO</b>	<b>48</b>
<b>AMICI SCUOLA STEINERIANA</b>	<b>43</b>	<b>CAES ITALIA</b>	<b>9</b>
<b>AMNESTY INTERNATIONAL</b>	<b>43</b>	<b>CALEIDOSCOPIO</b>	<b>26</b>
<b>A MODO MIO</b>	<b>35</b>	<b>CAMERA COMMERCIO COMO</b>	<b>53</b>
<b>ANFFAS GRANDOLA E UNITI</b>	<b>47</b>	<b>CAMMINALEGGERO</b>	<b>20</b>
<b>ANFFAS, CASA FAMIGLIA</b>	<b>47</b>	<b>CAMP DELL'AMÀ, AZIENDA AGRICOLA</b>	<b>27</b>
<b>ANTEAS</b>	<b>48</b>	<b>CASALE ROCCOLO, AZIENDA AGRICOLA</b>	<b>28</b>
<b>APICOLTURA APIPOLI</b>	<b>27</b>	<b>CASCINA COSTA ALTA</b>	<b>42</b>
<b>APICOLTURA GALLO MAURIZIO</b>	<b>27</b>	<b>CASCINA COSTA ANTICA</b>	<b>28</b>
<b>APICOLTURA MAZZOLA LUCIANO</b>	<b>27</b>	<b>CASCINA ZERBETTA</b>	<b>28</b>
<b>APPIANO NATURA</b>	<b>13</b>	<b>CASEIFICIO DAMIANO</b>	<b>28</b>
<b>ARCA, COOPERATIVA SOCIALE</b>	<b>23</b>	<b>CASSA RURALE E ARTIGIANA DI CANTÙ</b>	<b>53</b>
<b>ARCHÈ ITALIA</b>	<b>16</b>	<b>CENTRO DI AGGREGAZIONE GIOVANILE</b>	
<b>ARCI</b>	<b>43</b>	<b>OASI COMO</b>	<b>48</b>
<b>ARIEL</b>	<b>48</b>	<b>CENTRO DI AIUTO ALLA VITA</b>	<b>48</b>
<b>ARTEFELTRO</b>	<b>20</b>	<b>CENTRO DI SOLIDARIETÀ DI COMO</b>	<b>48</b>
<b>ARTEMISIA</b>	<b>48</b>	<b>CENTRO PROGETTI EDUCATIVI</b>	<b>23</b>
<b>ARTIGIANI GUANELLIANI</b>	<b>23</b>	<b>CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO</b>	
<b>ASD CH' IEN</b>	<b>48</b>	<b>DI COMO (CSV)</b>	<b>53</b>
<b>ASIA</b>	<b>38</b>	<b>CERAMICHE CASTELNUOVO WALTER</b>	<b>35</b>
<b>ASPEM</b>	<b>38</b>	<b>CERAMICHE RAKU</b>	<b>35</b>
<b>ASSESSORATO AGRICOLTURA</b>		<b>CERTAS</b>	<b>16</b>
<b>DELLA PROVINCIA DI COMO</b>	<b>53</b>	<b>CESARE POZZO - MUTUO SOCCORSO</b>	<b>9</b>
<b>ASTORFLEX</b>	<b>20</b>	<b>CGIL CAMERA DEL LAVORO TERRITORIALE</b>	<b>53</b>
<b>AUGUSTO LOVISOLO</b>	<b>35</b>	<b>CIA - CONFEDERAZIONE ITALIANA</b>	



