

realizzato da:



con la partecipazione di:



progetto inserito in:



sostenuto con il contributo di:



L'Associazione "L'isola che c'è" annuncia l'avvio del progetto



Progetto per promuovere e incrementare l'uso della bici, in particolare tra i giovani.

Dal 21 giugno 2022 al via la prima attività a Olgiate Comasco (CO), un corso di mountain bike per ragazzi/e.

IL PROGETTO "SALTA IN BICI"

SALTA IN BICI nasce per promuovere e incrementare l'uso della bici, in particolare tra i giovani e diffusamente in tutta la cittadinanza, nel **Comune di Olgiate Comasco (CO)**, un territorio con bassi dislivelli e una comunità vivace e già attiva in processi di transizione ecologica.

Utilizzare la bicicletta per spostarsi è, infatti, una buona pratica con **innumerevoli benefici**, sia per la salute fisica e mentale delle persone, sia per l'ambiente e la mobilità locale: occupa meno spazio di un'auto, non inquina, è molto più economica, necessita di infrastrutture più rispettose della natura e stimola le relazioni sociali.

Il progetto **SALTA IN BICI** si propone di:

- **Migliorare la capacità e la consapevolezza dell'andare in bici**, anche in termini di sicurezza, attraverso l'organizzazione di eventi di promozione e conoscenza della bicicletta e dei suoi vantaggi e percorsi di formazione mirati;
- **Diffondere la conoscenza e la frequentazione del territorio**, attraverso la mappatura dei percorsi ciclo-pedonali con la definizione di itinerari sicuri e il ripristino e la cura dei sentieri;
- **Co-Progettare l'implementazione di un Pump Track** (una struttura adatta alla pratica della bicicletta, skate board, pattini e monopattini) insieme ai giovani in modo sostenibile, da realizzare poi con finanziamenti specifici stanziati dal *Comune di Olgiate Comasco*.

Avviato nel mese di **aprile 2022**, il progetto si concluderà il **prossimo novembre**.

I SOGGETTI COINVOLTI

SALTA IN BICI è realizzato dall'Associazione di promozione sociale "L'isola che c'è", operativa da quasi vent'anni sul territorio comasco, in collaborazione con il "Comune di Olgiate Comasco" e diversi soggetti locali con attività e progetti nel settore della mobilità sostenibile e della partecipazione sociale (soprattutto giovanile).

SALTA IN BICI fa parte poi di due progetti più ampi, "Città più sostenibili e inclusive" e "1Planet4All" - Empowering Youth, Living EU values, Tackling Climate Change realizzati da "Fondazione Cesvi" e sostenuti con il contributo di "Fondazione Cariplo" e dell'"Unione Europea".

Fondazione Cariplo sostiene progetti di utilità sociale legati ad arte e cultura, ambiente, servizi alla persona e ricerca scientifica in Lombardia e nelle province di Novara e del Verbano Cusio Ossola. Dal 1991 promuove la vita delle comunità, sostenendo i soggetti non profit che operano sul territorio e che sono più vicini ai bisogni delle persone. Le distanze all'interno delle nostre comunità stanno aumentando, rendendole più frammentate e fragili: oggi più che mai invece c'è bisogno di accorciare queste distanze per avere comunità forti e inclusive, per sostenere la vita delle persone e per avere istituzioni robuste, in grado di contemperare le diverse esigenze e orientare le risorse e le scelte verso un futuro migliore per tutti e in cui tutti possano riconoscersi.

In questi 30 anni di vita, Fondazione Cariplo ha reso possibile la realizzazione di 35.600 progetti donando al territorio oltre 3,6 miliardi di euro.

I PRIMI CORSI ORGANIZZATI

Sta per partire la prima attività formativa realizzata dal progetto **SALTA IN BICI**, due corsi gratuiti di mountain bike per ragazzi/e, uno dagli 11 ai 13 anni e l'altro dai 14 ai 16 anni.

Entrambi i corsi prevedono tre lezioni di due ore e si svolgeranno nei giorni **martedì 21, giovedì 23 e sabato 25 giugno 2022** dalle 14.15 alle 16.15 (età 11-13 anni) o dalle 16.30 alle 18.30 (età 14-16 anni) presso il **Parco Boselli** di Olgiate Comasco (Via Carducci).

Durante le lezioni saranno sia fornite **nozioni teoriche** (cenni di educazione stradale e ambientale e indicazioni per la manutenzione della bicicletta), sia **fatte prove pratiche** di guida su percorso tecnico.

I corsi saranno curati da "BikEmotion A.S.D." e le lezioni tenute da Andrea Gentili, *Istruttore MTB*, Andrea Bosi e Giovanni Di Gristina, *Guide MTB*.

Per partecipare, sarà necessario portare una bicicletta in ottime condizioni di manutenzione, il casco e (facoltative) le protezioni.

Partecipazione gratuita con obbligo d'iscrizione (massimo 25 posti per corso) a questo link:

<http://www.lisolachece.org/news-ed-eventi/corsi-di-mountain-bike>

Si allega: locandina Corsi Mountain Bike.

Per ulteriori informazioni: <http://www.lisolachece.org/progetto/salta-bici>

Ufficio Stampa a cura di: Cooperativa Sociale Ecofficine di Como

Magda Morazzoni - info@lisolachece.org - comunicazione@ecofficine.org

Questo documento è stato prodotto con il contributo finanziario dell'Unione Europea. I contenuti di questo documento sono di esclusiva responsabilità dell'Associazione "L'isola che c'è" e non riflettono necessariamente la posizione dell'Unione Europea.