# INDICE

<b>AGRICOLTORI COMO</b>	<b>53</b>	<b>EUROTEX (WIP)</b>	<b>21</b>
<b>CIRCOLO AMBIENTE ILARIA ALPI</b>	<b>13</b>	<b>EXCOMO</b>	<b>42</b>
<b>CITTADINANZATTIVA/ DIRITTI DEL MALATO</b>	<b>49</b>	<b>EX LIBRIS</b>	<b>44</b>
<b>CIVILTÀ CONTADINA</b>	<b>13</b>	<b>FABIO BOTTA BIJOUX</b>	<b>35</b>
<b>CLENS</b>	<b>16</b>	<b>FAMIGLIE IN CAMMINO - ACLI</b>	<b>10</b>
<b>CNA</b>	<b>53</b>	<b>FAMILIARI E VITTIME DELLA STRADA</b>	<b>49</b>
<b>COMITATO PER IL PARCO DELLA BRUGHIERA</b>	<b>13</b>	<b>FATTORIA MOLDANO</b>	<b>29</b>
<b>CONFCOOPERATIVE</b>	<b>53</b>	<b>FDC DI FABIO DE CAPITANI</b>	<b>35</b>
<b>CONSORZIO ABC</b>	<b>26</b>	<b>FIOR DI COTONE</b>	<b>21</b>
<b>CONSORZIO ABITARE</b>	<b>26</b>	<b>FITOPREPARAZIONE HIERBA BUENA</b>	<b>21</b>
<b>CONSORZIO EUREKA</b>	<b>26</b>	<b>FONDAZIONE PROVINCIALE</b>	
<b>CONSORZIO SOLCO</b>	<b>23</b>	<b>DELLA COMUNITÀ COMASCA</b>	<b>55</b>
<b>COOP CENTRO SERVIZI</b>	<b>26</b>	<b>FORUM COMASCO DEL TERZO SETTORE</b>	<b>55</b>
<b>COOPERATIVA GARABOMBO</b>	<b>6</b>	<b>FRANK METZGER</b>	<b>29</b>
<b>COOPERATIVE DI ABITANTI LEGACOOOP</b>	<b>26</b>	<b>FRATELLI DELL'UOMO</b>	<b>38</b>
<b>COOP LOMBARDIA</b>	<b>55</b>	<b>FRATELLI PONZIN, AZIENDA AGRICOLA</b>	<b>29</b>
<b>COORDINAMENTO BIODANZA</b>	<b>44</b>	<b>GABRIELLA MARCHETTO</b>	<b>21</b>
<b>COORDINAMENTO COMASCO PER LA PACE</b>	<b>44</b>	<b>GAIA SRL</b>	<b>18</b>
<b>COSE D'ARGILLA</b>	<b>35</b>	<b>GARABOMBO</b>	<b>6</b>
<b>COSE DI CARTA</b>	<b>20</b>	<b>GAS ALZATE BRIANZA</b>	<b>10</b>
<b>CREA COMO</b>	<b>55</b>	<b>GAS BINAGO</b>	<b>10</b>
<b>CROCE ROSSA ITALIANA - COMITATO</b>		<b>GAS BREGNANO</b>	<b>10</b>
<b>LOCALE DI LURATE CACCIVIO</b>	<b>49</b>	<b>GAS BRUNATE</b>	<b>10</b>
<b>CUMBALL</b>	<b>49</b>	<b>GAS BULGAROGRASSO</b>	<b>10</b>
<b>D'ALTRONDE</b>	<b>42</b>	<b>GAS CAMNAGO VOLTA</b>	<b>10</b>
<b>DEL VECCHIO ALESSANDRO E FIGLI</b>	<b>28</b>	<b>GAS CANTÙ</b>	<b>10</b>
<b>DON BOSCO 3A - OPERAZIONE</b>		<b>GAS CAPIAGO</b>	<b>10</b>
<b>MATO GROSSO</b>	<b>38</b>	<b>GAS CARUGO</b>	<b>10</b>
<b>DOWNVERSO, ASSOCIAZIONE FAMIGLIE E</b>		<b>GAS CERMENATE</b>	<b>10</b>
<b>PERSONE CON LA SINDROME DI DOWN</b>	<b>49</b>	<b>GAS CERNOBBIO "BIRÖLA"</b>	<b>10</b>
<b>ECOCORNER</b>	<b>20</b>	<b>GAS CILE - LENTATE</b>	<b>10</b>
<b>ECOINFORMAZIONI</b>	<b>44</b>	<b>GAS COMO PRESTINO</b>	<b>10</b>
<b>ECOLAB</b>	<b>20</b>	<b>GAS COMO S. AGATA</b>	<b>10</b>
<b>ECOTOWN</b>	<b>28</b>	<b>GAS FAGGETO LARIO</b>	<b>10</b>
<b>ECOTOYS</b>	<b>20</b>	<b>GAS FALOPPIO</b>	<b>11</b>
<b>EDDEMBE</b>	<b>6</b>	<b>GAS FIGINO SERENZA - NOVEDRATE</b>	<b>11</b>
<b>EDEN</b>	<b>28</b>	<b>GAS FINO MORNASCO</b>	<b>11</b>
<b>EKRU</b>	<b>21</b>	<b>GAS GIRONICO</b>	<b>11</b>
<b>ELENA RAINOLDI</b>	<b>21</b>	<b>GAS GUANZATE</b>	<b>11</b>
<b>ELETTRICA ROGENO</b>	<b>16</b>	<b>GAS IL CARDO SELVATICO</b>	<b>11</b>
<b>EMERGENCY</b>	<b>38</b>	<b>GAS KIRGHISIA</b>	<b>11</b>
<b>EMI</b>	<b>44</b>	<b>GAS LOMAZZO</b>	<b>11</b>
<b>ENCUENTRO</b>	<b>6</b>	<b>GAS LURATE CACCIVIO</b>	<b>11</b>
<b>EQUA SRL</b>	<b>18</b>	<b>GAS MARIANO COMENSE</b>	<b>11</b>
<b>EQUOMERCATO</b>	<b>6</b>	<b>GAS MENAGGIO</b>	<b>11</b>
<b>EQUOVENDOLO</b>	<b>6</b>	<b>GAS MONTESOLARO</b>	<b>11</b>
<b>ERBATTIVA</b>	<b>44</b>	<b>GASS LURAGO D'ERBA</b>	<b>11</b>
<b>ESEDRA AMBIENTE</b>	<b>23</b>	<b>GAS SOLZAGO - TAVERNERIO</b>	<b>11</b>
<b>ESEDRA ENERGIA</b>	<b>18</b>	<b>GAS TORNO</b>	<b>11</b>

# INDICE

<b>GAS VALSOLDA</b>	<b>11</b>	<b>JONAS COMO ONLUS</b>	<b>49</b>
<b>GAS VILLA GUARDIA</b>	<b>11</b>	<b>KARIBUNY</b>	<b>7</b>
<b>GAYLESBICA</b>	<b>44</b>	<b>KOINÉ</b>	<b>7</b>
<b>GAZS LARIO</b>	<b>11</b>	<b>LABORATORIO ARTISTICO CREATIVO</b>	
<b>GENITORI AMICI CDD</b>	<b>49</b>	<b>MACHICÒ</b>	<b>45</b>
<b>GIUSY, AZIENDA AGRICOLA</b>	<b>29</b>	<b>LABORATORIO DI MONILI</b>	<b>35</b>
<b>GLI AMICI DEL RANDAGIO</b>	<b>13</b>	<b>LABORATORIO DI RESTAURO</b>	
<b>GOOD SAMARITAN</b>	<b>39</b>	<b>DEL LIBRO ANTICO</b>	<b>37</b>
<b>GRUPPO 360 GRADI</b>	<b>39</b>	<b>LA BOTTEGA DEL MULINO</b>	<b>22</b>
<b>GRUPPO AMBIENTE 2 FEBBRAIO</b>	<b>13</b>	<b>LA CAROVANA DEL SALE</b>	<b>7</b>
<b>GRUPPO CARTA</b>	<b>39</b>	<b>LA CITTÀ POSSIBILE COMO</b>	<b>14</b>
<b>GRUPPO LINUX - COMO</b>	<b>45</b>	<b>LA COMPAGNIA DELLE PIGNE</b>	<b>14</b>
<b>GRUPPO NATURA MARCO BOMMAN</b>	<b>14</b>	<b>LA FORNERIA DI DAMIANO</b>	<b>29</b>
<b>GRUPPO NATURALISTICO DELLA BRIANZA</b>	<b>13</b>	<b>LA GAIACORTE</b>	<b>45</b>
<b>GRUPPO VOLONTARIATO CARCERE</b>	<b>49</b>	<b>LA GIOSTRA</b>	<b>40</b>
<b>GRUPPO VOLONTARIATO VINCENZIANO</b>	<b>49</b>	<b>LA LECHE LEAGUE</b>	<b>11</b>
<b>GRUPPO VOLONTARI CROCE VERDE</b>	<b>49</b>	<b>L'ALTRO, AMICI DI PADRE AMBROSOLI</b>	<b>40</b>
<b>I BAMBINI DI ORNELLA</b>	<b>39</b>	<b>L'ALVEARE</b>	<b>50</b>
<b>IFE ITALIA</b>	<b>49</b>	<b>LAMBIENTEINVITA</b>	<b>14</b>
<b>I FELTRI DI GEALACH</b>	<b>35</b>	<b>LA MONGOLFIERA</b>	<b>50</b>
<b>IL BIANCOSPINO</b>	<b>24</b>	<b>LA MORANERA</b>	<b>45</b>
<b>IL CARRETTO</b>	<b>7</b>	<b>L'ANCORA</b>	<b>24</b>
<b>IL CERINO</b>	<b>7</b>	<b>LA NUOVA TERRA</b>	<b>29</b>
<b>IL CORTILE, AZIENDA AGRICOLA</b>	<b>29</b>	<b>LAROBATORIO</b>	<b>37</b>
<b>IL FARO VERDE</b>	<b>42</b>	<b>L'AROMA BIODOLCERIA</b>	<b>29</b>
<b>IL FILO PARLANTE</b>	<b>49</b>	<b>L'ARTIMANO DI CATTANEO GIOVANNI</b>	<b>37</b>
<b>IL GABBIANO</b>	<b>50</b>	<b>LA SOGLIA</b>	<b>50</b>
<b>IL GIARDINO DEL SOLE</b>	<b>24</b>	<b>LAVGON</b>	<b>37</b>
<b>IL MOSAICO</b>	<b>24</b>	<b>LAV (LEGA ANTIVIVISEZIONE) -</b>	
<b>IL PARADISO DEL BOSCHETTO</b>		<b>GRUPPO DI COMO</b>	<b>14</b>
<b>DI DOMENICO MATTEAZZI</b>	<b>29</b>	<b>LAVORO E SOLIDARIETÀ</b>	<b>24</b>
<b>IL PONTE</b>	<b>7</b>	<b>LE CALZE NATURA</b>	<b>22</b>
<b>IL RICICLO DEL FIORE</b>	<b>21</b>	<b>LECCOLATTE</b>	<b>29</b>
<b>IL SEME</b>	<b>24</b>	<b>LEGACOOP</b>	<b>55</b>
<b>IL SENATO DELLE DONNE</b>	<b>45</b>	<b>LEGAMBIENTE</b>	<b>14</b>
<b>IL SISTEMA LETTO NATURALE</b>	<b>21</b>	<b>LE VIGNE</b>	<b>11</b>
<b>IL SOLE</b>	<b>39</b>	<b>LILA</b>	<b>50</b>
<b>IMPATTO ZERO</b>	<b>21</b>	<b>LI.MO.NE</b>	<b>50</b>
<b>IN CAMMINO</b>	<b>24</b>	<b>L'ISOLA CHE C'È</b>	<b>55</b>
<b>INCROCI</b>	<b>50</b>	<b>L'ISOLA CHE NOC'È</b>	<b>50</b>
<b>INFISSARREDA</b>	<b>18</b>	<b>LIVECOM</b>	<b>24</b>
<b>INMENSAMENTE</b>	<b>50</b>	<b>LUMINANDA</b>	<b>45</b>
<b>INSIEME SI PUÒ</b>	<b>39</b>	<b>L'URLO DELLA TERRA</b>	<b>8</b>
<b>IN VIAGGIO</b>	<b>39</b>	<b>MADE IN NO</b>	<b>22</b>
<b>IPSIA</b>	<b>40</b>	<b>MAG2 FINANCE</b>	<b>9</b>
<b>ISOLA SHOW ROOM</b>	<b>22</b>	<b>MANI APERTE</b>	<b>50</b>
<b>ITALIA - CUBA</b>	<b>40</b>	<b>MASSIMO GRANELLI</b>	<b>29</b>
<b>IUBILANTES</b>	<b>42</b>	<b>MEDICI CON L'AFRICA COMO</b>	<b>40</b>
<b>JOE FLY COMPANY</b>	<b>18</b>	<b>MIRTILLA</b>	<b>29</b>

# INDICE

<b>MOLINO FILIPPINI</b>	<b>29</b>	<b>BIOLOGICA</b>	<b>33</b>
<b>MONDO EQUO</b>	<b>8</b>	<b>SAPONI NATURALI</b>	<b>22</b>
<b>MOVIMENTO PER LA DECRESCITA FELICE</b>	<b>11</b>	<b>SCELTE POSSIBILI</b>	<b>12</b>
<b>MYSPECIALBABY</b>	<b>22</b>	<b>SCUOLA BATES</b>	<b>51</b>
<b>NEP</b>	<b>51</b>	<b>SERVAS</b>	<b>42</b>
<b>NOI GENITORI</b>	<b>24</b>	<b>SETTIMA GENERAZIONE</b>	<b>12</b>
<b>OASI MOSAICO 2000</b>	<b>33</b>	<b>SHONGOTI</b>	<b>8</b>
<b>OFFICINA DEI COLORI</b>	<b>51</b>	<b>SICILIA VOSTRA</b>	<b>42</b>
<b>OFFICINA NATURAE</b>	<b>22</b>	<b>SILVANO SALADINO</b>	<b>40</b>
<b>OIPA COMO</b>	<b>14</b>	<b>SIM-PATIA</b>	<b>25</b>
<b>ORIZZONTI</b>	<b>24</b>	<b>SOCIOLARIO</b>	<b>25</b>
<b>ORTOSANO</b>	<b>33</b>	<b>SOFFIO CELESTE</b>	<b>51</b>
<b>OVCI</b>	<b>40</b>	<b>SOLE - SPERANZA OLTRE LE ENCEFALOPATIE</b>	<b>25</b>
<b>PACHAMAMA</b>	<b>8</b>	<b>SOLIDARIETÀ E SERVIZIO</b>	<b>51</b>
<b>PANIFICIO SEGRETO</b>	<b>33</b>	<b>SPI CGIL</b>	<b>55</b>
<b>PARADA PAR TÜCC</b>	<b>51</b>	<b>SPROFONDO</b>	<b>41</b>
<b>PARCO GOLE DEL BREGGIA</b>	<b>15</b>	<b>STRADE DELL'EST</b>	<b>42</b>
<b>PILA</b>	<b>24</b>	<b>STRINGHE COLORATE</b>	<b>51</b>
<b>PODERE LUCANO, AZIENDA AGRICOLA</b>	<b>33</b>	<b>STUDIO PROFESSIONALE</b>	
<b>POILON</b>	<b>40</b>	<b>PER IL METODO GRINBERG</b>	<b>52</b>
<b>POPOLIFONIA</b>	<b>45</b>	<b>TALEA</b>	<b>52</b>
<b>PRIM'ALPE DI CANZO</b>	<b>42</b>	<b>TAM TAM</b>	<b>52</b>
<b>PROGETTO AMICO MARCELINO PAN Y VINO</b>	<b>40</b>	<b>TERANGA</b>	<b>52</b>
<b>PROGETTO ANITIÉ</b>	<b>40</b>	<b>TERRE DI MEZZO</b>	<b>46</b>
<b>PROGETTO RAFFI - RETI ARTIGIANE PER LA</b>		<b>TESSITURA A MANO</b>	<b>37</b>
<b>FILIERA DELLA FIBRA NATURALE</b>	<b>22</b>	<b>TESSITURA A MANO PAOLA CASTELLAZZI</b>	<b>37</b>
<b>PROMESSA</b>	<b>51</b>	<b>TRAPEIROS - MOVIMENTO</b>	
<b>PROTEUS</b>	<b>15</b>	<b>EMMAUS INTERNAZIONALE</b>	<b>22</b>
<b>PROTIN, GENITORI BAMBINI PRETERMINE</b>	<b>51</b>	<b>TUI LIN</b>	<b>46</b>
<b>PUNTOAMBIENTE</b>	<b>18</b>	<b>UNIVERSITÀ DEGLI ADULTI</b>	<b>46</b>
<b>PURO E SEMPLICE</b>	<b>22</b>	<b>UN SORRISO IN PIÙ</b>	<b>52</b>
<b>QUESTA GENERAZIONE</b>	<b>25</b>	<b>VALLI UNITE</b>	<b>33</b>
<b>QUI LE STELLE</b>	<b>40</b>	<b>VAL MULINI, AZIENDA AGROBIOLOGICA</b>	<b>33</b>
<b>QUINNIPAK</b>	<b>22</b>	<b>VALTORTA,</b>	<b>33</b>
<b>QUINTESSENZA</b>	<b>45</b>	<b>VARIOPINTO</b>	<b>41</b>
<b>RADICI E ALI</b>	<b>12</b>	<b>VENTI MARZO</b>	<b>52</b>
<b>REGINA, AZIENDA AGRICOLA</b>	<b>33</b>	<b>VENTIVENTI</b>	<b>12</b>
<b>RETE COMMERCIO EQUO COMO</b>	<b>8</b>	<b>VIAGGI E MIRAGGI</b>	<b>42</b>
<b>RETE DONNE</b>	<b>15</b>	<b>VILLA STEFANO AGRICOLTURA BIOLOGICA</b>	<b>33</b>
<b>ROBA DELL'ALTRO MONDO</b>	<b>8</b>	<b>VITA DEL MONDO</b>	<b>41</b>
<b>ROB DEL BOSCO SCURO,</b>		<b>WATINOMA</b>	<b>41</b>
<b>AZIENDA AGRICOLA</b>	<b>33</b>	<b>WWF COMO</b>	<b>15</b>
<b>ROSA DEI VENTI</b>	<b>51</b>	<b>XAPURÌ</b>	<b>8</b>
<b>RUMO GIANLUIGI, AZIENDA AGRICOLA</b>	<b>33</b>		
<b>RUSCONI RAFFAELE -</b>			
<b>AZIENDA ARNABOLDI ANNA</b>	<b>33</b>		
<b>SAHAJA YOGA</b>	<b>46</b>		
<b>SALUS ARBORIS</b>	<b>15</b>		
<b>SANDAMIANO, AZIENDA AGRICOLA</b>			

Per la  
solidarietà,  
la pace,  
la legalità,  
la partecipazione,  
l'integrazione



**COMO**

via Brambilla 35  
tel. 031 3312711  
fax 031 3312750  
mail: [como@aclิ.ит](mailto:como@aclি.ит)  
sito: [www.aclicomо.ит](http://www.aclicomо.ит)

### **Associazione Famiglie in Cammino**

Percorsi formativi su sobrietà, stili di vita sostenibili, progetti di sviluppo di comunità e di integrazione sociale, Gruppo Acquisto Solidale.  
tel. 031/3312726  
mail: [famiglieincammino@aclicomо.ит](mailto:famiglieincammino@aclicomо.ит)

### **Cooperativa Caleidoscopio**

Risparmio sociale e finanziamento etico alle attività solidali delle ACLI  
tel. 031/3312747  
mail: [caleidoscopio@aclicomо.ит](mailto:caleidoscopio@aclicomо.ит)

### **IPSIA Como onlus**

Iniziative di cooperazione internazionale allo sviluppo, di solidarietà tra i popoli e di diffusione della cultura della pace  
tel. 031/3312727 – mail: [como@aclิ.ит](mailto:como@aclิ.ит)

### **Associazione Aclicolf**

Interventi di integrazione multietnica e di sostegno a cittadini stranieri, in particolare donne  
tel. 031/3312749  
mail: [aclicolf@aclicomо.ит](mailto:aclicolf@aclicomо.ит)

### **Cooperativa Questa Generazione**

Attività di animazione sociale, mediazione culturale, integrazione sociale, prevenzione e orientamento  
tel. 031/3312723  
mail: [coopgg@aclicomо.ит](mailto:coopgg@aclicomо.ит)

### **Cooperativa Accliturismo**

Proposte di turismo sociale per famiglie, anziani e disabili  
tel. 031/3312743  
mail: [turismo@aclicomо.ит](mailto:turismo@aclicomо.ит)

### **Cooperativa Acli Solidarietà e Servizi**

Interventi di accoglienza e di animazione per anziani autosufficienti e non, ospitalità per studenti e lavoratori italiani e stranieri  
tel. 031/3312726  
mail: [coop.ass@aclicomо.ит](mailto:coop.ass@aclicomо.ит)

### **Patronato ACLI**

Servizi di assistenza e tutela dei diritti dei cittadini, italiani e stranieri  
tel. 031/3312713  
mail: [como@patronato.aclิ.ит](mailto:como@patronato.aclิ.ит)